

Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко"

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 7 от 26.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

_____ В.В. Соколов

20 ____ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

44.04.01

44.04.01 Педагогическое образование

Программа магистратуры: Теория физической культуры и технологии физического воспитания
Кафедра: Педагогики и психологии спорта
Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2025

Форма обучения: Заочная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 126 от 22.02.2018

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	научно-исследовательский
-	-	проектный
-	-	методический
-	-	организационно-управленческий
-	-	культурно-просветительский
-	-	сопровождения

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения, председатель НМС университета

_____ / О.В. Еремеева/

Начальник Учебно-методического управления

_____ / Е.Ф. Командарь/

Декан

_____ / О.В. Трусова /

Зав. кафедрой

_____ / В.Ф. Гуцу /

Руководитель образовательной программы

_____ / Р.Е. Ковалева/

Разработчик

_____ / И.И. Кравченко /

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	13		13		14				18		22	
Дата начала/Номер недели	6 октябрь 2025 г.	6	15 декабря 2025 г.	16	18 мая 2026 г.	38			14 декабря 2026 г.	16	24 мая 2027 г.	39
Дата окончания/Номер недели	18 октябрь 2025 г.	7	27 декабря 2025 г.	17	31 мая 2026 г.	39			31 декабря 2026 г.	18	14 июня 2027 г.	42
	Курс 3											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			21									
Дата начала/Номер недели			6 декабря 2027 г.	15								
Дата окончания/Номер недели			26 декабря 2027 г.	17								

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	24 4/6	23 1/6	10	57 5/6
Э	Экзаменационные сессии	4	5 5/6	3	12 5/6
У	Учебная практика	12	4		16
П	Производственная практика		8		8
Пд	Преддипломная практика			4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			6	6
К	Каникулы	10	10	3	23
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6 (9 дн)	1 1/6 (7 дн)		2 4/6 (16 дн)
Продолжительность обучения					
Итого		52 1/6	52 1/6	26	130 2/6

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра		
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							69	69	2484	2484	400	400	1963	121		28	32	9		
Обязательная часть							41	41	1476	1476	220	220	1186	70		20	21			
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области физической культуры и спорта	1				4	4	144	144	32	32	103	9		4			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.02	Философские основания и проблемы физической культуры и спорта			1		3	3	108	108	20	20	84	4		3			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.03	Акмеология физической культуры и спорта			1		3	3	108	108	20	20	84	4		3			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в физической культуре и спорте	2			2	4	4	144	144	22	22	113	9			4		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.05	Культура профессионального общения в физической культуре и спорте			2		3	3	108	108	14	14	90	4			3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.06	Педагогические аспекты образования в сфере физической культуры	2	1		1	8	8	288	288	46	46	229	13		5	3		69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	Б1.О.07	Современные проблемы теории и методики физической культуры	2				5	5	180	180	26	26	145	9			5		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.08	Здоровьеориентированные технологии в физическом воспитании	2				6	6	216	216	28	28	179	9			6		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.ДВ.01	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности	1				5	5	180	180	12	12	159	9		5				
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности (английский)	1				5	5	180	180	12	12	159	9		5			45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности (немецкий)	1				5	5	180	180	12	12	159	9		5			45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности (французский)	1				5	5	180	180	12	12	159	9		5			45	ФФ: Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							28	28	1008	1008	180	180	777	51		8	11	9		
+	Б1.В.01	Технологии физкультурной подготовки			1		3	3	108	108	22	22	82	4		3			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.02	Психологическое сопровождение в физической культуре	3	2			6	6	216	216	32	32	171	13			3	3	69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	Б1.В.03	Инновационные педагогические технологии в сфере физической культуры	2		2		5	5	180	180	28	28	139	13			5		69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	Б1.В.04	Профессионально-педагогическое мастерство в физкультурном образовании	1				5	5	180	180	36	36	135	9		5			69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору ДВ.1			2		3	3	108	108	18	18	86	4			3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура			2		3	3	108	108	18	18	86	4			3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.01.02	Современные технологии оздоровительной физической культуры			2		3	3	108	108	18	18	86	4			3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)			3		3	3	108	108	22	22	82	4				3		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в общеобразовательных учреждениях			3		3	3	108	108	22	22	82	4				3	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организация оздоровительной работы с детьми во внеурочное время			3		3	3	108	108	22	22	82	4				3	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)			3		3	3	108	108	22	22	82	4				3		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Основы физического воспитания и дополнительного образования в сфере физической культуры			3		3	3	108	108	22	22	82	4				3	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.03.02	Содержание и организация физкультурного образования учащихся и студентов			3		3	3	108	108	22	22	82	4				3	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра	
																-	-	-		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Блок 2.Практика							42	42	1512	1512	24	24	1464	24		18	18	6		
Обязательная часть							42	42	1512	1512	24	24	1464	24		18	18	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)			112		15	15	540	540	12	12	516	12		9	6		69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (ознакомительная)			1		9	9	324	324	4	4	316	4		9			69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая)			2		12	12	432	432	4	4	424	4			12		69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			3		6	6	216	216	4	4	208	4				6	69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	2	2	313	9				9		
+	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	3				9	9	324	324	2	2	313	9				9	69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	72	72	272	16			6	4		
+	ФТД.01	Этика профессиональной деятельности в физической культуре			2		3	3	108	108	18	18	86	4			3		69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
+	ФТД.02	Альтернативные методики в физической культуре		3			2	2	72	72	16	16	52	4				2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.03	Физкультурная рекреация в системе образования		3			2	2	72	72	16	16	52	4				2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.04	Суггестивные физкультурные технологии			2		3	3	108	108	22	22	82	4			3		69	ФФКС: Педагогики и психологии

