

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета ФКиС
Г. М. В. Ф.

« 4 » 09 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

Новые физкультурно-спортивные виды

на 2018-2020 уч. год
(для набора 2016г)

Направление подготовки: 49.03.01. Физическая культура;
Профиль подготовки: Спортивная тренировка

Квалификация (степень)
Бакалавр

Форма обучения
(очная, заочная)

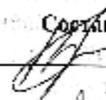
Тирасполь, 2018 год

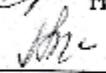
Рабочая программа дисциплины «Новые физкультурно-спортивные виды» /Сост.
Абрамова В.В., Кравцова Г.Л., Тимущ Т.П. – Тирасполь: ГОУ ПГУ им. Т.Г. Шевченко,
2018.

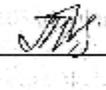
Рабочая программа дисциплины Б1.В.ОД.12 «Новые физкультурно-спортивные виды», относящейся к обязательным дисциплинам вариативной части программы подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 «Физическая культура», предназначена для преподавания студентам очной и заочной формы обучения.

Рабочая программа составлена с учетом Федерального Государственного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 935 от 7 августа 2014 г. и учебного плана по профилю подготовки «Спортивная тренировка».

Составители:

 / Абрамова В.В., доцент кафедры гимнастики и спортивных единоборств/

 / Кравцова Г.Л., доцент кафедры легкой атлетики, волевых видов спорта и туризма/

 / Тимущ Т.П., доцент кафедры спортивных игр/

1. Цели и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Новые физкультурно-спортивные виды» (НФСВ) является воспитание у студентов осознанного отношения к будущей профессиональной деятельности тренера по виду спорта, теоретическое и практическое освоение основ теории и методики новых видов гимнастики, туризма, спортивных игр. Изучение их основных средств, формирование умения применять полученные знания для решения различных задач спортивной тренировки.

Содержание программы предусматривает решения **следующих задач:**

- ознакомление с основными тенденциями становления новых видов спортивных игр, туризма и гимнастики;
- формирование системы знаний о содержании и методике проведения занятий и соревнований по новым физкультурно-спортивным видам;
- овладение методикой обучения новым видам движений, техническим приемам и тактическим взаимодействиям в новых физкультурно-спортивных видах;
- формирование умения соблюдать технику безопасности, обеспечивать обучающимся в процессе занятий необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, достаточный уровень физической подготовленности, охрану их жизни и здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ООП. Дисциплина Б1.В.ОД.12 «Новые физкультурно-спортивные виды» относится к обязательным дисциплинам вариативной части программы подготовки бакалавра по направлению «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка». Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и элементы компетенций, полученные обучающимися в рамках изучения дисциплин «Теория и методика физической культуры»; «Спортивные игры и методика преподавания», «Гимнастика и методика преподавания»; «Туризм и методика преподавания»; «Педагогика физической культуры» и др.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

Код компетенции	Формулировка компетенции
ОК-1	Для формирования мировоззренческой позиции
ПК-13	способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- историю возникновения новых физкультурно-спортивных видов;
- основные правила и особенности проведения соревнований по новым физкультурно-спортивным видам;
- технику безопасности при проведении занятий по новым физкультурно-спортивным видам;
- терминологию, технику выполнения и методику обучения упражнениям новых физкультурно-спортивных видов и возможности их применения для решения разного рода задач.

Уметь:

- составлять программу занятий по НФСВ в зависимости от контингента занимающихся и целевой направленности занятия (достижения спортивного результата, повышение физической подготовленности, проведение досуга);
- организовать и проводить физкультурно-оздоровительные и массовые спортивные занятия по НФСВ, осуществлять судейство соревнований;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма;
- составлять положение о соревнованиях по НФСВ;
- изучать возможности и достижения обучающихся в сфере новых физкультурно-спортивных видов

Владеть:

- методикой обучения новым движениям, техническим приемам и тактическим взаимодействиям в новых физкультурно-спортивных видах;
- методами сбора, обобщения и использования информации о достижениях обучающихся в сфере физической культуры и спорта;
- профессиональным языком в процессе занятий.

4. Структура и содержание дисциплины

В **5 семестре** в рамках дисциплины НФСВ новые физкультурно-спортивные виды гимнастики рассматриваются как неспецифические средства спортивной тренировки, при этом уточняется содержание европейской групповой гимнастики (гимнастика «Евротим»), общей гимнастики, акробатического рок-н-рола, гимнастического фитнеса, спортивной аэробики, чирлидинга.

Дисциплина НФСВ изучает в **6 семестре** инновационные тенденции и развитие туризма в ПМР, Молдове, странах СНГ, в мире. Изучается формирование системы знаний в области пешего, горного, водного, спелео, лыжного туризма; также включает в себя овладение методикой организации и проведения туристских слетов и соревнований; Ознакомление с особенностями организации спортивных соревнований по вело и водному туризму; Ознакомление с инновационными тенденциями в туризме. Специфика пешего, горного и лыжного туризма, категории сложности. Велосипедный туризм. Водный туризм. Организация туристского слета: КТМ, этапы, полоса препятствий, судейство. Устройство туристской байдарки класса «Таймень». Навыки гребли и управления байдаркой. Снаряжение для установки дистанции по технике водного

туризма. История развития туризма (по видам туризма). Туристские возможности родного края (маршруты по различным видам туризма).

Дисциплина НФСВ изучает в **7 семестре** историю развития и правила соревнований по теннису, бадминтону, настольному теннису, стритболу, футзалу, бейсболу, пляжному волейболу и гандболу. Изучается методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в НФСВ. Организация и проведение соревнований по НФСВ. Составление положения о соревнованиях, календаря игр, таблицы розыгрыша по НФСВ. Методы и приемы обучения: объяснительно-иллюстративные (объяснение, показ–демонстрация учебного материала и др.); активные (анализ учебной и научной литературы), информационные; компьютерные; мультимедийные (работа с сайтами академических структур, научно-исследовательских организаций, электронных библиотек и др., разработка презентаций, сообщений и докладов, работа с электронными обучающими программами).

