

Государственное образовательное учреждение "Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко"
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом ГОУ ПГУ им. Т.Г. Шевченко"
Протокол № 9 от 29.05.2024,

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка
Кафедра: Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма
Факультет: Факультет физическая культура и спорт

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану)	2024
Учебный год	2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной политике и менеджменту качества обучения

Начальник Учебно-методического управления

И.о. декана

Зав. кафедрой

Разработчик

Разработчик

 / Еремеева О.В./
 / Топор А.В./
 / Трусова О.В./
 / Деркаченко И.В./
 / Ковалева Р.Е./
 / Кравченко И.И./



Календарный учебный график 2024-2025 г.

Мес	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	
Пн	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
Вт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25
Ср	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Чт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Пт	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23	30
Сб	7	14	21	28	5	12	19	26	3	10	17	24	31
Вс	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Пн	*												
Вт													
Ср													
Чт													
Пт													
Сб													

Календарный учебный график 2025-2026 г.

Мес	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Пн	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16
Вт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17
Ср	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
Пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Сб	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23
Вс	7	14	21	28	5	12	19	26	3	10	17	24
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Пн												
Вт												
Ср												
Чт												
Пт												
Сб												

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Мес	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Пн	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
Вт	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Ср	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17
Чт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Пн												
Вт												
Ср												
Чт												
Пт												
Сб												

Календарный учебный график 2027-2028 г.

Мес	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Пн	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23
Вт	7	14	21	28	5	12	19	26	3	10	17	24
Ср	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16
Чт	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17
Пт	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Сб	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
Вс	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Пн												
Вт												
Ср												
Чт												
Пт												
Сб												

Календарный учебный график 2028-2029 г.

Мес	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
Пн	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
Вт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Ср	6	13	20	27	4	11	18	25	2	9	16	23
Чт	7	14	21	28	5	12	19	26	3	10	17	24
Пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16
Сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17
Вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Пн												
Вт												
Ср												
Чт												
Пт												
Сб												

График сессий

Подательность	Курс 1		Курс 2	
	Учебная сессия	Летняя сессия	Учебная сессия	Летняя сессия
Датум начала/конец недели	21 октября 2024 г.	8 января 2025 г.	19 января 2026 г.	15 июня 2026 г.
Датум окончания/конец недели	2 ноября 2024 г.	1 февраля 2025 г.	6 февраля 2026 г.	5 июня 2026 г.
Подательность	13	14	19	21
Датум начала/конец недели	18 января 2027 г.	7 июня 2027 г.	17 января 2028 г.	5 июня 2028 г.
Датум окончания/конец недели	10 февраля 2027 г.	2 июня 2027 г.	9 февраля 2028 г.	30 июня 2028 г.
Подательность	24	26	24	26
Датум начала/конец недели	6 ноября 2028 г.	24 ноября 2028 г.		
Датум окончания/конец недели				

Сводный данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение и практики	37	34	33	36	92/6	165
Экзационные сессии	4	5/5/6	7/2/6	7/2/6	2/4/6	27/16
Учебная практика		2	2			4
Производственная практика				4		4
Преддипломная практика					4	4
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
Каникулы	9	8/1/6	8/3/6	8/5/6	3	37/36
Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	13/6	13/6	11/6	12/6	5/6	62/36
Продолжительность обучения	10	10	10	10	10	50
Итого	52	52	52	52	25	238

