Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г Шевченко"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 7 от 26.03.2025

Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

Подписан цифровой подписью: Сметская Лариса Валерьевна
DN: C=MD, L=Тирасполь, O="ГОУ "ПГУ им. Т.Г. ШЕВЧЕНКО"", OU=Ректорат, CN=Сметская Лариса Валерьевна
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью.
Дата: 2025.06.12 18:20:25+03'00'

В.В.Соколов

_____ 20___ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

+	*Основной*	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	+	тренерский
+	+	организационно-методический
-	-	педагогический
-	-	рекреационный
-	-	организационно-управленческий
-	-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения, председатель НМС университета _____ */ О.В. Еремеева/*

Начальник Учебно-методического управления _____ */ Е.Ф. Командарь/*

Декан _____ */ О.В. Трусова /*

Зав. кафедрой _____ */ И.В. Деркаченко /*

Руководитель образовательной программы _____ */ Г.М. Гамалицкая /*

Разработчик _____ */ Р.Е. Ковалева /*

Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

Календарный учебный график 2025-2026 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
Пн	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Вт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Ср	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Сб	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Вс	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
Пн																						Э				*																	Э	Э								К
Вт	*																					Э																				Э	Э	К								
Ср																					Э	Э	К	К																		Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	
Чт																		*				Э																				Э	Э	К								
Пт										*								*				Э													*							Э	Э	К								
Сб																		*				Э													*	*							Э	Э	К								

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
Пн		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
Пн																						Э	Э					*														Э	Э		У								К
Вт																						Э	Э			*													Э			Э	Э		У								К
Ср	*																				Э	Э	Э	К	К														Э			Э	Э	У	К	К	К	К	К	К	К	К	
Чт																					Э	Э	Э																Э	Э		Э	Э	У	К								
Пт																		*			Э	Э	Э																Э			Э	Э	У	К								
Сб										*								*			Э	Э	Э													*			Э	Э		Э	Э	У	К								

Календарный учебный график 2027-2028 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
Пн		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Вт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Ср	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Чт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Пт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Сб	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Вс	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Нед		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Пн																			*		Э	Э	Э													*							Э											К
Вт																					Э	Э	Э													*	*						Э											К
Ср																					Э	Э	Э			*		*														Э											К
Чт	*												У	У							Э	Э	Э	К	К				П	П	П	П	П	П							Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
Пт																					Э	Э	Э																		Э				К								
Сб																		*			Э	Э	Э																		Э				К								

Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

Календарный учебный график 2028-2029 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель					Май				Июнь					Июль					Август				
Пн		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Пт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Нед		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Пн																			*		Э	Э	Э																					Э	Э								К
Вт											*								*		Э	Э	Э													*								Э	Э								К
Ср																			*		Э	Э	Э	К	К				П	П	П	П	П	П		*	*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
Чт																					Э	Э	Э					*																Э	Э								К
Пт																					Э	Э	Э			*															Э			Э	Э								К
Сб	*																				Э	Э	Э																		Э			Э	К								

Календарный учебный график 2029-2030 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель					Май				Июнь					Июль					Август				
Пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Чт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Пт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Нед		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Пн											Пд					Э	Э		К		К		Г			Д	Д	=								=	=	=															=
Вт											Пд					Э	Э		*		К		Г			Д	Д	=								=	=	=															=
Ср											*	Пд	Пд	Пд	Э	Э	Э	К	*	К	К	Г	Г	Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
Чт											Пд					Э	Э		*		Г		Д			Д	Д	=								=	=	=															=
Пт											Пд					Э	Э		К		Г		Д			Д	=	=								=	=	=															=
Сб										Пд	Пд					Э	Э		К		Г		Д			*	=	=								=	=	=															=

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	13		13		14				18		22	
Дата начала/Номер недели	20 октября 2025 г.	8	19 января 2026 г.	21	23 июня 2026 г.	43			20 января 2027 г.	21	1 июня 2027 г.	40
Дата окончания/Номер недели	1 ноября 2025 г.	9	31 января 2026 г.	22	6 июля 2026 г.	45			6 февраля 2027 г.	23	22 июня 2027 г.	43

