

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 7 от 26.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

_____ В.В.Соколов
_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 3 г. (ускоренное обучение)

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный
+	+	организационно-методический
-	-	педагогический
-	-	рекреационный
-	-	организационно-управленческий
-	-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения, председатель НМС университета _____ / О.В. Еремеева /
Начальник Учебно-методического управления _____ / Е.Ф. Командарь /
Декан _____ / О.В. Трусова /
Зав. кафедрой _____ / И.В. Деркаченко /
Руководитель образовательной программы _____ / Г.М. Гамалицкая /
Разработчик _____ / Р.Е. Ковалева /

Календарный учебный график 2025-2026 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2026-2027 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	13		13		14				18		22	
Дата начала/Номер недели	20 октября 2025 г.	8	19 января 2026 г.	21	22 июня 2026 г.	43			20 января 2027 г.	21	1 июня 2027 г.	40
Дата окончания/Номер недели	1 ноября 2025 г.	9	31 января 2026 г.	22	5 июля 2026 г.	44			6 февраля 2027 г.	23	22 июня 2027 г.	43
	Курс 3											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			21		29							
Дата начала/Номер недели			17 января 2028 г.	21	27 апреля 2028 г.	35						
Дата окончания/Номер недели			6 февраля 2028 г.	23	25 мая 2028 г.	39						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	36 4/6	29 1/6	18 2/6	84 1/6
Э	Экзаменационные сессии	4	5 5/6	6 4/6	16 3/6
У	Учебная практика		2		2
П	Производственная практика		4	6	10
Пд	Преддипломная практика			4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			2	2
К	Каникулы	10	10	10	30
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6 (9 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 2/6 (8 дн)	4 (24 дн)
Продолжительность обучения					
Итого		52 1/6	52 1/6	52 2/6	156 4/6

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025 уск.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Изучено и зачтено				Подлежит изучению		Курс 1	Курс 2	Курс 3		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР			з.е.	Часов	з.е.	Часов	з.е. на курсе
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	з.е.	Часов	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7564	7564	566	566	4141	333						61	2524	140	5040	46	54	40
Обязательная часть							140	140	5368	5368	362	362	2402	224						57	2380	83	2988	35	35	13
+	Б1.О.01	Философия			1		3	3	108	108	6	6	26	4		-	-	-	-	2	72	1	36	1		
+	Б1.О.02	История России	1				4	4	144	144	58	58	77	9		-	-	-	-			4	144	4		
+	Б1.О.03	Всеобщая история		1			2	2	72	72	8	8	60	4		-	-	-	-			2	72	2		
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности					2	2	72	72						-	+	-	-	2	72					
+	Б1.О.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	12	12	56	4		-	-	-	-			2	72	2		
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт					2	2	72	72						-	+	-	-	2	72					
+	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту							328	328						-	+	-	-		328					
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность					2	2	72	72						-	+	-	-	2	72					
+	Б1.О.09	История физической культуры	1				3	3	108	108	4	4	23	9		-	-	-	-	2	72	1	36	1		
+	Б1.О.10	Основы медицинских знаний			2		3	3	108	108	10	10	94	4		-	-	-	-			3	108		3	
+	Б1.О.11	Основы массажа	2				4	4	144	144	10	10	125	9		-	-	-	-			4	144		4	
+	Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов		2			2	2	72	72	8	8	60	4		-	-	-	-			2	72		2	
+	Б1.О.13	Психология развития	2				4	4	144	144	8	8	127	9		-	-	-	-			4	144		4	
+	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	2			2	9	9	324	324	12	12	87	9		-	+	-	-	6	216	3	108		3	
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура	1				4	4	144	144	16	16	119	9		-	-	-	-			4	144	4		
+	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	11112222	122	1		55	55	1980	1980	126	126	1010	88		-	-	-	-	21	756	34	1224	15	19	
+	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	2	1			10	10	360	360	34	34	205	13		-	+	-	-	3	108	7	252	3	4	
+	Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	14	14	85	9		-	-	-	-	1	36	3	108	3		
+	Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	14	14	85	9		-	-	-	-	1	36	3	108	3		
+	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	8	8	91	9		-	-	-	-	1	36	3	108	3		
+	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	2				4	4	144	144	10	10	89	9		-	-	-	-	1	36	3	108		3	
+	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	2				10	10	360	360	16	16	155	9		-	+	-	-	5	180	5	180		5	
+	Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	1				3	3	108	108	6	6	21	9		-	-	-	-	2	72	1	36	1		
+	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания			1		3	3	108	108	4	4	64	4		-	-	-	-	1	36	2	72	2		
+	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания					2	2	72	72						-	+	-	-	2	72					
+	Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	2				3	3	108	108	10	10	53	9		-	-	-	-	1	36	2	72		2	
+	Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания					3	3	108	108						-	-	+	-	3	108					
+	Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания		2			3	3	108	108	4	4	100	4		-	-	-	-			3	108		3	
+	Б1.О.16.13	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки		2			2	2	72	72	6	6	62	4		-	-	-	-			2	72		2	
+	Б1.О.17	Педагогика спорта	3				3	3	108	108	10	10	53	9		-	-	-	-	1	36	2	72			2
+	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью		3			2	2	72	72	14	14	54	4		-	-	-	-			2	72			2
+	Б1.О.19	Психология спорта	3				5	5	180	180	16	16	83	9		-	-	-	-	2	72	3	108			3
+	Б1.О.20	Анатомия человека					4	4	144	144						+	-	-	-	4	144					
+	Б1.О.21	Физиология человека					3	3	108	108						-	-	+	-	3	108					
+	Б1.О.22	Физиология физической культуры и спорта	3	3			5	5	180	180	24	24	143	13		-	-	-	-			5	180			5
+	Б1.О.23	Биомеханика	3				3	3	108	108	8	8	19	9		-	-	-	-	2	72	1	36			1
+	Б1.О.24	Гигиена физической культуры и спорта	1				4	4	144	144	10	10	53	9		-	-	-	-	2	72	2	72	2		
+	Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	1				4	4	144	144	2	2	133	9		-	-	-	-			4	144	4		

