

88

ПГУ им. Т.Г. Шевченко
Факультет физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Ректор

Берис С.И.

План одобрен Ученым советом ПГУ им. Т.Г. Шевченко
Протокол № 9 от 17.05.2020г

49.03.01

Направление подготовки бакалавриата 7.49.03.01 "Физическая культура" "Спортивная тренировка"

Кафедра: Теория и методика физического воспитания и спорта
Факультет: физической культуры и спорта

| |
|---|
| Квалификация: бакалавр |
| Программа подготовки: академический бакалавриат |
| Форма обучения: Заочная |
| Срок получения образования: 5л |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020
Учебный год 2020-2021
Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

| Код | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты | Номер | Дата |
|--------|---|-------|------------|
| 06 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ | | |
| 06.003 | ТРЕНЕР | 19035 | 10.07.2014 |

| + | Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|---|----------|--|
| + | + | тренировочный |
| + | + | педагогический |

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОПМКО
Начальник УАП и СКО
Декан
Зав. кафедрой
Разработчик
Разработчик

 / Скицкая Л.В./

 / Топор А.В./

 / Гуцу В.Ф./

 / Королёва Р.Е./

 / Романов М.Н./

 / Кравченко И.И./



Календарный учебный график

| Мес | Сентябрь | | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | Январь | | | | Февраль | | | | Март | | | | Апрель | | | | Май | | | | Июнь | | | | Июль | | | | Август | | | | | | | | | | |
|-------|----------|------|-------|-------|------|---------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|---------|-----|------|-------|------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-----|------|-------|-------|------|------|--------|-------|------|-----|-------|-------|-------|--|--|--|--|
| Числа | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29 | 30-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 | | | | |
| Нед | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | | |
| I | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | Э | Э | Э | | | | | * | | | | | | | | | | * | | | Э | Э | Э | | | | | | | | | | | | | | | |
| II | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | Э | Э | Э | | | | | * | | | | | | | | | | * | | | Э | Э | Э | | | | | | | | | | | | | | | |
| III | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | Э | Э | Э | | | | | * | | | | | | | | | | * | | | Э | Э | Э | Э | У | У | | | | | | | | | | | | |
| IV | * | | | | | | | | | | | У | У | | | | | * | Э | Э | Э | | | | П | П | П | | | П | П | П | | | | | * | | | Э | Э | Э | Э | | | | | | | | | | | | | |
| V | * | | | | | П | П | П | П | | | | | | | | | * | Э | Э | Э | | | | | * | | Пд | Пд | Пд | Пд | Э | | Г | Г | Д | Д | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

График сессий

| | Курс 1 | | | | Курс 2 | | | | Курс 3 | | | | Курс 4 | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------|--|---------------|-----------------|---------------|----|------------------|--|---------------|---------------|---------------|----|------------------|--|---------------|----------------|--|----|------------------|--|----|----------------|--|----|
| | Зимняя сессия | | Летняя сессия | | Зимняя сессия | | Летняя сессия | | Зимняя сессия | | Летняя сессия | | Зимняя сессия | | Летняя сессия | | | | | | | | | |
| Продолжительность | 21 | | 18 | | 21 | | 18 | | 21 | | 28 | | 21 | | 28 | | | | | | | | | |
| Дата начала/Номер недели | 5 января 2020 г | | 19 | 18 мая 2020 г | | 38 | 5 января 2021 г | | 19 | 18 мая 2021 г | | 38 | 5 января 2022 г | | 19 | 25 мая 2022 г | | 39 | 5 января 2023 г | | 19 | 25 мая 2023 г | | 39 |
| Дата окончания/Номер недели | 25 января 2020 г | | 21 | 4 июня 2020 г | | 40 | 25 января 2021 г | | 21 | 4 июня 2021 г | | 40 | 25 января 2022 г | | 21 | 21 июня 2022 г | | 42 | 25 января 2023 г | | 21 | 21 июня 2023 г | | 42 |
| | Курс 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Зимняя сессия | | Летняя сессия | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Продолжительность | 21 | | 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дата начала/Номер недели | 5 января 2024 г | | 19 | 6 апреля 2024 г | | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дата окончания/Номер недели | 25 января 2024 г | | 21 | 3 мая 2024 г | | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Сводные данные

| | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 | Итого |
|---|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| | Теоретическое обучение | 44 2/6 | 44 2/6 | 41 2/6 | 35 4/6 | 31 1/6 | 196 5/6 |
| Э | Экзаменационные сессии | 6 | 6 | 7 | 7 | 4 | 30 |

| | | | | | | | |
|---|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------|
| У | Учебная практика | | | 2 | 2 | | 4 |
| П | Производственная практика | | | | 6 | 6 | 12 |
| Пд | Преддипломная практика | | | | | 4 | 4 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | 4 | 4 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена | | | | | 2 | 2 |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 1 4/6 (10 дн) | 1 4/6 (10 дн) | 1 4/6 (10 дн) | 1 2/6 (8 дн) | 5/6 (5 дн) | 7 1/6 (43) |
| Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) | | более 39 нед | более 39 нед | более 39 нед | более 39 нед | более 39 нед | |
| Итого | | 52 | 52 | 52 | 52 | 52 | 260 |
| Студентов | | | | | | | |
| Групп | | | | | | | |

