

Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г Шевченко"

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 7 от 26.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

_____ В.В. Соколов
_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 4 г.

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
-	-	педагогический
-	-	развивающий
-	-	профилактический
-	-	научно-исследовательский
-	-	организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения, председатель НМС университета _____ / О.В. Еремеева/

Начальник Учебно-методического управления _____ / Е.Ф. Командарь/

Декан _____ / О.В. Трусова /

Зав. кафедрой _____ / Е.А. Мазур /

Руководитель образовательной программы _____ / Е.А. Мазур/

Разработчик _____ / И.И. Кравченко /

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	18 1/6	17 1/6	35 2/6	17 3/6	14 1/6	31 4/6	16 1/6	13 3/6	29 4/6	12 5/6	10 3/6	23 2/6	120
Э	Экзаменационные сессии	2	3 2/6	5 2/6	2 4/6	2 4/6	5 2/6	2	3 2/6	5 2/6	2 4/6	4/6	3 2/6	19 2/6
У	Учебная практика							2		2				2
П	Производственная практика					4	4		4	4	4		4	12
Пд	Преддипломная практика											4	4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	7 5/6	9 5/6	39 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	5/6 (5 дн)	4/6 (4 дн)	1 3/6 (9 дн)	4/6 (4 дн)	3/6 (3 дн)	1 1/6 (7 дн)	3/6 (3 дн)	5/6 (5 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	5/6 (5 дн)	1 4/6 (10 дн)	5 4/6 (34 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29 1/6	52 1/6	22 5/6	29 2/6	52 1/6	22 4/6	29 4/6	52 2/6	22 2/6	29 5/6	52 1/6	208 5/6

