

План одобрен Ученым советом ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 7 от 26.03.2025

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

_____ В.В. Соколов
_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 4 г.

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный
+	+	организационно-методический
-	-	педагогический
-	-	рекреационный
-	-	организационно-управленческий
-	-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения, председатель НМС университета _____ / О.В. Еремеева /
Начальник Учебно-методического управления _____ / Е.Ф. Командарь /
Декан _____ / О.В. Трусова /
Зав. кафедрой _____ / И.В. Деркаченко /
Руководитель образовательной программы _____ / Г.М. Гамалицкая /
Разработчик _____ / Р.Е. Ковалева /

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	18 1/6	17 1/6	35 2/6	18 5/6	15 3/6	34 2/6	16 1/6	11 3/6	27 4/6	12 5/6	9 1/6	22	119 2/6
Э	Экзаменационные сессии	2	3 2/6	5 2/6	1 2/6	3 2/6	4 4/6	2	3 2/6	5 2/6	4/6	2	2 4/6	18
У	Учебная практика					2	2	2		2				4
П	Производственная практика								6	6	6		6	12
Пд	Преддипломная практика											4	4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	7 5/6	9 5/6	39 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	5/6 (5 дн)	4/6 (4 дн)	1 3/6 (9 дн)	4/6 (4 дн)	3/6 (3 дн)	1 1/6 (7 дн)	3/6 (3 дн)	5/6 (5 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	5/6 (5 дн)	1 4/6 (10 дн)	5 4/6 (34 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29 1/6	52 1/6	22 5/6	29 2/6	52 1/6	22 4/6	29 4/6	52 2/6	22 2/6	29 5/6	52 1/6	208 5/6

