

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

Г.В. Ковалева Р.Р.
(подпись, расшифровка подписи)

« 17 » 09 2020г.

Фонд оценочных средств

«Профессионально-прикладная физическая культура»

На 2020 – 2019 учебный год

Направление подготовки:

44.04.01 – Педагогическое образование

Профиль подготовки:

*Теория физической культуры и
технология физического воспитания*

квалификация (степень) выпускника

МАГИСТР

Форма обучения:

ОЧНАЯ, ОЧНО-ЗАОЧНАЯ

Год набора – 2020

Разработал: доцент

Трусова О.В.

Трусова

Тирасполь, 2020

Паспорт фонда оценочных средств по учебной дисциплине Профессионально-прикладная физическая культура

1. В результате изучения дисциплины **Профессионально-прикладная физическая культура** у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

2. Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций приведенных в таблице ниже

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Правовые и этические основы профессиональной деятельности	ОПК-1. Способен осуществлять и оптимизировать профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ИД-1ОПК-1Осуществляет поиск и анализ нормативно-правовой документации в области образования, необходимой для осуществления профессиональной деятельности и ее оптимизации ИД-2ОПК-1Понимает и объясняет сущность приоритетных направлений развития образовательной системы Российской Федерации и Приднестровской Молдавской Республики, транслирует их содержание на развитие своей профессиональной деятельности

3.Программа оценивания контролируемой компетенции:

Текущая аттестация	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины и их наименование *	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
Промежуточная аттестация		Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
Основные понятия профессионально-прикладной физической культуры		ОПК-1.	РЕФЕРАТ
Научная организация труда		ОПК-1.	зачет

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Т.Г. ШЕВЧЕНКО

Факультет «Физическая культура и спорт»

Кафедра «Теория и методика физического воспитания и спорта»

Темы реферата по дисциплине: Профессионально-прикладная физическая культура

1. Необходимость профессионально-прикладной физической культуры; решаемые в ней задачи. Причинная обусловленность.
2. Требования к физической подготовленности трудящихся в различных сферах современного профессионального труда и тенденции их изменения в различных сферах профессионального труда.
3. Виды (разновидности) профессионально-трудовой деятельности.
4. Задачи решаемые в процессе ППФК.
5. Особенности состава средств ППФК.
6. Основные черты методики и формы построения занятий в ППФК.
7. ППФК в повседневной жизни людей в основной период трудовой деятельности.
8. Методика составления профессиограммы труда.
9. Методика составления комплексов физических упражнений трудящихся различных профессий.
- 10.** Контроль и самоконтроль за самочувствием в процессе занятий ППФК.

Структура реферата:

- 1) титульный лист;
- 2) план работы с указанием страниц каждого вопроса, подвопроса (пункта);
- 3) введение;
- 4) текстовое изложение материала, разбитое на вопросы и подвопросы (пункты, подпункты) с необходимыми ссылками на источники, использованные автором;
- 5) заключение;
- 6) список использованной литературы;
- 7) приложения, которые состоят из таблиц, диаграмм, графиков, рисунков, схем (необязательная часть реферата).

Приложения располагаются последовательно, согласно заголовкам, отражающим их содержание.

Реферат оценивается научным руководителем исходя из установленных кафедрой показателей и критериев оценки реферата.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Т.Г. ШЕВЧЕНКО

Факультет «Физическая культура и спорт»

Кафедра «Теория и методика физического воспитания и спорта»

Вопросы к зачету по дисциплине: Профессионально-прикладная физическая культура

1. Определение понятия профессионально-прикладной физической культуры.
2. Задачи профессионально-прикладной физической культуры.
3. Основные факторы, определяющие содержание профессионально-прикладной физической культуры.
4. Средства профессионально-прикладной физической культуры студентов в избранной профессии.
5. Организация и формы профессионально-прикладной физической культуры.
6. Методические основы производственной физической культуры.
7. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.
8. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.
9. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки.
10. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда.
11. Профессиографический метод анализа трудовой деятельности.
12. Технология и методы составления профессиограмм.
13. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников умственного труда.
14. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников смешанного труда.
15. Методика составления комплексов упражнений профессионально-прикладной физической культуры для работников физического труда.

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется магистранту, если представлены: основные понятия рассматриваемой темы.
- оценка «не зачтено» выставляется магистранту, если ответ поверхностный.