

Государственное образовательное учреждение

**«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

Факультет «Физическая культура и спорт»

Кафедра педагогики и психологии спорта

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета, профессор В.Ф. Гуцу



3 сентября 2019 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА В ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ»**

Направление подготовки: **49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

ПРОФИЛЬ: **СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА**

Квалификация (степень) выпускника: **БАКАЛАВР**

Форма обучения: **ОЧНАЯ, ЗАОЧНАЯ**

Семестр: **4, 6**

Часы: **108**

Общая трудоемкость практики составляет: **3 зачетные единицы**

Год набора: **2018**

Тирасполь 2019

Кафедра: «Педагогика и психология спорта»

Составитель: Л.А. Рымар, ст преподаватель

Программа практики составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования и утверждена на заседании кафедры.

Протокол от «3» 3 сентября 2020 г. № 1

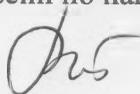
Заведующий кафедрой,  
профессор

В.Ф. Гуцу

«3» 09 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель методической комиссии по направлению 49.03.01 – Физическая культура  
Рачук О. И., ст. преподаватель



«3» 09 2020 г.

## 1. ЦЕЛЬ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ЛОЛ

*Целями педагогической практики в ЛОЛ являются:* закрепление, расширение и углубление освоенных психолого-педагогических знаний и умений в условиях спортивного оздоровительного лагеря; приобретение профессионального опыта, необходимого для дальнейшего самосовершенствования; оценка адекватности личных качеств, соответствующих работе в условиях временного детского коллектива.

*Задачами педагогической практики в летних оздоровительных лагерях являются:*

1) Формировать представление о системе организации и планирования работы с детьми в спортивном оздоровительном лагере.

2) Формировать профессионально-педагогические умения и навыки организации жизнедеятельности детей в условиях спортивного оздоровительного лагеря с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

3) Формировать умения устанавливать профессионально - этические отношения с детьми и коллегами, способствующие организации и сплочению временного детского коллектива.

4) Развивать критическое мышление, навыки анализа и самоанализа, творческий потенциал студентов в качестве вожатого.

5) Воспитывать ценностное и ответственное отношение к детям

Данные задачи педагогической практики соотносятся со следующими видами и задачами профессиональной деятельности, определяемыми ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»:

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;

- обеспечивать уровень двигательной активности, соответствующий состоянию и потребностям занимающихся;

- способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщения к здоровому образу жизни;

- осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами их заменяющими).

*Виды профессиональной деятельности бакалавров:*

- педагогическая деятельность;

- тренерская деятельность.

## 2. МЕСТО УЧЕБНОЙ (ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ) ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Педагогическая практика является обязательным видом учебной работы бакалавра, входит в раздел **Б2.В.01** (у) ФГОС ВО по направлению подготовки «Физическая культура».

Педагогическая практика базируется на изучение следующих дисциплин и блоков дисциплин базового и вариативного компонента ФГОС ВО:

- Педагогика физической культуры (ОПК-13; ОПК-4; ПК-1);

- Возрастная психология (ОПК-2; ПК-10);

- Подготовка к педагогической практике в ЛОЛ. (ОК-6; ОПК-10; ПК-12)

Изучение данных дисциплин готовит студентов к освоению определенных знаний, умений и навыков для педагогической деятельности, и помогает приобрести «входные» компетенции, такие как:

ОПК-13 – способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением

информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности;

ПК-1 – способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии;

ОПК-2 – способностью проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов;

ПК-10 – способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся;

ОК-6 – способностью работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

ОПК-10 – способностью формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни;

ПК-12 – способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа.

Базовые знания, умения студента, приобретенные в результате освоения предшествующих частей ООП и необходимые при освоении данной практики:

**1)ЗНАТЬ:**

- возрастные анатомо-физиологические и психологические особенности детей;
- основные положения и методы социальных, гуманитарных и экономических наук при решении социальных и профессиональных задач в условиях работы с временным детским коллективом.
- систему организации и планирования работы с детьми в детском оздоровительном лагере;
- требования гигиены, охраны труда;
- технологию организации коллективных творческих дел;

**2)УМЕТЬ:**

- формировать навыки здорового образа жизни и безопасной образовательной среды с учетом требований гигиены и охраны труда;
- планировать и организовывать различные виды деятельности: игровую, учебную, предметную, продуктивную, культурно -досуговую и др.;
- использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства;

**3) ВЛАДЕТЬ:**

- моральными нормами и основами нравственного поведения;
- навыками организации жизнедеятельности детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей -
- навыками анализа и самоанализа деятельности.

