

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

**Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта**

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета
к.п.н., профессор Гуцу В.Ф.
_____ 202 г.
«25» _____



ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

(НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА)

на 2021/2022 учебный год
на 2022/2023 учебный год

Направление:
7.49.04.03 – Спорт

Профиль:
«Технологии спортивной подготовки»

Квалификация
МАГИСТР

Форма обучения:
(очная, очно-заочная)

2021 год набора

Программа учебной практики (*научно-исследовательская работа*) разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 7.49.04.03. Спорт, основной профессиональной образовательной программой и учебного плана по профилю подготовки «Технологии спортивной подготовки».

Составители рабочей программы

доцент кафедры «ТиМФВиС»,
к.п.н., доцент

 / Ковалева Р.Е.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры теории и методики физического воспитания и спорта

« 23 » 09 20 21 г. протокол № 2

Зав. кафедрой - разработчика
« 23 » 09 20 21 г.
доцент

 Ковалева Р.Е., к.п.н.,

Зав. выпускающей кафедрой легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

« 17 » 09 20 21 г.

 Деркаченко И.В., профессор

1. Цели и задачи практики

Цель научно-исследовательской работы (НИР) – является формирование профессиональных компетенций, необходимых для проведения, как самостоятельной НИР, результатом которой является написание и успешная защита выпускной квалификационной работы магистра (ВКРМ), так и НИР.

Формирование и развитие научно-исследовательских компетенций обучающегося достигается посредством решения следующих **задач**:

- сформировать знания, умения использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений;

- совершенствовать умения и навыки в разработке и реализации проектов (программы и методологию) научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов;

- сформировать потребность проводить научные исследования в области спорта высших достижений с использованием современных информационных технологий.

2. Место практики в структуре ОПОП ВО

НИР для обучающихся по направлению подготовки 7.49.04.03 Спорт, профиль «Технологии спортивной подготовки» является обязательным разделом ОПОП и относится к циклу «Практики и научно-исследовательская работа». (Б.2.У). НИР направлена на формирование профессиональных компетенций в соответствии с требованиями ГОС ВО и ОПОП.

Для осуществления НИР необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в результате изучения профессиональных дисциплин программы на предыдущей образовательной ступени бакалавриата (специалитета).

НИР логически связана с такими дисциплинами, как: «Современные проблемы науки и образования», «Методика и методология научного исследования в спорте», «Информационные технологии в профессиональной деятельности (в спорте)», «Философские основания и проблемы физической культуры», и др.

3. Вид, тип и формы проведения практики

Вид практики – учебная практика.

Тип практики – научно-исследовательская работа.

Форма проведения практики – дискретно.

НИР обучающихся выполняется на протяжении всего периода обучения в магистратуре, параллельно с учебным процессом и нацелена на написание и последующую защиту ВКРМ.

НИР обучающегося предполагает:

- осуществление самостоятельного исследования по актуальной проблеме в рамках ВКРМ;

- выполнение заданий научного руководителя в соответствии с утвержденным планом НИР;
- участие в конкурсах НИР;
- участие в выполнении НИР, выполняемых кафедрами факультета, по профилю подготовки;
- участие в организации и проведении научных, научно-практических конференций, круглых столов, дискуссиях, диспутах, организуемых кафедрами факультета, университетом;
- представление итогов проделанной работы в виде отчетов, рефератов, оформленных в соответствии с предъявляемыми требованиями;
- подготовка и обязательная публикация не менее двух статей по проблеме исследования;
- подготовка и защита курсовой работы по направлению научного исследования;
- подготовка и защита ВКРМ.

Содержательно и логически с научно-исследовательской работой обучающихся связаны: научно-исследовательская практика (2 семестр), профессионально-ориентированная практика (3 семестр), преддипломная практика (4 семестр), написание и защита выпускной квалификационной работы магистра (1-4 семестры).

4. Место и время проведения практики

НИР проводится на кафедрах факультета физической культуры и спорта ПГУ им. Т.Г. Шевченко.

НИР выполняется обучающимися на протяжении всего периода обучения в магистратуре.