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_Спортивная тренировка 2024 4.6 +.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)						201	201	7564	7564	830	830	6332	402		50	54	40	46	11			
Обязательная часть						141	141	5404	5404	592	592	4522	290		45	41	25	22	8			
+	Б1.О.01	Философия			1		3	3	108	108	12	12	92	4	3					29	Философии	
+	Б1.О.02	История России	1				4	4	144	144	58	58	77	9	4					114	Истории	
+	Б1.О.03	Всеобщая история		1			2	2	72	72	8	8	60	4	2					114	Истории	
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			2		2	2	72	72	8	8	60	4		2				20	Техносферной безопасности	
+	Б1.О.05	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	12	12	56	4	2					119	Политологии и политического	
+	Б1.О.06	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	6	6	62	4	2					73	Легкой атлетики, водных видов	
+	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту			123				328	328	36	36	280	12						73	Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма	
+	Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	8	8	60	4	2					73	Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма	
+	Б1.О.09	История физической культуры	1				3	3	108	108	14	14	85	9	3					71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.10	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	10	10	94	4		3				53	Терапии № 2	
+	Б1.О.11	Основы массажа	2				4	4	144	144	8	8	127	9		4				115	Физической реабилитации и	
+	Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов		2			2	2	72	72	8	8	60	4		2				69	Педагогике и психологии спорта	
+	Б1.О.13	Психология развития	2				4	4	144	144	8	8	127	9		4				69	Педагогике и психологии спорта	
+	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	3	2		3	9	9	324	324	40	40	271	13		4	5			71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура	3				4	4	144	144	26	26	109	9			4			71	Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	11123 334	11223 4	14		55	55	1980	1980	146	146	1730	104		21	11	13	10			
+	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	3	12			12	12	432	432	36	36	379	17	5	4	3			72	Гимнастики и спортивных	
+	Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	6	6	129	9	4					74	Спортивных игр	
+	Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	1				4	4	144	144	6	6	129	9	4					74	Спортивных игр	
+	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	2				4	4	144	144	8	8	127	9		4				74	Спортивных игр	
+	Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	4				4	4	144	144	10	10	125	9				4		74	Спортивных игр	
+	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	3	23			10	10	360	360	30	30	313	17		3	7			73	Легкой атлетики, водных видов	
+	Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	1				3	3	108	108	6	6	93	9	3					73	Легкой атлетики, водных видов	
+	Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания			4		3	3	108	108	12	12	92	4				3		73	Легкой атлетики, водных видов	
+	Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания		1			2	2	72	72	6	6	62	4	2					74	Спортивных игр	
+	Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	3				3	3	108	108	10	10	89	9			3			74	Спортивных игр	
+	Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания			1		3	3	108	108	6	6	98	4	3					72	Гимнастики и спортивных	
+	Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания		4			3	3	108	108	10	10	94	4				3		72	Гимнастики и спортивных единоборств	
+	Б1.О.17	Педагогика спорта	3				3	3	108	108	14	14	85	9			3			69	Педагогике и психологии спорта	
+	Б1.О.18	Психология спорта	5				5	5	180	180	36	36	135	9					5	69	Педагогике и психологии спорта	
+	Б1.О.19	Анатомия человека	2				4	4	144	144	10	10	125	9		4				115	Физической реабилитации и	
+	Б1.О.20	Физиология человека			2		3	3	108	108	8	8	96	4		3				115	Физической реабилитации и	
+	Б1.О.21	Физиология физической культуры и порта	4	4			5	5	180	180	22	22	145	13				5		115	Физической реабилитации и	
+	Б1.О.22	Биомеханика	4				3	3	108	108	12	12	87	9				3		71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.23	Гигиена физической культуры и спорта	2				4	4	144	144	16	16	119	9		4				115	Физической реабилитации и	
+	Б1.О.24	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью			5		3	3	108	108	28	28	76	4					3	71	Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	4				4	4	144	144	16	16	119	9				4		71	Теории и методики физического	
+	Б1.О.ДВ.01	Иностранный язык	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6						
+	Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6				45	Иностранных языков	