Прохождение учебной практики является необходимой основой для последующего изучения дисциплин предметной подготовки, вариативной части и курсов по выбору, прохождения производственной педагогической практики, подготовки выпускной квалификационной работы.

### 3. ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Формой проведения педагогической практики в летних оздоровительных лагерях: *концентрированная.*

### 4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Место проведения практики:

- МУ «Спортивно-оздоровительный лагерь «Спартак» с. Кицканы, Слободзейского района;
- ООО «Меренештский оздоровительный лагерь «Виктория»» с. Меренешты, Слободзейского района;
- Летние оздоровительные площадки при общеобразовательных школах и ДЮСШ.

*Время проведения практики 4 семестр (очная форма) 6 семестр (заочная форма).*

### 5. КОМПЕТЕНЦИИ СТУДЕНТА, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

В результате прохождения педагогической практики обучающийся должен приобрести следующие практические навыки, умения, универсальные и профессиональные компетенции:

Код компетенции	Направление подготовки	Формулировка компетенции
ПК – 6	49.03.01	способность осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни
ОПК-10	49.03.01	способность формировать осознанное отношение различных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки ведения здорового образа жизни;
ПК – 7	49.03.01	способность обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов
ПК – 9	49.03.01	способность формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции

### 6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость педагогической практики составляет **3 зачетные единицы, 108 часов.**

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
-------	--------------------------	--	-------------------------

				<b>Самост. Работа</b>	
1	<i>Подготовительный этап</i>	- Проведение установочной конференции; - Инструктаж по технике безопасности.	2ч	- Участие в установочной конференции; - ознакомление с инструктажом по технике безопасности	-
2	<i>Основной этап</i> Организационный, основной и заключительные периоды лагерной смены. - Выполнение программы практики в условиях детского оздоровительного лагеря, позволяющих применять полученные теоретические знания при решении конкретных профессиональных задач. - Заполнение необходимой документации.	Организационный период лагерной смены. Прием детей, первые беседы с ними и их родителями, ознакомление с биографическими сведениями детей, организация отъезда детей в лагерь и проведение времени в дороге (песни, игры и т.д.), первое знакомство друг с другом; знакомство с лагерем: историей, обычаями, традициями, педагогическим и обслуживающим персоналом; предъявление к детям единых педагогических требований по выполнению режима и распорядка дня, по самообслуживанию, дисциплине и поведению; организация отрядной деятельности, создание ситуаций, позволяющих им как можно скорее познакомиться друг с	23ч	Подгот. зачет. мероп.  Выполнение функциональных обязанностей вожатого	Посещение студентов руководит. практики

		<p>другом, выявить потенциальных лидеров; планирование работы в отряде, выявление перед отрядом общей цели и конкретных задач; проведение выборов в органы детского самоуправления, распределение поручений между членами отряда; подготовка и проведение большого общелагерного праздника – торжественного открытия лагерной смены.</p> <p>Основной период лагерной смены. обеспечение условий воспитательной эффективности временного детского коллектива: осознание детьми общественной и личностной значимости организуемой деятельности, опора на интересы и опыт детей; систематический анализ деятельности, корректировка воспитательных задач; организация коллективно-творческой деятельности детей; подготовка и проведение игр, познавательных и развлекательных мероприятий; организация и проведение различных форм работы отряда, способствующих реализации конкретных воспитательных задач (конкурсы, костры, творческие дела). активизация работы органов самоуправления.</p>	66ч.		
--	--	---	------	--	--

		Заключительный период лагерной смены (последние 3-4 дня) Проведение праздника прощания с лагерем (может включать и торжественную линейку закрытия); Проведение прощального огонька и костра.	15ч		
3	<i>Итоговый этап</i>	- Подготовка отчета по практике. - Подготовка презентации лагерной смены - Итоговая конференция	2ч.	Подготовка отчета, документации	Зачет с оценкой
	Итого: 108 часов		108 ч.		