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Считать в плане	Индекс	Наименование																						Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7564	7564	3562	3562	3038	964		30	30	30	27	27	21	21	15		
Обязательная часть							140	140	5368	5368	2526	2526	2058	784		25	28	17	21	19	19	8	3		
+	Б1.О.01	Философия			2		3	3	108	108	54	54	54				3							29	ИГУиСГН: Философии
+	Б1.О.02	История России	2				4	4	144	144	116	116		28		2	2							114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.03	Всеобщая история		2			2	2	72	72	36	36	36				2							114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			3		2	2	72	72	36	36	36					2						21	ЕГФ: Физиологии и санокреатологии
+	Б1.О.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	54	54	18			2								119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	36	36	36			2								73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту			246				328	328	200	200	128											73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	36	36	36			2								73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.09	История физической культуры	1				3	3	108	108	36	36	36	36		3								71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.10	Основы медицинских знаний			4		3	3	108	108	60	60	48						3					115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.11	Основы массажа	3				4	4	144	144	72	72	36	36				4						115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов		5			2	2	72	72	32	32	40						2					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.13	Психология развития	4				4	4	144	144	60	60	48	36					4					69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	6	4		6	9	9	324	324	158	158	130	36				2	2	2	3			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура	6				4	4	144	144	54	54	54	36						4				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	11224 556	12244 56	26		55	55	1980	1980	884	884	808	288		11	14	4	7	10	9				
+	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	5	24			10	10	360	360	182	182	142	36		1	2	2	2	3				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	54	54	54	36		4								74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	2				4	4	144	144	50	50	58	36			4							74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	2				4	4	144	144	50	50	58	36			4							74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	5				4	4	144	144	48	48	60	36						4				74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	6	45			10	10	360	360	172	172	152	36				2	2	3	3			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	1				3	3	108	108	54	54	18	36		3								73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания			6		3	3	108	108	54	54	54							3				73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания		2			2	2	72	72	34	34	38				2							74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	4				3	3	108	108	44	44	28	36					3					74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания			2		3	3	108	108	52	52	56			1	2							72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания		6			3	3	108	108	54	54	54							3				72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.О.16.13	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки		1			2	2	72	72	36	36	36			2								72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.О.17	Педагогика спорта	4				3	3	108	108	44	44	28	36					3					69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.18	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью			7		2	2	72	72	36	36	36								2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.19	Психология спорта	8				5	5	180	180	72	72	72	36								2	3	69	ФФКС: Педагогики и психологии
+	Б1.О.20	Анатомия человека	2				4	4	144	144	50	50	58	36			4							115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.21	Физиология человека			3		3	3	108	108	54	54	54					3						115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.22	Физиология физической культуры и спорта	6	5			5	5	180	180	76	76	68	36					2	3				115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.23	Биомеханика	5				3	3	108	108	48	48	24	36						3				71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.24	Гигиена физической культуры и спорта	4				4	4	144	144	66	66	42	36				2	2					115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	7				4	4	144	144	48	48	60	36							4			71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3								
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	2				6	6	216	216	108	108	72	36		3	3							45	ФФ: Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							61	61	2196	2196	1036	1036	980	180		5	2	13	6	8	2	13	12		
+	Б1.В.01	История ПМР	3				3	3	108	108	36	36	36	36				3						114	ИГУиСГН: Истории
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		4			2	2	72	72	36	36	36					2						119	ИГУиСГН: Политологии и
+	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности			5		3	3	108	108	54	54	54						3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.04	Теория спорта	4				4	4	144	144	50	50	58	36				2	2					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	6	24		5	10	10	360	360	184	184	140	36			2	2	2	2	2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.06	Спортивная медицина	8				3	3	108	108	44	44	28	36								3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.07	Спортивный массаж	8				5	5	180	180	80	80	64	36							2	3		115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.08	Биохимия человека		3			2	2	72	72	36	36	36					2						23	ЕГФ: Химии и методики преподавания
+	Б1.В.09	Методики современных видов туризма		8			2	2	72	72	44	44	28									2		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура		1			2	2	72	72	36	36	36		2									115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта		8			2	2	72	72	44	44	28									2		74	ФФКС: Спортивных игр
+	Б1.В.12	Спортивная метрология			5		3	3	108	108	48	48	60						3					71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			1		3	3	108	108	36	36	72			3									
+	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	36	36	72			3								40	ФФ: Молдавской филологии
-	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	36	36	72			3								44	ФФ: Украинской филологии
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		8			2	2	72	72	44	44	28									2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активности		8			2	2	72	72	44	44	28									2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии оздоровительной физической культуры		8			2	2	72	72	44	44	28									2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		7			2	2	72	72	36	36	36								2				
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор		7			2	2	72	72	36	36	36									2		71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера		7			2	2	72	72	36	36	36									2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		7			2	2	72	72	36	36	36								2				
+	Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований		7			2	2	72	72	36	36	36									2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью		7			2	2	72	72	36	36	36									2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		3			2	2	72	72	36	36	36					2							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека		3			2	2	72	72	36	36	36					2						115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология		3			2	2	72	72	36	36	36					2						115	ФФКС: Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		7			2	2	72	72	36	36	36									2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения		7			2	2	72	72	36	36	36									2		71	ФФКС: Теории и методики

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'b49.03.01 СТ 2025.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
-	Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности		7			2	2	72	72	36	36	36									2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		7			3	3	108	108	48	48	60									3			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства в спорте		7			3	3	108	108	48	48	60									3		71	ФФКС: Теории и методики
-	Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания		7			3	3	108	108	48	48	60									3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		7			2	2	72	72	36	36	36									2			
+	Б1.В.ДВ.08.01	Современные фитнес-технологии		7			2	2	72	72	36	36	36									2		72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
-	Б1.В.ДВ.08.02	Нетрадиционные виды гимнастики		7			2	2	72	72	36	36	36									2		72	ФФКС: Гимнастики и спортивных
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)		3			2	2	72	72	36	36	36					2							
+	Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в спортивных оздоровительных лагерях		3			2	2	72	72	36	36	36					2						69	ФФКС: Педагогики и психологии спорта
-	Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера		3			2	2	72	72	36	36	36					2						69	ФФКС: Педагогики и психологии
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	20	20	1060		972				3	3	9	9	6		
Обязательная часть							30	30	1080	1080	20	20	1060		972				3	3	9	9	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная в общеобразовательных организациях)			5		3	3	108	108	4	4	104		108					3				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (учебно-лагерный сбор)			4		3	3	108	108	4	4	104		108				3					73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в СДЮШОР)			6		9	9	324	324	4	4	320		324						9			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (тренировочная)			7		9	9	324	324	4	4	320		216							9		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			8		6	6	216	216	4	4	212		216								6	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	242	72									9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108	8	8	64	36									3	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	6	216	216	2	2	178	36									6	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	166	166	194					2	2		2	2	2		
+	ФТД.01	История литературы родного края		3			2	2	72	72	18	18	54					2						99	ФФ: Русской и зарубежной
+	ФТД.02	Спортивное добровольческое (волонтерское) движение		6			2	2	72	72	32	32	40							2				71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.03	Допинг и антидопинговый контроль в спорте		8			2	2	72	72	36	36	36										2	71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях		7			2	2	72	72	36	36	36								2			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.05	Художественная гимнастика и методика преподавания.		4			2	2	72	72	44	44	28					2						72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств

№			Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Каф.	Семестр			
						Академических часов										Академических часов										Академических часов													
						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)						1217								32	20 1/6		1218								32	20 5/6		2435								64	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)						1145								30			1146								30			2291								60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53.6											51.1											52.4													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54											54													
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.8											28.2											28													
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.8											28.2											28													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2.2											2.6											2.4													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)						1080	522	200	142	180	486	72	30	ТО: 18 5/6 Э: 1 1/3		972	436	148	138	150	356	180	27	ТО: 15 1/2 Э: 3 1/3		2052	958	348	280	330	842	252	57	ТО: 34 1/3 Э: 4 2/3					
1	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности		ЗаО	72	36	18		18	36		2												ЗаО	72	36	18		18	36		2		21	3				
2	Б1.0.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту			65	40			40	25				За	66	40			40	26				За	131	80			80	51				73	23456				
3	Б1.0.10	Основы медицинских знаний												ЗаО	108	60	24		36	48		3		ЗаО	108	60	24		36	48		3		115	4				
4	Б1.0.11	Основы массажа		Эк	144	72	18		54	36	36	4							36	48	36	4		Эк	144	72	18		54	36	36	4		115	3				
5	Б1.0.13	Психология развития												Эк	144	60	30		30	48	36	4		Эк	144	60	30		30	48	36	4		69	4				
6	Б1.0.14	Теория и методика физической культуры			72	36	18		18	36		2		За	72	30	14		16	42		2		За	144	66	32		34	78		4		71	3456				
7	Б1.0.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта			144	72	10	62		72		4		Эк За(2)	252	118	16	102		98	36	7		Эк За(2)	396	190	26	164		170	36	11			123456				
8	Б1.0.16.01	Гимнастика и методика преподавания			72	36	6	30		36		2		За	72	30	4	26		42		2		За	144	66	10	56		78		4		72	12345				
9	Б1.0.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания			72	36	4	32		36		2		За	72	44	4	40		28		2		За	144	80	8	72		64		4		73	3456				
10	Б1.0.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания												Эк	108	44	8	36		28	36	3		Эк	108	44	8	36		28	36	3		74	4				
11	Б1.0.17	Педагогика спорта												Эк	108	44	20		24	28	36	3		Эк	108	44	20		24	28	36	3		69	4				
12	Б1.0.21	Физиология человека		ЗаО	108	54	24	30		54		3												ЗаО	108	54	24	30		54		3		115	3				
13	Б1.0.24	Гигиена физической культуры и спорта			72	36	18		18	36		2		Эк	72	30	14		16	6	36	2		Эк	144	66	32		34	42	36	4		115	34				
14	Б1.8.01	История ПМР		Эк	108	36	18		18	36	36	3												Эк	108	36	18		18	36	36	3		114	3				
15	Б1.8.02	Основы политической власти ПМР												За	72	36	18		18	36		2		За	72	36	18		18	36		2		119	4				
16	Б1.8.04	Теория спорта			72	36	18		18	36		2		Эк	72	14	4		10	22	36	2		Эк	144	50	22		28	58	36	4		71	34				
17	Б1.8.05	Повышение спортивного профессионального мастерства			72	36	4	32		36		2		За	72	44	8	36		28		2		За	144	80	12	68		64		4		71	23456				
18	Б1.8.08	Биохимия человека		За	72	36	18	18		36		2												За	72	36	18	18		36		2		23	3				
19	Б1.8.дв.05.01	Мониторинг физического состояния человека		За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		115	3				
20	Б1.8.дв.05.02	Возрастная и спортивная морфология		За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		115	3				
21	Б1.8.дв.09.01	Физическое воспитание в спортивных оздоровительных лагерях		За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		69	3				
22	Б1.8.дв.09.02	Педагогическое мастерство тренера		За	72	36	18		18	36		2												За	72	36	18		18	36		2		69	3				
23	ФТД.01	История литературы родного края		За	72	18	8		10	54		2												За	72	18	8		10	54		2		99	3				
24	ФТД.05	Художественная гимнастика и методика преподавания.												За	72	44	6	38		28		2		За	72	44	6	38		28		2		72	4				
ПРАКТИКИ			(План)											108	4	4			104		3	2			108	4	4			104		3	2						
Б2.0.02(У)			Учебная практика (учебно-лагерный сбор)										ЗаО	108	4	4			104		3	2		ЗаО	108	4	4			104		3	2	73	4				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ					(План)																																		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(2) За(4) ЗаО(2)							Эк(5) За(7) ЗаО(2)							Эк(7) За(11) ЗаО(4)																				
КАНИКУЛЫ												2								8								10											

