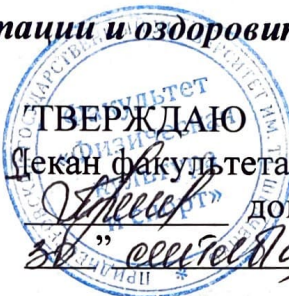


**Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»**

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий



Декан факультета ФКиС

доцент, к.п.н. О.В. Трусова

«сентябрь» 2024 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И
ПОВРЕЖДЕНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

на 2024/2025 учебный год

Направление:

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)**

Профиль:

Физическая реабилитация

магистр

Форма обучения
очно-заочная

Год набора 2023

Тирасполь 2024

Рабочая программа дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО № 946 от 19.09.2017 г. по направлению подготовки магистратуры.49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю подготовки «Физическая реабилитация»

Составитель рабочей программы:



Цушко В.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

«29» авг 2024 г. протокол №1

Зав. кафедры-разработчика

«29» авг 2024 г



Мазур Е.А.

Зав. выпускающей кафедрой физической реабилитации и оздоровительных технологий

«29» авг 2024 г



Мазур Е.А.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – сформировать у магистрантов представление об общих принципах и методике использования средств физической реабилитации лиц с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- ознакомить магистрантов с основами физической реабилитации, общими основами массажа, лечебной физкультуры, физиотерапии, клинико-физиологическим обоснованием лечебного действия физических упражнений, организацией ЛФК в реабилитации людей с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата;
- подготовка магистрантов к практической работе в качестве специалистов по физической реабилитации в лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях, реабилитационных центрах при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП магистратуры

Дисциплина «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата» находится в разделе Б1.В.06

Данный учебный курс предназначен для изучения основных средств физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Профилактика	ОПК-8. Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека	ИД-1 опк-8 Знает заболевания организма человека ИД-2 опк- 8 Умеет проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования заболевания ИД-3 опк- 8 Владеет навыками предупреждения прогрессирования заболеваний
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Реабилитацион-ные	ПК-2 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу	ИД-1 ПК-2 знает теорию и организацию, гигиенические основы АФК, биомеханику двигательной деятельности, ОЗОЖ, основы общей патологии, техники общения с инвалидами ИД-2 ПК-2 Умеет использовать специализированное оборудование, этические нормы в процессе коммуникации с занимающимися, контролировать состояние занимающихся во время занятий, проводить коммуникации с занимающимися, подбора показателей и тестов определения уровня подготовки занимающихся ИД-3 ПК-2 Владеет навыками контроля готовности

		занимающегося к занятиям, анализа плана и структуры тренировочных занятий, выполнения комплекса упражнений, фиксации контрольных показателей занимающихся, использовать специализированное спортивное оборудование, инвентарь
--	--	---

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы магистрантов по семестрам:

Семестр	Трудоемкость, з.е./часы	Количество часов					Форма контроля
		В том числе					
		Аудиторных				Самостоятельная Работа (СР)	
		Всего	Лекций (Л)	Практических Занятий (ПЗ)	Лабораторных Занятий (ЛЗ)		
4	Зз.е/108 ч	36	8	28	-	72	Зачет
Итого	Зз.е/108 ч	36	-	-	-	72	зачет

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			СР
			Л	ПЗ	ЛЗ	
1	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	36	8	28	-	72
ИТОГО:	108	36	-	-	-	72

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности
Лекции

№ п/п	№ раздела дисциплины	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата				

1	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм верхних конечностей	Учебно-методическое пособие
2	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм нижних конечностей.	Учебно-методическое пособие.
3	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм туловища и таза	Рабочая программа по дисциплине
4	1	2	Заболевания суставов и физическая реабилитация в период ремиссии	Учебно-методическое пособие-
Итого по разделу часов:		8		
ИТОГО		8		

Практические (семинарские) занятия

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических (семинарских) занятий	Учебно-наглядные пособия
Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата				
1	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм ключицы , методы лечения	карточки с заданиями
2	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм плеча и плечевого сустава	карточки с заданиями
3	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм локтевого сустава и предплечья.	План-конспект занятия
4	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм костей и сухожилий кисти	УМК по дисциплине
5	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм грудной клетки	УМК по дисциплине
6	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм костей таза	УМК по дисциплине
7	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм бедра и тазобедренного сустава	УМК по дисциплине
8	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм коленного сустава и голени	УМК по дисциплине
9	1		Физическая реабилитация после перенесенных травм	УМК по дисциплине

		2	голеностопного сустава, методы лечения.	
10	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм костей стопы	УМК по дисциплине
11	1	2	Физическая реабилитация после повреждения Ахилесова сухожилия и сухожилий стопы	схемы-комплексы упражнений
12	1	2	Физическая реабилитация посттравматических и постиммобилизационных контрактурах верхних и нижних конечностей	схемы-комплексы упражнений
13	1	2	Физическая реабилитация при повреждении вращательной манжеты плеча.	схемы-комплексы упражнений
14	1	2	Физическая реабилитация при остеоартрозах в период ремиссии.	схемы-комплексы упражнений
Итого по разделу часов		28		
ИТОГО		28		

