



ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Медицинский факультет

Кафедра «Терапии с циклом фтизиатрии»

УТВЕРЖДАЮ
Декан медицинского факультета
ОКУШКО Р.В.

(подпись, расшифровка подписи)

“24” 09 2020 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Учебная практика

«Практика по оказанию первой помощи»
на 2020/2021 учебный год

Направление подготовки (специальность)

3.33.05.01 фармация

Квалификация (степень)

Провизор

Форма обучения

Очная

Тирасполь 2020г.

Программа практики Учебная практика «Практика по оказанию первой медицинской помощи» разработана в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 3.33.05.01 «Фармация» и основной профессиональной образовательной программы по профилю подготовки 3.33.05.01 фармация.

Составители программы практики

Ассистент кафедры
«Терапии с циклом фтизиатрии»



Салтанова В.С.

Программа практики утверждена на заседании кафедры «Терапии с циклом фтизиатрии»

« 04 » 09 2020 г. протокол № 1

Зав. выпускающей кафедры

« 04 » 09 2020 г.  к.б.н. Люленова В.В.



1. Цели и задачи практики

Цель дисциплины: освоение знаний и наработка навыков и умений оказания первой помощи в различных условиях. Для достижения цели необходимо не только прочное усвоение знаний, но и постоянная наработка и тренировка практических навыков, так как в обычных условиях существования человек достаточно редко применяет их.

Задачи дисциплины:

- ознакомление студентов с современными теориями и практикой оказания первой медицинской помощи в любых жизненных ситуациях;
- изучение теории риска и факторов, приводящих к травмам;
- ознакомление с основными методами, способами, средствами оказания первой медицинской помощи;
- раскрытие содержания правовых, организационных основ оказания первой медицинской помощи;
- составление и анализ алгоритмов поведения человека при различных травмах.

2. Место практики в структуре ОПОП ВО

Учебная практика «Практика по оказанию первой медицинской помощи» является обязательной и относится к циклу Б2.Б.03(У) (учебная и производственная практики, научно-исследовательская работа) - Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС3++) по направлению подготовки специальности 3.33.05.01 – «Фармация».

3. Вид, тип и формы проведения практики

Формой проведения учебной практики «Практика по оказанию первой медицинской помощи» являются: практические занятия в лечебно-профилактических учреждениях г. Тирасполя и самостоятельная работа в отделениях стационара.

4. Место проведения практики: лечебно-профилактические учреждений г. Тирасполя.
Время проведения практики: четвертый семестр.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики и индикаторы их достижения

В результате прохождения учебной практики «Практика по оказанию первой медицинской помощи» студент должен приобрести следующие основы общекультурных и профессиональных компетенций по направлению подготовки 3.33.05.01 – «Фармация».

Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	ИД УК-8.1. Знает: - основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения; - правила оказания первой помощи пострадавшим.
		ИД УК-8.2. Умеет: -анализировать факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, аварийно-опасных химических веществ, зданий и сооружений, природных и социальных явлений); -идентифицировать опасные вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности, в том числе отравляющие и высокотоксичные вещества, биологические средства и радиоактивные вещества.
		ИД УК-8.3. Владеет навыками: - решения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности и участвует в мероприятиях предотвращению чрезвычайных ситуаций на рабочем месте; -разъяснения правил поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; -оказывать первую помощь; -описывать способы участия в восстановительных мероприятиях.

Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций ¹	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Оказание первой помощи.	ОПК – 5. Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до	ИД ОПК - 5.1. Знает: - мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи.
		ИД ОПК - 5.2. Умеет: -устанавливать факт возникновения неотложного состояния у посетителя аптечной организации, при котором необходимо оказание первой помощи, в том числе при воздействии агентов химического терроризма

	приезда бригады скорой помощи.	аварийно-опасных химических веществ.
		<p>ИД ОПК-5.3.</p> <p>Владеет навыками:</p> <p>-применения медицинских средств защиты, профилактики, оказания медицинской помощи и лечения поражений токсическими веществами различной природы, радиоактивными веществами и биологическими средствами.</p>

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость учебной практики составляет 2 зачетные единицы (з.е)или 72часа.