| - | - | - | Форма контроля | | | | з.е. | | Итого акад. часов | | | | | | | Курс 1 | | | | | Курс 2 | | | | | Курс 3 | | | | | Курс 4 | | | | | Курс 5 | | | | | Закрепленная кафедра | |
|---|------------|---|-----------------|--------------|--------------|----------|-------|-------------|-------------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|------|--------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----|---|--|--|--------------------------------|--|--|--|----------------------|--|
| | | | Считать в плане | Индекс | Наименование | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Контакт часы | Ауд. | СР | Конт роль | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | з.е. на курсе | Код | Наименование | | | | | | | | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.0.01 | Философия | 3 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 16 | 16 | 119 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 29 | Философии | | | | | | | | |
| + | Б1.0.02 | История | | | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | Отечественной истории | | | | | | | | |
| + | Б1.0.03 | Иностранный язык | 1 | | | | 5 | 5 | 180 | 180 | 16 | 16 | 155 | 9 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 | Иностранных языков | | | | | | | | |
| + | Б1.0.04 | Безопасность жизнедеятельности | | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 88 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | Техносферной безопасности | | | | | | | | |
| + | Б1.0.05 | Физическая культура | | 5 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36 | 36 | 32 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | | | | | | | |
| + | Б1.0.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | 1333 | 11222 | 2333 | | 35 | 35 | 1260 | 1260 | 168 | 168 | 1020 | 72 | 11 | 13 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.0.06.01 | Гимнастика и методика преподавания | 3 | 12 | | | 10 | 10 | 360 | 360 | 54 | 54 | 289 | 17 | 4 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 72 | Гимнастики и спортивных единоборств | | | | | | | |
| + | Б1.0.06.02 | Спортивные игры и методика преподавания | 3 | 123 | | | 10 | 10 | 360 | 360 | 44 | 44 | 295 | 21 | 4 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 74 | Спортивных игр | | | | | | | |
| + | Б1.0.06.03 | Подвижные игры и методика преподавания | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 74 | Спортивных игр | | | | | | | |
| + | Б1.0.06.04 | Плавание и методика преподавания | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 73 | Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма | | | | | | | |
| + | Б1.0.06.05 | Легкая атлетика и методика преподавания | 3 | 23 | | | 8 | 8 | 288 | 288 | 44 | 44 | 227 | 17 | | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 73 | Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма | | | | | | | |
| + | Б1.0.06.06 | Туризм и методика преподавания | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 10 | 10 | 58 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 73 | Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма | | | | | | | |
| + | Б1.0.07 | Теория и методика физической культуры | 3 | 2 | | 3 | 9 | 9 | 324 | 324 | 26 | 26 | 285 | 13 | | 4 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | | | | | | |
| + | Б1.0.08 | Педагогика физической культуры | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 83 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 69 | Педагогике и психологии спорта | | | | | | | |
| + | Б1.0.09 | Психология физической культуры | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 69 | Педагогике и психологии спорта | | | | | | | |
| + | Б1.0.10 | Теория и методика избранного вида спорта | 5 | 4 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 28 | 28 | 287 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | | | | | | |
| + | Б1.0.11 | Анатомия человека | 1 | | | | 5 | 5 | 180 | 180 | 16 | 16 | 155 | 9 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | | | | | | | |
| + | Б1.0.12 | Физиология человека | 3 | 3 | | | 5 | 5 | 180 | 180 | 16 | 16 | 151 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 95 | Биологии | | | | | | | |
| + | Б1.0.13 | Физиология физической культуры и спорта | 4 | 4 | | | 5 | 5 | 180 | 180 | 16 | 16 | 151 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | | | | | | | |
| + | Б1.0.14 | Биомеханика | | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 18 | 18 | 86 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | | | | | | |
| + | Б1.0.15 | История физической культуры | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | | | | | |
| + | Б1.0.16 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 3 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 12 | 12 | 123 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | | | | | | |
| + | Б1.0.17 | Менеджмент физической культуры и спорта | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 20 | 20 | 84 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | | | | | |
| + | Б1.0.18 | Социология и социология физической культуры и спорта | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27 | Социологии | | | | | | |
| + | Б1.0.19 | Правоведение | | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 18 | 18 | 86 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 90 | Теории и истории государства и права | | | | | | |
| + | Б1.0.20 | Технологии спортивной тренировки | 5 | 5 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 20 | 20 | 183 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | | | | | |
| + | Б1.0.21 | Введение в профессиональную деятельность | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | | | | | |
| | | | | | | | 117 | 117 | 4212 | 4212 | 506 | 506 | 3478 | 228 | 25 | 20 | 32 | 21 | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.8.01 | Родной язык и культура речи | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 68 | Родного языка и литературы в начальной школе | | | | | | |
| + | Б1.8.02 | Общая психология | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 69 | Педагогике и психологии спорта | | | | | |
| + | Б1.8.03 | Возрастная психология | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 87 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 69 | Педагогике и психологии спорта | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|---|---|----------|---|---|----------|----------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|---|---|---|---|----|--|--|
| + | Б1.В.04 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | 3 | 12 | | 3 | 16 | 16 | 576 | 576 | 48 | 48 | 511 | 17 | 3 | 6 | 7 | | 74 | Спортивных игр | |
| + | Б1.В.05 | Спортивная медицина | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 83 | 9 | | | | 3 | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | |
| + | Б1.В.06 | Лечебная физическая культура и массаж | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 83 | 9 | | | | 3 | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | |
| + | Б1.В.07 | Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 87 | 9 | | 3 | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | |
| + | Б1.В.08 | Теория спорта | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 83 | 9 | | 3 | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | |
| + | Б1.В.09 | Новые физкультурно-спортивные виды | | 33 | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 18 | 18 | 186 | 12 | | | 4 | 2 | 74 | Спортивных игр | |
| + | Б1.В.10 | История ПМР | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | 3 | | | | 28 | Отечественной истории | |
| + | Б1.В.11 | Основы политической власти ПМР | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 12 | 12 | 56 | 4 | | 2 | | | 25 | Политологии и политического управления | |
| + | Б1.В.12 | Культурология | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 12 | 12 | 56 | 4 | | 2 | | | 24 | Всеобщей истории, археологии и этнологии | |
| + | Б1.В.13 | Экономика | | | 2 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 88 | 4 | | 3 | | | 86 | Экономической теории и мировой экономики | |
| + | Б1.В.14 | Математика | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | 2 | | | | 81 | Математического анализа и приложений | |
| + | Б1.В.15 | Информационно-коммуникационные технологии | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | 2 | | | | 79 | Прикладной математики и информатики | |
| + | Б1.В.16 | Элективный курс по физической культуре | | 1234 | | | | | 328 | 328 | 64 | 64 | 248 | 16 | | | | | 73 | Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма | |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01 | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | 3 | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Теория здоровья | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | 3 | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Основы массажа | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | 3 | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02 | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | 3 | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Официальный (украинский) язык | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | 3 | | | | | 44 | Украинской филологии |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Официальный (молдавский) язык | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | 3 | | | | | 40 | Молдавской филологии |
| + | Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03 | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивный отбор | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| - | Б1.В.ДВ.03.02 | Основы профессиональной деятельности тренера | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| + | Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04 | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | 2 | | | |
| + | Б1.В.ДВ.04.01 | Маркетинг в сфере физической культуры и спорта | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | 2 | | 85 | Экономики и менеджмента |
| - | Б1.В.ДВ.04.02 | Технология управления физической культуры | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | 2 | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| + | Б1.В.ДВ.05 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05 | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.05.01 | Организация и проведение спортивных соревнований | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| - | Б1.В.ДВ.05.02 | Методики физического воспитания | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| + | Б1.В.ДВ.06 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06 | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | 2 | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.06.01 | Мониторинг физического состояния человека | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | 2 | | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии |
| - | Б1.В.ДВ.06.02 | Возрастная морфология | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | 2 | | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии |
| + | Б1.В.ДВ.07 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07 | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 4 | 4 | 64 | 4 | | | | 2 | | | |
| + | Б1.В.ДВ.07.01 | Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 4 | 4 | 64 | 4 | | | | 2 | | 69 | Педагогики и психологии спорта |
| - | Б1.В.ДВ.07.02 | Культура делового общения | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 4 | 4 | 64 | 4 | | | | 2 | | 69 | Педагогики и психологии спорта |
| + | Б1.В.ДВ.08 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08 | | 5 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 16 | 16 | 52 | 4 | | | | | 2 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|---|--|----------|--|--|----------|----------|------------|------------|----------|----------|-----------|----------|------|-----|----|----|----|--|----|
| + | Б1.В.ДВ.08.01 | Физкультурно-спортивные сооружения | | 5 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 16 | 16 | 52 | 4 | | | | 2 | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | |
| - | Б1.В.ДВ.08.02 | Лечебный массаж | | 5 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 16 | 16 | 52 | 4 | | | | 2 | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | |
| + | Б1.В.ДВ.09 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09 | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.09.01 | Восстановительные средства в спорте | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | |
| - | Б1.В.ДВ.09.02 | Актуальные проблемы физического воспитания | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | |
| + | Б1.В.ДВ.10 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10 | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | 3 | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.10.01 | Биохимия человека | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | 3 | | | | 23 | Химии и методики преподавания химии | |
| - | Б1.В.ДВ.10.02 | Технология оздоровительной физической культуры | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | 3 | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | |
| + | Б1.В.ДВ.11 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11 | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | 2 | | | |
| + | Б1.В.ДВ.11.01 | Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | 2 | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | |
| - | Б1.В.ДВ.11.02 | Спортивная морфология | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | 2 | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии | |
| + | Б1.В.ДВ.12 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12 | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | | | |
| + | Б1.В.ДВ.12.01 | Спортивная метрология | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | |
| - | Б1.В.ДВ.12.02 | Педагогическое мастерство тренера | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | |
| | | | | | | | | | 84 | 84 | 3352 | 3352 | 384 | 384 | 2788 | 180 | 23 | 28 | 13 | 15 | 5 |
| | | | | | | | | | 201 | 201 | 7564 | 7564 | 890 | 890 | 6266 | 408 | 48 | 48 | 45 | 36 | 24 |