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.02 ФР 2025.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест			Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							204	204	7672	7672	3556	3556	3080	1036		30	30	30	24	27	24	24	15		
Обязательная часть							123	123	4756	4756	2216	2216	1864	676		23	27	25	16	10	11	9	2		
+	Б1.О.01	Философия			2		3	3	108	108	54	54	54				3							29	ИГУиСГН: Философии
+	Б1.О.02	История России	2				4	4	144	144	116	116		28		2	2							114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.03	Всеобщая история		2			2	2	72	72	36	36	36				2							114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			3		2	2	72	72	36	36	36					2						21	ЕГФ: Физиологии и санокреатологии
+	Б1.О.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	54	54	18			2								119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	36	36	36			2								73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту			246				328	328	200	200	128											73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	36	36	36			2								115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.О.09	История физической культуры	1				3	3	108	108	36	36	36	36		3								71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.10	Основы медицинских знаний	4				3	3	108	108	56	56	16	36					3					48	МФ: Терапии с циклом фтизиатрии
+	Б1.О.11	Психология развития	3				4	4	144	144	68	68	40	36				4						69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.12	Психология болезни и инвалидности		6			2	2	72	72	26	26	46							2				69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.13	Социальная защита инвалидов		4			2	2	72	72	28	28	44						2					115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	4	2			8	8	288	288	126	126	126	36			2	3	3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура		3			2	2	72	72	34	34	38					2						71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	356	11234468			31	31	1116	1116	488	488	520	108		6	3	8	5	2	5		2		
+	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	3	2			8	8	288	288	120	120	132	36		2	3	3						72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания		1			2	2	72	72	18	18	54			2								74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания		4			2	2	72	72	42	42	30					2						74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания		1			2	2	72	72	36	36	36			2								74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания		3			2	2	72	72	34	34	38					2						74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	5	4			8	8	288	288	122	122	130	36				3	3	2				73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	6				3	3	108	108	38	38	34	36							3			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания		6			2	2	72	72	38	38	34							2				73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания		8			2	2	72	72	40	40	32									2		74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.17	Анатомия человека	2				4	4	144	144	68	68	40	36			4							115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью			7		2	2	72	72	36	36	36								2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.19	Физиология человека	2				4	4	144	144	50	50	58	36			4							115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.20	Патология и тератология	6				4	4	144	144	58	58	50	36						2	2			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.21	Частная патология	7	6			5	5	180	180	74	74	70	36							2	3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.22	Специальная педагогика и специальная психология в адаптивном физическом воспитании	2				4	4	144	144	68	68	40	36			4							69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	Б1.О.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	1				3	3	108	108	36	36	36	36		3								115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.О.24	Частные методики адаптивной физической культуры	4	3		4	5	5	180	180	76	76	68	36				2	3					115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.О.25	Гигиена физической культуры и спорта	3				4	4	144	144	68	68	40	36				4						115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.26	Физиология физического воспитания и спорта	5				4	4	144	144	64	64	44	36						4				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.О.27	Паралимпийские виды спорта		5			2	2	72	72	32	32	40							2				71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.28	Теория спорта	7				4	4	144	144	48	48	60	36								4		71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.02 ФР 2025.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3								
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							81	81	2916	2916	1340	1340	1216	360		7	3	5	8	17	13	15	13		
+	Б1.В.01	История ПМР	3				3	3	108	108	36	36	36	36				3						114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		4			2	2	72	72	36	36	36					2						119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности			5		3	3	108	108	54	54	54						3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	7				3	3	108	108	36	36	36	36							3			115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.05	Основы массажа	4				4	4	144	144	56	56	52	36				4						115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.06	Лечебный массаж	5				4	4	144	144	64	64	44	36					4					115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.07	Патриотическое воспитание в физической культуре			2		3	3	108	108	34	34	74				3							71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.08	Спортивный массаж	8				5	5	180	180	86	86	58	36							2	3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.09	Спортивная медицина	6				5	5	180	180	100	100	44	36					2	3				115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.10	Физическая реабилитация	6			6	5	5	180	180	100	100	44	36					2	3				115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.11	Лечебная физическая культура	7				4	4	144	144	60	60	48	36							4			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.12	Адаптивное физическое воспитание дошкольников и школьников	1				4	4	144	144	54	54	54	36		4								115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.13	Адаптивное физическое воспитание молодежи		4			2	2	72	72	42	42	30					2						115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.14	Геронтология		5			2	2	72	72	48	48	24						2					115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.15	Реабилитационная педагогика			8		3	3	108	108	60	60	48									3		69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.В.16	Современные оздоровительные технологии в физической культуре	6				4	4	144	144	52	52	56	36						4				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			1		3	3	108	108	36	36	72			3									
+	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	36	36	72			3								40	ФФ: Молдавской филологии
-	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	36	36	72			3								44	ФФ: Украинской филологии
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02		5			2	2	72	72	32	32	40						2						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Возрастная морфология		5			2	2	72	72	32	32	40						2					115	ФФКС: Физической реабилитации и
-	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная морфология		5			2	2	72	72	32	32	40						2					115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03			6		3	3	108	108	52	52	56							3					
+	Б1.В.ДВ.03.01	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			6		3	3	108	108	52	52	56							3				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.03.02	Мониторинг физического состояния человека			6		3	3	108	108	52	52	56							3				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04		7			2	2	72	72	36	36	36							2					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Теория здоровья		7			2	2	72	72	36	36	36								2			115	ФФКС: Физической реабилитации и
-	Б1.В.ДВ.04.02	Нетрадиционные виды гимнастики		7			2	2	72	72	36	36	36								2			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05		7			2	2	72	72	24	24	48								2				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Физическое воспитание в оздоровительных лагерях		7			2	2	72	72	24	24	48								2			69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
-	Б1.В.ДВ.05.02	Нетрадиционные водные виды спорта		7			2	2	72	72	24	24	48								2			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06		3			2	2	72	72	34	34	38					2							
+	Б1.В.ДВ.06.01	Биохимия человека		3			2	2	72	72	34	34	38					2						23	ЕГФ: Химии и методики преподавания