**4.1. Распределение трудоемкости в з.е. /часах
по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам
на дневном отделении**

Семестр	Трудо- емкость, з.е./часы	Распределение часов					Форма итогового контроля
		Всего	В том числе			Самост. работы	
			Аудиторных				
			Лекций	Лаб. раб.	Практич. занятия		
V д/о	2/72	34	8	26	-	38	Зачет
VI д/о	2/72	34	8	28	-	36	Зачет
VII д/о	2/72	34	8	28	-	36	Зачет
Итого:	6/216	102	24	82	-	110	

на заочном отделении

Семестр	Трудо- емкость, з.е./часы	Распределение часов					Форма итогового контроля
		Всего	В том числе			Самост. работы	
			Аудиторных				
			Лекций	Лаб. раб.	Практич. занятия		
IX з/о	6 /216	10	2	8		202	Зачет 4
Итого	6 /216	10				202+4	

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины для студентов очного обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
5 семестр Новые физкультурно-спортивные виды гимнастики						
1.	Характеристика новых физкультурно-спортивных видов гимнастики как неспецифических средств спортивной тренировки					
1.1	Характеристика и значение неспецифических средств спортивной тренировки	3	1			2
1.2	Особенности применения упражнений новых видов гимнастики в зависимости от специфики вида спорта и направленности тренировочного процесса	5	1		2	2
1.3.	Тестирование физических качеств и двигательных способностей	5			2	1
2	Европейская групповая гимнастика (гимнастика «Евротим»).	1	1			
2.1	История возникновения гимнастики «Евротим».	1				1
2.2	Содержание гимнастики «Евротим».	1				1
2.3	Правила соревнований гимнастики «Евротим».					
3	Общая гимнастика	1	1			
3.1	История возникновения общей гимнастики.	1				1
3.2	Содержание и организация занятий в общей гимнастике.	12			8	4
3.3	Правила и организация соревнований по общей гимнастике.	6			2	4
4	Акробатический рок-н-рол	1	1			
4.1	История возникновения спортивного рок-н-ролла.	1				1
4.2	Содержание спортивного рок-н-ролла.	2				2
4.3	Правила соревнований спортивного рок-н-ролла.	2				2
5	Гимнастический фитнес	1	1			
5.1	История возникновения гимнастического фитнеса.	1				1
5.2	Содержание гимнастического фитнеса.	4			2	2
5.3	Правила соревнований гимнастического фитнеса.	2				2
6	Спортивная аэробика	1	1			
6.1	История возникновения спортивной аэробики.	1				1

№ раз- дела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоём- кость)	Аудиторная работа			Внеауд . работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
5 семестр Новые физкультурно-спортивные виды гимнастики						
6.2	Содержание и организация занятий в спортивной аэробике.	9			6	3
6.3	Правила соревнований в спортивной аэробике.	2				2
7	Чирлидинг	1	1			
7.1	История возникновения чирлидинга	1				1
7.2	Содержание и организация занятий в чирлидинге	5			2	3
7.3	Правила соревнований в чирлидинге	2				2
7.4	Подбор музыкального сопровождения и упражнений для составления соревновательной композиции в чирлидинг	2			2	
	Итого	72	8		26	38
6 семестр Новые физкультурно-спортивные виды туризма						
1	История развития спортивных видов туризма	3				3
2	Экстремальные виды туризма	3				3
3	Организация туристического слета, соревнований по туристской технике, туристским навыкам	7	4			3
4	Виды туризма, их основные особенности, категорирование маршрутов	5	2			3
5	Видео лекция «Спортивные и экстремальные виды туризма»	5	2			3
6	Организация соревнований по велосипедному туризму	6			3	3
7	Организация соревнований по водному туризму	6			3	3
8	Страховка и самостраховка	6			3	3
9	Переправы через различные препятствия в походных условиях.	5			3	2
10	Водный туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу Iк.с.	5			3	2
11	Велосипедный туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу Iк.с.	4			2	2
12	Лыжный туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу Iк.с.	4			2	2
13	Спелео туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу Iк.с.	4			2	2

№ раз- дела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоём- кость)	Аудиторная работа			Внеауд . работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
5 семестр Новые физкультурно-спортивные виды гимнастики						
14	Горный туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу I к.с.	4			2	2
15	Велотуризм. Установка дистанции и навыки фигурного вождения.	2			2	
16	Скалолазание. Основы техники, преодоление дистанций на искусственном скалодроме	3			3	
<i>Итого:</i>		72	8	-	28	36
7 семестр Новые физкультурно-спортивные виды(спортивные игры)						
1	История развития и правила соревнований по НФСВ	16	5			12
1.1	История развития и правила соревнований по футболу.	3	1			2
1.2	История развития и правила соревнований по бейсболу.	2	0,5			1
1.3	История развития и правила соревнований по бадминтону.	2	0,5			2
1.4.	История развития и правила соревнований по стритболу.	2	1			2
1.5.	История развития и правила соревнований по теннису	2	0,5			2
1.6.	История развития и правила соревнований по настольному теннису.	2	0,5			1
1.7.	История развития и правила соревнований по пляжному волейболу	3	1			2
2	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в НФСВ	26			10	14
2.1.	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в футзале.	5			1	3
2.2.	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в бадминтоне.	3			2	2
2.3.	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в теннисе,	4			2	2
2.4.	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в пляжном волейболе	5			2	2

№ раз- дела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоем- кость)	Аудиторная работа			Внеауд . работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
5 семестр Новые физкультурно-спортивные виды гимнастики						
2.5.	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в стритболе.	5			1	3
2.6.	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в настольном теннисе.	4			2	2
3	Организация и проведение соревнований по НФСВ	28	3		16	10
3.1.	Организация и проведение соревнований по теннису	4			3	1
3.2.	Организация и проведение соревнований по футзалу	5			2	2
3.3.	Организация и проведение соревнований по пляжному волейболу	5			2	1
3.4.	Организация и проведение соревнований по стритболу	4			3	2
3.5.	Организация и проведение соревнований по бадминтону	5			3	2
3.6.	Организация и проведение соревнований по настольному теннису	5			3	2
	Итого:	72	8		28	36

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины для студентов заочного обучения (9 семестр)

№ раз- дела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоем- кость)	Аудиторная работа			Внеауд . работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Характеристика новых физкультурно-спортивных видов гимнастики как неспецифических средств спортивной тренировки					
1.1	Характеристика и значение неспецифических средств спортивной тренировки	20,5	0,5			20

