

ГОУ "Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко"
Факультет Физическая культура и спорт

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 9 от 31.05.2022

49.03.01

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Теории и методики физического воспитания и спорта
Факультет: Физическая культура и спорт

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 л.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
педагогический
организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОПиМКО _____ / Еремеева О.В./
Начальник УАП _____ / Топор А.В./
и.о. декана _____ / Трусова О.В./
Зав. кафедрой _____ / Ковалева Р.Е./
Разработчик _____ / Ковалева Р.Е./
Разработчик _____ / Кравченко И.И./



ПланСвод Учебный план бакалавриата 'z49.03.01 Спортивная тренировка 2023.rlx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)						201	201	7564	7564	952	952	6231	381		47	48	45	36	25			
Обязательная часть						123	123	4756	4756	622	622	3891	243		38	25	25	21	14			
+	Б1.О.01	История России	1				4	4	144	144	58	58	77	9	4					114	Истории	
+	Б1.О.02	Всеобщая история		1			2	2	72	72	8	8	60	4	2					114	Истории	
+	Б1.О.03	Философия			3		3	3	108	108	6	6	98	4			3			29	Философии	
+	Б1.О.04	Экономика и основы финансовой грамотности		2			2	2	72	72	8	8	60	4		2				86	Экономической теории и мировой экономики	
+	Б1.О.05	Правоведение и антикоррупционное поведение		2			2	2	72	72	8	8	60	4		2				120	Международного права и теории государства и права	
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи			1		3	3	108	108	10	10	94	4	3					42	Русского языка и межкультурной	
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности			3		3	3	108	108	6	6	98	4			3			20	Техносферной безопасности	
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	6	6	62	4	2					71	Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б1.О.09	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	6	6	62	4	2					71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.10	Элективные курсы по физической культуре и спорту			123				328	328	62	62	254	12						72	Гимнастики и спортивных единоборств	
+	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	1333	11222	3334		35	35	1260	1260	126	126	1062	72	11	12	10	2				
+	Б1.О.11.01	Гимнастика и методика преподавания	3	12			10	10	360	360	34	34	309	17	4	4	2			72	Гимнастики и спортивных	
+	Б1.О.11.02	Спортивные игры и методика преподавания	3	123			10	10	360	360	32	32	307	21	4	4	2			74	Спортивных игр	
+	Б1.О.11.03	Подвижные игры и методика преподавания		4			2	2	72	72	12	12	56	4				2		74	Спортивных игр	
+	Б1.О.11.04	Плавание и методика преподавания	1				3	3	108	108	10	10	89	9	3					73	Легкой атлетики, водных видов	
+	Б1.О.11.05	Легкая атлетика и методика преподавания	3	23			8	8	288	288	26	26	245	17		4	4			73	Легкой атлетики, водных видов	
+	Б1.О.11.06	Туризм и методика преподавания		3			2	2	72	72	12	12	56	4			2			73	Легкой атлетики, водных видов	
+	Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	3	2		3	9	9	324	324	40	40	271	13		4	5			71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.13	Педагогика физической культуры			4		3	3	108	108	12	12	96					3		69	Педагогики и психологии спорта	
+	Б1.О.14	Психология спорта	4				4	4	144	144	20	20	115	9				4		69	Педагогики и психологии спорта	
+	Б1.О.15	Теория и методика избранного вида спорта	5	4			9	9	324	324	60	60	251	13				4	5	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б1.О.16	Анатомия человека	1				5	5	180	180	18	18	153	9	5					115	Физической реабилитации и	
+	Б1.О.17	Физиология человека	2	2			5	5	180	180	22	22	145	13		5				55	Биологии и физиологии человека	
+	Б1.О.18	Физиология физической культуры и спорта	4	4			5	5	180	180	28	28	139	13				5		115	Физической реабилитации и	
+	Б1.О.19	Биомеханика			4		3	3	108	108	14	14	90	4				3		71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.20	История физической культуры	1				3	3	108	108	10	10	89	9	3					71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.21	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3				4	4	144	144	14	14	121	9			4			115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий	
+	Б1.О.22	Менеджмент физической культуры и спорта			5		3	3	108	108	20	20	84	4					3	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б1.О.23	Технологии спортивной тренировки	5	5			6	6	216	216	44	44	159	13					6	71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	1				6	6	216	216	16	16	191	9	6							
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	1				6	6	216	216	16	16	191	9	6							
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	1				6	6	216	216	16	16	191	9	6							
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	1				6	6	216	216	16	16	191	9	6							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						78	78	2808	2808	330	330	2340	138		9	23	20	15	11			
+	Б1.В.01	История ПМР	2				3	3	108	108	8	8	91	9		3				114	Истории	
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		2			2	2	72	72	8	8	60	4		2				119	Политологии и политического	
+	Б1.В.03	Информатика		1			2	2	72	72	6	6	62	4	2					79	Прикладной математики и	