ПланСвод Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_Спортивная тренировка 2024 4.6 + .plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование
-	Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	Иностранных языков
-	Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	1				6	6	216	216	22	22	185	9		6					45	Иностранных языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							60	60	2160	2160	238	238	1810	112		5	13	15	24	3		
+	Б1.В.01	История ПМР	2				3	3	108	108	8	8	91	9			3				114	Истории
+	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				114	Истории
+	Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности			3		3	3	108	108	10	10	94	4				3			71	Теории и методики физического
+	Б1.В.04	Теория спорта	3				4	4	144	144	16	16	119	9				4			71	Теории и методики физического
+	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	3	12		3	10	10	360	360	24	24	319	17		2	4	4			72	Гимнастики и спортивных единоборств
+	Б1.В.06	Спортивная медицина			5		3	3	108	108	28	28	76	4						3	115	Физической реабилитации и
+	Б1.В.07	Спортивный массаж	4				5	5	180	180	20	20	151	9					5		115	Физической реабилитации и
+	Б1.В.08	Биохимия человека		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				23	Химии и методики преподавания
+	Б1.В.09	Методики современных видов туризма		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		73	Легкой атлетики, водных видов
+	Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий
+	Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		74	Спортивных игр
+	Б1.В.12	Спортивная метрология			4		3	3	108	108	16	16	88	4					3		71	Теории и методики физического
+	Б1.В.ДВ.01	Официальный язык дисциплины по выбору 1			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					40	Молдавской филологии
-	Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)			1		3	3	108	108	8	8	96	4		3					44	Украинской филологии
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору 2		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активности		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Технологии оздоровительной физической культуры		4			2	2	72	72	12	12	56	4					2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору 3		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта
-	Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий
-	Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2			115	Физической реабилитации и
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического
-	Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства с спорте		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		71	Теории и методики физического

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания		4			2	2	72	72	8	8	60	4				2		71	Теории и методики физического воспитания и спорта		
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		4			2	2	72	72	8	8	60	4				2					
+	Б1.В.ДВ.08.01	Методики современных видов гимнастики		4			2	2	72	72	8	8	60	4					2		72	Гимнастики и спортивных	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Нетрадиционные виды гимнастики		4			2	2	72	72	8	8	60	4				2			72	Гимнастики и спортивных	
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)		3			2	2	72	72	8	8	60	4			2						
+	Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в спортивных оздоровительных лагерях		3			2	2	72	72	8	8	60	4			2				69	Педагогика и психологии спорта	
-	Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера		3			2	2	72	72	8	8	60	4			2				69	Педагогика и психологии спорта	
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	22	22	974	12			3	12	9	6			
Обязательная часть							30	30	1080	1080	22	22	974	12				3	12	9	6		
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях			3		3	3	108	108	4	4	104					3			71	Теории и методики физического воспитания и спорта	
+	Б2.О.02(У)	Учебно-лагерный сбор			2		3	3	108	108	2	2	106				3				73	Легкой атлетики, водных видов	
+	Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика в организациях дополнительного образования			3		9	9	324	324	4	4	244	4				9			73	Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма	
+	Б2.О.04(П)	Судейская практика			4		3	3	108	108	4	4	100	4					3		72	Гимнастики и спортивных	
+	Б2.О.05(П)	Тренерская практика			4		6	6	216	216	4	4	208	4					6		71	Теории и методики физического	
+	Б2.О.06(Пд)	Производственная (преддипломная) практика			5		6	6	216	216	4	4	212							6	73	Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	242	72						9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	8	8	64	36						3	73	Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	2	2	178	36						6	73	Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма	
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	44	44	296	20			4	4	2				
+	ФТД.01	История литературы родного края		2			2	2	72	72	4	4	64	4			2				99	Русской и зарубежной литературы	
+	ФТД.02	спортивное добровольческое (волонтерское) движение		3			2	2	72	72	10	10	58	4				2			69	Педагогика и психологии спорта	
+	ФТД.03	Допинг и антидопинговый контроль в спорте		3			2	2	72	72	12	12	56	4				2			115	Физической реабилитации и оздоровительных технологий	
+	ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях		4			2	2	72	72	10	10	58	4					2		73	Легкой атлетики, водных видов спорта и туризма	
+	ФТД.05	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки		2			2	2	72	72	8	8	60	4			2				72	Гимнастики и спортивных единоборств	