1.2	Особенности применения упражнений новых видов гимнастики в зависимости от специфики вида спорта и направленности тренировочного процесса	22,5			0,5	22
1.3.	Тестирование физических качеств и двигательных способностей	0,5			0,5	
2	Европейская групповая гимнастика (гимнастика «Евротим»).	0,25	0,25			
2.1	История возникновения гимнастики «Евротим».	4				4
2.2	Содержание гимнастики «Евротим».	10				10
2.3	Правила соревнований гимнастики «Евротим».	6				6
3	Общая гимнастика	0,25	0,25			
3.1	История возникновения общей гимнастики.	4				4
3.2	Содержание и организация занятий в общей гимнастике.	22			2	20
3.3	Правила и организация соревнований по общей гимнастике.	12			2	10
4	Акробатический рок-н-рол	0,25	0,25			
4.1	История возникновения спортивного рок-н-ролла.	4				4
4.2	Содержание спортивного рок-н-ролла.	10				10
4.3	Правила соревнований спортивного рок-н-ролла.	6				6
5	Гимнастический фитнес	0,25	0,25			
5.1	История возникновения гимнастического фитнеса.	4				4
5.2	Содержание гимнастического фитнеса.	10				10
5.3	Правила соревнований гимнастического фитнеса	6				6
6	Спортивная аэробика	0,25	0,25			
6.1	История возникновения спортивной аэробики (СА)	4				4
6.2	Содержание и организация занятий в СА	22			2	20
6.3	Подбор музыкального сопровождения и упражнений для составления соревновательной композиции в спортивной аэробике	4				4
6.4	Правила соревнований в спортивной аэробике.	8				8
7	Чирлидинг	0,25	0,25			
7.1	История возникновения чирлидинга	4				4
7.2	Содержание и организация занятий в чирлидинге	19			1	18
7.3	Подбор музыкального сопровождения и упражнений для составления соревновательной композиции в чирлидинге	4				4
7.4	Правила соревнований в чирлидинге	4				4
	Зачет	4				
	Итого	216	2		8	202

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции 5 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов		Тема лекции	Учебно-нагляд пособия
		д/о	з/о		
1	1	2	1	Характеристика НФСВ гимнастики как неспецифических средств спортивной тренировки 1. Характеристика и значение неспецифических средств спортивной тренировки. 2. Особенности применения упражнений новых видов гимнастики в зависимости от специфики вида спорта и направленности тренировочного процесса	Наглядные пособия
2	2,3.	2	1	Характеристика Евротима и общей гимнастики 1. История возникновения, содержание и правила соревнований гимнастики «Евротим». 2. История возникновения, содержание и правила соревнований общей гимнастики.	Презентация, видеоматериал
3	4,5	2		Характеристика акробатического рок-н-рола (АР-н-Р) и гимнастического фитнеса 1. История возникновения, содержание и правила соревнований спортивного рок-н-ролла. 2. История возникновения, содержание и правила соревнований гимнастического фитнеса.	Презентация
4	6,7	2		Характеристика спортивной аэробики и чирлидинга 1. История возникновения, содержание занятий и правила соревнований в спортивной аэробике. 2. История возникновения, содержание и правила соревнований в чирлидинге	Наглядные пособия, видеоматериал.
Итого		8	2		

Лекции 6 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
1	3	4	Организация туристического слета, соревнований по туристской технике, туристским навыкам. Соревнования по туристскому многоборью. Подготовка слетов и соревнований. Виды туристских соревнований (туристский поход, спортивное ориентирование, туристская техника, скалолазание).	Учебно-методическое пособие, рисунки

			Соревнования по туристским навыкам.	
2	4	2	Виды туризма, их основные особенности, категорирование маршрутов. Общая классификация туризма (рекреационное, спортивное направление). Классификация видов спортивного туризма. Особенности пешеходного, горного, лыжного, водного, комбинированного туризма. Категории сложности походов, показатели к.с., расчет к.с. маршрута.	Учебно-методическое пособие, рисунки,
3	5	2	«Спортивные и экстремальные виды туризма»	Видео презентации, учебные фильмы
Итого:		8		

**Лекции
7 семестр**

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов		Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
		до			
1	1.1,1.2.	2		История развития и правила соревнований по футболу, по бейсболу.	УМК
2	1.5,1.6.	2		История развития и правила соревнований по теннису и настольному теннису, стритболу.	УМК
3	1.7,1.3.	2		История развития и правила соревнований по пляжному волейболу, бадминтону.	УМК
4	3	2		Организация соревнований по НФСВ. Системы розыгрыша соревнований в НФСВ. Положение о соревнованиях	УМК
Итого:		8			

**Лабораторные занятия
5 семестр**

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов		Тема лабораторного занятия	Учебно-наглядные пособия
		д/о	з/о		
1	3.2	2	1	Содержание общей гимнастики для 1-2 классов (программа категории сложности «А»). Методика обучения вольным упражнениям.	Показ упр. Метод. пособие,
2	3.2; 3.3	2	1	Содержание общей гимнастики для 3-4 классов (программа категории сложности «В»).	Рисунок на доске

				Практика судейства	Показ слайдов и видеоматериалов Графическая форма записи упражнений
3	3.2	2	0,5	Содержание общей гимнастики для 5-6 классов (программа категории сложности «С»).	
4	3.2, 3.3	2	0,5	Содержание общей гимнастики для 7-8 классов (программа категории сложности «Д»). Требования к составлению композиции	
5	3.2; 3.3	2	0,5	Методика тренировки и подготовки к соревнованиям в общей гимнастике. Психологическая и тактическая подготовка.	Показ упр. Метод. Пособие, графическая форма записи на доске
5	6.2	2	0,5	Упражнения, используемые в уроке аэробики. 1. ОРУ (в положении стоя, сидя, лежа, упражнения для растягивания). 2. Ходьба (размахивая руками, с одновременными, последовательными, симметричными, несимметричными движениями руками, с хлопками, с подъемом колена, с махами, с выпадами, приставными шагами, в полуприседе). 3. Бег (размахивая руками, с одновременными, последовательными, симметричными, несимметричными движениями руками, с хлопками, с подъемом колена, с махами, с выпадами, приставными шагами, с поворотами). 4. Подскоки и прыжки: а) на двух ногах (с разными положениями рук и ног в фазе полета), на месте и с продвижением в различных направлениях. б) со сменой положения ног (в стойку ноги врозь, на одну ногу, в выпад и др.), сочетание прыжков и подскоков на месте.	
7	6.2	2	0,5	Базовые движения спортивной аэробики: 1. Элементы, в которых проявляются статическая и динамическая сила (разновидности упоров, падения, отжимания, подъемы туловища, медленные силовые переходы из одного положения в другое). 2. Прыжки и подскоки (скачки). 3. Повороты, равновесия. 4. Разновидности шагов, подскоков, махов, выпадов, дорожек, восьмерок и т.д. 5. Собственно гимнастические элементы:	

				Отталкивания в упоре лежа, смена простых и смешанных упоров, круги ногами	
8	6.3,6.4	2	0,5	Соревновательные композиции по спортивной аэробике: 1. Правила соревнований. 2. Обязательные и специальные элементы. 3. Изучение учебной композиции. 4. Целостное выполнение учебной композиций с музыкальным сопровождением. 5. Основы судейства.	Показ упр. Метод. Пособие Графическая форма записи упражнений
9	7.2, 7.3	2	0,5	Основные движения чирлидинга. 1. Гимнастические упражнения. 2. Правила соревнований (синхронность, перестроение и использование пространства), коммуникативные аспекты (голос, контакт глазами, выражения лица). 3. Правила составления композиции. Соревновательная композиция. Обязательные элементы.	Показ упр., видеоматериалов Графическая форма записи упражнений
10	5.2	2	0,5	Гимнастический фитнес	
11		2	0,5	Методика составления комплексов упражнений из разных видов гимнастики с учетом необходимости подбора музыкального сопровождения.	Показ упр. Рисунок на доске
12	1.2.	2	0,5	Особенности применения упражнений новых видов гимнастики в зависимости от специфики вида спорта и направленности тренировочного процесса	
13	1.3	2	1	Определение уровня физической и технической подготовленности в новых спортивных видах гимнастики.	
	Итого	26	8		

