Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г Шевченко"

# **УТВЕРЖДАЮ**

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко" Протокол № 7 от 26.03.2025

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| ектор ГО | У "ПГУ им. Т.Г. Шевченко" |
|----------|---------------------------|
| _        | В.В.Соколов               |

/ Р.Е. Ковалева /

20 e.

по программе бакалавриата

49.03.01

#### 49.03.01 Физическая культура

Разработчик

Год начала подготовки (по учебному плану)

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: Теории и методики физического воспитания и спорта

Факультет: Факультет физической культуры и спорта

| Кеалификация: | бакалаєриат |  |  |
|---------------|-------------|--|--|
|---------------|-------------|--|--|

| Форма обучения: Заочная форма         |
|---------------------------------------|
| Срок получения образования: 4 г. 6 м. |

| + | Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|---|----------|--|
| + | +        | тренерский                               |
| + | +        | педагогический                           |
| + | -        | рекреационный                            |
| - | -        | организационно-методический              |
| - | -        | организационно-управленческий            |
| - | -        | научно-исследовательский                 |

| Образовательный стандарт (ФГОС)                                      | № 940 от 19.09.2017 |                   |
|--|---------------------|-------------------|
|  |                     |                   |
| СОГЛАСОВАНО  |                     |                   |
| Проректор по образовательной политики менеджменту качества обучения, |                     |                   |
| председатель НМС университета  |                     | / О.В. Еремеева/  |
| Начальник Учебно-методического управл                                | ения                | / Е.Ф. Командарь/ |
| Декан  |                     | / O.B. Tpycosa /  |
| Зав. кафедрой  |                     | /И.А. Спивак/     |
| Руководитель образовательной програми                                | 1Ы                  | / И.А. Спивак /   |

# Календарный учебный график 2025-2026 г.

| Mec | Π | Ce | энтя | брь |    | Γ  | Окт | ябр | ъ   | Π  | Hos | брь |    |    | Де | кабр   | Ь  | П  |        | Янв    | арь |         | 9      | ревр   | аль    |          |    | 1      | Ларт   |      | Т   | Α   | прел   | ъ    | Τ      | N    | Лай |    |    | V  | тонь | ,  |       | V    | 1юль  | 6     | Т    | Α    | вгуст |       |
|-----|---|----|------|-----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|----|----|--------|----|----|--------|--------|-----|---------|--------|--------|--------|----------|----|--------|--------|------|-----|-----|--------|------|--------|------|-----|----|----|----|------|----|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|
| Пн  | 1 | 8  | 15   | 22  | 29 | 6  | 13  | 20  | 27  | 3  | 10  | 17  | 24 | 1  | 8  | 15     | 22 | 29 | 5      | 12     | 19  | 26      | 2      | 9      | 16     | 23       | 2  | 9      | 16     | 23 3 | 0   | 5 1 | 3 2    | 0 27 | 7 4    | 11   | 18  | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29    | 5 13 | 3 2   | .0 27 | 7 3  | 10   | 17    | 24 31 |
| Вт  | 2 | 9  | 16   | 23  | 30 | 7  | 14  | 21  | 28  | 4  | 11  | 18  | 25 | 2  | 9  | 16     | 23 | 30 | 6      | 13     | 20  | 27      | 3      | 10     | 17     | 24       | 3  | 10     | 17     | 24 3 | 1   | 7 1 | 4 2    | 1 2  | 3 5    | 12   | 19  | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30    | 7 1  | 4 2   | 21 28 | 3 4  | 11   | 18    | 25    |
| Ср  | 3 | 10 | 17   | 24  | 1  | 8  | 15  | 22  | 29  | 5  | 12  | 19  | 26 | 3  | 10 | 17     | 24 | 31 | 7      | 14     | 21  | 28      | 4      | 11     | 18     | 25       | 4  | 11     | 18     | 25 : | ı   | 8 1 | 5 2    | 2 2  | 9 6    | 13   | 20  | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 | 1     | 3 1  | 5 2   | 22 29 | 9 5  | 12   | 19    | 26    |
| Чт  | 4 | 11 | 18   | 25  | 2  | 9  | 16  | 23  | 30  | 6  | 13  | 20  | 27 | 4  | 11 | 18     | 25 | 1  | 8      | 15     | 22  | 29      | 5      | 12     | 19     | 26       | 5  | 12     | 19     | 26 2 | 2 9 | 9 1 | 6 2    | 3 3  | 7      | 14   | 21  | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 | 2     | 9 1  | 6 2   | 3 30  | 6    | 13   | 20    | 27    |
| Πr  | 5 | 12 | 19   | 26  | 3  | 10 | 17  | 24  | 31  | 7  | 14  | 21  | 28 | 5  | 12 | 19     | 26 | 2  | 9      | 16     | 23  | 30      | 6      | 13     | 20     | 27       | 6  | 13     | 20     | 27 3 | 3 1 | 0 1 | 7 2    | 4 1  | . 8    | 15   | 22  | 29 | 5  | 12 | 19   | 26 | 3 1   | 0 1  | 7 2   | 4 31  | 1 7  | 14   | 21    | 28    |
| C6  | 6 | 13 | 20   | 27  | 4  | 11 | 18  | 25  | 1   | 8  | 15  | 22  | 29 | 6  | 13 | 20     | 27 | 3  | 10     | 17     | 24  | 31      | 7      | 14     | 21     | 28       | 7  | 14     | 21     | 28 4 | 1   | 1 1 | 8 2    | 5 2  | 9      | 16   | 23  | 30 | 6  | 13 | 20   | 27 | 4 1   | 1 1  | 8 2   | 5 1   | 8    | 15   | 22    | 29    |
| Bc  | 7 | 14 | 21   | 28  | 5  | 12 | 19  | 26  | 2   | 9  | 16  | 23  | 30 | 7  | 14 | 21     | 28 | 4  | 11     | 18     | 25  | 1       | 8      | 15     | 22     | 1        | 8  | 15     | 22     | 29 5 | 5 1 | 2 1 | 9 2    | 6 3  | 10     | 17   | 24  | 31 | 7  | 14 | 21   | 28 | 5 1   | 2 1  | 9 2   | 6 2   | 9    | 16   | 23    | 30    |
| Нед | 1 | 2  | 3    | 4   | 5  | 6  | 7   | 8   | 9   | 10 | 11  | 12  | 13 | 14 | 15 | 16     | 17 | 18 | 19     | 20     | 21  | 22      | 23     | 24     | 25     | 26       | 27 | 28     | 29     | 30 3 | 1 3 | 2 3 | 33 3   | 4 3  | 5 36   | 5 37 | 38  | 39 | 40 | 41 | 42   | 43 | 44 4  | 5 4  | 5 4   | 7 48  | 3 49 | 50   | 51    | 52    |
| Пн  | Г | Г  | Τ    | Т   | Т  | Г  | Т   | 1// |     | 1  | Г   |     | Г  |    | П  | $\neg$ | ╗  | ╗  | $\neg$ | $\neg$ | /// | 3       | $\neg$ | $\neg$ | $\neg$ | *        |    | $\neg$ | $\neg$ |      | T   | T   | $\top$ |      | Т      | Т    | Т   |    | П  |    | П    |    | 116   | 8    | Т     | Т     | Т    | Т    | П     | K     |
| Вт  | * | 1  |      |     |    |    |     | W   |     |    | 1   |     |    |    |    |        | ı  | ┨  |        | ı      | /// | 3       |        |        |        | $\neg$   |    |        |        |      |     |     |        |      | $\top$ | 7    |     |    |    |    |      | 3  | Ш     | (    |       |       |      |      |       |       |
| Ср  | Г | 1  |      |     |    | l  |     | W   |     |    | 1   |     |    |    |    |        | ı  | ヿ  |        | ı      | Ш   | 3       |        | ا ۔.   |        | $\Box$   |    |        |        |      |     |     |        |      | $\top$ | 7    |     |    |    |    |      | 3  | Цπ    | ₫.   | ١.    | .ا ـ  | ٠    | ١.,  | ا را  |       |
| Чт  | Г | 1  |      |     |    |    |     | И   | 100 |    | 1   |     |    |    |    |        | ı  | *  |        | ١      | (₹/ | m m m m | К      | ĸ      |        | $\Box$   |    |        |        |      |     |     |        |      | Τ      | ٦    |     |    |    |    |      |    | ₹/h   | ₹ "  | ٠   ١ | ĸΚ    | \K   | I.K. | K     | К     |
| Пr  | Т | 1  |      |     |    |    |     | M   |     | *  | 1   |     |    |    |    |        | ı  | *  |        | - 1    | Ш   | 3       |        |        |        | $\neg$   |    |        |        |      |     |     |        | *    |        | ┨    |     |    |    |    |      | 3  | ///ti | (    |       |       |      |      |       |       |
| C6  | Г | 1  |      |     |    |    |     | 17  |     |    | 1   |     |    |    |    |        | ı  | *  |        | ١      | 1// | 3       |        |        |        | $\sqcap$ |    |        |        |      |     |     |        | *    | *      |      |     |    |    |    |      | 3  |       | (    |       |       |      |      |       |       |

# Календарный учебный график 2026-2027 г.

| Mec |   | Ce | нтя | брь |    |    | Октя | пбрь |    |    | н  | оябр | ъ  |    | ,       | Дека   | брь    |           |        | Янв    | арь        |                         | (        | Февр | раль |    |    | 1  | Март |        |           | -         | Апр    | ель |    |    | М      | ай   |     | Τ      |       | Июн  | ь   |             |         | Июл    | ь       | Т    |         | Aary    | уст     |         |
|-----|---|----|-----|-----|----|----|------|------|----|----|----|------|----|----|---------|--------|--------|-----------|--------|--------|------------|-------------------------|----------|------|------|----|----|----|------|--------|-----------|-----------|--------|-----|----|----|--------|------|-----|--------|-------|------|-----|-------------|---------|--------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Пн  |   | 7  | 14  | 21  | 28 | 5  | 12   | 19   | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 7       | 14     | 21     | 28        | 4      | 11     | 18         | 25                      | 1        | 8    | 15   | 22 | 1  | 8  | 15   | 22     | 29        | 5         | 12     | 19  | 26 | 3  | 10     | 17 2 | 4 3 | 31 7   | 7   1 | 14 2 | 21  | 28          | 5       | 12     | 19      | 26   | 2 9     | 9 16    | 16 2    | 3 30    |
| Вт  | 1 | 8  | 15  | 22  | 29 | 6  | 13   | 20   | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 | 1  | 8       | 15     | 22     | 29        | 5      | 12     | 19         | 26                      | 2        | 9    | 16   | 23 | 2  | 9  | 16   | 23     | 30        | 6         | 13     | 20  | 27 | 4  | 11     | 18 2 | 5   | 1 8    | 3 1   | 15 2 | 22  | 29          | 6       | 13     | 20 2    | 27   | 3 1     | .0 1    | 7 2     | 4 31    |
| Ср  | 2 | 9  | 16  | 23  | 30 | 7  | 14   | 21   | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 | 2  | 9       | 16     | 23     | 30        | 6      | 13     | 20         | 27                      | 3        | 10   | 17   | 24 | 3  | 10 | 17   | 24     | 31        | 7         | 14     | 21  | 28 | 5  | 12     | 19 2 | 6   | 2 9    | 9 1   | 16 2 | 23  | 30          | 7       | 14     | 21      | 28   | 4 1     | 1 18    | 18 2    | 5       |
| Чт  | 3 | 10 | 17  | 24  | 1  | 8  | 15   | 22   | 29 | 5  | 12 | 19   | 26 | 3  | 10      | 17     | 24     | 31        | 7      | 14     | 21         | 28                      | 4        | 11   | 18   | 25 | 4  | 11 | 18   | 25     | 1         | 8         | 15     | 22  | 29 | 6  | 13     | 20 2 | 7   | 3 1    | 0 :   | 17 2 | 24  | 1           | 8       | 15     | 22 2    | 29 ! | 5 1     | 2 19    | 19 2    | 5       |
| Πr  | 4 | 11 | 18  | 25  | 2  | 9  | 16   | 23   | 30 | 6  | 13 | 20   | 27 | 4  | 11      | 18     | 25     | 1         | 8      | 15     | 22         | 29                      | 5        | 12   | 19   | 26 | 5  | 12 | 19   | 26     | 2         | 9         | 16     | 23  | 30 | 7  | 14     | 21 2 | 8   | 4 1    | 1 :   | 18 2 | 25  | 2           | 9 :     | 16     | 23 :    | 30   | 6 1     | 3 2     | 20 2    | 7       |
| C6  | 5 | 12 | 19  | 26  | 3  | 10 | 17   | 24   | 31 | 7  | 14 | 21   | 28 | 5  | 12      | 19     | 26     | 2         | 9      | 16     | 23         | 30                      | 6        | 13   | 20   | 27 | 6  | 13 | 20   | 27     | 3         | 10        | 17     | 24  | 1  | 8  | 15     | 22 2 | 9   | 5 1    | 2 :   | 19 2 | 26  | 3           | 10 :    | 17     | 24      | 31   | 7 1     | 4 2     | 21 2    | 8       |
| Bc  | 6 | 13 | 20  | 27  | 4  | 11 | 18   | 25   | 1  | 8  | 15 | 22   | 29 | 6  | 13      | 20     | 27     | 3         | 10     | 17     | 24         | 31                      | 7        | 14   | 21   | 28 | 7  | 14 | 21   | 28     | 4         | 11        | 18     | 25  | 2  | 9  | 16     | 23 3 | 0   | 6 1    | 3 2   | 20 2 | 27  | 4           | 11 :    | 18     | 25      | 1 1  | 8 1     | 5 2     | 22 2    | 9       |
| Нед | 1 | 2  | 3   | 4   | 5  | 6  | 7    | 8    | 9  | 10 | 11 | 12   | 13 | 14 | 15      | 16     | 17     | 18        | 19     | 20     | 21         | 22                      | 23       | 24   | 25   | 26 | 27 | 28 | 29   | 30     | 31        | 32        | 33     | 34  | 35 | 36 | 37     | 38 3 | 9 4 | 0 4    | 1 4   | 42 4 | 43  | 44          | 45 4    | 46     | 47      | 48 4 | 9 5     | 50 5:   | i1      | 52      |
| Пн  |   | Г  | Г   | Г   | Г  |    |      |      | Г  | Г  |    | Г    | Г  | Г  | П       | $\neg$ | $\neg$ | $\exists$ | $\neg$ | $\neg$ |            | Ш                       | 3        |      |      |    |    | *  |      | $\neg$ | $\exists$ | $\exists$ | $\neg$ |     | П  |    | $\neg$ | T    | T   | $\top$ | T     | - 1  | 71  | 1116        | 3/      | $\top$ | T       | T    | Т       | Т       | Т       | К       |
| Вт  | Г | 1  |     |     |    |    |      |      |    | Г  | 1  |      |    |    | Ш       |        |        | $\neg$    |        | [      |            | 777                     | 3        |      |      | *  |    | П  |      |        |           |           |        |     | П  |    |        |      |     |        | ŝ     | 37   | Ж   | ///8        | ≨⁄<br>K |        |         |      |         |         |         | K       |
| Ср  | * | 1  |     |     |    |    |      |      |    | Г  | 1  |      |    |    | Ш       |        | ı      | $\neg$    |        |        | 3          | Ш                       | 3        |      |      | П  |    | П  |      |        |           | ,,        | .,     |     | П  |    |        |      |     |        | 3     | 31   | 46  | Ш           | К       |        |         | . ای | ١,      | ١,      | ١,      | $\Box$  |
| Чт  | Г | 1  |     |     |    |    |      |      |    | Г  | 1  |      |    |    | $  \  $ |        | ı      | $\neg$    |        |        | 3          | 7/                      | 3        | K    | К    | П  |    | П  |      |        |           | У         | У      |     | П  |    |        |      |     |        | 3     | 3    | 7// | <b>7</b> /1 | К       | ^      | K       | K    | `   F   | \ [K    | KK      | 1       |
| Пт  | Г | 1  |     |     |    |    |      |      |    | Г  | 1  |      |    |    | $  \  $ |        | Ī      | *         |        |        | 0 00 00 00 | ///                     | <u> </u> |      |      | П  |    | П  |      |        |           |           |        |     | П  |    |        |      |     |        | 3     |      | 74  | Ш           | К       |        |         |      |         |         |         |         |
| C6  |   |    |     |     |    |    |      |      |    | *  |    |      |    |    |         |        |        | *         |        |        | 3          | $^{\prime\prime\prime}$ | 3        |      |      |    |    |    |      |        |           |           |        |     | *  |    |        |      |     |        | 3     | 3    | Ш   | 77          | К       |        | $\perp$ |      | $\perp$ | $\perp$ | $\perp$ | $\perp$ |

