

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедры-разработчика

Мазур ст. преп. Е.А. Мазур

протокол № от "*15*" *авг* 2024 г

Фонд оценочных средств

по дисциплине

**«СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО
ОБЕСПЕЧЕНИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

на 2024/2025 учебный год

Направление

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)

Профиль

Физическая реабилитация

Квалификация

Магистр

Форма обучения:

Очно-заочная

ГОД НАБОРА 2023

Разработчик:

Цушко / Цушко В.В.
«*15*» *авг* 2024 г.

Тирасполь 2024

Государственное образовательное учреждение

«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физическая реабилитация и оздоровительные технологии

Итоговый тест к экзамену

Выберите только один правильный ответ

1. Что входит в материально-техническую базу адаптивной физической культуры?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. мячи и скакалки
- 2. одежда для тренировок
- 3. специально адаптированное спортивное оборудование и инфраструктура для людей с ограниченными возможностями здоровья

2. Какую роль играют тренажёры в адаптивной физической культуре?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. обеспечивают возможность индивидуальной настройки упражнений в соответствии с физическими возможностями человека с инвалидностью
- 2. помогают заниматься
- 3. используются для физической подготовки

3. Зачем необходим специализированный инвентарь в адаптивной физической культуре?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. для удобства
- 2. для экономии времени

3.для обеспечения безопасности и эффективности занятий с учётом специфики ограничений по здоровью

4. Что такое адаптивное спортивное оборудование?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1.мячи разных размеров

2.легкий спортивный инвентарь

3.оборудование, модифицированное с учетом функциональных возможностей людей с инвалидностью

5. Каково значение доступной среды в адаптивной физической культуре?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1.наличие архитектурных условий, обеспечивающих равный доступ к физической активности для лиц с ограниченными возможностями

2.удобный зал

3.мягкие маты

6. Что такое тифлотехника?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1.аппараты

2.компьютеры

3.совокупность специальных технических средств для лиц с нарушением зрения, применяемых в адаптивной физической культуре

7. Зачем нужны коляски для спортивных занятий?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. для комфорта
2. для обеспечения активного участия людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата в соревнованиях и тренировках
3. чтобы сидеть

8. Что представляет собой спортивный протез?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. искусственная нога
2. ортопедический аппарат
3. приспособление, предназначенное для замещения утраченной конечности и позволяющее выполнять физические упражнения и спортивные действия

9. Какова цель применения биомеханических устройств в адаптивной физической культуре?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. для управления движением
2. для наблюдения
3. для оценки и коррекции двигательной активности людей с инвалидностью на основе анализа движений

10. Зачем нужны слуховые тренажёры?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. для развития слухового восприятия и координации движений у лиц с нарушениями слуха в процессе физической активности
2. чтобы слышать музыку
3. чтобы шум не мешал

11. Как используются ИКТ в адаптивной физической культуре?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.чтобы показывать видео
- 2.для игр
- 3.для создания интерактивной обучающей среды и мониторинга состояния здоровья во время тренировок

12. Что такое ортезы в адаптивной физической культуре?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.специальные устройства, фиксирующие и поддерживающие суставы и конечности при выполнении физических упражнений
- 2.повязки
- 3.шины

13. Для чего нужен пандус в спортивном учреждении?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.для красоты
- 2.для обеспечения свободного доступа маломобильных групп населения к спортивным объектам
- 3.чтобы заносить вещи

14. Что включают в себя современные технологии в адаптивной физической культуре?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.компьютеры
- 2.интернет
- 3.использование цифровых платформ, носимых устройств и биометрических сенсоров для адаптации тренировочного процесса

15. Что такое спортивный экзоскелет?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.защитный костюм
- 2.одежда с усилением
- 3.устройство, предназначенное для поддержки и расширения двигательных возможностей человека с ограничениями по здоровью

16. Что означает доступность спортивного объекта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.соответствие архитектурных и технических характеристик объекта требованиям людей с инвалидностью
- 2.близость к транспорту
- 3.приятный интерьер

17. Как влияет специальная мебель на занятия АФК?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.не мешает
- 2.занимает меньше места
- 3.обеспечивает устойчивость, безопасность и возможность занятий для людей с ограничениями подвижности

18. Какое значение имеет цветовое оформление спортивных залов?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.чтобы было красиво
- 2.для улучшения пространственной ориентации людей с нарушениями зрения или когнитивными расстройствами
- 3.для фотосессий

19. Что такое адаптивное игровое пространство?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.участок для игр
- 2.детская площадка
- 3.пространство, спроектированное с учетом особенностей восприятия и физической активности людей с инвалидностью

20. Почему важна эргономика оборудования в АФК?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.для создания безопасных, комфортных и функциональных условий, соответствующих индивидуальным анатомическим и физиологическим особенностям пользователя
- 2.чтобы было удобно
- 3.чтобы не болела спина