

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра педагогики и психологии спорта



УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета к.п.н., профессор Гуцу В.Ф.

« 03 » 09 2019г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2019 / 2020 учебный год

Учебной ДИСЦИПЛИНЫ

«ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Направление подготовки:

49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Профиль подготовки:

СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

квалификация (степень) выпускника

БАКАЛАВР

Форма обучения:

**ОЧНАЯ
ЗАОЧНАЯ**

Тирасполь 2019 г.

Рабочая программа дисциплины «*Психология физической культуры*» /сост. Ю.А. Скубий

– Тирасполь: ГОУ ПГУ, 2019 - 13 с.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА СТУДЕНТАМ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ 49.03.01 – *ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА*.

Рабочая программа составлена с учетом Федерального Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки *49.03.01 – Физическая культура*, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 935 от 7.08.2014 г.

Составитель  / Скубий Ю.А., ст. преподаватель/
(подпись)

1. Цели и задачи освоения дисциплины.

Цели — показать будущим бакалаврам важность и содержание психологического аспекта в деятельности преподавателя физической культуры и тренера.

Повысить эффективность их педагогической деятельности.

Задачи изучения дисциплин:

1. Дать будущим бакалаврам необходимые знания по психологии физической культуры и спортивной деятельности.

2. Научить будущих преподавателей и тренеров использованию в своей работе психологических закономерностей, установленных исследованиями психологов спорта.

3. Ознакомить будущих бакалавров с основными психодиагностическими методами изучения индивидуально-психологических особенностей и состояний спортсмена.

4. Научить будущих бакалавров основным методам регуляции психических состояний.

5. Дать будущим преподавателям физической культуры и тренерам знания для установления взаимоотношений с людьми.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО.

Дисциплина «Психология физической культуры» относится к базовой части профессионального цикла дисциплин (Б1.Б.9.) основной образовательной программы подготовки бакалавров по профилю Спортивная тренировка направления 49.03.01 Физическая культура. Для освоения дисциплины «Психология физической культуры» необходимы знания, умения и компетенции, полученные при изучении соответствующих дисциплин основной образовательной программы бакалавра по направлению 49.03.01 Физическая культура.

Учебная дисциплина «Психология физической культуры» является профилирующей дисциплиной в системе профессионального физкультурного образования. Профилирующее и ведущее положение данной дисциплины обосновано тем, что деятельность по физической культуре и спорту имеет, прежде всего, педагогическую направленность, следовательно, предполагает:

- изучение и совершенствование физических, психических и функциональных возможностей человека;
- разработку и утверждение принципов активного и здорового образа жизни;
- практическую реализацию принципов средствами физической культуры и спорта в процессе формирования личности, ее приобщения к общечеловеческим ценностям, ценностям физической культуры и спорта.

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

Код компетенции	Формулировка компетенции
-----------------	--------------------------

ОК-7	способность к самоорганизации и самообразованию
ОПК-12	способность использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности занимающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях физической культурой
ПК-8	способность использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- историю, социальную сущность, структуру и функции физической культуры, цели, задачи, основные компоненты психолого-педагогического процесса в сфере физической культуры;

- структуру и содержание методов диагностики в психологии физического воспитания и спорта;

- методы и организацию психорегуляции и психогигиены в физическом воспитании и спорте;

- функции психики, основные потребности человека, эмоции и чувства, мотивацию поведения и деятельности, психические особенности людей разного возраста и пола, социально-психические особенности групп людей, психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидом, группой людей;

- способы взаимодействия педагога с различными субъектами образовательного процесса;

- факторы и причины психологии травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной, профессиональной и спортивной деятельности;

- культурно-просветительские программы, закономерности становления и развития личности;

- индивидуально психологических особенностей человека;

- методы организации и проведения научно-исследовательской работы в области физической культуры;

уметь:

- использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для воспитания патриотизма и любви к отечеству, стремления к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях;

- определять способности и уровень готовности личности включиться в соответствующую физкультурно-спортивную деятельность;

- планировать различные формы занятий с учетом медико-биологических, санитарно-гигиенических, психолого-педагогических основ физкультурной деятельности, климатических, региональных, национальных особенностей в целях совершенствования природных данных, поддержания здоровья, оздоровления, реабилитации и рекреации занимающихся;

- использовать в своей деятельности профессиональную лексику;

- использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы обучения и воспитания, разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности, состояния здоровья, подбирать средства и методы, адекватные поставленным задачам;

