

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедры-разработчика

ст. преп. В. А. Мазур

протокол № от 1 " 29 авг 2024 г

Фонд оценочных средств

по дисциплине

«Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы»

на 2024/2025 учебный год

Направление

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)

Профиль

Физическая реабилитация

Квалификация

Магистр

Форма обучения:

Очно-заочная

ГОД НАБОРА 2023

Разработчик:

В.В. Цушко / Цушко В.В.
«29» авг. 2024 г.

Тирасполь 2024

Государственное образовательное учреждение

«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физическая реабилитация и оздоровительные технологии

Итоговый тест к экзамену

Выберите только один правильный ответ

1. Какова основная цель физической реабилитации при заболеваниях нервной системы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.увеличение массы тела
- 2.повышение гибкости суставов
- 3.восстановление утраченных или нарушенных функций нервной системы, улучшение качества жизни пациента и предотвращение осложнений

2. Какой метод физической реабилитации наиболее эффективен при восстановлении двигательных функций после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.пассивные упражнения
- 2.активные упражнения с сопротивлением
- 3.комплексная кинезотерапия, включающая активные и пассивные упражнения, направленные на восстановление координации и силы мышц

3. Какой вид массажа рекомендуется при спастичности мышц после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.тонизирующий массаж

2. расслабляющий массаж с применением длительных растягивающих техник для снижения мышечного тонуса

3. ритмичный массаж

4. Какой физиотерапевтический метод показан при невралгии тройничного нерва?

Тип вопроса: Одиночный выбо

1. электрофорез с новокаином

2. магнитотерапия и диадинамотерапия для уменьшения воспаления и болевого синдрома

3. ультразвуковая терапия

5. Какой вид лечебной физкультуры рекомендуется при рассеянном склерозе?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. силовые тренировки

2. аэробные нагрузки

3. умеренные аэробные нагрузки, направленные на улучшение выносливости и координации движений

6. Какой метод реабилитации используется при нарушениях речи после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. логопедические занятия, направленные на восстановление артикуляции, дыхания и голосообразования

2. логопедические занятия

3. игровая терапия

7. Какой метод реабилитации применяется при нарушениях памяти после черепно-мозговой травмы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. когнитивная терапия
2. когнитивная терапия, включающая упражнения на внимание, память и восприятие
3. физиотерапия

8. Какой вид массажа противопоказан при острых воспалительных заболеваниях нервной системы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. легкий расслабляющий массаж
2. глубокий тонизирующий массаж
3. глубокий тонизирующий массаж, так как он может усилить воспаление и болевой синдром

9. Какой метод физиотерапии используется для улучшения кровообращения при хронической ишемии головного мозга?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. магнитотерапия и лазеротерапия для стимуляции микроциркуляции и улучшения обменных процессов
2. электросон
3. ультрафиолетовое облучение

10. Какой метод реабилитации применяется при нарушениях походки после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. комплекс упражнений на восстановление равновесия, координации и силы мышц ног
2. ходьба на тренажере
3. использование вспомогательных средств

11. Какой метод реабилитации используется при нарушениях сна после невроза?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. медикаментозная терапия
2. физиотерапевтические процедуры
3. физиотерапевтические процедуры, такие как электросон и ароматерапия, для нормализации сна

12. Какой метод реабилитации применяется при нарушениях чувствительности после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. тепловые процедуры
2. холодовые процедуры
3. тактильная стимуляция и упражнения на восстановление чувствительности кожи

13. Какой метод реабилитации используется при нарушениях зрения после черепно-мозговой травмы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. офтальмологические процедуры, включая упражнения для тренировки глазодвигательных мышц и коррекцию зрения
2. логопедические занятия
3. офтальмологические процедуры

14. Какой метод реабилитации применяется при нарушениях слуха после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.использование слуховых аппаратов и тренировка слухового восприятия
- 2.логопедические занятия
- 3.слуховые аппараты

15. Какой метод реабилитации используется при нарушениях координации после черепно-мозговой травмы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.силовые тренировки
- 2.упражнения на равновесие и координацию движений, включая использование балансирующих платформ и тренажеров
- 3.упражнения на равновесие

16. Какой метод реабилитации применяется при депрессии после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.медикаментозная терапия
- 2.психотерапия
- 3.психотерапия, включая когнитивно-поведенческую терапию и поддержку со стороны психолога

17. Какой метод реабилитации используется при нарушениях аппетита после невроза?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.диетотерапия

2.медикаментозная терапия

3.диетотерапия, включающая дробное питание и использование продуктов, стимулирующих аппетит

18. Какой метод реабилитации применяется при нарушениях речи после черепно-мозговой травмы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1.логопедические занятия

2.медикаментозная терапия

3.логопедические занятия, направленные на восстановление артикуляции, дыхания и голосообразования

19. Какой метод реабилитации используется при нарушениях памяти после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. когнитивная терапия, включающая упражнения на внимание, память и восприятие

2.когнитивная терапия

3.медикаментозная терапия

20. Какой метод реабилитации применяется при нарушениях походки после черепно-мозговой травмы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1.ходьба на тренажере

2. комплекс упражнений на восстановление равновесия, координации и силы мышц ног

3.использование вспомогательных средств