6 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема лабораторного занятия	Наименование лаборатории	Учебно-наглядные пособия
1	6	2	Организация соревнований по велосипедному туризму. Типы велосипедов. Дистанции соревнований. Правила соревнований. Класс дистанции, Правила судейства. Описание фигур и порядка их прохождения на дистанции «фигурное вождение».	аудитория	Пособие, наглядный материал
2	7	2	Организация соревнований по водному туризму. Виды и конструкции спортивных судов. Виды соревновательных дистанций. Описание. Класс сложности дистанции. Техника безопасности на воде. Требования к выбору дистанции.	аудитория	Пособие, наглядный материал
3	8	2	Страховка и само страховка. Веревки и требования к ним, средства страховки (карабины, крючья, закладные элементы, ледоруб, жумар и др.). Виды страховки, само страховка и ее виды. Правильность выполнения. Обеспечение безопасности при движении спортсменов.	аудитория	Пособие, наглядный материал средства страховки
4	9	2	Переправы через различные препятствия в походных условиях. Выбор места переправы. Виды переправ. Техника безопасности при организации и прохождении переправы.	аудитория	Пособие, наглядный материал
5	10	2	Водный туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу Ик.с. Категории сложности, Снаряжение, питание, режим движения и отдыха, организация бивака, основные препятствия в походе и способы их преодоления	аудитория	учебно-методическое пособие, наглядный материал, презентации

6	11	4	Велосипедный туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу Ик.с. Категории сложности, Снаряжение, питание, режим движения и отдыха, организация бивака, основные препятствия в походе и способы их преодоления	аудитория	учебно-методическое пособие, наглядный материал, презентации
7	12	2	Лыжный туризм. Специфика, категории сложности, подготовка к походу Ик.с. Категории сложности, Снаряжение, питание, режим движения и отдыха, организация бивака, основные препятствия в походе и способы их преодоления	аудитория	учебно-методическое пособие, наглядный материал, презентации
8	13	2	Спелео туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу Ик.с. Категории сложности, Снаряжение, питание, режим движения и отдыха, организация бивака, основные препятствия в походе и способы их преодоления	аудитория	учебно-методическое пособие, наглядный материал, презентации
9	14	2	Горный туризм. Специфика данных видов туризма, категории сложности, подготовка к походу Ик.с. Категории сложности, Снаряжение, питание, режим движения и отдыха, организация бивака, основные препятствия в походе и способы их преодоления	парк «Победа»	учебно-методическое пособие, наглядный материал, презентации
10	15	4	Велотуризм. Установка дистанции и навыки фигурного вождения.	парк «Победа»	2 велосипеда площадка с твердым покрытием, стойки, кубики, бутылки с песком
11	16	4	Скалолазание. Основы техники, преодоление дистанций на искусственном скалодроме	Скалодром МОУТСП №8	Веревки, карабины, системы
Итого:		28			

**Лабораторные занятия
7 семестр**

№ п/п	Номер раздела дисц.	Объем часов	Тема лабораторного занятия	Наименов. лаборат.	Учебно-нагляд. пособия
		до			
1	2.1.	2	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в футзале.	Спортзал корп.3	УМК
2	2.2.	2	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в бадминтоне.	Спортзал корп.3	УМК
3	2.3.	2	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в теннисе,	Спортзал корп.3	УМК
4	2.7.	2	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в пляжном волейболе	Спортзал корп.3	УМК
5	2.5.	2	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в стритболе.	Спортзал корп.3	УМК
6	2.6.	2	Методика обучения техническим приемам и тактическим взаимодействиям в настольном теннисе.	Спортзал корп.3	УМК
7	3	2	Организация и проведение соревнований по НФСВ по круговой системе	Спортзал корп.3	УМК
8	3.1.	2	Организация и проведение соревнований по теннису	Спортзал корп.3	УМК
9	3.2.	2	Организация и проведение соревнований по футзалу	Спортзал корп.3	УМК
10	3.3.	2	Организация и проведение соревнований по пляжному волейболу	Спортзал корп.3	УМК
11	3.4.	2	Организация и проведение соревнований по стритболу	Спортзал корп.3	УМК
12	3.5.	2	Организация и проведение соревнований по бадминтону	Спортзал корп.3	УМК
13	3.6.	2	Организация и проведение соревнований по настольному теннису	Спортзал корп.3	УМК
14	3	2	Организация и проведение соревнований по НФСВ по системе с выбыванием	Спортзал корп.3	УМК
Итого:		28			

**Самостоятельная работа студента
5 семестр**

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид СРС	Трудоемкость (в часах)	
			до	з/о
2.1, 2.2, 3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 5.1, 5.2, 6.1, 6.2, 7.1, 7.2	1	Подготовка к контрольной работе №1	3	
3.2, 6.2	2	Подготовка к выполнению двигательных заданий	2	
	3	Подготовка к выполнению заданий учебной практики по проведению комплекса ОРУ с муз. сопровождением	2	2
3.2, 3.3	4	Выполнение задания по составлению комплекса вольных упражнений общей гимнастики для категории сложности «Д» (15 фраз по 8 счетов).	4	4
3.2, 3.3	5	Выполнение задания по составлению положения и стартовых протоколов для проведения соревнований по общей гимнастике с учетом программ различной категории сложности.	2	
6.2,6.3	6	Выполнение задания по составлению учебной комбинации по спортивной аэробике для детей младшего школьного возраста.	2	
3.2	7	Выполнение задания по составлению плана-конспекта проведения учебно-тренировочного занятия по общей гимнастике	2	
3.2, 4.2, 5.2, 6.2, 7.2	8	Выполнение задания по подбору контрольных упражнений для диагностирования уровня физической подготовленности занимающихся с учетом особенностей соревновательных упражнений в разных видах гимнастики	2	2
		Изучить характеристику и значение неспецифических средств спортивной тренировки	2	20
		Изучить особенности применения упражнений новых видов гимнастики в зависимости от специфики вида спорта и направленности тренировочного процесса	2	22
3.2	10	Изучить историю общей гимнастики и характеристику ее средств	1	16
3.3	11	Изучить правила соревнований по общей гимнастике.	2	6
3.3	12	Изучить регламент проведения соревнований по общей гимнастике.	1	4

