

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

**Факультет физической культуры и спорта
Кафедра физической реабилитации и оздоровительной технологии**

УТВЕРЖДАЮ

И.о. декана факультета ФКиС
доцент Грусов О.В.

« 30 »



2023 г.

**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
(НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ) ПРАКТИКИ**

на 2023/2024 учебный год

Направление:

7.49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Профиль:

Физическая реабилитация

**Квалификация
МАГИСТР**

**Форма обучения:
очно-заочная**

2023 ГОД НАБОРА

Тирасполь, 2023 год

Программа производственной (научно-исследовательской) практики разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 7.49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), основной профессиональной образовательной программой и учебного плана по профилю подготовки «Физическая реабилитация».

Составители рабочей программы

доцент кафедры «ФРиОТ»
к.п.н.



Михнева А.Г.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

«29» 08 2023 г. протокол № 1

Зав. выпускающей кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

к.п.н., доцент



Михнева А.Г.

«29» 08 2023 г.

1. Цели и задачи практики

Цели практики: систематизация, расширение и закрепление профессиональных знаний, формирование у обучающихся навыков ведения самостоятельной научной работы; сбор, анализ и обобщение научного материала, разработка оригинальных научных предложений и идей для подготовки выпускной квалификационной работы магистра (ВКРМ).

Задачи практики:

- дать знания и умения использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений;
- совершенствовать умения и навыки разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов;
- сформировать потребность проводить выполнять научные исследования в области спорта высших достижений с использованием современных информационных технологий.

2. Место практики в структуре ОПОП

Научно-исследовательская практика является составной частью основной профессиональной образовательной программы по направлению 7.49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), профиль подготовки: Физическая реабилитация, (уровень магистратуры). Данная практика базируется на учебных дисциплинах общенаучного цикла (Б1.О.03 Современные проблемы науки и образования, Б1.О.01 Методика и методология научного исследования, Б1.О.04 Информационные технологии в адаптивной физической культуре и Б1.О.06 История и философия науки).

Научно-исследовательская практика является основным связующим звеном между теоретической подготовкой и непосредственной научно-исследовательской деятельностью будущего молодого специалиста. Практика выполняет системообразующую роль в подготовке специалистов, а также адаптационную, обучающую, воспитывающую, развивающую и диагностическую функции, имеет своей целью – формирование практических навыков и умений, необходимых для осуществления научно-исследовательской деятельности.

В ходе проведения практики решаются познавательные и практические задачи, связанные с ознакомлением обучающихся с основными направлениями деятельности педагога вуза с учетом специфики физкультурного образования. Производственная (научно-исследовательская) практика находится в логической взаимосвязи с организационно-профессиональной и преддипломной практиками. Знания правил внутреннего трудового распорядка и структуры факультета

физической культуры и спорта, направлений деятельности преподавателя высшей школы, умения анализировать разные формы организации учебно-тренировочного процесса в вузе служат базисом для проведения организационно-профессиональной и преддипломной практик.

3. Вид, тип и формы проведения практики

Вид практики – производственная практика.

Тип практики – научно-исследовательская практика.

Форма проведения практики – дискретно.

4. Место и время проведения практики

Производственная (научно-исследовательская) практика планируется на кафедрах факультета физической культуры и спорта Приднестровского государственного университета им. Т.Г. Шевченко в соответствии с графиком учебного процесса по направлению подготовки 7.49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), профиль подготовки: Физическая реабилитация.

В соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса **продолжительность практики** составляет – **8 недель**, на первом курсе во втором семестре.

Общая трудоемкость практики составляет – 432 часа (12 зачетных единиц).

Промежуточная аттестация: зачет с оценкой (дифференцированный).

На **первом курсе во втором семестре проводится производственная (научно-исследовательская) практика**. Ее главная цель – с помощью отобранных и апробированных методов научного исследования собрать фактический экспериментальный материал для написания ВКРМ, применить разработанную экспериментальную методику на практике по месту ее проведения.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики и индикаторы их достижения

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Реабилитационные	ПК-2 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе	ИД-1 ПК-2 знает теорию и организацию, гигиенические основы АФК, биомеханику двигательной деятельности, ОЗОЖ, основы общей патологии, техники общения с инвалидами
		ИД-2 ПК-2 Умеет использовать специализированное оборудование, этические нормы в процессе коммуникации с занимающимися, контролировать состояние занимающихся

	путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу	во время занятий, проводить коммуникации с занимающимися, подбора показателей и тестов определения уровня подготовки занимающихся
		ИД-3 ПК-2 Владеет навыками контроля готовности занимающегося к занятиям, анализа плана и структуры тренировочных занятий, выполнения комплекса упражнений, фиксации контрольных показателей занимающихся, использовать специализированное спортивное оборудование, инвентарь
Научно-исследовательские	ПК-3 Способен разрабатывать планы, программы, этапы исследования, использовать адекватные поставленным задачам методы исследования, в том числе из смежных областей знаний, проводить научно-исследовательскую работу, интерпретировать результаты собственных исследований	ИД-1 ПК-3 Знает методы исследования, в том числе из смежных областей знаний
		ИД-2 ПК-3 Умеет разрабатывать планы, программы, этапы исследования, проводить научно-исследовательскую работу, интерпретировать результаты собственных исследований
		ИД-3 ПК-3 Владеет навыками использования методов исследования, анализа и интерпретации результатов эксперимента

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 12 з.е. (зачетных единиц), или 8 недель, или 432 часа.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включающая самостоятельную работу обучающихся (по семестрам)	Трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
			контакт. раб.	сам. раб.	
2 семестр					
1.	Подготовительный ориентировочный этап – 1-я неделя практики	Участие в установочной конференции по организации и проведению практики. (2 ч.) Изучение программы практики и требований методиста по организации работы во время практики.(10 ч.) Разработка индивидуального плана работы в период прохождения научно-исследовательской практики совместно с научным руководителем (8 ч.) Знакомство с новыми методиками научных исследований; современным оборудованием и аппаратурой, используемыми в сфере физической культуры и спорта. (10 ч.)	-	30	Анализ и коррекция научным руководителем плана прохождения производственной практики (10 ч.)
2.	Основной содержательно-операционный этап – 2-я – 7-я неделя практики	Ознакомление с научно-исследовательской деятельностью кафедр факультета «ФКиС». (20 ч.) Изучение применяемых на месте практики форм организации ведения научно-исследовательских работ. (20 ч.) Знакомство с методами научных исследований, используемых в НИР на кафедрах факультета «ФКиС» и спортивных школах ПМР на преподаваемых базах исследования (подбор методов научного исследования, обоснование темы выпускной квалификационной работы). Подготовка аналитического обзора научнo-методической литературы по одному из параграфов ВКРМ (на основе 10-15 литературных источников). Проведение пробного анкетирования (10-15 респондентов). Обработка результатов анкетирования.	-	368	Еженедельный отчет о выполнении плана работы (10 ч.)

	Уточнение (при необходимости) вопросов и вариантов ответов в бланке анкеты. Описание основных методов исследования в избранном виде спорта (в рамках темы магистерской диссертации) на основании литературных источников. Подготовка рецензии на одну научную статью из перечня подобранных литературных источников. (44 ч.) Освоение оборудования и аппаратуры для проведения экспериментального исследования в рамках индивидуального плана. (10 ч.) Самостоятельное проведение конкретного научного мини-исследования в рамках индивидуального плана (сбор, обработка, анализ и обобщение полученного материала). (254 ч) Анализ и обработка полученных данных проведенного экспериментального исследования (апробация методов исследования, подготовка собранного материала к публикации и/или участию в научной конференции) (20 ч.)				
3.	Заключительный этап – 8-я неделя Оформление отчетного материала по научно-исследовательской практике. (16 ч.) Самоанализ и самооценка результатов прохождения научно-исследовательской практики. (2 ч.). Подготовка устного выступления и презентации об итогах практики. (14 ч.) Участие в итоговой конференции (выступление на научной мини конференции с докладом о результатах практики). Зачет с оценкой (2 ч.)	-	34	Письменный отчет о прохождении практики. (10 ч.)	
	Итого 432 ч.	-	432		

7. Формы отчетности по практике

По итогам производственной (научно-исследовательской) практики, обучающиеся должны предоставить:

- дневник производственной (научно-исследовательской) практики;
- отчет по итогам производственной (научно-исследовательской) практики.

Практика завершается предоставлением письменного отчета, о ее прохождении, заверенного научным руководителем практики и его защитой на заседании выпускающей кафедры. Дифференцированный зачет проводится в конце 8-й недели практики по итогам отчета и отчетной документации по практике.

8. Аттестация по итогам практики

Форма итогового контроля – зачет с оценкой после окончания практики.

Примерный перечень вопросов для определения знаний по содержанию документов планирования учебного процесса кафедры

1. Назовите направления подготовки студентов-бакалавров на факультете физической культуры и спорта?

