

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Медицинский факультет

Кафедра «Терапии с циклом фтизиатрии»

УТВЕРЖДАЮ

Декан медицинского факультета

Окушко Р.В.

24.09 2020 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Учебная практика

«Ознакомительная санитарно-гигиеническая практика»
на 2020/2021 учебный год

Направление подготовки(специальность)

3.32.05.01 медико-профилактическое дело

Квалификация(степень)

Врач по общей гигиене, по эпидемиологии

Форма обучения

Очная

Год набора 2020

Тирасполь 2020г.

Программа учебной практики «Ознакомительная санитарно-гигиеническая практика» разработана в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 3.32.05.01 «Медико-профилактическое дело» и основной профессиональной образовательной программы по профилю подготовки 3.32.05.01 медико-профилактическое дело.

Составители программы практики

Ассистент кафедры «Терапии с циклом фтизиатрии»



Салтанова В.С.

Программа практики утверждена на заседании кафедры «Терапии с циклом фтизиатрии»

«14» 10 2020 г. протокол № 2

Зав. выпускающей кафедрой

«14» 10 2020г.



к.м.н. доцент Н.Г. Лосева

1. Цели и задачи учебной практики.

Целями учебной практики «Ознакомительная санитарно-гигиеническая практика» специальности **3.32.05.01** - «Медико-профилактическое дело» являются:

- раннее погружение в медицинскую специальность с формированием основ общекультурных и профессиональных навыков и компетенций под руководством преподавателя;
- знакомство с функционированием лечебных учреждений;
- закрепление и углубление теоретических знаний студента по основным вопросам этики и деонтологии;
- комплексное освоение студентами начальных элементов профессиональной медицинской деятельности первичного уровня; приобретение студентами начального опыта практической работы по профессии; знакомство с деятельностью различных медицинских специальностей; формирование навыков коммуникативного межличностного общения с пациентами и персоналом лечебно-профилактических учреждений;

Задачами учебной практики являются:

- формирование мотивации приобретения врачебной профессии через воспитание чувства сострадания к больному человеку и желания помочь ему в качестве помощника младшего медицинского персонала;
- получить необходимую профессиональную подготовку для оказания качественной медицинской помощи в качестве помощника младшего медицинского персонала;
- формирование чувства ответственности за профессиональную деятельность, первичное знакомство с нормированием и регламентацией медицинской профессиональной деятельности на основе нормативных документов в качестве помощника младшего медицинского персонала;
- освоение студентами правил по технике безопасности, профилактике заражения ВИЧ-инфекцией и вирусным гепатитом;
- знакомство с организацией работы и санитарным режимом всех подразделений терапевтического и хирургического стационара в качестве помощника младшего медицинского персонала;
- изучение функциональных обязанностей младшего медицинского персонала всех подразделений стационара;
- соблюдение деонтологических аспектов ухода за больными и знаниями общих правил медицинской этики и деонтологии;
- обучение мероприятиям по санитарной обработке больных;
- освоение навыков транспортировки больных;
- знакомство с основными принципами организации лечебного питания;
- знакомство со способами оказания неотложной помощи больным;
- обучение приемам и алгоритмам профессиональных навыков по уходу за больными и выполнению некоторых первичных медицинских манипуляций: знакомство с основами деятельности младшего и среднего медицинского персонала, приобретение навыков манипуляций и процедур для последующего использования в организационно-управленческой деятельности в качестве врача; обучение навыкам формирования организации этапности трудового процесса.

2. Место практики в структуре ОПОП ВО

Учебная практика «Ознакомительная санитарно-гигиеническая практика» является обязательной и относится к циклу Б2.Б.01(У) (учебная и производственная практики, научно-исследовательская работа) - Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС3++) по направлению подготовки специальности **3.32.05.01** – «Медико-профилактическое дело».

3. Вид, тип и формы проведения практики

Формой проведения учебной практики «Ознакомительная санитарно-гигиеническая практика» являются: практические занятия в лечебно-профилактических учреждениях г. Тирасполя и самостоятельная работа в отделениях стационара.

