

Государственное образовательное учреждение  
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

*Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий*

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета ФКиС

доцент, к.п.н. О.В.Трусова

“ 30 ” *сентября* 2024 г

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

### ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

на 2024/2025 учебный год

Направление:

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(Адаптивная физическая культура)

Профиль:

Физическая реабилитация

**магистр**

Форма обучения

очно-заочная

Год набора 2023

Тирасполь 2024

Рабочая программа дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО № 946 от 19.09.2017 г. по направлению подготовки магистратуры 7.49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю подготовки «Физическая реабилитация»

Составитель рабочей программы:

Старший преподаватель



Цушко В.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

«29» авг 2024 г. протокол №1

И.о. зав. кафедры-разработчика

«29» авг 2024 г



Мазур Е.А.

И.о. зав. выпускающей кафедрой физической реабилитации и оздоровительных технологий

«29» авг 2024 г



Мазур Е.А.

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – сформировать у магистрантов представление об общих принципах и методике использования средств физической реабилитации лиц с заболеваниями нервной системы.

Задачи:

- ознакомить магистрантов с основами физической реабилитации, общими основами массажа, лечебной физкультуры, физиотерапии, клинико-физиологическим обоснованием лечебного действия физических упражнений, организацией ЛФК в реабилитации людей с заболеваниями нервной системы;

- подготовка магистрантов к практической работе в качестве специалистов по физической реабилитации в лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях, реабилитационных центрах при заболеваниях нервной системы.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП магистратуры

Дисциплина «Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы» находится в разделе Б1.В.05

Данный учебный курс предназначен для изучения основных средств физической реабилитации при заболеваниях нервной системы.

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций:

| Категория (группа) компетенций                                              | Код и наименование                                                                                                                                                                                                                               | Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Профилактика                                                                | ОПК-8. Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека                                                                                                                    | ИД-1 опк-8 Знает заболевания организма человека<br>ИД-2 опк- 8 Умеет проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования заболевания<br>ИД-3 опк- 8 Владеет навыками предупреждения прогрессирования заболеваний                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения</b> |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Педагогическая                                                              | ПК-1 Способен использовать современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры, обеспечивать когнитивное и двигательное обучение, формировать у занимающихся умения и навыки самообразования | ИД-1 ПК-1 знает современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры с учетом у занимающихся возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей лица или группы.<br>ИД-2 ПК-1 умеет обеспечивать когнитивное и двигательное обучение занимающихся с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей лица или группы.<br>ИД-2 ПК-1 владеет навыками использования современных средств и методов образовательной деятельности на занятиях во всех видах адаптивной физической культуры с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей занимающегося лица или группы лиц с ограниченными |

|  |  |                                                                                                                                          |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | возможностями здоровья (включая инвалидов, всех возрастных и нозологических групп с учетом основного дефекта, психофизического состояния |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Структура и содержание дисциплины

##### 4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы магистрантов по семестрам:

| Семестр | Трудоемкость,<br>з.е./часы | Количество часов |            |                              |                              |                                | Форма<br>контроля |
|---------|----------------------------|------------------|------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------|
|         |                            | В том числе      |            |                              |                              |                                |                   |
|         |                            | Аудиторных       |            |                              |                              | Самостоятельная<br>Работа (СР) |                   |
|         |                            | Всего            | Лекций (Л) | Практических<br>Занятий (ПЗ) | Лабораторных<br>Занятий (ЛЗ) |                                |                   |
| 4       | 33.е/108 ч                 | 40               | 10         | 30                           | -                            | 68                             | Зачет             |
| Итого   | 33.е/108 ч                 | 40               | -          | -                            | -                            | 68                             | зачет             |

##### 4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

| № раздела     | Наименование разделов                                    | Количество часов |                   |    |    |    |
|---------------|----------------------------------------------------------|------------------|-------------------|----|----|----|
|               |                                                          | Всего            | Аудиторная работа |    |    | СР |
|               |                                                          |                  | Л                 | ПЗ | ЛЗ |    |
| 1             | Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы | 40               | 10                | 30 | -  | 68 |
| <b>ИТОГО:</b> | 108                                                      | 40               | -                 | -  | -  | 68 |

