

Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г Шевченко"

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 7 от 26.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

_____ В.В. Соколов

_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
-	-	педагогический
-	-	развивающий
-	-	профилактический
-	-	научно-исследовательский
-	-	организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения, председатель НМС университета _____ / О.В. Еремеева/

Начальник Учебно-методического управления _____ / Е.Ф. Командарь/

Декан _____ / О.В. Трусова /

Зав. кафедрой _____ / Е.А. Мазур /

Руководитель образовательной программы _____ / Е.А. Мазур/

Разработчик _____ / И.И. Кравченко /

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2028-2029 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2029-2030 г.

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	13		13		14				18		22	
Дата начала/Номер недели	20 октября 2025 г.	8	19 января 2026 г.	21	22 июня 2026 г.	43			20 января 2027 г.	21	15 июня 2027 г.	42
Дата окончания/Номер недели	1 ноября 2025 г.	9	31 января 2026 г.	22	5 июля 2026 г.	44			6 февраля 2027 г.	23	6 июля 2027 г.	45
	Курс 3						Курс 4					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			21		29				21		29	
Дата начала/Номер недели			17 января 2028 г.	21	8 июня 2028 г.	41			15 января 2029 г.	21	8 июня 2029 г.	42
Дата окончания/Номер недели			6 февраля 2028 г.	23	6 июля 2028 г.	45			4 февраля 2029 г.	23	6 июля 2029 г.	45
	Курс 5											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			21									
Дата начала/Номер недели			3 декабря 2029 г.	15								
Дата окончания/Номер недели			23 декабря 2029 г.	17								

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	36 4/6	31 1/6	27 5/6	29 2/6	9 1/6	134 1/6
Э	Экзаменационные сессии	4	5 5/6	7 1/6	7 1/6	3	27 1/6
У	Учебная практика			2			2
П	Производственная практика		4	4	4		12
Пд	Преддипломная практика					4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	10	10	10	10	3	43
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6 (9 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 4/6 (10 дн)	4/6 (4 дн)	6 2/6 (38 дн)
	Продолжительность обучения						
	Итого	52 1/6	52 1/6	52 2/6	52 1/6	25 5/6	234 4/6