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.О.10	Основы медицинских знаний	
Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности	
Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.О.11	Основы массажа	
Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов	
Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов	
Б1.О.13	Психология развития	
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	
Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	
Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	
Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	
Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	
Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания	
Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания	
Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.18	Психология спорта	
Б1.В.ДВ.08.01	Методики современных видов гимнастики	
Б1.В.ДВ.08.02	Нетрадиционные виды гимнастики	
Б2.О.02(У)	Учебно-лагерный сбор	
Б2.О.04(П)	Судейская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	спортивное добровольческое (волонтерское) движение	
ФТД.03	Допинг и антидопинговый контроль в спорте	
ФТД.05	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах) официальных языках ПМР	УК
Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	
Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	
Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	
Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	
Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)	
Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	История литературы родного края	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.03	Всеобщая история	
Б1.О.05	Основы российской государственности	
Б1.О.09	История физической культуры	
Б1.В.01	История ПМР	
Б1.В.02	Основы политической власти ПМР	
Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в спортивных оздоровительных лагерях	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
ФТД.01	История литературы родного края	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	
Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях	
Б2.О.05(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.10	Основы медицинских знаний	
Б1.О.23	Гигиена физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.24	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.24	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура	
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания	
Б1.О.18	Психология спорта	
Б1.О.19	Анатомия человека	
Б1.О.20	Физиология человека	
Б1.О.21	Физиология физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	
Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях	
Б2.О.02(У)	Учебно-лагерный сбор	
Б2.О.05(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	
Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	
Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	
Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	
Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания	
Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания	
Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания	
Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	
Б1.В.09	Методики современных видов туризма	
Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.05(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	
Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	
Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	
Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	
Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания	
Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания	
Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания	
Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания	
Б1.В.04	Теория спорта	
Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов	
Б2.О.02(У)	Учебно-лагерный сбор	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания	
Б1.В.06	Спортивная медицина	
Б1.В.09	Методики современных видов туризма	
Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура	
Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активности	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.11	Основы массажа	
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	
Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	
Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	
Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	
Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	
Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания	
Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания	
Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания	
Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.23	Гигиена физической культуры и спорта	
Б1.В.06	Спортивная медицина	
Б1.В.07	Спортивный массаж	
Б1.В.08	Биохимия человека	
Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура	
Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства с спорте	
Б2.О.04(П)	Судейская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.В.08	Биохимия человека	
Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства с спорте	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.О.18	Психология спорта	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор	
Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека	
Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура	
Б1.О.17	Педагогика спорта	
Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	
Б1.В.09	Методики современных видов туризма	
Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активности	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера	
Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения	
Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.17	Педагогика спорта	
Б1.О.22	Биомеханика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.24	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью	
Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения	
Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности	