№ п/п	Разделы (этапы) практики.	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля
			Практич. занятия.	Самостоят. работа	
1	Понятие первой помощи. Травмы и травматизм.	<p>Определение первой медицинской помощи. История развития. Задачи, сущность и этапы оказания первой помощи. Виды первой медицинской помощи, принципы ее оказания. Понятие острой травмы. Классификация травм в зависимости от травмирующего фактора, от характера и глубины повреждения, точки приложения</p> <p>Травматизм, определение, виды. Профилактика травматизма.</p>	6	2	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
2	Открытые повреждения. Раны.	<p>Определение раны, признаки. Классификация ран по виду ранящего орудия, по причине возникновения, инфицированности, наличию осложнений и по отношению к полостям тела. Осложнения ран. Первая медицинская помощь при ранениях.</p>	6	2	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
3	Кровотечения, их виды, способы остановки.	<p>Определение кровотечений, кровоизлияния, гематомы. Классификация кровотечений. Признаки капиллярного, венозного, артериального кровотечения, способы временной остановки наружных кровотечений</p>	6	2	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных

		стандартными и подручными средствами. Острое малокровие, оказание помощи. Кровотечения из носа, причины, признаки, оказание помощи. Кровотечения из уха, из легких, из пищеварительного тракта, кровотечение после удаления зуба, оказание первой помощи. Внутренние кровотечения, признаки, оказание помощи.			ьных заданий.
4	Закрытые повреждения.	Понятие закрытых повреждений. Основные виды. Ушибы мягких тканей. Этиология. Признаки. Порядок оказания первой помощи при ушибах. Растяжение и разрывы связок, сухожилий, мышц. Признаки, оказание первой помощи. Краткая анатомическая характеристика суставов, виды. Определение вывихов, классификация. Признаки. Первая медицинская помощь при вывихах. Синдром длительного сдавливания. Этиология. Механизм развития и клиническая картина. Первая медицинская помощь при сдавлении.	6	2	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
5	Десмургия.	Учение о повязках и методах их наложения. Составляющие повязки. Классификация повязок. Мелкие повязки. Косыночная повязка, контурные повязки, лейкопластырные, бинтовые. Правила и варианты бинтовых повязок. Виды и правила наложения повязок на голову. Повязки на верхнюю конечность. Виды и правила наложения повязок на палец, кисть, предплечье, локтевой сустав, плечевой сустав. Повязки на грудную клетку и живот, нижнюю конечность.	6	2	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
6	Переломы костей.	Определение, классификация переломов. Клинические признаки переломов: относительные и абсолютные. Осложнения при	6	2	Посещение студентов руководителем

		переломах. Первая медицинская помощь при переломах. Транспортная иммобилизация. Правила наложения шин. Способы наложения шин при повреждении различных частей конечностей. Особенности оказания помощи при открытых переломах.			практики, выполнение индивидуальных заданий.
7	Термические повреждения.	Термические ожоги. Степени ожогов в зависимости от глубины поражения, клинические признаки. Способы примерного определения площади ожогов. Оказание первой помощи. Этапы. Солнечный, тепловой удар, причины, признаки, оказание первой медицинской помощи. Отморожения, причины, способствующие ему. Признаки, степени отморожений, оказание помощи.	6	2	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
8	Простейшие реанимационные мероприятия.	Терминальное состояние, стадии. Признаки клинической смерти – показание для реанимации. Исключение биологической смерти. Последовательность проведения реанимационных мероприятий. Их цель при оказании первой помощи. Критерии эффективности проводимых манипуляций.	6	2	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
			48	16	

7. Формы отчетности по практике

Формами отчетной документации по учебной практике определены:

1. Отчетная ведомость по практике.
2. Дневник практики.
3. Отчет студента по практике.
(Приложение 1,2,3).

8. Аттестация по итогам практики

По итогам практики студент представляет руководителю отчетную документацию:

1. Отчетная ведомость по практике.
2. Дневник практики.
3. Отчет студента о прошедшей практике.

Аттестация учебной практики проводится в форме зачета с оценкой. К зачету допускаются обучающиеся, выполнившие требования программы учебной практики и предоставившие отчетную ведомость, дневник практики и отчет. В процессе аттестации проводится собеседование со студентом.

Оценка за учебную практику определяется с учетом результатов экспертизы практических умений и приобретения практического опыта при освоении общих и профессиональных компетенций, правильности и аккуратности ведения документации учебной практики. По

итогах проверки отчетной документации выставляется оценка, которую вносят в экзаменационную ведомость и в зачетную книжку студента, предъявляемую руководителю практики в начале зачета. Неудовлетворительная оценка вносится только в экзаменационную ведомость. Студент, не прошедший учебную практику и не отчитавшийся о ее результатах к зачету не допускается.

