

**Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»**

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета ФКиС

доцент, к.п.н. О.В. Трусова

“ 30 ” сентября 2024 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ
ПИЩЕВАРЕНИЯ И ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ**

на 2024/2025 учебный год

Направление:

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)

Профиль:

Физическая реабилитация

Квалификация

магистр

Форма обучения

очно-заочная

2023 ГОД НАБОРА

Тирасполь 2024

Рабочая программа дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки магистратуры 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю подготовки «Физическая реабилитация».

Составитель рабочей программы:



Цушко В.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры физической реабилитации и оздоровительных технологий

«28» авг 2024 г. протокол №1

И.о. зав. кафедры- разработчика

«28» авг 2024 г



Мазур Е.А.

И.о. зав. выпускающей кафедрой физической реабилитации и оздоровительных технологий

«28» авг 2024 г



Мазур Е.А.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – сформировать у магистрантов представление об общих принципах и методике использования средств физической реабилитации лиц с заболеваниями органов пищеварения и обмена веществ.

Задачи:

- ознакомить магистрантов с основами физической реабилитации, общими основами массажа, лечебной физкультуры, физиотерапии, клинико-физиологическим обоснованием лечебного действия физических упражнений, организацией ЛФК в реабилитации людей с заболеваниями органов пищеварения и обмена веществ;
- подготовка магистрантов к практической работе в качестве специалистов по физической реабилитации в лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях, реабилитационных центрах при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП магистратуры

Дисциплина «Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ» находится в разделе Б1.В.04

Данный учебный курс предназначен для изучения основных средств физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Профилактика	ОПК-8. Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования основного заболевания организма человека	ИД-1 опк-8 Знает заболевания организма человека ИД-2 опк- 8 Умеет проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирования заболевания ИД-3 опк- 8 Владеет навыками предупреждения прогрессирования заболеваний
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Реабилитацион-ные	ПК-2 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу	ИД-1 ПК-2 знает теорию и организацию, гигиенические основы АФК, биомеханику двигательной деятельности, ОЗОЖ, основы общей патологии, техники общения с инвалидами ИД-2 ПК-2 Умеет использовать специализированное оборудование, этические нормы в процессе коммуникации с занимающимися, контролировать состояние занимающихся во время занятий, проводить коммуникации с занимающимися, подбора показателей и тестов определения уровня подготовки

		занимающихся ИД-3 пк-2 Владеет навыками контроля готовности занимающегося к занятиям, анализа плана и структуры тренировочных занятий, выполнения комплекса упражнений, фиксации контрольных показателей занимающихся, использовать специализированное спортивное оборудование, инвентарь
--	--	---

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы магистрантов по семестрам:

Семестр	Трудоемкость, з.е./часы	Количество часов					Форма контроля
		В том числе					
		Аудиторных				Самостоятельная Работа (СР)	
		Всего	Лекций (Л)	Практических Занятий (ПЗ)	Лабораторных Занятий (ЛЗ)		
4	33.е/108 ч	40	10	30	-	68	Зачет
Итого	33.е/108 ч	40	-	-	-	68	зачет

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			СР
			Л	ПЗ	ЛЗ	
1	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ	40	10	30	-	68
ИТОГО:	108	40	-	-	-	68

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

№ п/п	№ раздела дисциплины	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ				

1	1	2	Заболевания пищеварительной системы; острые, хронические, функциональные расстройства.	Учебно-методическое пособие
2	1	2	Заболевания обмена веществ: сахарный диабет, нарушения функции поджелудочной железы, щитовидной железы, надпочечников. Нарушение обмена жиров пуриновых оснований, метаболический синдром.	Учебно-методическое пособие.
3	1	2	Нарушение обмена веществ ассоциированные с нарушениями работы гипоталамо-гипофизарной системы.	Рабочая программа по дисциплине «ЭКФК»
4	1	2	ЛФК при заболеваниях пищеварительной системы	Учебно-методическое пособие-
5	1	2	ЛФК при нарушении обмена веществ.	Учебно-методическое пособие
Итого по разделу часов:		10		
ИТОГО		10		