##### 4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

###### Лекции

| № п/п                                                           | № раздела дисциплины | Объем часов | Тема лекции                                                                                | Учебно-наглядные пособия     |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы</b> |                      |             |                                                                                            |                              |
| 1                                                               | 1                    | 2           | Заболевания приводящие к острому нарушению мозгового кровообращения (ОНМК). Симптомы ОНМК. | Учебно-методическое пособие  |
| 2                                                               | 1                    | 2           | Физическая реабилитация в раннем и позднем периоде после перенесенных ОНМК.                | Учебно-методическое пособие. |

|                         |   |           |                                                                         |                                 |
|-------------------------|---|-----------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 3                       | 1 | 2         | Неврологические заболевания, связанные с патологией позвоночного столба | Рабочая программа по дисциплине |
| 4                       | 1 | 2         | Физическая реабилитация при повреждениях периферических нервов          | Учебно-методическое пособие-    |
| 5                       | 1 | 2         | Физическая реабилитация после черепно-мозговых травм.                   | Учебно-методическое пособие     |
| Итого по разделу часов: |   | 10        |                                                                         |                                 |
| <b>ИТОГО</b>            |   | <b>10</b> |                                                                         |                                 |

### **Практические (семинарские) занятия**

| № п/п                                                           | Номер раздела дисциплины | Объем часов | Тема практических (семинарских) занятий                                                                          | Учебно-наглядные пособия        |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы</b> |                          |             |                                                                                                                  |                                 |
| 1                                                               | 1                        | 2           | Заболевания, приводящие к развитию ОНМК.                                                                         | карточки с заданиями            |
| 2                                                               | 1                        | 2           | Физическая реабилитация после ишемического инсульта.                                                             | карточки с заданиями            |
| 3                                                               | 1                        | 2           | Физическая реабилитация после геморрагического инсульта.                                                         | План-конспект занятия           |
| 4                                                               | 1                        | 2           | Заболевания, приводящие к поражению спинного мозга.                                                              | Рабочая программа по дисциплине |
| 5                                                               | 1                        | 2           | Физическая реабилитация при демиелинизирующих заболеваниях нервной системы.                                      | Рабочая программа по дисциплине |
| 6                                                               | 1                        | 2           | Дорсопатия – этиология, классификация. Клинические проявления                                                    | Рабочая программа по дисциплине |
| 7                                                               | 1                        | 2           | Физическая реабилитация при вертеброгенном болевом синдроме                                                      | Рабочая программа по дисциплине |
| 8                                                               | 1                        | 2           | Физическая реабилитация при корешковых синдромах и синдроме конского хвоста.                                     | Рабочая программа по дисциплине |
| 9                                                               | 1                        | 2           | Физическая реабилитации в раннем послеоперационном периоде, после оперативных вмешательств на позвоночном столбе | Рабочая программа по дисциплине |

|                        |   |           |                                                                                                                    |                                 |
|------------------------|---|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 10                     | 1 | 2         | Физическая реабилитация в позднем послеоперационном периоде, после оперативных вмешательств на позвоночном столбе. | Рабочая программа по дисциплине |
| 11                     | 1 | 2         | Физическая реабилитация после оперативного лечения туннельных синдромов                                            | схемы-комплексы упражнений      |
| 12                     | 1 | 2         | Черепно-мозговые травмы, этиология, классификация, клиническая картина. Спинальные травмы.                         | схемы-комплексы упражнений      |
| 13                     | 1 | 2         | Ранние и поздние осложнения черепно-мозговых травм, спинальных травм                                               | схемы-комплексы упражнений      |
| 14                     | 1 | 2         | Физическая реабилитация после черепно-мозговых мозговых травм                                                      | схемы-комплексы упражнений      |
| 15                     | 1 | 2         | Физическая реабилитация после тяжелых спинальных травм.                                                            | схемы-комплексы упражнений      |
| Итого по разделу часов |   | 30        |                                                                                                                    |                                 |
| <b>ИТОГО</b>           |   | <b>30</b> |                                                                                                                    |                                 |