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.02 ФР 2025.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование																				
Блок 1.Дисциплины (модули)							204	204	7672	7672	852	852	6391	429		43	50	48	43	20		
Обязательная часть							123	123	4756	4756	506	506	3979	271		36	41	26	16	4		
+	Б1.О.01	Философия			1		3	3	108	108	10	10	94	4		3					29	ИГУиСГН: Философии
+	Б1.О.02	История России	1				4	4	144	144	58	58	77	9		4					114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.03	Всеобщая история		1			2	2	72	72	8	8	60	4		2					114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2				21	ЕГФ: Физиологии и санокреатологии
+	Б1.О.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	12	12	56	4		2					119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	6	6	62	4		2					73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту		123					328	328	34	34	282	12							73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	10	10	58	4		2					115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.О.09	История физической культуры	1				3	3	108	108	14	14	85	9		3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.10	Основы медицинских знаний	2				3	3	108	108	8	8	91	9			3				48	МФ: Терапии с циклом фтизиатрии
+	Б1.О.11	Психология развития	2				4	4	144	144	10	10	125	9			4				69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.12	Психология болезни и инвалидности		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.13	Социальная защита инвалидов		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	2	2			8	8	288	288	28	28	247	13			8				71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	234	12223445			31	31	1116	1116	92	92	965	59		5	13	4	7	2		
+	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	2	1			8	8	288	288	22	22	253	13		5	3				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания		2			2	2	72	72	6	6	62	4			2				74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания		3			2	2	72	72	6	6	62	4				2			74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания		2			2	2	72	72	6	6	62	4			2				74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания		4			2	2	72	72	6	6	62	4					2		74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	3	2			8	8	288	288	22	22	253	13			6	2			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	4				3	3	108	108	8	8	91	9					3		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания		5			2	2	72	72	8	8	60	4						2	74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17	Анатомия человека	1				4	4	144	144	6	6	129	9		4					115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью			5		2	2	72	72	18	18	50	4						2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.19	Физиология человека	2				4	4	144	144	10	10	125	9			4				115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.20	Патология и тератология	3				4	4	144	144	12	12	123	9				4			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.21	Частная патология	4	3			5	5	180	180	22	22	145	13				2	3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.22	Специальная педагогика и специальная психология в адаптивном физическом воспитании	3				4	4	144	144	12	12	123	9				4			69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	Б1.О.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	1				3	3	108	108	10	10	89	9		3					115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.О.24	Частные методики адаптивной физической культуры	2	2		2	5	5	180	180	24	24	143	13			5				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.О.25	Гигиена физической культуры и спорта	3				4	4	144	144	14	14	121	9				4			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.26	Физиология физического воспитания и спорта	3				4	4	144	144	14	14	121	9				4			115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.О.27	Паралимпийские виды спорта		4			2	2	72	72	6	6	62	4					2		71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.28	Теория спорта	4				4	4	144	144	12	12	123	9					4		71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.02 ФР 2025.rlx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6						
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							81	81	2916	2916	346	346	2412	158		7	9	22	27	16		
+	Б1.В.01	История ПМР	2				3	3	108	108	8	8	91	9			3				114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности			3		3	3	108	108	10	10	94	4				3			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4				3	3	108	108	8	8	91	9					3		115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.05	Основы массажа	3				4	4	144	144	16	16	119	9				4			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.06	Лечебный массаж	3				4	4	144	144	12	12	123	9				4			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.07	Патриотическое воспитание в физической культуре			5		3	3	108	108	12	12	92	4						3	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.08	Спортивный массаж	4				5	5	180	180	30	30	141	9					5		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.09	Спортивная медицина	5				5	5	180	180	30	30	141	9						5	115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.10	Физическая реабилитация	3			3	5	5	180	180	20	20	151	9				5			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.11	Лечебная физическая культура	4				4	4	144	144	12	12	123	9					4		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.12	Адаптивное физическое воспитание дошкольников и школьников	1				4	4	144	144	8	8	127	9		4					115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.13	Адаптивное физическое воспитание молодежи		2			2	2	72	72	10	10	58	4			2				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.14	Геронтология		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.15	Реабилитационная педагогика			5		3	3	108	108	18	18	86	4						3	69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.В.16	Современные оздоровительные технологии в физической культуре	4				4	4	144	144	14	14	121	9					4		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					40	ФФ: Молдавской филологии
-	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					44	ФФ: Украинской филологии
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Возрастная морфология		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2			115	ФФКС: Физической реабилитации и
-	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная морфология		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03			4		3	3	108	108	14	14	90	4					3			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			4		3	3	108	108	14	14	90	4					3		115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.03.02	Мониторинг физического состояния человека			4		3	3	108	108	14	14	90	4					3		115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Теория здоровья		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		115	ФФКС: Физической реабилитации и
-	Б1.В.ДВ.04.02	Нетрадиционные виды гимнастики		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2			
+	Б1.В.ДВ.05.01	Физическое воспитание в оздоровительных лагерях		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
-	Б1.В.ДВ.05.02	Нетрадиционные водные виды спорта		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2					
+	Б1.В.ДВ.06.01	Биохимия человека		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				23	ЕГФ: Химии и методики преподавания