	Курс 3						Курс 4					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			21		29				21		29	
Дата начала/Номер недели			17 января 2028 г.	21	8 июня 2028 г.	41			15 января 2029 г.	21	8 июня 2029 г.	41
Дата окончания/Номер недели			6 февраля 2028 г.	23	6 июля 2028 г.	45			4 февраля 2029 г.	23	6 июля 2029 г.	45

	Курс 5					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность			21			
Дата начала/Номер недели			3 декабря 2029 г.	15		
Дата окончания/Номер недели			23 декабря 2029 г.	17		

Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**36 4/6**	**33 1/6**	**25 5/6**	**27 2/6**	**9**	132
Э	Экзаменационные сессии	**4**	**5 5/6**	**7 1/6**	**7 1/6**	**3**	27 1/6
У	Учебная практика		**2**	**2**			4
П	Производственная практика			**6**	**6**		12
Пд	Преддипломная практика					**4**	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					**4**	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					**2**	2
К	Каникулы	**10**	**10**	**10**	**10**	**3**	43
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	**1 3/6 (9 дн)**	**1 1/6 (7 дн)**	**1 2/6 (8 дн)**	**1 4/6 (10 дн)**	**5/6 (5 дн)**	6 3/6 (39 дн)
Продолжительность обучения							
Итого		**52 1/6**	**52 1/6**	**52 2/6**	**52 1/6**	**25 5/6**	234 4/6