Блок 2.Практика

Обязательная часть

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|--|--|---|---|--|---|---|-----|-----|------|------|-----|--|------|--|--|---|----|----|---|
| + | Б2.0.01(У) | педагогическая практика в ЛОЛ | | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | | | 108 | | | | | 3 | | 69 | Педагогики и психологии спорта |
| + | Б2.0.02(У) | учебная ознакомительная практика | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | | | 108 | | | | | 3 | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| + | Б2.0.03(П) | тренировочная практика | | 4 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | | | 324 | | | | | 9 | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| + | Б2.0.04(П) | профессионально-ориентированная практика | | 5 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | | | 324 | | | | | 9 | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| + | Б2.0.05(Пд) | преддипломная практика | | 5 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 216 | | | | | | 6 | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| | | | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | | | 1080 | | | 3 | 12 | 15 | |
| | | | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | | | 1080 | | | 3 | 12 | 15 | |

Блок 3.Государственная итоговая аттестация

Обязательная часть

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------|-------------------------------------|---|--|--|--|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|--|--|---|----|---|
| + | Б3.0.01 | Государственная итоговая аттестация | 5 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 60 | 36 | | | | | 3 | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| + | Б3.0.02 | Выпускная квалификационная работа | 5 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 180 | 36 | | | | | 6 | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| | | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 12 | 12 | 240 | 72 | | | 9 | | |
| | | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 12 | 12 | 240 | 72 | | | 9 | | |

ФТД.Факультативы

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|---------------------------------|--|---|--|--|---|---|----|----|----|----|----|---|----|---|--|---|--|----|---------------------------|
| + | ФТД.В.01 | История литературы родного края | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | 2 | | | | 39 | Литературы и журналистики |
| | | | | | | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | 2 | | | |
| | | | | | | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | 2 | | | |

| Курс 4 | | | | | | | | | | Курс 5 | | | | | | | | | | Закрепленная кафедра | | | |
|---------------|--------------|-------|-----|-----|----|----|-----------|--------------|---------------|---------------|-----|-----|----|----|---------------|--------------|-------|-----|-----|----------------------|--------------|----|----|
| Летняя сессия | | | | | | | | | | Зимняя сессия | | | | | Летняя сессия | | | | | Код | Наименование | | |
| Конт роль | Формы контр. | Итого | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Формы контр. | з.е. на курсе | Итого | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Формы контр. | Итого | Лек | Лаб | | | Пр | СР |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|-----|----|---|----|-----|----|---|----|-----|----|--|----|-----|---|---|-----|----|--|----|-----|----|---|--|----|---|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 29 | Философии | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | Отечественной истории | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 45 | Иностранных языков | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | Техносферной безопасности | |
| | | | | | | | | | 2 | 36 | | | 18 | 18 | | | 36 | | | 18 | 14 | 4 | з | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 72 | Гимнастики и спортивных единоборств |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 74 | Спортивных игр |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 74 | Спортивных игр |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 73 | Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 73 | Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 73 | Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| 9 | э | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 69 | Педагогики и психологии спорта |
| | | 108 | 6 | | 8 | 85 | 9 | э | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 69 | Педагогики и психологии спорта |
| | | 72 | 4 | | 4 | 64 | | з | 5 | 72 | 2 | | 4 | 66 | | | 108 | 2 | | 4 | 93 | 9 | э | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 95 | Биологии |
| 4 | з | 99 | 4 | 4 | | 82 | 9 | э | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии |
| 4 | о | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 70 | Физическая реабилитация и оздоровительные технологии |
| | | | | | | | | | 3 | 108 | 10 | | 10 | 84 | 4 | з | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | 108 | 4 | | 6 | 94 | 4 | з | | | 27 | Социологии | |
| 4 | о | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 90 | Теории и истории государства и права |
| | | | | | | | | | 6 | 90 | 4 | | 6 | 76 | 4 | з | 126 | 4 | | 6 | 107 | 9 | э | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 71 | Теории и методики физического воспитания и спорта |
| 21 | | 279 | 14 | 4 | 12 | 231 | 18 | | 19 | 306 | 16 | | 38 | 244 | 8 | | 378 | 10 | | 34 | 308 | 26 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|--|--------------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 68 | Родного языка и литературы в начальной школе | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 69 | Педагогики и психологии спорта |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 69 | Педагогики и психологии спорта |

| |
|-------------|
| - |
| Компетенции |

| |
|--|
| УК-5 |
| УК-5 |
| УК-4 |
| УК-8 |
| УК-6; УК-7 |
| ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-4 |
| ОПК-3; ОПК-7; ПК-2 |
| ОПК-4; ОПК-14 |
| ОПК-4; ПК-1; ПК-4 |
| ПК-1; ПК-2 |
| ОПК-1; ОПК-4; ОПК-9 |
| ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6 |
| ОПК-1; ОПК-6; ПК-1 |
| ОПК-10; ОПК-11 |
| ОПК-1; ОПК-2 |
| ОПК-1 |
| УК-3; ОПК-5 |
| УК-2 |
| ОПК-1; ПК-4 |
| ОПК-11; ПК-2 |
| ПК-3 |
| УК-8; ОПК-7 |
| ОПК-12; ОПК-14 |
| УК-3 |
| УК-2; ОПК-12 |
| ОПК-4; ПК-4 |
| ОПК-12; ПК-2 |
| УК-4; УК-5 |
| ОПК-1 |
| ОПК-1 |

| |
|----------------------------------|
| ОПК-4; ОПК-13; ПК-5; ПК-6 |
| ОПК-7; ПК-6 |
| ОПК-7 |
| УК-1; ОПК-11 |
| ОПК-4; ОПК-14; ПК-6 |
| ОПК-3; ОПК-6; ОПК-10; ПК-1; ПК-2 |
| УК-5 |
| УК-5 |
| УК-5 |
| УК-2 |
| УК-1 |
| УК-1 |
| УК-6; УК-7 |
| ОПК-6 |
| ОПК-6 |
| ОПК-7 |
| УК-4 |
| УК-4 |
| УК-4 |
| ОПК-2; ОПК-9 |
| ОПК-2; ОПК-9 |
| ОПК-10; ПК-4 |
| ОПК-12 |
| ОПК-12 |
| ОПК-14; ПК-1 |
| ОПК-13 |
| ОПК-13 |
| ОПК-3 |
| УК-1; ОПК-9; ПК-6 |
| УК-1; ОПК-9; ПК-6 |
| ОПК-9 |
| ОПК-5 |
| ОПК-5 |
| УК-4 |
| ОПК-10; ОПК-12 |

| |
|---|
| ОПК-10; ОПК-12 |
| ОПК-7 |
| ОПК-8 |
| ОПК-8 |
| ПК-3 |
| ОПК-5 |
| ОПК-5 |
| ОПК-15 |
| ОПК-1; ОПК-8 |
| ОПК-1; ОПК-8 |
| ОПК-9 |
| ОПК-9; ПК-6 |
| ОПК-9; ПК-6 |
| ОПК-10 |
| |
| |
| |
| ОПК-5; ОПК-6 |
| ОПК-10 |
| ОПК-1; ОПК-4; ОПК-13; ПК-5 |
| ОПК-1; ОПК-4; ОПК-13; ПК-5 |
| ОПК-11 |
| |
| |
| |
| ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6 |
| ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6 |
| |
| |
| |
| УК-4; УК-5 |
| |
| |

| Индекс | Содержание |
|---------------|--|
| УК-1 | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Б1.В.07 | Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте |
| Б1.В.14 | Математика |
| Б1.В.15 | Информационно-коммуникационные технологии |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Мониторинг физического состояния человека |
| УК-2 | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений |
| Б1.О.19 | Правоведение |
| Б1.В.13 | Экономика |
| УК-3 | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде |
| Б1.О.11 | Анатомия человека |
| Б1.О.18 | Социология и социология физической культуры и спорта |
| УК-4 | Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах) |
| Б1.О.03 | Иностранный язык |
| Б1.В.01 | Родной язык и культура речи |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Официальный (украинский) язык |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Официальный (молдавский) язык |
| Б1.В.ДВ.07.02 | Культура делового общения |
| ФТД.В.01 | История литературы родного края |
| УК-5 | Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах |
| Б1.О.01 | Философия |
| Б1.О.02 | История |
| Б1.В.01 | Родной язык и культура речи |
| Б1.В.10 | История ПМР |
| Б1.В.11 | Основы политической власти ПМР |
| Б1.В.12 | Культурология |
| ФТД.В.01 | История литературы родного края |
| УК-6 | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни |
| Б1.О.05 | Физическая культура |
| Б1.В.16 | Элективный курс по физической культуре |