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.02 ФР 2025.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
-	Б1.В.ДВ.06.02	Организация и проведение спортивных соревнований		3			2	2	72	72	34	34	38					2						71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07		8			2	2	72	72	50	50	22									2			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Психология физической культуры		8			2	2	72	72	50	50	22										2	69	ФФКС: Педагогики и психологии
-	Б1.В.ДВ.07.02	Психология спорта		8			2	2	72	72	50	50	22										2	69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08		7			2	2	72	72	36	36	36								2				
+	Б1.В.ДВ.08.01	Биомеханика		7			2	2	72	72	36	36	36									2		71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.08.02	Педагогическое мастерство		7			2	2	72	72	36	36	36									2		69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09		8			2	2	72	72	40	40	32										2		
+	Б1.В.ДВ.09.01	Спортивная метрология		8			2	2	72	72	40	40	32										2	71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.09.02	Актуальные проблемы физического воспитания		8			2	2	72	72	40	40	32										2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10		5			2	2	72	72	32	32	40						2						
+	Б1.В.ДВ.10.01	Адаптивная двигательная рекреация		5			2	2	72	72	32	32	40							2				115	ФФКС: Физической реабилитации и
-	Б1.В.ДВ.10.02	Адаптивный спорт		5			2	2	72	72	32	32	40							2				115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11			8		3	3	108	108	50	50	58									3			
+	Б1.В.ДВ.11.01	Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ			8		3	3	108	108	50	50	58										3	69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
-	Б1.В.ДВ.11.02	Психология общения			8		3	3	108	108	50	50	58										3	69	ФФКС: Педагогики и психологии
Блок 2.Практика							27	27	972	972	20	20	952		972				6	3	6	6	6		
Обязательная часть							27	27	972	972	20	20	952		972				6	3	6	6	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях)			5		3	3	108	108	4	4	104		108					3				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика в спортивных и коррекционных учреждениях)			4		6	6	216	216	4	4	212		216				6					115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая практика в специальных оздоровительных реабилитационных центрах)			6		6	6	216	216	4	4	212		216					6				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях)			7		6	6	216	216	4	4	212		216						6			115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			8		6	6	216	216	4	4	212		216								6	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	242	72									9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108	8	8	64	36									3	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	6	216	216	2	2	178	36									6	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	150	150	210					2	2		2	2	2		
+	ФТД.01	История литературы родного края		3			2	2	72	72	18	18	54					2						99	ФФ: Русской и зарубежной
+	ФТД.02	Организация волонтерского движения для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		6			2	2	72	72	38	38	34							2				69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	ФТД.03	Музыкально-ритмическое воспитание		4			2	2	72	72	28	28	44						2					72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	ФТД.04	Естественно-научные основы физической культуры и спорта		8			2	2	72	72	30	30	42										2	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	ФТД.05	Восстановительные средства в спорте		7			2	2	72	72	36	36	36									2		115	ФФКС: Физической реабилитации и