Практические (семинарские) занятия

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических (семинарских) занятий	Учебно-наглядные пособия
Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ				
1	1	2	Общие принципы реабилитации пациентов с патологией острый и хронический гастрит и гастродуоденит	карточки с заданиями
2	1	2	Общие принципы реабилитации пациентов с патологией хронический гастродуоденит, колит	карточки с заданиями
3	1	2	Общие принципы реабилитации пациентов с патологией язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	План-конспект занятия
4	1	2	Общие принципы реабилитации пациентов с патологией острый и хронический холецистит.	Рабочая программа по дисциплине
5	1	2	Общие принципы реабилитации пациентов с патологией острый и хронический панкреатит	Рабочая программа по дисциплине
6	1	2	Гепатиты – этиология, классификация, клиническая картина, реабилитация	Рабочая программа по дисциплине
7	1	2	Функциональные расстройства желудочно-	Рабочая программа по

			кишечного тракта.	дисциплине
8	1	2	Нарушение функции поджелудочной железы	Рабочая программа по дисциплине
9	1	2	Нарушение функции щитовидной железы.	Рабочая программа по дисциплине
10	1	2	Нарушение функции надпочечников	Рабочая программа по дисциплине
11	1	2	Нарушение липидного обмена и пуриновых оснований	схемы-комплексы упражнений
12	1	2	Физическая реабилитация после перенесенных острых заболеваний пищеварительной системы	схемы-комплексы упражнений
13	1	2	Физическая реабилитация при хронических заболеваниях пищеварительной системы	схемы-комплексы упражнений
14	1	2	Физическая реабилитация при эндокринных расстройствах, при сахарном диабете	схемы-комплексы упражнений
15	1	2	ЛФК при избытке и дефиците массы тела	схемы-комплексы упражнений
Итого по разделу часов		30		
ИТОГО		30		

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел	№ п/п	Тема и вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость (в часах)
Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ			
Раздел 1	1	Острый эзофагит, стоматит, гастродуоденит, колит	2
	2	Болезнь Жильбера, аутоиммунные заболевания печени	2
	3	Гастроэзофагеальная болезнь.	2
	4	Циррозы печени	2
	5	Инсулинорезистентность, повышенное содержание инсулина в крови, сахарный диабет	2
	6	Несахарный диабет, нарушение минерального обмена веществ	2
	7	Гипотериоз, эутериоз, аутоиммунные заболевания щитовидной железы	2
	8	Болезнь Иценко – Кушинга	2

9	Аденома гипофиза	2
10	Гиперпролактинемия	2
11	Метаболический синдром. Подагра, псевдоподагра	4
12	Дискинезия желчевыводящих путей	4
13	Спланхноптоз	4
14	Физическая реабилитация при хронических гепатитах не вирусной этиологии	4
15	Физическая реабилитация при метаболическом синдроме	4
16	Физическая реабилитация при сахарном диабете I и II типа	4
17	Физическая и психологическая реабилитация при анорексии	4
18	Физическая реабилитация после операций на желудке	4
19	Физическая реабилитация после операций на печени	4
20	Физическая реабилитация после операций на желчном пузыре, поджелудочной железе	4
21	Физическая реабилитация после оперативных реконструктивных вмешательств на брюшной полости	4
22	Физическая реабилитация после операций на щитовидной железе	4
Итого по разделу часов		68

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) (не предусмотрено)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Ко-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
	Основная литература					
1	Лечебная физическая культура и массаж. Учебник. М., «Владос», стр 561-580.	В.И. Дубровский	2016	10	+	Кафедра ФПуОТ
2	Реабилитация при заболеваниях органов дыхания - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 352 с.	Малявин А.Г, Епифанов В.А., Глазкова И.И.	2010	-	+	Кафедра ФПуОТ
3	Частные методики адаптивной физической культуры: Учебное пособие	Под ред. Л. В. Шапковой.	2003	-	+	Кафедра ФПуОТ