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
																-	-	-	-	-		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7564	7564	862	862	6295	407		45	45	48	47	16		
Обязательная часть							140	140	5368	5368	606	606	4472	290		40	30	32	27	11		
+	Б1.О.01	Философия			1		3	3	108	108	12	12	92	4		3					29	ИГУиСГН: Философии
+	Б1.О.02	История России	1				4	4	144	144	58	58	77	9		4					114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.03	Всеобщая история		1			2	2	72	72	8	8	60	4		2					114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2				21	ЕГФ: Физиологии и санокреатологии
+	Б1.О.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	10	10	58	4		2					119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	6	6	62	4		2					73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту		123					328	328	34	34	282	12							73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	8	8	60	4		2					73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.09	История физической культуры	1				3	3	108	108	16	16	83	9		3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.10	Основы медицинских знаний			3		3	3	108	108	10	10	94	4				3			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.11	Основы массажа	4				4	4	144	144	12	12	123	9					4		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.13	Психология развития	2				4	4	144	144	12	12	123	9			4				69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	3	2		3	9	9	324	324	38	38	273	13			4	5			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура	4				4	4	144	144	16	16	119	9					4		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.16	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**11123344**	**112224**	**24**		55	**55**	**1980**	**1980**	**194**	**194**	**1682**	**104**		16	16	10	13			
+	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	3	12			10	10	360	360	42	42	301	17		3	4	3			72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	10	10	125	9		4					74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	2				4	4	144	144	10	10	125	9			4				74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	6	6	129	9		4					74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	4				4	4	144	144	12	12	123	9					4		74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	3	2			10	10	360	360	48	48	299	13			3	7			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	1				3	3	108	108	8	8	91	9		3					73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания			4		3	3	108	108	12	12	92	4					3		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания		1			2	2	72	72	6	6	62	4		2					74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	4				3	3	108	108	12	12	87	9					3		74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания			2		3	3	108	108	10	10	94	4			3				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания		4			3	3	108	108	12	12	92	4					3		72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.О.16.13	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки		2			2	2	72	72	6	6	62	4			2				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.О.17	Педагогика спорта	3				3	3	108	108	8	8	91	9				3			69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью			5		2	2	72	72	18	18	50	4						2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.19	Психология спорта	5				5	5	180	180	22	22	149	9						5	69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.20	Анатомия человека	2				4	4	144	144	12	12	123	9			4				115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.21	Физиология человека			3		3	3	108	108	10	10	94	4				3			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.22	Физиология физической культуры и спорта	4	3			5	5	180	180	18	18	149	13				2	3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.23	Биомеханика	4				3	3	108	108	12	12	87	9					3		71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.24	Гигиена физической культуры и спорта	3				4	4	144	144	16	16	119	9				4			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	5				4	4	144	144	20	20	115	9						4	71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
																-	-	-	-	-		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
+	Б1.О.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**	**1**				6	**6**	**216**	**216**	**20**	**20**	**187**	**9**		6						
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	1				6	6	216	216	20	20	187	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	1				6	6	216	216	20	20	187	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	1				6	6	216	216	20	20	187	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	1				6	6	216	216	20	20	187	9		6					45	ФФ: Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							61	61	2196	2196	256	256	1823	117		5	15	16	20	5		
+	Б1.В.01	История ПМР	2				3	3	108	108	8	8	91	9			3				114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности			3		3	3	108	108	10	10	94	4				3			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.04	Теория спорта	3				4	4	144	144	16	16	119	9				4			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	3	12		3	10	10	360	360	38	38	305	17		2	4	4			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.06	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	10	10	89	9					3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.07	Спортивный массаж	4				5	5	180	180	28	28	143	9					5		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.08	Биохимия человека		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				23	ЕГФ: Химии и методики преподавания
+	Б1.В.09	Методики современных видов туризма		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.В.12	Спортивная метрология			3		3	3	108	108	10	10	94	4				3			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**			**1**		3	**3**	**108**	**108**	**8**	**8**	**96**	**4**		3						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					40	ФФ: Молдавской филологии
-	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					44	ФФ: Украинской филологии
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**4**			2	**2**	**72**	**72**	**8**	**8**	**60**	**4**					2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активности		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии оздоровительной физической культуры		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**4**			2	**2**	**72**	**72**	**8**	**8**	**60**	**4**					2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)**		**4**			2	**2**	**72**	**72**	**8**	**8**	**60**	**4**					2			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)**		**3**			2	**2**	**72**	**72**	**8**	**8**	**60**	**4**				2				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)**		**4**			2	**2**	**72**	**72**	**8**	**8**	**60**	**4**					2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
																-	-	-	-	-		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
-	Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.07	**Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)**		**5**			3	**3**	**108**	**108**	**22**	**22**	**82**	**4**						3		
+	Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства в спорте		5			3	3	108	108	22	22	82	4						3	71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания		5			3	3	108	108	22	22	82	4						3	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.08	**Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)**		**5**			2	**2**	**72**	**72**	**18**	**18**	**50**	**4**						2		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Современные фитнесс-технологии		5			2	2	72	72	18	18	50	4						2	72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
-	Б1.В.ДВ.08.02	Нетрадиционные виды гимнастики		5			2	2	72	72	18	18	50	4						2	72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.В.ДВ.09	**Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)**		**2**			2	**2**	**72**	**72**	**8**	**8**	**60**	**4**			2					
+	Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в спортивных оздоровительных лагерях		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
-	Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				69	ФФКС: Педагогики и психологии
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	20	20	1040	20			3	12	9	6		
Обязательная часть							30	30	1080	1080	20	20	1040	20			3	12	9	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная в общеобразовательных организациях)			3		3	3	108	108	4	4	100	4				3			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (учебно-лагерный сбор)			2		3	3	108	108	4	4	100	4			3				73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в СДЮШОР)			3		9	9	324	324	4	4	316	4				9			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренерская)			4		9	9	324	324	4	4	316	4					9		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			5		6	6	216	216	4	4	208	4						6	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	296	18						9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	8	8	91	9						3	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	2	2	205	9						6	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	38	38	302	20			4	2	4			
+	ФТД.01	История литературы родного края		2			2	2	72	72	4	4	64	4			2				99	ФФ: Русской и зарубежной
+	ФТД.02	Спортивное добровольческое (волонтерское) движение		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.03	Допинг и антидопинговый контроль в спорте		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.05	Художественная гимнастика и методика преподавания.		2			2	2	72	72	10	10	58	4			2				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств

