

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедры-разработчика

ст. преп. Е. А. Мазур

протокол № от «1» 29 авг 2024 г

Фонд оценочных средств

по дисциплине

«Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы»

на 2024/2025 учебный год

Направление

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)

Профиль

Физическая реабилитация

Квалификация

Магистр

Форма обучения:

Очно-заочная

ГОД НАБОРА 2023

Разработчик:

Цушко В.В. / Цушко В.В.
«29» авг 2024 г.

Тирасполь 2024

Часть 1. Итоговое тестирование

Вопросы к зачету

Выберите только один правильный ответ.

1 Физическая реабилитация – это

- 1 выполнение стоек
- 2 восстановление здоровья с помощью физических упражнений
- 3 повороты и наклоны
- 4 челночный бег

2 Цель физической реабилитации

- 1 эффективное и раннее возвращение больных и инвалидов к бытовым и трудовым процессам
- 2 сердечно сосудистая система
- 3 вестибулярный аппарат
- 4 опорно-двигательный аппарат

3 К основным средствам физической реабилитации относят

- 1 беговые виды легкой атлетики
- 2 спортивная ходьба
- 3 бег на короткие дистанции
- 4 лечебная физическая культура, массаж, физиотерапия, механотерапия, гидротерапия

4 В основе ЛФК лежит

- 1 контроль со стороны педагога
- 2 использование биологических функций организма, активизация систем организма
- 3 ежедневный тренировочный процесс
- 4 музыка и сила природы

5 К средствам ЛФК относят

- 1 доступность
- 2 сформированность
- 3 физические упражнения, гимнастические упражнения, дыхательные упражнения
- 4 точность

6 Виды дыхательных упражнений

- 1 основная стойка
- 2 статические, динамические и дренажные, звуковая гимнастика
- 3 равновесие
- 4 балансирование

7 Дыхательные упражнения

- 1 улучшение функции легких, повышение устойчивости к гипоксии, укрепление иммунитета, снятие стресса и расслабление, улучшение качества сна и общего состояния организма
- 2 легкая атлетика
- 3 стретчинг
- 4 акробатика

8 Упражнения наименьшей интенсивности

- 1 упражнения на расслабление, спокойная ходьба, медленный бег, плавание, йога
- 2 способ удержания на снаряде

3 хват сверху

4 каскад

9 Факторы, провоцирующие бронхоспазм

1 холодный воздух, заболевания органов дыхания, аллергические реакции, воздействие раздражителей, лекарственные препараты и хирургические вмешательства

2 тренировочные

3 развивающие

4 основные

10 Жизненная емкость легких включает в себя

1 ритмическая

2 танцевальная

3 художественная

4 количество воздуха, которое человек может выдохнуть после глубокого вдоха

11 Задачи ЛФК при бронхиальной астме

1 восстановление и укрепление дыхательных мышц, улучшение функции внешнего дыхания, снижение бронхоспазма, а также повышение общей физической активности и выносливости

2 четкость

3 подробное раскрытие всех деталей

4 беговые нагрузки

12 Противопоказания к назначению ЛФК при бронхиальной астме

1 точка опоры

2 на уровне плеч

3 широкая стойка

4 тяжелое состояние больного, обострение заболевания, высокую температуру тела, интоксикацию, кровотечение и другие общие противопоказания

13 Обструкция при бронхиальной астме проявляется

1 затрудненным выдохом, свистящими хрипами, одышкой, ощущением стеснения в груди и кашлем

2 комбинация

3 резкий толчок

4 группировка

14 Этиология плеврита, при которой противопоказана ЛФК

1 свинка

2 при выраженных формах плеврита с обширным выпотом в плевральной полости, острым болевым синдромом и тахикардией более 100 ударов в минуту

3 артрит коленного сустава

4 плоскостопие

15 Противопоказания к проведению постурального дренажа при пневмонии

1 упражнения на ловкость

2 лёгочные кровотечения, острый инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, гипертонический криз

3 упражнения на брусьях

4 прыжки через скакалку

16 Упражнения, способствующие дренированию верхних долей легких

1 начальный

2 финишный

3 разминочный

4 упражнения из исходного положения лежа, дыхательная гимнастика с наклонами

17 Исходное положение для больного пневмонией, позволяющее максимально вентилировать пораженный участок легочной ткани

1 концентрация памяти

2 с целью оптимальной вентиляции пораженного участка легочной ткани, наиболее рекомендованное положение полусидячее или сидячее

3 укрепление мышечной памяти

4 восстановление дыхания

18 Какая из задач ЛФК при эмфиземе легких имеет патогенетическую направленность

1 экстремальный вид туризма

2 велоспорт

3 способствовать дренажу бронхов и полостей в легких

4 активные игры

19 Противопоказания для занятий лечебной гимнастики при плеврите

1 поддержание эмоционального здоровья

2 набор специальных снарядов

3 при обострении процесса повышение температуры, увеличение экссудата занятия лечебной гимнастикой следует временно прекратить до затихания воспалительной вспышки

4 метод развития скорости

20 Показания для начала занятий лечебной гимнастикой при пневмонии

1 разминка для мышц

2 снижение болевого синдрома

3 улучшилось общее состояние пациента, температура снизилась до субфебрильных или нормальных значений, исчезли признаки острого воспаления, и улучшилась дыхательная функция

4 общее состояние