#### *Самостоятельная работа обучающегося*

| Раздел                                                          | № п/п | Тема и вид самостоятельной работы обучающегося                                                                   | Трудоемкость (в часах) |
|-----------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы</b> |       |                                                                                                                  |                        |
| Раздел 1                                                        | 1     | Заболевания, приводящие к развитию ОНМК.                                                                         | 4                      |
|                                                                 | 2     | Физическая реабилитация после ишемического инсульта.                                                             | 4                      |
|                                                                 | 3     | Физическая реабилитация после геморрагического инсульта.                                                         | 4                      |
|                                                                 | 4     | Заболевания, приводящие к поражению спинного мозга.                                                              | 4                      |
|                                                                 | 5     | Физическая реабилитация при демиелинизирующих заболеваниях нервной системы.                                      | 4                      |
|                                                                 | 6     | Дорсопатия – этиология, классификация. Клинические проявления                                                    | 4                      |
|                                                                 | 7     | Физическая реабилитация при вертеброгенном болевом синдроме                                                      | 4                      |
|                                                                 | 8     | Физическая реабилитация при корешковых синдромах и синдроме конского хвоста.                                     | 4                      |
|                                                                 | 9     | Физическая реабилитации в раннем послеоперационном периоде, после оперативных вмешательств на позвоночном столбе | 4                      |

|                               |                                                                                                                    |           |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 10                            | Физическая реабилитация в позднем послеоперационном периоде, после оперативных вмешательств на позвоночном столбе. | 4         |
| 11                            | Физическая реабилитация после оперативного лечения туннельных синдромов                                            | 4         |
| 12                            | Черепно-мозговые травмы, этиология, классификация, клиническая картина. Спинальные травмы.                         | 4         |
| 13                            | Ранние и поздние осложнения черепно-мозговых травм, спинальных травм                                               | 4         |
| 14                            | Физическая реабилитация после черепно-мозговых мозговых травм                                                      | 4         |
| 15                            | Физическая реабилитация после тяжелых спинальных травм.                                                            | 4         |
| 16                            | Нейрогенные контрактуры верхних и нижних конечностей                                                               | 4         |
| 17                            | Физическая реабилитация при нейрогенных контрактурах                                                               | 4         |
| <b>Итого по разделу часов</b> |                                                                                                                    | <b>68</b> |

##### 5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) (не предусмотрено)

##### 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

###### 6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

| № п\п | Наименование учебника, учебного пособия                                                                     | Автор                                         | Год издания | Ко-во экземпляров | Электронная версия | Место размещения электронной версии |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|-------------------|--------------------|-------------------------------------|
|       | <b>Основная литература</b>                                                                                  |                                               |             |                   |                    |                                     |
| 1     | Лечебная физическая культура и массаж. Учебник. М., «Владос», стр 561-580.                                  | В.И. Дубровский                               | 2016        | 10                | +                  | Кафедра ФРиОТ                       |
| 2     | Физиотерапия в неврологии [Текст] : произв.-практ. изд. - Москва : Мед. литература.- 304 с                  | Гурленя А.М.<br>Г. Е. Багель,<br>В. Б. Смычек | 2016        | -                 | +                  | Кафедра ФРиОТ                       |
| 3     | Частные методики адаптивной физической культуры: Учебное пособие /— М.: Советский спорт, 2003. — 464 с, ил. | Под ред. Л. В. Шапковой.                      | 2003        | -                 | +                  | Кафедра ФРиОТ                       |
| 4     | Основы реабилитации неврологических больных. — Санкт-Петербург : СпецЛит. — 767 с                           | Гольдблат Ю.В.                                | 2017        | -                 | +                  | Кафедра ФРиОТ                       |
|       | <b>Дополнительная литература</b>                                                                            |                                               |             |                   |                    |                                     |

|                                                              |                                                                                          |                                   |      |   |   |               |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------|---|---|---------------|
| 4                                                            | Физическое воспитание в специальных медицинских группах. М., «Медицина»,                 | Э.Г. Булич                        | 2000 | 1 | + | Кафедра ФРиОТ |
| 5                                                            | Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник. В 2 т. М., Советский спорт | Под общей ред. проф. С.П. Евсеева | 2003 | - | + | Кафедра ФРиОТ |
| Итого по дисциплине: 30% печатных изданий ; 100% электронных |                                                                                          |                                   |      |   |   |               |

