

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Бендерский политехнический филиал

Кафедра «Физическое воспитание и начальная военная подготовка»

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПФ
ГОУ «ПГУ им. Т.Г. Шевченко»,
 / С.С. ИВАНОВА /
(подпись) (Ф.И.О.)
« 30 » 08 2024 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

Б1.О.07 «Элективный курс по физической культуре и спорту»

(шифр, наименование дисциплины)

на 2024/2025 учебный год

на 2025/2026 учебный год

на 2026/2027 учебный год

Направление:

08.03.01 «Строительство»

(код и наименование направления подготовки)

Профиль:

«Промышленное и гражданское строительство»

(наименование профиля)

Квалификация:

бакалавр

Форма обучения:

очно-заочная 5 лет

ГОД НАБОРА 2024

Бендеры, 2024

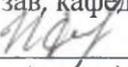
Рабочая программа дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки: 08.03.01 «Строительство», и основной профессиональной образовательной программы по профилю подготовки: «Промышленное и гражданское строительство».

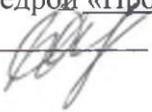
Составители рабочей программы:

ст. преподаватель кафедры ФВиНВП  /Е.Я. Евсева/
(подпись) (Ф.И.О.)

преподаватель кафедры ФВиНВП  /А.Л. Ткаченко/
(подпись) (Ф.И.О.)

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры
«Физическое воспитание и начальная военная подготовка»
«12» сентября 2024г. протокол № 1

И.о. зав. кафедры – разработчика
 Н.В. Файнберг
(подпись)

И.о. зав. выпускающей кафедрой «Промышленное и гражданское строительство»
«18» сентября 2024 г.  / А.В. Дудник/

Зам. директора по УМР ВПО  / Н.А. Колесниченко /
25.09.2024г

1. Цели и задачи освоения дисциплины.

Целью освоения дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП.

Дисциплина Б 1.0.07 «Элективный курс по физической культуре и спорту» относится к обязательной части блока 1 учебного плана основной профессиональной образовательной программы по подготовке бакалавров по профилю подготовки по профилю подготовки «Промышленное и гражданское строительство», направления 08.03.01 «Строительство».

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций приведенных в таблице ниже:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Универсальные компетенции и индикаторы их достижения		
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД УК-7.1 Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности ИД УК-7.2 Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья

4. Структура и содержание дисциплины.

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам:

Семестр	Трудоемкость, часы	Количество часов					Форма контроля
		в том числе					
		аудиторных				Самост. работа (СР)	
Всего	Лекций(Л)	Практич. зан.(ПЗ)	Лаб.зан.(ЛЗ)				
2	66	6	-	6	-	60	Зачет
Итого:	66	6	-	6	-	60	Зачет
3	65	8	-	8	-	57	
4	66	6	-	6	-	60	Зачет
Итого:	131	14	-	14	-	117	Зачет

5	65	8	-	8	-	57	
6	66	6	-	6	-	60	Зачет
Итого:	131	14	-	14	-	117	Зачет
Всего	328	34		34		294	Зачет

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

№ разд.	Наименование разделов	Количество часов				Конт роль
		Всего	аудиторная работа			
			Л	ПЗ	лз	
1	Базовые физкультурно-спортивные	228	-	28	-	200
2	Общая физическая подготовка	100	-	6	-	94
	контроль	-				-
	Итого:	328	-	34	-	294

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности:

Лекции - не предусмотрены учебным планом.