# Календарный учебный график 2027-2028 г.

| Mec |    | Ce | нтяб | рь |    | (  | DKT | брь |    |   | Н  | оябр | ъ  |    | -  | Дека | брь       | П         |    | Я  | нвар | ъ   |    | Π   | Фев | раль | Ь  | Τ  | М  | арт |    |    | Апр | ель |    |    | ı  | Иай    |           | П      |             | Ию                      | жь  |     | Γ     | V  | 1юль   |    |    |    | Aary | ст    |
|-----|----|----|------|----|----|----|-----|-----|----|---|----|------|----|----|----|------|-----------|-----------|----|----|------|-----|----|-----|-----|------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|----|----|--------|-----------|--------|-------------|-------------------------|-----|-----|-------|----|--------|----|----|----|------|-------|
| Пн  |    | 6  | 13   | 20 | 27 | 4  | 11  | 18  | 25 | 1 | 8  | 15   | 22 | 29 | 6  | 13   | 20        | 27        | 3  | 10 | 17   | 24  | 31 | 7   | 14  | 21   | 28 | 6  | 13 | 20  | 27 | 3  | 10  | 17  | 24 | 1  | 8  | 15     | 22        | 29     | 5           | 12                      | 19  | 26  | 3     | 10 | 17     | 24 | 31 | 7  | 14   | 21 28 |
| Вт  | ]  | 7  | 14   | 21 | 28 | 5  | 12  | 19  | 26 | 2 | 9  | 16   | 23 | 30 | 7  | 14   | 21        | 28        | 4  | 11 | 18   | 25  | 1  | 8   | 15  | 22   | 29 | 7  | 14 | 21  | 28 | 4  | 11  | 18  | 25 | 2  | 9  | 16     | 23        | 30     | 6           | 13                      | 20  | 27  | 4     | 11 | 18     | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 29 |
| Ср  | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 | 6  | 13  | 20  | 27 | 3 | 10 | 17   | 24 | 1  | 8  | 15   | 22        | 29        | 5  | 12 | 19   | 26  | 2  | 9   | 16  | 23   | 1  | 8  | 15 | 22  | 29 | 5  | 12  | 19  | 26 | 3  | 10 | 17     | 24        | 31     | 7           | 14                      | 21  | 28  | 5     | 12 | 19     | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 30 |
| Чт  | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 7  | 14  | 21  | 28 | 4 | 11 | 18   | 25 | 2  | 9  | 16   | 23        | 30        | 6  | 13 | 20   | 27  | 3  | 10  | 17  | 24   | 2  | 9  | 16 | 23  | 30 | 6  | 13  | 20  | 27 | 4  | 11 | 18     | 25        | 1      | 8           | 15                      | 22  | 29  | 6     | 13 | 20     | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 31 |
| Πr  | 3  | 10 | 17   | 24 | 1  | 8  | 15  | 22  | 29 | 5 | 12 | 19   | 26 | 3  | 10 | 17   | 24        | 31        | 7  | 14 | 21   | 28  | 4  | 11  | 18  | 25   | 3  | 10 | 17 | 24  | 31 | 7  | 14  | 21  | 28 | 5  | 12 | 19     | 26        | 2      | 9           | 16                      | 23  | 30  | 7     | 14 | 21     | 28 | 4  | 11 | 18   | 25    |
| C6  | 4  | 11 | 18   | 25 | 2  | 9  | 16  | 23  | 30 | 6 | 13 | 20   | 27 | 4  | 11 | 18   | 25        | 1         | 8  | 15 | 22   | 29  | 5  | 12  | 19  | 26   | 4  | 11 | 18 | 25  | 1  | 8  | 15  | 22  | 29 | 6  | 13 | 20     | 27        | 3      | 10          | 17                      | 24  | 1   | 8     | 15 | 22     | 29 | 5  | 12 | 19   | 26    |
| Bc  | 5  | 12 | 19   | 26 | 3  | 10 | 17  | 24  | 31 | 7 | 14 | 21   | 28 | 5  | 12 | 19   | 26        | 2         | 9  | 16 | 23   | 30  | 6  | 13  | 20  | 27   | 5  | 12 | 19 | 26  | 2  | 9  | 16  | 23  | 30 | 7  | 14 | 21     | 28        | 4      | 11          | 18                      | 25  | 2   | 9     | 16 | 23     | 30 | 6  | 13 | 20   | 27    |
| Hey | q. | 1  | 2    | 3  | 4  | 5  | 6   | 7   | 8  | 9 | 10 | 11   | 12 | 13 | 14 | 15   | 16        | 17        | 18 | 19 | 20   | 21  | 22 | 23  | 24  | 25   | 26 | 27 | 28 | 29  | 30 | 31 | 32  | 33  | 34 | 35 | 36 | 37     | 38        | 39     | 40          | 41                      | 42  | 43  | 44    | 45 | 46     | 47 | 48 | 49 | 50   | 51 52 |
| Пн  | Г  | Г  | П    |    |    |    |     |     |    | Г | Г  | Г    | Г  |    |    | П    | $\exists$ | $\exists$ | *  |    | ///  | //  | 3  |     | Т   | Т    | Т  | Т  | Г  | Т   | Г  |    |     |     | П  | *  | П  | $\neg$ | $\exists$ | $\neg$ | $\neg$      | Ш                       | /// | 77) | 3     |    | П      |    |    |    | П    | К     |
| Вт  | 1_ |    | Ш    |    |    |    |     |     |    |   |    |      |    |    |    |      | ı         | $\exists$ |    |    | "    | W/  | 3  | 1   |     | Г    | 1  | Г  | 1  |     |    |    |     |     | П  | *  | *  |        |           | Ī      | $\neg$      | ///                     | /// | 1// | n n n |    |        |    |    |    |      | K     |
| Ср  | П  |    | Ш    |    |    | ., | .,  |     |    |   |    |      |    |    |    |      |           | $\neg$    |    |    | Ш    | Ш   | 3  | ١., | ١,, | *    | 1  | *  |    | L   | _  |    | _   | _   | _  |    | П  |        |           |        | $\neg$      | Ш                       | Ш   | Ш   | 3     |    | ا پر ا |    |    |    |      | , К   |
| Чт  | *  |    | Ш    |    |    | У  | У   |     |    |   |    |      |    |    |    |      | ı         | $\exists$ |    |    | 17/  | 17/ | 3  | K   | К   | Г    | 1  | Г  | 1  | l'' | П  | "  | "   | "   | '' |    | П  |        |           | -      | 3           | 7/                      | 17/ | 17/ | 3     | K  | K      | ĸ  | K  | ĸ  | K    | K K   |
| Πr  | П  |    | Ш    |    |    |    |     |     |    |   |    |      |    |    |    |      | ſ         | $\neg$    |    |    | m    | 07  |    | 1   |     | Г    | 1  | Г  | 1  |     |    |    |     |     |    |    | П  |        |           | -      | a<br>a<br>a | Ш                       | (// | m   | К     |    |        |    |    |    |      | Г     |
| C6  |    |    |      |    |    |    |     |     |    |   |    |      |    |    |    |      | ı         | *         |    |    | "    | m   | 3  | 1   |     |      | 1  | Г  | 1  |     |    |    |     |     |    |    |    |        |           | - 1    | 3           | $^{\prime\prime\prime}$ | /// | 1// | К     |    |        |    |    |    |      |       |

#### Календарный учебный график 2028-2029 г.

| Mec                              |   | Ce | нтяб | ίρь |    |   | Oĸ | стяб | рь |    |    | Ноя | брь |    | ,  | Дека | брь |    |    | Я  | нвар | ъ  |    |    | Фев | раль |    |    | Ma | рт | П  |    | Ar | прел | Ь  | П  |    | Ma | й  | П  |     | Ию | њ        |    |              | V  | 1юль |    | $\Box$ | -  | ABITY | ст | $\neg$           |
|----------------------------------|---|----|------|-----|----|---|----|------|----|----|----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|----|------|----|----|----|-----|------|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|----|----|-----|----|----------|----|--------------|----|------|----|--------|----|-------|----|------------------|
| Пн                               | Г | 4  | 11   | 18  | 25 | 2 | 9  | 16   | 23 | 30 | 6  | 13  | 20  | 27 | 4  | 11   | 18  | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 | 5  | 12  | 19   | 26 | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 7  | 14 | 21 | 28 | 4   | 11 | 18       | 25 | 2            | 9  | 16   | 23 | 30     | 6  | 13    | 20 | 27               |
| Вт                               | ] | 5  | 12   | 19  | 26 | 3 | 10 | 17   | 24 | 31 | 7  | 14  | 21  | 28 | 5  | 12   | 19  | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 6  | 13  | 20   | 27 | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19       | 26 | 3            | 10 | 17   | 24 | 31     | 7  | 14    | 21 | 28               |
| Ср                               | 1 | 6  | 13   | 20  | 27 | 4 | 11 | 18   | 25 | 1  | 8  | 15  | 22  | 29 | 6  | 13   | 20  | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 | 31 | 7  | 14  | 21   | 28 | 7  | 14 | 21 | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 | 6   | 13 | 20 2     | 27 | 4            | 11 | 18   | 25 | 1      | 8  | 15    | 22 | 29               |
| Чт                               | 1 | 7  | 14   | 21  | 28 | 5 | 12 | 19   | 26 | 2  | 9  | 16  | 23  | 30 | 7  | 14   | 21  | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 | 1  | 8  | 15  | 22   | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19   | 26 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 | 7   | 14 | 21       | 28 | 5            | 12 | 19   | 26 | 2      | 9  | 16    | 23 | 30               |
| Пт                               | 1 | 8  | 15   | 22  | 29 | 6 | 13 | 20   | 27 | 3  | 10 | 17  | 24  | 1  | 8  | 15   | 22  | 29 | 5  | 12 | 19   | 26 | 2  | 9  | 16  | 23   | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 | 6  | 13 | 20   | 27 | 4  | 11 | 18 | 25 | 1  | 8   | 15 | 22       | 29 | 6            | 13 | 20   | 27 | 3      | 10 | 17    | 24 | 31               |
| C6                               | 2 | 9  | 16   | 23  | 30 | 7 | 14 | 21   | 28 | 4  | 11 | 18  | 25  | 2  | 9  | 16   | 23  | 30 | 6  | 13 | 20   | 27 | 3  | 10 | 17  | 24   | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 | 7  | 14 | 21   | 28 | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9   | 16 | 23       | 30 | 7            | 14 | 21   | 28 | 4      | 11 | 18    | 25 | П                |
| Bc                               | 3 | 10 | 17   | 24  | 1  | 8 | 15 | 22   | 29 | 5  | 12 | 19  | 26  | 3  | 10 | 17   | 24  | 31 | 7  | 14 | 21   | 28 | 4  | 11 | 18  | 25   | 4  | 11 | 18 | 25 | 1  | 8  | 15 | 22   | 29 | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10  | 17 | 24       | 1  | 8            | 15 | 22   | 29 | 5      | 12 | 19    | 26 |                  |
| He                               | д | 1  | 2    | 3   | 4  | 5 | 6  | 7    | 8  | 9  | 10 | 11  | 12  | 13 | 14 | 15   | 16  | 17 | 18 | 19 | 20   | 21 | 22 | 23 | 24  | 25   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33   | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40  | 41 | 42       | 43 | 44           | 45 | 46   | 47 | 48     | 49 | 50    | 51 | 52               |
| Пн<br>Вт<br>Ср<br>Чт<br>Пт<br>Сб | * |    |      |     |    | п | п  | п    | п  |    | *  |     |     |    |    |      |     |    | *  |    | Э    |    |    | к  | к   | *    |    | *  |    |    |    | п  | п  |      |    | *  | *  |    |    |    | m m | Þ  | <b>3</b> | ∌  | 9 00 00 00 K | К  | к    | к  | к      | к  | к     | к  | K<br>K<br>K<br>K |

