

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой ТиМФВиС

_____ / Спивак И.А.

протокол № 1 «28» авг 2023г.

Фонд оценочных средств

по дисциплине

Технологии восстановления работоспособности

Направление

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Профиль

Физическая реабилитация

Квалификация

Магистр

Форма обучения

(очно-заочная)

2023 Год набора

Разработал: доцент



Трусова О.В.

«28» авг 2023г.

Паспорт фонда оценочных средств по учебной дисциплине

В результате изучения дисциплины **Технологии восстановления работоспособности** у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
<i>Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
Реабилитационные	ПК-2 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу	ИД-1 ПК-2 знает теорию и организацию, гигиенические основы АФК, биомеханику двигательной деятельности, ОЗОЖ, основы общей патологии, техники общения с инвалидами ИД-2 ПК-2 Умеет использовать специализированное оборудование, этические нормы в процессе коммуникации с занимающимися, контролировать состояние занимающихся во время занятий, проводить коммуникации с занимающимися, подбора показателей и тестов определения уровня подготовки занимающихся ИД-3 ПК-2 Владеет навыками контроля готовности занимающегося к занятиям, анализа плана и структуры тренировочных занятий, выполнения комплекса упражнений, фиксации контрольных показателей занимающихся, использовать специализированное спортивное оборудование, инвентарь

1. Программа оценивания контролируемой компетенции:

Текущая аттестация	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины и их наименование *	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
Промежуточная аттестация		Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства**
	Технологии восстановления работоспособности на фоне утомления от различного вида физических нагрузок	ПК-2	зачет

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИДНЕСТРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Т.Г. ШЕВЧЕНКО

Факультет «Физическая культура и спорт»
Кафедра «Теория и методика физического воспитания и спорта»

Вопросы к зачету

1. Основные понятия о работоспособности и процесса утомления.
2. Виды утомления. Методы и средства противостояния утомлению в различных видах деятельности
3. Способы восстановления работоспособности
4. Методы восстановления работоспособности в различные возрастные периоды
5. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями
6. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями
7. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями в ДОУ
8. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями в образовательных учреждениях младшая школа
9. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями в образовательных учреждениях средняя школа
10. Тестирование физической подготовленности у занимающихся физическими упражнениями в образовательных учреждениях старшая школа
11. Тестирование физической подготовленности и воспитание физических качеств у детей с нарушениями здоровья
12. Восстановительные методики работоспособности после тяжелого физического труда
13. Принципы и основы восстановления работоспособности после тяжелых физических нагрузок в спорте
14. Принципы и основы восстановления работоспособности после тяжелых физических нагрузок в профессиональной деятельности
15. Принципы и основы восстановления работоспособности после перенесенных операционных вмешательств
16. Принципы и основы восстановления работоспособности после тяжелых заболеваний

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется магистранту, если представлены: основные понятия рассматриваемой темы, демонстрация полного владения материалом.
- оценка «не зачтено» выставляется магистранту, если тема доклада не раскрыта или материал поверхностный.