| | |
|---------------|--|
| УК-7 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Б1.О.05 | Физическая культура |
| Б1.В.16 | Элективный курс по физической культуре |
| УК-8 | Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций |
| Б1.О.04 | Безопасность жизнедеятельности |
| Б1.О.16 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| ОПК-1 | Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.05 | Легкая атлетика и методика преподавания |
| Б1.О.06.06 | Туризм и методика преподавания |
| Б1.О.07 | Теория и методика физической культуры |
| Б1.О.09 | Психология физической культуры |
| Б1.О.10 | Теория и методика избранного вида спорта |
| Б1.О.12 | Физиология человека |
| Б1.О.13 | Физиология физической культуры и спорта |
| Б1.В.02 | Общая психология |
| Б1.В.03 | Возрастная психология |
| Б1.В.ДВ.11.01 | Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Б2.О.03(П) | тренерская практика |
| Б2.О.04(П) | профессионально-ориентированная практика |
| ОПК-2 | Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий |
| Б1.О.09 | Психология физической культуры |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивный отбор |
| ОПК-3 | Способен проводить занятия и физкультурно–спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.01 | Гимнастика и методика преподавания |
| Б1.В.09 | Новые физкультурно-спортивные виды |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Методики физического воспитания |
| ОПК-4 | Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.02 | Спортивные игры и методика преподавания |

| | |
|---------------|---|
| Б1.О.06.03 | Подвижные игры и методика преподавания |
| Б1.О.06.05 | Легкая атлетика и методика преподавания |
| Б1.О.06.06 | Туризм и методика преподавания |
| Б1.О.20 | Технологии спортивной тренировки |
| Б1.В.04 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование |
| Б1.В.08 | Теория спорта |
| Б2.О.03(П) | тренировочная практика |
| Б2.О.04(П) | профессионально-ориентированная практика |
| ОПК-5 | Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения |
| Б1.О.11 | Анатомия человека |
| Б1.В.ДВ.07.01 | Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях |
| Б1.В.ДВ.10.01 | Биохимия человека |
| Б2.О.01(У) | педагогическая практика в ЛОЛ |
| ОПК-6 | Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.06 | Туризм и методика преподавания |
| Б1.О.07 | Теория и методика физической культуры |
| Б1.В.09 | Новые физкультурно-спортивные виды |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Теория здоровья |
| Б2.О.01(У) | педагогическая практика в ЛОЛ |
| ОПК-7 | Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.01 | Гимнастика и методика преподавания |
| Б1.О.16 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Б1.В.05 | Спортивная медицина |
| Б1.В.06 | Лечебная физическая культура и массаж |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Основы массажа |
| Б1.В.ДВ.08.02 | Лечебный массаж |
| ОПК-8 | Способен проводить работу по предотвращению применения допинга |
| Б1.В.ДВ.09.01 | Восстановительные средства в спорте |
| Б1.В.ДВ.11.01 | Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности |

| | |
|---------------|---|
| ОПК-9 | Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.05 | Легкая атлетика и методика преподавания |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивный отбор |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Мониторинг физического состояния человека |
| Б1.В.ДВ.06.02 | Возрастная морфология |
| Б1.В.ДВ.11.02 | Спортивная морфология |
| Б1.В.ДВ.12.01 | Спортивная метрология |
| ОПК-10 | Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта |
| Б1.О.08 | Педагогика физической культуры |
| Б1.В.09 | Новые физкультурно-спортивные виды |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Основы профессиональной деятельности тренера |
| Б1.В.ДВ.08.01 | Физкультурно-спортивные сооружения |
| Б1.В.ДВ.12.02 | Педагогическое мастерство тренера |
| Б2.О.02(У) | учебная ознакомительная практика |
| ОПК-11 | Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности |
| Б1.О.08 | Педагогика физической культуры |
| Б1.О.14 | Биомеханика |
| Б1.В.07 | Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте |
| Б2.О.05(Пд) | преддипломная практика |
| ОПК-12 | Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики |
| Б1.О.17 | Менеджмент физической культуры и спорта |
| Б1.О.19 | Правоведение |
| Б1.О.21 | Введение в профессиональную деятельность |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Маркетинг в сфере физической культуры и спорта |
| Б1.В.ДВ.08.01 | Физкультурно-спортивные сооружения |
| ОПК-13 | Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта |
| Б1.В.04 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Организация и проведение спортивных соревнований |
| Б2.О.03(П) | тренерская практика |
| Б2.О.04(П) | профессионально-ориентированная практика |

| | |
|---------------|--|
| ОПК-14 | Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.02 | Спортивные игры и методика преподавания |
| Б1.О.17 | Менеджмент физической культуры и спорта |
| Б1.В.08 | Теория спорта |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Технология управления физической культуры |
| ОПК-15 | Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий |
| Б1.В.ДВ.10.02 | Технология оздоровительной физической культуры |

Тип задач профессиональной деятельности: педагогический

| | |
|---------------|---|
| ПК-1 | способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.03 | Подвижные игры и методика преподавания |
| Б1.О.06.04 | Плавание и методика преподавания |
| Б1.О.07 | Теория и методика физической культуры |
| Б1.В.09 | Новые физкультурно-спортивные виды |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Технология управления физической культуры |
| Б3.О.01 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.О.02 | Выпускная квалификационная работа |
| ПК-3 | способностью осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни |
| Б1.О.15 | История физической культуры |
| Б1.В.ДВ.09.02 | Актуальные проблемы физического воспитания |
| Б3.О.01 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.О.02 | Выпускная квалификационная работа |
| ПК-2 | способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.01 | Гимнастика и методика преподавания |
| Б1.О.06.04 | Плавание и методика преподавания |
| Б1.О.14 | Биомеханика |
| Б1.О.21 | Введение в профессиональную деятельность |
| Б1.В.09 | Новые физкультурно-спортивные виды |
| Б3.О.01 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.О.02 | Выпускная квалификационная работа |

Тип задач профессиональной деятельности: тренерский

| | |
|---------------|---|
| ПК-4 | способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физическ |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.03 | Подвижные игры и методика преподавания |
| Б1.О.13 | Физиология физической культуры и спорта |
| Б1.О.20 | Технологии спортивной тренировки |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Основы профессиональной деятельности тренера |
| Б3.О.01 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.О.02 | Выпускная квалификационная работа |
| ПК-5 | способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности |
| Б1.В.04 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование |
| Б2.О.03(П) | тренерская практика |
| Б2.О.04(П) | профессионально-ориентированная практика |
| Б3.О.01 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.О.02 | Выпускная квалификационная работа |
| ПК-6 | способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму |
| Б1.В.04 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование |
| Б1.В.05 | Спортивная медицина |
| Б1.В.08 | Теория спорта |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Мониторинг физического состояния человека |
| Б1.В.ДВ.12.01 | Спортивная метрология |
| Б3.О.01 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.О.02 | Выпускная квалификационная работа |

| |
|-----|
| Тип |
| УК |
| |
| |
| |
| УК |
| |
| УК |
| |
| УК |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| УК |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| УК |
| |
| |