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							Неделя	Контроль	Семестр 2							Неделя	Контроль	Итого за курс									Каф.	Семестр										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			з.е.	Всего	Неделя							
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	20 1/6		1146							30	20 3/6		2226							60	40 4/6										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1146							30			2226							60											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53.6								52.9								53.3																						
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54								51.6								52.8																						
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.8								28.7								28.3																						
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.8								28.7								28.3																						
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)											2.4								1.2																						
дисциплины (модули)				1080	504	182	70	252	468	108	30	ТО: 18 1/6 Э: 2		1080	492	186	120	186	416	172	30	ТО: 17 1/6 Э: 3 1/3		2160	996	368	190	438	884	280	60	ТО: 35 1/3 Э: 5 1/3										
1	Б1.О.01	Философия										ЗаО	108	54	36		18	54		3			ЗаО	108	54	36		18	54		3		29	2								
2	Б1.О.02	История России		72	72	58		14		2		Эк	72	44	22		22		28	2			Эк	144	116	80		36		28	4		114	12								
3	Б1.О.03	Всеобщая история										За	72	36	18		18	36		2			За	72	36	18		18	36		2		114	2								
4	Б1.О.05	Основы российской государственности	За	72	54	18		36	18	2													За	72	54	18		36	18		2		119	1								
5	Б1.О.06	Физическая культура и спорт	За	72	36	16		20	36	2													За	72	36	16		20	36		2		73	1								
6	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту										За	66	40			40	26					За	66	40			40	26				73	23456								
7	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	За	72	36	18		18	36	2													За	72	36	18		18	36		2		115	1								
8	Б1.О.09	История физической культуры	Эк	108	36	18		18	36	3													Эк	108	36	18		18	36	36	3		71	1								
9	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры										За	72	34	12	8	14	38		2			За	72	34	12	8	14	38		2		71	234								
10	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	216	90	20	70		126	6		За	108	50	12	38		58		3			За(3)	324	140	32	108		184		9		1234568									
11	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания		72	36	8	28		36	2		За	108	50	12	38		58		3			За	180	86	20	66		94		5		72	123								
12	Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	За	72	18	4	14		54	2													За	72	18	4	14		54		2		74	1								
13	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	За	72	36	8	28		36	2													Эк	72	36	8	28		36		2		74	1								
14	Б1.О.17	Анатомия человека										Эк	144	68	26	42		40	36	4			Эк	144	68	26	42		40	36	4		115	2								
15	Б1.О.19	Физиология человека										Эк	144	50	18	32		58	36	4			Эк	144	50	18	32		58	36	4		115	2								
16	Б1.О.22	Специальная педагогика и специальная психология в адаптивном физическом воспитании										Эк	144	68	28		40	40	36	4			Эк	144	68	28		40	40	36	4		69	2								
17	Б1.О.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	108	36	12		24	36	3													Эк	108	36	12		24	36	36	3		115	1								
18	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)		108	54			54	54			Эк	108	54			54	18	36	3			Эк	216	108			108	72	36	6		45	12								
19	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)		108	54			54	54			Эк	108	54			54	18	36	3			Эк	216	108			108	72	36	6		45	12								
20	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)		108	54			54	54			Эк	108	54			54	18	36	3			Эк	216	108			108	72	36	6		45	12								
21	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)		108	54			54	54			Эк	108	54			54	18	36	3			Эк	216	108			108	72	36	6		45	12								
22	Б1.В.07	Патриотическое воспитание в физической культуре										ЗаО	108	34	14		20	74		3			ЗаО	108	34	14		20	74		3		71	2								
23	Б1.В.12	Адаптивное физическое воспитание дошкольников и школьников	Эк	144	54	22		32	54	4													Эк	144	54	22		32	54	36	4		115	1								
24	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)	ЗаО	108	36			36	72	3													ЗаО	108	36			36	72		3		40	1								
25	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)	ЗаО	108	36			36	72	3													ЗаО	108	36			36	72		3		44	1								
ПРАКТИКИ		(План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО									Эк(5) За(4) ЗаО(2)									Эк(8) За(9) ЗаО(3)																					
КАНИКУЛЫ												2									8									10												