КУРС 1 Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс											Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**288**							13		**648**							13		**750**							14		**1686**							**45**	40 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**288**									**648**									**750**									**1686**							**45**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															**39.9**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															**200**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**288**	**56**	**22**	**8**	**26**	**232**				**648**	**70**	**26**	**8**	**36**	**535**	**43**			**684**	**68**	**32**	**16**	**20**	**569**	**47**			**1620**	**194**	**80**	**32**	**82**	**1336**	**90**	**45**	ТО: 36 2/3 Э: 4		
1	Б1.О.01	Философия																			ЗаО	**108**	12	8		4	92	4		ЗаО	**108**	12	8		4	92	4	3		29	1
2	Б1.О.02	История России		**36**	20	12		8	16				**36**	20	12		8	16			Эк	**72**	18	12		6	45	9		Эк	**144**	58	36		22	77	9	4		114	1
3	Б1.О.03	Всеобщая история																			За	**72**	8	4		4	60	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		114	1
4	Б1.О.05	Основы российской государственности										За	**72**	10	4		6	58	4											За	**72**	10	4		6	58	4	2		119	1
5	Б1.О.06	Физическая культура и спорт										За	**72**	6	2		4	62	4											За	**72**	6	2		4	62	4	2		73	1
6	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту																			За	**66**	6			6	56	4		За	**66**	6			6	56	4			73	123
7	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		73	1
8	Б1.О.09	История физической культуры		**36**	10	4		6	26			Эк	**72**	6	2		4	57	9											Эк	**108**	16	6		10	83	9	3		71	1
9	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта		**108**	14	6	8		94			Эк(2)	**180**	10	2	8		152	18		Эк За(2)	**288**	18	6	12		253	17		Эк(3) За(2)	**576**	42	14	28		499	35	16			1234
10	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания											**36**	6	2	4		30			За	**72**	6	2	4		62	4		За	**108**	12	4	8		92	4	3		72	123
11	Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания		**72**	8	4	4		64			Эк	**72**	2		2		61	9											Эк	**144**	10	4	6		125	9	4		74	1
12	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания																			Эк	**144**	6	2	4		129	9		Эк	**144**	6	2	4		129	9	4		74	1
13	Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания		**36**	6	2	4		30			Эк	**72**	2		2		61	9											Эк	**108**	8	2	6		91	9	3		73	1
14	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания																			За	**72**	6	2	4		62	4		За	**72**	6	2	4		62	4	2		74	1
15	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)		**72**	8			8	64				**72**	6			6	66			Эк	**72**	6			6	57	9		Эк	**216**	20			20	187	9	6		45	1
16	*Б1.О.ДВ.01.02*	*Иностранный язык (немецкий)*		**72**	8			8	64				**72**	6			6	66			Эк	**72**	6			6	57	9		Эк	**216**	20			20	187	9	6		45	1
17	*Б1.О.ДВ.01.03*	*Иностранный язык (французский)*		**72**	8			8	64				**72**	6			6	66			Эк	**72**	6			6	57	9		Эк	**216**	20			20	187	9	6		45	1
18	*Б1.О.ДВ.01.04*	*Иностранный язык (испанский)*		**72**	8			8	64				**72**	6			6	66			Эк	**72**	6			6	57	9		Эк	**216**	20			20	187	9	6		45	1
19	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства																			За	**72**	6	2	4		62	4		За	**72**	6	2	4		62	4	2		71	123
20	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)		**36**	4			4	32			ЗаО	**72**	4			4	64	4											ЗаО	**108**	8			8	96	4	3		40	1
21	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Официальный язык (украинский)*		**36**	4			4	32			ЗаО	**72**	4			4	64	4											ЗаО	**108**	8			8	96	4	3		44	1
ПРАКТИКИ		(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ												Эк(3) За(3) ЗаО									Эк(3) За(5) ЗаО									Эк(6) За(8) ЗаО(2)											
КАНИКУЛЫ																																							10			