УК

УК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ОПК

ПК

ПК

ПК

| Индекс | Наименование |
|------------|---|
| Б1 | Дисциплины (модули) |
| Б1.О | Обязательная часть |
| Б1.О.01 | Философия |
| Б1.О.02 | История |
| Б1.О.03 | Иностранный язык |
| Б1.О.04 | Безопасность жизнедеятельности |
| Б1.О.05 | Физическая культура |
| Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта |
| Б1.О.06.01 | Гимнастика и методика преподавания |
| Б1.О.06.02 | Спортивные игры и методика преподавания |
| Б1.О.06.03 | Подвижные игры и методика преподавания |
| Б1.О.06.04 | Плавание и методика преподавания |
| Б1.О.06.05 | Легкая атлетика и методика преподавания |
| Б1.О.06.06 | Туризм и методика преподавания |
| Б1.О.07 | Теория и методика физической культуры |
| Б1.О.08 | Педагогика физической культуры |
| Б1.О.09 | Психология физической культуры |
| Б1.О.10 | Теория и методика избранного вида спорта |
| Б1.О.11 | Анатомия человека |
| Б1.О.12 | Физиология человека |
| Б1.О.13 | Физиология физической культуры и спорта |
| Б1.О.14 | Биомеханика |
| Б1.О.15 | История физической культуры |
| Б1.О.16 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Б1.О.17 | Менеджмент физической культуры и спорта |
| Б1.О.18 | Социология и социология физической культуры и спорта |
| Б1.О.19 | Правоведение |
| Б1.О.20 | Технологии спортивной тренировки |
| Б1.О.21 | Введение в профессиональную деятельность |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |
| Б1.В.01 | Родной язык и культура речи |
| Б1.В.02 | Общая психология |

| | |
|---------------|---|
| Б1.В.03 | Возрастная психология |
| Б1.В.04 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование |
| Б1.В.05 | Спортивная медицина |
| Б1.В.06 | Лечебная физическая культура и массаж |
| Б1.В.07 | Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте |
| Б1.В.08 | Теория спорта |
| Б1.В.09 | Новые физкультурно-спортивные виды |
| Б1.В.10 | История ПМР |
| Б1.В.11 | Основы политической власти ПМР |
| Б1.В.12 | Культурология |
| Б1.В.13 | Экономика |
| Б1.В.14 | Математика |
| Б1.В.15 | Информационно-коммуникационные технологии |
| Б1.В.16 | Элективный курс по физической культуре |
| Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01 |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Теория здоровья |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Основы массажа |
| Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02 |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Официальный (украинский) язык |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Официальный (молдавский) язык |
| Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03 |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивный отбор |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Основы профессиональной деятельности тренера |
| Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04 |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Маркетинг в сфере физической культуры и спорта |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Технология управления физической культуры |
| Б1.В.ДВ.05 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05 |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Организация и проведение спортивных соревнований |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Методики физического воспитания |
| Б1.В.ДВ.06 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06 |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Мониторинг физического состояния человека |
| Б1.В.ДВ.06.02 | Возрастная морфология |
| Б1.В.ДВ.07 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07 |
| Б1.В.ДВ.07.01 | Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях |
| Б1.В.ДВ.07.02 | Культура делового общения |
| Б1.В.ДВ.08 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08 |

| | |
|---------------|---|
| Б1.В.ДВ.08.01 | Физкультурно-спортивные сооружения |
| Б1.В.ДВ.08.02 | Лечебный массаж |
| Б1.В.ДВ.09 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09 |
| Б1.В.ДВ.09.01 | Восстановительные средства в спорте |
| Б1.В.ДВ.09.02 | Актуальные проблемы физического воспитания |
| Б1.В.ДВ.10 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10 |
| Б1.В.ДВ.10.01 | Биохимия человека |
| Б1.В.ДВ.10.02 | Технология оздоровительной физической культуры |
| Б1.В.ДВ.11 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11 |
| Б1.В.ДВ.11.01 | Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности |
| Б1.В.ДВ.11.02 | Спортивная морфология |
| Б1.В.ДВ.12 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12 |
| Б1.В.ДВ.12.01 | Спортивная метрология |
| Б1.В.ДВ.12.02 | Педагогическое мастерство тренера |
| Б2 | Практика |
| Б2.О | Обязательная часть |
| Б2.О.01(У) | педагогическая практика в ЛОЛ |
| Б2.О.02(У) | учебная ознакомительная практика |
| Б2.О.03(П) | тренерская практика |
| Б2.О.04(П) | профессионально-ориентированная практика |
| Б2.О.05(Пд) | преддипломная практика |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.О | Обязательная часть |
| Б3.О.01 | Государственная итоговая аттестация |
| Б3.О.02 | Выпускная квалификационная работа |
| ФТД | Факультативы |
| ФТД.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |
| ФТД.В.01 | История литературы родного края |

Формируемые компетенции

УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6

УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4

УК-5

УК-5

УК-4

УК-8

УК-6; УК-7

ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-4

ОПК-3; ОПК-7; ПК-2

ОПК-4; ОПК-14

ОПК-4; ПК-1; ПК-4

ПК-1; ПК-2

ОПК-1; ОПК-4; ОПК-9

ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6

ОПК-1; ОПК-6; ПК-1

ОПК-10; ОПК-11

ОПК-1; ОПК-2

ОПК-1

УК-3; ОПК-5

ОПК-1

ОПК-1; ПК-4

ОПК-11; ПК-2

ПК-3

УК-8; ОПК-7

ОПК-12; ОПК-14

УК-3

УК-2; ОПК-12

ОПК-4; ПК-4

ОПК-12; ПК-2

УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6

УК-4; УК-5

ОПК-1

| |
|----------------------------------|
| ОПК-1 |
| ОПК-4; ОПК-13; ПК-5; ПК-6 |
| ОПК-7; ПК-6 |
| ОПК-7 |
| УК-1; ОПК-11 |
| ОПК-4; ОПК-14; ПК-6 |
| ОПК-3; ОПК-6; ОПК-10; ПК-1; ПК-2 |
| УК-5 |
| УК-5 |
| УК-5 |
| УК-2 |
| УК-1 |
| УК-1 |
| УК-6; УК-7 |
| ОПК-6 |
| ОПК-6 |
| ОПК-7 |
| УК-4 |
| УК-4 |
| УК-4 |
| ОПК-2; ОПК-9 |
| ОПК-2; ОПК-9 |
| ОПК-10; ПК-4 |
| ОПК-12 |
| ОПК-12 |
| ОПК-14; ПК-1 |
| ОПК-13 |
| ОПК-13 |
| ОПК-3 |
| УК-1; ОПК-9; ПК-6 |
| УК-1; ОПК-9; ПК-6 |
| ОПК-9 |
| ОПК-5 |
| ОПК-5 |
| УК-4 |
| ОПК-10; ОПК-12 |

| |
|--|
| ОПК-10; ОПК-12 |
| ОПК-7 |
| ОПК-8 |
| ОПК-8 |
| ПК-3 |
| ОПК-5 |
| ОПК-5 |
| ОПК-15 |
| ОПК-1; ОПК-8 |
| ОПК-1; ОПК-8 |
| ОПК-9 |
| ОПК-9; ПК-6 |
| ОПК-9; ПК-6 |
| ОПК-10 |
| ОПК-1; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ПК-5 |
| ОПК-1; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-13; ПК-5 |
| ОПК-5; ОПК-6 |
| ОПК-10 |
| ОПК-1; ОПК-4; ОПК-13; ПК-5 |
| ОПК-1; ОПК-4; ОПК-13; ПК-5 |
| ОПК-11 |
| |
| ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6 |
| ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6 |
| ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6 |
| ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6 |
| УК-4; УК-5 |
| УК-4; УК-5 |
| УК-4; УК-5 |