Практические (семинарские) занятия (по курсам)

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических (семинарских) занятий	Учебно наглядные пособия
1 курс				
Раздел 2. Общая физическая подготовка				
1	2	2	Комплексы упражнений ППФП	Стенд по ППФП
2		2	Корригирующая гимнастика	
3		2	Развитие физических качеств	
Итого по разделу - 6 часов				
Итого за курс - 6 часов				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических (семинарских) занятий	Учебно наглядные пособия
2 курс				
Раздел 1. Базовые физкультурно-спортивные виды				
4	1		Тема 1. Волейбол	Инвентарь: мячи волейбольные
		2	Упражнения для обучения технике приема мяча одной (двумя)	
5		2	Упражнения для обучения технике передачи мяча сверху (снизу)	
6		2	Упражнения для обучения технике подач.	
7		2	Контрольные упражнения для оценки спортивно-технической подготовки по волейболу	
8			Тема 2. Настольный теннис	Инвентарь: теннисные столы, ракетки, мячи.
		2	Упражнения для обучения технике передвижений. Способы держания ракетки.	
9		2	Упражнения для обучения технике удара по мячу (замах; ускорение и удар; завершение игрового движения и возврат в исходное положение)	
10		2	Упражнения для обучения технике основным типам ударов (подставка/ блок, толчок, накат, топ-спин, подрезка)	
Итого по разделу - 14 часов				
Итого за курс - 14 часов				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических (семинарских) занятий	Учебно наглядные пособия
3 курс				
Раздел 1. Базовые физкультурно-спортивные виды				
11	1		Тема 3. Баскетбол	Инвентарь: мячи баскет-
		2	Упражнения для обучения технике передачи мяча одной (двумя) руками	

12	1	2	Упражнения для обучения технике ведения мяча с низким (высоким) отскоком	больные;	
13		2	Упражнения для обучения технике броска мяча в корзину одной (двумя) руками		
14		2	Упражнения выполнения штрафного броска		
15		Тема 4. Футбол			Инвентар мячи футбольные; фишки.
		2	Упражнения для обучения технике ведения мяча		
16		2	Упражнения для обучения технике передач мяча		
17		2	Упражнения для обучения технике ударов по мячу		
Итого по разделу 14 часов					
Итого за 3 курс -14 часов					
Всего по дисциплине: 34 часа					

Лабораторные занятия - учебным планом не предусмотрены.

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость (в часах)
1 курс			
Базовые физкультурно-спортивные виды			
Раздел 1.	1	История баскетбола. Баскетбол на олимпийских играх (СИТ)	2
	2	Состав судейской коллегии в баскетболе, их функции (СИТ)	2
	3	Официальные правила баскетбола. Официальные правила баскетбола 3х3. (СИТ)	4
	4	История футбола. Футбол на олимпийских играх (СИТ)	2
	5	Состав судейской коллегии в футболе, их функции (СИТ)	2
	6	Официальные правила футбола. Официальные правила мини-футбола.	4
Итого по разделу 1			16
Общая физическая подготовка			
Раздел 2.	1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. (СИТ)	2
	2	Социально-биологические основы физической культуры (СИТ)	2
	3	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. (СИТ)	2
	4	Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. (СИТ)	2
	5	Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	2
	6	Общеподготовительные упражнения без предметов (СИТ)	2
	7	Разработка комплекса упражнений в зависимости от направленности двигательных задач. (СИТ)	2
	8	Разработка комплекса общеразвивающих упражнений без предметов(СИТ)	2
	9	Упражнения для мышц шеи, для мышц рук и плечевого пояса (СИТ)	2
	10	Упражнения для мышц туловища, для мышц брюшного пресса. (СИТ)	2
	11	Упражнения для мышц ног. (СИТ)	2
	12	Общеразвивающие упражнения с предметами (СИТ)	2
	13	Комплекс специальных упражнений, направленных на формирование правильной осанки и устранение деформаций опорно-двигательного	2
	14	Упражнения развитие координации, равновесия (СИТ)	2
	15	Упражнения на развитие подвижности суставов, на развитие гибкости. Упражнения для профилактики плоскостопия. (СИТ)	2
	16	Упражнения для профилактики нарушений зрения. (СИТ)	2
	17	Корригирующая гимнастика для лиц с избыточным весом (СИТ)	2
	18	Развитие гибкости и координационных способностей (СИТ)	2
	19	Развитие силовых качеств (СИТ)	2
	20	Развитие скоростных способностей. (СИТ)	2
	21	Развитие скоростно-силовых качеств (СИТ)	2
Итого по разделу 2			42
Итого за 1 курс			58
2 курс			
Базовые физкультурно-спортивные виды			