КУРС 2 Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)													**929**							18		**1074**							22		**2003**							**52**	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)													**857**									**1002**									**1859**							**48**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															**41.6**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															**200**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													**792**	**90**	**32**	**40**	**18**	**668**	**34**			**828**	**82**	**24**	**38**	**20**	**700**	**46**			**1620**	**172**	**56**	**78**	**38**	**1368**	**80**	**45**	ТО: 33 1/6 Э: 5 5/6		
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности										ЗаО	**72**	8	4		4	60	4											ЗаО	**72**	8	4		4	60	4	2		21	2
2	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту											**65**	8			8	57			За	**66**	6			6	56	4		За	**131**	14			14	113	4			73	123
3	Б1.О.13	Психология развития																			Эк	**144**	12	6		6	123	9		Эк	**144**	12	6		6	123	9	4		69	2
4	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры											**72**	10	4		6	62			За	**72**	8	2		6	60	4		За	**144**	18	6		12	122	4	4		71	23
5	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта										За	**180**	30	8	22		146	4		Эк За(2) ЗаО	**396**	40	8	32		335	21		Эк За(3) ЗаО	**576**	70	16	54		481	25	16			1234
6	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания											**72**	10	2	8		62			За	**72**	10	2	8		58	4		За	**144**	20	4	16		120	4	4		72	123
7	Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания																			Эк	**144**	10	2	8		125	9		Эк	**144**	10	2	8		125	9	4		74	2
8	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания											**36**	14	6	8		22			За	**72**	10	2	8		58	4		За	**108**	24	8	16		80	4	3		73	23
9	Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания																			ЗаО	**108**	10	2	8		94	4		ЗаО	**108**	10	2	8		94	4	3		72	2
10	Б1.О.16.13	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки										За	**72**	6		6		62	4											За	**72**	6		6		62	4	2		72	2
11	Б1.О.20	Анатомия человека										Эк	**144**	12	4	8		123	9											Эк	**144**	12	4	8		123	9	4		115	2
12	Б1.В.01	История ПМР										Эк	**108**	8	4		4	91	9											Эк	**108**	8	4		4	91	9	3		114	2
13	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР																			За	**72**	8	4		4	60	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		119	2
14	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства											**72**	6		6		66			За	**72**	6		6		62	4		За	**144**	12		12		128	4	4		71	123
15	Б1.В.08	Биохимия человека										За	**72**	8	4	4		60	4											За	**72**	8	4	4		60	4	2		23	2
16	Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура																			За	**72**	8	4		4	60	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		115	2
17	Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в спортивных оздоровительных лагерях										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		69	2
18	*Б1.В.ДВ.09.02*	*Педагогическое мастерство тренера*										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		69	2
19	ФТД.01	История литературы родного края										За	**72**	4	2		2	64	4											За	**72**	4	2		2	64	4	2		99	2
20	ФТД.05	Художественная гимнастика и методика преподавания.																			За	**72**	10	2	8		58	4		За	**72**	10	2	8		58	4	2		72	2
ПРАКТИКИ		(План)																				108	4	4			100	4			108	4	4			100	4	3	2		
	Б2.О.02(У)	Учебная практика (учебно-лагерный сбор)																			ЗаО	108	4	4			100	4		ЗаО	108	4	4			100	4	3	2	73	2
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(4) ЗаО									Эк(2) За(8) ЗаО(2)																		Эк(4) За(12) ЗаО(3)										
КАНИКУЛЫ																																							10		

КУРС 3 Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)													**1253**							21		**1110**							29		**2363**							**62**	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)													**1253**									**1038**									**2291**							**60**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															**52.4**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															**200**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													**1080**	**112**	**44**	**32**	**36**	**930**	**38**			**648**	**66**	**24**	**18**	**24**	**529**	**53**			**1728**	**178**	**68**	**50**	**60**	**1459**	**91**	**48**	ТО: 25 5/6 Э: 7 1/6		
1	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту											**65**	8			8	57			За	**66**	6			6	56	4		За	**131**	14			14	113	4			73	123
2	Б1.О.10	Основы медицинских знаний																			ЗаО	**108**	10	4		6	94	4		ЗаО	**108**	10	4		6	94	4	3		115	3
3	Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	3
4	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры											**72**	10	4		6	62			Эк КР	**108**	10	4		6	89	9		Эк КР	**180**	20	8		12	151	9	5		71	23
5	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта										Эк	**216**	22	4	18		185	9		Эк	**144**	12	2	10		123	9		Эк(2)	**360**	34	6	28		308	18	10			1234
6	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания										Эк	**108**	10	2	8		89	9											Эк	**108**	10	2	8		89	9	3		72	123
7	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания											**108**	12	2	10		96			Эк	**144**	12	2	10		123	9		Эк	**252**	24	4	20		219	9	7		73	23
8	Б1.О.17	Педагогика спорта										Эк	**108**	8	4		4	91	9											Эк	**108**	8	4		4	91	9	3		69	3
9	Б1.О.21	Физиология человека										ЗаО	**108**	10	4	6		94	4											ЗаО	**108**	10	4	6		94	4	3		115	3
10	Б1.О.22	Физиология физической культуры и спорта																			За	**72**	8	4		4	60	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		115	34
11	Б1.О.24	Гигиена физической культуры и спорта											**72**	8	4		4	64			Эк	**72**	8	4		4	55	9		Эк	**144**	16	8		8	119	9	4		115	3
12	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности										ЗаО	**108**	10	6		4	94	4											ЗаО	**108**	10	6		4	94	4	3		71	3
13	Б1.В.04	Теория спорта											**72**	8	4		4	64			Эк	**72**	8	4		4	55	9		Эк	**144**	16	8		8	119	9	4		71	3
14	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства										КР	**72**	10	2	8		62			Эк	**72**	10	2	8		53	9		Эк КР	**144**	20	4	16		115	9	4		71	123
15	Б1.В.12	Спортивная метрология										ЗаО	**108**	10	4		6	94	4											ЗаО	**108**	10	4		6	94	4	3		71	3
16	Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		115	3
17	*Б1.В.ДВ.05.02*	*Возрастная и спортивная морфология*										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		115	3
18	ФТД.02	Спортивное добровольческое (волонтерское) движение																			За	**72**	8	4		4	60	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	3
ПРАКТИКИ		(План)											108	4	4			100	4			324	4	4			316	4			432	8	8			416	8	12	8		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная в общеобразовательных организациях)										ЗаО	108	4	4			100	4											ЗаО	108	4	4			100	4	3	2	71	3
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в СДЮШОР)																			ЗаО	324	4	4			316	4		ЗаО	324	4	4			316	4	9	6	73	3
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(2) ЗаО(4) КР									Эк(5) За(3) ЗаО(2) КР									Эк(7) За(5) ЗаО(6) КР(2)																				
КАНИКУЛЫ																																							10		

