

Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко"

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 7 от 26.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

_____ В.В.Соколов

20 с.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Теории и методики физического воспитания и спорта
Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавриат

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный
+	+	педагогический
+	-	рекреационный
-	-	организационно-методический
-	-	организационно-управленческий
-	-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения,
председатель НМС университета _____ / О.В. Еремеева/

Начальник Учебно-методического управления _____ / Е.Ф. Командарь/

Декан _____ / О.В. Трусова /

Зав. кафедрой _____ / И.А. Спивак /

Руководитель образовательной программы _____ / И.А. Спивак /

Разработчик _____ / Р.Е. Ковалева /

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2028-2029 г.

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
Пн		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Пт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
Пн																		*																																	К		
Вт											*							*																																	К		
Ср																		*																																	К		
Чт							П	П	П	П								*																															К				
Пт																																																			К		
Сб	*																																																		К		

Календарный учебный график 2029-2030 г.

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
Пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26				
Вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Чт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Пт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
Пн																																																					
Вт																																																					
Ср																																																					
Чт																																																					
Пт																																																					
Сб																																																					

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	13		13		14				18		22	
Дата начала/Номер недели	20 октября 2025 г., 8		19 января 2026 г., 21		23 июня 2026 г., 43				20 января 2027 г., 21		15 июня 2027 г., 42	
Дата окончания/Номер недели	1 ноября 2025 г., 9		31 января 2026 г., 22		6 июля 2026 г., 45				6 февраля 2027 г., 23		6 июля 2027 г., 45	
	Курс 3						Курс 4					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			21		29				21		29	
Дата начала/Номер недели			17 января 2028 г., 21		8 июня 2028 г., 41				15 января 2029 г., 21		8 июня 2029 г., 41	
Дата окончания/Номер недели			6 февраля 2028 г., 23		6 июля 2028 г., 45				4 февраля 2029 г., 23		6 июля 2029 г., 45	
	Курс 5											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			21									
Дата начала/Номер недели			3 декабря 2029 г., 15									
Дата окончания/Номер недели			23 декабря 2029 г., 17									

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	36 4/6	33 1/6	25 5/6	27 2/6	9	132
Э	Экзаменационные сессии	4	5 5/6	7 1/6	7 1/6	3	27 1/6
У	Учебная практика		2	2			4
П	Производственная практика			6	6		12
Пд	Преддипломная практика					4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	10	10	10	10	3	43
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6 (9 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 4/6 (10 дн)	5/6 (5 дн)	6 3/6 (39 дн)
Продолжительность обучения							
Итого		52 1/6	52 1/6	52 2/6	52 1/6	25 5/6	234 4/6

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.rlx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование																				
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7564	7564	862	862	6283	419		43	50	48	44	16		
Обязательная часть							138	138	5296	5296	590	590	4408	298		38	37	30	27	6		
+	Б1.О.01	Философия			1		3	3	108	108	10	10	94	4		3					29	ИГУиСГН: Философии
+	Б1.О.02	История России	1				4	4	144	144	58	58	77	9		4					114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.03	Всеобщая история		1			2	2	72	72	8	8	60	4		2					114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			2		2	2	72	72	10	10	58	4			2				21	ЕГФ: Физиологии и санокреатологии
+	Б1.О.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	12	12	56	4		2					119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	6	6	62	4		2					73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту		123					328	328	34	34	282	12							73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	8	8	60	4		2					71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.09	История физической культуры	1				3	3	108	108	16	16	83	9		3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.10	Технологии цифрового образования		2			3	3	108	108	10	10	94	4			3				125	ФТИ: Высшей и прикладной
+	Б1.О.11	Педагогика и история образования	2				4	4	144	144	12	12	123	9			4				66	ФПП: Педагогики и современных
+	Б1.О.12	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			66	ФПП: Педагогики и современных образовательных технологий
+	Б1.О.13	Методика воспитательной работы		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				66	ФПП: Педагогики и современных
+	Б1.О.14	Возрастная и педагогическая психология			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2				67	ФПП: Психологии
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	3	2		3	9	9	324	324	34	34	277	13			4	5			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.16	Теория и методика обучения предмету физическая культура	4	3			6	6	216	216	24	24	179	13				3	3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	112233344	122334	1		52	52	1872	1872	170	170	1593	109		14	16	14	8			
+	Б1.О.17.01	Гимнастика и методика преподавания	3	12			12	12	432	432	38	38	377	17		4	5	3			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.17.02	Баскетбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	12	12	123	9		4					74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.03	Волейбол и методика преподавания	2				4	4	144	144	10	10	125	9			4				74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.04	Футбол и методика преподавания	1				3	3	108	108	10	10	89	9		3					74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.05	Гандбол и методика преподавания		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2			74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.06	Легкая атлетика и методика преподавания	3	23			10	10	360	360	40	40	303	17			4	6			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.17.07	Плавание и методика преподавания	3				3	3	108	108	10	10	89	9				3			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.17.08	Туризм и методика преподавания	4				3	3	108	108	8	8	91	9					3		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.17.09	Подвижные игры и методика преподавания			1		3	3	108	108	6	6	98	4		3					74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	4				3	3	108	108	6	6	93	9					3		74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.11	Единоборства и методика преподавания	2				3	3	108	108	12	12	87	9			3				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.17.12	Силовые виды спорта и методика преподавания		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью		5			2	2	72	72	18	18	50	4						2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.19	Педагогика физической культуры	4				4	4	144	144	12	12	123	9					4		69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.20	Психология физической культуры и спорта	5				4	4	144	144	22	22	113	9						4	69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.21	Анатомия человека	2				4	4	144	144	8	8	127	9			4				115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.22	Физиология человека		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.23	Физиология физической культуры и спорта	4	4			5	5	180	180	24	24	143	13					5		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.24	Биомеханика	4				3	3	108	108	12	12	87	9					3		71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.25	Гигиена физической культуры и спорта	4				4	4	144	144	14	14	121	9					4		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.26	Физическая рекреация	3				4	4	144	144	14	14	121	9				4			71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
																-	-	-	-	-		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6						
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							63	63	2268	2268	272	272	1875	121		5	13	18	17	10		
+	Б1.В.01	История ПМР	2				3	3	108	108	8	8	91	9			3				114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности			3		3	3	108	108	10	10	94	4				3			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.04	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	3	12		3	10	10	360	360	28	28	315	17		2	4	4			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.В.05	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	14	14	85	9					3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.06	Основы массажа	4				5	5	180	180	26	26	145	9					5		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.07	Теория спорта	4				5	5	180	180	22	22	149	9					5		71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.08	Художественная и новые виды гимнастики		2			2	2	72	72	12	12	56	4			2				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.В.09	Методики внеклассной и внеурочной работы по физической культуре		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.10	Нетрадиционные водные виды спорта		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.В.11	Новые игровые виды спорта		3			2	2	72	72	6	6	62	4				2			74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.В.12	Патриотическое воспитание в физической культуре			3		3	3	108	108	10	10	94	4				3			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.13	Современные оздоровительные системы		5			2	2	72	72	8	8	60	4						2	71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3						
-	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					40	ФФ: Молдавской филологии
+	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					44	ФФ: Украинской филологии
-	Б1.В.ДВ.01.03	Официальный язык (русский) (***) только для групп с молдавским или украинским языком обучения)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					42	ФФ: Русского языка и межкультурной коммуникации
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Лечебная и реабилитационная физическая культура		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.02.02	Теория здоровья		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2	115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2	71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		2			2	2	72	72	10	10	58	4			2					
+	Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека		2			2	2	72	72	10	10	58	4			2				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				115	ФФКС: Физической реабилитации и