6.2	13	Изучить терминологию спортивной аэробики.	2	6
6.4	14	Изучить организацию и проведение соревнований по спортивной аэробики.	2	30
2.1,2.2	15	Изучить характеристику европейской гимнастики.	2	20
7.1,7.2, 7.3	19	Изучить характеристику чирлидинга.	2	30
4.1,4.2	20	Изучить характеристику спортивного рок-н-рола.	1,5	20
5.1,5.2	21	Изучить характеристику фитнес-гимнастики.	1,5	20
Итого			38	202

**Самостоятельная работа студента
6 семестр**

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид СРС	Трудоемкость (в часах)
Раздел 1	1	История развития спортивных видов туризма	3
Раздел 2	2	Экстремальные виды туризма	3
Раздел 3	3	Организация туристического слета, соревнований по туристской технике, туристским навыкам. Оформление документации. Судейство КТМ, туристской полосы препятствий, туристической эстафеты, вида – «туристский поход»	3
Раздел 4	4	Виды туризма, их основные особенности, категорирование маршрутов. ПВД, степенные, категорийные походы, организационная форма туризма	3
Раздел 5	5	«Спортивные и экстремальные виды туризма». Просмотреть видеоролики, презентации и учебные фильмы о различных видах туризма	3
Раздел 6	6	Организация соревнований по велосипедному туризму. Система штрафов на дистанции «фигурное вождение». Установка вело фигур.	3
Раздел 7	7	Организация соревнований по водному туризму. Система штрафов на короткой дистанции. Установка дистанции.	3
Раздел 8	8	Организация массовой страховки. Попеременная страховка, движение первого в связке.	3
Раздел 9	9	Переправа с «челноком».	3
Раздел 10	10	Водный туризм. Документация для ПВД и похода I к.с.	3
Раздел 11	11	Велосипедный туризм. Документация для ПВД и	2

		похода I к.с.	
Раздел 12	12	Лыжный туризм. Документация для ПВД и похода I к.с.	2
Раздел 14	13	Спелео туризм. Документация для ПВД и похода I к.с.	2
Раздел 14	14	Горный туризм. Документация для ПВД и похода I к.с.	2
Итого			36

**Самостоятельная работа студента
7 семестр**

	№ п/п	Вид СРС	Трудоемкость, часов
			до
1.3.,1.6.	1	Написание рефератов по истории развития и правилам бадминтона и настольного тенниса.	8
3.1,3.2,3.3.	2	Составление положения о соревнованиях, календаря игр, таблиц розыгрыша по НФСВ.	7
2.1,2.2,2.3.	3	Особенности проведения занятий по новым физкультурно-спортивным видам с различным контингентом занимающихся.	7
3.4.,3.5.,3.6.	4	Составление календаря игр соревнований по круговой системе и системе с выбыванием.	7
2.4,2.5,2.6.	5	Подбор упражнений с целью совершенствования индивидуальных и командных действий в НФСВ.	7
Итого:			36

**5. Примерная тематика курсовых работ
(по учебному плану курсовые работы не запланированы)**

6. Образовательные технологии

В учебном процессе используются следующие образовательные технологии:

- по образовательным формам: лекции, лабораторные занятия, контрольные работы;
- по преобладающим методам и приемам обучения: объяснительно-иллюстративные (объяснение, показ–демонстрация учебного материала и др.), активные (анализ учебной и научной литературы), информационные; компьютерные; мультимедийные (работа с сайтами академических структур, научно-исследовательских организаций, электронных библиотек и др., разработка презентаций, сообщений и докладов, работа с электронными обучающими программами и т.п.).

7. *Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов*

Используемые формы текущего контроля: контрольные упражнения для тестирования уровня технической и методической подготовленности; аудиторские самостоятельные работы; устный опрос, самостоятельная работа по выполнению заданий преподавателя.

Используемые формы промежуточной аттестации: контрольные работы, задания учебной практики и самостоятельной работы, соревнования для студентов дневного отделения, вопросы к зачёту.

Фонд оценочных средств представлен ниже:

5 семестр:

1. Выполнение контрольных упражнений для определения уровня освоения техники изучаемых упражнений.

2. Письменная контрольная работа: «Средства и основы судейства в общей гимнастике и спортивной аэробике» (раздел №№ 3, 6).

3. Задания учебной практики, проблемные задания в рамках занятия (перестроить группу, подготовить место занятия, оказать помощь, объяснить технику выполнения упражнения, провести подготовительную часть и др.), опрос по основным моментам занятия.

4. Задания по разработке комплексов упражнений различной направленности (комплекс ОРУ, вольные упражнения общей гимнастики, комбинация спортивной аэробики) и составления различных документов (протоколов, заявки и т.д.).

5. Задания для самостоятельного изучения и конспектирования программного материала.

6. Задания для самостоятельного освоения изучаемых композиций (общая гимнастика, спортивная аэробика).

Вопросы зачета и объемные требования к знаниям студентов

3 курса дневного отделения (5 семестр)

1. Характеристика средств спортивной тренировки.
2. Характеристика и значение неспецифических средств спортивной тренировки.
3. Характеристика гимнастических упражнений как неспецифических средств тренировки в разных видах спорта (циклических, сложнокоординационных, единоборствах, спортивных играх и др.).
4. Характеристика средств общей гимнастики.
2. Правила соревнований по общей гимнастике.
3. Организация и содержание занятий по общей гимнастике.
4. Методика проведения учебно-тренировочных занятий по общей гимнастике.
5. Характеристика средств спортивной аэробики.
6. Организация и содержание занятий по спортивной аэробике.
7. Методика проведения учебно-тренировочных занятий по спортивной аэробике.
8. Характеристика европейской гимнастики.
9. Характеристика чирлидинга.
10. Характеристика спортивного рок-н-рола.
11. Характеристика фитнес-гимнастики.

12. Методы проведения предварительного и текущего диагностирования уровня физической подготовленности занимающихся.
13. Методика развития силы и гибкостью средствами общей гимнастики и спортивной аэробики.
14. Методика развития координации средствами общей гимнастики и спортивной аэробики.
15. Условия развития выносливости средствами новых физкультурно-спортивных видов гимнастики.

