Государственное образовательное учреждение

«Приднестровский государственный университет имени Т.Г. Шевченко»

Естественно-географический факультет

Кафедра «Техносферная безопасность»

Согласовано
Декан медицинского факультета

Доцент
_____ Р.В. Окушко
«11» 09 2021 г.

Утверждаю
Декан естественно-географического факультета
Доцент
_____ С.И. Филипенко
«10» 09 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

На 2021/2022 учебный год

Направление подготовки: 3.33.05.01. «Фармация»

Квалификация (степень) выпускника:

«Провизор»

Форма обучения: очная
Год набора 2020

Тирасполь 2021

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 3.33.05.01 «Фармация», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 27.03.2018 г. № 219.

Составитель рабочей программы:

Доцент кафедры «Техносферная безопасность» _____ / А.А. Гаранжа
(подпись)

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры Техносферной безопасности

«1» 09 2021г. протокол № 1

Зав. кафедры-разработчика

«1» 09 2021 г. _____ /В.В. Ени, профессор
(подпись)

Зав. выпускающей кафедрой

«11» 09 2021г. _____ / В.В. Люленова, доцент
(подпись)

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью дисциплины является

- формирование у студентов целостного представления об обеспечении комфортных условий деятельности людей и их жизни, развитие навыков конструктивного мышления, поведения и методов защиты человека от опасностей и проведения необходимых мероприятий в случае появления различных чрезвычайных ситуаций;
- изучение тем курса «Безопасности жизнедеятельности» позволят сформировать у студентов навыки, мировоззрение и поведенческие реакции по предупреждению и минимизации воздействия последствий чрезвычайных ситуаций в случае их возникновения.

Задачи:

- проводить превентивный анализ источников и причин возникновения опасностей, прогнозировать и оценивать их воздействия в пространстве и во времени;
- приобрести основополагающие знания и умения, необходимые для идентификации и описания зон воздействия опасностей и отдельных их элементов;
- сформировать сознательное и ответственное отношение к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих;
- изучить и освоить основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладеть способами разработки и реализации наиболее эффективных систем и методов защиты человека и среды обитания от негативных воздействий;
- изучить формирование системы контроля опасностей и управления состоянием безопасности;
- показать возможность применения полученных знаний.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВО

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части основной образовательной программы (далее – ООП) подготовки специалистов по направлению подготовки 3.33.05.01 «Фармация», квалификация «Провизор».

Изучение дисциплины БЖД базируется на междисциплинарных знаниях «Педагогики», «Психологии», «Физиологии человека», «Экологии», «Физики», «Химии», «Математики», «Информатики» и других дисциплин естественно–научного, общепрофессионального и социально–экономического профиля.

Дисциплина реализуется в 3, 4 семестрах. Форма промежуточного контроля – зачет с оценкой.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

Категория (группа) универсальных компетенций	**Код и наименование универсальной компетенции**	**Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции**
Универсальные компетенции и индикаторы их достижения		
Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия	ИД УК-8.1. **Знает:** - основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения;

	жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	- правила оказание первой помощи пострадавшим ИД УК-8.2. **Умеет:** -анализировать факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, аварийно-опасных химических веществ, зданий и сооружений, природных и социальных явлений); -идентифицировать опасные вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности, в том числе отравляющие и высокотоксичные вещества, биологические средства и радиоактивные вещества. ИД УК-8.3. **Владеет навыками:** - решения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности и участвует в мероприятиях предотвращению чрезвычайных ситуаций на рабочем месте; -разъяснения правил поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; -оказывать первую помощь; -описывать способы участия в восстановительных мероприятиях.