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.02 ФР 2025.rlx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
-	Б1.В.ДВ.06.02	Организация и проведение спортивных соревнований		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07		5			2	2	72	72	18	18	50	4					2			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Психология физической культуры		5			2	2	72	72	18	18	50	4					2		69	ФФКС: Педагогики и психологии
-	Б1.В.ДВ.07.02	Психология спорта		5			2	2	72	72	18	18	50	4					2		69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08		4			2	2	72	72	10	10	58	4					2			
+	Б1.В.ДВ.08.01	Биомеханика		4			2	2	72	72	10	10	58	4					2		71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.08.02	Педагогическое мастерство		4			2	2	72	72	10	10	58	4					2		69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09		4			2	2	72	72	10	10	58	4					2			
+	Б1.В.ДВ.09.01	Спортивная метрология		4			2	2	72	72	10	10	58	4					2		71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.09.02	Актуальные проблемы физического воспитания		4			2	2	72	72	10	10	58	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10		3			2	2	72	72	10	10	58	4					2			
+	Б1.В.ДВ.10.01	Адаптивная двигательная рекреация		3			2	2	72	72	10	10	58	4					2		115	ФФКС: Физической реабилитации и
-	Б1.В.ДВ.10.02	Адаптивный спорт		3			2	2	72	72	10	10	58	4					2		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11			5		3	3	108	108	18	18	86	4						3		
+	Б1.В.ДВ.11.01	Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ			5		3	3	108	108	18	18	86	4						3	69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
-	Б1.В.ДВ.11.02	Психология общения			5		3	3	108	108	18	18	86	4						3	69	ФФКС: Педагогики и психологии
Блок 2.Практика							27	27	972	972	10	10	942	20			6	9	6	6		
Обязательная часть							27	27	972	972	10	10	942	20			6	9	6	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях)			3		3	3	108	108	2	2	102	4				3			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика в спортивных и коррекционных учреждениях)			2		6	6	216	216	2	2	210	4			6				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая практика в специальных оздоровительных реабилитационных центрах)			3		6	6	216	216	2	2	210	4				6			115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях)			4		6	6	216	216	2	2	210	4					6		115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			5		6	6	216	216	2	2	210	4						6	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	296	18					9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	8	8	91	9						3	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	2	2	205	9						6	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	36	36	304	20			4	2	4			
+	ФТД.01	История литературы родного края		2			2	2	72	72	4	4	64	4			2				99	ФФ: Русской и зарубежной
+	ФТД.02	Организация волонтерского движения для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	ФТД.03	Музыкально-ритмическое воспитание		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	ФТД.04	Естественно-научные основы физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	ФТД.05	Восстановительные средства в спорте		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		115	ФФКС: Физической реабилитации и

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов								з.е.			Неделя			
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.			Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр					СР	Контр. оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				426							13		606							13		582							14		1614									43	40 4/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				426									606									582									1614									43		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															38.1											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															196											
дисциплины (модули)				426	64	24	8	32	362			606	66	28		38	497	43		516	60	28	6	26	417	39			1548	190	80	14	96	1276	82	43	ТО: 36 2/3 Э: 4					
1	Б1.О.01	Философия																	ЗаО	108	10	6		4	94	4		ЗаО	108	10	6		4	94	4	3	29 1					
2	Б1.О.02	История России		48	20	12		8	28			48	20	12		8	28		Эк	48	18	12		6	21	9		Эк	144	58	36		22	77	9	4		114 1				
3	Б1.О.03	Всеобщая история																	За	72	8	4		4	60	4		За	72	8	4		4	60	4	2		114 1				
4	Б1.О.05	Основы российской государственности									За	72	12	6		6	56	4										За	72	12	6		6	56	4	2		119 1				
5	Б1.О.06	Физическая культура и спорт									За	72	6	2		4	62	4										За	72	6	2		4	62	4	2		73 1				
6	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту																	За	66	6			6	56	4		За	66	6			6	56	4			73 123				
7	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность									За	72	10	4		6	58	4										За	72	10	4		6	58	4	2		115 1				
8	Б1.О.09	История физической культуры		36	10	4		6	26		Эк	72	4	2		2	59	9										Эк	108	14	6		8	85	9	3		71 1				
9	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта		72	6	2	4		66			36	2	2			34			За	72	10	4	6		58	4		За	180	18	8	10		158	4		5	12345			
10	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания		72	6	2	4		66			36	2	2			34			За	72	10	4	6		58	4		За	180	18	8	10		158	4		5				
11	Б1.О.17	Анатомия человека		72	6	2	4		66		Эк	72					63	9										Эк	144	6	2	4		129	9	4		72 12				
12	Б1.О.23	Теория и организация адаптивной физической культуры		72	10	4		6	62		Эк	36					27	9										Эк	108	10	4		6	89	9	3		115 1				
13	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)		72	8			8	64			72	8			8	64		Эк	72	6			6	57	9		Эк	216	22			22	185	9	6		45 1				
14	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)		72	8			8	64			72	8			8	64		Эк	72	6			6	57	9		Эк	216	22			22	185	9	6		45 1				
15	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)		72	8			8	64			72	8			8	64		Эк	72	6			6	57	9		Эк	216	22			22	185	9	6		45 1				
16	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)		72	8			8	64			72	8			8	64		Эк	72	6			6	57	9		Эк	216	22			22	185	9	6		45 1				
17	Б1.В.12	Адаптивное физическое воспитание дошкольников и школьников																	Эк	144	8	2		6	127	9		Эк	144	8	2		6	127	9	4		115 1				
18	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)		54	4			4	50		ЗаО	54	4			4	46	4										ЗаО	108	8			8	96	4	3		40 1				
19	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)		54	4			4	50		ЗаО	54	4			4	46	4										ЗаО	108	8			8	96	4	3		44 1				
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(3) ЗаО												Эк(3) За(3) ЗаО												Эк(6) За(6) ЗаО(2)														
КАНИКУЛЫ																																					10					