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра			
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2	71	ФФКС: Теории и методики	
-	Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельностью		5			2	2	72	72	12	12	56	4						2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2					
+	Б1.В.ДВ.07.01	Современные фитнес-технологии		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2					
+	Б1.В.ДВ.08.01	Биохимия человека		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			115	ФФКС: Физической реабилитации и	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Технологии оздоровительной физической культуры		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)		5			2	2	72	72	16	16	52	4						2			
+	Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в летних оздоровительных лагерях		5			2	2	72	72	16	16	52	4						2	69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта	
-	Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера		5			2	2	72	72	16	16	52	4						2	69	ФФКС: Педагогики и психологии	
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	24	24	1056				3	12	9	6			
Обязательная часть							24	24	864	864	20	20	844					3	12	3	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная в организациях дополнительного образования)			2		3	3	108	108	4	4	104					3			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (педагогическая ознакомительная)			3		3	3	108	108	4	4	104						3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в организациях оздоровительных услуг)			3		9	9	324	324	4	4	320						9		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в организациях дополнительного образования)			4		3	3	108	108	4	4	104						3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			5		6	6	216	216	4	4	212							6	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216	4	4	212						6				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая)			4		6	6	216	216	4	4	212						6		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	296	18						9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	8	8	91	9						3	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	2	2	205	9						6	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	38	38	302	20				4	2	4			
+	ФТД.01	История литературы родного края		2			2	2	72	72	4	4	64	4				2			99	ФФ: Русской и зарубежной	
+	ФТД.02	Спортивное добровольческое (волонтерское) движение		3			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	ФТД.03	Организация занятий в тренажерном зале		4			2	2	72	72	10	10	58	4					2		72	ФФКС: Гимнастики и спортивных	
+	ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	ФТД.05	Музыкально-ритмическое воспитание в общеобразовательных организациях		2			2	2	72	72	8	8	60	4				2			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств	

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР			Контр. опь.	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.			СР	Контр. опь.	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.			Пр.	СР	Контр. опь.	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.		Пр.	СР	Контр. опь.	Всего																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ИТОГО (с факультативами)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ИТОГО по ОП (без факультативов)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				198	250	250	43	57	62	57	31	
	Итого по ОП (без факультативов)				196	240	240	43	53	60	53	31	
Б1	Дисциплины (модули)	69%	31%	30.1%	160	201	201	43	50	48	44	16	
Б1.О	Обязательная часть				90	150	138	38	37	30	27	6	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				30	90	63	5	13	18	17	10	
Б2	Практика	80%	20%	0%	30	30	30		3	12	9	6	
Б2.О	Обязательная часть				24	24	24		3	12	3	6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				6	6	6				6		
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10		4	2	4		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						45.5	38.1	46.2	52.4	46	48
		в период гос. экзаменов										54	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						180	200	200	200	200	100
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1						862	200	188	192	182	100
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.						34	6	14	14		
		Блок Б2						24		4	8	8	4
		Блок Б3						10					10
		Блок ФТД						38		12	8	18	
		Итого по всем блокам						934	200	204	208	208	114
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	5	6	10	3	
		ЗАЧЕТ (За)						7	10	10	4	6	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	3	4	2	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					38.89%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						67.5%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						11.4%						