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам

Семестр	Количество часов						Форма промеж. контроля
	Трудоемкость, з.е./часы	В том числе					
		Аудиторных				Самост. работы	
		Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практич. занятий		
3	36/1	27	9	18	-	9	-
4	72/2	27	9	18	-	45	зачет с оценкой
Итого:	**3/108**	**54**	**18**	**36**	**0**	**54**	зачет с оценкой

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

№ раз-дела	Наименование разделов	Всего	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
		Количество часов				
1	Безопасность жизнедеятельности.	36	6		12	18
2	Медицина катастроф.	36	6		14	16
3	Токсикология и медицинская защита от радиационных и химических поражений.	36	6		10	20
Итого:		**108**	**18**		**36**	**54**

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Безопасность жизнедеятельности				
1	1	2	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия и определения.	Стенды, плакаты
2	1	2	Идентификация вредных и опасных факторов и их воздействие на человека и среду обитания. Критерии безопасности.	Стенды, плакаты
3	1	2	Управление безопасностью жизнедеятельности. Законодательные и нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности.	Стенды, плакаты
Итого по разделу часов:		**6**		
Медицина катастроф				
4	2	2	Чрезвычайные ситуации, общая классификация и признаки, основные поражающие факторы.	Плакаты
5	2	2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и защита от их последствий.	Стенды, Плакаты
6	2	2	Санитарно-противоэпидемиологические мероприятия при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.	Плакаты
Итого по разделу часов:		**6**		
Токсикология и медицинская защита от радиационных и химических поражений				
7	3	2	Токсическая безопасность в чрезвычайных ситуациях, вызванных применением современных средств поражения.	Стенды, Плакаты
8	3	2	Медицинская защита. Медицинские средства профилактики и оказания помощи при химических поражениях.	Плакаты

1	2	3	4	5
9	3	2	Медицинская защита. Медицинские средства профилактики и оказания помощи при радиационных поражениях.	Плакаты
Итого по разделу часов:		**6**		
Итого:		**18**		

Лабораторные занятия

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема лабораторного занятия	Учебно-наглядные пособия
1	**2**	**3**	**4**	**5**
3 семестр				
Безопасность жизнедеятельности				
1	1	2	Воздействие на организм механических и акустических колебаний.	Раздаточный материал Методические рекомендации
2	1	2	Управление качеством окружающей среды. Нормирование качества воды.	
3	1	2	Нормирование качества окружающей среды. Качество атмосферного воздуха.	
4	1	2	Нормирование качества окружающей среды. Нормирование в области радиационной безопасности.	
5	1	2	Физиология труда и ее задачи.	
6	1	2	Расчет интегральной балльной оценки тяжести труда на рабочем месте	
Итого по разделу часов:		12		
Медицина катастроф				
7	2	2	Гражданская оборона на современном этапе. Медицинская служба гражданской обороны.	Раздаточный материал Методические рекомендации
8	2	2	Организация защиты населения в мирное время. Особенности само-, взаимо-, и первой помощи в чрезвычайных ситуациях.	
9	2	2	Организация защиты населения в военное время.	
Итого		**18**		

1	2	3	4	5
4 семестр				
10	2	2	Основы лечебно–эвакуационного обеспечения в чрезвычайных ситуациях мирного времени.	Раздаточный материал Методические рекомендации
11	2	2	Основы лечебно–эвакуационного обеспечения в чрезвычайных ситуациях военного времени.	
12	2	2	Санитарно-противоэпидемические мероприятия при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.	
13	2	2	Санитарно-гигиенические мероприятия в зоне чрезвычайных ситуаций.	
Итого по разделу часов:		14		
Токсикология и медицинская защита от радиационных и химических поражений				
14	3	2	Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериологической защиты.	Раздаточный материал Методические рекомендации
15	3	2	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	
16	3	2	Средства индивидуальной защиты кожи.	
17	3	2	Средства коллективной защиты.	
18	3	2	Организация и проведение специальной обработки в очаге поражения.	
Итого по разделу часов		10		
Итого:		**18**		
Всего:		**36**		

Самостоятельная работа

Раздел дисциплины	**№ п/п**	**Тема и вид самостоятельной работы обучающегося**	**Трудоемкость (в часах)**
1	**2**	**3**	**4**
Безопасность жизнедеятельности.			
Раздел 1	1	Значение безопасности в современном мире. Культура безопасности. Основные проблемы человечества. Роль информации в обеспечении безопасности. (СИТ)	2
	2	Системы безопасности и их структура, краткая характеристика. Риски, современные уровни риска. (ИДЛ).	4