## **7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ И НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРАКТИКИ**

- Лекции-диалоги, проблемные лекции, информативные лекции.
- Дискуссии, тренинги, кейс - технологии;
- Игровые технологии;
- Технологии коллективных творческих дел

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ПРАКТИКЕ**

В период практики студенты самостоятельно выполняют следующие виды работ:

*Организационная работа*

Участие в подготовке лагеря к приему детей.

Составление индивидуального плана работы на период практики.

Проведение досугово-познавательных, развлекательных, спортивно-туристических и других мероприятий.

Организация и выполнение санитарно-гигиенических требований и норм безопасности в сОЛ.

Оформление индивидуальной зачетной (отчетной) документации и сдача ее методисту подгруппы в установленные сроки.

Участие в собрании по подведению итогов практики, проводимом методистом совместно с администрацией лагеря, старшим вожатым и воспитателем.

Участие в составлении коллективного отчета подгруппы и в проводимой на факультете итоговой конференции по результатам педагогической практики в СОЛ.

#### *Методическая работа*

Самостоятельная работа по составлению и сбору портфолио воспитателя: игры (различной направленности), считалочки, загадки, разработки отрядных и общелагерных мероприятий и др.

Разработка и проведение трех общелагерных или отрядных мероприятий в соответствии с планами воспитательной работы СОЛ на смену.

Просмотр общелагерных и отрядных мероприятий, проводимых коллегами-практикантами, и выполнение педагогических наблюдений за отдельными сторонами воспитательного процесса с последующим анализом, обсуждением и оценкой (по заданию старшего вожатого или: методиста).

Разработка и проведение мероприятий по формированию коллектива отряда в условиях круглосуточного пребывания детей в спортивном оздоровительном лагере.

#### *Работа в качестве воспитателя (вожатого)*

Определение целей и задач оздоровительной и воспитательной работы с детьми (подростками) в прикрепленном отряде.

Выполнение функций воспитателя (вожатого) или его помощника.

Разработка перспективного и ежедневного плана оздоровительной и воспитательной работы с учетом интересов и индивидуальных особенностей детей отряда.

Организация самоуправления в отряде, создание условий для развития самостоятельности различных групп детей.

Организация разнообразной коллективной творческой деятельности детей (подростков) (сборы, конкурсы, вечера, соревнования, праздники и т. д.).

Проведение одного зачетного общелагерного и отрядного мероприятия.

Изучение особенностей временного коллектива, его актива и отдельных членов методом наблюдений за поведением детей в различных видах деятельности (на отрядных собраниях, в общественной жизни).

#### *Исследовательская работа*

Используя необходимый психолого-педагогический инструментарий, изучить личность ребенка (подростка) в условиях оздоровительно-образовательного лагеря, его индивидуальные особенности и характер, готовность к субъективному включению в различные мероприятия.

Установить статус каждого ребенка (подростка) во временном детском объединении и группировках, существующих в нем.

Выявить причины имеющихся у ребенка (подростка) проблем и затруднений различного характера для оказания ему персонифицированной помощи.

На основе полученных данных составить рекомендации для проведения воспитательной работы с этим ребенком (подростком). Организовать индивидуальную консультационную (воспитательную) работу с детьми (подростками).

### **8.1. Методические рекомендации для преподавателя – руководителя практикой**

Руководитель практикой от факультета:

- составляет календарный план и рабочую программу прохождения практики;
- обеспечивает прохождение практики и руководит работой студентов, предусмотренной программой практики;
- проводит индивидуальные консультации как форму текущего контроля, рекомендует основную и дополнительную литературу;

- в целях контроля посещает базы практики;
- проверяет отчеты студентов о практике, дает отзыв и заключение о прохождении практики.