| | | Итого | | | | | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 |
|-------|--|--------------------------------|-------|--------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | Баз.% | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. | | | | | | | |
| | | | | | Мин. | Макс. | Факт | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 218 | 266 | 242 | 48 | 50 | 48 | 48 | 48 |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 216 | 264 | 240 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 58% | 42% | 33.3% | 180 | 210 | 201 | 48 | 48 | 45 | 36 | 24 |
| Б1.О | Обязательная часть | | | | 110 | 120 | 117 | 25 | 20 | 32 | 21 | 19 |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | 80 | 90 | 84 | 23 | 28 | 13 | 15 | 5 |
| Б2 | Практика | 100% | 0% | 0% | 30 | 45 | 30 | | | 3 | 12 | 15 |
| Б2.О | Обязательная часть | | | | 30 | 45 | 30 | | | 3 | 12 | 15 |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | | |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 6 | 9 | 9 | | | | | 9 |
| Б3.О | Обязательная часть | | | | 6 | 9 | 9 | | | | | 9 |
| ФТД | Факультативы | | | | 2 | 2 | 2 | | 2 | | | |
| ФТД.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | 2 | 2 | 2 | | 2 | | | |
| | Процент ... занятий от аудиторных | лекционных | | | | | 34.63% | | | | | |
| | | в интерактивной форме | | | | | 24.9% | | | | | |
| | Объем обязательной части от общего объема программы | | | | | 61.2% | | | | | | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы | | | | | 32 | 34.4 | 34.4 | 33.6 | 30.4 | 24.6 |
| | Контактная работа (акад.час/год) | ОП без элект. курсов по физ.к. | | | | | 165.2 | 176 | 200 | 170 | 156 | 124 |
| | Обязательные формы контроля | ЭКЗАМЕНЫ (Экз) | | | | | | 5 | 4 | 8 | 5 | 4 |
| | | ЗАЧЕТЫ (За) | | | | | | 9 | 11 | 7 | 6 | 6 |
| | | ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | | | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 |
| | | КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР) | | | | | | | | 2 | | |

| № | Индекс | Наименование | Зимняя сессия | | | | | | | | Летняя сессия | | | | | | | | |
|--|---------------|--|---------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|-----------|---------------|---------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | Дней | Контроль | Академических часов | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 923 | | | | | | | 21 | | 905 | | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 923 | | | | | | | | | 905 | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)" | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ | | | | 873 | 92 | 24 | 60 | 8 | 752 | 29 | | | 855 | 84 | 24 | 42 | 18 | 711 | 60 |
| 1 | Б1.О.02 | История | ЗаО | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | | | | | | | | | |
| 2 | Б1.О.03 | Иностранный язык | | 72 | 8 | | 8 | | 64 | | | Экз | 108 | 8 | | 8 | | 91 | 9 |
| 3 | Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | Экз | 252 | 26 | 6 | 20 | | 217 | 9 | | За(2) | 144 | 18 | 4 | 14 | | 118 | 8 |
| 4 | Б1.О.06.01 | Гимнастика и методика преподавания | | 72 | 8 | 2 | 6 | | 64 | | | За | 72 | 10 | 2 | 8 | | 58 | 4 |
| 5 | Б1.О.06.02 | Спортивные игры и методика преподавания | | 72 | 8 | 2 | 6 | | 64 | | | За | 72 | 8 | 2 | 6 | | 60 | 4 |
| 6 | Б1.О.06.04 | Плавание и методика преподавания | Экз | 108 | 10 | 2 | 8 | | 89 | 9 | | | | | | | | | |
| 7 | Б1.О.11 | Анатомия человека | | 63 | 8 | 4 | 4 | | 55 | | | Экз | 117 | 8 | 4 | 4 | | 100 | 9 |
| 8 | Б1.О.21 | Введение в профессиональную деятельность | | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | | За | | | | | | | |
| 9 | Б1.В.01 | Родной язык и культура речи | | | | | | | | | | За | 72 | 8 | | 8 | | 60 | 4 |
| 10 | Б1.В.02 | Общая психология | | | | | | | | | | Экз | 108 | 10 | 4 | | 6 | 89 | 9 |
| 11 | Б1.В.04 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | | 54 | 8 | | 8 | | 46 | | | За | 54 | 8 | | 8 | | 42 | 4 |
| 12 | Б1.В.10 | История ПМР | | | | | | | | | | Экз | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 |
| 13 | Б1.В.14 | Математика | | | | | | | | | | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 |
| 14 | Б1.В.15 | Информационно-коммуникационные технологии | За | 72 | 8 | 2 | 6 | | 60 | 4 | | | | | | | | | |
| 15 | Б1.В.16 | Элективный курс по физической культуре | | 50 | 8 | | | 8 | 42 | | | За | 50 | 8 | | | 8 | 38 | 4 |
| 16 | Б1.В.ДВ.02.01 | Официальный (украинский) язык | ЗаО | 108 | 10 | | 10 | | 94 | 4 | | | | | | | | | |
| 17 | Б1.В.ДВ.02.02 | Официальный (молдавский) язык | ЗаО | 108 | 10 | | 10 | | 94 | 4 | | | | | | | | | |
| 18 | Б1.В.ДВ.06.01 | Мониторинг физического состояния человека | | | | | | | | | | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 |
| 19 | Б1.В.ДВ.06.02 | Возрастная морфология | | | | | | | | | | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 |

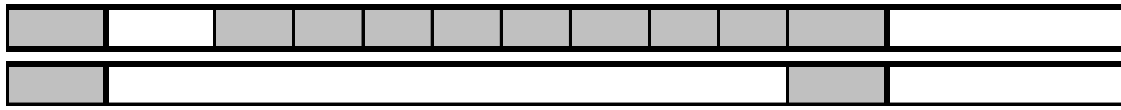
| Дней | Контроль | Итого за курс | | | | | | | | | Каф. | Курсы | |
|------|-----------|---------------------|------------|-----------|------------|-----------|-------------|-----------|-----------|------------------------|--------|-------|--------|
| | | Академических часов | | | | | | | | з.е. | | | Неделя |
| | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Всего | | | | |
| 18 | | 1828 | | | | | | | | 48 | 50 2/6 | | |
| | | 1828 | | | | | | | | 48 | | | |
| | | 34,4 | | | | | | | | | | | |
| | | 176 | | | | | | | | | | | |
| | | 1728 | 176 | 48 | 102 | 26 | 1463 | 89 | 48 | ТО: 44 1/3□ Э: 6 | | | |
| | ЗаО | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | 28 | 1 | |
| | Экз | 180 | 16 | | 16 | | 155 | 9 | 5 | | 45 | 1 | |
| | Экз За(2) | 396 | 44 | 10 | 34 | | 335 | 17 | 11 | | | 123 | |
| | За | 144 | 18 | 4 | 14 | | 122 | 4 | 4 | | 72 | 123 | |
| | За | 144 | 16 | 4 | 12 | | 124 | 4 | 4 | | 74 | 123 | |
| | Экз | 108 | 10 | 2 | 8 | | 89 | 9 | 3 | | 73 | 1 | |
| | Экз | 180 | 16 | 8 | 8 | | 155 | 9 | 5 | | 70 | 1 | |
| | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | 71 | 1 | |
| | За | 72 | 8 | | 8 | | 60 | 4 | 2 | | 68 | 1 | |
| | Экз | 108 | 10 | 4 | | 6 | 89 | 9 | 3 | | 69 | 1 | |
| | За | 108 | 16 | | 16 | | 88 | 4 | 3 | | 74 | 123 | |
| | Экз | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | 28 | 1 | |
| | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | 81 | 1 | |
| | За | 72 | 8 | 2 | 6 | | 60 | 4 | 2 | | 79 | 1 | |
| | За | 100 | 16 | | | 16 | 80 | 4 | | | 73 | 1234 | |
| | ЗаО | 108 | 10 | | 10 | | 94 | 4 | 3 | | 44 | 1 | |
| | ЗаО | 108 | 10 | | 10 | | 94 | 4 | 3 | | 40 | 1 | |
| | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | 70 | 1 | |
| | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | 70 | 1 | |