КУРС 4 Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы
				Академических часов									Академических часов									Академических часов									Академических часов							з.е.			
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Недель		
ИТОГО (с факультативами)											0		**828**							21		**1332**							29		**2160**							**60**	40 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)													**756**									**1260**									**2016**							**56**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															**49.1**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															**200**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													**756**	**80**	**32**	**18**	**30**	**637**	**39**			**936**	**104**	**40**	**44**	**20**	**767**	**65**			**1692**	**184**	**72**	**62**	**50**	**1404**	**104**	**47**	ТО: 27 1/3 Э: 7 1/6		
1	Б1.О.11	Основы массажа										Эк	**144**	12	4		8	123	9											Эк	**144**	12	4		8	123	9	4		115	4
2	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура											**72**	8	4		4	64			Эк	**72**	8	4		4	55	9		Эк	**144**	16	8		8	119	9	4		71	4
3	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта										Эк	**144**	12	4	8		123	9		Эк За ЗаО	**324**	36	12	24		271	17		Эк(2) За ЗаО	**468**	48	16	32		394	26	13			1234
4	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания										Эк	**144**	12	4	8		123	9											Эк	**144**	12	4	8		123	9	4		74	4
5	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания																			ЗаО	**108**	12	4	8		92	4		ЗаО	**108**	12	4	8		92	4	3		73	4
6	Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания																			Эк	**108**	12	4	8		87	9		Эк	**108**	12	4	8		87	9	3		74	4
7	Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания																			За	**108**	12	4	8		92	4		За	**108**	12	4	8		92	4	3		72	4
8	Б1.О.22	Физиология физической культуры и спорта										Эк	**108**	10	4		6	89	9											Эк	**108**	10	4		6	89	9	3		115	34
9	Б1.О.23	Биомеханика																			Эк	**108**	12	6		6	87	9		Эк	**108**	12	6		6	87	9	3		71	4
10	Б1.В.06	Спортивная медицина																			Эк	**108**	10	4		6	89	9		Эк	**108**	10	4		6	89	9	3		115	4
11	Б1.В.07	Спортивный массаж											**72**	14	4	10		58			Эк	**108**	14	4	10		85	9		Эк	**180**	28	8	20		143	9	5		115	4
12	Б1.В.09	Методики современных видов туризма																			За	**72**	8	4	4		60	4		За	**72**	8	4	4		60	4	2		73	4
13	Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта																			За	**72**	8	2	6		60	4		За	**72**	8	2	6		60	4	2		74	4
14	Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активности																			За	**72**	8	4		4	60	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
15	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Технологии оздоровительной физической культуры*																			За	**72**	8	4		4	60	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
16	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
17	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Основы профессиональной деятельности тренера*										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
18	Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
19	*Б1.В.ДВ.04.02*	*Технология управления соревновательной деятельностью*										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
20	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
21	*Б1.В.ДВ.06.02*	*Материально-техническое оснащение спортивной деятельности*										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
22	ФТД.03	Допинг и антидопинговый контроль в спорте																			За	**72**	8	4		4	60	4		За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
23	ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях										За	**72**	8	4		4	60	4											За	**72**	8	4		4	60	4	2		71	4
ПРАКТИКИ		(План)																				324	4	4			316	4			324	4	4			316	4	9	6		
	Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренерская)																			ЗаО	324	4	4			316	4		ЗаО	324	4	4			316	4	9	6	73	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ												Эк(3) За(4)									Эк(5) За(5) ЗаО(2)									Эк(8) За(9) ЗаО(2)										
КАНИКУЛЫ																																							10		