4. Место проведения практики: лечебно-профилактические учреждений г. Тирасполя. Время проведения практики: первый семестр.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики и индикаторы их достижения

В результате прохождения учебной практики «Ознакомительная санитарно-гигиеническая практика» студент должен приобрести следующие основы общекультурных и профессиональных компетенций по направлению подготовки 3.32.05.01 – «Медико-профилактическое дело».

Универсальные компетенции и индикаторы их достижения.

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	ИД-1 УК-1 Знать проблемные ситуации и осуществлять поиск необходимой информации для решения задач в профессиональной области.
		ИД-2 УК-1 Уметь формировать оценочные суждения в профессиональной области, проводить критический анализ информации с использованием исторического метода
		ИД-3 УК-1 Владеть общественно значимой социологической информацией, использование социологических знаний в профессиональной и общественной деятельности, направленной на защиту и здоровье населения

Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Этические и правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-1. Способен реализовать моральные и правовые нормы, этические и деонтологические принципы в	ИД-1 опк-1 Знать моральные и правовые нормы в профессиональной деятельности.
		ИД-2 опк-1 Уметь излагать профессиональную информацию в процессе межкультурного взаимодействия, соблюдая принципы этики и деонтологии

	профессиональной деятельности.	
		ИД-3 ОПК-1 Владеть этичностью в общении с коллегами, использованием знаний истории медицины
Первая врачебная помощь	ОПК-6. Способен организовать уход за больными и оказать первую врачебную помощь при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения, а также обеспечить организацию работы и принятие профессиональных решений в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения.	ИД-1 ОПК-6 Знать лекарственные препараты и изделия медицинского назначения при оказании медицинской помощи в экстренной форме; состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания.
		ИД-2 ОПК-6 Уметь оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)).
		ИД-3 ОПК-6 Владеть алгоритмом оказания первой врачебной помощи при неотложных состояниях, в том числе в экстремальных условиях и очагах массового поражения.

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость учебной практики составляет 3 зачетные единицы (з.е), или две недели, или 108 часов .

№ п/п	Разделы (этапы) практики.	Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Формы текущего контроля
-------	---------------------------	--	-------------------------

			Практич. занятия.	Самостоят. работа	
1	Организационно-подготовительный этап.	.Инструктаж по ознакомлению с правилами охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности. Ознакомление с порядком прохождения практики, правилами внутреннего трудового распорядка в организации, необходимой отчетной документацией.Изучение нормативной документации по проведению санитарноэпидемических мероприятий в образовательных организациях, санитарно-эпидемиологических и гигиенических нормативов.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
2	Ознакомление с типами лечебно-профилактических учреждений.	Основные типы (амбулаторные и стационарные). Структура отделений больницы. Палата как основная ячейка больничного корпуса. Санитарный режим в работе лечебных учреждений. Функциональные обязанности младшего медицинского персонала. Роль младшего медицинского персонала в лечении и уходе за больными и выполнении процедур по личной гигиене больных..	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
3	Основные понятия о микроклимате.	Понятие о микроклимате,естественной и искусственной освещенности.Измерение параметров микроклимата. Измерение параметров естественной и искусственной освещенности в помещениях.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
4	Ознакомление с микробиологическими методами исследования.	Ознакомление с микробиологическими методами исследования.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.

					БНЫХ заданий.
5	Инфекционная безопасность стационара.	Инфекционная безопасность стационара. Внутрибольничная инфекция – понятие, профилактика. Санитарно-гигиенический режим отделений стационара.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
6	Понятия об асептике и антисептике.	Антисептика и асептика в клинике. Гигиена медицинского персонала в стационаре. Требования и правила ношения медицинской одежды. Личная гигиена младшего медицинского персонала.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
7	Приемное отделение больницы.	Приемное отделение больницы. Организация работы. Виды санитарной обработки помещения. Виды санитарной обработки пациента. Приёмы транспортировки больного в отделения стационара.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
8	Понятия о дезинфекции, правила дезинфекции.	Ознакомление с правилами дезинфекции использованных предметов ухода за пациентами. Правила использования судна и мочеприёмников, клизм, газоотводной трубки. Дезинфекция зонда, наконечника, кружки Эсмарха, судна, мочеприемника.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
9	Понятия и правила гигиены и уход за больными.	Гигиена и уход за больными с постельным режимом- уход за кожей, полостью рта, носа, ушами, глазами. Смена нательного белья и санитарная обработка матрацев, одеял, простыней, пододеяльников. Принципы составления памятки для пациента и его окружения по	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.

