

Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко"

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 7 от 26.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

_____ В.В.Соколов

20 с.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Теории и методики физического воспитания и спорта
Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавриат

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования: 4 г.

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный
+	+	педагогический
+	-	рекреационный
-	-	организационно-методический
-	-	организационно-управленческий
-	-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения,
председатель НМС университета _____ / О.В. Еремеева/

Начальник Учебно-методического управления _____ / Е.Ф. Командарь/

Декан _____ / О.В. Трусова /

Зав. кафедрой _____ / И.А. Спивак /

Руководитель образовательной программы _____ / И.А. Спивак /

Разработчик _____ / Р.Е. Ковалева /

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

[illegible]

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	18 1/6	17 1/6	35 2/6	18 5/6	16 1/6	35	15 3/6	12 1/6	27 4/6	12 1/6	9	21 1/6	119 1/6
Э	Экзаменационные сессии	2	3 2/6	5 2/6	1 2/6	2 4/6	4	2 4/6	2 4/6	5 2/6	1 2/6	2	3 2/6	18
У	Учебная практика					2	2	2		2				4
П	Производственная практика								6	6	6		6	12
Пд	Преддипломная практика											4	4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	8	10	40
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	5/6 (5 дн)	4/6 (4 дн)	1 3/6 (9 дн)	4/6 (4 дн)	3/6 (3 дн)	1 1/6 (7 дн)	3/6 (3 дн)	5/6 (5 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	5/6 (5 дн)	1 4/6 (10 дн)	5 4/6 (34 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29 1/6	52 1/6	22 5/6	29 2/6	52 1/6	22 4/6	29 4/6	52 2/6	22 2/6	29 5/6	52 1/6	208 5/6

