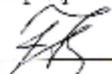


Государственное образовательное учреждение  
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Кафедра теории и методик физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой: к.п.н., доцент

 Р.Ф. Ковалева

протокол № 2 «23» 09 2021г.

Фонд основных средств  
Теоретико-методологические основы профессионально-прикладной  
физической культуры

Направление:

7.49.04.03. Спорт

Профиль: Технологии спортивной подготовки

Квалификация:

Магистр

Форма обучения

(очная, очно-заочная)

ГОД НАБОРА 2021

Разработал: доцент



Трусова О.В.

«23» 09 2021г.

## Паспорт фонда оценочных средств по учебной дисциплине

1. В результате изучения дисциплины **Теоретико-методологические основы профессионально-прикладной физической культуры**

2. у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
<b><i>Универсальные компетенции и индикаторы их достижения</i></b>		
Коммуникация	УК-4. Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	ИД-1 <sub>УК-4</sub> Знает: коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия ИД-2 <sub>УК-4</sub> Умеет: применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия ИД-3 <sub>УК-4</sub> Владеет: коммуникативными технологиями для академического и профессионального взаимодействия
<b><i>Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i></b>		
Воспитание	ОПК-5. Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ИД-1 <sub>ОПК-5</sub> Знает: основы физической культуры, как части общей культуры, факторы обеспечения здоровья, способы пропаганды нравственных ценностей физической культуры и спорта ИД-2 <sub>ОПК-5</sub> Умеет: формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу ИД-3 <sub>ОПК-5</sub> Владеет: способами просветительно-образовательной и агитационной работы в области физической культуры и спорта
<b><i>Профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения</i></b>		
Обобщение и распространение передового опыта тренерской деятельности	ПК-5 способностью использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений	ИД-1 <sub>ПК-5</sub> Знает традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений  ИД-2 <sub>ПК-5</sub> Умеет использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений  ИД-3 <sub>ПК-5</sub> Владеет традиционными и современными научными концепциями,

		подходами и направлениями исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
--	--	---

### 3. Программа оценивания контролируемой компетенции:

Текущая аттестация	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины и их наименование *	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
<b>Промежуточная аттестация</b>		Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
Средства профессионально-прикладной физической культуры студентов в избранной профессии		УК4;ОПК5; ПК5	РЕФЕРАТ зачет

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. Т.Г. ШЕВЧЕНКО

Факультет «Физическая культура и спорт»  
Кафедра «Теория и методика физического воспитания и спорта»

#### Список тем рефератов:

1. Необходимость профессионально-прикладной физической культуры; решаемые в ней задачи Причинная обусловленность.
2. Требования к физической подготовленности трудящихся в различных сферах современного профессионального труда и тенденции их изменения в различных сферах профессионального труда.
3. Виды (разновидности) профессионально-трудовой деятельности.
4. Задачи решаемые в процессе ППФК.
5. Особенности состава средств ППФК.
6. Основные черты методики и формы построения занятий в ППФК.
7. ППФК в повседневной жизни людей в основной период трудовой деятельности.
8. Методика составления профессиограммы труда.
9. Методика составления комплексов физических упражнений трудящихся различных профессий.
10. Контроль и самоконтроль за самочувствием в процессе занятий ППФК.

#### Структура реферата:

- 1) титульный лист;
- 2) план работы с указанием страниц каждого вопроса, подвопроса (пункта);
- 3) введение;
- 4) текстовое изложение материала, разбитое на вопросы и подвопросы (пункты, подпункты) с необходимыми ссылками на источники, использованные автором;
- 5) заключение;
- 6) список использованной литературы;

7) приложения, которые состоят из таблиц, диаграмм, графиков, рисунков, схем (необязательная часть реферата).

Приложения располагаются последовательно, согласно заголовкам, отражающим их содержание.

**Реферат оценивается** научным руководителем исходя из установленных кафедрой показателей и критериев оценки реферата.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. Т.Г. ШЕВЧЕНКО

Факультет «Физическая культура и спорт»

*Кафедра «Теория и методика физического воспитания и спорта»*

**ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**Теоретико-методологические основы профессионально-прикладной физической культуры**

1. Определение понятия профессионально-прикладной физической культуры.
2. Задачи профессионально-прикладной физической культуры.
3. Основные факторы, определяющие содержание профессионально-прикладной физической культуры.
4. Средства профессионально-прикладной физической культуры студентов в избранной профессии.
5. Организация и формы профессионально-прикладной физической культуры.
6. Методические основы производственной физической культуры.
7. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.
8. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
9. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.
10. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.
11. Профессиографический метод анализа трудовой деятельности.
12. Технология и методы составления профессиограмм.
13. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников умственного труда.

14. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников смешанного труда.

15. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников физического труда.

**Критерии оценки:**

- оценка «зачтено» выставляется магистранту, если представлены: основные понятия рассматриваемой темы.

- оценка «не зачтено» выставляется магистранту, если ответ поверхностный.