# Календарный учебный график 2029-2030 г.

| Mec |   | Ce | нтяб | ίρь |    |   | Он | стяб | рь |    | Γ  | Hos   | пбрь |      | Π   | Д                       | жабр     | ъ  |    |     | Янв | арь |    | -  | Фев | раль | ,  |    | Ma | рт |    |    | A  | прел | ъ  | П  |    | Ma | й         |        |    | Ию     | НЬ      | Т       |         | И      | юль     |         | Т       | Α       | laryc   | т      |
|-----|---|----|------|-----|----|---|----|------|----|----|----|-------|------|------|-----|-------------------------|----------|----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|------|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|-----------|--------|----|--------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| Пн  |   | 3  | 10   | 17  | 24 | 1 | 8  | 15   | 22 | 29 | 5  | 12    | 19   | 26   | 3   | 10                      | 17       | 24 | 31 | 7   | 14  | 21  | 28 | 4  | 11  | 18   | 25 | 4  | 11 | 18 | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 | 6  | 13 | 20        | 27     | 3  | 10     | 17 2    | 24      | 1       | 8      | 15      | 22 2    | 29      | 5 1     | 12 1    | 9 26   |
| Вт  | ] | 4  | 11   | 18  | 25 | 2 | 9  | 16   | 23 | 30 | 6  | 13    | 20   | 27   | 4   | 11                      | 18       | 25 | 1  | 8   | 15  | 22  | 29 | 5  | 12  | 19   | 26 | 5  | 12 | 19 | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 7  | 14 | 21        | 28     | 4  | 11     | 18 2    | 25      | 2       | 9      | 16      | 23 3    | 30      | 6 1     | 13 2    | 0 27   |
| Ср  |   | 5  | 12   | 19  | 26 | 3 | 10 | 17   | 24 | 31 | 7  | 14    | 21   | 28   | 5   | 12                      | 19       | 26 | 2  | 9   | 16  | 23  | 30 | 6  | 13  | 20   | 27 | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 | 1  | 8  | 15 | 22        | 29     | 5  | 12     | 19 2    | 26      | 3 :     | 10     | 17      | 24 3    | 31      | 7 1     | 14 2    | 1 28   |
| Чт  | ] | 6  | 13   | 20  | 27 | 4 | 11 | 18   | 25 | 1  | 8  | 15    | 22   | 29   | 6   | 13                      | 20       | 27 | 3  | 10  | 17  | 24  | 31 | 7  | 14  | 21   | 28 | 7  | 14 | 21 | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 | 2  | 9  | 16 | 23        | 30     | 6  | 13     | 20 2    | 27      | 4 1     | 11     | 18      | 25 :    | 1       | 8 1     | 15 2    | 2 29   |
| Πr  | 1 | 7  | 14   | 21  | 28 | 5 | 12 | 19   | 26 | 2  | 9  | 16    | 23   | 30   | 7   | 14                      | 21       | 28 | 4  | 11  | 18  | 25  | 1  | 8  | 15  | 22   | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 12 | 19   | 26 | 3  | 10 | 17 | 24        | 31     | 7  | 14     | 21 7    | 28      | 5 :     | 12     | 19      | 26      | 2       | 9 1     | 16 2    | 3 30   |
| C6  | 1 | 8  | 15   | 22  | 29 | 6 | 13 | 20   | 27 | 3  | 10 | 17    | 24   | 1    | 8   | 15                      | 22       | 29 | 5  | 12  | 19  | 26  | 2  | 9  | 16  | 23   | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 | 6  | 13 | 20   | 27 | 4  | 11 | 18 | 25        | 1      | 8  | 15     | 22 7    | 29      | 6 :     | 13     | 20 2    | 27      | 3 :     | 10 1    | 17 2    | 4 31   |
| Bc  | 2 | 9  | 16   | 23  | 30 | 7 | 14 | 21   | 28 | 4  | 11 | 18    | 25   | 2    | 9   | 16                      | 23       | 30 | 6  | 13  | 20  | 27  | 3  | 10 | 17  | 24   | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 | 7  | 14 | 21   | 28 | 5  | 12 | 19 | 26        | 2      | 9  | 16     | 23 3    | 30      | 7 :     | 14     | 21      | 28      | 4 :     | 11 1    | 18 2    | 5      |
| He  | д | 1  | 2    | 3   | 4  | 5 | 6  | 7    | 8  | 9  | 10 | 11    | 12   | 13   | 14  | 15                      | 16       | 17 | 18 | 19  | 20  | 21  | 22 | 23 | 24  | 25   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33   | 34 | 35 | 36 | 37 | 38        | 39     | 40 | 41     | 42 4    | 43 4    | 44 4    | 45     | 46      | 47 4    | 48 4    | 49 5    | 50 5    | 1 52   |
| Пн  | Г | Г  | Г    |     | Г  | Г |    |      | Г  | Г  | Пд | 1     | Т    | Т    | 11  | 77)                     | ň        |    | К  | Г   | К   |     | Γ  |    | Г   | Д    | Д  | =  |    | Г  |    |    |    |      | П  | =  | =  | ╅  | $\exists$ | $\neg$ |    | $\neg$ | $\top$  | $\top$  | $\top$  | $\top$ | $\top$  | $\top$  | $\top$  | Т       | T       | $\top$ |
| Вт  | 1 |    |      |     |    |   |    |      |    | Г  | Пд |       |      |      | 177 | 1//                     | 3        |    | *  | 1   | К   |     | Γ  |    |     |      | Д  | =  |    |    |    |    |    |      |    | =  | =  |    |           |        |    |        |         |         |         |        |         |         |         |         |         |        |
| Ср  | 1 |    |      |     |    |   |    |      |    | Г  | *  | ٦.    | L.   |      | Ш   | Ш                       | 3        |    | *  | ١,, | К   | _   | Г  | ١, | ١,  | Д    | Д  | =  | =  | _  | _  | L  | _  | _    | _  | =  | =  | _  | -         |        | _  |        | _       | _       | _       | _      | _       | _       | ₌       | _   .   | _       |        |
| Чт  | ] |    |      |     |    |   |    |      |    |    | Пд | 7 1/4 | 11/4 | 11/2 | 쀳   | 17/                     | 3        | K  | *  | K   | Г   | '   | Д  | Д  | д   |      | Д  | =  | =  | =  | =  | =  | =  | =    | =  | =  | =  | -  | -         | -      | -  | =      | = :     | = :     | =       | =      | -       | = :     | -       | -   :   | = :     | -   -  |
| Πr  |   |    |      |     |    |   |    |      |    | Г  | Пд | 1     |      |      | 177 | m                       | on on on |    | К  |     | Г   |     | Д  |    |     | Д    | =  | =  |    |    |    |    |    |      |    | =  | =  |    |           |        |    |        |         |         |         |        |         |         |         |         |         |        |
| C6  |   |    |      |     |    |   |    |      |    | Пд | Пд | ı     | L    |      | III | $^{\prime\prime\prime}$ | 3        |    | К  |     | Γ   |     | Д  |    |     | *    | =  | =  |    |    |    |    |    |      |    | =  | =  |    |           |        |    |        | $\perp$ | $\perp$ | $\perp$ |        | $\perp$ | $\perp$ | $\perp$ | $\perp$ | $\perp$ |        |

# График сессий

Дата начала/Номер недели

Дата окончания/Номер недели

|                             |                    |     | Kypc 1            |    |                 |    |                     | Kypc 2            |    |                 |    |
|-----------------------------|--------------------|-----|-------------------|----|-----------------|----|---------------------|-------------------|----|-----------------|----|
|                             | Установочная сесси | 191 | Зимняя сессия     |    | Летняя сессия   |    | Установочная сессия | Зимняя сессия     |    | Летняя сессия   |    |
| Продолжительность           | 13                 |     | 13                |    | 14              |    |                     | 18                |    | 22              |    |
| Дата начала/Номер недели    | 20 октября 2025 г. | 8   | 19 января 2026 г. | 21 | 23 июня 2026 г. | 43 |                     | 20 января 2027 г. | 21 | 15 июня 2027 г. | 42 |
| Дата окончания/Номер недели | 1 ноября 2025 г.   | 9   | 31 января 2026 г. | 22 | 6 июля 2026 г.  | 45 |                     | 6 февраля 2027 г. | 23 | 6 июля 2027 г.  | 45 |
|                             |                    |     | Курс 3            |    |                 |    |                     | Kypc 4            |    |                 |    |
|                             | Установочная сесси | Я   | Зимняя сессия     |    | Летняя сессия   |    | Установочная сессия | Зимняя сессия     |    | Летняя сессия   |    |
| Продолжительность           |                    |     | 21                |    | 29              |    |                     | 21                |    | 29              |    |
| Дата начала/Номер недели    |                    | П   | 17 января 2028 г. | 21 | 8 июня 2028 г.  | 41 |                     | 15 января 2029 г. | 21 | 8 июня 2029 г.  | 41 |
| Дата окончания/Номер недели |                    |     | 6 февраля 2028 г. | 23 | 6 июля 2028 г.  | 45 |                     | 4 февраля 2029 г. | 23 | 6 июля 2029 г.  | 45 |
|                             |                    |     | Kypc 5            |    |                 |    |                     |                   |    |                 |    |
|                             | Установочная сесси | Я   | Зимняя сессия     |    | Летняя сессия   |    | ]                   |                   |    |                 |    |
| Продолжительность           |                    |     | 21                |    |                 |    | ]                   |                   |    |                 |    |

3 декабря 2029 г.

23 декабря 2029 г.

Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: ФО, год начала подготовки 2025

#### Сводные данные

|      |   | Курс 1         | Курс 2         | Курс З | Курс 4             | Курс 5        | Итого            |
|------|---|----------------|----------------|--------|--------------------|---------------|------------------|
|      | Теоретическое обучение  | 364/6          | 33 1/6         | 25 5/6 | 27 2/6             | 9             | 132              |
| Э    | Экзаменационные сессии  | 4              | 55/6           | 71/6   | 71/6               | 3             | 27 1/6           |
| У    | Учебная практика  |                | 2              | 2      |                    |               | 4                |
| П    | Производственная практика   |                |                | 6      | 6                  |               | 12               |
| Пд   | Преддипломная практика  |                |                |        |                    | 4             | 4                |
| Д    | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной<br>работы |                |                |        |                    | 4             | 4                |
| Γ    | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена                                    |                |                |        |                    | 2             | 2                |
| К    | Каникулы  | 10             | 10             | 10     | 10                 | 3             | 43               |
| *    | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)                          | 13/6<br>(9 дн) | 11/6<br>(7 дн) |        | 14/6<br>(10<br>дн) | 5/6<br>(5 дн) | 6 3/6<br>(39 дн) |
| Прод | олжительность обучения  |                |                |        |                    |               |                  |
| Итог | -0  | 52 1/6         | 52 1/6         | 52 2/6 | 52 1/6             | 25<br>5/6     | 234 4/6          |

# ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

| -                  | -            | -  | C             | Формы п    | ром. ат        | г. | 3.             | e.   |                |             | Итог          | о акад.ч | асов |              |               | Kypc 1           | Kypc 2           | Kypc 3 -         | Kypc 4<br>-      | Kypc 5<br>-      |     | Закрепленная кафедра  |
|--------------------|--------------|--|---------------|------------|----------------|----|----------------|------|----------------|-------------|---------------|----------|------|--------------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----|---|
| Считать в<br>плане | Индекс       | Наименование   | Экза<br>мен   | Зачет      | Зачет с<br>оц. | КР | Экспер<br>тное | Факт | Экспер<br>тное | По<br>плану | Конт.<br>раб. | Ауд.     | СР   | Конт<br>роль | Пр.<br>подгот | з.е. на<br>курсе | Код | Наименование  |
| Блок 1.Д           | Цисциплины ( | (модули)   |               |            |                |    | 201            | 201  | 7564           | 7564        | 862           | 862      | 6283 | 419          |               | 43               | 50               | 48               | 44               | 16               |     |   |
| Обязате            | льная часть  |  |               |            |                |    | 138            | 138  | 5296           | 5296        | 590           | 590      | 4408 | 298          |               | 38               | 37               | 30               | 27               | 6                |     |   |
| +                  | Б1.О.01      | Философия  |               |            | 1              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 10            | 10       | 94   | 4            |               | 3                |                  |                  |                  |                  | 29  | ИГУиСГН: Философии  |
| +                  | Б1.О.02      | История России   | 1             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 58            | 58       | 77   | 9            |               | 4                |                  |                  |                  |                  | 114 | ИГУиСГН: Истории  |
| +                  | Б1.О.03      | Всеобщая история   |               | 1          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               | 2                |                  |                  |                  |                  | 114 | ИГУиСГН: Истории  |
| +                  | Б1.О.04      | Безопасность жизнедеятельности                                     |               |            | 2              |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 10            | 10       | 58   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 21  | ЕГФ: Физиологии и санокреатологии                           |
| +                  | Б1.О.05      | Основы российской государственности                                |               | 1          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12       | 56   | 4            |               | 2                |                  |                  |                  |                  | 119 | ИГУиСГН: Политологии и                                      |
| +                  | Б1.О.06      | Физическая культура и спорт  |               | 1          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 6             | 6        | 62   | 4            |               | 2                |                  |                  |                  |                  | 73  | ФФКС: Легкой атлетики, водных                               |
| +                  | Б1.О.07      | Элективные курсы по физической культуре и спорту                   |               | 123        |                |    |                |      | 328            | 328         | 34            | 34       | 282  | 12           |               |                  |                  |                  |                  |                  | 73  | ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма        |
| +                  | Б1.О.08      | Введение в профессиональную деятельность                           |               | 1          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               | 2                |                  |                  |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта  |
| +                  | Б1.О.09      | История физической культуры  | 1             |            |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 16            | 16       | 83   | 9            |               | 3                |                  |                  |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики                                     |
| +                  | Б1.О.10      | Технологии цифрового образования                                   |               | 2          |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 10            | 10       | 94   | 4            |               |                  | 3                |                  |                  |                  | 125 | ФТИ: Высшей и прикладной                                    |
| +                  | Б1.О.11      | Педагогика и история образования                                   | 2             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 12            | 12       | 123  | 9            |               |                  | 4                |                  |                  |                  | 66  | ФПП: Педагогики и современных                               |
| +                  | Б1.О.12      | Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями        |               | 3          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 66  | ФПП: Педагогики и современных<br>образовательных технологий |
| +                  | Б1.О.13      | Методика воспитательной работы                                     |               | 2          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 66  | ФПП: Педагогики и современных                               |
| +                  | Б1.О.14      | Возрастная и педагогическая психология                             |               |            | 2              |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 67  | ФПП: Психологии   |
| +                  | Б1.О.15      | Теория и методика физической культуры                              | 3             | 2          |                | 3  | 9              | 9    | 324            | 324         | 34            | 34       | 277  | 13           |               |                  | 4                | 5                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики                                     |
| +                  | Б1.О.16      | Теория и методика обучения предмету<br>физическая культура         | 4             | 3          |                |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 24            | 24       | 179  | 13           |               |                  |                  | 3                | 3                |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта  |
| +                  | Б1.О.17      | Теория и методика обучения базовым видам спорта                    | 11223<br>3344 | 12233<br>4 | 1              |    | 52             | 52   | 1872           | 1872        | 170           | 170      | 1593 | 109          |               | 14               | 16               | 14               | 8                |                  |     |   |
| +                  | Б1.О.17.01   | Гимнастика и методика преподавания                                 | 3             | 12         |                |    | 12             | 12   | 432            | 432         | 38            | 38       | 377  | 17           |               | 4                | 5                | 3                |                  |                  | 72  | ФФКС: Гимнастики и спортивных                               |
| +                  | Б1.О.17.02   | Баскетбол и методика преподавания                                  | 1             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 12            | 12       | 123  | 9            |               | 4                |                  |                  |                  |                  | 74  | ФФКС: Спортивных игр  |
| +                  | Б1.О.17.03   | Волейбол и методика преподавания                                   | 2             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 10            | 10       | 125  | 9            |               |                  | 4                |                  |                  |                  | 74  | ФФКС: Спортивных игр  |
| +                  | Б1.О.17.04   | Футбол и методика преподавания                                     | 1             |            |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 10            | 10       | 89   | 9            |               | 3                |                  |                  |                  |                  | 74  | ФФКС: Спортивных игр  |
| +                  | Б1.О.17.05   | Гандбол и методика преподавания                                    |               | 3          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 10            | 10       | 58   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 74  | ФФКС: Спортивных игр  |
| +                  | Б1.О.17.06   | Легкая атлетика и методика преподавания                            | 3             | 23         |                |    | 10             | 10   | 360            | 360         | 40            | 40       | 303  | 17           |               |                  | 4                | 6                |                  |                  | 73  | ФФКС: Легкой атлетики, водных                               |
| +                  | Б1.О.17.07   | Плавание и методика преподавания                                   | 3             |            |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 10            | 10       | 89   | 9            |               |                  |                  | 3                |                  |                  | 73  | ФФКС: Легкой атлетики, водных                               |
| +                  | Б1.О.17.08   | Туризм и методика преподавания                                     | 4             |            |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 8             | 8        | 91   | 9            |               |                  |                  |                  | 3                |                  | 73  | ФФКС: Легкой атлетики, водных                               |
| +                  | Б1.О.17.09   | Подвижные игры и методика преподавания                             |               |            | 1              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 6             | 6        | 98   | 4            |               | 3                |                  |                  |                  |                  | 74  | ФФКС: Спортивных игр  |
| +                  | Б1.О.17.10   | Ракеточные виды спорта и методика<br>преподавания                  | 4             |            |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 6             | 6        | 93   | 9            |               |                  |                  |                  | 3                |                  | 74  | ФФКС: Спортивных игр  |
| +                  | Б1.О.17.11   | Единоборства и методика преподавания                               | 2             |            |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 12            | 12       | 87   | 9            |               |                  | 3                |                  |                  |                  | 72  | ФФКС: Гимнастики и спортивных                               |
| +                  | Б1.О.17.12   | Силовые виды спорта и методика преподавания                        |               | 4          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  |                  |                  | 2                |                  | 72  | ФФКС: Гимнастики и спортивных<br>единоборств                |
| +                  | Б1.О.18      | Организация и управление физкультурно-<br>спортивной деятельностью |               | 5          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 18            | 18       | 50   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта  |
|                    | Б1.О.19      | Педагогика физической культуры                                     | 4             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 12            | 12       | 123  | 9            |               |                  |                  |                  | 4                |                  | 69  | ФФКС: Педагогики и психологии                               |
|                    | Б1.О.20      | Психология физической культуры и спорта                            | 5             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 22            | 22       | 113  | 9            |               |                  |                  |                  |                  | 4                | 69  | ФФКС: Педагогики и психологии                               |
|                    | Б1.О.21      | Анатомия человека  | 2             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 8             | 8        | 127  | 9            |               |                  | 4                |                  |                  |                  | 115 |   |
| +                  | Б1.О.22      | Физиология человека  |               | 3          |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и                             |
| +                  | Б1.О.23      | Физиология физической культуры и спорта                            | 4             | 4          |                |    | 5              | 5    | 180            | 180         | 24            | 24       | 143  | 13           |               |                  |                  |                  | 5                |                  | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и                             |
| +                  | Б1.О.24      | Биомеханика  | 4             |            |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 12            | 12       | 87   | 9            |               |                  |                  |                  | 3                |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики                                     |
| +                  | Б1.О.25      | Гигиена физической культуры и спорта                               | 4             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 14            | 14       | 121  | 9            |               |                  |                  |                  | 4                |                  | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и                             |
| +                  | Б1.О.26      | Физическая рекреация   | 3             |            |                |    | 4              | 4    | 144            | 144         | 14            | 14       | 121  | 9            |               |                  |                  | 4                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики                                     |

# ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

| -                  | -             | -   | (           | Формы п | ром. ат        | г. | 3.             | e.   |                |             | Ито           | го акад.ч | асов |              |               | Курс 1           | Kypc 2           | Kypc 3           | Курс 4           | Kypc 5           |     | Закрепленная кафедра  |
|--------------------|---------------|---|-------------|---------|----------------|----|----------------|------|----------------|-------------|---------------|-----------|------|--------------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----|---|
| Считать в<br>плане | Индекс        | Наименование  | Экза<br>мен | Зачет   | Зачет с<br>оц. | КР | Экспер<br>тное | Факт | Экспер<br>тное | По<br>плану | Конт.<br>раб. | Ауд.      | СР   | Конт<br>роль | Пр.<br>подгот | з.е. на<br>курсе | Код | Наименование  |
| +                  | Б1.О.ДВ.01    | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)  | 1           |         |                |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 22            | 22        | 185  | 9            |               | 6                |                  |                  |                  |                  |     |   |
| +                  | Б1.О.ДВ.01.01 | Иностранный язык (английский)   | 1           |         |                |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 22            | 22        | 185  | 9            |               | 6                |                  |                  |                  |                  | 45  | ФФ: Иностранных языков  |
| -                  | Б1.О.ДВ.01.02 | Иностранный язык (немецкий)   | 1           |         |                |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 22            | 22        | 185  | 9            |               | 6                |                  |                  |                  |                  | 45  | ФФ: Иностранных языков  |
| -                  | Б1.О.ДВ.01.03 | Иностранный язык (французский)  | 1           |         |                |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 22            | 22        | 185  | 9            |               | 6                |                  |                  |                  |                  | 45  | ФФ: Иностранных языков  |
| -                  | Б1.О.ДВ.01.04 | Иностранный язык (испанский)  | 1           |         |                |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 22            | 22        | 185  | 9            |               | 6                |                  |                  |                  |                  | 45  | ФФ: Иностранных языков  |
| Часть, ф           | ормируемая    | участниками образовательных отноше  | ний         |         |                | ı  | 63             | 63   | 2268           | 2268        | 272           | 272       | 1875 | 121          |               | 5                | 13               | 18               | 17               | 10               |     |   |
| +                  | Б1.В.01       | История ПМР   | 2           |         |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 8             | 8         | 91   | 9            |               |                  | 3                |                  |                  |                  | 114 | ИГУиСГН: Истории  |
| +                  | Б1.В.02       | Основы политической власти ПМР  |             | 2       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8         | 60   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 119 | ИГУиСГН: Политологии и  |
| +                  | Б1.В.03       | Методы исследовательской деятельности   |             |         | 3              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 10            | 10        | 94   | 4            |               |                  |                  | 3                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики                                       |
| +                  | Б1.В.04       | Педагогическое физкультурно-спортивное<br>совершенствование                                   | 3           | 12      |                | 3  | 10             | 10   | 360            | 360         | 28            | 28        | 315  | 17           |               | 2                | 4                | 4                |                  |                  | 72  | ФФКС: Гимнастики и спортивных<br>единоборств                  |
| +                  | Б1.В.05       | Спортивная медицина   | 4           |         |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 14            | 14        | 85   | 9            |               |                  |                  |                  | 3                |                  | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и                               |
| +                  | Б1.В.06       | Основы массажа  | 4           |         |                |    | 5              | 5    | 180            | 180         | 26            | 26        | 145  | 9            |               |                  |                  |                  | 5                |                  | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и                               |
| +                  | Б1.В.07       | Теория спорта   | 4           |         |                |    | 5              | 5    | 180            | 180         | 22            | 22        | 149  | 9            |               |                  |                  |                  | 5                |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики                                       |
| +                  | Б1.В.08       | Художественная и новые виды гимнастики  |             | 2       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 72  | ФФКС: Гимнастики и спортивных                                 |
| +                  | Б1.В.09       | Методики внеклассной и внеурочной работы по<br>физической культуре                            |             | 3       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8         | 60   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта       |
| +                  | Б1.В.10       | Нетрадиционные водные виды спорта   |             | 4       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  | 2                |                  | 73  | ФФКС: Легкой атлетики, водных                                 |
| +                  | Б1.В.11       | Новые игровые виды спорта   |             | 3       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 6             | 6         | 62   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 74  | ФФКС: Спортивных игр  |
| +                  | Б1.В.12       | Патриотическое воспитание в физической<br>культуре  |             |         | 3              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 10            | 10        | 94   | 4            |               |                  |                  | 3                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта       |
| +                  | Б1.В.13       | Современные оздоровительные системы   |             | 5       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8         | 60   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 71  | ФФКС: Теории и методики                                       |
| +                  | Б1.В.ДВ.01    | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)  |             |         | 1              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 8             | 8         | 96   | 4            |               | 3                |                  |                  |                  |                  |     |   |
| -                  | Б1.В.ДВ.01.01 | Официальный язык (молдавский)   |             |         | 1              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 8             | 8         | 96   | 4            |               | 3                |                  |                  |                  |                  | 40  | ФФ: Молдавской филологии                                      |
| +                  | Б1.В.ДВ.01.02 | Официальный язык (украинский)   |             |         | 1              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 8             | 8         | 96   | 4            |               | 3                |                  |                  |                  |                  | 44  | ФФ: Украинской филологии                                      |
| -                  | Б1.В.ДВ.01.03 | Официальный язык (русский) (*** только для групп с молдавским или украинским языком обучения) |             |         | 1              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 8             | 8         | 96   | 4            |               | 3                |                  |                  |                  |                  | 42  | ФФ: Русского языка и межкультурной<br>коммуникации            |
| +                  | Б1.В.ДВ.02    | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)  |             | 5       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                |     |   |
| +                  | Б1.В.ДВ.02.01 | Лечебная и реабилитационная физическая культура   |             | 5       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и<br>оздоровительных технологий |
| -                  | Б1.В.ДВ.02.02 | Теория здоровья   |             | 5       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и                               |
| +                  | Б1.В.ДВ.03    | Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)  |             | 5       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                |     |   |
| +                  | Б1.В.ДВ.03.01 | Спортивный отбор  |             | 5       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 71  | ФФКС: Теории и методики                                       |
| -                  | Б1.В.ДВ.03.02 | Основы профессиональной деятельности<br>тренера   |             | 5       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта    |
| +                  | Б1.В.ДВ.04    | Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)  |             | 4       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  | 2                |                  |     |   |
| +                  | Б1.В.ДВ.04.01 | Организация и проведение спортивных<br>соревнований   |             | 4       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  | 2                |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта    |
| -                  | Б1.В.ДВ.04.02 | Технология управления соревновательной<br>деятельностью                                       |             | 4       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12        | 56   | 4            |               |                  |                  |                  | 2                |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта    |
| +                  | Б1.В.ДВ.05    | Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)  |             | 2       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 10            | 10        | 58   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  |     |   |
|                    |               | Мониторинг физического состояния человека   |             | 2       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 10            | 10        | 58   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и<br>оздоровительных технологий |
| -                  | Б1.В.ДВ.05.02 | Возрастная и спортивная морфология  |             | 2       |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8         | 60   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и                               |

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

| -                  | -             | ый план Оакалавриата 2049.03  |             |       | іром. атт      |    |                | .e.  |                |             |               | о акад.ч |      | , ,          | •             | Kypc 1           | Kypc 2           | Kypc 3           | Kypc 4           | Kypc 5           |     | Закрепленная кафедра                                       |
|--------------------|---------------|---|-------------|-------|----------------|----|----------------|------|----------------|-------------|---------------|----------|------|--------------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----|--|
| Считать в<br>плане | Индекс        | Наименование  | Экза<br>мен | Зачет | Зачет с<br>оц. | КР | Экспер<br>тное | Факт | Экспер<br>тное | По<br>плану | Конт.<br>раб. | Ауд.     | СР   | Конт<br>роль | Пр.<br>подгот | з.е. на<br>курсе | Код | Наименование   |
| +                  | Б1.В.ДВ.06    | Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)  |             | 5     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12       | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                |     |  |
| +                  | Б1.В.ДВ.06.01 | Физкультурно-спортивные сооружения  |             | 5     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12       | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 71  | ФФКС: Теории и методики                                    |
| -                  | Б1.В.ДВ.06.02 | Материально-техническое оснащение<br>спортивной деятельностью   |             | 5     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 12            | 12       | 56   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | Б1.В.ДВ.07    | Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)  |             | 3     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 10            | 10       | 58   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  |     |  |
| +                  | Б1.В.ДВ.07.01 | Современные фитнесс-технологии  |             | 3     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 10            | 10       | 58   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 72  | ФФКС: Гимнастики и спортивных                              |
| -                  | Б1.В.ДВ.07.02 | Актуальные проблемы физического воспитания  |             | 3     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 10            | 10       | 58   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | Б1.В.ДВ.08    | Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)  |             | 3     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  |     |  |
| +                  | Б1.В.ДВ.08.01 | Биохимия человека   |             | 3     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 115 | ФФКС: Физической реабилитации и                            |
| -                  | Б1.В.ДВ.08.02 | Технологии оздоровительной физической культуры  |             | 3     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | Б1.В.ДВ.09    | Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)  |             | 5     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 16            | 16       | 52   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                |     |  |
| +                  | Б1.В.ДВ.09.01 | Физическое воспитание в летних<br>оздоровительных лагерях   |             | 5     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 16            | 16       | 52   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 69  | ФФКС: Педагогики и психологии<br>спорта                    |
| -                  | Б1.В.ДВ.09.02 | Педагогическое мастерство тренера   |             | 5     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 16            | 16       | 52   | 4            |               |                  |                  |                  |                  | 2                | 69  | ФФКС: Педагогики и психологии                              |
| лок 2.П            | Ірактика      |   |             |       |                |    | 30             | 30   | 1080           | 1080        | 24            | 24       | 1056 |              |               |                  | 3                | 12               | 9                | 6                |     |  |
| Обязател           | льная часть   |   |             | 1     |                |    | 24             | 24   | 864            | 864         | 20            | 20       | 844  |              |               |                  | 3                | 12               | 3                | 6                |     | ı  |
| +                  | Б2.О.01(У)    | Учебная практика (ознакомительная в<br>организациях дополнительного образования)                              |             |       | 2              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 4             | 4        | 104  |              |               |                  | 3                |                  |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | Б2.О.02(У)    | Учебная практика (педагогическая<br>ознакомительная)  |             |       | 3              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 4             | 4        | 104  |              |               |                  |                  | 3                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | Б2.О.03(П)    | Производственная практика (профессионально-<br>ориентированная в организациях<br>оздоровительных услуг)       |             |       | 3              |    | 9              | 9    | 324            | 324         | 4             | 4        | 320  |              |               |                  |                  | 9                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | Б2.О.04(П)    | Производственная практика (профессионально-<br>ориентированная в организациях<br>дополнительного образования) |             |       | 4              |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 4             | 4        | 104  |              |               |                  |                  |                  | 3                |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | Б2.О.05(Пд)   | Производственная практика (преддипломная)   |             |       | 5              |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 4             | 4        | 212  |              |               |                  |                  |                  |                  | 6                | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| łасть, ф           | ормируемая    | участниками образовательных отноше  | ний         |       |                |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 4             | 4        | 212  |              |               |                  |                  |                  | 6                |                  |     |  |
| +                  | Б2.В.01(П)    | Производственная практика (педагогическая)  |             |       | 4              |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 4             | 4        | 212  |              |               |                  |                  |                  | 6                |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| 5лок 3.Г           | осударствен   | ная итоговая аттестация   |             |       |                |    | 9              | 9    | 324            | 324         | 10            | 10       | 296  | 18           |               |                  |                  |                  |                  | 9                |     |  |
| +                  | Б3.01(Г)      | Подготовка к сдаче и сдача государственного<br>экзамена   | 5           |       |                |    | 3              | 3    | 108            | 108         | 8             | 8        | 91   | 9            |               |                  |                  |                  |                  | 3                | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | Б3.02(Д)      | Подготовка к процедуре защиты и защита<br>выпускной квалификационной работы                                   | 5           |       |                |    | 6              | 6    | 216            | 216         | 2             | 2        | 205  | 9            |               |                  |                  |                  |                  | 6                | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| ФТД.Фак            | сультативны   | е дисциплины  |             |       |                |    | 10             | 10   | 360            | 360         | 38            | 38       | 302  | 20           |               |                  | 4                | 2                | 4                |                  |     |  |
| +                  | ФТД.01        | История литературы родного края   |             | 2     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 4             | 4        | 64   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 99  | ФФ: Русской и зарубежной                                   |
| +                  | ФТД.02        | Спортивное добровольческое (волонтерское)<br>движение   |             | 3     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  |                  | 2                |                  |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | ФТД.03        | Организация занятий в тренажерном зале  |             | 4     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 10            | 10       | 58   | 4            |               |                  |                  |                  | 2                |                  | 72  | ФФКС: Гимнастики и спортивных                              |
| +                  | ФТД.04        | Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных<br>учреждениях                  |             | 4     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  |                  |                  | 2                |                  | 71  | ФФКС: Теории и методики<br>физического воспитания и спорта |
| +                  | ФТД.05        | Музыкально-ритмическое воспитание в<br>общеобразовательных организациях                                       |             | 2     |                |    | 2              | 2    | 72             | 72          | 8             | 8        | 60   | 4            |               |                  | 2                |                  |                  |                  | 72  | ФФКС: Гимнастики и спортивных<br>единоборств               |