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7564	7564	3622	3622	2978	964		30	30	30	27	27	21	21	15		
Обязательная часть							138	138	5296	5296	2422	2422	2090	784		24	28	21	23	22	11	9			
+	Б1.О.01	Философия			2		3	3	108	108	54	54	54				3							29	ИГУиСГН: Философии
+	Б1.О.02	История России	2				4	4	144	144	116	116		28		2	2							114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.03	Всеобщая история		2			2	2	72	72	36	36	36				2							114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			3		2	2	72	72	36	36	36					2						21	ЕГФ: Физиологии и санокреатологии
+	Б1.О.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	54	54	18			2								119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	36	36	36			2								73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту			246				328	328	200	200	128											73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	36	36	36			2								71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.09	История физической культуры	1				3	3	108	108	36	36	36	36		3								71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.10	Технологии цифрового образования		4			3	3	108	108	52	52	56						3					125	ФТИ: Высшей и прикладной
+	Б1.О.11	Педагогика и история образования	3				4	4	144	144	54	54	54	36					4					66	ФПП: Педагогики и современных
+	Б1.О.12	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями		5			2	2	72	72	36	36	36							2				66	ФПП: Педагогики и современных образовательных технологий
+	Б1.О.13	Методика воспитательной работы		4			2	2	72	72	36	36	36						2					66	ФПП: Педагогики и современных
+	Б1.О.14	Возрастная и педагогическая психология			3		2	2	72	72	36	36	36					2						67	ФПП: Психологии
+	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры	4	2		4	9	9	324	324	136	136	152	36			3	3	3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.16	Теория и методика обучения предмету физическая культура	4	3			6	6	216	216	86	86	94	36				3	3					71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	112255667	244556	2		52	52	1872	1872	784	784	764	324		10	11	5	4	11	8	3			
+	Б1.О.17.01	Гимнастика и методика преподавания	5	24			12	12	432	432	182	182	214	36		2	2	3	2	3				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.17.02	Баскетбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	54	54	54	36		4								74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.03	Волейбол и методика преподавания	2				4	4	144	144	50	50	58	36			4							74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.04	Футбол и методика преподавания	1				3	3	108	108	36	36	36	36		3								74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.05	Гандбол и методика преподавания		5			2	2	72	72	44	44	28						2					74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.06	Легкая атлетика и методика преподавания	6	45			10	10	360	360	182	182	142	36				2	2	3	3			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.17.07	Плавание и методика преподавания	5				3	3	108	108	44	44	28	36						3				73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.17.08	Туризм и методика преподавания	6				3	3	108	108	36	36	36	36							3			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.17.09	Подвижные игры и методика преподавания			2		3	3	108	108	50	50	58				3							74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	7				3	3	108	108	36	36	36	36								3		74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17.11	Единоборства и методика преподавания	2				3	3	108	108	34	34	38	36		1	2							72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.17.12	Силовые виды спорта и методика преподавания		6			2	2	72	72	36	36	36							2				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью		7			2	2	72	72	36	36	36								2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.19	Педагогика физической культуры	5				4	4	144	144	44	44	64	36						4				69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.20	Психология физической культуры и спорта	7				4	4	144	144	60	60	48	36								4		69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.21	Анатомия человека	2				4	4	144	144	50	50	58	36			4							115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.22	Физиология человека		3			2	2	72	72	36	36	36					2						115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.23	Физиология физической культуры и спорта	6	5			5	5	180	180	92	92	52	36						2	3			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.24	Биомеханика	5				3	3	108	108	44	44	28	36						3				71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.25	Гигиена физической культуры и спорта	4				4	4	144	144	64	64	44	36					4					115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.26	Физическая рекреация	4				4	4	144	144	64	64	44	36					4					71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3								
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							63	63	2268	2268	1200	1200	888	180		6	2	9	4	5	10	12	15		
+	Б1.В.01	История ПМР	3				3	3	108	108	36	36	36	36				3						114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		4			2	2	72	72	36	36	36					2						119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности			5		3	3	108	108	54	54	54						3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.04	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	6	24		5	10	10	360	360	220	220	104	36			2	2	2	2	2			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.В.05	Спортивная медицина	8				3	3	108	108	44	44	28	36								3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.06	Основы массажа	8				5	5	180	180	92	92	52	36							2	3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.07	Теория спорта	8				5	5	180	180	80	80	64	36							2	3		71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.08	Художественная и новые виды гимнастики		7			2	2	72	72	48	48	24								2			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.В.09	Методики внеклассной и внеурочной работы по физической культуре		6			2	2	72	72	36	36	36							2				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.10	Нетрадиционные водные виды спорта		7			2	2	72	72	48	48	24								2			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.В.11	Новые игровые виды спорта		6			2	2	72	72	48	48	24							2				74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.В.12	Патриотическое воспитание в физической культуре			1		3	3	108	108	54	54	54			3								71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.13	Современные оздоровительные системы		8			2	2	72	72	44	44	28									2		71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			1		3	3	108	108	36	36	72			3									
-	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	36	36	72			3								40	ФФ: Молдавской филологии
+	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	36	36	72			3								44	ФФ: Украинской филологии
-	Б1.В.ДВ.01.03	Официальный язык (русский) (***) только для групп с молдавским или украинским языком обучения)			1		3	3	108	108	36	36	72			3								42	ФФ: Русского языка и межкультурной коммуникации
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		7			2	2	72	72	48	48	24									2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Лечебная и реабилитационная физическая культура		7			2	2	72	72	48	48	24									2		115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.02.02	Теория здоровья		7			2	2	72	72	48	48	24									2		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8			2	2	72	72	36	36	36									2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор		8			2	2	72	72	36	36	36										2	71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера		8			2	2	72	72	36	36	36										2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		6			2	2	72	72	48	48	24							2					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований		6			2	2	72	72	48	48	24								2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью		6			2	2	72	72	48	48	24								2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		3			2	2	72	72	36	36	36					2							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека		3			2	2	72	72	36	36	36						2					115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология		3			2	2	72	72	36	36	36					2						115	ФФКС: Физической реабилитации и