1	2	3	4
Раздел 1	3	Охрана труда и техника безопасности на производстве. Безопасность и профессиональная деятельность. (Конспектирование).	4
	4	Основы физиологии труда, комфортные условия жизнедеятельности в техносфере. Критерии комфортности (Углубленный анализ научной литературы).	4
	5	Классификация негативных факторов, их источники и характеристика. Предельно-допустимые концентрации вредных веществ. (СИТ).	4
Итого по разделу часов:			**18**
Медицина катастроф			
Раздел 2	6	Классификация чрезвычайных ситуаций, основные характеристики, признаки, поражающие факторы, основные принципы защиты. (Проработка лекционного материала).	4
	7	Правила поведения людей в различных ЧС природного и техногенного характера. ЧС социального характера. (Проработка лекционного материала).	2
	8	Мероприятия по защите от поражающих факторов современных средств поражения. (СИТ).	4
	9	Ликвидация последствий ЧС. Аварийно спасательные и другие неотложные работы. Ликвидация последствий ЧС (Конспектирование).	2
	10	ЧС вызванные землетрясениями, основные поражающие факторы, медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий. (ИДЛ).	4
Итого по разделу часов:			**16**
Токсикология и медицинская защита от радиационных и химических поражений			
Раздел 3	11	ЧС техногенного характера, основные последствия, принципы защиты. Методы и средства повышения безопасности технических систем. (ИДЛ)	2
	12	Прогнозирование ЧС и их последствий. Способы предупреждения развития ЧС. (ИДЛ).	2
	13	Радиационно-опасные объекты, радиационное воздействие на организм человека. Ионизирующее излучение. (ИДЛ).	4
	14	Основные способы защиты от радиационного воздействия на организм человека. (Конспектирование)	2
	15	Химически опасные объекты, основные поражающие факторы и способы защиты. Ведение спасательных и других неотложных работ в очагах поражения. (Проработка лекционного материала).	4
	16	Основные признаки поражения. Оказание первой помощи при отравлении химически опасными веществами. (ИДЛ).	4
	17	Планирование мероприятий по защите населения и территории в ЧС. (ИДЛ).	2
Итого по разделу часов:			**20**
Итого			**54**

5. Примерная тематика курсовых проектов

Курсовые проекты не предусмотрены.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п\п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год изда-ния	Кол-во экзем пля-ров	Электро нная версия	Место размещения электронной версии
Основная литература						
1	Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность)	Белов С. В.	2011	4	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
2	Безопасность жизнедеятельности	Арустамов Э.А.	2012	5	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
Дополнительная литература						
1	Безопасность в чрезвычайных ситуациях.	Мастрюков Б. С.	2006	2	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
2	Безопасность жизнедеятельности	Малаян К., Занько Н.	2005	1	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
3	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Сычев Ю. Н.	2007	5	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности	Занько Н. Г., Ретнев В. М.	2004	5	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
5	Пожарная безопасность	Пчелинцев В. А., Баратов А. Н., Баратов Л. В	2006	3	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
6	Радиационная безопасность	Чернуха Г. А., Лазаревич Н. В., Лаломова Т. В.	2006	2	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
7	Экология и безопасность жизнедеятельности	Д.А. Кривошеин, Л.А. Муравей, Н.Н. Роева и др..	2000	10	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»

8	Безопасность жизнедеятельности	Хван Т.А., Хван П.А.	2002	10	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
9	Безопасность жизнедеятельности	Хван П. А., Стрелец В. М., Хван Т А.	2004	3	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
10	Безопасность жизнедеятельности	Под. ред. проф. Э.А. Арустамова	2001	4	В наличии	Сайт кафедры ТБ «Самостоятельная работа студентов»
Итого по дисциплине: 100 % печатных изданий; 100 % электронных____						

6.2 Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Операционные системы Windows, стандартные офисные программы, законодательно – правовая электронно-поисковая база по безопасности жизнедеятельности, электронные версии учебников, пособий, методических разработок, указаний и рекомендаций по всем видам учебной работы, предусмотренных вузовской рабочей программой, находящиеся в свободном доступе для студентов, обучающихся в вузе.