- использовать методы педагогической и психологической диагностики, изучать коллектив и индивидуальные особенности занимающихся;
- определять причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений, подбирать приемы и средства для их устранения, создавать условия для самоанализа и совершенствования;
- использовать информацию психолого-педагогических, медико-биологических методов контроля для оценки влияния физических нагрузок на индивида и вносить соответствующие коррективы в процесс занятий;
- аргументировать социальную и личностную значимость избранного вида физкультурно-спортивной деятельности, прогнозировать условия и направления ее развития в социально-культурном аспекте, формировать мотивации у населения для занятий избранным видом спорта;
- уметь критически оценивать и корректировать собственную профессиональную деятельность в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся;
- организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности;

владеть:

- умениями и навыками психофизического самосовершенствования на основе научного представления о здоровом образе жизни;
- различными средствами коммуникации в профессионально деятельности способами установления контактов и поддержания взаимодействия с субъектами деятельности в сфере физической культуры и спорта в условиях поликультурной среды;
- способами совершенствования профессиональных знаний и умений путем использования возможностей информационной среды учреждения, региона, области, страны;
- методами проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности.

4. Структура и содержание дисциплины.

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам:

ДНЕВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Семестр	Количество часов						Форма итогового контроля
	Трудоемкость, з.е./часы	В том числе					
		Аудиторных				Самост. работы	
	Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практич. зан			
7	1,5/54	34	16	-	18	20	-
8	2,5/90	20	8	-	12	34	36/экзамен
Итого:	4\144	54	24	-	30	54	36/экзамен

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Введение в психологию физической культуры.	6	2	4	-	6
2	Психологические основы обучения на уроках физической культуры.	14	6	8	-	6
3	Психологические особенности спортивной деятельности.	10	6	4	-	6

№ раз-дела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
4	Психологические основы спортивной дидактики.	16	8	8	-	6
5	Психология личности учителя физической культуры и тренера.	2	2	-	-	6
6	Психология школьника как субъекта учебной деятельности на уроках физической культуры.	2	-	2	-	6
7	Психология личности спортсмена.	2	-	2	-	6
8	Социальная психология спортивных групп.		-		-	6
9	Психологическое обеспечение спортивной деятельности.	2	-	2	-	6
Итого:		54	24	30	-	54
Всего:		54	24	30	-	54

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
1	1	2	Психология физической культуры как научная дисциплина	Таблицы, методическое пособие
2	5	2	Психология личности учителя физической культуры.	Таблицы, методическое пособие
3	2	2	Педагогическое общение как средство воспитания и обучения учащихся на уроках физической культуры.	Таблицы, методическое пособие
4	2	2	Взаимопонимание между учителем и учащимися на уроках физической культуры.	Таблицы, методическое пособие
5	2	2	Формы воздействия учителя физической культуры на учащихся в процессе педагогического общения.	Таблицы, методическое пособие
6	3	2	Особенности проявления и развития эмоционально – волевой сферы личности школьника на уроках физической культуры.	Таблицы, методическое пособие
7	3	2	Мотивационная и интеллектуальная сфера личности школьника. Типическое и индивидуальное в личности школьника.	Таблицы, методическое пособие
8	3	2	Возрастные психологические особенности занимающихся и их учет в процессе занятий физической культурой.	Таблицы, методическое пособие
9	4	2	Внимание в учебной деятельности учащихся на уроках физической культуры. Восприятие в учебной деятельности учащихся на уроках физической культуры.	Таблицы, методическое пособие
10	4	2	Мышление в учебной деятельности учащихся на уроках физической культуры. Память в учебной деятельности учащихся на уроках	Таблицы, методическое пособие

			физической культуры.	
11	4	2	Активизация деятельности учащихся на уроках физической культуры.	Таблицы, методическое пособие
12	4	2	Психологические особенности воспитания школьников в процессе занятий физической культурой.	Таблицы, методическое пособие
Итого:		24		

Практические (семинарские) занятия

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практического занятия	Учебно-наглядные пособия
1	1	2	История психологии физической культуры. Психология физической культуры как научная дисциплина.	Таблицы и схемы, методическое пособие
2	1	2	Психологическая характеристика деятельности в физическом воспитании	Таблицы и схемы, методическое пособие
3	2	4	Психологические основы профессионального мастерства учителя физической культуры.	Таблицы и схемы, методическое пособие
4	2	4	Педагогическое общение как средство воспитания и обучения учащихся на уроках физической культуры.	Таблицы и схемы, методическое пособие
5	3	4	Школьник как объект деятельности учителя физической культуры.	Таблицы и схемы, методическое пособие
6	4	4	Психологические предпосылки обучения на уроках физической культуры.	Таблицы и схемы, методическое пособие
7	4	2	Активность учащихся на уроке физической культуры, способы ее повышения и факторы, ее обуславливающие.	Таблицы и схемы, методическое пособие
8	4, 6	4	Психологические основы воспитания школьников на уроках физической культуры.	Таблицы и схемы, методическое пособие
9	7, 8	2	Личность спортсмена и особенности спортивных групп как субъектов физкультурно-спортивной деятельности	Таблицы и схемы, методическое пособие
10	9	2	Основные направления психологического сопровождения спортивной деятельности в общеобразовательной школе	Таблицы и схемы, методическое