Раздел 1.	1	История легкой атлетики. Виды легкой атлетики в Олимпийских играх (СИТ)	4
	2	История волейбола. Волейбол на олимпийских играх (СИТ)	4
	3	Состав судейской коллегии в волейболе, их функции (СИТ)	3
	4	Официальные правила волейбола. (СИТ)	4
	5	История настольного тенниса. Настольный теннис на олимпийских играх (СИТ)	4
	6	Состав судейской коллегии в настольном теннисе, их функции (СИТ)	2
	7	Правила игры в настольный теннис (СИТ)	4
	8	Игровая баскетбольная площадка, ее размеры, линии, зоны. (СИТ)	2
	9	Футбольное поле, размеры, разметка. Размеры ворот. (СИТ)	2
	10	Техника специально-беговых легкоатлетических упражнений (СИТ)	2
	11	Техника бега на короткие дистанции (низкий старт и стартовый разбег, переход от стартового разбега к бегу). (СИТ)	3
	12	Техника бега на короткие дистанции (бег по прямой дистанции, техника бега на повороте). (СИТ)	3
	13	Техника бега на средние и длинные дистанции. (СИТ)	2
	14	Техника кроссового бега, спортивной ходьбе. (СИТ)	2
	15	Техника эстафетного бега (СИТ)	2
	16	Техника прыжка (СИТ)	2
	17	Техника метания гранаты (СИТ)	2
	18	Техника толкания ядра (СИТ)	2
	Раздел 1.	19	Техника перемещений в волейболе (СИТ)
20		Техника атакующего удара в волейболе (СИТ)	2
21		Техника перемещений в баскетболе (СИТ)	2
22		Техника передачи мяча одной (двумя) руками в баскетболе (СИТ)	3
23		Техника ведения мяча с низким (высоким) отскоком в баскетболе (СИТ)	3
24		Техника броска мяча в корзину одной (двумя) руками в баскетболе (СИТ)	2
25		Техника выполнения штрафного броска в баскетболе (СИТ)	2
26		Взаимодействия двух (трех) игроков при защите, при нападении в баскетболе (СИТ)	3
27		Групповые и командные действия при защите, при нападении в (СИТ)	4
28		Тактика одиночной игры в настольном теннисе. (СИТ)	3
29		Тактика парной игры в настольном теннисе (СИТ)	3
30		Техника передвижений в футболе (СИТ)	2
31		Техника остановки мяча в футболе (СИТ)	2
32		Техника ведения мяча в футболе (СИТ)	2
33		Техника отбора мяча в футболе (СИТ)	2
34		Техника и ударов по мячу в футболе (СИТ)	2
35		Техника передач мяча в футболе (СИТ)	2
36		Групповым и командным действиям при защите, при нападении в футболе (СИТ)	4
Итого по разделу 1			94
Общая физическая подготовка			
Раздел 2.	1	Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания (СИТ)	4
	2	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями (СИТ)	4
	3	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. (СИТ)	4
	4	Студенческий спорт. Его организационные особенности (СИТ)	4
	5	Международные студенческие спортивные соревнования. Всемирные студенческие спортивные игры (универсиады) (СИТ)	4
	6	Участие студентов в Олимпийском движении (СИТ)	4
Итого по разделу 2			24
Итого за 2 курс			118
3 курс			
Базовые физкультурно-спортивные виды			
Раздел 1.	1	Место и значение легкой атлетики в системе оздоровительных мероприятий. (СИТ)	2
	2	Контроль и самоконтроль занимающихся оздоровительным бегом и ходьбой (СИТ)	4
	3	Как влияет волейбол на здоровье человека? (СИТ)	2