| КУРС 1 Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код на   | правления 4 | 49.03.01, | , профил  | ъ: ФО, г | год нача | ла подп | отовки 20 | 025               |          |          |           |         |           |      |          |              |      |           |          |           |          |           |       |          |       |      |                 |            |           |               |               |                 |            |              |       |                       |          |       |
|---|-------------|-----------|-----------|----------|----------|---------|-----------|-------------------|----------|----------|-----------|---------|-----------|------|----------|--------------|------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------|----------|-------|------|-----------------|------------|-----------|---------------|---------------|-----------------|------------|--------------|-------|-----------------------|----------|-------|
|   |             |           |           | Установ  | вочная с | ессия   |           |                   |          |          |           | Зимня   | я сессия  |      |          |              |      |           |          |           | Летня    | я сессия  | R     |          |       |      |                 |            |           |               | Итого з       | за курс         |            |              |       |                       |          |       |
|   |             |           |           | Акадег   | мически  | х часов |           |                   |          |          |           | Академі | ических ч | асов |          |              |      |           |          |           | Академ   | ических   | часов |          |       |      |                 |            |           | Академ        | ических       | к часов         |            |              | 3.e.  |                       |          |       |
| № Индекс Наименование   | Контроль    | Bcero     | Кон такт. | Лек      | Лаб      | Пр      | СР        | Контр<br>оль Дней | Контроль | Bcero    | Кон такт. | Лек     | Лаб       | Пр   |          | Контр<br>оль | Дней | Контроль  | Bcero    | Кон такт. | Лек      | Лаб       | Пр    | СР       | Контр | Дней | Контроль        | Bcero      | Кон такт. | Лек           | Лаб           | Пр              | СР         | Контр<br>оль | Всего | Недель                | Каф.     | Курсы |
| ИТОГО (с факультативами)  |             | 288       |           |          |          |         |           |                   |          | 612      |           |         |           |      |          |              |      |           | 714      |           |          |           |       |          |       |      |                 | 1614       |           |               |               |                 |            | $\neg$       | 43    |                       |          |       |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)   |             | 288       | 1         |          |          |         |           | 13                |          | 612      |           |         |           |      |          |              | 13   |           | 714      |           |          |           |       |          |       | 14   |                 | 1614       |           |               |               |                 |            | - 1          | 43    | 40 4/6                |          |       |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)   |             |           |           |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              |      |           |          |           |          |           |       |          |       |      |                 | 38.1       |           |               |               |                 |            |              |       | $\neg$                |          |       |
| КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)   |             |           | 1         |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              |      |           |          |           |          |           |       |          |       |      |                 | 200        |           |               |               |                 |            |              |       | . !                   |          |       |
| дисциплины (модули)   |             | 288       | 56        | 26       | 8        | 22      | 232       |                   |          | 612      | 76        | 28      | 12        | 36   | 502      | 34           |      |           | 648      | 62        | 26       | 16        | 20    | 539      | 47    |      |                 | 1548       | 194       | 80            | 36            | 78              | 1273       | 81           | 43    | TO: 36<br>2/3<br>3: 4 |          |       |
| 1 Б1.О.01 Философия   |             |           |           |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              |      | 3aO       | 108      | 10        | 6        |           | 4     | 94       | 4     |      | 3aO             | 108        | _         | 6             |               | 4               | 94         | 4            | 3     |                       | 29       | 1     |
| 2 Б1.О.02 История России  |             | 36        | 20        | 12       |          | 8       | 16        |                   |          | 36       | 20        | 12      |           | 8    | 16       |              |      | Эк        | 72       | 18        | 12       |           | 6     | 45       | 9     |      | Эк              | 144        | 58        | 36            |               | 22              | 77         | 9            | 4     | . !                   | 114      | 1     |
| 3 Б1.О.03 Всеобщая история  |             |           |           |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              | L    | 3a        | 72       | 8         | 4        |           | 4     | 60       | 4     | L    | За              | 72         | 8         | 4             | لـــــ        | 4               | 60         | 4            | 2     | . !                   | 114      | 1     |
| 4 Б1.О.05 Основы российской государственности   |             |           |           |          |          |         | $\sqcup$  |                   | 3a       | 72       | 12        | 6       | _         | _    | 56       | 4            | L    |           |          |           |          |           |       |          |       | Į.   | 3a              | 72         | 12        | 6             |               | 6               | 56         | 4            | 2     | . !                   | 119      | 1     |
| 5 Б1.О.06 Физическая культура и спорт   |             |           |           |          |          |         |           |                   | 3a       | 72       | 6         | 2       |           | 4    | 62       | 4            | - 1  |           |          |           |          |           |       |          |       | - 1  | За              | 72         | 6         | 2             | oxdot         | 4               | 62         | 4            | 2     | . !                   | 73       | 1     |
| 6 Б1.О.07 Элективные курсы по физической культуре и спорту  |             |           |           |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              |      | За        | 66       | 6         |          |           | 6     | 56       | 4     |      | 3a              | 66         | 6         |               | لــــا        | 6               | 56         | 4            |       | ļ                     | 73       | 123   |
| 7 Б1.О.08 Введение в профессиональную деятельность  |             |           |           |          |          |         |           |                   | За       | 72       | 8         | 4       |           |      | 60       | 4            |      |           |          |           |          |           |       |          |       |      | 3a              | 72         | 8         | 4             |               | 4               | 60         | 4            | 2     |                       | 71       | 1     |
| 8 Б1.О.09 История физической культуры   |             | 36        | 10        | 8        |          | 2       | 26        |                   | Эк       | 72       | 6         | 4       |           | 2    | 57       | 9            | - 1  |           |          |           |          |           |       |          |       |      | Эк              | 108        | 16        | 12            | $\perp$       | 4               | 83         | 9            | 3     | . !                   | 71       | 1     |
| 9 Б1.О.17 Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта  |             | 108       | 14        | 6        | 8        |         | 94        |                   | Эк       | 144      | 12        |         | 12        |      | 123      | 9            |      | Эк За ЗаО | 252      | 14        | 2        | 12        |       | 221      | 17    |      | Эк(2) За<br>ЗаО | 504        | 40        | 8             | 32            | $\square$       | 438        | 26           | 14    |                       |          | 1234  |
| 10 Б1.О.17.01 Гимнастика и методика преподавания  |             | 36        | 4         | 2        | 2        |         | 32        |                   |          | 36       | 4         |         | 4         |      | 32       |              | - 1  | 3a        | 72       | 4         |          | 4         |       | 64       | 4     | - 1  | 3a              | 144        | 12        | 2             | 10            | $\vdash$        | 128        | 4            | 4     | . !                   | 72       | 123   |
| 11 Б1.О.17.02 Баскетбол и методика преподавания   |             | 36        | 4         | 2        | 2        |         | 32        |                   |          | 36       | 4         |         | 4         | _    | 32       |              | - 1  | Эк        | 72       | 4         |          | 4         |       | 59       | 9     | - 1  | Эк              | 144        | 12        | 2             | 10            | $\vdash \vdash$ | 123        | 9            | 4     | . !                   | 74       | 1     |
| 12 Б1.0.17.04 Футбол и методика преподавания  |             | 36        | 6         | 2        | 4        |         | 30        |                   | Эк       | 72       | 4         |         | 4         | _    | 59       | 9            | - 1  |           |          |           |          |           |       |          | _     | - 1  | Эк              | 108        | 10        | 2             | 8             | $\vdash \vdash$ | 89         | 9            | 3     | . !                   | 74       | 1     |
| 13 Б1.О.17.09 Подвижные игры и методика преподавания  |             | ļ         |           |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              |      | 3aO       | 108      | 6         | 2        | 4         |       | 98       | 4     |      | 3aO             | 108        | 6         | 2             | 4             |                 | 98         | 4            | 3     |                       | 74       | 1     |
| 14 Б1.О.ДВ.01.01 Иностранный язык (английский)  |             | 72        | 8         |          |          | 8       | 64        |                   |          | 72       | -         |         | _         | _    | 64       |              | - 1  | Эк        | 72       | 6         |          |           | 6     | 57       | 9     | - 1  | Эк              | 216        | 22        | $\rightarrow$ | $\overline{}$ | 22              | 185        | 9            | 6     | . !                   | 45       | 1     |
| 15 <i>51.0.ДВ.01.02</i> Иностранный язык (немецкий)   |             | 72        | 8         |          | -        | 8       | 64        |                   |          | 72       | 8         |         | _         | _    | 64<br>64 |              | - 1  | Эк        | 72<br>72 | 6         |          |           | 6     | 57       | 9     | H    | Эк              | 216        | _         | $\rightarrow$ | ightharpoonup | 22              | 185        | 9            | 6     | . !                   | 45       | 1     |
| 16     Б1.О.ДВ.01.03     Иностранный язык (французский)       17     Б1.О.ДВ.01.04     Иностранный язык (испанский) |             | 72<br>72  | 8         |          | -        | 8       | 64<br>64  |                   |          | 72<br>72 | 8         |         | _         | -    | 64       |              | - 1  | Эк        | 72       | 6         |          |           | 6     | 57<br>57 | 9     | - 1  | Эк              | 216<br>216 | 22        | $\rightarrow$ | $\rightarrow$ | 22              | 185<br>185 | 9            | 6     | . !                   | 45<br>45 | 1     |
| 18 Б1.В.04 Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование   |             | 12        | l °       |          |          |         | 04        |                   |          | 12       | 0         |         |           | •    | 04       |              | ı    | 3a        | 72       | 6         | 2        | 4         | 0     | 62       | 4     | ı    | 3a              | 72         | 6         | 2             | 4             | 22              | 62         | 4            | 2     |                       | 72       | 123   |
| 19 <i>Б1.В.ДВ.01.01</i> Официальный язык (молдавский)   |             | 36        | 4         |          | <u> </u> | 4       | 32        | _                 | 3aO      | 72       | 4         |         |           | 4    | 64       | 4            | H    |           |          |           |          |           | -+    |          |       | H    | 3aO             | 108        | 8         | $\rightarrow$ | $\rightarrow$ | 8               | 96         | 4            | 3     | . !                   | 40       | 1     |
| 20 Б1.В.ДВ.01.02 Официальный язык (украинский)  |             | 36        | 4         |          |          | 4       | 32        | $\overline{}$     | 3aO      | 72       | -         |         |           | _    | 64       | 4            | - I  |           |          |           |          |           |       |          |       | - 1  | 3aO             | 108        |           | $\rightarrow$ | $\rightarrow$ | 8               | 96         | 4            | 3     | . !                   | 44       | 1     |
| Официальный язык (русский) (*** только для групп с молдавским или украинским языком обучения)                       |             | 36        | 4         |          |          | 4       | 32        |                   | 3aO      | 72       | 4         |         |           | 4    | 64       | 4            |      |           |          |           |          |           |       |          |       |      | 3aO             | 108        | 8         |               |               | 8               | 96         | 4            | 3     | ı                     | 42       | 1     |
| ПРАКТИКИ (План)   |             |           |           |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              |      |           |          |           |          |           |       |          |       |      |                 |            |           |               |               |                 |            |              |       |                       |          |       |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)  |             |           |           |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              |      |           |          |           |          |           |       |          |       |      |                 |            |           |               |               |                 |            |              |       |                       |          |       |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  |             |           |           |          |          |         |           |                   |          |          |           | Эк(2) 3 | 3a(3) 3aO |      |          |              |      |           |          |           | Эк(3) За | a(4) 3aO( | (2)   |          |       |      |                 |            |           |               | Э·            | к(5) За(        | 7) 3aO(3)  | )            |       |                       |          |       |
| каникулы  |             |           |           |          |          |         |           |                   |          |          |           |         |           |      |          |              |      |           |          |           |          |           |       |          |       |      |                 |            |           |               |               |                 |            |              |       | 10                    |          |       |