Индекс	Содержание	Тип
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	
Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью	
Б1.В.ДВ.08.01	Методики современных видов гимнастики	
Б2.О.04(П)	Судейская практика	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	спортивное добровольческое (волонтерское) движение	
ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	
Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	
Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	
Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	
Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания	
Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания	
Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.24	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью	
Б1.В.04	Теория спорта	
Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	
Б1.В.ДВ.02.02	Технологии оздоровительной физической культуры	
Б1.В.ДВ.08.02	Нетрадиционные виды гимнастики	
БЗ.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
БЗ.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.04(П)	Судейская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	спортивное добровольческое (волонтерское) движение	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	
Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности	
Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	
Б1.О.21	Физиология физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Гигиена физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика в организациях дополнительного образования	
Б2.О.06(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-2	Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ПК
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	
Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	
Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	
Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	
Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	
Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	
Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания	
Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания	
Б1.О.22	Биомеханика	
Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	
Б1.В.ДВ.08.01	Методики современных видов гимнастики	
Б2.О.06(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.05	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки	
ПК-3	Способен планировать и осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ПК
Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	
Б1.В.04	Теория спорта	
Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	
Б1.В.12	Спортивная метрология	
Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека	
Б2.О.06(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Допинг и антидопинговый контроль в спорте	
Тип задач профессиональной деятельности: организационно-методический		
ПК-4	Способен проводить методическое сопровождение деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура	
Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика в организациях дополнительного образования	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	Способен организовать и руководить деятельностью волонтеров в области физической культуры и спорта	ПК
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	спортивное добровольческое (волонтерское) движение	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-1
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-16; ПК-4; ПК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.О.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.02	История России	УК-5
Б1.О.03	Всеобщая история	УК-5
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.05	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.06	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.О.08	Введение в профессиональную деятельность	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-16
Б1.О.09	История физической культуры	УК-5
Б1.О.10	Основы медицинских знаний	УК-1; УК-8
Б1.О.11	Основы массажа	УК-2; ОПК-7
Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов	УК-2; УК-3; ОПК-5
Б1.О.13	Психология развития	УК-3
Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-6; ПК-1
Б1.О.15	Теория и методика обучения предмету физическая культура	ОПК-1; ОПК-10; ПК-4
Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта	УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-14; ПК-2; ПК-1
Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-7; ПК-2
Б1.О.16.02	Баскетбол и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.16.03	Волейбол и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.16.05	Гандбол и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания	УК-3; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-9; ПК-2
Б1.О.16.07	Плавание и методика преподавания	УК-3; ОПК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.О.16.08	Туризм и методика преподавания	УК-3; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.16.09	Подвижные игры и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-14
Б1.О.16.10	Ракеточные виды спорта и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.16.11	Единоборства и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.16.12	Силовые виды спорта и методика преподавания	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-14; ПК-2
Б1.О.17	Педагогика спорта	ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.18	Психология спорта	УК-3; ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.19	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.О.20	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.21	Физиология физической культуры и порта	ОПК-1; ПК-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.22	Биомеханика	ОПК-11; ПК-2
Б1.О.23	Гигиена физической культуры и спорта	УК-8; ОПК-7; ПК-1
Б1.О.24	Организация и управление физкультурно-спортивной деятельностью	УК-9; УК-10; ОПК-12; ОПК-14
Б1.О.25	Планирование подготовки спортсмена	ОПК-1; ОПК-10; ПК-3; ПК-4
Б1.О.ДВ.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.ДВ.01.01	Иностранный язык (английский)	УК-4
Б1.О.ДВ.01.02	Иностранный язык (немецкий)	УК-4
Б1.О.ДВ.01.03	Иностранный язык (французский)	УК-4
Б1.О.ДВ.01.04	Иностранный язык (испанский)	УК-4
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	История ПМР	УК-5
Б1.В.02	Основы политической власти ПМР	УК-5
Б1.В.03	Методы исследовательской деятельности	УК-1; УК-2; ОПК-16
Б1.В.04	Теория спорта	ОПК-4; ОПК-14; ПК-3
Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3; ПК-2
Б1.В.06	Спортивная медицина	ОПК-6; ОПК-7
Б1.В.07	Спортивный массаж	ОПК-7
Б1.В.08	Биохимия человека	ОПК-7; ОПК-8
Б1.В.09	Методики современных видов туризма	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-10
Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура	ОПК-6; ОПК-7
Б1.В.11	Методики современных игровых видов спорта	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-10
Б1.В.12	Спортивная метрология	ОПК-9; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Официальный язык дисциплины по выбору 1	УК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Официальный язык (молдавский)	УК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Официальный язык (украинский)	УК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору 2	ОПК-6; ОПК-10
Б1.В.ДВ.02.01	Методики современных видов физической активност	ОПК-6; ОПК-10
Б1.В.ДВ.02.02	Технологии оздоровительной физической культуры	ОПК-14
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору 3	ОПК-2; ОПК-9
Б1.В.ДВ.03.01	Спортивный отбор	ОПК-2; ОПК-9
Б1.В.ДВ.03.02	Основы профессиональной деятельности тренера	ОПК-10; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-16
Б1.В.ДВ.04.01	Организация и проведение спортивных соревнований	ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-16
Б1.В.ДВ.04.02	Технология управления соревновательной деятельностью	ОПК-13
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	УК-1; ОПК-9; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Мониторинг физического состояния человека	УК-1; ОПК-9; ПК-3

