

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий



УТВЕРЖДАЮ
декан факультета ФКиС
О.В. Трусова
2024 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

на 2024/2025 учебный год

Направление:

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)

Профиль:

Физическая реабилитация

Квалификация

Магистр

Форма обучения

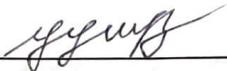
очно-заочная

ГОД НАБОРА 2023

Тирасполь 2024

Рабочая программа дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО № 946 от 19.09.2017 г. по направлению подготовки магистратуры 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю подготовки программы магистратуры «Физическая реабилитация»

Составитель рабочей программы:

Старший преподаватель  Цушко В.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

«19» авг 2024г. протокол №1

И.о. зав. кафедры-разработчика

«23» авг 2024 г.  Мазур Е.А.

И.о. зав. выпускающей кафедрой физической реабилитации и оздоровительных технологий

«23» авг 2024 г.  Мазур Е.А.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель – формирование теоретико-методических знаний и практических умений для профессионально-педагогической деятельности в адаптивном физическом воспитании обучающейся молодёжи, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Задачи:

- изучение организации адаптивного физического воспитания в системе профессионального образования;
- изучение влияния физической культуры на компенсаторные возможности организма студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- знакомство с методиками адаптивного физического воспитания при нарушениях здоровья учащихся с различной нозологией.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «*Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы*» входит в состав вариативной части блока Б1 учебного плана по направлению подготовки 7.49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» Б1.В.03.

Данный учебный курс предназначен для магистров 1 курса очно-заочной формы обучения.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
<i>Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
Профилактика	ОПК-8. Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования заболевания человека	ИД-1 опк-8 Знает заболевания организма человека ИД-2 опк- 8 Умеет проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования заболевания ИД-3 опк- 8 Владеет навыками предупреждения прогрессирования заболеваний
<i>Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
Проведение с занимающимся тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке Измерение и оценка общей физической, функциональной и специальной подготовки занимающихся	ПК-2 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу	ИД-1 пк-2 знает теорию и организацию, гигиенические основы АФК, биомеханику двигательной деятельности, ОЗОЖ, основы общей патологии, техники общения с инвалидами ИД-2 пк-2 Умеет использовать специализированное оборудование, этические нормы в процессе коммуникации с занимающимися, контролировать состояние занимающихся во время занятий, проводить коммуникации с занимающимися, подбора показателей и тестов определения уровня подготовки занимающихся ИД-3 пк-2 Владеет навыками контроля готовности

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель – формирование теоретико-методических знаний и практических умений для профессионально-педагогической деятельности в адаптивном физическом воспитании обучающейся молодёжи, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Задачи:

- изучение организации адаптивного физического воспитания в системе профессионального образования;
- изучение влияния физической культуры на компенсаторные возможности организма студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- знакомство с методиками адаптивного физического воспитания при нарушениях здоровья учащихся с различной нозологией.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «*Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы*» входит в состав вариативной части блока Б1 учебного плана по направлению подготовки 7.49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» Б1.В.03.

Данный учебный курс предназначен для магистров 1 курса очно-заочной формы обучения.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
<i>Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
Профилактика	ОПК-8. Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания человека	ИД-1 опк-8 Знает заболевания организма человека ИД-2 опк- 8 Умеет проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования заболевания ИД-3 опк- 8 Владеет навыками предупреждения прогрессирования заболеваний
<i>Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
Проведение с занимающимся тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке Измерение и оценка общей физической, функциональной и специальной подготовки занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий в циклах тренировки	ПК-2 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу	ИД-1 ПК-2 знает теорию и организацию, гигиенические основы АФК, биомеханику двигательной деятельности, ОЗОЖ, основы общей патологии, техники общения с инвалидами ИД-2 ПК-2 Умеет использовать специализированное оборудование, этические нормы в процессе коммуникации с занимающимися, контролировать состояние занимающихся во время занятий, проводить коммуникации с занимающимися, подбора показателей и тестов определения уровня подготовки занимающихся ИД-3 ПК-2 Владеет навыками контроля готовности занимающегося к занятиям, анализа плана и структуры тренировочных занятий, выполнения комплекса упражнений, фиксации контрольных показателей занимающихся, использовать специализированное спортивное оборудование, инвентарь