| Дней | Контроль | Итого за курс | | | | | | | | | Неделя | Каф. | Курсы |
|------|----------|---------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-------------|--------------|-----------|------------------------|--------|------|-------|
| | | Академических часов | | | | | | | | з.е. | | | |
| | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Всего | | | | |
| 18 | | 1900 | | | | | | | | 50 | 50 2/6 | | |
| | | 1828 | | | | | | | | 48 | | | |
| | | 34,4 | | | | | | | | | | | |
| | | 200 | | | | | | | | | | | |
| | | 1728 | 200 | 76 | 68 | 56 | 1444 | 84 | 48 | ТО: 44 1/3□ Э: 6 | | | |
| | За(4) | 468 | 62 | 14 | 48 | | 390 | 16 | 13 | | | | 123 |
| | За | 108 | 20 | 4 | 16 | | 84 | 4 | 3 | | | 72 | 123 |
| | За | 144 | 16 | 4 | 12 | | 124 | 4 | 4 | | | 74 | 123 |
| | За | 72 | 6 | 2 | 4 | | 62 | 4 | 2 | | | 74 | 2 |
| | За | 144 | 20 | 4 | 16 | | 120 | 4 | 4 | | | 73 | 23 |
| | За | 144 | 10 | 4 | 2 | 4 | 130 | 4 | 4 | | | 71 | 23 |
| | Экз | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | | 71 | 2 |
| | Экз | 108 | 12 | 6 | | 6 | 87 | 9 | 3 | | | 69 | 2 |
| | За | 216 | 16 | 4 | 12 | | 196 | 4 | 6 | | | 74 | 123 |
| | Экз | 108 | 12 | 6 | 6 | | 87 | 9 | 3 | | | 71 | 2 |
| | Экз | 108 | 16 | 8 | | 8 | 83 | 9 | 3 | | | 71 | 2 |
| | За | 72 | 12 | 6 | | 6 | 56 | 4 | 2 | | | 25 | 2 |
| | За | 72 | 12 | 6 | | 6 | 56 | 4 | 2 | | | 24 | 2 |
| | ЗаО | 108 | 16 | 6 | | 10 | 88 | 4 | 3 | | | 86 | 2 |
| | За | 100 | 16 | | 16 | | 80 | 4 | | | | 73 | 1234 |
| | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | | 71 | 2 |
| | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | | 71 | 2 |

| № | Индекс | Наименование | Зимняя сессия | | | | | | | | Летняя сессия | | | | | | | | |
|--|---------------|---|---------------------|---------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------------|---------------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|-----------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | Дней | Контроль | Академических часов | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 995 | | | | | | | 21 | | 833 | | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 995 | | | | | | | | | 833 | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)" | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ | | | | 945 | 108 | 36 | 50 | 22 | 790 | 47 | | | 675 | 62 | 18 | 38 | 6 | 556 | 57 |
| 1 | Б1.О.01 | Философия | Экз | 144 | 16 | 8 | | 8 | 119 | 9 | | | | | | | | | |
| 2 | Б1.О.04 | Безопасность жизнедеятельности | ЗаО | 108 | 16 | 6 | | 10 | 88 | 4 | | | | | | | | | |
| 3 | Б1.О.06 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | Экз За(2) | 216 | 34 | 6 | 28 | | 165 | 17 | | Экз(2) За | 180 | 28 | 6 | 22 | | 130 | 22 |
| 4 | Б1.О.06.01 | Гимнастика и методика преподавания | Экз | 108 | 16 | 2 | 14 | | 83 | 9 | | | | | | | | | |
| 5 | Б1.О.06.02 | Спортивные игры и методика преподавания | За | 36 | 6 | 2 | 4 | | 26 | 4 | | Экз | 36 | 6 | 2 | 4 | | 21 | 9 |
| 6 | Б1.О.06.05 | Легкая атлетика и методика преподавания | За | 72 | 12 | 2 | 10 | | 56 | 4 | | Экз | 72 | 12 | 2 | 10 | | 51 | 9 |
| 7 | Б1.О.06.06 | Туризм и методика преподавания | | | | | | | | | | За | 72 | 10 | 2 | 8 | | 58 | 4 |
| 8 | Б1.О.07 | Теория и методика физической культуры | | 72 | 8 | 4 | | 4 | 64 | | | Экз КР | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 |
| 9 | Б1.О.12 | Физиология человека | За | 72 | 8 | 4 | 4 | | 60 | 4 | | Экз | 108 | 8 | 4 | 4 | | 91 | 9 |
| 10 | Б1.О.16 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | Экз | 144 | 12 | 6 | 6 | | 123 | 9 | | | | | | | | | |
| 11 | Б1.В.04 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | КР | 108 | 8 | | 8 | | 100 | | | Экз | 144 | 8 | | 8 | | 127 | 9 |
| 12 | Б1.В.09 | Новые физкультурно-спортивные виды | За | 81 | 6 | 2 | 4 | | 71 | 4 | | За | 63 | 6 | 2 | 4 | | 53 | 4 |
| 13 | Б1.В.16 | Элективный курс по физической культуре | | 50 | 8 | | 8 | | 42 | | | За | 50 | 8 | | 8 | | 38 | 4 |
| 14 | Б1.В.ДВ.07.01 | Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях | | | | | | | | | | За | 72 | 4 | 2 | | 2 | 64 | 4 |
| 15 | Б1.В.ДВ.07.02 | Культура делового общения | | | | | | | | | | За | 72 | 4 | 2 | | 2 | 64 | 4 |
| ФОРМЫ КОНТРОЛЯ | | | Экз(3) За(4) ЗаО КР | | | | | | | | Экз(5) За(4) КР | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Б2.О.01(У) | педагогическая практика в ЛОЛ | | | | | | | | | | ЗаО | 108 | | | | | 108 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ГИА | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Дней | Контроль | Итого за курс | | | | | | | | | Каф. | Курсы | |
|------|-----------------|------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------|------------|-----------|------------------------|--------|-------|--------|
| | | Академических часов | | | | | | | | з.е. | | | Неделя |
| | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Всего | | | | |
| 28 | | 1828 | | | | | | | | 48 | 50 2/6 | | |
| | | 1828 | | | | | | | | 48 | | | |
| | | 33,6 | | | | | | | | | | | |
| | | 170 | | | | | | | | | | | |
| | | 1620 | 170 | 54 | 88 | 28 | 1346 | 104 | 45 | ТО: 41 1/3□ Э: 7 | | | |
| | Экз | 144 | 16 | 8 | | 8 | 119 | 9 | 4 | | 29 | 3 | |
| | ЗаО | 108 | 16 | 6 | | 10 | 88 | 4 | 3 | | 20 | 3 | |
| | Экз(3) За(3) | 396 | 62 | 12 | 50 | | 295 | 39 | 11 | | | 123 | |
| | Экз | 108 | 16 | 2 | 14 | | 83 | 9 | 3 | | 72 | 123 | |
| | Экз За | 72 | 12 | 4 | 8 | | 47 | 13 | 2 | | 74 | 123 | |
| | Экз За | 144 | 24 | 4 | 20 | | 107 | 13 | 4 | | 73 | 23 | |
| | За | 72 | 10 | 2 | 8 | | 58 | 4 | 2 | | 73 | 3 | |
| | Экз КР | 180 | 16 | 8 | | 8 | 155 | 9 | 5 | | 71 | 23 | |
| | Экз За | 180 | 16 | 8 | 8 | | 151 | 13 | 5 | | 95 | 3 | |
| | Экз | 144 | 12 | 6 | 6 | | 123 | 9 | 4 | | 70 | 3 | |
| | Экз КР | 252 | 16 | | 16 | | 227 | 9 | 7 | | 74 | 123 | |
| | За(2) | 144 | 12 | 4 | 8 | | 124 | 8 | 4 | | 74 | 34 | |
| | За | 100 | 16 | | 16 | | 80 | 4 | | | 73 | 1234 | |
| | За | 72 | 4 | 2 | | 2 | 64 | 4 | 2 | | 69 | 3 | |
| | За | 72 | 4 | 2 | | 2 | 64 | 4 | 2 | | 69 | 3 | |
| | | Экз(8) За(8) ЗаО КР(2) | | | | | | | | | | | |
| | | 108 | | | | | 108 | | 3 | 2 | | | |
| | ЗаО | 108 | | | | | 108 | | 3 | 2 | | | |