№			Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр	
					Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего
ИТОГО (с факультативами)						1145							30	20 1/6		1218							32	20 5/6		2363							62	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)						1145							30			1146							30			2291							60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)					ОП, факультативы (в период ТО)		53.5										50.1										51.8										
					ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54										54										54										
					Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		28.1										27.5										27.8										
					Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		28.1										27.5										27.8										
					Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2.5										3.5										3										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)						972	454	156	164	134	410	108	27	ТО: 16 1/6 Э: 2		756	316	100	138	78	260	180	21	ТО: 11 1/2 Э: 3 1/3		1728	770	256	302	212	670	288	48	ТО: 27 2/3 Э: 5 1/3			
1	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту		65	40			40	25				За	66	40			40	26					За	131	80			80	51							
2	Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов	За	72	32	16		16	40		2														За	72	32	16		16	40		2	71			5
3	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры		72	48	20		28	24		2		Эк КР	108	44	20		24	28	36	3	Эк КР		180	92	40		52	52	36	5	71	3456				
4	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура											Эк	144	54	24		30	54	36	4	Эк		144	54	24		30	54	36	4	71	6				
5	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2) За	360	144	20	124		144	72	10		Эк За ЗаО	324	152	32	120		136	36	9	Эк(3) За(2) ЗаО		684	296	52	244		280	108	19		123456				
6	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	Эк	108	48	8	40		24	36	3											Эк		108	48	8	40		24	36	3	72	12345				
7	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	Эк	144	48	8	40		60	36	4											Эк		144	48	8	40		60	36	4	74	5				
8	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	За	108	48	4	44		60		3		Эк	108	44	4	40		28	36	3	Эк За		216	92	8	84		88	36	6	73	3456				
9	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания											ЗаО	108	54	14	40		54		3	ЗаО		108	54	14	40		54		3	73	6				
10	Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания											За	108	54	14	40		54		3	За		108	54	14	40		54		3	72	6				
11	Б1.О.22	Физиология физической культуры и спорта	За	72	32	16		16	40		2		Эк	108	44	20		24	28	36	3	Эк За		180	76	36		40	68	36	5	115	56				
12	Б1.О.23	Биомеханика	Эк	108	48	20		28	24	36	3											Эк		108	48	20		28	24	36	3	71	5				
13	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности	ЗаО	108	54	36		18	54		3											ЗаО		108	54	36		18	54		3	71	5				
14	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	КР	72	48	8	40		24		2		Эк	72	22	4	18		14	36	2	Эк КР		144	70	12	58		38	36	4	71	23456				
15	Б1.В.12	Спортивная метрология	ЗаО	108	48	20		28	60		3											ЗаО		108	48	20		28	60		3	71	5				
16	ФТД.02	Спортивное добровольское (волонтерское) движение											За	72	32	16		16	40		2	За		72	32	16		16	40		2	71	6				
ПРАКТИКИ				(План)		108	4	4			104	3	2		324	4	4			320		9	6		432	8	8			424		12	8				
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная в общеобразовательных организациях)	ЗаО	108	4	4				104		3	2									ЗаО	108	4	4			104		3	2	71	5				
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная в СДЮШОР)												ЗаО	324	4	4			320		9	6	ЗаО	324	4	4			320		9	6	73	6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ					(План)																																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(3) За(3) ЗаО(3) КР										Эк(5) За(3) ЗаО(2) КР										Эк(8) За(6) ЗаО(5) КР(2)												
КАНИКУЛЫ														2										8										10			