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы магистров по семестрам:

Семестр	Трудоемкость, з.е./часы	Количество часов					Форма контроля
		В том числе					
		Аудиторных				Самостоятельная Работа (СР)	
		Всего	Лекций (Л)	Практических Занятий (ПЗ)	Лабораторных Занятий (ЛЗ)		
1	3	108	8	28	-	72	Зачет

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			СР
			Л	ПЗ	ЛЗ	
1	Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы		8	28	-	72
ИТОГО:		108	8	28	-	72

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности
Лекции

№ п/п	№ раздела дисципли ны	Объем часов	Тема лекции	Учебно- наглядные пособия
« Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы »				
1	1	2	Основные понятия и принципы физической и медицинской реабилитации.	Учебно-методическое пособие
2	1	2	Средства физической реабилитации при заболеваниях дыхательной системы. Особенности лечебной физкультуры.	Учебно-методическое пособие.
3	1	2	Физическая реабилитация после острых заболеваний дыхательной системы.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»
4	1	2	Физическая реабилитация при хронических заболеваниях дыхательной системы.	Учебно-методическое пособие-

Итого по разделу часов:		8		

Практические (семинарские) занятия

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических (семинарских) занятий	Учебно-наглядные пособия
«Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы»				
1	1	2	Основные понятия и принципы физической и медицинской реабилитации.	карточки с заданиями
2	1	2	Показания и противопоказания для занятий ЛФК при дыхательной патологии. Средства ЛФК при заболеваниях дыхательной системы.	карточки с заданиями
3	1	2	Общие принципы реабилитации пациентов с патологией дыхательной системы.	План-конспект занятия
4	1	2	Постуральный дренаж: показания и методика проведения.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»
5	1	2	Общие принципы реабилитации пациентов с острым бронхитом. Показания и противопоказания.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»
6	1	2	Поэтапная реабилитация пациентов с пневмонией. Показания и противопоказания.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»
7	1	2	Поэтапная реабилитация пациентов с бронхиальной астмой. Показания и противопоказания.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»
8	1	2	Поэтапная реабилитация пациентов с хроническими бронхитами. Показания и противопоказания.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»
9	1	2	Поэтапная реабилитация пациентов с бронхоэктатической болезнью. Показания и противопоказания.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»

10	1	2	Поэтапная реабилитация пациентов с пневмосклерозом. Показания и противопоказания.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»
11	1	2	Поэтапная реабилитация пациентов с эмфиземой легких. Показания и противопоказания.	схемы-комплексы упражнений
12	1	2	Поэтапная реабилитация пациентов после лобэктомии и пульмонэктомии. Показания и противопоказания.	схемы-комплексы упражнений
13	1	2	Адаптация дыхательной системы к физическим нагрузкам после перенесенных заболеваний.	схемы-комплексы упражнений
14	1	2	Самоконтроль при физической реабилитации после заболеваний дыхательной системы.	схемы-комплексы упражнений
Итого по разделу часов		28		

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел	№ п/п	Тема и вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость (в часах)
«Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы»			
Раздел 1	1	Принципы и основы физической реабилитации при заболеваниях дыхательной системы.	30
	2	Требования к составлению программ по физической реабилитации при заболеваниях дыхательной системы.	20
	3	Резервные возможности организма, перенёсшего заболевание дыхательной системы. Понятие об адаптации организма.	10
	4	Контроль функционального состояния человека на занятиях физической реабилитации.	10
Итого по разделу часов			72

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) (не предусмотрено)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Количество экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
Основная литература						
1	Лечебная физическая культура и массаж.	В.И. Дубровский	2016	10	+	Кафедра ФКиС

	Учебник. М., «Владос», стр 561-580.					
2	Реабилитация при заболеваниях органов дыхания - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 352 с.	Малявин А.Г, Епифанов В.А., Глазкова И.И.	2010	-	+	Кафедра ФРиОТ
3	Частные методики адаптивной физической культуры: Учебное пособие /— М.: Советский спорт, 2003. — 464 с, ил.	Под ред. Л. В. Шапковой.	2003	-	-	Кафедра ФРиОТ
	Дополнительная литература					
4	Физическое воспитание в специальных медицинских группах.М, «Медицина»,	Э.Г. Булич	2000	1	+	Кафедра ФРиОТ
5	Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник. В 2 т. М, Советский спорт	Под общей ред. проф. С.П. Евсеева	2003	-	+	Кафедра ФРиОТ
<i>Итого по дисциплине: 30% печатных изданий ; 70% электронных</i>						