Раздел 1.	4	Какие физические качества развивает волейбол? (СИТ)	3	
	5	Как влияет баскетбол на здоровье человека? (СИТ)	2	
	6	Какие физические качества развивает баскетбол? (СИТ)	3	
	7	Как влияет футбол на здоровье человека? (СИТ)	2	
	8	Какие физические качества развивает футбол? (СИТ)	3	
	9	Техника приема и передачи мяча двумя руками снизу на месте, в движении в волейболе. (СИТ)	2	
	10	Техника приема и передачи мяча сверху на месте, в движении, у сетки в волейболе. (СИТ)	2	
	11	Упражнения для совершенствования техники подачи мяча в волейболе.	2	
	12	Обманные атакующие удары в волейболе. (СИТ)	2	
	13	Блокирование в волейболе. (СИТ)	2	
	14	Индивидуальные тактические действия в нападении, в защите в волейболе. (СИТ)	3	
	15	Групповые тактические действия в нападении, в защите в волейболе.	4	
	16	Взаимодействие игроков передней и задней линий между собой в волейболе. (СИТ)	3	
	17	Командные тактические действия в волейболе. (СИТ)	4	
	18	Техника владения мячом, стоек и перемещений в баскетболе (СИТ)	2	
	19	Индивидуальные технико-тактические действия без мяча в баскетболе	2	
	20	Индивидуальные действия в защите, действие против нападающего без мяча и с мячом в баскетболе (СИТ)	3	
	21	Групповые действия игроков в защите, взаимодействие двух и трех игроков в баскетболе (СИТ)	3	
	22	Командные действия в защите - концентрированная защита и рассредоточенная в баскетболе (СИТ)	3	
	23	Взаимодействие игроков в зонной защите в баскетболе (СИТ)	3	
	24	Командные действия в нападении в баскетболе. (СИТ)	3	
	25	Групповые действия в нападении в парах и тройках в футболе (СИТ)	3	
	26	Командные тактические действия «быстрое нападение», «постепенное нападение» в футболе (СИТ)	3	
	27	Тактика игры в защите персональным и зонным методом в футболе.	3	
	28	Организация туристического похода. Снаряжение и организация питания в походе. (СИТ)	2	
	29	Организация туристического лагеря. Способы разжигания костра. (СИТ)	2	
	30	Способы вязки узлов (СИТ)	2	
	31	Безопасность путешествия и оказание первой медицинской помощи.	2	
	32	Способы ориентирования. Ориентирование при помощи компаса и карты. (СИТ)	4	
	33	Основные виды туризма (СИТ)	2	
	34	Туризм в Приднестровье. (СИТ)	3	
	35	Чем отличается активный спортивный туризм от пассивного? (СИТ)	2	
	36	В чём заключается сущность культурно-познавательного туризма? (СИТ)	2	
	Итого по разделу 1			94
	Общая физическая подготовка			
	Раздел 2.	1	Самоконтроль, занимающихся физическими упражнениями и спортом (СИТ)	4
2		Профессионально прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов (СИТ)	4	
3		Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста (СИТ)	4	
4		Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. (СИТ)	4	
5		Понятие «производственная физическая культура (ПФК)», ее цели и задачи. (СИТ)	4	
6		Физическая культура и спорт в свободное время специалиста (СИТ)	4	
Итого по разделу 2			24	
Итого за 3 курс			118	
Всего по дисциплине			294	

СИТ - самостоятельное изучение темы

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту» учебным планом не предусмотрена.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