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'z49.03.01 Спортивная тренировка 2023.rlx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
+	Б1.В.04	Методы исследовательской деятельности			3		3	3	108	108	16	16	88	4			3				71	Теории и методики физического
+	Б1.В.05	Общая психология			2		3	3	108	108	8	8	96	4		3					69	Педагогика и психологии спорта
+	Б1.В.06	Возрастная психология	3				4	4	144	144	14	14	121	9			4				69	Педагогика и психологии спорта
+	Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	3	12		3	16	16	576	576	40	40	519	17	4	5	7				72	Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.В.08	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	18	18	81	9					3		115	Физической реабилитации и
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	4				3	3	108	108	18	18	81	9					3		115	Физической реабилитации и
+	Б1.В.10	Теория спорта	2				4	4	144	144	12	12	123	9		4					71	Теории и методики физического
+	Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды		33	4		6	6	216	216	26	26	178	12			4	2			74	Спортивных игр
+	Б1.В.12	Спортивная метрология			4		3	3	108	108	16	16	88	4					3		71	Теории и методики физического
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01			1		3	3	108	108	8	8	96	4	3							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4	3						44	Украинской филологии
-	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4	3						40	Молдавской филологии
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Теория здоровья			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3	115	Физической реабилитации и
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы массажа			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3	115	Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03			4		2	2	72	72	8	8	60	4					2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор			4		2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера			4		2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Технология управления физической культуры			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3	71	Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.04.02	Методики физического воспитания			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3	71	Теории и методики физического
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05			5		2	2	72	72	16	16	52	4						2		
+	Б1.В.ДВ.05.01	Организация и проведение спортивных соревнований			5		2	2	72	72	16	16	52	4						2	74	Спортивных игр
-	Б1.В.ДВ.05.02	Технология управления соревновательной деятельностью			5		2	2	72	72	16	16	52	4						2	74	Спортивных игр
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06			3		2	2	72	72	10	10	58	4				2				
+	Б1.В.ДВ.06.01	Мониторинг физического состояния человека			3		2	2	72	72	10	10	58	4				2			115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.06.02	Возрастная морфология			3		2	2	72	72	10	10	58	4				2			115	Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3		
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-спортивные сооружения			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3	71	Теории и методики физического
-	Б1.В.ДВ.07.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности			5		3	3	108	108	20	20	84	4						3	71	Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08			2		2	2	72	72	10	10	58	4			2					
+	Б1.В.ДВ.08.01	Восстановительные средства в спорте			2		2	2	72	72	10	10	58	4			2				71	Теории и методики физического
-	Б1.В.ДВ.08.02	Актуальные проблемы физического воспитания			2		2	2	72	72	10	10	58	4			2				71	Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2					
+	Б1.В.ДВ.09.01	Биохимия человека			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2				23	Химии и методики преподавания
-	Б1.В.ДВ.09.02	Технология оздоровительной физической культурой			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2				71	Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2					
+	Б1.В.ДВ.10.01	Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2				69	Педагогика и психологии спорта
-	Б1.В.ДВ.10.02	Педагогическое мастерство тренера			2		2	2	72	72	8	8	60	4			2				69	Педагогика и психологии спорта

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'z49.03.01 Спортивная тренировка 2023.rlx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2023

-	-	-	Формы пром. атт.				э.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	э.е. на курсе	э.е. на курсе	э.е. на курсе	э.е. на курсе	э.е. на курсе	Код	Наименование		
+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2					
+	Б1.В.ДВ.11.01	Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2		115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий		
-	Б1.В.ДВ.11.02	Спортивная морфология		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2		115	Физической реабилитации и		
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080			1080					6	9	15				
Обязательная часть							30	30	1080	1080			1080						6	9	15			
+	Б2.О.01(У)	педагогическая практика в ЛОЛ			3		3	3	108	108			108					3			69	Педагогики и психологии спорта		
+	Б2.О.02(У)	ознакомительные практика			3		3	3	108	108			108					3			71	Теории и методики физического		
+	Б2.О.03(П)	тренировочная практика			4		9	9	324	324			324						9		71	Теории и методики физического		
+	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика			5		9	9	324	324			324							9	71	Теории и методики физического		
+	Б2.О.05(Пд)	преддипломная практика			5		6	6	216	216			216							6	71	Теории и методики физического		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	12	12	240	72							9			
Обязательная часть							9	9	324	324	12	12	240	72								9		
+	Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	12	12	60	36							3	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216			180	36							6	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	
ФТД.Факультативы							10	10	360	360	60	60	278	22				2	4	2	2			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							10	10	360	360	60	60	278	22				2	4	2	2			
+	ФТД.В.01	История литературы родного края		2			2	2	72	72	6	6	62	4			2							
+	ФТД.В.02	Физкультурно-спортивное движение волонтеров Приднестровья		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2			71	Теории и методики физического воспитания и спорта		
+	ФТД.В.03	Допинг и допинговый контроль в спорте		5			2	2	72	72	20	20	46	6						2	71	Теории и методики физического		
+	ФТД.В.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта		
+	ФТД.В.05	Основы Российской государственности		3			2	2	72	72	12	12	56	4				2			119	Политологии и политического		