Вопросы зачета и объемные требования к знаниям студентов 3 курса дневного отделения (6 семестр)

1. Классификация туризма по целям. Особенности пешеходного, горного, лыжного, водного, комбинированного туризма.
2. Классификация туризма по организационным формам (организованный, неорганизованный туризм). Особенности пешеходного, горного, лыжного, водного, комбинированного туризма.
3. Классификация видов спортивного туризма (дисциплина «маршрут», дисциплина «дистанция»). Категории сложности спортивных походов.
4. Категорирование маршрутов. Каким образом формируется категория сложности в пешеходном, горном, лыжном, водном, комбинированном туризме.
5. Виды соревнований по спортивному туризму: КТМ. Понятие, организация, этапы, судейство (подсчет результатов). Понятие «КВ».
6. Подготовка туристических слетов и соревнований. Выбор места соревнований.
7. Отличие слетов от соревнования. Очная и заочная формы соревнований. Правила судейства. Этапы КТМ.
8. Соревнования по туристским навыкам. Правила судейства. Класс дистанции в спортивном туризме. Критерии класса дистанции.
7. Виды соревнований по спортивному туризму: полоса препятствий, эстафета. Чем соревнования отличаются от слетов. Очная и заочная формы. Правила судейства.
8. Виды соревнований по спортивному ориентированию. Виды туристского ориентирования.
9. Виды соревнований по спортивному туризму: туристский поход. Понятие, организация, этапы, судейство (подсчет результатов).
10. Соревнования по велотуризму, соревновательные дистанции (ралли, фигурное вождение), класс дистанции, состав команды, оптимальное и контрольное время, описание фигур и порядок прохождения на дистанции «фигурное вождение».
11. Соревнования по велотуризму, соревновательные дистанции (ориентирование, триал, полоса препятствий), класс дистанции, состав команды, оптимальное и контрольное время, описание фигур и порядок прохождения на дистанции «фигурное вождение».
12. Соревнования по велотуризму, соревновательные дистанции (полоса препятствий, кросс марафон), класс дистанции, состав команды, оптимальное и контрольное время, описание фигур и порядок прохождения на дистанции «фигурное вождение».

13. Соревнования по водному туризму, правила проведения, судна для водного туризма, виды соревнований, оборудование дистанции на короткой и спас работах, судейство.

14. Соревнования по водному туризму, правила проведения, судна для водного туризма, виды соревнований, оборудование дистанции на длинной дистанции и эстафете, судейство.

15. Соревнования по водному туризму, правила проведения, судна для водного туризма, виды соревнований, оборудование дистанции на короткой дистанции и эстафете, судейство.

16. Соревнования по спортивному скалолазанию, соревновательные дистанции, правила судейства.

17. Что такое МКК и КСС. Какие функции решают эти структуры. Их взаимодействие между собой.

18. Страховка и самостраховка. Виды страховки. Средства страховки. Требования к страховке. Групповая страховка. Особенности организации.

19. Средства страховки. Требования к страховке. Взаимостраховка. Виды. Особенности организации.

20. Средства страховки. Требования к страховке. Самостраховка. Виды. Особенности организации.

21. Переправы. Виды переправ. Особенности страховки при переправе первого вброд.

22. Переправы. Требования к переправе. Переправа с организацией перил.

23. Спелеотуризм, категории сложности, особенности, снаряжение, питание, привалы и ночлеги, организация бивака, режим походного дня.

24. Водный туризм, категории сложности, терминология, виды водного туризма, особенности снаряжения, обеспечение безопасности в походе, основные препятствия на водном маршруте.

25. Лыжный туризм, категории сложности, особенности, снаряжение, порядок движения в походе, организация бивака, особенности питания в походе, обеспечение безопасности.

26. Горный туризм, особенности, категории сложности, режим и правила движения, снаряжение, организация бивака, обеспечение безопасности в походе.

27. Велотуризм, категории сложности, особенности, режим и порядок движения, снаряжение, выбор велосипеда, организация бивака, обеспечение безопасности в походе.

Темы рефератов по предмету «Новые физкультурно-спортивные виды»

1. Основные понятия типы, виды и формы туризма.
2. Рекреационный туризм, его особенности.
3. История и перспективы развития отечественного туризма.
4. История возникновения и развития спортивного ориентирования.
5. Организация и проведение походов выходного дня и многодневных походов.
6. Содержание и формы туристской работы со школьниками.
7. Проведение турслетов.
8. Организация и судейство соревнований по горному туризму.
9. Организация и судейство соревнований по пешеходному туризму.

10. Организация и судейство соревнований по контрольно-туристскому маршруту.
11. Организация и судейство соревнований по водному туризму.
12. Организация и судейство соревнований по велотуризму
- 13 Организация и судейство соревнований по спортивному ориентированию.
14. Нетрадиционные виды туризма.
15. Экипировка и техника безопасности в различных видах туризма.
16. Организация бивака в походе (в различных видах туризма).
17. Оказание первой медицинской помощи на маршруте.
18. Школа выживания.
19. Техника спортивного туризма.
20. Тактика спортивного туризма.
21. Подготовка спортсменов-ориентировщиков (физическая, техническая, тактическая, психологическая).
22. Подготовка спортсменов-туристов (физическая, техническая, тактическая, психологическая).
23. Пешеходный туризм, его особенности.
24. Лыжный туризм, его особенности.
25. Горный туризм, его особенности.
26. Водный туризм, его особенности.
27. Спелеотуризм, его особенности.
28. Велотуризм, его особенности.

Зачетные требования

1. Посещение занятий
2. Знания по теоретическому разделу программы.
3. Выполнение контрольных работ.
4. Выполнение задания по самостоятельной работе (написание реферата по выбранной теме).
3. Выполнить требования по овладению профессионально-педагогическими умениями и навыками: проемы страховки и само страховки на скалодроме, фигурное вождение велосипеда.

Тематика контрольных работ:

1. Организация слетов и соревнований. Классификация видов туризма.
2. Спортивные виды туризма. Организация и проведение походов. Страховка и само страховка. Виды переправ.

Примерный перечень вопросов к зачету

7 семестр

1. Правила соревнований по бадминтону
2. Правила соревнований по футзалу
3. Правила соревнований по настольному теннису
4. Правила соревнований по бейсболу
5. История возникновения и развития пляжного волейбола, правила соревнований

6. Методика обучения технике и тактики пляжного волейбола
7. Правила соревнований по теннису.
8. История возникновения и развития тенниса, правила соревнований
9. Методика обучения технике и тактики тенниса
10. История возникновения и развития стритбола, правила соревнований.
11. Методика обучения технике и тактики стритбола
12. Методика обучения технике и тактики футзала
13. Положение о соревнованиях по НФСВ
14. Организация соревнований по НФСВ
15. Системы розыгрыша соревнований в НФСВ

Зачетные требования

1. Посещение занятий
2. Знания по теоретическому разделу программы
3. Выполнение контрольных работ
4. Выполнение задания по самостоятельной работе
3. Провести соревнования по одному из видов НФСВ.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Литература:

