

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Медицинский факультет

Кафедра фармакологии и фармацевтической химии

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедры-разработчика
В.В. Люленова

протокол № 3 « 27 »
10 2021 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по дисциплине

Б1.В.ДВ.07.01 Роль и место фитотерапии в современной медицине

Специальность:
3.33.05.01 Фармация

Специализация:
Фармация

Квалификация

Провизор

Форма обучения

Очная

2020 ГОД НАБОРА

Разработал: преподаватель

«27» 10 А.С. Концевая
2021г.

Тирасполь, 2021

**Паспорт фонда оценочных средств по учебной дисциплине:
«Роль и место фитотерапии в современной медицине»**

1. В результате освоения дисциплины «Роль и место фитотерапии в современной медицине» у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенций	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Профессиональная методология.	ОПК - 1. Способен использовать основные биологические, физико-химические, химические, математические методы для разработки, исследований и экспертизы лекарственных средств, изготовления лекарственных препаратов.	ИД ОПК - 1.1. Знает: - основные биологические методы анализа для разработки, исследований и экспертизы лекарственных средств и лекарственного растительного сырья. - основные методы физико-химического анализа в изготовлении лекарственных препаратов. ИД ОПК - 1.2. Умеет: - применять основные физико-химические и химические анализа для разработки, исследований и экспертизы лекарственных лекарственного растительного сырья и биологических объектов.

	ОПК - 2. Способен применять знания о морфофункциональных особенностях, физиологических состояниях и патологических процессах в организме человека для решения профессиональных задач.	ИД ОПК - 1.3. Владеет: -математическими методами обработки данных, полученных в ходе разработки лекарственных средств, а также исследований и экспертизы лекарственных средств, лекарственного растительного сырья и биологических объектов. ИД ОПК - 2.1. Знает: морфофункциональные особенности, физиологические состояния патологические процессы в организме человека при выборе безрецептурных лекарственных препаратов и других товаров аптечного ассортимента. ИД ОПК - 2.2. Умеет: -анализировать фармакокинетику и фармакодинамику лекарственного средства на основе знаний о морфофункциональных особенностях, физиологических состояниях и патологических процессах в организме человека.
--	--	--

		ИД ОПК - 2.3. Владеет навыками: объяснения основных побочных действий лекарственных препаратов, эффектов от их совместного применения и взаимодействия с пищей с учетом морфофункциональных особенностей, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека.
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Обязательные профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения	ПК – 1. Способен изготавливать лекарственные препараты для медицинского применения	ИД ПК-1.1 Знает: - нормативные правовые и методические документы по технологии изготовления, регистрации и контролю качества лекарственных средств, фармацевтическому порядку, санитарному режиму. ИД ПК-1.2 Умеет: - проводить мероприятия по подготовке рабочего места, технологического оборудования, для изготовления лекарственных и вспомогательных веществ, лекарственных препаратов

		в соответствии с рецептами и (или) требованиями. -изготавливать лекарственные препараты, включая серийное изготовление, а также в полевых условиях при оказании помощи населению при чрезвычайных ситуациях. - регистрировать данные об изготовлении лекарственных препаратов в установленном порядке, в том числе вести предметно - количественный учет групп лекарственных средств и других веществ, подлежащих такому учету. ИД ПК-1.3 Владеет навыками: - изготовления, упаковки и маркировки лекарственных препаратов, в том числе навыками внутриаптечной заготовки и серийного изготовления, в соответствии с установленными правилами и с учетом совместимости лекарственных и вспомогательных веществ, контролируя качество на всех стадиях технологического процесса.
--	--	--

--	--	--

2. Программа оценивания контролируемой компетенции:

Текущая аттестация	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины и их наименование	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	Общие вопросы фитотерапии	ОК-1, ОК-5, ОК-8	Тестовые задания
2	Частные вопросы фитотерапии	ОК-1, ОК-5, ОК-8, ПК-43, ПК-45, ПК-47	Ситуационные задачи

Перечень оценочных средств

№	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Критерии оценки	Представление оценочного средства в фонде
1	2	3	4	5
1	Итоговое занятие		Критерии оценки: 90-100 баллов («отлично» по пятибалльной системе) отличное владение всеми компетенциями, в ответе отлично ориентирован (либо возможны единичные незначительные ошибки) может легко объяснить принципы управления, отлично владеет практическими навыками; в подготовке использована	Ссылка на образовательный портал, где размещены данные материалы.