	/— М.: Советский спорт, 2003. — 464 с, ил.					
	Дополнительная литература					
4	Физическое воспитание в специальных медицинских группах. М, «Медицина»,	Э.Г. Булич	2000	1	+	Кафедра ФРиОТ
5	Теория и организация адаптивной физической культуры: Учебник. В 2 т. М, Советский спорт	Под общей ред. проф. С.П. Евсеева	2003	-	+	Кафедра ФРиОТ
Итого по дисциплине: 30% печатных изданий ; 100% электронных						

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. <http://www.webmedinfo.ru/> Медицинский информационно-образовательный проект
2. <http://www.pedlib.ru/> Педагогическая библиотека
3. <http://lib.sportedu.ru/> Библиотека информации по физической культуре и спорту

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

Магистранты в процессе изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ» должны усвоить основное содержание лекционного материала: термины и понятия, основные положения; современные представления теоретического и практического характера физической адаптации и реабилитации лиц, страдающими заболеваниями органов пищеварения и обмена веществ.

При изучении дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ» студент должен знать о биологической природе и целостности организма человека, его психике, о причинах, механизмах и основных закономерностях возникновения компенсаций в процессе физической реабилитации.

Изучение дисциплины проходит в форме лекций, практических занятий и самостоятельной работы студентов, в ходе которой они прорабатывают лекционный материал и учебную литературу.

Во время **лекций** рекомендуется не только слушать и конспектировать теоретический материал, но и обращать внимание на визуальную информацию: рассматривать схемы, рисунки, фотографии, демонстрируемые преподавателем.

При подготовке к **практическим занятиям** рекомендуется следующая последовательность действий: 1) прочесть конспект лекции; 2) изучить соответствующие разделы в рекомендованной литературе; 3) ознакомиться с содержанием практических занятий и подготовить ответы на теоретические вопросы; 4) продумать вопросы, которые необходимо задать преподавателю на практическом занятии. Во время работы на занятиях следует внимательно слушать ответы студентов и, следить за демонстрацией материала. При подготовке к контрольным работам следует начинать с первой темы, используя учебно-методические материалы.

Изучение дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ» требует систематической **самостоятельной работы**, в процессе которой прорабатывается лекционный материал, изучается учебная литература, поиск новой информации по теме, осуществляется самоконтроль усвоения знаний,

подготавливаются доклады. В ходе самостоятельной работы при подготовке к практическим занятиям используйте перечень вопросов согласно планам практических занятий. При подготовке **доклада, реферата** необходимо сделать его максимально информативным, структурным и интересным. Желательно сопровождать сообщение визуальной информацией. Ответить на вопросы по теме выступления.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

В процессе освоения дисциплины используются нормативные документы, таблицы, мультимедийное оборудование 308 аудитории корпуса «Г» ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенной компьютерами, экраном и проектором. Практические занятия проводятся в учебно-методической лаборатории кафедры «ФРиОТ» (103Г, 110 Г аудитории). При проведении занятий используются аппаратные устройства и приборы по оценке функционального состояния человека; нормативные документы, таблицы по теме разделов; инструментальное оборудование; спортивно-физкультурный инвентарь, фотографии и слайды в соответствии с темой занятий.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины «Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ». Данный учебный курс предназначен для студентов 2 курса магистратуры очно-заочной формы обучения. Учебная работа проводится в виде аудиторных и внеаудиторных занятий:

- аудиторные занятия в виде лекций и практических занятий;
- внеаудиторные в виде самостоятельной работы студентов.

Она базируется на курсах дисциплин, изучаемых в образовательных программах бакалавриата: «Анатомия человека», «Теория и организация адаптивной физической культуры».

Освоение данной дисциплины необходимо для изучения дисциплин «Физическая реабилитация», «Лечебная физическая культура», «Теория здоровья».

На лекционных занятиях следует излагать наиболее важные современные материалы в области физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ.

На практических занятиях должна быть обеспечена возможность для студентов проводить как учебно-исследовательскую работу, так и овладевать практическими навыками в подкреплении теоретического материала.

9. Технологическая карта дисциплины

Курс 2 группа ФК23ВР68ФС3 семестр 2

Преподаватель-лектор – ст. преподаватель Цушко В.В.

Преподаватель, ведущий практические занятия - преподаватель Цушко В.В.

Кафедра ФРиОТ