1. Абрамова В.В. Новые физкультурно-спортивные виды гимнастики. Учебно-методическое пособие. – Тирасполь, 2007.
2. Крючек Е.С. Аэробика. Содержание и методика проведения оздоровительных занятий. Учебно-методическое пособие. – М.: Terra-спорт, Олимпия Пресс, 2001. – 64 с.
3. Менхин Ю.В., Менхин А.В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика. – Ростов н/Д: Феникс, 2002. – 384 с.
4. [Правила вида спорта «Спортивная аэробика»](http://www.sport-aerob.ru/node/50) (электронный ресурс). – Режим доступа: <http://www.sport-aerob.ru/node/50>
5. Холодов Ж.К. Теория и методика ФВ: Уч. пособ. – М.: Академия, 2000, 2001, 2006. – 480 с.
6. Чирлидинг: содержание и организация занятий. Учебно-методическое пособие / Сост.: Е.С. Федотова, Т.В. Романюк, О.А. Чумаков. – Тирасполь, 2016. – 78 с.
7. Гимнастика: учебник / В.М. Баршай, В.Н. Курьсь, И.Б. Павлов. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: КНОРУС, 2013. – 312 с. – (Бакалавриат).
8. Данилова И.С., Болдырева С.В., Пашкович Б.Г. Программа спортивной подготовки по сложно-координационному виду спорта чирлидинг. – Краснодар, 2015.
10. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник. - М.: Физическая культура, 2010. – 208 с.
11. Андреев С.Н. Особенности атакующих действий в мини-футболе. – М., 1998.
12. Андреев С.Н. История развития мини-футбола. – М., 2000.
13. Бадминтон и настольный теннис в системе физического воспитания. (учебно-методическое пособие для студентов ФК и С) / Сост. Полищук Е.Б., Емельянова Ю.Н. Тирасполь, 2009. – 44 с.

14. Новые физкультурно-спортивные виды. Бейсбол. (учебно-методическое пособие) / Сост. Тимуш Т.Н., Емельянова Ю.Н. Тирасполь, 2011. – 99 с.
15. Правила спортивных игр в цветных иллюстрациях / авт.-сост. С.Кузина. – М.: Издательство «АСТ», 2016. – 64 с 1
16. Вяткин Л. А., Сидорчук Е. В., Немытов Д. Н. Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие для студентов высших педагог. учебн. заведений.- М.: Издат. Центр «Академия», 2001. – 208 с..
17. Туризм и спортивное ориентирование. Учеб. Для ин-тов и тех-мов физ. культ./ Сост. Ганопольский В.И. –М.: ФИС , 1987.
18. Курилова В.И. Туризм: Учебное пособие для студентов пед. ин-тов . – М.: Просвещение, 1988.
19. Штюмер Ю.А. Карманный справочник туриста.– М.: Профиздат, 1982.
20. Школа альпинизма. Начальная подготовка: Учеб. Издание/Сост. Захаров П.П., Степенко Т.В. – М.: ФИС , 1989.
21. Туризм и методика преподавания (учебно-методическое пособие) / Сост. Кравцова Г.Л., Тирасполь, 2009. – 80 с.
22. Подготовка спортсменов-ориентировщиков (учебно-методическое пособие) / Сост. Кравцова Г.Л., Тирасполь, 2013. – 100 с.
23. Новые физкультурно-спортивные виды (туризм) (учебно-методическое пособие) / Сост. Кравцова Г.Л., Тирасполь, 2014. – 108 с.

8.2. Программное обеспечение: не предусмотрено в данной учебной программе.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы: sportgymn.net.ru; lesgaft.spb.ru; [Narod. Ru](http://Narod.Ru); google.ru; rusgymnastics.ru; sportgymnastics.ru; gymnast.ru; biogimnastika.ru; gimnastika.ru; sportgymrus.ru; healthstyle.ru/gimnastika; Национальная информационная сеть СПОРТИВНАЯ РОССИЯ - <http://www.infosport.ru>; Сайт Спорт ру - <http://www.sportru.com>; Страница Государственного комитета РФ по физической культуре, спорту и туризму - <http://www.infosport.ru/minsport/> Библиотека информации по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru>

8.3. Методические указания и материалы по видам занятий: тексты лекций, учебные и методические пособия, информационные базы дисциплины.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

5 семестр: спортивный гимнастический зал, гимнастические снаряды и гимнастический инвентарь, гимнастические маты, аудиосистема, ноутбук и проектор, аудитория с доской, мультимедийный кабинет (компьютеры, экран, проектор, видеоаппаратура).

6 семестр: Компьютеризация учебного процесса обеспечивается в учебном компьютерном зале с выходом в интернет. Для проведения практических занятий факультет использует базу СЮТур г. Тирасполя, городской парк «Победа». Обеспечивает занятия по НФСВ инвентарем, необходимым для эффективного и качественного проведения занятий.

7 семестр: спортивный зал корп. 3 (12x24м), гандбольные, волейбольные, футзальные, баскетбольные мячи, теннисные столы, бадминтонные и теннисные ракетки, воланчики, набивные мячи, фишки, магнитная доска.

10. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Для успешного изучения дисциплины необходимо активно применять методические указания и материалы по видам занятий, своевременно выполнять все задания для самостоятельной работы, консультироваться с преподавателями по вопросам разработки комплексов и отдельных документов планирования, быть активным в процессе аудиторных занятий, стараться понимать и запоминать их содержание.

11. Технологическая карта дисциплины

Курс 3 (д/о), семестр 5 (д/о); группа ФК17ДР62ФС2

Преподаватель-лектор: Абрамова В.В.

Преподаватели, ведущие практические занятия: Абрамова В.В.

Кафедра гимнастики и спортивных единоборств

Наименование дисциплины	Уровень/ступень образования	Статус дисциплины в рабочем учебном плане	Количество зачетных единиц / кредитов		
НФСВ	бакалавриат	Б1.В.ОД.12	2 зачетные единицы (72 часа)		
Смежные дисциплины по учебному плану (перечислить):					
Физическая культура, теория спорта, гимнастика и методика преподавания, биомеханика, педагогика					
входной рейтинг-контроль, проверка «остаточных» знаний по смежным дисциплинам					
Тема, задание или мероприятие входного контроля	Виды текущей аттестации	Аудиторная или внеаудиторная	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов	
Термины ОРУ и акробатических упражнений, техника выполнения ОРУ, акробатических упражнений и опорных прыжков, отдельные положения педагогики, теории спорта и др.	Опрос	Аудиторная	2	4	
Контрольные упражнения для выявления соответствия уровня физической подготовленности требованиям изучаемого упражнения	Тестирование	Аудиторная			
Контрольные упражнения для определения уровня освоения техники используемых упражнений	Экспертная оценка	Аудиторная			
Методика проведения строевых, общеразвивающих, акробатических упражнений.	Учебная практика	Аудиторная	2	4	
Итого:			4	8	