Аттестация в форме зачета с оценкой проводится в течение двух дней после прохождения студентами учебной практики.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

9.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ П / П	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол- во экс- мпл яров	Электр онная версия	Место размеще ния электро нной версии
1	Первая медицинская помощь при травмах –	Морозов М.А.	СПб, 2000г. 256 с.			
2	Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях	под ред., В. А. Полякова.	Медицина, 2005 г.			
3	Десмургия.	Юрихин А.П.	Медицина, 2001.			
4	Первая медицинская помощь. Учебное пособие, Тюмень	Гренц В.И.	Издательст во ТюмГУ, 2009. 140 с.			
5	Анестезиология и реаниматология.	Бутатян А.А., Рябов Г.А.	«Медицина », 1997.			

9.2 программное обеспечение и интернет-ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства здравоохранения ПМР - minzdravpmr.org
2. Официальный сайт Министерства здравоохранения и социального развития РФ - <http://www.minzdravsoc.ru>
3. Официальный сайт Росздравнадзора РФ - <http://www.roszdravnadzor.ru>

4. Электронная медицинская библиотека. (На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия) - <http://medkniga.at.ua>

9. 3. Методические указания при проведении практики.

Образовательные технологии, используемые при проведении занятий по учебной практике, предусматривают широкое использование в учебном процессе образовательных и инновационных методов обучения:

- **Информационно-развивающие технологии:**

- использование мультимедийного оборудования при проведении практики;
- получение студентом необходимой учебной информации под руководством преподавателя или самостоятельно.

- **Развивающие проблемно-ориентированные технологии:**

- проблемные лекции и семинары;
- «работа в команде» - совместная деятельность под руководством лидера, направленная на решение общей поставленной задачи;
- «междисциплинарное обучение» - использование знаний из разных областей, группируемых и концентрируемых в контексте конкретно решаемой задачи;
- контекстное обучение;
- обучение на основе опыта;
- междисциплинарное обучение.

- **Личностно ориентированные технологии обучения:**

- консультации;
- «индивидуальное обучение» - выстраивание для студента собственной образовательной траектории с учетом интереса и предпочтения студента;
- опережающая самостоятельная работа – изучение студентами нового материала до его изложения преподавателем на лекции и других аудиторных занятиях;
- подготовка к докладам и отчета по практике.

10. Материально-техническое обеспечение практики:

Для освоения практики имеются обучающие плакаты, манекены, симуляторы и видео фильмы для учебно-методического обучения студентов и обеспечения самостоятельной работы студентов.

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАКТИКИ И ОБЯЗАННОСТИ СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА

1. Студент - практикант при прохождении практики обязан:
 - 1.1. Получить инструктаж и необходимую документацию (отчетную ведомость, направление, программу практики, индивидуальные задания) у группового руководителя практики.
 - 1.2. Предоставить руководителю базы практики после прибытия на предприятие, в учреждение, организацию направление, отчетную ведомость, программу практики.
 - 1.3. Пройти инструктаж по технике безопасности, ознакомиться с условиями прохождения практики на предприятии, в учреждении, организации.
 - 1.4. Проявлять организованность соблюдать трудовую и служебную дисциплину, соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные вместе прохождения практики.
 - 1.5. Находится на практике не менее шести часов рабочего времени, обо всех случаях ухода со своего рабочего места извещать руководителя базы практики.
 - 1.6. Вести дневник в рабочей тетради, записывать все, что им сделано в течение дня по выполнению программы практики (цифровые материалы, содержание лекций и бесед, эскизы, зарисовки и т.д.).
 - 1.7. Один раз в неделю предоставлять дневник на проверку руководителям базы практики и университета.
 - 1.8. Выполнить программу практики в полном объеме и в установленный срок.
 - 1.9. Предоставить групповому руководителю следующую отчетную документацию по практике: отчетную ведомость, дневник (рабочую тетрадь), отчет о прохождении практики, характеристику от руководителя базы практики. Без заполненной ведомости практика не засчитывается.
2. Результаты прохождения учебной оцениваются комиссией, назначаемой заведующим кафедрой. По учебно-ознакомительной практике ставится «зачет».
3. Оценка или зачет по практике приравнивается к оценкам (зачетам) по теоретическому обучению и учитывается при проведении итогов общей успеваемости студентов.

4. Студенты, не выполнившие программу практики, получившие отрицательный отзыв руководителя базы практики или неудовлетворительную оценку, направляются на практику в свободное от учебных занятий время, в том числе и во время летних каникул.