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_Спортивная тренировка 2024 4.6 + .plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.05.02	Возрастная и спортивная морфология	ОПК-9
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	ОПК-10; ОПК-12
Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-спортивные сооружения	ОПК-10; ОПК-12
Б1.В.ДВ.06.02	Материально-техническое оснащение спортивной деятельности	ОПК-10; ОПК-12
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	ОПК-7; ОПК-8
Б1.В.ДВ.07.01	Восстановительные средства в спорте	ОПК-7; ОПК-8
Б1.В.ДВ.07.02	Актуальные проблемы физического воспитания	УК-7
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	УК-3; ОПК-13; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Методики современных видов гимнастики	УК-3; ОПК-13; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Нетрадиционные виды гимнастики	УК-3; ОПК-14
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	УК-5
Б1.В.ДВ.09.01	Физическое воспитание в спортивных оздоровительных лагерях	УК-5
Б1.В.ДВ.09.02	Педагогическое мастерство тренера	ОПК-10; ОПК-15; ОПК-16
Б2	Практика	УК-3; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-4; ПК-3; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	УК-3; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-4; ПК-3; ПК-2
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика (ознакомительная) в общеобразовательных организациях	УК-7; ОПК-1; ОПК-3
Б2.О.02(У)	Учебно-лагерный сбор	УК-3; ОПК-1; ОПК-5
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика в организациях дополнительного образования	ПК-1; ПК-4
Б2.О.04(П)	Судейская практика	УК-3; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-15
Б2.О.05(П)	Тренерская практика	УК-7; ОПК-1; ОПК-3
Б2.О.06(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-1; ПК-2
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-1; ПК-2
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-1; ПК-2
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-6; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-2; ПК-3; ПК-5
ФТД.01	История литературы родного края	УК-4; УК-5
ФТД.02	спортивное добровольческое (волонтерское) движение	УК-3; ОПК-13; ОПК-15; ПК-5
ФТД.03	Допинг и антидопинговый контроль в спорте	УК-3; ПК-3
ФТД.04	Организация и содержание работы по новому комплексу ГТО в общеобразовательных учреждениях	ОПК-6; ОПК-13; ОПК-14

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_Спортивная тренировка 2024 4.6 + .plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ФТД.05	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки	УК-3; ПК-2