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		-	Итого акад.часов					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт		Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201		7564	7564	952	6231	381	272
Обязательная часть							123	123		4756	4756	622	3891	243	168
+	Б1.О.01	История России	1				4	4	36	144	144	58	77	9	6
+	Б1.О.02	Всеобщая история		1			2	2	36	72	72	8	60	4	8
+	Б1.О.03	Философия			3		3	3	36	108	108	6	98	4	
+	Б1.О.04	Экономика и основы финансовой грамотности		2			2	2	36	72	72	8	60	4	8
+	Б1.О.05	Правоведение и антикоррупционное поведение		2			2	2	36	72	72	8	60	4	
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи			1		3	3	36	108	108	10	94	4	8
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности			3		3	3	36	108	108	6	98	4	
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	36	72	72	6	62	4	4
+	Б1.О.09	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	6	62	4	
+	Б1.О.10	Элективные курс по физической культуре и спорту		123						328	328	62	254	12	
+	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	1333	11222	3334		35	35		1260	1260	126	1062	72	96
+	Б1.О.11.01	Гимнастика и методика преподавания	3	12			10	10	36	360	360	34	309	17	26
+	Б1.О.11.02	Спортивные игры и методика преподавания	3	123			10	10	36	360	360	32	307	21	28
+	Б1.О.11.03	Подвижные игры и методика преподавания		4			2	2	36	72	72	12	56	4	6
+	Б1.О.11.04	Плавание и методика преподавания	1				3	3	36	108	108	10	89	9	6
+	Б1.О.11.05	Легкая атлетика и методика преподавания	3	23			8	8	36	288	288	26	245	17	22
+	Б1.О.11.06	Туризм и методика преподавания		3			2	2	36	72	72	12	56	4	8
+	Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	3	2		3	9	9	36	324	324	40	271	13	16
+	Б1.О.13	Педагогика физической культуры			4		3	3	36	108	108	12	96		
+	Б1.О.14	Психология спорта	4				4	4	36	144	144	20	115	9	8
+	Б1.О.15	Теория и методика избранного вида спорта	5	4			9	9	36	324	324	60	251	13	
+	Б1.О.16	Анатомия человека	1				5	5	36	180	180	18	153	9	14
+	Б1.О.17	Физиология человека	2	2			5	5	36	180	180	22	145	13	
+	Б1.О.18	Физиология физической культуры и спорта	4	4			5	5	36	180	180	28	139	13	
+	Б1.О.19	Биомеханика			4		3	3	36	108	108	14	90	4	
+	Б1.О.20	История физической культуры	1				3	3	36	108	108	10	89	9	
+	Б1.О.21	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3				4	4	36	144	144	14	121	9	
+	Б1.О.22	Менеджмент физической культуры и спорта			5		3	3	36	108	108	20	84	4	
+	Б1.О.23	Технологии спортивной тренировки	5	5			6	6	36	216	216	44	159	13	
+	Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	1				6	6		216	216	16	191	9	
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	1				6	6	36	216	216	16	191	9	
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	1				6	6	36	216	216	16	191	9	
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	1				6	6	36	216	216	16	191	9	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							78	78		2808	2808	330	2340	138	104
+	Б1.В.01	История ПМР	2				3	3	36	108	108	8	91	9	
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		2			2	2	36	72	72	8	60	4	8
+	Б1.В.03	Информатика		1			2	2	36	72	72	6	62	4	6

Курс 5															Закрепленная кафедра		-
з.е. на курсе	Зимняя сессия							Летняя сессия							Код	Наименование	Компетенции
	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.			
25	576	54		62	440	20		324	30		34	238	22				
14	288	28		32	220	8		216	20		24	154	18				
															114	Истории	УК-5
															114	Истории	УК-5
															29	Философии	УК-1; УК-5
															86	Экономической теории и мировой экономики	УК-9
															120	Международного права и теории государства и права	УК-2; УК-10
															42	Русского языка и межкультурной	УК-4; УК-5
															20	Техносферной безопасности	УК-8
															71	Теории и методики физического воспитания и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6
															71	Теории и методики физического	УК-7
															72	Гимнастики и спортивных единоборств	УК-7
																	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-4
															72	Гимнастики и спортивных	ОПК-3; ОПК-7; ПК-2
															74	Спортивных игр	ОПК-4; ОПК-14
															74	Спортивных игр	ОПК-4; ПК-1; ПК-4
															73	Легкой атлетики, водных видов	ПК-1; ПК-2
															73	Легкой атлетики, водных видов	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-9
															73	Легкой атлетики, водных видов	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6
															71	Теории и методики физического	ОПК-1; ОПК-6; ПК-1
															69	Педагогике и психологии спорта	ОПК-10; ОПК-11
															69	Педагогике и психологии спорта	УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
5	72	8		10	54			108	10		12	77	9	э	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-4; ПК-4; ПК-5
															115	Физической реабилитации и	УК-1; ОПК-9
															55	Биологии и физиологии человека	ОПК-1
															115	Физической реабилитации и	ОПК-1; ПК-4
															71	Теории и методики физического	ОПК-11; ПК-2
															71	Теории и методики физического	УК-5
															115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий	УК-8; ОПК-7
3	108	10		10	84	4	о								71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ОПК-12; ОПК-14
6	108	10		12	82	4	э	108	10		12	77	9	э	71	Теории и методики физического	ОПК-4; ПК-4
11	288	26		30	220	12		108	10		10	84	4				
															114	Истории	УК-5
															119	Политологии и политического	УК-5
															79	Прикладной математики и	УК-1; ОПК-16

