

**Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»**

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедры-разработчика

ст. пред. Е.А. Мазур

протокол № от «11» авг 2024 г

Фонд оценочных средств

по дисциплине

**«Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и
обмена веществ»**

на 2024/2025 учебный год

Направление

**49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)**

Профиль

Физическая реабилитация

Квалификация

Магистр

Форма обучения:

Очно-заочная

ГОД НАБОРА 2023

Разработчик:

Цушко В.В. / Цушко В.В.
«29» авг 2024 г.

Тирасполь 2024

Государственное образовательное учреждение

«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра «Физическая реабилитация и оздоровительные технологии»

Итоговый тест к экзамену

1. Какие заболевания относятся к острым заболеваниям пищеварительной системы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Хронический гастрит и язвенная болезнь
2. Функциональная диспепсия и синдром раздраженного кишечника
3. Острый гастрит, острый панкреатит, острый холецистит и острый аппендицит, характеризующиеся быстрым развитием и выраженными симптомами, требующими неотложной медицинской помощи

2. Какие особенности характерны для хронических заболеваний пищеварительной системы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Быстрое развитие и ярко выраженные симптомы
2. Нарушение функций без органических изменений
3. Длительное течение с периодами обострений и ремиссий, симптомы менее выражены, лечение комплексное, включая диету, медикаменты и изменение образа жизни

3. Что характерно для функциональных расстройств пищеварительной системы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Яркая боль и высокая температура
2. Нарушения функции органов без видимых органических изменений, проявляющиеся болями, вздутием, нарушением стула, лечение направлено на нормализацию моторики, психотерапию и коррекцию питания
3. Органические изменения в тканях органов пищеварения

4. Какие методы диагностики и лечения применяются при заболеваниях пищеварительной системы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Только хирургическое вмешательство
2. Исключительно диета и изменение образа жизни
3. Сбор анамнеза, физикальное обследование, лабораторные и инструментальные методы (УЗИ, эндоскопия), диета и режим питания, медикаментозное лечение в зависимости от типа заболевания, а при необходимости — хирургическое вмешательство

5: Что характеризует сахарный диабет?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Заболевание, связанное с нарушением жирового обмена

2. Хроническое заболевание, при котором нарушается обмен глюкозы из-за дефицита или неправильного действия инсулина, что приводит к гипергликемии и осложнениям

3. Нарушение функции щитовидной железы с гормональным дисбалансом

6. Какие последствия вызывают нарушения функции поджелудочной железы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Увеличение выработки кортикостероидов
2. Сбои в выработке гормонов и ферментов, влияющие на обмен веществ и пищеварение
3. Повышение уровня холестерина в крови

7. Что происходит при нарушениях функции щитовидной железы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Нарушается синтез инсулина
2. Возникает дисбаланс гормонов, который отражается на общем обмене веществ, проявляющийся гипо- или гипертиреозом
3. Повышается уровень мочевой кислоты в крови

8. Что включает в себя метаболический синдром?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Комплекс нарушений обмена веществ, включающий ожирение, инсулинорезистентность, артериальную гипертензию и дислипидемию, что значительно увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний
2. Только ожирение и гипертензию
3. Нарушение функции надпочечников

9. Что характерно для синдрома избыточной секреции гормона роста?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Повышение аппетита и ожирение
2. Снижение уровня кортикостероидов
3. Нарушение углеводного обмена, включая инсулинорезистентность и развитие сахарного диабета, а также изменения в обмене белков и жиров

10. Какие нарушения могут возникать при дисфункции гипоталамуса?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Нарушения аппетита и энергетического баланса, приводящие к ожирению или кахексии, а также нарушения терморегуляции и водно-солевого обмена
2. Тахикардия и аритмия
3. Повышенная секреция тиреоидных гормонов

11. Как влияет нарушение оси гипоталамус-гипофиз-надпочечники на обмен веществ?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Увеличение продукции инсулина
2. Снижение уровня соматотропного гормона

3. Нарушение синтеза кортикостероидов, что отражается на углеводном, белковом и жировом обменах, а также на реакциях организма на стресс

12. Какое влияние оказывает лечебная физическая культура (ЛФК) на пищеварительную систему?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Лечебная физическая культура улучшает кровообращение в органах пищеварения, нормализует обмен веществ и стимулирует перистальтику кишечника

2. Способствует укреплению мышц ног

3. Улучшает только аппетит

13. Какие упражнения рекомендуются при хронических гастритах?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Прыжки и бег

2. Интенсивные силовые нагрузки

3. При хронических гастритах полезны дыхательные упражнения, которые способствуют снижению воспалительных процессов и улучшению общего состояния

14. Что важно учитывать при занятиях ЛФК при заболеваниях пищеварительной системы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Выполнять упражнения в быстром темпе

2. Важно соблюдать индивидуальный режим упражнений, избегать перенапряжения и проводить занятия после консультации с врачом

3. Игнорировать рекомендации врача

15. Какие нагрузки рекомендуются при панкреатите?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Интенсивные силовые тренировки

2. Прыжки и бег

3. При панкреатите рекомендуются легкие аэробные нагрузки, такие как лечебная ходьба и плавание, которые улучшают работу поджелудочной железы

16. Как ЛФК влияет на моторику кишечника при запорах?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Лечебная физическая культура способствует улучшению моторики кишечника, стимулирует перистальтику и помогает нормализовать работу кишечника при запорах

2. Не влияет на пищеварение

3. Замедляет перистальтику

17. Какие упражнения полезны при холецистите?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Резкие и интенсивные нагрузки

2. Прыжки и бег

3. При холецистите полезен комплекс упражнений на растяжку и дыхательная гимнастика, которые способствуют улучшению оттока желчи и предотвращают застойные явления

18. Как ЛФК влияет на эмоциональное состояние пациентов с заболеваниями ЖКТ?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Не влияет на настроение
2. Усиливает стресс
3. Лечебная физическая культура помогает снизить стресс, улучшить эмоциональное состояние и способствует укреплению иммунитета, что положительно сказывается на состоянии ЖКТ

19. Какие меры следует соблюдать при язвенной болезни при выполнении ЛФК?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Выполнять прыжки и бег
2. При язвенной болезни рекомендуется щадящий режим упражнений, избегать резких движений, прыжков и бега, чтобы не усугублять состояние
3. Интенсивно тренироваться

20. Чем полезна дыхательная гимнастика при заболеваниях пищеварительной системы?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Дыхательная гимнастика способствует снижению воспалительных процессов, улучшает кислородоснабжение тканей и помогает нормализовать работу желудка и кишечника
2. Не имеет эффекта
3. Усиливает воспаление