| Дней | Контроль | Итого за курс | | | | | | | | | Каф. | Курсы | |
|---------------------|----------|---------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|------------------------|--------|-------|--------|
| | | Академических часов | | | | | | | | з.е. | | | Неделя |
| | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Всего | | | | |
| 28 | | 1756 | | | | | | | | 48 | 50 4/6 | | |
| | | 1756 | | | | | | | | 48 | | | |
| | | 30,4 | | | | | | | | | | | |
| | | 156 | | | | | | | | | | | |
| | | 1296 | 156 | 70 | 34 | 52 | 1067 | 73 | 36 | ТО: 35 2/3□ Э: 7 | | | |
| | Экз | 108 | 16 | 8 | | 8 | 83 | 9 | 3 | | 69 | 4 | |
| | Экз | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 69 | 4 | |
| | За | 144 | 16 | 8 | | 8 | 128 | | 4 | | 71 | 45 | |
| | Экз За | 180 | 16 | 8 | 8 | | 151 | 13 | 5 | | 70 | 4 | |
| | ЗаО | 108 | 18 | 8 | 10 | | 86 | 4 | 3 | | 71 | 4 | |
| | ЗаО | 108 | 18 | 6 | | 12 | 86 | 4 | 3 | | 90 | 4 | |
| | Экз | 108 | 16 | 8 | | 8 | 83 | 9 | 3 | | 70 | 4 | |
| | Экз | 108 | 16 | 8 | 8 | | 83 | 9 | 3 | | 70 | 4 | |
| | ЗаО | 72 | 6 | 2 | 4 | | 62 | 4 | 2 | | 74 | 34 | |
| | За | 28 | 16 | | 16 | | 8 | 4 | | | 73 | 1234 | |
| | За | 72 | 6 | 2 | | 4 | 62 | 4 | 2 | | 85 | 4 | |
| | За | 72 | 6 | 2 | | 4 | 62 | 4 | 2 | | 71 | 4 | |
| | За | 72 | 6 | 2 | | 4 | 62 | 4 | 2 | | 70 | 4 | |
| | За | 72 | 6 | 2 | | 4 | 62 | 4 | 2 | | 70 | 4 | |
| | За | 108 | 8 | 4 | 4 | | 96 | 4 | 3 | | 71 | 4 | |
| | За | 108 | 8 | 4 | 4 | | 96 | 4 | 3 | | 71 | 4 | |
| Экз(5) За(6) ЗаО(3) | | | | | | | | | | | | | |
| | | 432 | | | | | 432 | | 12 | 8 | | | |
| | За | 108 | | | | | 108 | | 3 | 2 | | | |

| № | Индекс | Наименование | Зимняя сессия | | | | | | | | Летняя сессия | | | | | | | | |
|--|----------------------|--|---------------|---------------------|-----------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|---------------|---------------------|------------|-----------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | Дней | Контроль | Академических часов | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 810 | | | | | | | 21 | | 918 | | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 810 | | | | | | | | | 918 | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)" | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ | | | | 486 | 80 | 28 | | 52 | 390 | 16 | | | 378 | 44 | 10 | | 34 | 308 | 26 |
| 1 | Б1.О.05 | Физическая культура | | 36 | 18 | | | 18 | 18 | | | За | 36 | 18 | | | 18 | 14 | 4 |
| 2 | Б1.О.10 | Теория и методика избранного вида спорта | | 72 | 6 | 2 | | 4 | 66 | | | Экз | 108 | 6 | 2 | | 4 | 93 | 9 |
| 3 | Б1.О.17 | Менеджмент физической культуры и спорта | За | 108 | 20 | 10 | | 10 | 84 | 4 | | | | | | | | | |
| 4 | Б1.О.18 | Социология и социология физической культуры и спорта | | | | | | | | | | За | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 |
| 5 | Б1.О.20 | Технологии спортивной тренировки | За | 90 | 10 | 4 | | 6 | 76 | 4 | | Экз | 126 | 10 | 4 | | 6 | 107 | 9 |
| 6 | Б1.В.ДВ.01.01 | Теория здоровья | За | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | | | | | | | | | |
| 7 | <i>Б1.В.ДВ.01.02</i> | <i>Основы массажа</i> | За | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | | | | | | | | | |
| 8 | Б1.В.ДВ.08.01 | Физкультурно-спортивные сооружения | За | 72 | 16 | 8 | | 8 | 52 | 4 | | | | | | | | | |
| 9 | <i>Б1.В.ДВ.08.02</i> | <i>Лечебный массаж</i> | За | 72 | 16 | 8 | | 8 | 52 | 4 | | | | | | | | | |
| ФОРМЫ КОНТРОЛЯ | | | За(4) | | | | | | | | Экз(2) За(2) | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Б2.О.04(П) | профессионально-ориентированная практика | ЗаО | 324 | | | | | 324 | | | | | | | | | | |
| | Б2.О.05(Пд) | преддипломная практика | | | | | | | | | | ЗаО | 216 | | | | | | 216 |
| ГИА | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Б3.О.01 | Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | Экз | 108 | 12 | 12 | | | 60 | 36 |
| | Б3.О.02 | Выпускная квалификационная работа | | | | | | | | | | Экз | 216 | | | | | 180 | 36 |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Дней | Контроль | Итого за курс | | | | | | | | Неделя | Каф. | Курсы |
|--------------|----------|---------------------|--------------|-----------|-----|-----------|------------|--------------|-----------|------------------------|------|-------|
| | | Академических часов | | | | | | | з.е. | | | |
| | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Всего | | | |
| 28 | | ### | | | | | | | 48 | 51 1/6 | | |
| | | ### | | | | | | | 48 | | | |
| | | 25 | | | | | | | | | | |
| | | 124 | | | | | | | | | | |
| | | 864 | 124 | 38 | | 86 | 698 | 42 | 24 | ТО: 31 1/6□ Э: 4 | | |
| | За | 72 | 36 | | | 36 | 32 | 4 | 2 | | 71 | 5 |
| | Экз | 180 | 12 | 4 | | 8 | 159 | 9 | 5 | | 71 | 45 |
| | За | 108 | 20 | 10 | | 10 | 84 | 4 | 3 | | 71 | 5 |
| | За | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | 3 | | 27 | 5 |
| | Экз За | 216 | 20 | 8 | | 12 | 183 | 13 | 6 | | 71 | 5 |
| | За | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | 3 | | 70 | 5 |
| | За | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | 3 | | 70 | 5 |
| | За | 72 | 16 | 8 | | 8 | 52 | 4 | 2 | | 71 | 5 |
| | За | 72 | 16 | 8 | | 8 | 52 | 4 | 2 | | 70 | 5 |
| Экз(2) За(6) | | | | | | | | | | | | |
| | | 540 | | | | | 540 | | 15 | 10 | | |
| | ЗаО | 324 | | | | | 324 | | 9 | 6 | | |
| | ЗаО | 216 | | | | | 216 | | 6 | 4 | | |
| | | 324 | 12 | 12 | | | 240 | 72 | 9 | 6 | | |
| | Экз | 108 | 12 | 12 | | | 60 | 36 | 3 | 2 | | |
| | Экз | 216 | | | | | 180 | 36 | 6 | 4 | | |