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
29	ИГУиСГН: Философии
114	ИГУиСГН: Истории
114	ИГУиСГН: Истории
21	ЕГФ: Физиологии и санокреатологии
119	ИГУиСГН: Политологии и
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
71	ФФКС: Теории и методики
115	ФФКС: Физической реабилитации и
115	ФФКС: Физической реабилитации и
71	ФФКС: Теории и методики
69	ФФКС: Педагогики и психологии
71	ФФКС: Теории и методики
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
74	ФФКС: Спортивных игр
74	ФФКС: Спортивных игр
74	ФФКС: Спортивных игр
74	ФФКС: Спортивных игр
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
74	ФФКС: Спортивных игр
74	ФФКС: Спортивных игр
72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
69	ФФКС: Педагогики и психологии
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
69	ФФКС: Педагогики и психологии
115	ФФКС: Физической реабилитации и
115	ФФКС: Физической реабилитации и
115	ФФКС: Физической реабилитации и
71	ФФКС: Теории и методики
115	ФФКС: Физической реабилитации и
71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025 уск.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов								Изучено и зачтено						Подлежит изучению		Курс 1	Курс 2	Курс 3
																	Формы контроля				-				-	-	-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов	з.е.	Часов	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)					6	6	216	216						-	-	-	-	6	216						
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)					6	6	216	216						+	-	-	-	6	216						
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)					6	6	216	216						+	-	-	-	6	216						
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)					6	6	216	216						+	-	-	-	6	216						
-	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)					6	6	216	216						+	-	-	-	6	216						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							61	61	2196	2196	204	204	1739	109						4	144	57	2052	11	19	27	
+	Б1.В.01	История ПМР	2				3	3	108	108	8	8	91	9		-	-	-	-			3	108		3		
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		2			2	2	72	72	8	8	60	4		-	-	-	-			2	72		2		
+	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности			3		3	3	108	108	10	10	94	4		-	-	-	-			3	108			3	
+	Б1.В.04	Теория спорта	1				4	4	144	144	6	6	129	9		-	-	-	-			4	144	4			
+	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	3	12		3	10	10	360	360	24	24	319	17		-	-	-	-			10	360	2	5	3	
+	Б1.В.06	Спортивная медицина	3				3	3	108	108	10	10	89	9		-	-	-	-			3	108			3	
+	Б1.В.07	Спортивный массаж	3				5	5	180	180	28	28	143	9		-	-	-	-			5	180			5	
+	Б1.В.08	Биохимия человека					2	2	72	72						-	+	-	-	2	72						
+	Б1.В.09	Методики современных видов туризма		1			2	2	72	72	4	4	64	4		-	-	-	-			2	72	2			
+	Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура					2	2	72	72						-	+	-	-	2	72						
+	Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта		2			2	2	72	72	6	6	62	4		-	-	-	-			2	72		2		
+	Б1.В.12	Спортивная метрология			3		3	3	108	108	10	10	94	4		-	-	-	-			3	108			3	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		-	-	-	-			3	108	3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		-	-	-	-			3	108	3			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		-	-	-	-			3	108	3			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		2			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72		2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активности		2			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72		2		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии оздоровительной физической культуры		2			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72		2		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера		3			2	2	72	72	8	8	60	4		-	-	-	-			2	72			2	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	
+	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-			2	72			2	

