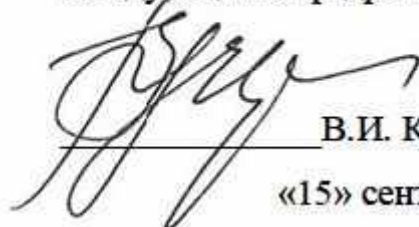


ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Т.Г. ШЕВЧЕНКО
Факультет педагогики и психологии
Кафедра психологии

Утверждаю

заведующий кафедрой



В.И. Кучерявенко

«15» сентября 2023 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
Б1.В.ДВ.02.02 «ТРЕНИНГОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ С
ПЕРСОНАЛОМ»**

на 2022/2023 учебный год

Направление

37.04.01 «ПСИХОЛОГИЯ»

Профиль

**«ПСИХОЛОГИЯ МЕНЕДЖМЕНТА И УПРАВЛЕНИЯ
ЧЕЛОВЕЧЕСКИМИ РЕСУРСАМИ»**

Квалификация (степень)

МАГИСТР

(программа академической магистратуры)

Форма обучения:

ОЧНО-ЗАОЧНАЯ

Год набора 2023

Разработал:

доцент

А.Л. Цынцарь



Тирасполь, 2023

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»
Факультет педагогики и психологии
Кафедра психологии

Итоговый тест к зачету

1. Что является основной целью тренинга?

- A) Повышение дисциплины
- B) Изучение теории
- C) Развитие навыков через практику
- D) Контроль персонала

2. Какой метод чаще всего используется в тренинговой работе?

- A) Лекция
- B) Экзамен
- C) Практическое упражнение
- D) Диктант

3. Какой из перечисленных признаков относится к тренингу?

- A) Пассивное слушание
- B) Работа по учебнику
- C) Активное участие и взаимодействие
- D) Работа в одиночку

4. Оптимальное количество участников в тренинговой группе:

- A) 3–5 человек
- B) 10–25 человек
- C) 30–50 человек
- D) 1–2 человека

5. Принцип «здесь и сейчас» означает:

- A) Оценка прошлого опыта
- B) Работа с текущими эмоциями и поведением
- C) Планирование будущего
- D) Тестирование знаний

6. Что из перечисленного не является методом тренинга?

- A) Ролевая игра
- B) Дискуссия
- C) Упражнение
- D) Диктант

7. Кто ведёт тренинг и управляет групповой динамикой?

- A) Менеджер
- B) Преподаватель

- C) Тренер
- D) Методист

8. Что такое рефлексия в контексте тренинга?

- A) Повторение материала
- B) Отработка навыка
- C) Осмысление опыта и поведения
- D) Техническая проверка

9. Какой навык чаще всего развивают на тренингах по коммуникации?

- A) Скорочтение
- B) Лидерство
- C) Активное слушание
- D) Мотивацию

10. Что способствует формированию доверия в тренинговой группе?

- A) Критика
- B) Конкуренция
- C) Эмпатия и принятие
- D) Иерархия

11. Что НЕ является целью тренинга по управлению персоналом?

- A) Развитие лидерских качеств
- B) Улучшение командного взаимодействия
- C) Формирование бизнес-стратегий
- D) Повышение стрессоустойчивости

12. Какая форма работы преобладает в тренинге?

- A) Индивидуальная
- B) Групповая
- C) Монологическая
- D) Самостоятельная

13. Какой тип обратной связи характерен для тренинга?

- A) Формальный отчёт
- B) Статистическая справка
- C) Устная эмоциональная обратная связь
- D) Тест с баллами

14. Что означает термин «тренинговая технология»?

- A) Использование ИТ в обучении
- B) Совокупность методов и приёмов тренинга
- C) Производственная программа
- D) Управленческая модель

15. Что происходит на этапе завершения тренинга?

- A) Введение в тему
- B) Контроль посещаемости
- C) Подведение итогов и планирование внедрения навыков
- D) Разбор теории

16. Какое условие важно для эффективного тренинга?

- A) Жесткий контроль дисциплины
- B) Подавление эмоций
- C) Создание безопасной психологической атмосферы
- D) Оценка по тесту

17. Что такое ролевая игра в тренинге?

- A) Метод случайных ответов
- B) Игра по сценарию с проигрыванием ситуаций
- C) Метод на запоминание
- D) Настольная игра

18. Какие навыки чаще всего развивают тренинги по стресс-менеджменту?

- A) Физические
- B) Технические
- C) Эмоционально-волевые
- D) Финансовые

19. Какой из принципов лежит в основе эффективного тренинга?

- A) Соревнование
- B) Иерархия
- C) Вовлеченность участников
- D) Монотонность

20. Что важно учитывать при планировании тренинга для персонала?

- A) Погоду
- B) Возраст сотрудников
- C) Запросы и цели обучения
- D) Число рабочих дней