2. Какие виды компетенций должны быть сформированы у студентов по разным направлениям подготовки студентов на факультете физической культуры и спорта.

3. Перечислите требования к составлению рабочей программы по дисциплине.

4. Назовите содержание учебной программы по предмету, который Вы будете посещать.

5. Какова структура рабочей программы дисциплины? Какое место в ней занимают темы, занятия, которые Вам предстоит посетить?

6. На какие особенности содержания дисциплины (модуля) преподаватель опирается при выборе методов обучения?

7. На какие особенности учебной группы и отдельных студентов преподаватель опирается при выборе форм и методов обучения?

8. Как осуществляется организация самостоятельной работы студентов по дисциплине (модулю)? Каково содержание самостоятельной работы? Какие формы и методы ее организации используются? Какие методы стимулирования познавательной самостоятельности и активности студентов используются преподавателем?

9. Какова система контроля качества обучения данному модулю? Какие формы и методы контроля предпочитает преподаватель? Как осуществляется их оптимальный выбор?

10. Какая внеаудиторная работа проводится преподавателем по предмету (*научный кружок, круглые столы, конференции, спортивные секции и т.п.*)?

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

9.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п\п	Наименование учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
Основная литература						
1.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учебное пособие для студ. высш. пед. учеб. завед..	Железняк Ю.Д., Петров П.К.	2002	1	+	Кафедра ТиМФВиС
2.	Диссертация: методика написания. Правила оформления. Порядок защиты: Практическое пособие для докторантов, аспирантов и магистрантов.	Кузин Ф.А.	2008	-	+	Кафедра ТиМФВиС
3.	Методология и методика научных исследований: учебно-методическое пособие	Ильина Н.Ф.	2012	-	+	Кафедра ТиМФВиС
4.	Современные проблемы науки и образования: учебно-методическое пособие.	Ильина Н.Ф.	2012	-	+	Кафедра ТиМФВиС
5.	Психология и педагогика высшей школы. Инновационный курс для подготовки магистров	Симонов В.П.	2017	1	да	Кафедра ПиПС ФФКиС Библиотека ПГУ им. Т.Г. Шевченко
Дополнительная литература						
1.	Современные образовательные технологии	Бордовская Н.В.	2013	-	да	Кафедра ПиПС ФФКиС
2.	Оценка физического развития и функциональной подготовленности человека : методические указания к выполнению контрольной работы	сост. : Е.М. Ревенко, Т.Ф. Зелова, О.Н. Кривошекова	2015.	-	+	Кафедра ТиМФВиС
3.	Информационные технологии в физической культуре и спорте: учеб. пособие	Петров П.К.	2008	-	+	Кафедра ТиМФВиС
Итого по практике:						
22 % печатных изданий;				100% электронных		

9.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Бесплатное программное обеспечение с лицензией GNU GPL:

- офисный пакет Microsoft Office.org;
- редактирование изображений и фотографий GIMP;
- браузер GOOGLE;
- универсальный проигрыватель аудио/видео/DVD Media Player Classic;
- медиа-проигрыватель VLC media player;
- аудиопроигрыватель AIMP2, архиватор 7-Zip;

Платное лицензионное программное обеспечение:

- MS Windows 8;
- офисный пакет Microsoft Office;
- Kaspersky Total Security 2012;
- Windows Server 2012;
- макет учебного плана высшего профессионального образования MMISLab;
- программное обеспечение, разработанное в ПГУ: автоматизированная информационная;
- система «Управление учебным процессом».

Интернет ресурсы

- <http://www.lib.msu.su> - Каталог Научной библиотеки МГУ;
- http://www.rsl.ru/r_resl.htm - Каталог Российской государственной библиотеки;
- <http://www.rvb.ru> Русская виртуальная библиотека;
- <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека;
- <http://www.auditorium.ru> Информационно-образовательный портал Auditorium.ru;
- <http://www.edu.ru> Российское образование. Федеральный портал;
- <http://www.nature.ru> Научная Сеть – информационная система, нацеленная на облегчение доступа к научной, научно-популярной и образовательной информации.

9.3. Методические указания и материалы по прохождению практики

Методические указания и материалы для выполнения самостоятельной работы и заполнению отчетной документации по производственной (научно-исследовательской) практике представлены в УМКД.

10. Материально-техническое обеспечение практики

Производственная (научно-исследовательская) практика проводится на факультете физической культуры и спорта с использованием мультимедийной аппаратуры факультета физической культуры и спорта, а также в кабинете №308 корпуса №4 ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенной современным компьютерным и мультимедийным оборудованием.