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)												1008						21							0		1008							28	23			
ИТОГО по ОП (без факультативов)												864														864							24					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										25												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										98												
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)												324	66	30		36	241	17								324	66	30		36	241	17	9	ТО: 10 Э: 3				
1	Б1.В.02	Психологическое сопровождение в физической культуре								Эк	108	22	10		12	77	9									Эк	108	22	10		12	77	9	3		69	23	
2	Б1.В.ДВ.02.01	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в общеобразовательных учреждениях								ЗаО	108	22	10		12	82	4									ЗаО	108	22	10		12	82	4	3		71	3	
3	Б1.В.ДВ.02.02	Организация оздоровительной работы с детьми во внеурочное время								ЗаО	108	22	10		12	82	4									ЗаО	108	22	10		12	82	4	3		71	3	
4	Б1.В.ДВ.03.01	Основы физического воспитания и дополнительного образования в сфере физической культуры								ЗаО	108	22	10		12	82	4									ЗаО	108	22	10		12	82	4	3		71	3	
5	Б1.В.ДВ.03.02	Содержание и организация физкультурного образования учащихся и студентов								ЗаО	108	22	10		12	82	4									ЗаО	108	22	10		12	82	4	3		71	3	
6	ФТД.02	Альтернативные методики в физической культуре								За	72	16	6		10	52	4									За	72	16	6		10	52	4	2		71	3	
7	ФТД.03	Физкультурная рекреация в системе образования								За	72	16	6		10	52	4									За	72	16	6		10	52	4	2		71	3	
ПРАКТИКИ			(План)									216	4	4			208	4									216	4	4			208	4	6	4			
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная)								ЗаО	216	4	4			208	4									ЗаО	216	4	4			208	4	6	4	69	3	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)									324	2	2			313	9									324	2	2			313	9	9	6			
	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы								Эк	324	2	2			313	9									Эк	324	2	2			313	9	9	6	69	3	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ											Эк(2) За(2) ЗаО(3)																Эк(2) За(2) ЗаО(3)											
КАНИКУЛЫ																																					3	

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.						
					Мин.	Макс.	Факт				
	Итого (с факультативами)				101	152	130	46	56	28	
	Итого по ОП (без факультативов)				99	142	120	46	50	24	
Б1	Дисциплины (модули)	59%	41%	32.1%	50	88	69	28	32	9	
Б1.О	Обязательная часть				30	45	41	20	21		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				26	40	28	8	11	9	
Б2	Практика	100%	0%	0%	40	45	42	18	18	6	
Б2.О	Обязательная часть				40	45	42	18	18	6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9			9	
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10		6	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						35.2	35.2	39.8	25
		в период гос. экзаменов									
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						157.3	174	200	98
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1						400	174	160	66
		Блок Б2						24	12	8	4
		Блок Б3						2			2
		Блок ФТД						72		40	32
		Итого по всем блокам						498	186	208	104
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	5	2	
		ЗАЧЕТ (За)						1	1		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						6	5	3	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1	1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						42%			
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						69.2%				
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						16.1%				