1. Планирование НИР проводится по следующим этапам:

1. *Ориентировочно-проектировочный этап НИР.*
2. *Основной содержательно-операционный этап НИР.*
3. *Заключительный этап НИР.*

2. Планирование НИР по семестрам:

Очная форма обучения:

1-й семестр – Подбор литературных источников по теме исследования и подготовка аналитического обзора научно-методической литературы.

2-й семестр – Подготовка и проведение анкетирования и педагогического наблюдения, описание его результатов.

3-й семестр – Подготовка и проведение педагогического эксперимента, описание его результатов.

Подготовка текста ВКРМ, доклада к защите и презентации.

Очно-заочная форма обучения:

1-й семестр – Подбор литературных источников по теме исследования.

2-й семестр – Подготовка аналитического обзора научно-методической литературы.

3-й семестр – подготовка и проведение анкетирования и педагогического наблюдения, описание его результатов.

4-й семестр – Подготовка и проведение педагогического эксперимента, описание его результатов.

Подготовка текста ВКРМ, доклада к защите и презентации.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики и индикаторы их достижения

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
	ПК-5 способностью использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений	ИД-1 _{ПК-5} Знает традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
		ИД-2 _{ПК-5} Умеет использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
		ИД-3 _{ПК-5} Владеет традиционными и современными научными концепциями, подходами и направлениями исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
	ПК-6 способностью разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов	ИД-1 _{ПК-6} Знает программы и методологию научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
		ИД-2 _{ПК-6} Умеет разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов
		ИД-3 _{ПК-6} Владеет навыками разработки научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов
	ПК-7 способностью выполнять научные исследования в области спорта высших достижений с использованием современных информационных технологий	ИД-1 _{ПК-7} Знает способы ведения научно-исследовательской деятельности в области спорта высших достижений
		ИД-2 _{ПК-7} Умеет выполнять научные исследования в области спорта высших достижений с использованием современных информационных технологий
		ИД-3 _{ПК-7} Владеет навыками ведения научно-исследовательской деятельности в области спорта высших достижений

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет **16 з.е.** (зачетных единиц), или **8 недель**, или **576 часа**.

Конкретное содержание НИР обучающегося определяется научным руководителем по согласованию с

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся (по семестрам) 1,2,3 семестр дневное отделение и 1,2,3,4 заочное отделение	Трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
			контакт. раб. оч./оч.-заоч.	сам. раб. оч./оч.-заоч.	
1.	Ориентировочно-проектировочный этап НИР (1 семестр) дневное и заочное отделение (180 ч.)	1. Выбор темы исследования (ВКРМ); 2. Обоснование актуальности выбранной темы; 2. Определение объекта, предмета и основной цели (основных целей) исследования; 3. Формулировка гипотезы и постановка конкретных задач, связанных с проверкой (подтверждением или опровержением) гипотезы; 4. Подбор основных литературных источников, которые будут использованы в качестве теоретической базы исследования; 5. Составление плана-графика работы над ВКРМ с указанием основных мероприятий и сроков их реализации.	40/20	140/120	1. Индивидуальный план обучающегося (Прил. 1) 2. Промежуточный отчет обучающегося по утвержденной форме (Прил. 2) 3. Реферат с обзором исследовательских работ по выбранной теме.
2.	Основной содержательно-операционный этап НИР (2 семестр) дневное отделение и 2-3 семестр) заочное отделение (180 ч.)	1. Характеристика современного состояния изучаемой проблемы и характеристика методологического аппарата, который предполагается использовать; 2. Сбор фактического (теоретического или эмпирического) материала по теме ВКРМ; 3. написание и защита курсовой работы по теме ВКРМ.	46/36	316/242	1. Промежуточный отчет обучающегося по утвержденной форме (Прил. 2) 2. Публикация в научном издании и выступление на конференции с докладом 3. Индивидуальный план обучающегося (Прил. 1)
3.	Заключительный этап НИР (3 семестр) дневное отделение и (4 семестр) заочное отделение (216 ч.)	1. Завершение сбора фактического материала по теме ВКРМ; 2. Обработка результатов, оценка их достоверности и достаточности для завершения работы над ВКРМ; 3. Подробный обзор литературы по теме ВКРМ;	4/18	30/122	1. Индивидуальный план обучающегося (Прил. 1) 2. Публикация в научном издании 3. Промежуточный отчет обучающегося а по утвержденной форме (Прил. 2)
	Итого 576 ч.		90/76	486/484	12/16

7. Формы отчетности по практике

Практика завершается предоставлением письменного отчета, о ее прохождении, заверенного научным руководителем практики и его защитой на заседании выпускающей кафедры. Дифференцированный зачет проводится в конце 8-й неделе практики по итогам отчета и отчетной документации по практике.