## 6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. <http://www.webmedinfo.ru/> Медицинский информационно-образовательный проект
2. <http://www.pedlib.ru/> Педагогическая библиотека
3. <http://lib.sportedu.ru/> Библиотека информации по физической культуре и спорту

## 6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

Магистранты в процессе изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы» должны усвоить основное содержание лекционного материала: термины и понятия, основные положения; современные представления теоретического и практического характера физической адаптации и реабилитации лиц, страдающими заболеваниями нервной системы.

При изучении дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы» обучающийся должен знать о биологической природе и целостности организма человека, его психике, о причинах, механизмах и основных закономерностях возникновения компенсаций в процессе физической реабилитации.

Изучение дисциплины проходит в форме лекций, практических занятий и самостоятельной работы студентов, в ходе которой они прорабатывают лекционный материал и учебную литературу.

Во время **лекций** рекомендуется не только слушать и конспектировать теоретический материал, но и обращать внимание на визуальную информацию: рассматривать схемы, рисунки, фотографии, демонстрируемые преподавателем.

При подготовке к **практическим занятиям** рекомендуется следующая последовательность действий: 1) прочесть конспект лекции; 2) изучить соответствующие разделы в рекомендованной литературе; 3) ознакомиться с содержанием практических занятий и подготовить ответы на теоретические вопросы; 4) продумать вопросы, которые необходимо задать преподавателю на практическом занятии. Во время работы на занятиях следует внимательно слушать ответы обучающихся и, следить за демонстрацией материала. При подготовке к контрольным работам следует начинать с первой темы, используя учебно-методические материалы.

Изучение дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы» требует систематической **самостоятельной работы**, в процессе которой прорабатывается лекционный материал, изучается учебная литература, поиск новой информации по теме, осуществляется самоконтроль усвоения знаний, подготавливаются доклады. В ходе самостоятельной работы при подготовке к практическим занятиям используйте перечень вопросов согласно планам практических занятий. При подготовке **доклада, реферата** необходимо сделать его максимально информативным, структурным и интересным. Желательно сопровождать сообщение визуальной информацией. Ответить на вопросы по теме выступления.

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины:**

В процессе освоения дисциплины используются нормативные документы, таблицы, мультимедийное оборудование 308 аудитории корпуса «Г» ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенной компьютерами, экраном и проектором. Практические занятия проводятся в учебно-методической лаборатории кафедры «ФРиОТ» (103Г, 110 Г аудитории). При проведении занятий используются аппаратные устройства и приборы по оценке функционального состояния человека; нормативные документы, таблицы по теме разделов; инструментальное оборудование; спортивно-физкультурный инвентарь, фотографии и слайды в соответствии с темой занятий.

**8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях нервной системы».** Данный учебный курс предназначен для студентов 2 курса магистратуры очно-заочной формы обучения. Учебная работа проводится в виде аудиторных и внеаудиторных занятий:

- аудиторные занятия в виде лекций и практических занятий;
- внеаудиторные в виде самостоятельной работы студентов.

На лекционных занятиях следует излагать наиболее важные современные материалы в области физической реабилитации при заболеваниях нервной системы.

На практических занятиях должна быть обеспечена возможность для обучающихся проводить как учебно-исследовательскую работу, так и овладевать практическими навыками в подкреплении теоретического материала.

## **9. Технологическая карта дисциплины**

Курс 2 группа ФК22ВР68ФС3 семестр 2

Преподаватель-лектор – ст. преподаватель Цушко В.В.

Преподаватель, ведущий практические занятия - преподаватель Цушко В.В.

Кафедра ФРиОТ