## **8.2. Методическое обеспечение самостоятельной работы студента в ходе учебной практики**

### *8.2.1. Студент в период прохождения практики:*

- полностью выполняет задания, предусмотренные программой практики;
- при изменении базы практики, иных изменениях в период прохождения практики ставит в известность руководителя практикой;
- соблюдает действующие в организациях правила внутреннего трудового распорядка;
- строго соблюдает нормы техники безопасности/охраны труда и правила пожарной безопасности;
- представляет отчетную документацию (отчетная ведомость, план-конспект зачетного мероприятия, презентация) о выполнении программы практики.

### *8.2.2. Требования для заполнения графы «Отчет студента» в отчетной ведомости*

Отчет о прохождении практики в общем виде может включать следующие элементы:

1. Условия, в которых проходила педагогическая практика: название лагеря, местоположение, оборудование территории, количество отрядов в лагере, общие сведения о вашем отряде.
2. Методика проведения одного из самых запомнившихся мероприятий.
3. В чем испытали недостаток педагогической теории?
4. Воспитательные находки.
5. Пожелания студентам, которые впервые отправляются на подобную практику.

Сроки предоставления студентами отчетных документов по практике (отчетная ведомость, приложения) в течение месяца после окончания практики.

## **9. АТТЕСТАЦИЯ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ**

В соответствии с требованиями ФГОС ВО система оценки качества прохождения практики предусматривает следующие виды контроля:

- текущий контроль;
- промежуточная аттестация.

Текущий контроль может проводиться в форме собеседования, посещения баз практики, предварительной проверки материалов отчета по практике и т. п.

По итогам практики студент представляет руководителю отчетную документацию:

1. Отчетная ведомость.
2. План-конспект зачетного мероприятия.
3. Презентация.

Промежуточная аттестация проводится **в форме защиты отчета.**

### **9.1. Балльно-рейтинговая система оценки результатов практики**

Проверку качества прохождения практики студентами обеспечивает балльно-рейтинговая система оценки результатов. Балльно-рейтинговая система основывается на интегральной оценке результатов всех видов учебной деятельности студентов в ходе прохождения практики для очной формы обучения.

**Балльно-рейтинговая система оценки результатов практики**

Этапы практики	Критерии практики	Количество баллов
<b>Подготовительный этап</b>	Прохождение курса «Подготовка к практике в ЛОЛ» Ознакомление с программой практики. Участие в установочной конференции. Получение допуска к практике. Своевременное прохождение медосмотра.	0 – 30
<b>Основной этап практики</b>	Выполнение программы практики и заполнение необходимой документации: Оценка за прохождение практики руководителем образовательного учреждения. Оценка за прохождение практики руководителем кафедры	0 – 40
<b>Заключительный этап</b>	Оценка отчетной документации (портфолио). Участие в итоговой конференции Отчет в форме мультимедийной презентации	0 – 20 0 – 10 0 – 20
	<b>Штрафные санкции:</b> Несвоевременность сдачи портфолио. Нарушение сроков утвержденного календарного плана без уважительной причины. Отсутствие отчетной видеопрезентации Наличие замечаний относительно дисциплинированности студента	минус 10 минус 10 минус 10 минус 20

Показателем промежуточной аттестации является защита студентом отчета по практике.

### 9.2. Шкала оценки знаний

В результате полученные баллы переводятся в 5-балльную систему оценки по следующей шкале:

Количество баллов	5-балльная оценочная шкала
89–100 баллов	«5» – отлично
75–88 баллов	«4» – хорошо
51–74 баллов	«3» – удовлетворительно
До 50 баллов	«2» – неудовлетворительно

## 10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ В ЛЕТНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ

а) *основная литература:*

1. Байбородова, Л. В. Воспитательная работа в детском загородном лагере: учебно-методическое пособие / Л. В. Байбородова, М. И. Рожков.– Ярославль: Академия развития, 2003. – 224 с.
2. Вайндорф-Сысоева, М. Е. Основы вожатского мастерства: учеб.-метод. пособие / М. Е. Вайндорф-Сысоева. – Москва : ЦГЛ, 2005. – 160 с.
3. Погольша О.Н., Рымар Л.А. Организация воспитательной работы с детским коллективом в оздоровительно-образовательном учреждении. Метод. пособие для студентов факультета ФКиС, Тирасполь 2005г.