№			Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							Неделя	Семестр 4							Неделя	Итого за курс										Каф.	Семестр									
						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр оль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.			Всего	Неделя							
ИТОГО (с факультативами)							1217							32	20 1/6		1218							32	20 5/6		2435							64	41							
ИТОГО по ОП (без факультативов)							1145							30				1146								30			2291							60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					53.5										50.9										52.2																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)					54										54										54																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)					27.4										28.3										27.9																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)					27.4										28.3										27.9																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)					2.3										2.9										2.6																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)						1080	478	180	96	202	458	144	30	ТО: 17 1/2 Э: 2 2/3		864	400	140	80	180	320	144	24	ТО: 14 1/6 Э: 2 2/3		1944	878	320	176	382	778	288	54	ТО: 31 2/3 Э: 5 1/3								
1	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности			ЗаО	72	36	18		18	36		2												ЗаО	72	36	18		18	36		2		21	3						
2	Б1.0.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту				65	40			40	25				За	66	40			40	26				За	131	80			80	51				73	23456						
3	Б1.0.10	Основы медицинских знаний													Эк	108	56	22		34	16	36	3		Эк	108	56	22		34	16	36	3		48	4						
4	Б1.0.11	Психология развития			Эк	144	68	32		36	40	36	4												Эк	144	68	32		36	40	36	4		69	3						
5	Б1.0.13	Социальная защита инвалидов													За	72	28	10		18	44		2		За	72	28	10		18	44		2		115	4						
6	Б1.0.14	Теория и методика физической культуры				108	50	18		32	58		3		Эк	108	42	16		26	30	36	3		Эк	216	92	34		58	88	36	6		71	234						
7	Б1.0.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура			За	72	34	14		20	38		2												За	72	34	14		20	38		2		71	3						
8	Б1.0.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта			Эк За	288	118	22	96		134	36	8		За(2)	180	98	18	80		82		5		Эк За(3)	468	216	40	176		216	36	13			1234568						
9	Б1.0.16.01	Гимнастика и методика преподавания			Эк	108	34	4	30		38	36	3												Эк	108	34	4	30		38	36	3		72	123						
10	Б1.0.16.03	Волейбол и методика преподавания													За	72	42	6	36		30		2		За	72	42	6	36		30		2		74	4						
11	Б1.0.16.05	Гандбол и методика преподавания			За	72	34	6	28		38		2												За	72	34	6	28		38		2		74	3						
12	Б1.0.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания				108	50	12	38		58		3		За	108	56	12	44		52		3		За	216	106	24	82		110		6		73	345						
13	Б1.0.24	Частные методики адаптивной физической культуры			За	72	34	14		20	38		2		Эк КР	108	42	14		28	30	36	3		Эк За КР	180	76	28		48	68	36	5		115	34						
14	Б1.0.25	Гигиена физической культуры и спорта			Эк	144	68	28		40	40	36	4												Эк	144	68	28		40	40	36	4		115	3						
15	Б1.8.01	История ПМР			Эк	108	36	18		18	36	36	3												Эк	108	36	18		18	36	36	3		114	3						
16	Б1.8.02	Основы политической власти ПМР													За	72	36	18		18	36		2		За	72	36	18		18	36		2		119	4						
17	Б1.8.05	Основы массажа													Эк	144	56	22		34	52	36	4		Эк	144	56	22		34	52	36	4		115	4						
18	Б1.8.13	Адаптивное физическое воспитание молодежи													За	72	42	20		22	30		2		За	72	42	20		22	30		2		115	4						
19	Б1.8.ДВ.06.01	Биохимия человека			За	72	34	16		18	38		2												За	72	34	16		18	38		2		23	3						
20	Б1.8.ДВ.06.02	Организация и проведение спортивных соревнований			За	72	34	16		18	38		2												За	72	34	16		18	38		2		71	3						
21	ФТД.01	История литературы родного края			За	72	18	8		10	54		2												За	72	18	8		10	54		2		99	3						
22	ФТД.03	Музыкально-ритмическое воспитание													За	72	28	8		20	44		2		За	72	28	8		20	44		2		72	4						
ПРАКТИКИ					(План)											216	4	4			212		6	4		216	4	4			212		6	4								
	Б2.0.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика в спортивных и коррекционных учреждениях)												ЗаО	216	4	4			212		6	4	ЗаО	216	4	4			212		6	4	115	4							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ					(План)																																					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(4) За(5) ЗаО										Эк(4) За(7) ЗаО КР										Эк(8) За(12) ЗаО(2) КР																	