| КУР | С 2 Учеб           | бный план б | іакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx  | ', код направл | ления 4 | 19.03.01, | , профи   | иль: ФО, г | год нач | нала подг | отовки | 2025         |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      |                |           |              |        |               |                   |           |               |        |                           |            |       |
|-----|--------------------|-------------|---|----------------|---------|-----------|-----------|------------|---------|-----------|--------|--------------|--------|---------|-------|-----------|---------|----------|-------|-----|--------------|------|-------------|-------|--------------|--------|-----------|-------|-----|--------------|------|----------------|-----------|--------------|--------|---------------|-------------------|-----------|---------------|--------|---------------------------|------------|-------|
|     |                    |             |   |                |         |           |           | Установ    | вочная  | сессия    |        |              |        |         |       |           | Зимн    | яя сесси | я     |     |              |      |             |       |              | Летн   | яя сесси  | Я     |     |              |      |                |           |              |        | Итого за      | а курс            |           |               |        |                           |            |       |
|     |                    |             |   |                |         |           |           | Акаде      | мическ  | их часов  |        |              |        |         |       |           | Академ  | ических  | часов |     |              |      |             |       |              | Акадег | ических   | часов |     |              |      |                |           |              | Академ | иических      | часов             |           | $\rightarrow$ | 3.e.   |                           |            |       |
| Ns  | Индекс             |             | Наименование  | Кон            | нтроль  | Bcero     | Кон такт. |            | Лаб     | Пр        | СР     | Контр<br>оль | ней Ко | онтроль | Bcero | Кон такт. | Лек     | Лаб      | Пр    | СР  | Контр<br>оль | Дней | Контроль    | Всего | Кон<br>такт. | Лек    | Лаб       | Пр    | СР  | Контр<br>оль | Дней | Контроль       | Всего     | Кон<br>такт. | Лек    | Лаб           | Пр                | СР        | Контр оль     | Всего  | Недель                    | Каф.       | Курсы |
| ит  | ОГО (с фа          | акультатив  | ами)  |                |         |           |           |            |         |           |        |              | 0      |         | 965   |           |         |          |       |     |              | 18   |             | 1218  |              |        |           |       |     |              | 22   |                | 2183      |              |        |               |                   |           |               | 57     | 41                        |            |       |
| ИТ  | ОГО по О           | П (без фак  | ультативов)   |                |         |           |           |            |         |           |        |              | U      |         | 893   |           |         |          |       |     |              | 18   |             | 1146  |              |        |           |       |     |              | 22   |                | 2039      |              |        |               |                   |           |               | 53     | 41                        |            |       |
| уч  | ЕБНАЯ НА           | АГРУЗКА, О  | П, факультативы (акад.час/нед)  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      |                | 46.2      |              |        |               |                   |           |               |        |                           |            |       |
| КС  | HTAKTHA            | Я РАБОТА,   | ОП (час/год)  |                |         |           |           | _          |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      |                | 200       | <u> </u>     |        |               |                   |           |               |        |                           |            |       |
| ди  | сципли             | ины (мо     | дули)   |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         | 828   | 84        | 34      | 20       | 30    | 714 | 30           |      |             | 972   | 90           | 30     | 44        | 16    | 823 | 59           |      |                | 1800      | 174          | 64     | 64            | 46                | 1537      | 89            | 50     | TO: 33<br>1/6<br>3: 5 5/6 |            |       |
| 1   | Б1.О.04            |             | Безопасность жизнедеятельности  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        | 3aO     | 72    | 10        | 4       |          | 6     | 58  | 4            |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      | 3aO            | 72        | 10           | 4      |               | 6                 | 58        | 4             | 2      |                           | 21         | 2     |
| 2   | Б1.О.07            |             | Элективные курсы по физической культуре и спорту                                  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         | 65    | 8         |         |          | 8     | 57  |              |      | 3a          | 66    | 6            |        |           | 6     | 56  | 4            |      | За             | 131       | 14           |        | .             | 14                | 113       | 4             |        |                           | 73         | 123   |
| 3   | Б1.О.10            |             | Технологии цифрового образования  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              | ı    | 3a          | 108   | 10           | 6      |           | 4     | 94  | 4            |      | 3a             | 108       | 10           | 6      | $\neg$        | 4                 | 94        | 4             | 3      |                           | 125        | 2     |
| 4   | Б1.О.11            |             | Педагогика и история образования  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        | Эк      | 144   | 12        | 8       |          | 4     | 123 | 9            | ı    |             |       |              |        |           |       |     |              |      | Эк             | 144       | 12           | 8      | $\neg$        | 4                 | 123       | 9             | 4      |                           | 66         | 2     |
| 5   | Б1.О.13            |             | Методика воспитательной работы  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              | l    | За          | 72    | 8            | 4      |           | 4     | 60  | 4            |      | За             | 72        | 8            | 4      |               | 4                 | 60        | 4             | 2      |                           | 66         | 2     |
| 6   | Б1.О.14            |             | Возрастная и педагогическая психол  | погия          |         |           |           |            |         |           |        |              |        | 3aO     | 72    | 8         | 4       |          | 4     | 60  | 4            |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      | 3aO            | 72        | 8            | 4      |               | 4                 | 60        | 4             | 2      |                           | 67         | 2     |
| 7   | Б1.О.15            |             | Теория и методика физической куль   |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         | 72    | 8         | 4       |          | 4     | 64  |              | ļ    | За          | 72    | 6            | 4      |           | 2     | 62  | 4            |      | 3a             | 144       | 14           | 8      |               | 6                 | 126       | 4             | 4      |                           | 71         | 23    |
| l   | Б1.О.17            |             | Теория и методика обучения базовь<br>видам спорта                                 | IM             |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         | 216   | 24        | 6       | 18       |       | 192 |              |      | Эк(2) За(2) |       | 34           | 6      | 28        |       | 300 | 26           |      | Эк(2)<br>За(2) | 576       | 58           | 12     | 46            | Ш                 | 492       | 26            | 16     |                           |            | 1234  |
| _   | Б1.О.17.0          |             | Гимнастика и методика преподавани   |                |         |           | _         |            | _       | _         | _      |              |        |         | 108   | 8         | 2       | 6        |       | 100 |              | -    | 3a          | 72    | 8            |        | 8         |       | 60  | 4            |      | 3a             | 180       | 16           | 2      | 14            | $\longrightarrow$ | 160       | 4             | 5      |                           | 72         | 123   |
| 10  | Б1.О.17.0          | )3          | Волейбол и методика преподавания  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      | Эк          | 144   | 10           | 2      | 8         |       | 125 | 9            |      | Эк             | 144       | 10           | 2      | 8             | $\longrightarrow$ | 125       | 9             | 4      |                           | 74         | 2     |
| l   | Б1.О.17.0          |             | Легкая атлетика и методика препода  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         | 72    | 10        | 2       | 8        |       | 62  |              |      | За          | 72    | 10           | 2      | 8         |       | 58  | 4            |      | 3a             | 144       | 20           | 4      | 16            | $\sqcup$          | 120       | 4             | 4      |                           | 73         | 23    |
| _   | Б1.О.17.1          | 11          | Единоборства и методика преподава   | виня прине     |         |           | -         |            | -       | _         | _      | $\perp$      |        |         | 36    | 6         | 2       | 4        |       | 30  |              | -    | Эк          | 72    | 6            | 2      | 4         |       | 57  | 9            |      | Эк             | 108       | 12           | 4      | 8             | $\longrightarrow$ | 87        | 9             | 3      |                           | 72         | 2     |
| _   | Б1.0.21            |             | Анатомия человека   |                |         |           | -         | +          | -       | +         | _      | $\vdash$     |        | _       | 400   |           |         |          |       | 0.4 |              | - 1  | Эк          | 144   | 8            | 4      | 4         |       | 127 | 9            |      | Эк             | 144       | -            | 4      | 4             | $\vdash$          | 127       | 9             | 4      |                           | 115        | 2     |
| _   | 51.B.01<br>51.B.02 |             | История ПМР   |                |         |           | -         |            | -       | -         |        | +            |        | Эк      | 108   | 8         | 4       |          | 4     | 91  | 9            | - 1  | 3a          | 72    | 8            | 4      |           | 4     | 60  | 4            |      | Эк<br>За       | 108<br>72 | 8            | 4      | $\rightarrow$ | 4                 | 91<br>60  | 9             | 2      |                           | 114<br>119 | 2     |
|     |                    |             | Основы политической власти ПМР<br>Педагогическое физкультурно-спорт               | rurhoe         |         |           |           | +          | -       | +         | -      | +            |        |         |       | _         | _       |          |       |     |              | ł    |             | _     | _            | 4      |           |       |     |              |      |                |           | _            | -4     | $\rightarrow$ | <u> </u>          |           |               |        |                           |            |       |
| 16  | Б1.В.04            |             | совершенствование   | , mbnoc        |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         | 72    | 4         |         | 2        | 2     | 68  |              |      | 3a          | 72    | 4            |        | 2         | 2     | 64  | 4            |      | 3a             | 144       | 8            |        | 4             | 4                 | 132       | 4             | 4      |                           | 72         | 123   |
| 17  | Б1.В.08            |             | Художественная и новые виды гимн  | астики         |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      | За          | 72    | 12           | 2      | 10        |       | 56  | 4            |      | 3a             | 72        | 12           | 2      | 10            | $\longrightarrow$ | 56        | 4             | 2      |                           | 72         | 2     |
| 18  | Б1.B.ДВ.0          | 05.01       | Мониторинг физического состояния<br>человека                                      |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        | За      | 72    | 10        | 4       |          | 6     | 58  | 4            |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      | За             | 72        | 10           | 4      |               | 6                 | 58        | 4             | 2      |                           | 115        | 2     |
| _   | Б1.В.ДВ.           | 05.02       | Возрастная и спортивная морфологи   | ия             |         |           |           |            |         |           |        |              |        | 3a      | 72    | 8         | 4       |          | 4     | 60  | 4            |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      | 3a             | 72        | 8            | 4      | ш             | 4                 | 60        | 4             | 2      |                           | 115        | 2     |
| 20  | ФТД.01             |             | История литературы родного края   |                |         |           |           |            |         | _         |        |              |        | 3a      | 72    | 4         | 2       |          | 2     | 64  | 4            | -    |             |       |              |        |           |       |     |              |      | 3a             | 72        | 4            | 2      |               | 2                 | 64        | 4             | 2      |                           | 99         | 2     |
| 21  | ФТД.05             |             | Музыкально-ритмическое воспитани<br>общеобразовательных организациях              |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      | 3a          | 72    | 8            |        | 8         |       | 60  | 4            |      | 3a             | 72        | 8            |        | 8             |                   | 60        | 4             | 2      |                           | 72         | 2     |
| ПЕ  | АКТИКИ             | l           | ,   | лан)           |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      |             | 108   | 4            | 4      |           |       | 104 |              |      |                | 108       | 4            | 4      |               |                   | 104       |               | 3      | 2                         |            |       |
|     | 52.O.01(           | (Y)         | Учебная практика (ознакомительная<br>организациях дополнительного<br>образования) | I B            |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      | 3aO         | 108   | 4            | 4      |           |       | 104 |              |      | 3aO            | 108       | 4            | 4      |               |                   | 104       |               | 3      | 2                         | 71         | 2     |
| го  | СУДАРСТ            | ТВЕННАЯ     | итоговая аттестация (П  | лан)           |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      |                |           |              |        |               |                   |           |               |        |                           |            |       |
|     |                    |             | ОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           | Эк(2) 3 | a(2) 3aC | (2)   |     |              |      |             |       |              | Эк(3)  | 3a(10) 3a | aO    |     |              |      |                |           |              |        | Эк            | (5) 3a(1          | 2) 3aO(3) | 5)            |        |                           |            |       |
| KA  | никуль             | ı           |   |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      |                |           |              | _      |               |                   |           |               | $\neg$ | 10                        |            |       |
|     |                    |             |   |                |         |           |           |            |         |           |        |              |        |         |       |           |         |          |       |     |              |      |             |       |              |        |           |       |     |              |      |                |           |              |        |               | $\overline{}$     |           |               |        |                           |            |       |