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. <http://www.webmedinfo.ru/> Медицинский информационно-образовательный проект (18.08.17)
2. <http://www.pedlib.ru/> Педагогическая библиотека (18.08.17)
3. <http://lib.sportedu.ru/> Библиотека информации по физической культуре и спорту (18.08.18)

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

Магистры в процессе изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы» должны усвоить основное содержание лекционного материала: термины и понятия, основные положения; современные представления теоретического и практического характера физической адаптации и реабилитации обучающейся детей.

При изучении дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы» магистр должен знать о биологической природе и целостности организма человека, его психике, о причинах, механизмах и основных закономерностях возникновения компенсаций в процессе физической реабилитации.

Изучение дисциплины проходит в форме лекций, практических занятий и самостоятельной работы магистров, в ходе которой они прорабатывают лекционный материал и учебную литературу.

Во время **лекций** рекомендуется не только слушать и конспектировать теоретический материал, но и обращать внимание на визуальную информацию: рассматривать схемы, рисунки, фотографии, демонстрируемые преподавателем.

При подготовке к **практическим занятиям** рекомендуется следующая последовательность действий: 1) прочесть конспект лекции; 2) изучить соответствующие

разделы в рекомендованной литературе; 3) ознакомиться с содержанием практических занятий и подготовить ответы на теоретические вопросы; 4) продумать вопросы, которые необходимо задать преподавателю на практическом занятии. Во время работы на занятиях следует внимательно слушать ответы студентов и, следить за демонстрацией материала. При подготовке к контрольным работам следует начинать с первой темы, используя учебно-методические материалы.

Изучение дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы» требует систематической *самостоятельной работы*, в процессе которой прорабатывается лекционный материал, изучается учебная литература, поиск новой информации по теме, осуществляется самоконтроль усвоения знаний, подготавливаются доклады. В ходе самостоятельной работы при подготовке к практическим занятиям используйте перечень вопросов согласно планам практических занятий. При подготовке *доклада, реферата* необходимо сделать его максимально информативным, структурным и интересным. Желательно сопровождать сообщение визуальной информацией. Ответить на вопросы по теме выступления.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

В процессе освоения дисциплины используются нормативные документы, таблицы, мультимедийное оборудование 308 аудитории корпуса «Г» ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенной компьютерами, экраном и проектором. Практические занятия проводятся в учебно-методической лаборатории кафедры «ФриОТ» (103Г, 110 Г аудитории). При проведении занятий используются аппаратные устройства и приборы по оценке функционального состояния человека; нормативные документы, таблицы по теме разделов; инструментальное оборудование; спортивно-физкультурный инвентарь, фотографии и слайды в соответствии с темой занятий.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной системы»

Данный учебный курс предназначен для студентов I курса магистратуры очно-заочной формы обучения. Учебная работа проводится в виде аудиторных и внеаудиторных занятий:

- аудиторные занятия в виде лекций и практических занятий;
- внеаудиторные в виде самостоятельной работы.

Она базируется на курсах дисциплин, изучаемых в образовательных программах бакалавриата: «Анатомия человека», «Теория и организация адаптивной физической культуры».

Освоение данной дисциплины необходимо для изучения дисциплин «Физическая реабилитация», «лечебная физическая культура», «Теория здоровья».

На лекционных занятиях следует излагать наиболее важные современные материалы в области адаптивного физического воспитания магистров.

На практических занятиях должна быть обеспечена возможность для магистров проводить как учебно-исследовательскую работу, так и овладевать практическими навыками в подкреплении теоретического материала.

9. Технологическая карта дисциплины

Курс 1 очно-заочная группа ФК22ВР68ФС3 семестр 1

Преподаватель-лектор – ст. преподаватель Цушко В.В.

Преподаватель, ведущий практические занятия - ст. преподаватель Цушко В.В.

Кафедра ФриОТ