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.01 ФО 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест			
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		7			2	2	72	72	36	36	36								2					
+	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения		7			2	2	72	72	36	36	36								2		71	ФФКС: Теории и методики		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельностью		7			2	2	72	72	36	36	36								2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта		
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		6			2	2	72	72	48	48	24							2						
+	Б1.В.ДВ.07.01	Современные фитнес-технологии		6			2	2	72	72	48	48	24							2			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных		
-	Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания		6			2	2	72	72	48	48	24							2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта		
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		3			2	2	72	72	36	36	36					2								
+	Б1.В.ДВ.08.01	Биохимия человека		3			2	2	72	72	36	36	36					2					115	ФФКС: Физической реабилитации и		
-	Б1.В.ДВ.08.02	Технологии оздоровительной физической культуры		3			2	2	72	72	36	36	36					2					71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта		
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)		8			2	2	72	72	36	36	36									2				
+	Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в летних оздоровительных лагерях		8			2	2	72	72	36	36	36									2	69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта		
-	Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера		8			2	2	72	72	36	36	36									2	69	ФФКС: Педагогики и психологии		
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	24	24	1056		972				3	3	9	9	6			
Обязательная часть							24	24	864	864	20	20	844		864				3	3	9	3	6			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная в организациях дополнительного образования)			4		3	3	108	108	4	4	104		108				3					71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (педагогическая ознакомительная)			5		3	3	108	108	4	4	104		108					3				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в организациях оздоровительных услуг)			6		9	9	324	324	4	4	320		324					9				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в организациях дополнительного образования)			7		3	3	108	108	4	4	104		108						3			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			8		6	6	216	216	4	4	212		216							6		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216	4	4	212		108							6				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая)			7		6	6	216	216	4	4	212		108							6		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	242	72									9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108	8	8	64	36									3	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	6	216	216	2	2	178	36									6	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	182	182	178					2	2		2	2	2			
+	ФТД.01	История литературы родного края		3			2	2	72	72	18	18	54					2						99	ФФ: Русской и зарубежной	
+	ФТД.02	Спортивное добровольческое (волонтерское) движение		6			2	2	72	72	36	36	36							2				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	ФТД.03	Организация занятий в тренажерном зале		8			2	2	72	72	44	44	28										2	72	ФФКС: Гимнастики и спортивных	
+	ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях		7			2	2	72	72	36	36	36								2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	ФТД.05	Музыкально-ритмическое воспитание в общеобразовательных организациях		4			2	2	72	72	48	48	24					2						72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								Неделя	Семестр 4								Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестр
				Всего	Кон такт.	Академических часов					з.е.		Всего	Кон такт.	Академических часов					з.е.		Всего	Кон такт.	Академических часов					з.е.	Неделя			
						Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					
ИТОГО (с факультативами)				1217							32	20 1/6	1218							32	20 5/6	2435							64	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1145							30		1146							30		2291							60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		53.6								51.3								52.5													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54								54								54													
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27.8								27.5								27.7													
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27.8								27.5								27.7													
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2.2								2.5								2.4													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	522	204	142	176	486	72	30	ТО: 18 5/6 Э: 1 1/3	972	444	160	112	172	384	144	27	ТО: 16 1/6 Э: 2 2/3	2052	966	364	254	348	870	216	57	ТО: 35 Э: 4			
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО	72	36	18		18	36		2		За	66	40			40	26			ЗаО	72	36	18		18	36		2	21	3	
2	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту		65	40			40	25				За	108	52	26		26	56		3	За	131	80			80	51			73	23456	
3	Б1.О.10	Технологии цифрового образования											За	108	52	26		26	56		3	За	108	52	26		26	56		3	125	4	
4	Б1.О.11	Педагогика и история образования	Эк	144	54	36		18	54	36	4											Эк	144	54	36		18	54	36	4	66	3	
5	Б1.О.13	Методика воспитательной работы											За	72	36	18		18	36		2	За	72	36	18		18	36		2	66	4	
6	Б1.О.14	Возрастная и педагогическая психология	ЗаО	72	36	18		18	36		2											ЗаО	72	36	18		18	36		2	67	3	