			е пособие
Итого:	30		

Самостоятельная работа студента

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид СРС	Трудоемкость (в часах)
Раздел 1	1	Вид СРС 1. Работа с первоисточниками.	1,5
	2	Вид СРС 2. Работа с психологическим словарем.	1,5
	3	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	4	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	1,5
Раздел 2	5	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	1,5
	6	Вид СРС 2. Разбор кейса	1,5
	7	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	8	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	1,5
Раздел 3	9	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	1,5
	10	Вид СРС 2. Разбор кейса	1,5
	11	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	12	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	1,5
Раздел 4	13	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	1,5
	14	Вид СРС 2. Разбор кейса	1,5
	15	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	16	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	1,5
Раздел 5	17	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	1,5
	18	Вид СРС 2. Разбор кейса	1,5
	19	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	20	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	1,5
Раздел 6	21	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	1,5
	22	Вид СРС 2. Разбор кейса	1,5
	23	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	24	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	1,5
Раздел 7	25	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	1,5
	26	Вид СРС 2. Разбор кейса	1,5
	27	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	28	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	1,5
Раздел 8	29	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	1,5
	30	Вид СРС 2. Разбор кейса	1,5
	31	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	32	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	1,5
Раздел 9	33	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	1,5
	34	Вид СРС 2. Разбор кейса	1,5
	35	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	1,5
	36	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений	1,5

	(доклады).	
Итого:		54

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ).

Курсовые проекты не предусмотрены.

6. Образовательные технологии.

Семестр	Вид занятия (Л, ПР)	Используемые интерактивные образовательные технологии	Количество часов
7\8	Л	Сократический диалог Дидактическая игра	3\3
	ПР	Ролевая игра Моделирование и решение ситуационных задач в малых группах	3\3
Итого:			12

ЗАОЧНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам:

Семестр	Трудоемкость, з.е./часы	Количество часов					Форма итогового контроля
		В том числе					
		Аудиторных			Самост. работы		
Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практич. зан				
8	4/144	14	6	-	8	121	9/экзамен
Итого:	4/44	14	6	-	8	121	39экзамен

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Введение в психологию физической культуры.	3	1		-	14
2	Психологические основы обучения на уроках физической культуры.			2	-	14
3	Психологические особенности спортивной деятельности.	4	-	4	-	14
4	Психологические основы спортивной дидактики.					
5	Психология личности учителя физической культуры и тренера.	1	1	-	-	13
6	Психология школьника как субъекта учебной деятельности на уроках физической культуры.	4	4	-	-	13
7	Психология личности спортсмена.	2	-	2	-	13
8	Социальная психология спортивных групп.					
9	Психологическое обеспечение спортивной деятельности.					
Итого:		14	6	8	-	121
Всего:		14	6	8	-	121

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

№	Номер раздела	Объем	Тема лекции	Учебно-
---	---------------	-------	-------------	---------

п/п	дисциплины	часов		наглядные пособия
1	1,2,5	2	Психология физической культуры как научная дисциплина. Психология личности учителя физической культуры.	Таблицы, методическое пособие
2	6	2	Возрастные психологические особенности занимающихся и их учет в процессе занятий физической культурой.	Таблицы, методическое пособие
3	6	2	Активизация деятельности учащихся на уроках физической культуры. Психологические особенности воспитания школьников в процессе занятий физической культурой.	Таблицы, методическое пособие
Итого:		6		

Практические (семинарские) занятия

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практического занятия	Учебно-наглядные пособия
3	2	2	Психология личности учителя физической культуры. Психологические основы профессионального мастерства учителя физической культуры. Педагогическое общение как средство воспитания и обучения учащихся на уроках физической культуры.	Таблицы и схемы, методическое пособие
5	3,4	4	Школьник как объект деятельности учителя физической культуры. Психологические предпосылки обучения на уроках физической культуры. Психологические основы воспитания школьников на уроках физической культуры.	Таблицы и схемы, методическое пособие
9	7, 8,9	2	Личность спортсмена и особенности спортивных групп как субъектов физкультурно-спортивной деятельности. Основные направления психологического сопровождения спортивной деятельности в общеобразовательной школе	Таблицы и схемы, методическое пособие
Итого:		8		