| КУРС 3 Учебный пл          | пан бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код на  | правления | 49.03.01 | 1, профи     | иль: ФО, | год нача | ала подг | отовки 202 | 25                |                |           |              |          |           |               |          |              |       |         |       |              |           |            |      |                |      |                |           |              |        |          |            |          |              |       |                           |               |
|----------------------------|--|-----------|----------|--------------|----------|----------|----------|------------|-------------------|----------------|-----------|--------------|----------|-----------|---------------|----------|--------------|-------|---------|-------|--------------|-----------|------------|------|----------------|------|----------------|-----------|--------------|--------|----------|------------|----------|--------------|-------|---------------------------|---------------|
|                            |  |           |          |              |          | вочная с |          |            |                   |                |           |              |          | яя сесси: |               |          |              |       |         |       |              | Летняя    |            |      |                |      |                |           |              |        | Итого з  |            |          |              |       |                           |               |
|                            |  |           |          | _            | Акаде    | мически  | их часов |            |                   |                |           |              | Академ   | ических   | часов         |          |              |       | -       |       |              | Академи   | ческих час | ОВ   |                | 4    |                |           |              | Акадел | иических | х часов    |          |              | 3.e.  |                           |               |
| № Индекс                   | Наименование   | Контроль  | Bcero    | Кон<br>такт. |          | Лаб      | Пр       | CP         | (онтр<br>оль Дней | Контроль       | Всего     | Кон<br>такт. | Лек      | Лаб       | Пр            |          | Контр<br>оль | ней К | Онтроль | Всего | Кон<br>такт. | Лек       | Лаб П      | p CF | , Контр<br>оль | Дней | Контроль       | Всего     | Кон<br>такт. | Лек    | Лаб      | Пр         | СР       | Контр<br>оль | Bcero | Недель                    | Каф. Курсы    |
| ИТОГО (с факульт           | ативами)   |           |          |              |          |          |          |            |                   |                | 1217      |              |          |           |               |          |              |       |         | 1146  |              |           |            |      |                |      |                | 2363      |              |        |          |            |          |              | 62    |                           |               |
| ИТОГО по ОП (без           |  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                | 1217      |              |          |           |               |          | 2            | 21    | 1       | 1074  |              |           |            |      |                | 29   |                | 2291      |              |        |          |            |          |              | 60    | 41                        |               |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗК            | А, ОП, факультативы (акад.час/нед)   |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       |         |       |              |           |            |      |                |      |                | 52.4      |              |        |          |            |          |              |       |                           |               |
| КОНТАКТНАЯ РАБО            | ОТА, ОП (час/год)  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       |         |       |              |           |            |      |                |      |                | 200       |              |        |          |            |          |              |       |                           |               |
| дисциплины (               | модули)  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                | 1044      | 112          | 40       | 42        | 30            | 882      | 50           |       |         | 684   | 66           | 26        | 16 2       | 4 57 | 48             |      |                | 1728      | 178          | 66     | 58       | 54         | 1452     | 98           | 48    | TO: 25<br>5/6<br>9: 7 1/6 |               |
| 1 61.0.07                  | Элективные курсы по физической<br>культуре и спорту  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                | 65        | 8            |          |           | 8             | 57       |              |       | 3a      | 66    | 6            |           | 6          | 56   | 4              |      | 3a             | 131       | 14           |        |          | 14         | 113      | 4            |       |                           | 73 123        |
| 2 51.0.12                  | Обучение лиц с ОВЗ и особыми<br>образовательными потребностями   |           |          |              |          |          |          |            |                   | 3a             | 72        | 8            | 4        |           | 4             | 60       | 4            |       |         |       |              |           |            |      |                |      | 3a             | 72        | 8            | 4      |          | 4          | 60       | 4            | 2     |                           | 66 3          |
| 3 61.0.15                  | Теория и методика физической культуры  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                | 72        | 10           | 4        |           | 6             | 62       |              |       | Эк КР   | 108   | 10           | 4         | - 6        | 89   | 9              | 4    | Эк КР          | 180       | 20           | 8      |          | 12         | 151      | 9            | 5     | Į.                        | 71 23         |
| 4 B1.O.16                  | Теория и методика обучения предмету<br>физическая культура   |           |          |              |          |          |          |            | _                 |                |           |              |          |           |               |          |              |       | 3a      | 108   | 12           | 6         | 6          | 92   | 4              | _    | 3a             | 108       | 12           | 6      |          | 6          | 92       | 4            | 3     |                           | 71 34         |
| 5 61.0.17                  | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта   |           |          |              |          |          |          |            |                   | Эк(2)<br>За(2) | 396       | 40           | 8        | 32        |               |          | 26           |       | Эк      | 108   | 10           | 2         | 8          | 89   | 9              |      | Эк(3)<br>За(2) | 504       | 50           | 10     | 40       |            | 419      | 35           | 14    |                           | 1234          |
| 6 51.0.17.01               | Гимнастика и методика преподавания   |           |          |              |          |          |          |            | _                 | Эк             | 108       | 10           | 2        | 8         |               |          | 9            |       |         |       |              |           |            |      |                |      | Эк             | 108       | 10           | 2      | 8        |            | 89       | 9            | 3     | Į.                        | 72 123        |
| 7 51.0.17.05               | Гандбол и методика преподавания  |           | -        |              | -        |          |          |            |                   | 3a             | 72        | 10           | 2        | 8         | _             | 58       | 4            |       |         |       |              |           |            | _    |                | 4    | 3a             | 72        | 10           | 2      | 8        |            | 58       | 4            | 2     | Į.                        | 74 3          |
| 8 51.0.17.06               | Легкая атлетика и методика преподавания  |           |          |              |          |          |          |            | _                 | 3a             | 108       | 10           | 2        | 8         |               | 94       | 4            |       | Эк      | 108   | 10           | 2         | 8          | 89   | 9              | _    | Эк За          | 216       | 20           | 4      | 16       |            | 183      | 13           | 6     |                           | 73 23         |
| 9 51.0.17.07<br>10 51.0.22 | Плавание и методика преподавания   |           | -        |              | -        |          |          |            |                   | Эк<br>За       | 108<br>72 | 10<br>8      | 2        | 8 4       | $\rightarrow$ | 89<br>60 | 9            |       |         |       |              |           |            | +    | -              | 4    | Эк<br>За       | 108<br>72 | 10<br>8      | 4      | 8        |            | 89<br>60 | 9 4          | 2     | - 4                       | 73 3<br>115 3 |
| 11 51.0.26                 | Физиология человека Физическая рекреация   |           | +        |              |          |          |          |            |                   | 38             | 12        | 0            | 4        | 4         | $\rightarrow$ | 60       | 4            |       | Эк      | 144   | 14           | 6         |            | 12   | 1 9            | +    | Эк             | 144       | 14           | 6      | 4        | 8          | 121      | 9            |       | - 1                       | 71 3          |
| 12 51.B.03                 | Методы исследовательской деятельности  |           |          |              |          |          |          |            | $\overline{}$     | 3aO            | 108       | 10           | 6        |           | 4             | 94       | 4            |       | - C.    | .44   |              |           |            | , 12 | <u> </u>       | 1    | 3aO            | 108       | 10           | 6      |          | 4          | 94       | 4            | 3     | T T                       | 71 3          |
| 13 51.8.04                 | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование   |           |          |              |          |          |          |            |                   | KP             | 72        | 8            | 2        | 6         |               | 64       |              |       | Эк      | 72    | 6            | 2         | 4          | 57   | 9              |      | Эк КР          | 144       | 14           | 4      | 10       |            | 121      | 9            | 4     | - 1                       | 72 123        |
| 14 Б1.B.09                 | Методики внеклассной и внеурочной<br>работы по физической культуре                                     |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       | 3a      | 72    | 8            | 4         | 4          | 60   | 4              |      | За             | 72        | 8            | 4      |          | 4          | 60       | 4            | 2     | - 1                       | 71 3          |
| 15 61.B.11                 | Новые игровые виды спорта  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       | За      | 72    | 6            | 2         | 4          | 62   | 4              | 1    | 3a             | 72        | 6            | 2      | 4        |            | 62       | 4            | 2     | - 7                       | 74 3          |
| 16 51.B.12                 | Патриотическое воспитание в физической<br>культуре   |           |          |              |          |          |          |            |                   | 3aO            | 108       | 10           | 4        |           | 6             | 94       | 4            |       |         |       |              |           |            |      |                |      | 3aO            | 108       | 10           | 4      |          | 6          | 94       | 4            | 3     |                           | 71 3          |
| 17 Б1.В.ДВ.07.01           | Современные фитнесс-технологии   |           |          |              |          |          |          |            |                   | 3a             | 72        | 10           | 4        |           | 6             | 58       | 4            |       |         |       |              |           |            |      |                |      | За             | 72        | 10           | 4      |          | 6          | 58       | 4            | 2     |                           | 72 3          |
| 18 <i>Б1.В.ДВ.07.02</i>    | Актуальные проблемы физического<br>воспитания  |           |          |              |          |          |          |            |                   | 3a             | 72        | 10           | 4        | T         | 6             | 58       | 4            |       |         |       | T            |           |            |      |                |      | За             | 72        | 10           | 4      |          | 6          | 58       | 4            | 2     |                           | 71 3          |
| 19 Б1.В.ДВ.08.01           | Биохимия человека  |           |          |              |          |          |          |            |                   | За             | 72        | 8            | 4        |           | 4             | 60       | 4            |       |         |       |              |           |            |      |                |      | 3a             | 72        | 8            | 4      |          | 4          | 60       | 4            | 2     |                           | 115 3         |
| 20 <i>Б1.В.ДВ.08.02</i>    | Технологии оздоровительной физической<br>культуры  |           |          |              |          |          |          |            |                   | За             | 72        | 8            | 4        |           | 4             | 60       | 4            |       |         |       |              |           |            |      |                |      | За             | 72        | 8            | 4      |          | 4          | 60       | 4            | 2     |                           | 71 3          |
| 21 ФТД.02                  | Спортивное добровольческое (волонтерское) движение   |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       | За      | 72    | 8            | 4         | 4          | 60   | 4              |      | За             | 72        | 8            | 4      |          | 4          | 60       | 4            | 2     |                           | 71 3          |
| ПРАКТИКИ                   | (План)   |           |          |              |          |          |          |            |                   |                | 108       | 4            | 4        |           |               | 104      |              |       |         | 324   | 4            | 4         |            | 320  | )              |      |                | 432       | 8            | 8      |          |            | 424      |              | 12    | 8                         |               |
| Б2.О.02(У)                 | Учебная практика (педагогическая<br>ознакомительная)   |           |          |              |          |          |          |            |                   | 3aO            | 108       | 4            | 4        |           |               | 104      |              |       |         |       |              |           |            |      |                |      | 3aO            | 108       | 4            | 4      |          |            | 104      |              | 3     | 2                         | 71 3          |
| Б2.O.03(Π)                 | Производственная практика<br>(профессионально-ориентированная в<br>организациях оздоровительных услуг) |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       | 3aO     | 324   | 4            | 4         |            | 320  |                |      | 3aO            | 324       | 4            | 4      |          |            | 320      |              | 9     | 6                         | 71 3          |
| ГОСУДАРСТВЕНН              | ная итоговая аттестация (План)   |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       |         |       |              |           |            |      |                |      |                |           |              |        |          |            |          |              |       |                           |               |
| ФОРМЫ ПРОМЕХ               | КУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           | 3            | ж(2) За( | 6) 3aO(3  | ) KP          |          |              |       |         |       | 3            | Эк(4) За( | 5) 3aO KP  |      |                |      |                |           |              |        | Эк(6)    | ) 3a(11) 3 | 3aO(4) K | P(2)         |       |                           |               |
| КАНИКУЛЫ                   |  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       |         |       |              |           |            |      |                |      |                |           |              |        |          |            |          |              |       | 10                        |               |
|                            |  |           |          |              |          |          |          |            |                   |                |           |              |          |           |               |          |              |       |         |       |              |           |            |      |                |      |                |           |              |        |          |            |          |              |       | -                         |               |

КАНИКУЛЫ

| КУРО | С 4 Учебный план ( | бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx',  | код напра | вления 4 | 19.03.01, | , профил  | пь: ФО, г | год нача | ала подго | говки 20 | 25                |          |       |              |        |          |       |     |              |      |          |       |           |            |          |     |              |      |          |       |           |         |          |           |               |                |         |                           |      |       |
|------|--------------------|---|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|-------------------|----------|-------|--------------|--------|----------|-------|-----|--------------|------|----------|-------|-----------|------------|----------|-----|--------------|------|----------|-------|-----------|---------|----------|-----------|---------------|----------------|---------|---------------------------|------|-------|
|      |                    |   |           |          |           |           | Установ   | вочная с | ессия     |          |                   |          |       |              | Зимн   | яя сесси | я     |     |              |      |          |       |           | Петняя сес | сия      |     |              |      |          |       |           | V       | Ітого за | курс      |               |                |         |                           |      |       |
|      |                    |   |           |          |           |           | Акаде     | мически  | х часов   |          |                   |          |       |              | Академ | ических  | часов |     |              |      |          |       | A         | адемичес   | их часов | В   |              |      |          |       | Д         | Академи | ческих ч | асов      |               |                | з.е.    |                           |      |       |
| Nº   | Индекс             | Наименование  | K         | Контроль | Всего     | Кон такт. | Лек       | Лаб      | Пр        | СР       | Контр Дней<br>оль | Контроль | Bcero | Кон<br>такт. | Лек    | Лаб      | Пр    | СР  | Контр<br>оль | Дней | Контроль | Bcero | Кон такт. | 1ек Лаб    | Пр       | CP  | Контр<br>оль | Дней | Контроль | Bcero | Кон такт. | Лек     | Лаб      | Пр        |               | Контр<br>оль В | Bcero F | Недель                    | Каф. | Курсы |
| ито  | ОГО (с факультатив | ами)  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          | 1044  |              |        |          |       |     |              |      |          | 1008  |           |            |          |     | _            |      |          | 2052  |           |         |          |           |               |                | 57      |                           |      |       |
|      | ОГО по ОП (без фа  |   |           |          |           | 1         |           |          |           |          |                   |          | 972   | 1            |        |          |       |     |              | 21   |          | 936   |           |            |          |     |              | 29   |          | 1908  |           |         |          |           |               |                | 53      | 40 3/6                    |      |       |
| УЧЕ  | БНАЯ НАГРУЗКА, С   | П, факультативы (акад.час/нед)  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              |      |          |       |           |            |          |     |              |      |          | 46    |           |         |          |           |               |                |         |                           |      |       |
| ко   | НТАКТНАЯ РАБОТА    | . ОП (час/год)  |           |          |           | 1         |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              |      |          |       |           |            |          |     |              |      |          | 200   |           |         |          |           |               |                |         |                           |      |       |
| ди   | сциплины (мо       | дули)   |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          | 756   | 90           | 34     | 24       | 32    | 622 | 44           |      |          | 828   | 92        | 38 22      | 32       | 674 | 62           |      |          | 1584  | 182       | 72      | 46       | 64 1      | 1296          | 106            | 44      | TO: 27<br>1/3<br>9: 7 1/6 |      |       |
| 1    | 51.0.16            | Теория и методика обучения предмет<br>физическая культура   | ry        |          |           |           |           |          |           |          |                   | Эк       | 108   | 12           | 6      |          | 6     | 87  | 9            |      |          |       |           |            |          |     |              |      | Эк       | 108   | 12        | 6       |          | 6         | 87            | 9              | 3       |                           | 71   | 34    |
| 2    | 51.0.17            | Теория и методика обучения базовым<br>видам спорта  | 1         |          |           |           |           |          |           |          |                   | Эк       | 108   | 6            |        | 6        |       | 93  | 9            | [    | Эк За    | 180   | 16        | 6 10       |          | 151 | 13           |      | Эк(2) За | 288   | 22        | 6       | 16       |           | 244           | 22             | 8       |                           |      | 1234  |
| 3    | Б1.О.17.08         | Туризм и методика преподавания  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              | L    | Эк       | 108   | 8         | 4 4        |          | 91  | 9            |      | Эк       | 108   | 8         | 4       | 4        | $\perp$   | 91            | 9              | 3       | - 1                       | 73   | 4     |
| 4    | 51.0.17.10         | Ракеточные виды спорта и методика<br>преподавания   |           |          |           |           |           |          |           |          |                   | Эк       | 108   | 6            |        | 6        |       | 93  | 9            |      |          |       |           |            |          |     |              |      | Эк       | 108   | 6         |         | 6        |           | 93            | 9              | 3       |                           | 74   | 4     |
| 5    | 51.0.17.12         | Силовые виды спорта и методика<br>преподавания  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              |      | За       | 72    | 8         | 2 6        |          | 60  | 4            |      | За       | 72    | 8         | 2       | 6        |           | 60            | 4              | 2       |                           | 72   | 4     |
| 6    | Б1.О.19            | Педагогика физической культуры  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   | Эк       | 144   | 12           | 6      |          | 6     | 123 | 9            |      |          |       |           |            |          |     |              |      | Эк       | 144   | 12        | 6       |          | 6         | 123           | 9              | 4       |                           | 69   | 4     |
| 7    | 51.O.23            | Физиология физической культуры и с  | спорта    |          |           |           |           |          |           |          |                   | За       | 72    | 12           | 6      |          | 6     | 56  | 4            |      | Эк       | 108   | 12        | 6 6        |          | 87  | 9            |      | Эк За    | 180   | 24        | 12      | 6        | 6         | 143           | 13             | 5       |                           | 115  | 4     |
| 8    | Б1.О.24            | Биомеханика   |           |          |           |           |           |          |           |          |                   | Эк       | 108   | 12           | 6      |          | 6     | 87  | 9            | L    |          |       |           |            |          |     |              |      | Эк       | 108   | 12        | 6       |          | 6         | 87            | 9              | 3       | - 1                       | 71   | 4     |
| 9    | Б1.0.25            | Гигиена физической культуры и спор  | та        |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              | Į.   | Эк       | 144   | 14        | 6          | 8        | 121 | 9            |      | Эк       | 144   | 14        | 6       |          | 8         | 121           | 9              | 4       |                           | 115  | 4     |
| 10   | 61.B.05            | Спортивная медицина   |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              | ļ    | Эк       | 108   |           | 6          | 8        | 85  | 9            |      | Эк       | 108   | _         | 6       |          | _         |               | 9              | 3       | -                         | 115  | 4     |
| 11   | Б1.В.06            | Основы массажа  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          | 72    | 14           | 4      | 8        | 2     | 58  |              | Į.   | Эк       | 108   |           | 4 6        | 2        | 87  | 9            |      | Эк       | 180   |           | -       | **       | _         | 145           | _              | 5       |                           | 115  | 4     |
|      | Б1.B.07            | Теория спорта   |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          | 72    | 10           | 4      |          | 6     | 62  |              | ļ.   | Эк       | 108   | 12        | 4          | 8        | 87  | 9            |      | Эк       | 180   | _         | 8       | _        | _         |               | _              | 5       |                           | 71   | 4     |
| 13   | Б1.B.10            | Нетрадиционные водные виды спорта   | _         |          |           |           |           |          | $\vdash$  |          |                   | 3a       | 72    | 12           | 2      | 10       |       | 56  | 4            | - 1  |          |       |           |            |          |     |              |      | 3a       | 72    | 12        | 2       | 10       | _         | 56            | 4              | 2       |                           | 73   | 4     |
| 14   | Б1.В.ДВ.04.01      | Организация и проведение спортивны<br>соревнований  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              |      | 3a       | 72    | 12        | 6          | 6        | 56  | 4            |      | 3a       | 72    | 12        | 6       |          | 6         | 56            | 4              | 2       |                           | 71   | 4     |
|      | Б1.В.ДВ.04.02      | Технология управления соревновате<br>деятельностью  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              |      | 3a       | 72    |           | 6          | 6        | 56  | 4            |      | 3a       | 72    |           | 6       |          |           |               | 4              | 2       |                           | 71   | 4     |
| 16   | ФТД.03             | Организация занятий в тренажерном   | _         |          |           | _         |           |          | $\vdash$  | _        |                   |          |       |              |        |          |       |     |              | - 1  | 3a       | 72    | 10        | 2          | 8        | 58  | 4            |      | 3a       | 72    | 10        | 2       | _        | 8         | 58            | 4              | 2       |                           | 72   | 4     |
| 17   | ФТД.04             | Организация и содержание работы по<br>новому комплексу ГТО в<br>общеобразовательных учреждениях               | ۰         |          |           |           |           |          |           |          |                   | 3a       | 72    | 8            | 4      |          | 4     | 60  | 4            |      |          |       |           |            |          |     |              |      | За       | 72    | 8         | 4       |          | 4         | 60            | 4              | 2       |                           | 71   | 4     |
| ПР   | АКТИКИ             | (Пл   | ан)       |          |           |           |           |          |           |          |                   |          | 216   | 4            | 4      |          |       | 212 |              |      |          | 108   | 4         | 4          |          | 104 |              |      |          | 324   | 8         | 8       |          |           | 316           |                | 9       | 6                         |      |       |
|      | Б2.О.04(П)         | Производственная практика<br>(профессионально-ориентированная<br>организациях дополнительного<br>образования) |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              |      | 3aO      | 108   | 4         | 4          |          | 104 |              |      | 3aO      | 108   | 4         | 4       |          |           | 104           | $\neg$         | 3       | 2                         | 71   | 4     |
|      | 62.B.01(Π)         | Производственная практика (педагогическая)  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   | 3aO      | 216   | 4            | 4      |          |       | 212 |              |      |          |       |           |            |          |     |              |      | 3aO      | 216   | 4         | 4       |          | $\top$    | 212           |                | 6       | 4                         | 71   | 4     |
| FO   | CVADCTREHUAG       | итоговая аттестация (Пл   | ан)       |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              |        |          |       |     |              |      |          |       |           |            |          |     |              |      |          |       |           |         |          | =         | $\overline{}$ |                |         | =                         |      |       |
|      |                    |   | ,         |          |           |           |           |          |           | _        |                   | _        |       |              |        |          |       |     |              |      |          |       |           |            |          |     |              |      |          |       |           |         | _        | _         | #             | _              | _       | _                         |      |       |
| ФО   | РМЫ ПРОМЕЖУТ       | ОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  |           |          |           |           |           |          |           |          |                   |          |       |              | Эк(4)  | 3a(3) 3a | 0     |     |              |      |          |       |           | ж(6) 3a(3) | 3a0      |     |              |      |          |       |           |         | Эк(1     | 10) 3a(6) | 3aO(2)        |                |         |                           |      |       |

