

Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГОУ "ПГУ им. Т.Г. Шевченко"

_____ *В.В. Соколов*

_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

Программа
магистратуры: Технологии спортивной подготовки

Кафедра: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

Факультет: Факультет физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: *Заочная форма*

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный
+	+	организационно-управленческий
+	-	научно-исследовательский
-	-	аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения, председатель НМС университета _____ / *О.В. Еремеева* /

Начальник Учебно-методического управления _____ / *Е.Ф. Командарь* /

Декан _____ / *О.В. Трусова* /

Зав. кафедрой _____ / *И.В. Деркаченко* /

Руководитель образовательной программы _____ / *Г.Л. Кравцова* /

Разработчик _____ / *Р.Е. Ковалева* /

Календарный учебный график 2025-2026 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2026-2027 г.

[illegible]

Календарный учебный график 2027-2028 г.

[illegible]

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	13		13		14				18		22	
Дата начала/Номер недели	6 октябрь 2025 г.	6	15 декабря 2025 г.	16	18 мая 2026 г.	38			14 декабря 2026 г.	16	24 мая 2027 г.	39
Дата окончания/Номер недели	18 октября 2025 г.	7	27 декабря 2025 г.	17	31 мая 2026 г.	39			31 декабря 2026 г.	18	14 июня 2027 г.	42
	Курс 3											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			21									
Дата начала/Номер недели			6 декабря 2027 г.	15								
Дата окончания/Номер недели			26 декабря 2027 г.	17								

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	26 4/6	27 1/6	9 2/6	63 1/6
Э	Экзаменационные сессии	4	5 5/6	3	12 5/6
У	Учебная практика	6	4		10
П	Производственная практика	4	4		8
Пд	Преддипломная практика			6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
К	Каникулы	10	10	3	23
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 3/6 (9 дн)	1 1/6 (7 дн)	4/6 (4 дн)	3 2/6 (20 дн)
Продолжительность обучения					
Итого		52 1/6	52 1/6	26	130 2/6

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование																		
Блок 1.Дисциплины (модули)							78	78	2808	2808	450	450	2219	139		31	33	14		
Обязательная часть							55	55	1980	1980	322	322	1566	92		31	18	6		
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области физической культуры и спорта	1				4	4	144	144	32	32	103	9		4			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.02	Философские основания и проблемы физической культуры и спорта			1		3	3	108	108	20	20	84	4		3			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.03	Акмеология физической культуры и спорта			1		3	3	108	108	20	20	84	4		3			71	ФФКС: Теории и методики
+	Б1.О.04	Организационно-управленческая деятельность в физической культуре и спорте	2			2	4	4	144	144	22	22	113	9			4		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.05	Культура профессионального общения в физической культуре и спорте			2		3	3	108	108	14	14	90	4			3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.06	Общая теория спорта и технология подготовки спортсменов	3	2			8	8	288	288	42	42	233	13			5	3	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.07	Теоретико-методические основы спортивной деятельности	1				6	6	216	216	44	44	163	9		6			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.08	Научные основы и построение тренировки	3	2		3	9	9	324	324	44	44	267	13			6	3	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.09	Планирование в спорте высших достижений	1				4	4	144	144	18	18	117	9		4			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.О.10	Психолого-педагогическое сопровождение спортивной деятельностью	1				6	6	216	216	42	42	165	9		6			71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.О.ДВ.01	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности	1				5	5	180	180	24	24	147	9		5				
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности (английский)	1				5	5	180	180	24	24	147	9		5			45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности (немецкий)	1				5	5	180	180	24	24	147	9		5			45	ФФ: Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык в сфере профессиональной деятельности (французский)	1				5	5	180	180	24	24	147	9		5			45	ФФ: Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							23	23	828	828	128	128	653	47			15	8		
+	Б1.В.01	Медико-биологическое и антидопинговое сопровождение в спортивной подготовке	3	2			5	5	180	180	28	28	139	13			2	3	115	ФФКС: Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.02	Актуальные проблемы в системе научных знаний о физической культуре и спорте	2				4	4	144	144	22	22	113	9			4		72	ФФКС: Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.В.03	Управление инновационными проектами и программами в сфере физической культуры и спорта			2		3	3	108	108	14	14	90	4			3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.04	Технология руководства спортивными организациями	2				4	4	144	144	14	14	121	9			4		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1			3		3	3	108	108	20	20	84	4				3		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Инновационные технологии спортивной подготовки спортсменов высокого класса			3		3	3	108	108	20	20	84	4				3	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технология спортивной подготовки			3		3	3	108	108	20	20	84	4				3	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		3			2	2	72	72	18	18	50	4				2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивный отбор и диагностика спортивной подготовленности спортсмена		3			2	2	72	72	18	18	50	4				2	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
-	Б1.В.ДВ.02.02	Современные технологии оздоровительной физической культуры		3			2	2	72	72	18	18	50	4				2	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		2			2	2	72	72	12	12	56	4			2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Бизнес-планирование в сфере физической культуры и спорта		2			2	2	72	72	12	12	56	4			2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра	
																-	-	-		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
-	Б1.В.ДВ.03.02	Теоретико-методологические основы спортизации физической культуры		2			2	2	72	72	12	12	56	4			2		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
Блок 2.Практика							36	36	1296	1296	24	24	1248	24		15	12	9		
Обязательная часть							36	36	1296	1296	24	24	1248	24		15	12	9		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)			112		15	15	540	540	12	12	516	12		9	6		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			1		6	6	216	216	4	4	208	4		6			73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (тренировочная)			2		6	6	216	216	4	4	208	4			6		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			3		9	9	324	324	4	4	316	4				9	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6	216	216	2	2	205	9				6		
+	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	3				6	6	216	216	2	2	205	9				6	73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	50	50	294	16			10			
+	ФТД.01	Теория и методология обучения двигательным действиям		2			3	3	108	108	14	14	90	4			3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.02	Нетрадиционные виды спорта		2			2	2	72	72	12	12	56	4			2		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
+	ФТД.03	Восстановительные средства в спорте		2			3	3	108	108	12	12	92	4			3		71	ФФКС: Теории и методики физического воспитания и спорта
+	ФТД.04	Технологии разработки индивидуальных тренировочных планов		2			2	2	72	72	12	12	56	4			2		73	ФФКС: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.						
					Мин.	Макс.	Факт				
	Итого (с факультативами)				61	139	130	46	55	29	
	Итого по ОП (без факультативов)				59	129	120	46	45	29	
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	30.4%	20	80	78	31	33	14	
Б1.О	Обязательная часть				40	60	55	31	18	6	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				20	30	23		15	8	
Б2	Практика	100%	0%	0%	36	40	36	15	12	9	
Б2.О	Обязательная часть				30	50	36	15	12	9	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Б3	Государственная итоговая аттестация				3	9	6			6	
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10		10		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						37	36.4	36	40.9
		в период гос. экзаменов									
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						166.7	200	200	100
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1						450	200	150	100
		Блок Б2						24	12	8	4
		Блок Б3						2			2
		Блок ФТД						50		50	
		Итого по всем блокам						526	212	208	106
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	3	4	
		ЗАЧЕТ (За)							4	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						5	4	2	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						42.23%			
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						75.8%				
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						16.03%				