			дополнительная научная литература. 80-89 баллов («хорошо» по пятибалльной системе) очень хорошее владение необходимыми компетенциями, ответ выше среднего уровня, хорошо знаком с видами фармацевтической деятельности, способен объяснить организацию товарного обеспечения аптечных организаций, допускает 1-2 ошибки в знании отдельных звеньев ответа, но не в построении общей логической цепи, очень хорошо владеет практическими навыками; в подготовке использована дополнительная учебная литература. 65-79 баллов («хорошо» по пятибалльной системе) хорошее владение необходимыми компетенциями, в целом правильная работа, хорошо владеет этиологией, факторами риска заболевания, с более чем двумя ошибками в знании отдельных звеньев фармацевтического маркетинга, но не построении логической цепи, плохо моделирует возможности логистики, хорошо владеет практическими навыками; в подготовке использована только основная учебная литература. 55-64 баллов («удовлетворительно» по пятибалльной системе) значительное количество недостатков в знании отдельных звеньев ответа, цепь логических рассуждений в объяснении сбытовой логистики оказывается не полной, плохо моделирует возможности планирования рецептуры; относительно хорошо владеет практическими навыками; в подготовке использован только материал кафедральных методичек. 50-54 баллов («удовлетворительно» по пятибалльной системе) удовлетворительное владение необходимыми компетенциями, материал представляет «заученным», плохо может	
--	--	--	--	--

			объяснить методы определения потребности, удовлетворительно владеет практическими навыками, в подготовке использован материал кафедральных методичек минимального уровня знаний по дисциплине. 35-49 баллов («неудовлетворительно» по пятибалльной системе) владеет не всеми необходимыми компетенциями, с материалом качественно не знаком, однако пытается выстраивать логические связи на основании предыдущих знаний или знаний других дисциплин; нужно поучить перед тем, как пересдать. 1-34 баллов («неудовлетворительно» по пятибалльной системе) – студент не готов, необходимыми компетенциями не владеет, не способен выходить на логические связи на основании предыдущего материала или учебного материала, полученных на других дисциплинах; для сдачи необходима серьезная дальнейшая работа.	
2	Ситуационные задачи		<i>оценка «отлично»:</i> – глубокие и твердые на все вопросы задачи, глубокое понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых явлений; – логически последовательные, полные, правильные и конкретные ответы на поставленные вопросы; – умение самостоятельно анализировать явления и процессы в их взаимосвязи и развитии, делать правильные выводы из полученных результатов; <i>оценка «хорошо»:</i> – достаточно глубокие ответы на все вопросы задачи, правильное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов, достаточные знания основных положений смежных дисциплин; – правильные, без существенных неточностей, ответы на	

			поставленные вопросы, самостоятельное устранение замечаний о недостаточно полном освещении отдельных положений; <i>оценка «удовлетворительно»</i>: – ответы получены на все вопросы задачи, однако без частных особенностей и основных положений смежных дисциплин; – правильные, без грубых ошибок ответы на поставленные вопросы; – умение применять теоретические знания к решению ситуационных задач; – посредственные навыки и умения, необходимые для дальнейшей учебы и предстоящей профессиональной деятельности; <i>оценка «неудовлетворительно»</i>: – отсутствует ответ на хотя бы один вопрос задачи или существенные и грубые ошибки в ответах на вопросы, непонимание сущности излагаемых вопросов.	
3	Тест		За каждый правильный балл начисляется 1 балл, количество правильных ответов соответствует количеству набранных баллов. 100-86 соответствует оценке «отлично» 85-76 соответствует оценке «хорошо» 75-60 соответствует оценке «удовлетворительно» 60-30 – необходимо повторно сдать тест менее 30 – рекомендовано повторное прохождение курса «Фармакология»	

Приложение 4

Вопросы к зачету (4 семестр)

1. Введение. История применения лекарственных растений в медицине.
2. Развитие науки о лекарственных растениях и их номенклатура. Бинарная номенклатура лекарственных растений.
3. Химические вещества растений.
4. Лечебные формы лекарственных растений и принципы их приготовления в медицинской практике.
5. Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственных растений.
6. Отравление лекарственными растениями. Принципы оказания первой помощи.

7. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Ангина, тонзиллит. Принципы применения фитопрепаратов.
8. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Отит. Принципы применения фитопрепаратов.
9. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Синуситы. Принципы применения фитопрепаратов.
10. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Фарингиты. Ларингиты. Принципы применения фитопрепаратов.
11. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Трахеит, бронхит. Принципы применения фитопрепаратов.
12. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Пневмония. Принципы применения фитопрепаратов.
13. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Бронхиальная астма и аллергическая риносинусопатия. Применение фитопрепаратов.
14. Заболевания системы кровообращения. Гипертоническая болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
15. Заболевания системы кровообращения. Атеросклероз и ишемическая болезнь сердца. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
16. Заболевания системы кровообращения. Заболевания вен. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
17. Заболевания системы кровообращения. Нейроциркуляторная дистония. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
18. Заболевания системы пищеварения. Острый и хронический гастриты. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
19. Заболевания системы пищеварения. Язвенная болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
20. Заболевания системы пищеварения. Хронические запоры. Применение фитосредств при данной патологии.
21. Заболевания системы пищеварения. Воспалительные заболевания кишечника. Применение фитосредств при данной патологии.
22. Заболевания системы пищеварения. Хронические холециститы. Дискинезии желчных путей. Применение фитосредств при данной патологии.
23. Заболевания системы пищеварения. Желчнокаменная болезнь. Применение фитосредств при данной патологии.
24. Заболевания системы пищеварения. Гепатиты, цирроз печени. Применение фитосредств при данной патологии.
25. Применение фитопрепаратов в гинекологии.
26. Применение фитопрепаратов в акушерской практике.
27. Особенности применения фитосредств у детей. Болезни детского возраста.
28. Лекарственные растения и косметика. Косметика лица. Гигиена тела. Косметика для рук. Уход за ногами. Уход за волосами.
29. Заболевания системы мочевого выделения. Гломерулонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
30. Заболевания мочевыделительной системы. Уретриты, циститы. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
31. Заболевания мочевыделительной системы. Простатиты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
32. Заболевания мочевыделительной системы. Пиелонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
33. Заболевания мочевыделительной системы. Мочекаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.

34. Заболевания нервной системы. Неврозы. Мигрень. Принципы использования фитотерапии.
35. Заболевания нервной системы. Невриты и невралгии. Принципы использования растительных препаратов при данных заболеваниях.
36. Заболевания нервной системы. Остеохондроз позвоночника. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
37. Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Применение фитотерапии.
38. Заболевания эндокринной сферы. Ожирение. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
39. Заболевания эндокринной сферы. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
40. Заболевания иммунной системы и аллергия. Возможности применения растительных препаратов.
41. Кожные заболевания. Возможности применения растительных препаратов.
42. Ожоги, раневые поражения. Возможности применения растительных препаратов при данных заболеваниях.
43. Витаминная недостаточность. Возможности применения растительных препаратов.

Приложение 5

Пример ситуационной задачи

ЗАДАЧА №1

К фитотерапевту обратился больной с просьбой проконсультировать его.

Ему назначил врач принимать лист брусники.

Вопросы:

1. Назовите фармакологические свойства брусники.
2. Как приготовить настой брусники на дому?
3. Как правильно принимать этот настой?
4. Назовите аналоги брусники.

ЗАДАЧА № 2

К фитотерапевту обратилась женщина, ей назначен жидкий экстракт пастушьей сумки.

Вопросы:

1. Назовите фармакологические свойства пастушьей сумки.
2. Как приготовить экстракт пастушьей сумки в домашних условиях?
3. Как правильно принимать этот экстракт?
4. Назовите аналоги пастушьей сумки.