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
45	ФФ: Иностранных языков
45	ФФ: Иностранных языков
45	ФФ: Иностранных языков
45	ФФ: Иностранных языков
114	ИГУиСГН: Истории
119	ИГУиСГН: Политологии и
71	ФФКС: Теории и методики
71	ФФКС: Теории и методики
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
115	ФФКС: Физической реабилитации и
115	ФФКС: Физической реабилитации и
23	ЕГФ: Химии и методики преподавания
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
74	ФФКС: Спортивных игр
71	ФФКС: Теории и методики
40	ФФ: Молдавской филологии
44	ФФ: Украинской филологии
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
71	ФФКС: Теории и методики
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
115	ФФКС: Физической реабилитации и
71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025 уск.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Изучено и зачтено						Подлежит изучению		Курс 1	Курс 2	Курс 3	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	Часов			-	-	-	
Считать в плане	Индекс	Наименование																			з.е.	Часов	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-		2	72			2		
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)			2		3	3	108	108	12	12	92	4		-	-	-	-		3	108		3			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства в спорте			2		3	3	108	108	12	12	92	4		-	-	-	-		3	108		3			
-	Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания			2		3	3	108	108	12	12	92	4		-	-	-	-		3	108		3			
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		2			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-		2	72		2			
+	Б1.В.ДВ.08.01	Современные фитнес-технологии		2			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-		2	72		2			
-	Б1.В.ДВ.08.02	Нетрадиционные виды гимнастики		2			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-		2	72		2			
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-		2	72			2		
+	Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в спортивных оздоровительных лагерях		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-		2	72			2		
-	Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера		3			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-		2	72			2		
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	16	16	832	16							6	216	24	864		9	15
Обязательная часть							30	30	1080	1080	16	16	832	16							6	216	24	864		9	15
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная в общеобразовательных организациях)					3	3	108	108						-	-	+	-	3	108						
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (учебно-лагерный сбор)			2		3	3	108	108	4	4	100	4		-	-	-	-		3	108		3			
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в СДЮШОР)			2		9	9	324	324	4	4	208	4		-	-	-	-	3	108	6	216		6		
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренировочная)			3		9	9	324	324	4	4	316	4		-	-	-	-		9	324			9		
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			3		6	6	216	216	4	4	208	4		-	-	-	-		6	216			6		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	296	18								9	324			9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	3				3	3	108	108	8	8	91	9		-	-	-	-		3	108			3		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	3				6	6	216	216	2	2	205	9		-	-	-	-		6	216			6		
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	34	34	306	20								10	360		6	4	
+	ФТД.01	История литературы родного края		2			2	2	72	72	4	4	64	4		-	-	-	-		2	72		2			
+	ФТД.02	Спортивное добровольческое (волонтерское) движение		2			2	2	72	72	8	8	60	4		-	-	-	-		2	72		2			
+	ФТД.03	Допинг и антидопинговый контроль в спорте		3			2	2	72	72	6	6	62	4		-	-	-	-		2	72			2		
+	ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях		3			2	2	72	72	6	6	62	4		-	-	-	-		2	72			2		
+	ФТД.05	Художественная гимнастика и методика преподавания.		2			2	2	72	72	10	10	58	4		-	-	-	-		2	72		2			