По итогам НИР студент предоставляет отчетную документацию:

1. Индивидуальный план обучающегося (Приложение 1)
2. Промежуточный отчет обучающегося по утвержденной форме (Прил. 2)
3. Итоговый отчет о НИР обучающегося (Прил. 3)
4. Выпускная квалификационная работа магистра.

8. Аттестация по итогам практики

По итогам научно-исследовательской работы обучающиеся получают дифференцированный зачет с оценкой по итогам НИР в 1,2,3 семестрах – для очной формы и в 1,2,3,4 семестрах – для очно-заочной формы.

Зачёт принимается на основании подготовленного обучающимся письменного отчета (по утвержденной форме) и презентации о прохождении научно-исследовательской работы.

Процедура защиты включает в себя:

- краткий доклад с презентацией содержания выполненной работы по итогам НИР;
- ответы обучающегося на вопросы научного руководителя.

Типовые вопросы к зачету по НИР

(к защите отчета по учебной практике):

Вопросы по теме «Выбор темы исследования»:

- 1) Чем обоснована актуальность темы исследований?
- 2) В чём состоит рабочая гипотеза исследований?
- 3) Сформулируйте цель исследований.
- 4) Сформулируйте задачи исследований.
- 5) Перечислите работы, которые предстоит выполнить.

Вопросы по теме «Изучение теоретических основ рассматриваемой проблемы»:

- 6) Какие были изучены источники информации по теме исследования?
- 7) Каковы научные достижения по теме исследования?
- 8) В чём состоят недостатки существующих методов решений задач по теме исследования?

Вопросы по теме «Выбор метода и разработка методики проведения исследования»:

- 9) Какими методами может решаться рассматриваемая задача?
- 10) Какой метод лежит в основе решения рассматриваемой задачи?
- 11) Какое оборудование необходимо для решения рассматриваемой задачи?
- 12) Какие эксперименты (расчёты) Вы уже проводили и какое оборудование, и программное обеспечение для этого требовалось?

- 13) Какова точность получаемых результатов измерений (вычислений)?
- 14) Как Вы оцениваете достоверность результатов исследований?
- 15) Опишите алгоритм исследований.

Вопросы по теме «Составление плана исследований»:

- 16) Какие тестовые исследования Вы выполняли?
- 17) Влияние, каких факторов, Вы, будете исследовать?

Вопросы по теме «Выполнение исследований»:

- 22) Сколько тестов (анкет) было проведено?
- 23) Какова методика измерений (вычислений)?
- 24) Какие были приняты допущения?
- 25) Какова точность измерений?
- 26) Какие сложности были выявлены при проведении исследований?
- 27) Потребовалась ли корректировка плана проведения исследований?

Вопросы по теме «Анализ результатов исследований»:

- 29) Какой метод был использован для статистической обработки результатов исследований?
- 30) Каков разброс в результатах исследований?
- 31) Подтвердилась ли рабочая гипотеза?
- 32) Что явилось результатом исследований?
- 33) Что было выполнено лично автором?
- 34) В каком виде представлены результаты исследований?
- 35) Какие выводы сформулированы?
- 36) Какие рекомендации были сделаны по результатам исследований?

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

9.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экзemplяров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
Основная литература						
1.	Методология научного исследования	А. М.Новиков, Д. А. Новиков	2010	1	+	Кафедра ПиПС ФФКиС Библиотека ПГУ им.Т.Г. Шевченко
2.	Методология и методы психолого-педагогического исследования: учебное пособие для вузов.	Загвязинский, В.И.	2010	1	+	Кафедра ПиПС и Кафедра ТиМФВиС
3.	Магистерская диссертация как научно-педагогическое исследование [Текст]: учеб. Пособие	Закирова А.Ф., Манжелей И.В.	2013	-	+	Кафедра ТиМФВиС
4.	Тестовый контроль в образовании: Учебное пособие	Ефремова Н.Ф.	2007	-	+	Кафедра ТиМФВиС
5.	Методология и методика проведения научной работы по физической культуре.	Евдокимов В.И., Чурганов О.А.	2010	-	+	Кафедра ТиМФВиС и http://www.bibliorosica.com/book.html?