Проверка базовых знаний и умений по дисциплине				
Тема, задание или мероприятие контроля	Виды текущей аттестации	Аудиторная или внеаудиторная	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Текущий контроль				
Текущий контроль (ТК-1). Техника выполнения упражнений общей гимнастики категории А			5	10
Текущий контроль (ТК-2). Техника выполнения упражнений общей гимнастики категории В			5	10
Текущий контроль (ТК-3). Техника выполнения упражнений общей гимнастики категории С			5	10
Текущий контроль (ТК-4). Техника выполнения соревновательной композиции по спортивной аэробике			5	10
Текущий контроль (ТК-5). Методика проведения подготовительной части с музыкальным сопровождением			5	10
Текущий контроль (ТК-6). Средства и основы судейства в общей гимнастике и спортивной аэробике	Контрольная работа	Аудиторная, внеаудиторная	5	10
Рубежный контроль:				
Профессионально-двигательная, теоретическая и методическая подготовленность занимающихся	Соревнования по общей гимнастике	Аудиторная	2	10
Промежуточный контроль				
Зачет	Устное собеседование, письменный ответ, тестирование		5	15
ТК+ Контр. работа + РК+ ПК				
Итого:			41	93

Для получения зачета студенту необходимо набрать не менее 55 баллов. Автоматический зачет студент получает в том случае, если он набрал 70 баллов.

Дополнительные требования для студентов, отсутствующих на занятиях по уважительной причине: выполнение заданий для самостоятельной работы; выполнение практических нормативов после их самостоятельного изучения при необходимой консультативной помощи преподавателя; знание теоретического раздела программы.

Технологическая карта дисциплины

Курс 3 (д/о), семестр 6 (д/о); группа ФК17ДР62ФС2

Преподаватель-лектор: Кравцова Г.Л.

Преподаватели, ведущие практические занятия: Кравцова Г.Л.

Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

Наименование дисциплины	Уровень (ступень образования)	Статус дисциплины в рабочем учебном плане	Количество зачетных единиц / кредитов	
НФСВ	бакалавриат	Б1.В.ОД.12	2	
Смежные дисциплины по учебному плану (перечислить):				
Последующие: «История физической культуры», «Биохимия», «Анатомия», «Теория и методикой физической культуры и спорта», «Физиология физического воспитания и спорта», «Физкультурно-педагогическим совершенствованием в избранном виде спорта». «Туризм и методика преподавания»				
Входной рейтинг-контроль, проверка «остаточных» знаний по смежным дисциплинам				
Тема, задание или мероприятие входного контроля	Виды текущей аттестации	Аудиторная или внеаудиторная	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Итого:				
Проверка базовых знаний и умений по дисциплине				
Тема, задание или мероприятие текущего контроля	Виды текущей аттестации	Аудиторная или внеаудиторная	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Работа на лекционных занятиях		аудиторная	1	2
Работа на лабораторных занятиях		аудиторная	15	25

Выполнение заданий по самостоятельной подготовке		внеаудиторная	2	8
Выполнение контрольных работ		аудиторная	1	4
Подготовка плана-конспекта занятия		внеаудиторная	1	2
Зачет		аудиторная	25	40
Выполнение нормативов технической подготовленности		аудиторная	1	4
Итого:			46	85
Дополнительные баллы				
Тема, задание или мероприятие дополнительного контроля	Виды текущей аттестации	Аудиторная или внеаудиторная	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Написание рефератов		внеаудиторная	1	3
Подготовка докладов		внеаудиторная	1	4
Участие в соревнованиях		внеаудиторная	1	4
Участие в судействе соревнований		внеаудиторная	1	4
Итого максимум:			50	100

Необходимый минимум для получения итоговой оценки или допуска к промежуточной аттестации 50 баллов.

Дополнительные требования для студентов, отсутствующих на занятиях по уважительной причине: устное собеседование с преподавателем по проблемам пропущенных практических занятий, обязательное выполнение внеаудиторных контрольных и самостоятельных письменных работ

Технологическая карта дисциплины

Курс 4 (д/о), семестр 7 (д/о); группа ФК17ДР62ФС2

Преподаватель-лектор: Т.Н.Тимуш

Преподаватели, ведущие практические занятия: Т.Н.Тимуш

Кафедра спортивных игр

Наименование дисциплины	Уровень/ступень образования	Статус дисциплины в рабочем учебном плане	Количество зачетных единиц / кредитов
НФСВ	бакалавриат	Б1.В.ОД.12	2
Смежные дисциплины по учебному плану:			

Теория и методика физического воспитания, Физическая культура , СИМП, теория и методика избранного вида спорта.

Входной рейтинг-контроль, проверка «остаточных» знаний по смежным дисциплинам

Тема, задание или мероприятие входного контроля	Виды текущей аттест.	Аудиторная или внеаудиторная	Миним. кол-во баллов	Макс. кол-во баллов
Выполнение самостоятельной работы №1 История возникновения и развития НФСВ	реферат	А	5	10
Правила соревнований по НФСВ Контрольная работа	тестирование	В	5	10
Итого:			10	20

Проверка базовых знаний и умений по дисциплине

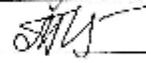
Тема, задание или мероприятие текущего контроля	Виды текущей аттест.	Аудиторная или внеаудиторная	Мини. Кол-во баллов	Макс. кол-во баллов
Работа на лабораторных занятиях	практика	А	10	20
Выполнение самостоятельной работы № 2,3	конспект	В	10	20
Организация и проведение соревнований по НФСВ	Положение календ. игр таблица	А	15	30
Итого:			35	70

Дополнительные баллы

Тема, задание или мероприятие дополнительного контроля	Виды текущей аттест.	Аудиторная или внеаудиторная	Миним. кол-во баллов	Макс. кол-во баллов
Посещаемость		А	2	5
Активная работа		А	3	5
Итого			50	100

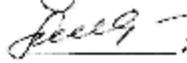
Необходимый минимум для получения итоговой оценки или допуска к промежуточной аттестации 50 баллов.

Рабочая программа дисциплины Б1.В.Од.12 «Новые физкультурно-спортивные виды», составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта с учетом реконструкции ООП по направлению 19.03.01. «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка».

Составители _____  доцент Абрамова В.В.
Составители _____  доцент Кравцова Г.И.
Составители _____  доцент Гумун Т.Н.

Зав. кафедрой гимнастики
и спортивных единоборств _____  доцент В.В. Абрамова

Зав. кафедрой легкой атлетики,
водных видов спорта и туризма _____  профессор И.В. Деркаченко

Зав. кафедрой спортивных игр _____  доцент М.В. Алексеева

Согласовано:
Зав. выпускающей кафедры _____  Копылов Р.Е., к.п.н., доцент