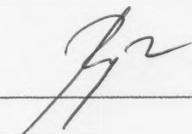


4. Сысоева, М. Е. Организация летнего отдыха детей / М. Е. Сысоева. – М. : Владос, 2001. – 176 с.
  5. Сысоева, М. Е. Основы вожатского мастерства. Курс лекций. Рабочая тетрадь / М. Е. Сысоева, С. С. Хапаева. – М.: Центр гуманит. лит-ры «РОН», 2002. – 128 с.
- б) *дополнительная литература:*
1. Козак, О. Н. Игры и забавы во время каникул и праздников / О. Н. Козак. – М. : Союз, 2002. – 288 с.
  2. Организация внешнего досуга, программы игр и представлений / сост. В. П. Шашина. – М. : Феникс, 2004. – 352 с.
  3. Педагогика школьных каникул: методическое пособие / сост. и научный редактор С. В. Тетерский. – М.: Академия, 2003. – 130 с.
- в) *программное обеспечение и интернет-ресурсы:*
1. Вожатый.ру – <http://www.vozhatiy.ru/documents/1.html>
  2. Вожатый – профессия нужная – <http://www.openclass.ru/knowledgedbs/40773>
  3. Журнал «Вожатый» – [http://papavlad.ucoz.ru/index/zhurnal\\_vozhatyj\\_1984\\_08\\_tekst\\_2/0-64](http://papavlad.ucoz.ru/index/zhurnal_vozhatyj_1984_08_tekst_2/0-64)
  4. Журнал «Начальная школа» – <http://nsc.1september.ru/index.php>
  5. Каталог образовательных интернет-ресурсов – <http://www.edu.ru/>
  6. Сайт для вожатых. Шпаргалка. В помощь вожатому – <http://www.salvetour.ru/text01.html>
  7. Советы бывалого вожатого – <http://psi-journal.ru/books/38242-sovety-byvalogo-vozhatogo.html>

## 11. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ В ЛЕТНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ

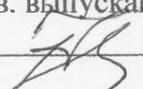
Для обеспечения подготовки и организации педагогической практики необходимы: проектор, магнитофон, микрофоны.

Рабочая учебная программа по педагогической практике в ЛОЛ составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта ВО по направлению 49.03.01 «Физическая культура».

Составитель  /Рымар Л.А., ст. преподаватель

Зав. кафедрой педагогики  
и психологии спорта \_\_\_\_\_ / Гуцу В.Ф., профессор

### Согласовано:

Зав. выпускающей кафедры теории и методики физического воспитания и спорта  
 / Ковалева Р.Е., доцент

Декан факультета ФКиС \_\_\_\_\_ / Гуцу В.Ф., профессор

Лист внесения изменений в программу практики

**УЧЕБНАЯ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ) ПРАКТИКА В ЛЕТНИЕ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ**

Направление подготовки

**7.49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Профиль подготовки

**«Спортивная тренировка»**

Квалификация

**бакалавр**

Форма обучения

**очная**

**2018 ГОД НАБОРА**

В связи с переносом практик 2019-2020 учебного года на 2020-2021 учебный год согласно распоряжению №75 от 28.04.2020г. «Об организации практического обучения на период карантина» и в соответствии с графиком учебного процесса на 2020-2021 учебный год направления 49.03.02 Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка».

Внести изменения:

**Пункт 3. ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ** дополнить пунктом.

Форма проведения учебной практики в летних оздоровительных лагерях – рассредоточенная. Формат организации практики: реализовать работу обучающихся с преподавателями дистанционно в режимах онлайн (onlain) и офлайн (oflain) с использованием образовательного портала «Электронный университет ПГУ» (Moodle); платформ видеоконференций – Zoom и др.; возможности мессенджеров – Viber, Skype и др., а так же проведение работы посредством групповой электронной почты обучающихся и электронной почты преподавателей.

**Пункт 4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ** дополнить

Место проведения практики:

- Кафедра педагогики и психологии спорта.

*Время проведения практики 5 семестр (очная) с 2.11.2020 по 26.12.2020 года.*

Заведующий выпускающей кафедрой



/ П.Е. Ковалева

Декан факультета



/ В.Ф. Гуцу

Изменения в программу практики внесены на основании решения совета факультета

от « 25 » июня 2020 г. протокол № 11 .