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		-	Итого акад.часов						
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт		Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы
+	Б1.В.04	Методы исследовательской деятельности			3			3	3	36	108	108	16	88	4	8
+	Б1.В.05	Общая психология			2			3	3	36	108	108	8	96	4	
+	Б1.В.06	Возрастная психология	3					4	4	36	144	144	14	121	9	8
+	Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	3	12		3		16	16	36	576	576	40	519	17	34
+	Б1.В.08	Спортивная медицина	4					3	3	36	108	108	18	81	9	8
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	4					3	3	36	108	108	18	81	9	8
+	Б1.В.10	Теория спорта	2					4	4	36	144	144	12	123	9	
+	Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды		33	4			6	6	36	216	216	26	178	12	24
+	Б1.В.12	Спортивная метрология			4			3	3	36	108	108	16	88	4	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01			1			3	3		108	108	8	96	4	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1			3	3	36	108	108	8	96	4	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1			3	3	36	108	108	8	96	4	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02			5			3	3		108	108	20	84	4	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Теория здоровья			5			3	3	36	108	108	20	84	4	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы массажа			5			3	3	36	108	108	20	84	4	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03		4				2	2		72	72	8	60	4	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор		4				2	2	36	72	72	8	60	4	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера		4				2	2	36	72	72	8	60	4	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04			5			3	3		108	108	20	84	4	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Технология управления физической культуры			5			3	3	36	108	108	20	84	4	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Методики физического воспитания			5			3	3	36	108	108	20	84	4	
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05		5				2	2		72	72	16	52	4	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Организация и проведение спортивных соревнований		5				2	2	36	72	72	16	52	4	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Технология управления соревновательной деятельностью		5				2	2	36	72	72	16	52	4	
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06		3				2	2		72	72	10	58	4	
+	Б1.В.ДВ.06.01	Мониторинг физического состояния человека		3				2	2	36	72	72	10	58	4	
-	Б1.В.ДВ.06.02	Возрастная морфология		3				2	2	36	72	72	10	58	4	
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07			5			3	3		108	108	20	84	4	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-спортивные сооружения			5			3	3	36	108	108	20	84	4	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности			5			3	3	36	108	108	20	84	4	
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08		2				2	2		72	72	10	58	4	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Восстановительные средства в спорте		2				2	2	36	72	72	10	58	4	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Актуальные проблемы физического воспитания		2				2	2	36	72	72	10	58	4	
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09		2				2	2		72	72	8	60	4	
+	Б1.В.ДВ.09.01	Биохимия человека		2				2	2	36	72	72	8	60	4	
-	Б1.В.ДВ.09.02	Технология оздоровительной физической культурой		2				2	2	36	72	72	8	60	4	
+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10		2				2	2		72	72	8	60	4	
+	Б1.В.ДВ.10.01	Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях		2				2	2	36	72	72	8	60	4	
-	Б1.В.ДВ.10.02	Педагогическое мастерство тренера		2				2	2	36	72	72	8	60	4	

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01 Спортивная тренировка 2023.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2023

Курс 1														Курс 2															
Зимняя сессия														Летняя сессия															
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.
															3	108	4		4	96	4	о							
4	72		6		66			72		6		62	4	з	5	72	2	6		64			108	2	6		96	4	з
															4								144	6		6	123	9	э
3	108			8	96	4	о																						
3	108			8	96	4	о																						
3	108			8	96	4	о																						
															2								72	6		4	58	4	з
															2								72	6		4	58	4	з
															2								72	6		4	58	4	з
															2	72	4	4		60	4	з							
															2	72	4	4		60	4	з							
															2	72	4	4		60	4	з							
															2								72	4		4	60	4	з
															2								72	4		4	60	4	з
															2								72	4		4	60	4	з

Курс 5															Закрепленная кафедра		
	Зимняя сессия							Летняя сессия									
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Код	Наименование	Компетенции
															71	Теории и методики физического	УК-1; УК-2; ОПК-11
															69	Педагогика и психологии спорта	УК-3; ОПК-1
															69	Педагогика и психологии спорта	ОПК-1; ОПК-6
															72	Гимнастики и спортивных единоборств	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-5; ПК-6
															115	Физической реабилитации и	ОПК-7; ПК-6
															115	Физической реабилитации и	ОПК-7
															71	Теории и методики физического	ОПК-4; ОПК-14; ПК-6
															74	Спортивных игр	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-10; ПК-1; ПК-2
															71	Теории и методики физического	ОПК-9; ПК-6
																	УК-4
															44	Украинской филологии	УК-4
															40	Молдавской филологии	УК-4
3	108	10		10	84	4	о										ОПК-6
3	108	10		10	84	4	о								115	Физической реабилитации и	ОПК-6
3	108	10		10	84	4	о								115	Физической реабилитации и	ОПК-7
																	ОПК-2; ОПК-9
															71	Теории и методики физического	ОПК-2; ОПК-9
															71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ОПК-10; ПК-4
3								108	10		10	84	4	о			ОПК-12; ПК-7
3								108	10		10	84	4	о	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ОПК-12; ПК-7
3								108	10		10	84	4	о	71	Теории и методики физического	ОПК-14; ПК-1
2	72	8		8	52	4	э										ОПК-13
2	72	8		8	52	4	э								74	Спортивных игр	ОПК-13
2	72	8		8	52	4	э								74	Спортивных игр	ОПК-13; ПК-3; ПК-7
																	УК-1; ОПК-9; ПК-6
															115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий	УК-1; ОПК-9; ПК-6
															115	Физической реабилитации и	ОПК-9
3	108	8		12	84	4	о										ОПК-10; ОПК-12
3	108	8		12	84	4	о								71	Теории и методики физического	ОПК-10; ОПК-12
3	108	8		12	84	4	о								71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ОПК-7
																	УК-7; ОПК-8
															71	Теории и методики физического	УК-7; ОПК-8
															71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ПК-3
																	ОПК-5
															23	Химии и методики преподавания	ОПК-5
															71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ОПК-15
																	ОПК-5
															69	Педагогика и психологии спорта	ОПК-5
															69	Педагогика и психологии спорта	ОПК-10; ОПК-15; ОПК-16