ЗАДАЧА №3

К представленному рецепту подберите соответствующий на латинском языке:

Выписать лекарственный сбор, состоящий из корней алтея, корней солодки по 10,0 и травы тимьяна обыкновенного 40,0. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Определите фармакологические действия компонентов сбора.

ЗАДАЧА №4

К представленному рецепту подберите соответствующий на латинском языке:
Выписать сбор для лечения дисбактериоза, состоящий из 20,0 корней валерианы, 20,0 цветков ромашки 10,0 листьев мяты и 20,0 ягод малины. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Определите фармакологические действия компонентов сбора.

Rp.: RadicisAlthaeae
RadicisGlycyrrhizaeana 10,0
HerbaeThymi vulgaris 40,0
Misce, utfiant species
Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Rp.: RadicisValerianae 20.0
FlorumChamomillae 20.0
FoliorumMenthae 10.0
BaccarumRubiidaei 20.0
Misce, utfiant species
Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Rp.: RadicisFrangulae
RadicisfructuumCarvi
FoliorumMenthaeana 10.0
Misce, utfiant species
Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Rp.: HerbaeLeonuri
FlorumCalendulaeana 10.0
FlorumCrataegi
FructuumViburniana 20.0
RadicisValerianae 30.0
Misce, utfiant species
Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Rp.: RadicisAlthaeae
RadicisGlycyrrhizaeana 10.0

FoliorumPlantaginis 20.0

FoliorumEucalypthi 5.0

Misce, utfiant species

Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Rp.: FoliorumUrticae

ArctiiLappaeana 20.0

GemmarumBetulae 10.0

FlorumCalendulae 15.0

Misce, utfiant species

Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Rp.: HerbaeGnaphalii 10.0

HerbaeBidens

HerbaeGlycyrrhizae

HerbaeHypericiana 20.0

Misce, utfiant species

Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Rp.: FlorumSambuci 5.0

FlorumTiliae 10.0

FlorumChamomillae 15.0

RadicisSalicis 20.0

Misce, utfiant species

Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Rp.: FoliorumMelissae

FructuumFoeniculi

FructuumAnisiana 30.0

Misce, utfiant species

Da. Signa. Заварить как чай, принимать по 1 столовой ложке 3раза в день.

Приложение 6

Тестовые задания для проведения текущего контроля знаний

Тема: «Принципы и способы использования лекарственных растений»

Подберите из каждой группы представленных характеристик (1, 2, 3, 4, 5) те, которые соответствуют: *эфирным маслам, антибиотикам, сапонинам, витаминам, минеральным солям, целлюлозе, пектинам, флавоноидам, алкалоидам, дубильным веществам*. Прокомментируйте ваш выбор.

1.1. Сложные органические основания преимущественно гетероциклической структуры, которые в растениях связаны с органическими кислотами (яблочной, янтарной, лимонной и др.). Накапливаются в семенах, листьях и корнях растений. В разных видах растительного сырья количество этих веществ неодинаково и колеблется в зависимости от времени года и места произрастания растения.

1.2. Летучие органические вещества с запахом. Синтезируются растениями и представляют собой чаще всего терпены или их производные; Данные соединения содержатся приблизительно в 3000 растений. Свойства, состав и запах веществ в процессе роста и развития растений, а также в процессе хранения растительного сырья изменяются. Самое большое их количество содержится в цветках, листьях и плодах.

1.3. Вещества микробного, растительного и животного происхождения, способные подавлять рост и размножение болезнетворных микроорганизмов. Известно несколько сотен тысяч, большая часть которых есть продукт жизнедеятельности различных грибов.

1.4. Вещества тритерпеновой и стероидной структур, не содержащие в своем составе азота. Они токсичны для холоднокровных животных. Обладают гемолитическим свойством и способностью при взбалтывании образовывать стойкую, долго не исчезающую пену; хорошо растворяются в воде.