КУРС 5 Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия									Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс											Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)											0		**1116**							21									0		**1116**							**31**	22		
ИТОГО по ОП (без факультативов)													**1116**																		**1116**							**31**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															**48**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															**100**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													**576**	**100**	**44**	**12**	**44**	**446**	**30**												**576**	**100**	**44**	**12**	**44**	**446**	**30**	**16**	ТО: 9 Э: 3		
1	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью										ЗаО	**72**	18	8		10	50	4											ЗаО	**72**	18	8		10	50	4	2		71	5
2	Б1.О.19	Психология спорта										Эк	**180**	22	10		12	149	9											Эк	**180**	22	10		12	149	9	5		69	5
3	Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена										Эк	**144**	20	10		10	115	9											Эк	**144**	20	10		10	115	9	4		71	5
4	Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства в спорте										За	**108**	22	10		12	82	4											За	**108**	22	10		12	82	4	3		71	5
5	*Б1.В.ДВ.07.02*	*Актуальные проблемы физического воспитания*										За	**108**	22	10		12	82	4											За	**108**	22	10		12	82	4	3		71	5
6	Б1.В.ДВ.08.01	Современные фитнесс-технологии										За	**72**	18	6	12		50	4											За	**72**	18	6	12		50	4	2		72	5
7	*Б1.В.ДВ.08.02*	*Нетрадиционные виды гимнастики*										За	**72**	18	6	12		50	4											За	**72**	18	6	12		50	4	2		72	5
ПРАКТИКИ		(План)											216	4	4			208	4												216	4	4			208	4	6	4		
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)										ЗаО	216	4	4			208	4											ЗаО	216	4	4			208	4	6	4	73	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)											324	10	10			296	18												324	10	10			296	18	9	6		
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена										Эк	108	8	8			91	9											Эк	108	8	8			91	9	3		73	5
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										Эк	216	2	2			205	9											Эк	216	2	2			205	9	6	4	73	5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ												Эк(4) За(2) ЗаО(2)																		Эк(4) За(2) ЗаО(2)											
КАНИКУЛЫ																																							3		

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'zb49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль: СТ, год начала подготовки 2025

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	з.е. Макс.	з.е. Факт					
	Итого (с факультативами)				218	260	250	45	52	62	60	31
	Итого по ОП (без факультативов)				216	250	240	45	48	60	56	31
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	32.7%	180	201	201	45	45	48	47	16
Б1.О	Обязательная часть				140	150	140	40	30	32	27	11
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				60	80	61	5	15	16	20	5
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	40	30		3	12	9	6
Б2.О	Обязательная часть				30	40	30		3	12	9	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10		4	2	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					45.5	39.9	41.6	52.4	49.1	48
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					180	200	200	200	200	100
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					862	200	186	192	184	100
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					34	6	14	14		
		Блок Б2					20		4	8	4	4
		Блок Б3					10					10
		Блок ФТД					38		14	8	16	
		Итого по всем блокам					930	200	204	208	204	114
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	4	7	8	4
		ЗАЧЕТ (За)						8	10	4	7	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	3	6	2	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					38.65%	- отношение суммы часов занятий лек. типа по Б1 к сумме ауд. часов по Б1 (без элек. дисц. по физ. к. и спорту): (320 /				
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						70.8%	- отношение суммы з.е. по дисциплинам и практикам обязательной части к общему объему программы: ((140 + 30)				
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						11.4%	- отношение суммы часов конт. работы по дисциплинам к общему объему времени, отводимому на реализацию дисциплин(с учетом элек. дисц. по физ.				