		вопросам ухода и самостоятельного ухода, инфекционной безопасности, физических нагрузок, употребления продуктов питания и т.д.			
10	Санитарно-гигиенический режим отделения реанимации и интенсивной терапии.	Санитарно-гигиенический режим отделения реанимации и интенсивной терапии.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
11	Дезинфекция и предстерилизационная подготовка медицинского инструментария.	Дезинфекция и предстерилизационная подготовка медицинского инструментария, материалов и средств ухода за больными.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
12	Гигиенические основы здорового образа жизни.	Гигиенические основы здорового образа жизни и его основные элементы. Принципы организации профилактических мероприятий по предупреждению неблагоприятного влияния факторов окружающей среды на организм.	6	3	Посещение студентов руководителем практики, выполнение индивидуальных заданий.
			72	36	

7. Формы отчетности по практике

Формами отчетной документации по учебной практике определены:

1. Отчетная ведомость по практике.
 2. Дневник практики.
 3. Отчет студента по практике.
- (Приложение 1,2,3).

8. Аттестация по итогам практики

По итогам практики студент представляет руководителю отчетную документацию:

1. Отчетная ведомость по практике.
2. Дневник практики.
3. Отчет студента о прошедшей практике.

Аттестация учебной практики проводится в форме зачета с оценкой. К зачету допускаются обучающиеся, выполнившие требования программы учебной практики и предоставившие

отчетную ведомость, дневник учебной и отчет. В процессе аттестации проводится собеседование со студентом.

Оценка за учебную практику определяется с учетом результатов экспертизы практических умений и приобретения практического опыта при освоении общих и профессиональных компетенций, правильности и аккуратности ведения документации учебной практики. По итогам проверки отчетной документации выставляется оценка, которую вносят в экзаменационную ведомость и в зачетную книжку студента, предъявляемую руководителю практики в начале зачета. Неудовлетворительная оценка вносится только в экзаменационную ведомость. Студент, не прошедший учебную практику и не отчитавшийся о ее результатах к зачету не допускается.

Аттестация в форме зачета с оценкой проводится в течение двух дней после прохождения студентами учебной практики.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

9.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ П / П	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол- во экс- мпл яров	Электр онная версия	Место размеще ния электро нной версии
1	Гигиена с основами экологии человека: учебник	Под ред. П.И. Мельниченко	Изд-во «ГЭОТАР - Медиа», 2013. – 752 с.			
2	Гигиена: учебник	Под. ред. Г.И. Румянцева.	«ГЭОТАР Медиа», 2009. – 608 с			
3	.Гигиена: учебник	Под. ред. П.И. Мельниченко	«ГЭОТАР- Медиа», 2014. – 655 с			
4	Общий уход за больными в терапевтической клинике	Ослопов В.Н	ГЭОТАР- иа, 2006.			

5	Общий уход за больными: Учебное пособие	Под ред.проф.Г.И.П одолиного	Тирасполь: Изд-во Приднестр. ун-та, 2010			
---	--	------------------------------------	---	--	--	--

9.2 программное обеспечение и интернет-ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства здравоохранения ПМР - minzdravpmr.org
2. Официальный сайт Министерства здравоохранения и социального развития РФ - <http://www.minzdravsoc.ru>
3. Официальный сайт Росздравнадзора РФ - <http://www.roszdravnadzor.ru>
4. Электронная медицинская библиотека. (На сайте размещены учебные медицинские фильмы, медицинские книги и методические пособия) - <http://medkniga.at.ua>

9.3.Методические указания при проведении практики.

Образовательные технологии, используемые при проведении занятий по учебной практике, предусматривают широкое использование в учебном процессе образовательных и инновационных методов обучения:

• Информационно-развивающие технологии:

- использование мультимедийного оборудования при проведении практики;
- получение студентом необходимой учебной информации под руководством преподавателя или самостоятельно.