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Часов в з.е.	Итого акад. часов					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Интер часы
+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11		4			2	2		72	72	12	56	4	
+	Б1.В.ДВ.11.01	Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности		4			2	2	36	72	72	12	56	4	
-	Б1.В.ДВ.11.02	Спортивная морфология		4			2	2	36	72	72	12	56	4	
Блок 2.Практика							30	30		1080	1080		1080		
Обязательная часть							30	30		1080	1080		1080		
+	Б2.О.01(У)	педагогическая практика в ЛОЛ			3		3	3	36	108	108		108		
+	Б2.О.02(У)	ознакомительные практика			3		3	3	36	108	108		108		
+	Б2.О.03(П)	тренировочная практика			4		9	9	36	324	324		324		
+	Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика			5		9	9	36	324	324		324		
+	Б2.О.05(Пд)	преддипломная практика			5		6	6	36	216	216		216		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9		324	324	12	240	72	
Обязательная часть							9	9		324	324	12	240	72	
+	Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	36	108	108	12	60	36	
+	Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	36	216	216		180	36	
ФТД.Факультативы							10	10		360	360	60	278	22	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							10	10		360	360	60	278	22	
+	ФТД.В.01	История литературы родного края		2			2	2	36	72	72	6	62	4	
+	ФТД.В.02	Физкультурно-спортивное движение волонтеров Приднестровья		3			2	2	36	72	72	10	58	4	
+	ФТД.В.03	Допинг и допинговый контроль в спорте		5			2	2	36	72	72	20	46	6	
+	ФТД.В.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО		4			2	2	36	72	72	12	56	4	
+	ФТД.В.05	Основы Российской государственности		3			2	2	36	72	72	12	56	4	

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01 Спортивная тренировка 2023.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2023

Курс 5															Закрепленная кафедра			
	Зимняя сессия							Летняя сессия										
з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Код	Наименование	Компетенции	
																	ОПК-1; ОПК-8	
															115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий	ОПК-1; ОПК-8	
															115	Физической реабилитации и	ОПК-9	
15	324				324			216					216					
15	324				324			216					216					
															69	Педагогики и психологии спорта	ОПК-5; ОПК-6	
															71	Теории и методики физического	ПК-1; ПК-2; ПК-3	
															71	Теории и методики физического	ПК-4; ПК-5; ПК-6	
9	324				324		о								71	Теории и методики физического	ПК-4; ПК-5; ПК-6	
6								216					216	о	71	Теории и методики физического	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-6	
9								324	12				240	72				
9								324	12				240	72				
3								108	12				60	36	э	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
6								216					180	36	э	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
2								72	10		10		46	6				
2								72	10		10		46	6				
																	УК-4; УК-5	
															71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ОПК-7; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-16; ПК-8	
2								72	10		10		46	6	з	71	Теории и методики физического	ОПК-8
															71	Теории и методики физического воспитания и спорта	ОПК-6; ОПК-13; ОПК-14	
															119	Политологии и политического	УК-5	

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.03	Философия	
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.О.16	Анатомия человека	
Б1.В.03	Информатика	
Б1.В.04	Методы исследовательской деятельности	
Б1.В.ДВ.06.01	Мониторинг физического состояния человека	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Правоведение и антикоррупционное поведение	
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.04	Методы исследовательской деятельности	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.О.14	Психология спорта	
Б1.В.05	Общая психология	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	
Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)	
Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.01	История литературы родного края	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Всеобщая история	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.03	Философия	
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	
Б1.О.20	История физической культуры	
Б1.В.01	История ПМР	
Б1.В.02	Основы политической власти ПМР	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.01	История литературы родного края	
ФТД.В.05	Основы Российской государственности	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.09	Физическая культура и спорт	
Б1.О.10	Элективные курс по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.08.01	Восстановительные средства в спорте	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.21	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.04	Экономика и основы финансовой грамотности	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.05	Правоведение и антикоррупционное поведение	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.05	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.О.11.06	Туризм и методика преподавания	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.14	Психология спорта	
Б1.О.15	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.17	Физиология человека	
Б1.О.18	Физиология физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Общая психология	
Б1.В.06	Возрастная психология	
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.ДВ.11.01	Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.14	Психология спорта	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно–спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.01	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.02	Спортивные игры и методика преподавания	
Б1.О.11.03	Подвижные игры и методика преподавания	
Б1.О.11.05	Легкая атлетика и методика преподавания	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.11.06	Туризм и методика преподавания	
Б1.О.15	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.23	Технологии спортивной тренировки	
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.10	Теория спорта	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.В.ДВ.09.01	Биохимия человека	
Б1.В.ДВ.10.01	Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях	
Б2.О.01(У)	педагогическая практика в ЛОЛ	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.06	Туризм и методика преподавания	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	
Б1.В.06	Возрастная психология	
Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория здоровья	
Б2.О.01(У)	педагогическая практика в ЛОЛ	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.01	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.О.21	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.08	Спортивная медицина	
Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.ДВ.02.02	Основы массажа	
Б1.В.ДВ.07.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности	