Индекс	Содержание
--------	------------

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы									
			Академических часов						Дней	Академических часов						Дней	Академических часов						Дней	Академических часов						з.е.			Неделя								
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Контр оль	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)											1271									1056										2327								61	42 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)											1199							19		984								21		2183							57				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																														54.8											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														196											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)											1271	104	38	22	44	1111	56			948	92	30	26	36	802	54				2219	196	68	48	80	1913	110	58	ТО: 34 2/3 Э: 5 5/6			
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности								ЗаО	72	8	4		4	60	4												ЗаО	72	8	4		4	60	4	2		20	2	
2	Б1.О.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту									65	8			8	57			За	66	8			8	54	4			За	131	16			16	111	4			73	123	
3	Б1.О.10	Основы медицинских знаний																	За	108	10	6		4	94	4			За	108	10	6		4	94	4	3		53	2	
4	Б1.О.11	Основы массажа								Эк	144	8	4		4	127	9												Эк	144	8	4		4	127	9	4		115	2	
5	Б1.О.12	Патриотическое воспитание спортсменов																	За	72	8	4		4	60	4			За	72	8	4		4	60	4	2		89	2	
6	Б1.О.13	Психология развития								Эк	144	8	4		4	127	9												Эк	144	8	4		4	127	9	4		69	2	
7	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры									72	8	4		4	64			За	72	8	4		4	60	4			За	144	16	8		8	124	4	4		71	23	
8	Б1.О.16	Теория и методика обучения базовым видам спорта									126	14		14		112			Эк За(2)	270	22	2	20		231	17			Эк За(2)	396	36	2	34		343	17	11			1234	
9	Б1.О.16.01	Гимнастика и методика преподавания									72	8		8		64			За	72	8		8		60	4			За	144	16		16		124	4	4		72	123	
10	Б1.О.16.04	Футбол и методика преподавания																	Эк	144	8	2	6		127	9			Эк	144	8	2	6		127	9	4		74	2	
11	Б1.О.16.06	Легкая атлетика и методика преподавания									54	6		6		48			За	54	6		6		44	4			За	108	12		12		92	4	3		73	23	
12	Б1.О.19	Анатомия человека								Эк	144	10	6	4		125	9												Эк	144	10	6	4		125	9	4		115	2	
13	Б1.О.20	Физиология человека								ЗаО	108	8	4	4		96	4												ЗаО	108	8	4	4		96	4	3		115	2	
14	Б1.О.23	Гигиена физической культуры и спорта																	Эк	144	16	8		8	119	9			Эк	144	16	8		8	119	9	4		115	2	
15	Б1.В.01	История ПМР								Эк	108	8	4		4	91	9												Эк	108	8	4		4	91	9	3		114	2	
16	Б1.В.02	Основы политической власти ПМР																	За	72	8	4		4	60	4			За	72	8	4		4	60	4	2		114	2	
17	Б1.В.05	Повышение спортивного профессионального мастерства									72	4			4	68			За	72	4			4	64	4			За	144	8		8	132	4	4	2		72	123	
18	Б1.В.08	Биохимия человека								За	72	8	2		6	60	4												За	72	8	2		6	60	4	2		23	2	
19	Б1.В.10	Лечебная и реабилитационная физическая культура								За	72	8	4		4	60	4												За	72	8	4		4	60	4	2		115	2	
20	ФТД.01	История литературы родного края								За	72	4	2		2	64	4												За	72	4	2		2	64	4	2		89	2	
21	ФТД.05	Музыкально-ритмическое воспитание в системе спортивной подготовки																	За	72	8	2	6		60	4			За	72	8	2	6		60	4	2		72	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ										Эк(4) За(3) ЗаО(2)							Эк(2) За(9)							Эк(6) За(12) ЗаО(2)																	
ПРАКТИКИ			(План)																108	2	2			106					108	2	2			106		3	2				
	Б2.О.02(У)	Учебно-лагерный сбор								ЗаО	108	2	2			106				108	2	2			106			ЗаО	108	2	2			106		3	2	73	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
КАНИКУЛЫ																																						8 1/6			

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				198	250	250	50	61	56	57	26
	Итого по ОП (без факультативов)				196	240	240	50	57	52	55	26
B1	Дисциплины (модули)	70%	30%	31.6%	160	201	201	50	54	40	46	11
B1.O	Обязательная часть				120	150	141	45	41	25	22	8
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				60	90	60	5	13	15	24	3
B2	Практика	100%	0%	0%	30	30	30		3	12	9	6
B2.O	Обязательная часть				20	30	30		3	12	9	6
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10		4	4	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					48.4	45	54.8	56.6	51	33
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					174.8	200	196	194	200	92
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					830	200	184	168	186	92
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					36	6	16	14		
		Блок Б2					22		2	8	8	4
		Блок Б3					10					10
		Блок ФТД					44		12	22	10	
		Итого по всем блокам					906	200	198	198	204	106
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	6	8	5	3
		ЗАЧЕТ (За)						8	10	4	10	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	3	3	4	3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					42.07%					
		в интерактивной форме					54.4%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					71.2%						
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					10.97%						