						currBookId=16465
6.	Проектирование диссертации магистра образования	Стариченко Б.Е. Семенова И.Н. Слепухин А.В.	2016	2	+	Кафедра ПиПС ФФКиС Библиотека ПГУ им. Т.Г. Шевченко
7.	Методология и практика научно – педагогической деятельности	В.Д. Колдаев	2016	2	+	Кафедра педагогики и психологии спорта ФФКиС Библиотека ПГУ им. Т.Г. Шевченко
8.	Педагогика физической культуры	Криличевский В.И., Семенова А.Г. Бекасова С.Н.	2016	1	+	Кафедра ПиПС ФФКиС Библиотека ПГУ им.Т.Г. Шевченко
9.	Основы научно-педагогического исследования : учеб. Пособие для бакалавриата и магистратуры	Коржуев А.В., Антонова Н.Н.	2019	-	+	Кафедра ТиМФВиС
10.	Тестовый контроль в образовании: Университетская книга,	Ефремова Н.Ф.	2007	-	+	Кафедра ТиМФВиС
Дополнительная литература						
1.	Оценка качества научно-педагогических исследований	Полонский В.М.	2019	1	+	Кафедра ПиПС ФФКиС
2.	Основы научно-методической деятельности в спорте	Семенова Г. И.	2014	1	+	Кафедра ПиПС ФФКиС
3.	Современные образовательные технологии	Бордовская Н.В.	2013	-	+	Кафедра ПиПС ФФКиС
4.	Диссертация. Методика написания. Правила оформления. Порядок защиты. Практическое пособие для докторантов, аспирантов и магистрантов.	Кузин Ф.А.	2008	-	+	Кафедра ТиМФВиС
Итого по практике: 59% печатных изданий; 100% электронных						

9.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Бесплатное программное обеспечение с лицензией GNUGPL:

- офисный пакет Microsoft Office.org;
- редактирование изображений и фотографий GIMP;
- браузер GOOGLE;
- универсальный проигрыватель аудио/видео/DVD Media Player Classic;
- медиа-проигрыватель VLC mediaplayer;
- аудиопроигрыватель AIMP2, архиватор 7-Zip;

У платное лицензионное программное обеспечение:

- MS Windows 8;
- офисный пакет MicrosoftOffice;
- Kaspersky Total Sekurity 2012;
- Windowx Server 2012;
- макет учебного плана высшего профессионального образования MMISLab;
- программное обеспечение, разработанное в ПГУ: автоматизированная информационная;
- система «Управление учебным процессом».

Интернет ресурсы

- <http://www.lib.msu.su> - Каталог Научной библиотеки МГУ;
- http://www.rsl.ru/r_res1.htm - Каталог Российской государственной библиотеки;
- <http://www.rvb.ru> Русская виртуальная библиотека;
- <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека;
- <http://www.auditorium.ru> Информационно-образовательный портал Auditorium.ru;
- <http://www.edu.ru> Российское образование. Федеральный портал;
- <http://www.nature.ru> Научная Сеть – информационная система, нацеленная на облегчение доступа к научной, научно-популярной и образовательной информации.

9.3. Методические указания и материалы по прохождению учебной практики: научно-исследовательская работа

Методические указания и материалы для выполнения самостоятельной работы по прохождению научно – исследовательской работы представлены в УМКД.

10. Материально-техническое обеспечение практики

Научно-исследовательская работа проводится на факультете физической культуры и спорта с использованием мультимедийной аппаратуры факультета физической культуры и спорта, а также в кабинете №308 корпуса №4 ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенной современным компьютерным и мультимедийным оборудованием.

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им.Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Дека ФФКиС
профессор Гуцу В.Ф.