Индекс	Содержание	Тип
БЗ.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.02	Физкультурно-спортивное движение волонтеров Приднестровья	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.В.ДВ.08.01	Восстановительные средства в спорте	
Б1.В.ДВ.11.01	Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности	
БЗ.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.03	Допинг и допинговый контроль в спорте	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.05	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.О.14	Психология спорта	
Б1.О.16	Анатомия человека	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор	
Б1.В.ДВ.06.01	Мониторинг физического состояния человека	
Б1.В.ДВ.06.02	Возрастная морфология	
Б1.В.ДВ.11.02	Спортивная морфология	
БЗ.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.13	Педагогика физической культуры	
Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера	
Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-спортивные сооружения	
Б1.В.ДВ.10.02	Педагогическое мастерство тренера	
БЗ.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.13	Педагогика физической культуры	
Б1.О.19	Биомеханика	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.04	Методы исследовательской деятельности	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.22	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.04.01	Технология управления физической культуры	
Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-спортивные сооружения	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.ДВ.05.01	Организация и проведение спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.05.02	Технология управления соревновательной деятельностью	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.02	Физкультурно-спортивное движение волонтеров Приднестровья	
ФТД.В.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.02	Спортивные игры и методика преподавания	
Б1.О.22	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.10	Теория спорта	
Б1.В.ДВ.04.02	Методики физического воспитания	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.В.ДВ.09.02	Технология оздоровительной физической культурой	
Б1.В.ДВ.10.02	Педагогическое мастерство тренера	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
ФТД.В.02	Физкультурно-спортивное движение волонтеров Приднестровья	
ОПК-16	Способен принимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.В.03	Информатика	
Б1.В.ДВ.10.02	Педагогическое мастерство тренера	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.В.02	Физкультурно-спортивное движение волонтеров Приднестровья	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры	ПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.03	Подвижные игры и методика преподавания	
Б1.О.11.04	Плавание и методика преподавания	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды	
Б1.В.ДВ.04.02	Методики физического воспитания	
Б2.О.02(У)	ознакомительные практика	
Б2.О.05(Пд)	преддипломная практика	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей	ПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.01	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.О.11.04	Плавание и методика преподавания	
Б1.О.19	Биомеханика	
Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды	
Б2.О.02(У)	ознакомительные практика	
Б2.О.05(Пд)	преддипломная практика	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	способностью осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни	ПК
Б1.В.ДВ.05.02	Технология управления соревновательной деятельностью	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.08.02	Актуальные проблемы физического воспитания	
Б2.О.02(У)	ознакомительные практика	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-4	способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.11.03	Подвижные игры и методика преподавания	
Б1.О.15	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.18	Физиология физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Технологии спортивной тренировки	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера	
Б2.О.03(П)	тренерская практика	
Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.05(Пд)	преддипломная практика	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.О.15	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б2.О.03(П)	тренерская практика	
Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-6	способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ПК
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	
Б1.В.08	Спортивная медицина	
Б1.В.10	Теория спорта	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.ДВ.06.01	Мониторинг физического состояния человека	
Б2.О.03(П)	тренерская практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	
Б2.О.05(Пд)	преддипломная практика	
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: организационно-методический		
ПК-8	Способен организовать и руководить деятельностью волонтеров в области физической культуры и спорта	ПК
ФТД.В.02	Физкультурно-спортивное движение волонтеров Приднестровья	
ПК-7	Способен проводить методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.ДВ.04.01	Технология управления физической культуры	
Б1.В.ДВ.05.02	Технология управления соревновательной деятельностью	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16; ПК-7
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.О.01	История России	УК-5
Б1.О.02	Всеобщая история	УК-5
Б1.О.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.04	Экономика и основы финансовой грамотности	УК-9
Б1.О.05	Правоведение и антикоррупционное поведение	УК-2; УК-10
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-4; УК-5
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6
Б1.О.09	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.10	Элективные курс по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.О.11.01	Гимнастика и методика преподавания	ОПК-3; ОПК-7; ПК-2
Б1.О.11.02	Спортивные игры и методика преподавания	ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.11.03	Подвижные игры и методика преподавания	ОПК-4; ПК-1; ПК-4
Б1.О.11.04	Плавание и методика преподавания	ПК-1; ПК-2
Б1.О.11.05	Легкая атлетика и методика преподавания	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-9
Б1.О.11.06	Туризм и методика преподавания	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-6; ПК-1
Б1.О.13	Педагогика физической культуры	ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.14	Психология спорта	УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.15	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-1; ОПК-4; ПК-4; ПК-5
Б1.О.16	Анатомия человека	УК-1; ОПК-9
Б1.О.17	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.18	Физиология физической культуры и спорта	ОПК-1; ПК-4
Б1.О.19	Биомеханика	ОПК-11; ПК-2
Б1.О.20	История физической культуры	УК-5
Б1.О.21	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.22	Менеджмент физической культуры и спорта	ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.23	Технологии спортивной тренировки	ОПК-4; ПК-4
Б1.О.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	
Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	
Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	
Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16; ПК-7
Б1.В.01	История ПМР	УК-5
Б1.В.02	Основы политической власти ПМР	УК-5
Б1.В.03	Информатика	УК-1; ОПК-16
Б1.В.04	Методы исследовательской деятельности	УК-1; УК-2; ОПК-11
Б1.В.05	Общая психология	УК-3; ОПК-1
Б1.В.06	Возрастная психология	ОПК-1; ОПК-6
Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-5; ПК-6
Б1.В.08	Спортивная медицина	ОПК-7; ПК-6
Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	ОПК-7
Б1.В.10	Теория спорта	ОПК-4; ОПК-14; ПК-6
Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-10; ПК-1; ПК-2
Б1.В.12	Спортивная метрология	ОПК-9; ПК-6
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)	УК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)	УК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	ОПК-6
Б1.В.ДВ.02.01	Теория здоровья	ОПК-6
Б1.В.ДВ.02.02	Основы массажа	ОПК-7
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	ОПК-2; ОПК-9
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор	ОПК-2; ОПК-9
Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера	ОПК-10; ПК-4
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	ОПК-12; ПК-7
Б1.В.ДВ.04.01	Технология управления физической культуры	ОПК-12; ПК-7
Б1.В.ДВ.04.02	Методики физического воспитания	ОПК-14; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	ОПК-13
Б1.В.ДВ.05.01	Организация и проведение спортивных соревнований	ОПК-13
Б1.В.ДВ.05.02	Технология управления соревновательной деятельностью	ОПК-13; ПК-3; ПК-7
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06	УК-1; ОПК-9; ПК-6
Б1.В.ДВ.06.01	Мониторинг физического состояния человека	УК-1; ОПК-9; ПК-6
Б1.В.ДВ.06.02	Возрастная морфология	ОПК-9
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	ОПК-10; ОПК-12
Б1.В.ДВ.07.01	Физкультурно-спортивные сооружения	ОПК-10; ОПК-12
Б1.В.ДВ.07.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности	ОПК-7
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08	УК-7; ОПК-8
Б1.В.ДВ.08.01	Восстановительные средства в спорте	УК-7; ОПК-8