7	Б1.О.15	Теория и методика физической культуры		108	54	20		34	54		3		Эк КР	108	32	16		16	40	36	3	Эк КР	216	86	36		50	94	36	6	71	234	
8	Б1.О.16	Теория и методика обучения предмету физическая культура	За	108	54	20		34	54		3		Эк	108	32	10		22	40	36	3	Эк За	216	86	30		56	94	36	6	71	34	
9	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта		180	90	10	80		90		5		За(2)	144	80	10	70		64		4	За(2)	324	170	20	150		154		9		1234567	
10	Б1.О.17.01	Гимнастика и методика преподавания		108	36	6	30		72		3		За	72	32	6	26		40		2	За	180	68	12	56		112		5	72	12345	
11	Б1.О.17.06	Легкая атлетика и методика преподавания		72	54	4	50		18		2		За	72	48	4	44		24		2	За	144	102	8	94		42		4	73	3456	
12	Б1.О.22	Физиология человека	За	72	36	18	18		36		2											За	72	36	18	18		36		2	115	3	
13	Б1.О.25	Гигиена физической культуры и спорта											Эк	144	64	28		36	44	36	4	Эк	144	64	28		36	44	36	4	115	4	
14	Б1.О.26	Физическая рекреация											Эк	144	64	28		36	44	36	4	Эк	144	64	28		36	44	36	4	71	4	
15	Б1.В.01	История ПМР	Эк	108	36	18		18	36	36	3											Эк	108	36	18		18	36	36	3	114	3	
16	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР											За	72	36	18		18	36		2	За	72	36	18		18	36		2	119	4	
17	Б1.В.04	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование		72	54	10	44		18		2		За	72	48	6	42		24		2	За	144	102	16	86		42		4	72	23456	
18	Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2	115	3	
19	Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2	115	3	
20	Б1.В.ДВ.08.01	Биохимия человека	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2	115	3	
21	Б1.В.ДВ.08.02	Технологии оздоровительной физической культуры	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2	71	3	
22	ФТД.01	История литературы родного края	За	72	18	8		10	54		2											За	72	18	8		10	54		2	99	3	
23	ФТД.05	Музыкально-ритмическое воспитание в общеобразовательных организациях											За	72	48	6	42		24		2	За	72	48	6	42		24		2	72	4	
ПРАКТИКИ			(План)										108	4	4			104		3	2		108	4	4			104		3	2		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная в организациях дополнительного образования)										ЗаО	108	4	4			104		3	2	ЗаО	108	4	4			104		3	2	71	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО(2)								Эк(4) За(8) ЗаО КР								Эк(6) За(13) ЗаО(3) КР														
КАНИКУЛЫ											2									8									10				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							Неделя	Контроль	Семестр 6							Неделя	Контроль	Итого за курс							Каф.	Семестр					
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1145							30	20 1/6		1218							32	20 5/6		2363							62	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1145							30			1146							30				2291							60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		53.5										50.4											52										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54										54											54										
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		28.6										29.6											29.1										
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		28.6										29.6											29.1										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2.6										3.3											3										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	442	140	194	108	386	144	27	ТО: 15 1/2 Э: 2 2/3		756	360	136	154	70	252	144	21	ТО: 12 1/6 Э: 2 2/3		1728	802	276	348	178	638	288	48	ТО: 27 2/3 Э: 5 1/3			
1	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту		65	40			40	25				За	66	40			40	26					За	131	80			80	51				73	23456
2	Б1.О.12	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	За	72	36	18		18	36		2													За	72	36	18		18	36		2		66	5
3	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2) За(2)	396	176	22	154		148	72	11		Эк(2) За	288	108	28	80		108	72	8			Эк(4) За(3)	684	284	50	234		256	144	19			1234567
4	Б1.О.17.01	Гимнастика и методика преподавания	Эк	108	44	8	36		28	36	3												Эк	108	44	8	36		28	36	3		72	12345	
5	Б1.О.17.05	Гандбол и методика преподавания	За	72	44	4	40		28		2												За	72	44	4	40		28		2		74	5	
6	Б1.О.17.06	Легкая атлетика и методика преподавания	За	108	44	4	40		64		3		Эк	108	36	4	32		36	36	3			Эк За	216	80	8	72		100	36	6		73	3456
7	Б1.О.17.07	Плавание и методика преподавания	Эк	108	44	6	38		28	36	3												Эк	108	44	6	38		28	36	3		73	5	
8	Б1.О.17.08	Туризм и методика преподавания										Эк	108	36	18	18		36	36	3			Эк	108	36	18	18		36	36	3		73	6	
9	Б1.О.17.12	Силовые виды спорта и методика преподавания										За	72	36	6	30		36		2			За	72	36	6	30		36		2		72	6	
10	Б1.О.19	Педагогика физической культуры	Эк	144	44	20		24	64	36	4												Эк	144	44	20		24	64	36	4		69	5	
11	Б1.О.23	Физиология физической культуры и спорта	За	72	44	20		24	28		2		Эк	108	48	24	24		24	36	3			Эк За	180	92	44	24	24	52	36	5		115	56
12	Б1.О.24	Биомеханика	Эк	108	44	20		24	28	36	3												Эк	108	44	20		24	28	36	3		71	5	
13	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности	ЗаО	108	54	36		18	54		3												ЗаО	108	54	36		18	54		3		71	5	
14	Б1.В.04	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	КР	72	44	4	40		28		2		Эк	72	24	4	20		12	36	2			Эк КР	144	68	8	60		40	36	4		72	23456
15	Б1.В.09	Методики внеклассной и внеурочной работы по физической культуре										За	72	36	18		18	36		2			За	72	36	18		18	36		2		71	6	
16	Б1.В.11	Новые игровые виды спорта										За	72	48	18	30		24		2			За	72	48	18	30		24		2		74	6	