1.5. Фенольные химические соединения с выраженными Р-витаминными свойствами, относятся к производным хромонов с различной степенью окисленного хромонового цикла. В зависимости от этого различают различные классы данной группы веществ. В свободном состоянии встречаются только отдельные группы (катехины, лейкоантоцианины).

1.6. Это высокомолекулярные полифенолы с сильно выраженным вяжущим действием.

1.7. Группа высокомолекулярных соединений, построенных по типу полисахаридов, состоят из остатков уроновых кислот и моносахаридов, входят в состав межклеточного вещества растений.

1.8. Главная составная часть растительных клеток, относится к группе несхароподобных полисахаридов.

1.9. Основной источник многих микро- и макроэлементов, необходимых организму человека.

1.10. Активные компоненты специализированных коферментов и простатических групп. Они присутствуют в составе большинства ферментных систем организма, необходимы для нормального обмена белков, жиров и углеводов.

2.1. Главная особенность веществ — щелочная реакция. Они плохо растворимы в воде, хорошо — в спирте, эфире и хлороформе. С различными кислотами образуют соли, растворимые в воде и легко всасываемые тканями организма. На вкус горькие, в большинстве случаев ядовиты. В растениях содержатся в виде солей органических кислот. Оказывают разнообразное лечебное действие, что зависит от их химического строения. В лечебной практике используют соли данных соединений.

2.2. Вещества плохо растворяются в воде, значительно лучше — в эфире, спирте, они жирные на ощупь, но в отличие от жиров не оставляют на бумаге или ткани жирных пятен, так как полностью улетучиваются. Нестойкие, очень чувствительны к повышению температуры, поэтому особое внимание следует уделять правилам сбора, сушки и обработки лекарственных растений. Различны по кислотному и эфирному числам, данным

газохроматографического анализа — они позволяют определить их состав.

2.3. Вещества данной группы у растений называют фитонцидами. Точный химический состав фитонцидов до сих пор не установлен. Отмечено, что это не одно вещество, а биологический комплекс органических соединений.

2.4. Содержатся в таких растениях, как аралия, диоскорея, каштан, левзея, лимонник, липа, одуванчик, первоцвет, подорожник, синюха, стальник, элеутерококк, хвощ (семейства лилейных, диоскорейных, бобовых, лютиковых, норичниковых, аралиевых и др.).

2.5. Соединения участвуют в процессах дыхания и оплодотворения растений, оказывают антиоксидантное, радиопротекторное действие, положительно влияют на функцию сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, печени, почек, на мочеотделение, кроветворение и т. п. Соединения обладают низкой токсичностью и используются в медицине как Р-витамины (например, рутин, кверцетин, катехины чая), противоязвенные (например, ликвиритон, флакарбин), желчегонные (например, фламин, экстракт шиповника, холосас), гипоазотемические (например, фларонин, леспенефрил, леспефлан) препараты.

2.6. Выделенные из растений вещества представляют собой аморфные или кристаллические вещества, растворимые в воде и спирте. С солями тяжелых металлов образуют осадок, а также осаждают слизи, белки, алкалоиды, следствием чего являются не растворимые в воде альбуминаты (на этом основано и антитокическое действие, что нередко используется в неотложной медицинской помощи).

2.7. С органическими кислотами и сахарами вещества желируют, превращаясь в студневидную массу. Они набухают в воде, образуют гели и слизистые растворы. Со многими металлами (кальцием, стронцием, свинцом и др.) образуют нерастворимые комплексные химические соединения, которые затем выводятся из организма.

2.8. Конечным продуктом расщепления, в частности под воздействием фермента, является глюкоза.

2.9. Большую группу лекарственных препаратов составляют естественные комплексы макро- и микроэлементов в виде вытяжек (отвары, настои).

2.10. Часто встречаются вторичные, эндогенные, патологические состояния при отсутствии или недостатке данной группы веществ. Они могут развиваться на фоне истощающих инфекций (туберкулез, бруцеллез и др.), заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта (дисбактериоз, лямблиоз, глистная инвазия и др.) — в этих случаях всасывание соединений в желудке и кишечнике снижается или нарушается их превращение в биологически активные формы путем переаминирования, фосфорилирования и т. д.