• Развивающие проблемно-ориентированные технологии:

- проблемные лекции и семинары;
- «работа в команде» - совместная деятельность под руководством лидера, направленная на решение общей поставленной задачи;
- «междисциплинарное обучение» - использование знаний из разных областей, группируемых и концентрируемых в контексте конкретно решаемой задачи;
- контекстное обучение;
- обучение на основе опыта;
- междисциплинарное обучение.

• Личностно ориентированные технологии обучения:

- консультации;
- «индивидуальное обучение» - выстраивание для студента собственной образовательной траектории с учетом интереса и предпочтения студента;
- опережающая самостоятельная работа – изучение студентами нового материала до его изложения преподавателем на лекции и других аудиторных занятиях;
- подготовка к докладам и отчета по практике.

10. Материально-техническое обеспечение практики:

Для освоения практики имеются обучающие плакаты, манекены, симуляторы и видео фильмы для учебно-методического обучения студентов и обеспечения самостоятельной работы студентов.

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАКТИКИ И ОБЯЗАННОСТИ СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА

1. Студент - практикант при прохождении практики обязан:

1.1. Получить инструктаж и необходимую документацию (отчетную ведомость, направление, программу практики, индивидуальные задания) у группового руководителя практики.

1.2. Предоставить руководителю базы практики после прибытия на предприятие, в учреждение, организацию направление, отчетную ведомость, программу практики.

1.3. Пройти инструктаж по технике безопасности, ознакомиться с условиями прохождения практики на предприятии, в учреждении, организации.

1.4. Проявлять организованность, соблюдать трудовую и служебную дисциплину, соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные вместе с прохождением практики.

1.5. Находиться на практике не менее шести часов рабочего времени, обо всех случаях ухода со своего рабочего места извещать руководителя базы практики.

1.6. Вести дневник в рабочей тетради, записывать все, что им сделано в течение дня по выполнению программы практики (цифровые материалы, содержание лекций и бесед, эскизы, зарисовки и т.д.).

1.7. Один раз в неделю предоставлять дневник на проверку руководителям базы практики и университета.

1.8. Выполнить программу практики в полном объеме и в установленный срок.

1.9. Предоставить групповому руководителю следующую отчетную документацию по практике: отчетную ведомость, дневник (рабочую тетрадь), отчет о прохождении практики, характеристику от руководителя базы практики. Без заполненной ведомости практика не засчитывается.

2. Результаты прохождения учебной оцениваются комиссией, назначаемой заведующим кафедрой. По учебно-ознакомительной практике ставится «зачет».

3. Оценка или зачет по практике приравнивается к оценкам (зачетам) по теоретическому обучению и учитывается при проведении итогов общей успеваемости студентов.

4. Студенты, не выполнившие программу практики, получившие отрицательный отзыв руководителя базы практики или неудовлетворительную оценку, направляются на практику в свободное от учебных занятий время, в том числе и во время летних каникул.

Приложение 1

**Приднестровский государственный университет
им. Т.Г. Шевченко**

ОТЧЕТНАЯ ВЕДОМОСТЬ ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

СТУДЕНТ(КА) _____
(фамилия, имя, отчество)

ФАКУЛЬТЕТ, ИНСТИТУТ, ФИЛИАЛ _____

КУРС _____ ГРУППА _____

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ _____
(номер, наименование)

ВИД ПРАКТИКИ _____

ПРИКАЗ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПРАКТИКИ № _____ от _____

20 _____ год

ПРЕДПИСАНИЕ НА ПРАКТИКУ

Студент (ка) _____

(фамилия, имя, отчество)

направляется на _____ практику в, на

(вид практики)

—

(наименование предприятия)

Город _____

—

Сроки прохождения практики:

с « ____ » по ____ 20 ____ г. по « ____ » ____ 20 ____ г.

Руководитель

практики _____

от университета (должность, фамилия, имя, отчество)

Декан факультета _____

(подпись)

Печать

факультета

Руководитель

базы

практики

(должность, фамилия, имя,

отчество)

Рабочий телефон _____

Прибыл « ____ » ____ 20 ____ г.