Закрепленная кафедра	
Код	Наименование
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
71	ФФКС: Теории и методики
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
69	ФФКС: Педагогики и психологии
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
99	ФФ: Русской и зарубежной
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы													
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																						
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.			Пр.	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.			Лаб.	Пр.	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек.			Лаб.	Пр.	СР	Контр. оль									
ИТОГО (с факультативами)													1368																	1116											2484						69	41									
ИТОГО по ОП (без факультативов)													1224							18										1044											2268				63												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																										55.6															
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																										200															
дисциплины (модули)													1008	88	26	46	16	868	52											936	90	32	28	30	786	60							1944	178	58	74	46	1654	112	54	ТО: 29 1/6 Э: 5 5/6						
1	Б1.О.10	Основы медицинских знаний																		Эк	144	10	4		6	125	9			ЗаО	108	10	4		6	94	4			ЗаО	108	10	4		6	94	4	3			115	2					
2	Б1.О.11	Основы массажа																												Эк	144	10	4		6	125	9	4			Эк	144	10	4		6	125	9	4			115	2				
3	Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов																		За	72	8	4		4	60	4			За	72	8	4		4	60	4	2			За	72	8	4		4	60	4	2			71	2				
4	Б1.О.13	Психология развития																		Эк	144	8	4		4	127	9			Эк	144	8	4		4	127	9	4			Эк	144	8	4		4	127	9	4			69	2				
5	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры																		Эк КР	108	12	6		6	87	9			Эк КР	108	12	6		6	87	9	3			Эк КР	108	12	6		6	87	9	3			71	2				
6	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта																		Эк За(2)	432	36	8	28		379	17			Эк(3)	252	28	6	22		197	27			Эк(4) За(2)	684	64	14	50		576	44	19				12					
7	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания																		Эк	72	8		8		64			Эк	72	10	2	8		53	9			Эк	144	18	2	16		117	9	4			72	12						
8	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания																		Эк	108	10	2	8		89	9			Эк	108	10	2	8			89	9	3			Эк	108	10	2	8		89	9	3			74	2			
9	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания																			72	8	2	6		64			Эк	108	8	2	6		91	9			Эк	180	16	4	12		155	9	5			73	2						
10	Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания																		Эк	72	10	2	8		53	9			Эк	72	10	2	8		53	9	2			Эк	72	10	2	8		53	9	2			74	2				
11	Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания																		За	108	4	2	2		100	4													108	4	2	2		100	4	3			72	2						
12	Б1.О.16.13	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки																		За	72	6	2	4		62	4													72	6	2	4		62	4	2			72	2						
13	Б1.В.01	История ПМР																		Эк	108	8	4		4	91	9			Эк	108	8	4			4	91	9	3			Эк	108	8	4		4	91	9	3			114	2			
14	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР																												За	72	8	4			4	60	4			За	72	8	4			4	60	4	2			119	2			
15	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства																			72	6		6		66				За	108	6		6		98	4			За	180	12		12		164	4	5			71	123					
16	Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта																		За	72	6	2	4		62	4													За	72	6	2	4		62	4	2			74	2					
17	Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активности																												За	72	10	4		6	58	4			За	72	10	4		6	58	4	2			71	2					
18	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии оздоровительной физической культуры																												За	72	10	4		6	58	4			За	72	10	4		6	58	4	2			71	2					
19	Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства в спорте																												ЗаО	108	12	6		6	92	4			ЗаО	108	12	6		6	92	4	3			71	2					
20	Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания																												ЗаО	108	12	6		6	92	4			ЗаО	108	12	6		6	92	4	3			71	2					
21	Б1.В.ДВ.08.01	Современные фитнес-технологии																		За	72	10	2	8		58	4											За	72	10	2	8		58	4	2			72	2							
22	Б1.В.ДВ.08.02	Нетрадиционные виды гимнастики																		За	72	10	2	8		58	4			За	72	10	2	8			58	4	2			За	72	10	2	8		58	4	2			72	2			
23	ФТД.01	История литературы родного края																		За	72	4	2		2	64	4													За	72	4	2		2	64	4	2			99	2					
24	ФТД.02	Спортивное добровольческое (волонтерское) движение																												За	72	8	4		4	60	4			За	72	8	4		4	60	4	2			71	2					
25	ФТД.05	Художественная гимнастика и методика преподавания.																		За	72	10	2	8		58	4											За	72	10	2	8		58	4	2			72	2							
ПРАКТИКИ			(План)										216	4	4			208	4											108	4	4			100	4				324	8	8			308	8	9	6									
	Б2.О.02(У)	Учебная практика (учебно-лагерный сбор)																												ЗаО	108	4	4			100	4			ЗаО	108	4	4			100	4	3	2	73	2						
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в СДЮШОР)																		ЗаО	216	4	4			208	4											ЗаО	216	4	4			208	4	6	4	73	2								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) ЗаО КР										Эк(4) За(5) ЗаО(3)										Эк(8) За(11) ЗаО(4) КР																																	
КАНИКУЛЫ																																																						10			

		Итого								Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.) %	з.е.							
					Мин.	Макс.	Итого	Факт	Переат.			
	Итого (с факультативами)				218	260	250	183	67	46	69	68
	Итого по ОП (без факультативов)				216	250	240	173	67	46	63	64
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	32.7%	180	201	201	140	61	46	54	40
Б1.О	Обязательная часть				130	150	140	83	57	35	35	13
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				60	80	61	57	4	11	19	27
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	40	30	24	6		9	15
Б2.О	Обязательная часть				30	40	30	24	6		9	15
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9				9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10	10			6	4
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					50.1			40.8	55.6	57.6
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					200			200	200	200
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					566			200	178	188
		Блок Б2					16				8	8
		Блок Б3					10					10
		Блок ФТД					34				22	12
		Итого по всем блокам					626			200	208	218
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)								10	8	9
		ЗАЧЕТ (За)								5	8	7
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								3	4	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					38.87%			- отношение суммы часов занятий лек. типа по Б1 к сумме ауд.		
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					70.8%			- отношение суммы з.е. по дисциплинам и практикам			
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					7.48%			- отношение суммы часов конт. работы по дисциплинам к общему объёму времени.			