3.1. Особенно богаты веществами листья гречихи, цветочные бутоны софоры японской, листья и плоды черной смородины, аронии, черной бузины, рябины обыкновенной, трава зверобоя, плоды облепихи, семена конского каштана, листья крапивы, трава фиалки трехцветной.

3.2. Многие из них — ценные лекарственные препараты, например лютенурин, серноокислый атропин, сангвинарин, хелеритрин. Сангвиритрин — смесь серноокислых солей сангвинарина и хелеритрина — получен из ряда растений рода хохлаток и маклей (бокконии); он ингибирует рост грамположительных и грамотрицательных микробов, простейших, патогенных мицелиальных и дрожжеподобных грибов, а также некоторых актиномицетов и грибов, вызывающих воспаления кожи и слизистых. Для лечения больных невротами важен экстракт, получаемый из травы пассифлоры, — сосудорасширяющее, седативное средство.

3.3. Имеют бактерицидные, бактериостатические свойства, проявление которых зависит от погоды, почвы, времени года и т. д. В случае местного применения стимулируют регенеративные процессы поврежденных тканей при трофических язвах и ожогах.

3.4. Волокна из этого соединения используются кишечной микрофлорой, они способствуют перистальтике кишечника и выведению из организма продуктов обмена веществ, адсорбируют холестерин из-за более равномерного всасывания углеводов, влияют на

секрецию гормонов пищеварительного тракта (двенадцатиперстной кишки, кишечника и проч.).

3.5. Обладают радиозащитным, антиоксическим, комплексобразующим действие при промышленном и бытовом отравлении, а также воздействию радионуклидов. Кроме того, вещества в качестве лекарственных форм угнетают гнилостную микрофлору кишечника, снижают содержание холестерина в крови (тормозя его всасывание) и способствуют выведению его из организма.

3.6. Растения обладают гипотензивным, адаптогенным, гипохолестеринемическим эффектами, находя благодаря этому широкое применение в фитотерапии.

3.7. По химической структуре вещества делят на гидролизуемые и концентрированные. Источник природных концентрированных веществ: древесина (особенно кора) дуба, каштана, кора хвойных деревьев, плоды черники и черемухи, корневища лапчатки, трава зверобоя и др.

3.8. Для лечения пациентов с гинекологическими и кожными заболеваниями вещества используют в качестве антисептического, бактерицидного, противовоспалительного, спазмолитического, дерматонического (улучшающего функцию и внешний вид кожи), успокаивающего, противозудного средств. Соединения, содержащие фенилпропаноиды (например, из плодов петрушки, укропа, фенхеля, аниса, сельдерея, пастернака), повышают выработку пищеварительных соков и косвенно воздействуют на гипоталамо-гипофизарно-яичниковую систему, взаимодействуя с механизмом развития миомы по принципу обратной связи. Многие вещества обладают желчегонным действием, снимают спазмы гладкой мускулатуры и нормализуют обмен веществ.

3.9. Преимущество данной лекарственной формы состоит в естественном комплексировании и количественном соотношении веществ, прошедших физиологический контроль. Это особенно важно вследствие многообразия синергических и антагонистических взаимоотношений отдельных микроэлементов и различных их группировок, а также в связи с недостаточной изученностью биологического действия многих микроэлементов.

3.10. Относительная недостаточность данной группы веществ возникает и в стрессовых ситуациях, к которым относится любая болезнь. При этом организм расходует гораздо больше этих соединений, чем их содержится в рационе питания. Установлен благоприятный терапевтический эффект веществ на многие патологические процессы, в том числе и на рост волос.

4.1. Для лечения гепатитов, холециститов используют препараты рутин, кверцетин, ликвиритон, флакарбин, фламин, холосас, которые являются синергистами аскорбиновой кислоты, укрепляют стенки капилляров (особенно катехины, лейкоантоцианы, антоцианы), усиливают и удлиняют действие микроэлементов, а также оказывают антиоксическое, противосеборейное действие.