6.1 Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
Основная литература						
1	Легкая атлетика: Учебное пособие для студ. ВУЗ	Жилкин А.И., Кузьмин В.С., Сидорчук Е.В.	2008	1	+	каб. ЭИР
2	Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Учебник для ВУЗ	Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М.	2006	1	+	каб. ЭИР
3	Теория и методика физической культуры. Учебник	Курамшин Ю.Ф.	2007	1	+	каб. ЭИР
4	Здоровье и физическая культура студента. Учебник	Бароненко В.А., Рапопорт	2003	2	+	каб. ЭИР
5	Физическая культура и спорт. Краткий курс лекций.	А.А. Хохлов	2021	1	+	каб. ЭИР
Дополнительная литература						
1	Контрольное тестирование самостоятельной работы по физической культуре. Методические рекомендации.	Евсеева Е.Я., Маруха М.В., Ткаченко А.Л.	2021	1	+	каб. ЭИР
2	Методические основы обучения техническим приемам в волейболе	А.Ю. Пащенко О.С.	2021	1	+	каб. ЭИР
3	Технические приемы владения мячом в баскетболе	Д.Г. Сидоров, А. В.Погодин, В. М.	2022	1	+	каб. ЭИР
4	«Физическая культура».	И.С. Барчуков	2013	-	+	каб. ЭИР
5	«Туризм» Учебно-методическое пособие	Брезгун И.Я., Евсеева Е.Я., Кутищев С.А., Маруха М.В.	2016	-	+	каб. ЭИР
6	Самостоятельная работа студентов по физической культуре в свободное время	Джалилов Б.Р.	2017	-	+	каб. ЭИР
7	Общеразвивающие упражнения. Комплексы. Методические рекомендации.	Антонова Э.Р.	2021	-	+	каб. ЭИР
Итого по дисциплине: % печатных изданий 100; % электронных 100 ;						

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

<http://www.fizkult-ura.ru> _____ <http://www.fizkulturavshkole.ru>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту»:

п/п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и пр. с перечнем основного оборудования	Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда и т.п.)
1	<i>Стадион:</i> сектор для прыжков в длину с разбега; гимнастический городок.	Оперативное управление
2	<i>Стадион:</i> открытые площадки для спортивных игр (баскетбол, волейбол).	Оперативное управление
3	<i>Спортивный зал:</i> площадка для спортивных игр (баскетбол, волейбол);	Оперативное управление
4	<i>Инвентарь:</i> футбольные мячи; баскетбольные мячи; волейбольные мячи; волейбольная сетка; секундомер, свисток.	Оперативное управление

5	Теннисный зал: теннисные столы; теннисные ракетки, теннисные мячи.	Оперативное управление
---	--	------------------------

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:

Преподавателю следует акцентировать внимание на закрепление студентами знаний и умений основ техники двигательного действия, формировании у них навыка выполнения двигательных действий, направленных на развитие физических качеств, необходимых в будущей профессиональной деятельности, и на формирование личности, используя различные средства и методы обучения.

Студенты, осваивающие дисциплину «Элективный курс по физической культуре и спорту», должны оцениваться по трем видам учебной деятельности: теоретическому, методикопрактическому и учебно-тренировочному. Условием допуска к контрольным заданиям (упражнениям- тестам) является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологическое и методическое повышение функциональной и двигательной подготовленности студента.

Критерием освоения студентом учебного материала является оценка регулярности посещения обязательных учебных занятий и результатов выполнения контрольных заданий в виде тестов и упражнений. Общая оценка определяется как среднеарифметическое положительных оценок по всем разделам учебной деятельности (не ниже "удовлетворительно").

9. Технологическая карта дисциплины.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ВО по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту»

Курс -1 группа БП24ВР62ПП1 семестр 2 на 2024- 2025 учебный год Преподаватели, ведущие практические занятия - Евсеева Е.Я., Ткаченко А.И.

Кафедра «Физическое воспитание и начальная военная подготовка»

Семестр	Количество часов					Форма контроля	
	Трудоемкость, часы	в том числе					
		аудиторных			Самост. работы		
	Всего	Лекций	Практич. зан	Лаб.зан			
2	64	6	-	6	-	54	Зачет(4ч)
Итого:	64	6	-	6	-	54	Зачет (4ч)