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел	№ п/п	Тема и вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость (в часах)
Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата			
Раздел 1	1	Физическая реабилитация после перенесенных травм ключицы , методы лечения	5
	2	Физическая реабилитация после перенесенных травм плеча и плечевого сустава	5
	3	Физическая реабилитация после перенесенных травм локтевого сустава и предплечья.	5
	4	Физическая реабилитация после перенесенных травм костей и сухожилий кисти	5
	5	Физическая реабилитация после перенесенных травм грудной клетки	5
	6	Физическая реабилитация после перенесенных травм костей таза	5
	7	Физическая реабилитация после перенесенных травм бедра и тазобедренного сустава	5
	8	Физическая реабилитация после перенесенных травм коленного сустава и голени	6
	9	Физическая реабилитация после перенесенных травм голеностопного сустава, методы лечения.	5

10	Физическая реабилитация после перенесенных травм костей стопы	5
11	Физическая реабилитация после повреждения Ахилесова сухожилия и сухожилий стопы	5
12	Физическая реабилитация посттравматических и постиммобилизационных контрактурах верхних и нижних конечностей	5
13	Физическая реабилитация при повреждении вращательной манжеты плеча.	5
14	Физическая реабилитация при остеоартрозах в период ремиссии.	6
Итого по разделу часов		72

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) (не предусмотрено)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Ко-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
Основная литература						
1	Лечебная физическая культура и массаж. Учебник. М., «Владос», стр 561-580.	В.И. Дубровский	2016	10	+	Кафедра ФКиС
2	Физическая реабилитация: учебное пособие (практикум) / А. Л. - Ставрополь : СКФУ, 2015. - 108 с	Ворожбитова, А. Л.	2015	-	+	Кафедра ФКиС
3	Частные методики адаптивной физической культуры: Учебное пособие /— М.: Советский спорт, 2003. — 464 с, ил.	Под ред. Л. В. Шапковой.	2003	-	+	Кафедра ФКиС
Дополнительная литература						
4	Физическое воспитание в специальных медицинских группах. М., «Медицина»,	Э.Г. Булич	2000	1	+	Кафедра ФКиС
5	Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник. В 2 т. М, Советский спорт	Под общей ред. проф. С.П. Евсеева	2003	-	+	Кафедра ФКиС
Итого по дисциплине: 30% печатных изданий ; 100% электронных						

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. <http://www.webmedinfo.ru/> Медицинский информационно-образовательный проект
2. <http://www.pedlib.ru/> Педагогическая библиотека
3. <http://lib.sportedu.ru/> Библиотека информации по физической культуре и спорту

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

Магистранты в процессе изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата» должны усвоить основное содержание лекционного материала: термины и понятия, основные положения; современные представления теоретического и практического характера физической адаптации и реабилитации лиц, страдающими заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата.

При изучении дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата» студент должен знать о биологической природе и целостности организма человека, его психике, о причинах, механизмах и основных закономерностях возникновения компенсаций в процессе физической реабилитации.

Изучение дисциплины проходит в форме лекций, практических занятий и самостоятельной работы студентов, в ходе которой они прорабатывают лекционный материал и учебную литературу.

Во время *лекций* рекомендуется не только слушать и конспектировать теоретический материал, но и обращать внимание на визуальную информацию: рассматривать схемы, рисунки, фотографии, демонстрируемые преподавателем.

При подготовке к *практическим занятиям* рекомендуется следующая последовательность действий: 1) прочесть конспект лекции; 2) изучить соответствующие разделы в рекомендованной литературе; 3) ознакомиться с содержанием практических занятий и подготовить ответы на теоретические вопросы; 4) продумать вопросы, которые необходимо задать преподавателю на практическом занятии. Во время работы на занятиях следует внимательно слушать ответы студентов и, следить за демонстрацией материала. При подготовке к контрольным работам следует начинать с первой темы, используя учебно-методические материалы.

Изучение дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата» требует систематической *самостоятельной работы*, в процессе которой прорабатывается лекционный материал, изучается учебная литература, поиск новой информации по теме, осуществляется самоконтроль усвоения знаний, подготавливаются доклады. В ходе самостоятельной работы при подготовке к практическим занятиям используйте перечень вопросов согласно планам практических занятий. При подготовке *доклада, реферата* необходимо сделать его максимально информативным, структурным и интересным. Желательно сопровождать сообщение визуальной информацией. Ответить на вопросы по теме выступления.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

В процессе освоения дисциплины используются нормативные документы, таблицы, мультимедийное оборудование 308 аудитории корпуса «Г» ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенной компьютерами, экраном и проектором. Практические занятия проводятся в учебно-методической лаборатории кафедры «ФРиОТ» (103Г, 110 Г аудитории). При проведении занятий используются аппаратные устройства и приборы

по оценке функционального состояния человека; нормативные документы, таблицы по теме разделов; инструментальное оборудование; спортивно-физкультурный инвентарь, фотографии и слайды в соответствии с темой занятий.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата». Данный учебный курс предназначен для студентов 2 курса магистратуры очно-заочной формы обучения. Учебная работа проводится в виде аудиторных и внеаудиторных занятий:

- аудиторные занятия в виде лекций и практических занятий;
- внеаудиторные в виде самостоятельной работы обучающихся.

На лекционных занятиях следует излагать наиболее важные современные материалы в области физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.

На практических занятиях должна быть обеспечена возможность для обучающихся проводить как учебно-исследовательскую работу, так и овладевать практическими навыками в подкреплении теоретического материала.

9. Технологическая карта дисциплины

Курс 2 группа ФК23ВР68ФС3 семестр 4

Преподаватель-лектор – ст. преподаватель Цушко В.В.

Преподаватель, ведущий практические занятия - преподаватель Цушко В.В.

Кафедра ФРиОТ