Печать организации

Убыл « ____ » ____ 20 ____ г.

Печать организации

(должность, подпись, фамилия, имя, отчество ответственного лица)

(ХАРАКТЕРИСТИКА НА СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА)

Титульный лист

ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

им. Т.Г. ШЕВЧЕНКО

МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Кафедра Терапии с циклом фтизиатрии

ДНЕВНИК

По учебной практике

«Ознакомительная санитарно-гигиеническая практика»

студент _____ гр. _____ специальности 3.32.05.01. «Медико-профилактическое дело»

Ф.И.О. _____

Сроки прохождения практики: с _____ 2020г. по _____ 2020г.

База практики: _____

Ф.И.О. руководителя практики от ЛПУ: _____

Ф.И.О. руководителя практики университета: _____

Тирасполь 2020

Внутренние страницы дневника оформляются по следующей форме:

№ п/п	Дата	Выполненная работа	Подпись руководителя практики от ЛПУ

ОТЧЕТ

Обучающегося (шейся) _____

(ФИО)

Группы _____ Специальности _____

Проходившего (шей) учебную практику с _____ 2020г. по _____ 2020г.

На базе ЛПУ: _____

Перечень манипуляций и практических навыков, которые необходимо освоить при прохождении учебной практики по «Ознакомительная санитарно-гигиеническая практика».

№	Практические навыки	Рекоменд овано	Осв оено
		Кол-во	Кол -во
1	Приготовление рабочих дезинфицирующих растворов	3-5	
2	Текущая дезинфекция (уборка) палат	5-6	
3	Генеральная дезинфекция палат	5-6	
4	Определение антропометрических показателей (рост, вес)	8-10	
5	Полная и частичная санитарная обработка больного	3-5	
6	Транспортировка больного	8-10	
7	Перекладывание больного с кровати на каталку и обратно	5-8	
8	Смена нательного белья тяжелобольному	5-8	
9	Смена постельного белья тяжелобольному	5-8	
10	Подготовка постели для больного	5-8	
11	Уход за кожей, ногтями. Профилактика пролежней	2-3	
12	Проведение туалета полости рта	2-3	
13	Уход за глазами	2-3	
14	Проведение туалета ушей	2-3	
15	Проведение туалета носа	2-3	
16	Уход за волосами	2-3	
17	Обработка больного при выявлении педикулеза	1-2	
18	Кормление тяжелобольных	5-8	
19	Измерение температуры тела и регистрация ее в температурном листе	5-10	
20	Дезинфекция медицинского термометра	5-10	
21	Подсчет частоты дыхания больного	8-10	
22	Дезинфекция индивид. плевательниц при сборе мокроты	3-5	
23	Помощь больному при использовании ингалятора	3-5	
24	Подсчет пульса на периферических артериях	10-15	
25	Измерение артериального давления	10-15	
26	Дезинфекция стетофонендоскопа и сфигмоманометра	10-15	
27	Оказание доврачебной помощи при рвоте	1-2	
28	Подача судна больному в постель	5-8	
29	Подача больному мочевого пузыря	4-6	
30	Дезинфекция использованных предметов ухода (зонда, наконечника, кружки Эсмарха, судна, мочевого пузыря)	10-15	
31	Оказание доврачебной помощи при лихорадке	5-8	
32	Оказание доврачебной помощи при остановке сердца	3-5	
33	Гигиеническая обработка рук	15-20	
34	Хирургическая обработка рук	3-5	
35	Обработка различных поверхностей различными способами с применением необходимых средств уборки и дезинфекции	10-15	
36	Текущая дезинфекция (уборка) процедурных кабинетов	2-3	
37	Текущая дезинфекция (уборка) туалетов, душевых	2-3	
38	Смена рубашки тяжелобольному	3-4	
39	Подмывание и уход за наружными половыми органами больного	10-15	
40	Дезинфекция и утилизация медицинских отходов, инструментария одноразового использования	8-10	
Всего			

о:			
----	--	--	--

Ф.И.О. руководителя практики от ЛПУ:_____

Ф.И.О. руководителя практики университета:_____