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.			Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.		Пр	СР	Контр. оль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)													1217							21		1038							29		2255							59	41						
ИТОГО по ОП (без факультативов)													1145									1038									2183							57							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															49.4														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															200														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													972	104	38	10	56	821	47			756	74	26	18	30	625	57			1728	178	64	28	86	1446	104	48	ТО: 27 5/6 Э: 7 1/6						
1	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту											65	8			8	57			За	66	6			6	56	4		За	131	14			14	113	4			73	123				
2	Б1.О.12	Психология болезни и инвалидности									За	72	8	4		4	60	4											За	72	8	4		4	60	4	2			69	3				
3	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура									За	72	10	4		6	58	4											За	72	10	4		6	58	4	2			71	3				
4	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта									Эк	72	6		6		57	9			За	72	6		6		62	4		Эк За	144	12		12		119	13	4			12345				
5	Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания																			За	72	6		6		62	4		За	72	6		6		62	4	2			74	3			
6	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания									Эк	72	6		6		57	9											Эк	72	6		6		57	9	2			73	23				
7	Б1.О.20	Патология и теретология										72	6	2	4		66				За	72	6	2	4		57	9		Эк	144	12	4	8		123	9	4			115	3			
8	Б1.О.21	Частная патология																		За	72	10	4		6	58	4		За	72	10	4		6	58	4	2			115	34				
9	Б1.О.22	Специальная педагогика и специальная психология в адаптивном физическом воспитании										72	6	2		4	66				Эк	72	6	2		4	57	9		Эк	144	12	4		8	123	9	4			69	3			
10	Б1.О.25	Гигиена физической культуры и спорта									Эк	144	14	4		10	121	9											Эк	144	14	4		10	121	9	4			115	3				
11	Б1.О.26	Физиология физического воспитания и спорта																		Эк	144	14	6		8	121	9		Эк	144	14	6		8	121	9	4			115	3				
12	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности									ЗаО	108	10	6		4	94	4											ЗаО	108	10	6		4	94	4	3			71	3				
13	Б1.В.05	Основы массажа									Эк	144	16	6		10	119	9											Эк	144	16	6		10	119	9	4			115	3				
14	Б1.В.06	Лечебный массаж																			Эк	144	12	4	8		123	9		Эк	144	12	4	8		123	9	4			115	3			
15	Б1.В.10	Физическая реабилитация										72	10	4		6	62				Эк КР	108	10	4		6	89	9		Эк КР	180	20	8		12	151	9	5			115	3			
16	Б1.В.14	Геронтология									За	72	8	2		6	60	4											За	72	8	2		6	60	4	2			115	3				
17	Б1.В.ДВ.02.01	Возрастная морфология																		За	72	10	4		6	58	4		За	72	10	4		6	58	4	2			115	3				
18	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная морфология																		За	72	10	4		6	58	4		За	72	10	4		6	58	4	2			115	3				
19	Б1.В.ДВ.10.01	Адаптивная двигательная рекреация									За	72	10	4		6	58	4											За	72	10	4		6	58	4	2			115	3				
20	Б1.В.ДВ.10.02	Адаптивный спорт									За	72	10	4		6	58	4											За	72	10	4		6	58	4	2			115	3				
21	ФТД.03	Музыкально-ритмическое воспитание									За	72	8	4	4		60	4											За	72	8	4	4		60	4	2			72	3				
ПРАКТИКИ			(План)									108	2	2			102	4				216	2	2			210	4			324	4	4		312	8	9	6							
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях)									ЗаО	108	2	2			102	4											ЗаО	108	2	2			102	4	3	2	71	3					
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая практика в специальных оздоровительных реабилитационных центрах)																		ЗаО	216	2	2			210	4		ЗаО	216	2	2			210	4	6	4	115	3					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) ЗаО(2)										Эк(5) За(4) ЗаО КР										Эк(8) За(9) ЗаО(3) КР																					
КАНИКУЛЫ																																						10							