4.2. В лечении косметических и стоматологических заболеваний большой интерес представляет противомикробное свойство этих веществ. Соединения многих растений (например, эвкалипт, багульник, ромашка, тысячелистник, можжевельник, шалфей, лаванда, анис, сосна, пихта, мята) обладают выраженными антибактериальным, седативным, желчегонным и антимикотическим эффектами.

4.3. Один из препаратов — новоиманин, получаемый из зверобоя продырявленного. К нему чувствительны грамположительные и грамотрицательные бактерии. Препарат применяется в том числе и наружно для лечения стоматитов. Новоиманин малотоксичен, термостабилен, при нагревании до 100 °С в течение нескольких часов его антибактериальная активность не снижается.

4.4. Соединения группы пурина — кофеин, теобромин, теofilлин — в значительных дозах содержатся в листьях чая и плодах кофе, рекомендуемых в качестве психостимулирующего

средства в виде напитков чая, кофе или ряда препаратов из них.

4.5. При лечении аллергий вещества способны обменивать катионы металлов на катионы тяжелых металлов (ртути, свинца, радионуклидов стронция, цезия, урана и др.), оздоравливая организм. Образуя слизистые растворы и суспензии, такие препараты предохраняют слизистые оболочки пищеварительного тракта от раздражающего действия некоторых химиопрепаратов.

4.6. Ценное лечебное средство при хроническом течении аллергических заболеваний с нарушением моторной, секреторной и выделительной функций пищеварительного тракта, уменьшает явления эндогенной интоксикации.

4.7. В холосасе, например, выявлены такие микроэлементы, как железо, марганец, медь; в настойке женьшеня — калий, кальций, натрий, железо, алюминий, кремний, барий, стронций, марганец и титан.

4.8. На сегодня известно около 30 данных веществ. Их основным источником для человека является пища. Некоторые из них синтезируются в организме.

4.9. Некоторые соединения, в частности, содержащиеся в солодке голой, имеют гормоноподобное свойство, и это делает растение полезным при гормональных дисфункциях, нередко развивающихся в гинекологии.

4.10. Вещества благодаря малотоксичности как вяжущие, бактерицидные, противовоспалительные и антиоксидантные средства, особенно в практике лечения энтероколита, дисбактериоза. Противовоспалительный эффект основан на образовании защитной пленки белка и полифенола.

5.1. Перспективно использование данной группы веществ и препаратов, содержащих их, для санации воздуха в закрытых помещениях и оптимизации микроклимата, ароматотерапии в них при заболеваниях верхних дыхательных путей, нередко сопутствующих облысению (бронхит, ОРВИ). Соединения применяют для изготовления растворов, аэрозолей, мазей (гевкамен, эфкамон), таблеток (аллантаин), ароматных вод, настоек, экстрактов (из укропа, петрушки, ромашки).

5.2. Этими веществами богаты, например, плоды клюквы, черной смородины, яблони, боярышника, аронии, барбариса, сливы, крыжовника.

К растениям, содержащим значительное количество данных веществ, относятся алтей, абрикосы, девясил, женьшень, картофель, морская капуста, лен, липа, лопух, малина, одуванчик, подорожник, слива, смородина, черника, яблоки.

5.3. В зависимости от количественного содержания веществ в организме человека В. И. Вернадский разделил их следующим образом: макроэлементы (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, хлор); микроэлементы (медь, йод, железо, алюминий, марганец, фтор, бром, цинк, стронций и др.); ультрамикроэлементы (ртуть, золото, серебро, хром, радий, уран, торий, кремний, титан, никель и др.).

5.4. Потребность в них различна и зависит от возраста человека, характера его работы, стадии и длительности заболевания. Недостаток многих из серьезно сказывается на состоянии организма человека.

5.5. Фитопрепараты (отвары, настои, экстракты) из таких растений, как бадан, ольха, лапчатка, чистотел, подорожник, полезны для устранения дисбактериоза, нередко сопутствующего аллергическим и гематологическим заболеваниям.