КАНИКУЛЫ															2											8											10					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Неделя	Контроль	Семестр 6								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Каф.	Семестр				
				Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1145							30	20 1/6		1218							32	20 5/6		2363							62	41						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1145							30			1146							30			2291							60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		53.5									50.7									52.1																
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54									54									54																
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29.1									27.8									28.5																
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29.1									27.8									28.5																
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2.5									3									2.8																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	470	210	104	156	394	108	27	ТО: 16 1/6 Э: 2		864	374	134	74	166	310	180	24	ТО: 13 1/2 Э: 3 1/3		1836	844	344	178	322	704	288	51	ТО: 29 2/3 Э: 5 1/3						
1	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту		65	40				40	25			За	66	40				40	26				За	131	80				80	51			73	23456			
2	Б1.О.12	Психология болезни и инвалидности											За	72	26	10			16	46		2		За	72	26	10			16	46		2	69	6			
3	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	72	16	2	14			20	36	2	Эк За	180	76	16	60			68	36	5		Эк(2) За	252	92	18	74			88	72	7		1234568			
4	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	Эк	72	16	2	14			20	36	2											Эк	72	16	2	14			20	36	2		73	345			
5	Б1.О.16.07	Плыание и методика преподавания											Эк	108	38	8	30			34	36	3		Эк	108	38	8	30			34	36	3		73	6		
6	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания											За	72	38	8	30			34		2		За	72	38	8	30			34		2		73	6		
7	Б1.О.20	Патология и тератология		72	32	14	18			40		2	Эк	72	26	12	14			10	36	2		Эк	144	58	26	32			50	36	4		115	56		
8	Б1.О.21	Частная патология											За	72	38	16			22	34		2		За	72	38	16			22	34		2		115	67		
9	Б1.О.26	Физиология физического воспитания и спорта	Эк	144	64	28	36			44	36	4											Эк	144	64	28	36			44	36	4		115	5			
10	Б1.О.27	Паралимпийские виды спорта	За	72	32	14			18	40		2											За	72	32	14			18	40		2		71	5			
11	Б1.8.03	Методы исследовательской деятельности	ЗаО	108	54	36			18	54		3											ЗаО	108	54	36			18	54		3		71	5			
12	Б1.8.06	Лечебный массаж	Эк	144	64	28	36			44	36	4											Эк	144	64	28	36			44	36	4		115	5			
13	Б1.8.09	Спортивная медицина		72	48	20			28	24		2	Эк	108	52	20			32	20	36	3		Эк	180	100	40			60	44	36	5		115	56		
14	Б1.8.10	Физическая реабилитация		72	48	20			28	24		2	Эк КР	108	52	18			34	20	36	3		Эк КР	180	100	38			62	44	36	5		115	56		
15	Б1.8.14	Геронтология	За	72	48	20			28	24		2											За	72	48	20			28	24		2		115	5			
16	Б1.8.16	Современные оздоровительные технологии в физической культуре											Эк	144	52	20			32	56	36	4		Эк	144	52	20			32	56	36	4		71	6		
17	Б1.8.ДВ.02.01	Возрастная морфология	За	72	32	14			18	40		2											За	72	32	14			18	40		2		115	5			
18	Б1.8.ДВ.02.02	Спортивная морфология	За	72	32	14			18	40		2											За	72	32	14			18	40		2		115	5			
19	Б1.8.ДВ.03.01	Комплексная реабилитация больных и инвалидов											ЗаО	108	52	22			30	56		3		ЗаО	108	52	22			30	56		3		115	6		
20	Б1.8.ДВ.03.02	Мониторинг физического состояния человека											ЗаО	108	52	22			30	56		3		ЗаО	108	52	22			30	56		3		115	6		
21	Б1.8.ДВ.10.01	Адаптивная двигательная рекреация	За	72	32	14			18	40		2											За	72	32	14			18	40		2		115	5			
22	Б1.8.ДВ.10.02	Адаптивный спорт	За	72	32	14			18	40		2											За	72	32	14			18	40		2		115	5			
23	ФТД.02	Организация волонтерского движения для лиц с отклонениями в состоянии здоровья											За	72	38	18			20	34		2		За	72	38	18			20	34		2	69	6			
ПРАКТИКИ			(План)		108	4	4			104		3	2		216	4	4			212		6	4			324	8	8			316		9	6				
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях)	ЗаО	108	4	4				104		3	2											ЗаО	108	4	4			104		3	2	71	5			
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая практика в специальных оздоровительных реабилитационных центрах)											ЗаО	216	4	4			212		6	4		ЗаО	216	4	4			212		6	4	115	6			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(4) ЗаО(2)									Эк(5) За(5) ЗаО(2) КР									Эк(8) За(9) ЗаО(4) КР																	
КАНИКУЛЫ												2									8									10								