| КУРС 5 Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 ФО 2025.plx', код на                 | аправления | 49.03.01 | I, профил | ль: ФО, г | год нача | ла подго | товки 20 | 125               |          |       |              |        |             |     |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      |          |       |              |       |          |               |        |              |       |               |      |       |
|---|------------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|-------------------|----------|-------|--------------|--------|-------------|-----|-------|--------|----------|------|--------|-------|-----------|---------|----|--------------|------|----------|-------|--------------|-------|----------|---------------|--------|--------------|-------|---------------|------|-------|
|   |            |          |           | Установ   | вочная с | ессия    |          |                   |          |       |              | Зимн   | яя сессия   |     |       |        |          |      |        | Летн  | няя сесси | 19      |    |              |      |          |       |              | ν     | 1того за | курс          |        |              |       |               |      |       |
|   |            |          |           | Акаде     | мически: | х часов  |          |                   |          |       |              | Академ | ических час | ов  |       |        |          |      |        | Акаде | емически  | х часов |    |              |      |          |       | A            | адеми | ческих ч | насов         |        |              | 3.e.  |               |      |       |
| № Индекс Наименование   | Контроль   | Bcero    | Кон такт. | Лек       | Лаб      | Пр       | СР       | Контр<br>оль Дней | Контроль | Boero | Кон<br>такт. | Лек    | Лаб Пр      | СР  | Контр | р Дней | Контроль | Bcer | го Кон | . Лек | Лаб       | Пр      | СР | Контр<br>оль | Дней | Контроль | Всего | Кон<br>такт. | Іек   | Лаб      | Пр            |        | Контр<br>оль | Bcero | Недель        | Каф. | (урсы |
| ИТОГО (с факультативами)  |            |          |           |           |          |          |          |                   |          | 1116  |              |        |             |     |       | 21     |          |      |        |       |           |         |    |              | 0    |          | 1116  |              |       |          |               |        |              | 31    | 22            |      |       |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)   |            |          |           |           |          |          |          |                   |          | 1116  |              |        |             |     |       | 21     |          |      |        |       |           |         |    |              | U    |          | 1116  |              |       |          |               |        |              | 31    | 22            |      |       |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)                                 |            |          |           |           |          |          |          |                   |          |       |              |        |             |     |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      |          | 48    |              |       |          |               |        |              |       |               |      |       |
| КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)   |            |          |           |           |          |          |          |                   |          |       |              |        |             |     |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      |          | 100   |              |       |          |               |        |              |       |               |      |       |
| дисциплины (модули)   |            |          |           |           |          |          |          |                   |          | 576   | 100          | 40     | 60          | 443 | 33    |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      |          | 576   | 100          | 10    |          | 60            | 443    | 33           | 16    | TO: 9<br>Э: 3 |      |       |
| 1 Б1.О.18 Организация и управление физкультурно-<br>спортивной деятельностью      |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 18           | 8      | 10          | 50  | 4     |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | За       | 72    | 18           | 8     |          | 10            | 50     | 4            | 2     |               | 71   | 5     |
| 2 Б1.О.20 Психология физической культуры и спорта                                 |            |          |           |           |          |          |          |                   | Эк       | 144   | 22           | 10     | 12          | 113 | 9     |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | Эк       | 144   | 22           | 10    |          | 12            | 113    | 9            | 4     |               | 69   | 5     |
| 3 Б1.В.13 Современные оздоровительные системы                                     |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 8            | 4      | 4           | 60  | 4     |        |          |      |        |       |           |         |    |              | - 1  | 3a       | 72    | 8            | 4     |          | 4             | 60     | 4            | 2     |               | 71   | 5     |
| 4 Б1.В.ДВ.02.01 Лечебная и реабилитационная физическая культура                   |            |          |           |           |          |          |          |                   | За       | 72    | 12           | 4      | 8           | 56  | 4     |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | За       | 72    | 12           | 4     |          | 8             | 56     | 4            | 2     |               | 115  | 5     |
| 5 <i>Б1.В.ДВ.02.02</i> Теория здоровья  |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 12           | 4      | 8           | _   |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | 3a       | 72    | 12           | 4     |          | 8             | 56     | 4            | 2     |               | 115  | 5     |
| 6 Б1.В.ДВ.03.01 Спортивный отбор  |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 12           | 4      | 8           | 56  | 4     |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | 3a       | 72    | 12           | 4     |          | 8             | 56     | 4            | 2     |               | 71   | 5     |
| 7 Б1.В.ДВ.03.02 Основы профессиональной деятельности<br>тренера                   |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 12           | 4      | 8           |     |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | За       | 72    | 12           | 4     |          | 8             | 56     | 4            | 2     |               | 71   | 5     |
| 8 Б1.В.ДВ.06.01 Физкультурно-спортивные сооружения                                |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 12           | 4      | 8           | 56  | 4     |        |          |      |        |       |           |         |    |              | - 1  | За       | 72    | 12           | 4     |          | 8             | 56     | 4            | 2     |               | 71   | 5     |
| 9 <i>Б1.В.ДВ.06.02</i> Материально-техническое оснащение спортивной деятельностью |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 12           | 4      | 8           | 56  | 4     |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | 3a       | 72    | 12           | 4     |          | 8             | 56     | 4            | 2     |               | 71   | 5     |
| 10 Б1.В.ДВ.09.01 Физическое воспитание в летних оздоровительных лагерях           |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 16           | 6      | 10          |     |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | 3a       | 72    |              | 6     |          | 10            | 52     | 4            | 2     |               | 69   | 5     |
| 11 Б1.В.ДВ.09.02 Педагогическое мастерство тренера                                |            |          | _         |           |          |          |          |                   | 3a       | 72    | 16           | 6      | 10          | _   | _     |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | 3a       | 72    |              | 6     |          | $\overline{}$ | 52     | 4            | 2     |               | 69   | 5     |
| ПРАКТИКИ (План)   |            |          |           |           |          |          |          |                   |          | 216   | 4            | 4      |             | 212 |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      |          | 216   | 4            | 4     |          |               | 212    |              | 6     | 4             |      | _     |
| Б2.О.05(Пд) Производственная практика (преддипломная)                             |            |          |           |           |          |          |          |                   | 3aO      | 216   | 4            | 4      |             | 212 |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | 3aO      | 216   | 4            | 4     |          |               | 212    |              | 6     | 4             | 71   | 5     |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)  |            |          |           |           |          |          |          |                   |          | 324   | 10           | 10     |             | 296 | 18    |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      |          | 324   | 10           | 10    |          |               | 296    | 18           | 9     | 6             |      |       |
| Б3.01(Г) Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                     |            |          |           |           |          |          |          |                   | Эк       | 108   | 8            | 8      |             | 91  | 9     |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | Эк       | 108   | 8            | 8     |          |               | 91     | 9            | 3     |               | 71   | 5     |
| Б3.02(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |            |          |           |           |          |          |          |                   | Эк       | 216   | 2            | 2      |             | 205 | 9     |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      | Эк       | 216   | 2            | 2     |          |               | 205    | 9            | 6     | 4             | 71   | 5     |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  |            |          |           |           |          |          |          |                   |          |       |              | Эк(3)  | 3a(6) 3aO   |     |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      |          |       |              |       | Эі       | к(3) За(I     | 6) 3aO |              |       |               |      |       |
| КАНИКУЛЫ  |            |          | ,         |           | ,        |          |          |                   |          |       | ,            | ,      | •           |     | ,     |        |          |      |        |       |           | ,       | ,  |              |      |          | ,     | Ť            |       |          |               |        |              |       | 3             | ,    |       |
|   |            |          |           |           |          |          |          |                   |          |       |              |        |             |     |       |        |          |      |        |       |           |         |    |              |      |          |       |              |       |          |               |        |              |       |               |      |       |

| СВОДНЫЕ Д | IAHHЫЕ Учебный план бакалавриата 'zb49.03.0:             | <u>I ФО 2025.р</u> | lx', код на           |                 |                  | .01, проф     | иль: ФО, год | начала п | одготовк<br>Г | и 2025  |           |        |
|-----------|--|--------------------|-----------------------|-----------------|------------------|---------------|--------------|----------|---------------|---------|-----------|--------|
|           |  |                    | 1                     | 1               | ⁄1того           |               |              |          |               |         |           |        |
|           |  | Баз.%              | Bap.%                 | ДВ(от<br>Вар.)% | Мин.             | з.е.<br>Макс. | Факт         | Kypc 1   | Курс 2        | Курс 3  | Курс 4    | Курс 5 |
|           | Итого (с факультативами)                                 |                    |                       |                 | 198              | 250           | 250          | 43       | 57            | 62      | 57        | 31     |
|           | Итого по ОП (без факультативов)                          |                    |                       |                 | 196              | 240           | 240          | 43       | 53            | 60      | 53        | 31     |
| Б1        | Дисциплины (модули)                                      | 69%                | 31%                   | 30.1%           | 160              | 201           | 201          | 43       | 50            | 48      | 44        | 16     |
| Б1.О      | Обязательная часть                                       |                    |                       |                 | 90               | 150           | 138          | 38       | 37            | 30      | 27        | 6      |
| Б1.В      | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                    |                       |                 | 30               | 90            | 63           | 5        | 13            | 18      | 17        | 10     |
| Б2        | Практика   | 80%                | 20%                   | 0%              | 30               | 30            | 30           |          | 3             | 12      | 9         | 6      |
| Б2.О      | Обязательная часть                                       |                    |                       |                 | 24               | 24            | 24           |          | 3             | 12      | 3         | 6      |
| Б2.В      | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                    |                       |                 | 6                | 6             | 6            |          |               |         | 6         |        |
| Б3        | Государственная итоговая аттестация                      |                    |                       |                 | 6                | 9             | 9            |          |               |         |           | 9      |
| ФТД       | Факультативные дисциплины                                |                    |                       |                 | 2                | 10            | 10           |          | 4             | 2       | 4         |        |
|           | Учебная нагрузка (акад.час/нед)                          | ОП, фак            | ультатив              | Ы               |                  |               | 45.5         | 38.1     | 46.2          | 52.4    | 46        | 48     |
|           | учесная нагрузка (акад.час/пед)                          | в период           | д гос. экз            | аменов          |                  |               |              |          |               |         |           | 54     |
|           | Контактная работа (акад.час/год)                         | обязател           | пьная                 |                 |                  |               | 180          | 200      | 200           | 200     | 200       | 100    |
|           |  | Блок Б1            |                       |                 |                  |               | 862          | 200      | 188           | 192     | 182       | 100    |
|           |  |                    | сле по эл             | пект. дись      | <u>ц. по ф.к</u> | ζ.            | 34           | 6        | 14            | 14      |           |        |
|           | Суммарная контактная работа (акад. час)                  | Блок Б2            |                       |                 |                  |               | 24           | -        | 4             | 8       | 8         | 4      |
|           |  | Блок Б3            |                       |                 |                  |               | 10           | -        | 12            | 0       | 10        | 10     |
|           |  | Блок ФТ            | <u>д</u><br>э всем бл | 01/214          |                  |               | 38<br>934    | 200      | 12<br>204     | 208     | 18<br>208 | 114    |
|           |  |                    | ЕН (Эк)               | Окам            |                  |               | 934          |          |               |         |           |        |
|           | 06×  | 3A4ET              |                       |                 |                  |               |              | 5        | 5<br>10       | 6<br>10 | 10        | 6      |
|           | Обязательные формы промежуточной аттестации              |                    | . ,                   | ОЙ (ЗаО)        |                  |               |              | 3        | 3             | 4       | 2         | 1      |
|           |  |                    | ВАЯ РАБО              |                 |                  |               |              |          |               | 2       |           | _      |
|           | Процент занятий от аудиторных (%)                        | лекцион            | ных                   |                 |                  |               | 38.89%       |          |               |         |           |        |
|           | Объём обязательной части от общего объёма п              | рограммы (         | %)                    |                 |                  |               | 67.5%        |          |               |         |           |        |
|           | Объём конт. работы от общего объёма времени              | і на реализа       | цию дисі              | циплин (м       | юдулей)          | (%)           | 11.4%        |          |               |         |           |        |