5.6. В медицинской практике применяют таблетированные препараты (калефлон, конвафлавин, силибор, ликвиритон, Лив-52, фламин); сухие экстракты бессмертника, марены, солодки; жидкие экстракты боярышника, водяного перца, кукурузных рылец, чистеца; настойки зверобоя, боярышника, календулы, мяты, пустырника, софоры, леспефлан и др. Растения широко используют для составления желчегонных, дерматонических,

противосеборейных, противоаллергических целебных сборов.

5.7. Источником служат не только овощи и фрукты (например, яблоки, груши, сливы, дыни, арбузы), отруби зерновых культур, но и ароматические измельченные травы (например, мелисса лимонная, мята перечная, душица, базилик, эстрагон).

5.8. Активные растительные вещества содержатся в чесноке, луке, крапиве, березе, дубе, сосне, клюкве, бруснике и черемухе.

5.9. Растения используют для приготовления общеукрепляющих, стимулирующих и тонизирующих препаратов, что особенно важно при медикаментозной реабилитации онкологических и дерматологических больных. Соединения женьшеня, элеутерококка, аралии и других растений семейства аралиевых повышают работоспособность, улучшают показатели клеточного и гуморального иммунитета.

5.10. Стероидные соединения данной группы веществ оказывают противовоспалительное действие, близкое действию кортизона. Их используют для получения гормональных препаратов. В бывшем СССР некоторое время единственным промышленным сырьем для получения стероидных препаратов служил соласодин, получаемый из паслена дольчатого.

Тема: «Фитотерапия заболеваний желудочно-кишечного тракта»

1. Лечить заболевания ЖКТ только фитосредствами:

А) можно, кроме состояний, требующих активной гормонотерапии и применения фармпрепаратов по жизненным показаниям

Б) нельзя

В) можно.

2. Группы растений, обладающие фармакотерапевтическими свойствами, специфичными для заболеваний ЖКТ:

А) антимикробным, болеутоляющим, вяжущим, подавляющим секрецию пищеварительных желез

Б) желчегонным, кровоостанавливающим, мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным

В) ранозаживляющим, спазмолитическим, стимулирующим секрецию пищеварительных желез.

3. Растения, оказывающие вяжущее действие:

А) солодка, череда, календула

Б) тысячелистник, зверобой, шалфей

В) алтей, бадан, калган, кровохлебка.

4. Растения, стимулирующие секрецию желез пищеварительного тракта:

А) горечи

Б) солодка, алтей, белладонна

В) аир, вахта, золототысячник, одуванчик, полынь.

5. Лекарственные растения, подавляющие секрецию пищеварительных желез:

А) алтей, белладонна, девясил, солодка, сушеница

Б) полынь, тысячелистник, вахта

В) валериана, спорыш, шалфей.

6. В острой фазе язвенной болезни желудка применяют растения, обладающие свойствами:

А) антиоксидантным, антибактериальным, вяжущим, обволакивающим, иммуномодулирующим, седативным, ингибирующим внешнюю секрецию

Б) стимулирующим секрецию желез пищеварительного тракта, репаратным

В) седативным и противовоспалительным.

7. Фитосредства антибактериального действия в гастроэнтерологии применяют:

А) при всех воспалительных процессах

Б) язвенных процессах

В) колитах микробного происхождения.

8. Слабительные фитосредства делят на группы:

А) раздражающего, механического и химического действия

Б) увеличивающие объем пищевого комка, ограничивающие всасывание, химически раздражающие рецепторы слизистой, облегчающие продвижение кишечного содержимого

В) горечи, слабительные, стимулирующие секрецию.

9. Чаще применяют при поносах фитосредства:

А) противовоспалительные, успокоительные

Б) обволакивающие, вяжущие, спазмолитические

В) иммуностропные, кровоостанавливающие, горечи.

10. При сигмоидите, геморрое, трещинах прямой кишки показаны клизмы с извлечениями из растений:

А) полыни, бессмертника, солодки

Б) валерианы, тысячелистника, хмеля

В) алтея, бадана, горца змеиноного, календулы, семени льна, шалфея.

РАЗРАБОТАЛА _____ А.С. КОНЦЕВАЯ