17	Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований										За	72	48	24		24	24		2			За	72	48	24		24	24		2		71	6	
18	Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью										За	72	48	24		24	24		2			За	72	48	24		24	24		2		71	6	
19	Б1.В.ДВ.07.01	Современные фитнес-технологии										За	72	48	20		28	24		2			За	72	48	20		28	24		2		72	6	
20	Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания										За	72	48	20		28	24		2			За	72	48	20		28	24		2		71	6	
21	ФТД.02	Спортивное добровольческое (волонтерское) движение										За	72	36	18		18	36		2			За	72	36	18		18	36		2		71	6	
ПРАКТИКИ				(План)	108	4	4			104	3	2		324	4	4			320		9	6			432	8	8			424		12	8		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика (педагогическая ознакомительная)	ЗаО	108	4	4				104		3	2										ЗаО	108	4	4			104		3	2	71	5	
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в организациях оздоровительных услуг)											ЗаО	324	4	4			320		9	6		ЗаО	324	4	4			320		9	6	71	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(4) ЗаО(2) КР								Эк(4) За(7) ЗаО								Эк(8) За(11) ЗаО(3) КР															
КАНИКУЛЫ												2									8									10					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							Неделя	Контроль	Семестр 8							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр			
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.						
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Контр. оль
ИТОГО (с факультативами)				1152							32	19 3/6		1152							32	21		2304							64	40 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080							30			2160							60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		56.3									48									52.2												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54									54									54												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		32.6									27.6									30.1												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		32.6									27.6									30.1												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				756	396	130	144	122	288	72	21	ТО: 12 1/6 Э: 1 1/3		540	248	110	26	112	184	108	15	ТО: 9 Э: 2		1296	644	240	170	234	472	180	36	ТО: 21 1/6 Э: 3 1/3		
1	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	36	4	32		36	36	3												Эк	108	36	4	32		36	36	3			1234567
2	Б1.О.17.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	Эк	108	36	4	32		36	36	3												Эк	108	36	4	32		36	36	3		74	7
3	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		71	7
4	Б1.О.20	Психология физической культуры и спорта	Эк	144	60	22		38	48	36	4												Эк	144	60	22		38	48	36	4		69	7
5	Б1.В.05	Спортивная медицина											Эк	108	44	20		24	28	36	3		Эк	108	44	20		24	28	36	3		115	8
6	Б1.В.06	Основы массажа		72	48	14	34		24		2		Эк	108	44	18	26		28	36	3		Эк	180	92	32	60		52	36	5		115	78
7	Б1.В.07	Теория спорта		72	36	18		18	36		2		Эк	108	44	18		26	28	36	3		Эк	180	80	36		44	64	36	5		71	78
8	Б1.В.08	Художественная и новые виды гимнастики	За	72	48	10	38		24		2												За	72	48	10	38		24		2		72	7
9	Б1.В.10	Нетрадиционные водные виды спорта	За	72	48	8	40		24		2												За	72	48	8	40		24		2		73	7
10	Б1.В.13	Современные оздоровительные системы											За	72	44	18		26	28		2		За	72	44	18		26	28		2		71	8
11	Б1.В.ДВ.02.01	Лечебная и реабилитационная физическая культура	За	72	48	18		30	24		2												За	72	48	18		30	24		2		115	7
12	Б1.В.ДВ.02.02	Теория здоровья	За	72	48	18		30	24		2												За	72	48	18		30	24		2		115	7
13	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор											За	72	36	18		18	36		2		За	72	36	18		18	36		2		71	8
14	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера											За	72	36	18		18	36		2		За	72	36	18		18	36		2		71	8
15	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		71	7
16	Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельностью	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		71	7
17	Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в летних оздоровительных лагерях											За	72	36	18		18	36		2		За	72	36	18		18	36		2		69	8
18	Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера											За	72	36	18		18	36		2		За	72	36	18		18	36		2		69	8
19	ФТД.03	Организация занятий в тренажерном зале											За	72	44	8		36	28		2		За	72	44	8		36	28		2		72	8
20	ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях	За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		71	7
ПРАКТИКИ			(План)		324	8	8		316		9	6		216	4	4		212		6	4		540	12	12			528		15	10			
	Б2.О.04(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в организациях дополнительного образования)	ЗаО	108	4	4		104		3	2											ЗаО	108	4	4			104		3	2	71	7	
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая)	ЗаО	216	4	4		212		6	4											ЗаО	216	4	4			212		6	4	71	7	
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)										ЗаО	216	4	4		212		6	4		ЗаО	216	4	4			212		6	4	71	8	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324	10	10		242	72	9	6			324	10	10			242	72	9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена										Эк	108	8	8		64	36	3			Эк	108	8	8		64	36	3		71	8		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										Эк	216	2	2		178	36	6	4		Эк	216	2	2		178	36	6	4	71	8		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(6) ЗаО(2)								Эк(5) За(4) ЗаО								Эк(7) За(10) ЗаО(3)														
КАНИКУЛЫ												2									8									10				