Самостоятельная работа студента

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид СРС	Трудоемкость (в часах)
Раздел 1	1	Вид СРС 1. Работа с первоисточниками.	4
	2	Вид СРС 2. Работа с психологическим словарем.	3
	3	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	4	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	4
Раздел 2	5	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	4
	6	Вид СРС 2. Разбор кейса	3
	7	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	8	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений	4

		(доклады).	
Раздел 3	9	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	4
	10	Вид СРС 2. Разбор кейса	3
	11	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	12	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	4
Раздел 4	13	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	4
	14	Вид СРС 2. Разбор кейса	3
	15	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	16	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	4
Раздел 5	17	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	3
	18	Вид СРС 2. Разбор кейса	3
	19	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	20	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	4
Раздел 6	21	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	3
	22	Вид СРС 2. Разбор кейса	3
	23	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	24	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	4
Раздел 7	25	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	3
	26	Вид СРС 2. Разбор кейса	3
	27	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	28	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	4
Раздел 8	29	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	3
	30	Вид СРС 2. Разбор кейса	3
	31	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	32	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	4
Раздел 9	33	Вид СРС 1. Работа с психологическим словарем.	3
	34	Вид СРС 2. Разбор кейса	3
	35	Вид СРС 3. Выполнение тестовых заданий.	3
	36	Вид СРС 4. Подготовка теоретических выступлений (доклады).	4
Итого:			121

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ).

Курсовые проекты не предусмотрены.

6. Образовательные технологии.

Семестр	Вид занятия (Л, ПР)	Используемые интерактивные образовательные технологии	Количество часов
8	Л	Сократический диалог Дидактическая игра	2
	ПР	Ролевая игра Моделирование и решение ситуационных задач в малых группах	2
Итого:			4

7. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов.

Включены в ФОС дисциплины

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

8.1. Основная литература:

1. Гогонов, Е.Н. Психология физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш.учеб. заведений / Е.Н.Гогонов, Б.И. Мартыанов. – М.: Академия», 2000. – 288 с.
2. Психология физической культуры и спорта: учебник для высших физкультурных учебных заведений / под ред. Профессора Г.Д. Бабушкина, профессора В.Н. Смоленцовой. – Омск: СибГУФК, 2007 – 270 с.
3. Психология физической культуры и спорта: учебник и практикум для академического бакалавриата / А.Е.Ловягина, Н.Л.Ильина, Д.Н.Волкови др.; под ред. А.Е.Ловягиной. - М.: Издательство Юрайт, 2016. – 531 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.
4. Уэйнберг Р.С. Основы психологии спорта и физической культуры / Р.С.Уэйнберг, Д.Гоулд – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 236 с.

8.2. Дополнительная литература:

1. Богданова Д. Практические занятия по психологии./Д.Богданова, Г.Горбунов, Ю.Киселёв, Л.Радченко, Б.Смирнов. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 160 с.
2. Бочкарева О.А. Новые подходы в формировании групповой сплоченности в спортивных играх (на примере волейбола) // Теория и практика физической культуры. – 2008. - № 9. – С. 27-29
3. Горбунов, Г.Д. Психопедагогика спорта: серия «Наука и спорт» / Г.Д.Горбунов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 208 с.
4. Ильин Е.П. Психология спорта: учебник / Е.П.Ильин. – СПб.: Питер, 2009. - 352 с.
5. Кулагина И.Ю. Возрастная психология: полный жизненный цикл /Кулагина И.Ю., Колюцкий В.Н.. – М.: Союз, 2012, - 453 с.
6. Методики психодиагностики в спорте / В.Л.Марищук [и др.] – М.: Просвещение, 1984. – 191 с.
7. Немов Р.С. Психология. В 2- кн. Кн. 1., М., 1997.
8. Петровский А.В. Введение в психологию М., 1997 г.
9. Попов А.Л. Психология: учебное пособие / А.Л.Попов. – М.: Наука, 2001. – 336 с.
10. Радугин, А.А. Психология и педагогика: учебное пособие / А.А.Радугин, Е.А.Кротков. – М.: Центр, 1997. – 256 с.
11. Рогов, Е.И. Общая психология: курс лекций / Е.И.Рогов. – М.: ВЛАДОС, 1999. – 448 с.
12. Шаповаленко И.В. Возрастная психология (психология развития и возрастная психология) / И.В. Шаповаленко. – М.: Аспект пресс, 2012. – 405 с.
13. Юров И.А. Психологическое тестирование и психотерапия в спорте / И.А.Юров. – М.: Советский спорт, 2006. – 163 с.