Технологическая карта

Форма текущей аттестации	Расшифровка	Минимальное кол-во баллов	Максимально кол-во
Контроль посещаемости занятий	Посещение практических занятий	4	10
Текущий контроль работы студента на практических занятиях	Тема.1 Комплексы упражнений ППФП	10	26
	Тема 2. Корригирующая гимнастика	9	24
	Тема 3. Развитие физических	9	24
Рубежный контроль	Опрос по пройденным темам	8	16
Итого кол-во баллов по текущей аттестации		40	100
Промежуточная аттестация	Зачет	10	30
Итого кол-во баллов по текущей аттестации за 1 курс	весовой коэффициент 0,2	40	100

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ВО по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту»

Курс - II группа БП24ВР62ПГ1 семестр 3-4 на 2025- 2026 учебный год Преподаватели, ведущие практические занятия - Евсева Е.Я., Ткаченко А.Л. Кафедра «Физическое воспитание и начальная военная подготовка»

Семестр	Количество часов						Форма контроля
	Трудоемкость, часы	в том числе					
		аудиторных				Самост. работы	
	Всего	Лекций	Пракгич. зан	Лаб.зан			
5	68	8	-	8	-	60	
6	64	6	-	6	-	58	Зачет
Итого:	132	14	-	14	-	118	Зачет

Технологическая карта

Форма текущей аттестации	Расшифровка	Минимальное кол-во баллов	Максимальное кол-во баллов
Контроль посещаемости занятий	Посещение практических	4	10
Текущий контроль работы студента на практических	Тема 1. Волейбол	11	31
	Тема 2. Настольный теннис	9	27
Рубежный контроль	Опрос по пройденным темам	16	32
Итого кол-во баллов по текущей аттестации		40	100
Промежуточная аттестация	Зачет	10	30
Итого кол-во баллов по текущей аттестации за 2 курс	весовой коэффициент 0,4	40	100

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ВО по дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту»

Курс - Щ группа БП24ВР62ПГ1 семестр 5-6 на 2026- 2027 учебный год Преподаватели, ведущие практические занятия - Евсева Е.Я., Ткаченко А.Л. Кафедра «Физическое воспитание и начальная военная подготовка»

Семестр	Количество часов						Форма контроля
	Трудоемкость, часы	в том числе					
		аудиторных				Самост. работы	
	Всего	Лекций	Пракгич.	Лаб.зан			
8	68	8	-	8	-	60	
9	64	6	-	6	-	58	Зачет
Итого:	132	14	-	14	-	118	Зачет

Технологическая карта

Форма текущей аттестации	Расшифровка	Минимальное кол-во	Максимальное кол-во баллов
Контроль посещаемости занятий	Посещение практических	4	10
Текущий контроль работы студента на практических	Тема 3. Баскетбол	11	31
	Тема 4. Футбол	9	27
Рубежный контроль	Зачетное тестирование	16	32
Итого кол-во баллов по текущей аттестации		40	100
Промежуточная аттестация	Зачет	10	30
Итого кол-во баллов по дисциплине	весовой коэффициент 0,4	40	100

Примечание:

- Студент получает отметку «зачтено», если он набрал по учебному курсу не менее 40 баллов.

- При количестве рейтинговых баллов до 40 студенту предоставляется возможность в течение экзаменационной сессии и первых двух недель следующего семестра отработать в установленном порядке материал по пропущенным контрольным точкам учебного курса, однако если итоговое количество баллов по учебному курсу после отработки не превышает 40, студент подлежит отчислению.

- **Дополнительные требования для студентов, отсутствующих на занятиях по уважительной причине:** предоставление документа подтверждающего уважительную причину (справка, заявление и т.д.) и сдача пропущенных технических элементов.

- **Для студентов специального медицинского учебного отделения,** освобожденных от практических занятий по состоянию здоровья, предусматривается своевременное написание и защита реферативной работы, письменное тестирование и ответы на зачетные вопросы, в сумме которые составляют от 40 до 100 баллов.

Ст. преподаватель кафедры



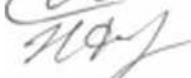
Е.Я. Евсева

ФВиНВП



А.І. Ткаченко

И.о. зав. кафедрой ФВиНВП



Н.В. Финберг

Зам. директора по УМР ВПО



Н.А. Колесниченко