« _____ » _____ 20__ г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
магистерской подготовки
(очной формы обучения)

_____ *(Фамилия Имя Отчество обучающегося)*

Направление подготовки: _____

Профиль подготовки: _____

Научный руководитель: _____

_____ *(Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание)*

Должность научного руководителя: _____

Период обучения в магистратуре _____

Тема выпускной квалификационной работы магистра _____

Рассмотрена на заседании кафедры _____

протокол № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

Рассмотрена и утверждена на совете факультета физической культуры и спорта

протокол № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

Срок представления ВКРМ _____

Срок сдачи государственного экзамена _____

Обучающийся _____ / _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

Научный руководитель _____ / _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

Руководитель магистерской программы _____ / _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

Отзыв научного руководителя _____

Итоги обучения в магистратуре

Обучающийся _____
полностью выполнил (не выполнил), индивидуальный учебный план, прошел (не прошел)
предварительную защиту выпускной квалификационной работы по теме: _____

на кафедре _____

ПОСТАНОВИЛИ:

Обучающийся _____ завершил (не завершил) обучение в магистратуре,
протокол заседания кафедры

№ _____ от «__» _____ 20__ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

В случае невыполнения индивидуального плана в установленный срок изложить причины

Решение кафедры _____

Заведующий кафедрой _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им.Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Дека ФФКиС
профессор Гуцу В.Ф.

«_____» _____ 20__ г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
магистерской подготовки
(очно-заочной формы обучения)

(Фамилия Имя Отчество)

Направление подготовки: _____
Профиль подготовки: _____
Научный руководитель: _____

(Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание)

Должность научного руководителя: _____

Период обучения в магистратуре _____
Тема выпускной квалификационной работы магистра _____

Рассмотрена на заседании кафедры _____
протокол № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

Рассмотрена и утверждена на совете факультета физической культуры и спорта
протокол № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

Срок представления ВКРМ _____
Срок сдачи государственного экзамена _____

Обучающийся _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

Научный руководитель _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

Руководитель магистерской программы _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

Отзыв научного руководителя _____

Итоги обучения в магистратуре

Обучающийся _____
полностью выполнил (не выполнил), индивидуальный учебный план, прошел (не прошел)
предварительную защиту выпускной квалификационной работы по теме: _____

на кафедре _____

ПОСТАНОВИЛИ:

Обучающийся _____ завершил (не завершил) обучение в магистратуре,
протокол заседания кафедры

№ _____ от «__» _____ 20__ г.

Заведующий кафедрой _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

В случае невыполнения индивидуального плана в установленный срок изложить причины

Решение кафедры _____

Заведующий кафедрой _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)

**ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ**

_____ (Ф.И.О. обучающегося)

в _____ семестре

Направление подготовки: 7.49.04.03. спорт

Профиль: «Технологии спортивной подготовки»

Научный руководитель _____

(Фамилия И.О., уч. степень, уч. звание)

Тема выпускной квалификационной работы магистра¹ _____

Содержание проделанной НИР _____

Результаты НИР (подготовка рефератов и эссе, участие в конференциях, подготовка публикаций, участие в конкурсах научных работ и т.д.)

Заключение научного руководителя _____

Обучающийся _____

(подпись)

Научный руководитель _____

(подпись)

Согласовано:

Руководитель программы _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

« ____ » _____ 20__ г.

« ____ » _____ 20__ г.

¹ Тема ВКРМ указывается с учетом корректировок, внесенных по итогам НИР проведенной в данном семестре, по согласованию с научным руководителем.

**Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

Факультет физической культуры и спорта

**ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ПРАКТИКЕ**

(Ф.И.О. обучающегося)

во II семестре

Направление подготовки: 7.49.04.03. спорт

Профиль: «Технологии спортивной подготовки»

Тема выпускной квалификационной работы магистра _____

Научный руководитель _____
(Фамилия И.О., уч. степень, уч. звание)

Тирасполь, 20__ года

РЕЗУЛЬТАТЫ НИР (подготовка рефератов и эссе, участие в конференциях, подготовка публикаций, участие в конкурсах научных работ и т.д.)

СПИСОК НАУЧНЫХ РАБОТ

№	Наименование работы, ее вид	Форма работы	Выходные данные	Объем в п.л.	Соавторы
1					
2					

Заключение научного руководителя _____

Заключение кафедры _____

Обучающийся _____
(подпись)

Научный руководитель _____
(подпись)

Согласовано:
Руководитель программы

(Ф.И.О.)

(подпись)

« ____ » _____ 20__ г.

« ____ » _____ 20__ г.