Приложение 1

**Приднестровский государственный университет
им. Т.Г. Шевченко**

ОТЧЕТНАЯ ВЕДОМОСТЬ ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

СТУДЕНТ(КА) _____
(фамилия, имя, отчество)

ФАКУЛЬТЕТ, ИНСТИТУТ, ФИЛИАЛ _____

КУРС _____ ГРУППА _____

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ _____
(номер, наименование)

ВИД ПРАКТИКИ _____

ПРИКАЗ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПРАКТИКИ № _____ от _____

20 ____ год

Титульный лист

ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

им. Т.Г. ШЕВЧЕНКО

МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Кафедра Терапии с циклом фтизиатрии

ДНЕВНИК

По учебной практике

«Практика по оказанию первой помощи»

студент _____ гр. _____ специальности 3.33.05.01. «Фармация»

Ф.И.О. _____

Сроки прохождения практики: с _____ 2020г. по _____ 2020г.

База практики: _____

Ф.И.О. руководителя практики от ЛПУ: _____

Ф.И.О. руководителя практики университета: _____

Тирасполь 2020

Внутренние страницы дневника оформляются по следующей форме:

№ п/п	Дата	Выполненная работа	Подпись руководителя практики от ЛПУ

ОТЧЕТ

Обучающегося (шейся) _____

(ФИО)

Группы _____ Специальности _____

Проходившего (шей) учебную практику с _____ 2020г. по _____ 2020г.

На базе ЛПУ: _____

Перечень манипуляций и практических навыков, которые необходимо освоить при прохождении учебной практики по «Практика по оказанию первой помощи».

№	Практические навыки	Рекоменд	Осв
		овано	осно
		Кол-во	Кол-во
1	Ознакомление с задачами, сущностью и этапами оказания первой помощи .	1	
2	Ознакомление с видами первой медицинской помощи, принципами ее оказания.	1	
3	Понятие острой травмы. Классификация травм в зависимости от травмирующего фактора, от характера и глубины повреждения, точки приложения.	1	
4	Ознакомление с понятием травматизм, определение, виды. Профилактика травматизма.	1	
5	Ознакомление с определением раны, признаки ран. Классификация ран по виду ранящего орудия, по причине возникновения, инфицированности, наличию осложнений и по отношению к полостям тела.	1	
6	Первая медицинская помощь при ранениях. Практические навыки.	3-5	
7	Ознакомление с определением кровотечений, кровоизлияния, гематомы. Правила оказание помощи. Практические навыки.	5-6	
8	Кровотечения из носа, оказание помощи.	1-2	
9	Кровотечения из уха, из легких, из пищеварительного тракта, кровотечение после удаления зуба, оказание первой помощи.	3-4	
10	Внутренние кровотечения, признаки, оказание помощи.	1	
11	Понятие закрытых повреждений. .Ознакомление с порядком оказания первой помощи при ушибах. Практические навыки.	2-4	
12	Оказание первой помощи при растяжении и разрывах связок, сухожилий, мышц. Практические навыки.	2-3	
13	Ознакомление с оказанием первой медицинской помощь при сдавлении.	1	
14	Первая медицинская помощь при вывихах. Практические навыки.	2-3	
15	Ознакомление с видами повязок и методами их наложения. Виды и правила наложения повязок на палец, кисть, предплечье, локтевой сустав, плечевой сустав. Повязки на грудную клетку и живот, нижнюю конечность. Практические навыки.	8-10	
16	Виды и правила наложения повязок на голову. Практические навыки.	2-3	
17	Практические навыки наложения косыночной повязки, контурных повязок, лейкопластырных, бинтовых. Правила и варианты бинтовых повязок.	4-6	
18	Практические навыки наложения повязок на верхнюю конечность.	3-4	
19	Ознакомление с клиническими признаками переломов. Способы наложения шин при повреждении различных частей конечностей. Практические навыки.	5-8	
20	Первая медицинская помощь при переломах. Транспортная иммобилизация.	5-8	

	Правили наложения шин.Практические навыки.		
21	Способы наложения шин при повреждении различных частей конечностей.Практические навыки.	5-7	
22	Изучение способов примерного определения площади ожогов.	1	
23	Ознакомление с методами оказания первой помощи при ожогах.	1	
24	Ознакомление с признаками, степенями отморожений, оказание помощи.Практические навыки.	1-2	
25	Ознакомление с признаками клинической смерти – показания для реанимации. Критерии эффективности проводимых манипуляций.	1	

Ф.И.О. руководителя практики от ЛПУ: _____

Ф.И.О. руководителя практики университета: _____