

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ
Зав. кафедры-разработчика
ст. преп. Е.А. Мазур
протокол № от "1" 29 авг 2024 г

Фонд оценочных средств
по дисциплине
«Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой
системы»

на 2024/2025 учебный год

Направление

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)

Профиль

Физическая реабилитация

Квалификация

Магистр

Форма обучения:

Очно-заочная

ГОД НАБОРА 2023

Разработчик:
Цушко В.В. / Цушко В.В.
«29» авг 2024 г.

Тирасполь 2024

Часть 1. Итоговое тестирование

Вопросы к зачету

Выберите только один правильный ответ.

1 Включают в комплекс ЛГ у пациентов с артериальной недостаточностью нижних конечностей

- 1 дыхательные упражнения, упражнения на равновесие, упражнения на расслабление, упражнения статического характера
- 2 выносливость, сила
- 3 гибкость
- 4 скорость

2 Задачами сенсомоторной тренировки у кардиологических пациентов являются

- 1 активизация управления мышцами, разного направления и групп мышечных волокон
- 2 опорный прыжок, шпагат
- 3 упражнение с лентами
- 4 сальто, упражнения на перекладине

3 К задачам лечебной физкультуры у кардиологических пациентов относятся

- 1 упражнение с кольцами
- 2 сальто
- 3 лазание
- 4 стимуляция экстракардиальных факторов кровообращения, улучшение эмоционального состояния, адаптация в социуме

4 К специальным упражнениям в процедуре лечебной гимнастики при артериальной гипертензии относятся

- 1 изучение акробатических элементов
- 2 изометрические упражнения в любых их проявлениях, без дополнительного оборудования
- 3 сочетание прыжков
- 4 последовательное выполнение кувырков

5 К экстракардиальным факторам кровообращения относятся

- 1 прыгать с высоты
- 2 соскальзывать руками
- 3 сосудистый тонус, коррекция и поддержание оптимальной массы тела
- 4 спускаться аккуратно

6 Какие исходные положения не используются при проведении лечебной гимнастики у пациентов с артериальной гипертензией 2-3 стадии в первой половине курса лечения

- 1 сгибание и разгибание рук
- 2 сгибание и разгибание рук в упоре лежа
- 3 стоя, упражнения, требующие сильного напряжения мышц например, изометрические упражнения, также не рекомендуется
- 4 прыжки через скакалку за 1 минуту

7 Какие упражнения включаются в комплекс лечебной гимнастики при артериальной гипертензии 2-3 стадии в первой половине курса лечения

1 дыхательные динамические, аэробные упражнения умеренной интенсивности, такие как ходьба, плавание, езда на велосипеде, а также дыхательные и расслабляющие упражнения

2 наклон вперед из положения стоя

3 наклон вперед из положения сидя

4 сгибание и разгибание рук в упоре лежа

8 Какие формы ЛФК используются у кардиологических пациентов

1 дозированная ходьба, лечебная гимнастика, дозированная ходьба, упражнения в воде
лечебное плавание, а также использование естественных факторов природы и другие
методы

2 прыжки через скакалку за 5 минут

3 подтягивание

4 сгибание и разгибание рук стоя

9 Кинезогидротерапия при сердечно-сосудистых заболеваниях не оказывает влияние на

1 память на движения

2 кинестетическое движение

3 условный рефлекс

4 уменьшение фильтрации в почках, улучшении метаболизма в тканях, адаптации
организма к недостатку кислорода гипоксии, экономизации работы сердца и
нормализации свертывания крови

10 На занятии лечебной гимнастикой у пациентов с ХИБС рекомендуется использовать гантели весом

1 1000 кг

2 1-2 кг

3 10000 кг

4 100000 кг

11 Оптимальная температура воды для проведения процедур в лечебном бассейне у кардиологических пациентов

1 0 гр

2 28-30 град

3 -1000 град

4 -10000 град

12 Основным тестом для расчета объема нагрузки при дозированной ходьбе у кардиологических пациентов является

1 6-минутный тест ходьбы, велоэргометрия, тредмил-тест беговая дорожка,
кардиопульмональный нагрузочный тест

2 образовательные и воспитательные

3 оздоровительные и воспитательные

4 оздоровительные и образовательные

13 Особенностью пациентов после аортокоронарного шунтирования в ранние сроки после операции являются

1 боли в грудной клетке, отеки конечностей, особенно ног, могут быть выраженными,
особенно после коронарного шунтирования

2 орудия

3 средства

4 производство

14 При круговой силовой тренировке у кардиологических пациентов рекомендуется начинать тренировку

- 1 снижения
- 2 стабилизации
- 3 приобретения
- 4 с нижних конечностей, умеренные аэробные нагрузки например, ходьба, плавание, езда на велосипеде

15 При повышении интенсивности дозированной ходьбы сначала рекомендуется увеличивать

- 1 длину дистанции, регламентированной по продолжительности, темпу, расстоянию и типу местности
- 2 все разновидности ходьбы
- 3 все виды стоек
- 4 все разновидности бега

16 Особенностью пациентов после аортокоронарного шунтирования в ранние сроки после операции являются

- 1 боли, дискомфорт в области грудины, возможные отеки ног, а также боли и отеки в месте взятия венозного трансплантата
- 2 совокупность упражнений
- 3 популярный вид спорта
- 4 Набор специальных снарядов

17 При круговой силовой тренировке у кардиологических пациентов рекомендуется начинать тренировку

- 1 для улучшения общего состояния
- 2 укрепление гипотрофичных мышц
- 3 для снижения болевого синдрома
- 4 с нижних конечностей, начинать с небольшой нагрузки, постепенно увеличивая количество повторений и интенсивность упражнений

18 При стенокардии I-III ФК на процедуре ЛГ применяют исходные положения

- 1 акробатическая
- 2 цирковая
- 3 атлетическая
- 4 сидя и стоя, положение лежа на спине или на боку

19 Назовите показания к началу применения средств ЛФК у больных с острым инфарктом миокарда

- 1 купирование болевого синдрома, для улучшения лимфообращения, для улучшения кровообращения
- 2 современный вид танца
- 3 акробатические упражнения
- 4 музыкально ритмическое воспитание

20 Специальные упражнения для больных гипертонической болезнью это

- 1 аэробные упражнения, такие как ходьба, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, танцы и йога, направленные на укрепление сердечно-сосудистой системы и снижение артериального давления
- 2 укрепление памяти
- 3 укрепление мышечной памяти

4 восстановление дыхания