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01 Спортивная тренировка 2023.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.08.02	Актуальные проблемы физического воспитания	ПК-3
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.09	ОПК-5
Б1.В.ДВ.09.01	Биохимия человека	ОПК-5
Б1.В.ДВ.09.02	Технология оздоровительной физической культурой	ОПК-15
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10	ОПК-5
Б1.В.ДВ.10.01	Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях	ОПК-5
Б1.В.ДВ.10.02	Педагогическое мастерство тренера	ОПК-10; ОПК-15; ОПК-16
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11	ОПК-1; ОПК-8
Б1.В.ДВ.11.01	Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-8
Б1.В.ДВ.11.02	Спортивная морфология	ОПК-9
Б2	Практика	ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О.01(У)	педагогическая практика в ЛОЛ	ОПК-5; ОПК-6
Б2.О.02(У)	ознакомительные практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.03(П)	тренерская практика	ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О.04(П)	профессионально-ориентированная практика	ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О.05(Пд)	преддипломная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
Б3.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
Б3.О.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
ФТД	Факультативы	УК-4; УК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-8
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-4; УК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-8
ФТД.В.01	История литературы родного края	УК-4; УК-5
ФТД.В.02	Физкультурно-спортивное движение волонтеров Приднестровья	ОПК-7; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-16; ПК-8
ФТД.В.03	Допинг и допинговый контроль в спорте	ОПК-8
ФТД.В.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО	ОПК-6; ОПК-13; ОПК-14
ФТД.В.05	Основы Российской государственности	УК-5

Индекс	Содержание
--------	------------

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1001								21		930								18		1931								50	40 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				929										930										1859								48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								42,9											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								200											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	88	34	34	20	743	33			864	86	34	30	22	732	46			1728	174	68	64	42	1475	79	48	ТО: 34 2/3 Э: 5 2/3					
1	Б1.О.04	Экономика и основы финансовой грамотности	За	72	8	4		4	60	4											За	72	8	4		4	60	4	2		86	2			
2	Б1.О.05	Правоведение и антикоррупционное поведение	За	72	8	4		4	60	4											За	72	8	4		4	60	4	2		120	2			
3	Б1.О.10	Элективные курс по физической культуре и спорту		65	10			10	55			За	66	10			10	52	4		За	131	20			20	107	4			72	123			
4	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	216	22	4	18		190	4		За(2)	216	20	2	18		188	8		За(3)	432	42	6	36		378	12	12			1234			
5	Б1.О.11.01	Гимнастика и методика преподавания	За	72	8	2	6		60	4			72	8	2	6		64			За	144	16	4	12		124	4	4		72	123			
6	Б1.О.11.02	Спортивные игры и методика преподавания		72	6		6		66			За	72	6		6		62	4		За	144	12		12		128	4	4		74	123			
7	Б1.О.11.05	Легкая атлетика и методика преподавания		72	8	2	6		64			За	72	6		6		62	4		За	144	14	2	12		126	4	4		73	23			
8	Б1.О.12	Теория и методика физической культуры		72	8	4		4	64			За	72	8	4		4	60	4		За	144	16	8		8	124	4	4		71	23			
9	Б1.О.17	Физиология человека	За	72	10	4	6		58	4		Эк	108	12	6	6		87	9		Эк За	180	22	10	12		145	13	5		55	2			
10	Б1.В.01	История ПМР	Эк	108	8	4		4	91	9											Эк	108	8	4		4	91	9	3		114	2			
11	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР										За	72	8	4		4	60	4		За	72	8	4		4	60	4	2		119	2			
12	Б1.В.05	Общая психология	ЗаО	108	8	4		4	96	4											ЗаО	108	8	4		4	96	4	3		69	2			
13	Б1.В.07	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование		72	8	2	6		64			За	108	8	2	6		96	4		За	180	16	4	12		160	4	5		72	123			
14	Б1.В.10	Теория спорта										Эк	144	12	6		6	123	9		Эк	144	12	6		6	123	9	4		71	2			
15	Б1.В.ДВ.08.01	Восстановительные средства в спорте										За	72	10	6		4	58	4		За	72	10	6		4	58	4	2		71	2			
16	Б1.В.ДВ.08.02	Актуальные проблемы физического воспитания										За	72	10	6		4	58	4		За	72	10	6		4	58	4	2		71	2			
17	Б1.В.ДВ.09.01	Биохимия человека	За	72	8	4	4		60	4											За	72	8	4	4		60	4	2		23	2			
18	Б1.В.ДВ.09.02	Технология оздоровительной физической культуры	За	72	8	4	4		60	4											За	72	8	4	4		60	4	2		71	2			
19	Б1.В.ДВ.10.01	Подготовка к практике в летних оздоровительных лагерях										За	72	8	4		4	60	4		За	72	8	4		4	60	4	2		69	2			
20	Б1.В.ДВ.10.02	Педагогическое мастерство тренера										За	72	8	4		4	60	4		За	72	8	4		4	60	4	2		69	2			
21	ФТД.В.01	История литературы родного края	За	72	6	2		4	62	4											За	72	6	2		4	62	4	2			2			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(6) ЗаО										Эк(2) За(8)										Эк(3) За(14) ЗаО												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																																	10		