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.		Неделя												
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр. оль	Всего	Неделя									
ИТОГО (с факультативами)												1260																1260						35						
ИТОГО по ОП (без факультативов)												1260						21									0		1260						35		22 1/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																												59.2												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																												122												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)												720	122	46	28	48	565	33											720	122	46	28	48	565	33	20	ТО: 9 1/6 Э: 3			
1	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта									За	72	8	2	6		60	4										За	72	8	2	6		60	4	2				12345
2	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания									За	72	8	2	6		60	4										За	72	8	2	6		60	4	2				74 5
3	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью									ЗаО	72	18	8		10	50	4										ЗаО	72	18	8		10	50	4	2				71 5
4	Б1.В.07	Патриотическое воспитание в физической культуре									ЗаО	108	12	4		8	92	4										ЗаО	108	12	4		8	92	4	3				71 5
5	Б1.В.09	Спортивная медицина									Эк	180	30	8	22		141	9										Эк	180	30	8	22		141	9	5				115 5
6	Б1.В.15	Реабилитационная педагогика									ЗаО	108	18	8		10	86	4										ЗаО	108	18	8		10	86	4	3				69 5
7	Б1.В.ДВ.07.01	Психология физической культуры									За	72	18	8		10	50	4										За	72	18	8		10	50	4	2				69 5
8	Б1.В.ДВ.07.02	Психология спорта									За	72	18	8		10	50	4										За	72	18	8		10	50	4	2				69 5
9	Б1.В.ДВ.11.01	Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ									ЗаО	108	18	8		10	86	4										ЗаО	108	18	8		10	86	4	3				69 5
10	Б1.В.ДВ.11.02	Психология общения									ЗаО	108	18	8		10	86	4										ЗаО	108	18	8		10	86	4	3				69 5
ПРАКТИКИ			(План)										216	2	2		210	4										216	2	2			210	4	6	4				
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)									ЗаО	216	2	2			210	4										ЗаО	216	2	2			210	4	6	4		115 5	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324	10	10		296	18										324	10	10			296	18	9	6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена									Эк	108	8	8			91	9										Эк	108	8	8			91	9	3	2		115 5	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы									Эк	216	2	2			205	9										Эк	216	2	2			205	9	6	4		115 5	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ											Эк(3) За(2) ЗаО(5)																Эк(3) За(2) ЗаО(5)													
КАНИКУЛЫ																																					3			

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				188	264	250	43	60	59	53	35	
	Итого по ОП (без факультативов)				186	254	240	43	56	57	49	35	
Б1	Дисциплины (модули)	60%	40%	30.8%	160	215	204	43	50	48	43	20	
Б1.О	Обязательная часть				120	140	123	36	41	26	16	4	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				80	100	81	7	9	22	27	16	
Б2	Практика	100%	0%	0%	20	30	27		6	9	6	6	
Б2.О	Обязательная часть				20	30	27		6	9	6	6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10		4	2	4		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						45.6	38.1	48.7	49.4	42.5	59.2
		в период гос. экзаменов										54	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						177.6	196	188	200	182	122
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1						852	196	176	192	166	122
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.						34	6	14	14		
		Блок Б2						10		2	4	2	2
		Блок Б3						10					10
		Блок ФТД						36		12	8	16	
		Итого по всем блокам						908	196	190	204	184	134
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)							6	7	8	7	3
		ЗАЧЕТ (За)							6	10	8	7	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							2	2	3	2	5
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					35.46%	- отношение суммы часов занятий лек. типа по Б1 к сумме ауд. часов по Б1 (без элек. дисц. по физ. к. и спорту): (290 /					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					62.5%	- отношение суммы з.е. по дисциплинам и практикам обязательной части к общему объёму программы: ((123 + 27)						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					11.11%	- отношение суммы часов конт. работы по дисциплинам к общему объёму времени, отводимому на реализацию дисциплин(с учетом элек. дисц. по физ.						