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							Неделя	Контроль	Семестр 8							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Семестр			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	з.е.
ИТОГО (с факультативами)				1152							32	19 3/6		1152							32	21 1/6		2304							64	40 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080							30			2160							60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			56.2										48										52.1										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54										54										54										
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.2										27.7										27.5										
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.2										27.7																				
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	348	156	20	172	372	144	24	ТО: 12 5/6 Э: 2 2/3		540	290	116	64	110	214	36	15	ТО: 10 1/2 Э: 2 2/3		1404	638	272	84	282	586	180	39	ТО: 23 1/3 Э: 3 1/3		
1	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта										За	72	40	8	32		32		2		За	72	40	8	32		32		2			1234568	
2	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания										За	72	40	8	32		32		2		За	72	40	8	32		32		2		74	8	
3	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью	ЗаО	72	36	18		18	36		2											ЗаО	72	36	18		18	36		2		71	7	
4	Б1.О.21	Частная патология	Эк	108	36	16		20	36	36	3											Эк	108	36	16		20	36	36	3		115	67	
5	Б1.О.28	Теория спорта	Эк	144	48	18		30	60	36	4											Эк	144	48	18		30	60	36	4		71	7	
6	Б1.В.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	36	14		22	36	36	3											Эк	108	36	14		22	36	36	3		115	7	
7	Б1.В.08	Спортивный массаж		72	36	16	20		36		2		Эк	108	50	18	32		22	36	3		Эк	180	86	34	52		58	36	5		115	78
8	Б1.В.11	Лечебная физическая культура	Эк	144	60	28		32	48	36	4											Эк	144	60	28		32	48	36	4		115	7	
9	Б1.В.15	Реабилитационная педагогика										ЗаО	108	60	30		30	48		3		ЗаО	108	60	30		30	48		3		69	8	
10	Б1.В.ДВ.04.01	Теория здоровья	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2		115	7	
11	Б1.В.ДВ.04.02	Нетрадиционные виды гимнастики	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2		72	7	
12	Б1.В.ДВ.05.01	Физическое воспитание в оздоровительных лагерях	За	72	24	10		14	48		2											За	72	24	10		14	48		2		69	7	
13	Б1.В.ДВ.05.02	Нетрадиционные водные виды спорта	За	72	24	10		14	48		2											За	72	24	10		14	48		2		73	7	
14	Б1.В.ДВ.07.01	Психология физической культуры										За	72	50	22		28	22		2		За	72	50	22		28	22		2		69	8	
15	Б1.В.ДВ.07.02	Психология спорта										За	72	50	22		28	22		2		За	72	50	22		28	22		2		69	8	
16	Б1.В.ДВ.08.01	Биомеханика	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2		71	7	
17	Б1.В.ДВ.08.02	Педагогическое мастерство	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2		69	7	
18	Б1.В.ДВ.09.01	Спортивная метрология										За	72	40	18		22	32		2		За	72	40	18		22	32		2		71	8	
19	Б1.В.ДВ.09.02	Актуальные проблемы физического воспитания										За	72	40	18		22	32		2		За	72	40	18		22	32		2		71	8	
20	Б1.В.ДВ.11.01	Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ										ЗаО	108	50	20		30	58		3		ЗаО	108	50	20		30	58		3		69	8	
21	Б1.В.ДВ.11.02	Психология общения										ЗаО	108	50	20		30	58		3		ЗаО	108	50	20		30	58		3		69	8	
22	ФТД.04	Естественно-научные основы физической культуры и спорта										За	72	30	10		20	42		2		За	72	30	10		20	42		2		115	8	
23	ФТД.05	Восстановительные средства в спорте	За	72	36	18		18	36		2											За	72	36	18		18	36		2		115	7	
ПРАКТИКИ			(План)		216	4	4			212		6	4		216	4	4			212		6	4		432	8	8			424		12	8	
	Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях)	ЗаО	216	4	4				212		6	4									ЗаО	216	4	4				212		6	4	115	7
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)										ЗаО	216	4	4			212		6	4	ЗаО	216	4	4			212		6	4	115	8	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324	10	10			242	72	9	6		324	10	10			242	72	9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена										Эк	108	8	8			64	36	3	2	Эк	108	8	8			64	36	3	2	115	8	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										Эк	216	2	2			178	36	6	4	Эк	216	2	2			178	36	6	4	115	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(4) ЗаО(2)										Эк(3) За(4) ЗаО(3)										Эк(7) За(8) ЗаО(5)											
КАНИКУЛЫ																																		