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего				
ИТОГО (с факультативами)				792								21		900								28		1692								47	40 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				792										828										1620								45			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								37,8											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								200											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	114	50	32	32	640	38			504	74	32	16	26	400	30			1296	188	82	48	58	1040	68	36	ТО: 27 1/3 Э: 7					
1	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта										За	72	12	4	8		56	4		За	72	12	4	8		56	4	2			1234			
2	Б1.О.11.03	Подвижные игры и методика преподавания										За	72	12	4	8		56	4		За	72	12	4	8		56	4	2		74	4			
3	Б1.О.13	Педагогика физической культуры	ЗаО	108	12	6		6	96												ЗаО	108	12	6		6	96		3		69	4			
4	Б1.О.14	Психология спорта										Эк	144	20	10		10	115	9		Эк	144	20	10		10	115	9	4		69	4			
5	Б1.О.15	Теория и методика избранного вида спорта		72	10	4		6	62			За	72	10	4		6	58	4		За	144	20	8		12	120	4	4		71	45			
6	Б1.О.18	Физиология физической культуры и спорта	За	72	12	6	6		56	4		Эк	108	16	8	8		83	9		Эк За	180	28	14	14		139	13	5		115	4			
7	Б1.О.19	Биомеханика	ЗаО	108	14	6	8		90	4										ЗаО	108	14	6	8		90	4	3		71	4				
8	Б1.В.08	Спортивная медицина	Эк	108	18	8		10	81	9										Эк	108	18	8		10	81	9	3		115	4				
9	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	Эк	108	18	8	10		81	9										Эк	108	18	8	10		81	9	3		115	4				
10	Б1.В.11	Новые физкультурно-спортивные виды	ЗаО	72	10	2	8		58	4										ЗаО	72	10	2	8		58	4	2		74	34				
11	Б1.В.12	Спортивная метрология										ЗаО	108	16	6		10	88	4		ЗаО	108	16	6		10	88	4	3		71	4			
12	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор	За	72	8	4		4	60	4										За	72	8	4		4	60	4	2		71	4				
13	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера	За	72	8	4		4	60	4										За	72	8	4		4	60	4	2		71	4				
14	Б1.В.ДВ.11.01	Естественно-научные основы физкультурно-спортивной деятельности	За	72	12	6		6	56	4										За	72	12	6		6	56	4	2		115	4				
15	Б1.В.ДВ.11.02	Спортивная морфология	За	72	12	6		6	56	4										За	72	12	6		6	56	4	2		115	4				
16	ФТД.В.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО										За	72	12	6		6	56	4		За	72	12	6		6	56	4	2		71	4			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) ЗаО(3)										Эк(2) За(3) ЗаО										Эк(4) За(6) ЗаО(4)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
	Б2.О.03(П)	тренировочная практика										ЗаО	324					324			ЗаО	324					324		9	6		71	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																																		10	

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01 Спортивная тренировка 2023.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2023

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				218	960	250	47	50	55	47	51
	Итого по ОП (без факультативов)				216	720	240	47	48	51	45	49
Б1	Дисциплины (модули)	61%	39%	33.3%	180	240	201	47	48	45	36	25
Б1.О	Обязательная часть					240	123	38	25	25	21	14
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					240	78	9	23	20	15	11
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	240	30			6	9	15
Б2.О	Обязательная часть					240	30			6	9	15
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					240						
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	240	9					9
Б3.О	Обязательная часть					240	9					9
ФТД	Факультативы				2	240	10		2	4	2	2
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					240	10		2	4	2	2
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					41.2	42	42.9	44.6	37.8	37
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					202.4	200	200	212	200	200
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					952	200	194	190	188	180
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					62	14	20	28		
		Блок Б2										
		Блок Б3					12					12
		Блок ФТД					60		6	22	12	20
		Итого по всем блокам					1024	200	200	212	200	212
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	3	7	4	4
		ЗАЧЕТ (За)						8	13	7	5	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	5	5	6
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					40%					
		в интерактивной форме					30.5%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					63.8%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					12.59%						