8.3. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы.

www.koob.ru

8.4. Методические указания и материалы по видам занятий.

На лекционных занятиях обучающиеся знакомятся с основными научно-теоретическими и практическими положениями, проблемами курса, получают направление и рекомендации по самостоятельной работе с учебниками, учебно-методическими пособиями, монографиями и другими первоисточниками. Обучающимся важно внимательно слушать лектора и конспектировать основные положения лекции. Записывать надо сущность излагаемых проблем, выводы, а также те положения, на

которые лектор обращает особое внимание. Предлагаемые определения нужно записать дословно и подчеркнуть.

Конспектируя, обучающийся должен отграничить основные положения (тезисы) от аргументации. Обоснования, доказательства, фактические данные, примеры из практики, другие детали следует заносить в конспект в зависимости от их значения и не слишком подробно, чтобы успевать фиксировать новый материал, к которому перейдет лектор. Если лектор излагает содержание дискуссии по какой-то проблеме, можно записать лишь наиболее распространенную, по мнению лектора, точку зрения. В тех случаях, когда лектор приводит обоснования либо фактические данные со ссылками на справочники, сборники нормативных актов, различные книги или другие источники, целесообразно отметить в конспекте лишь наименование источника, соответствующую страницу в нем или номер статьи в правовом акте. Подготовка к семинарам, практическим занятиям включает: - изучение конспекта предыдущей лекции (к лекции) и конспекта соответствующей лекции (к семинару). Длительность подготовки обучающегося к семинару должна соответствовать длительности самого семинара (два академических часа). Содержанием подготовки обучающихся к семинару может быть не только чтение литературы, но и подбор примеров, иллюстраций по определенным вопросам, описание результатов наблюдения и самонаблюдения.

Для успешного усвоения курса важно обучение обучающихся умениям осмысленного чтения, развития навыков понимания психологических текстов (научных монографий, статей). В этой связи задачей преподавателя является использование заданий, способствующих развитию у обучающихся соответствующих умений: - задания по составлению подробного плана раздела; - задания по свободному пересказу раздела текста; - поиск ответа на заранее поставленные вопросы; - составление краткого конспекта текста; - составление резюме прочитанного текста.

Для того чтобы конспектирование источников выполняло познавательную функцию, обучающихся нужно обучать следующим умениям: - отбору существенной информации и отделению её от второстепенной; - схематизации и структурированию прочитанного материала; - формулировке резюме по прочитанному материалу.

При выступлении на семинаре или практическом занятии обучающийся может пользоваться своим конспектом для цитирования первоисточника. Конспект подскажет план выступления, основные мысли, которые следует обсудить в аудитории. Во время занятия необходимо внимательно слушать выступления товарищей по группе, отмечать спорные или ошибочные положения в них, вносить поправки, представлять свои решения и обоснования обсуждаемых проблем.

При подготовке реферата необходимо использовать достаточное для раскрытия темы и анализа литературы количество источников, непосредственно относящихся к изучаемой теме.

2. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

В качестве материально-технического обеспечения дисциплины (модуля) используются мультимедийные средства: презентации к лекциям; наборы кинофильмов; демонстрационные приборы.

3. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:

Основные формы организации обучения: проведение лекций (в виде традиционных и проблемных лекций, лекций-бесед); практических / семинарских занятий (в виде демонстрации и обсуждения видеопрограмм, деловых игр, мозговых штурмов,

работы в микрогруппах – решение проблемных ситуаций, моделирование, презентации проектов), различные формы самостоятельной работы студентов, промежуточные

аттестации студентов (в виде контрольных работ и тестирования), консультации, зачет, экзамен.

Самостоятельная работа студента предполагает различные формы индивидуальной учебной деятельности: конспектирование научной литературы, сбор и анализ практического материала в СМИ, ведение словаря, проектирование, выполнение тематических творческих заданий и пр. Выбор форм и видов самостоятельной работы определяются индивидуально-личностным подходом к обучению совместно преподавателем и студентом.

Рабочая учебная программа по дисциплине «Психология физической культуры» составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта ВО по направлению 49.03.01 Физическая культура по профилю подготовки «Спортивная тренировка».

Составитель  /Скубий Ю.А., ст. преподаватель

Зав. кафедрой педагогики и психологии спорта  / Гуцу В.Ф., профессор

Согласовано:

1.Зав. кафедрой теории и методики физического воспитания и спорта  / Ковалева Р.Е., доцент

2. Декан факультета физической культуры и спорта  /Гуцу В.Ф., профессор