Интернет-ресурсы**:**
1. http://ele74197079.narod.ru/ - Учебно-методические материалы для самостоятельной работы студентов при изучении дисциплины;
2. http://www.gks.ru/ - Официальный сайт Федеральной службы Государственной статистики;
3. http://www.mchs.gov.ru/ - Сайт МЧС России;
4. http://www.kbzhd.ru/fotovideo/video.php - Видеотека МЧС;
5. http://www.kbzhd.ru/library/ - Мультимедиа учебники;
6. http://www.katastrof.com.ua/ - Природные катастрофы.
7. www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
8. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
9. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
10. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
11.www.ru/book (Электронная библиотечная система).
12. www.militera.lib. ru (Военная литература).
13. Образовательный портал http://moodle.spsu.ru/ http://moodle.spsu.ru/course/view.php?id=3359,

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

Рекомендуемый режим и характер различных видов учебной, в том числе самостоятельной, работы:

– изучение теоретического материала определяется рабочей учебной программой дисциплины, включенными в нее календарным планом изучения дисциплины и перечнем литературы; настоятельно рекомендуется при подготовке к очередной лекции повторить, по указанию лектора, материал предшествующих дисциплин рабочего учебного плана, на который опирается изучаемый раздел данной дисциплины;

–проверочная работа выполняется в соответствии с изданными типографским или электронным способом методическими указаниями, регламентирующими все этапы выполнения и сдачи работ.

Лабораторные занятия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» построены по принципу интерактивного обучения студента как внутри группового изучения лекционного материала с использованием видеотрансляционной техники аудитории или компьютерного класса.

Методические разработки, указания и рекомендации по всем видам учебной работы, предусмотренные рабочей программой, находятся в свободном доступе для студентов, хранятся на кафедре, также доступны на образовательном портале ПГУ.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: устный контроль, контрольная работа, защита лабораторных работ, рефераты, эссе, доклады. Итоговая аттестация проводится в форме зачета. При получении зачета учитываются: активность, посещаемость занятий, выполнение заданий самостоятельной работы, результаты теста, контрольных работ.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля):

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности оборудовано учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся. В кабинете есть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

В состав материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» входят: наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.); образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ); образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые; образцы средств пожаротушения (СП); обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины; библиотечный фонд.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:

Изучение дисциплины предполагает многообразные виды индивидуальной и коллективной деятельности, осуществляемые под руководством, но без непосредственного участия преподавателя в специально отведенное для этого аудиторное и внеаудиторное время. Для самостоятельной работы студентов создан сайт - http://ele74197079.narod.ru.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта по

специальности 3.33.05.01 Фармация, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 27.03.2018 г. № 219.

9. Технологическая карта дисциплины

Курс 2 группы: МФ20ДР65ФЦ1(207), семестр 3,4
Преподаватели-лекторы: преподаватель А.А. Гаранжа
Преподаватель, ведущий лабораторные занятия – доц. Жужа Е.Д.
Кафедра «Техносферная безопасность»

Семестр	Количество часов						Форма промеж. контроля
	Трудоемкость, з.е./часы	В том числе					
		Аудиторных				Самост. работы	
		Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практич. занятий		
3	1/36	27	9	18	0	9	-
4	2/72	27	9	18	0	45	Зачет с оценкой
Итого:	**3/108**	**54**	**18**	**36**	**0**	**54**	зачет с оценкой

Максимальное число баллов формируется на основании таблицы:

Форма текущей аттестации	Расшифровка	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Текущий контроль			
Посещение лекционных занятий		0	2
Посещение практических (лабораторных) занятий		0	2
Выполнение лабораторной работы		2	5
Самостоятельная работа №…	Не более 15 баллов за семестр	3	5
Рубежный контроль			
Контрольная работа (Итоговое занятие)		2	5
Итого количество баллов по текущей аттестации			
Промежуточная аттестация	**Дифференцированный зачет**	**88**	**175**

Формула расчета максимального числа баллов (100 % успеваемость)
Количество занятий*5+ количество лекций*2+(если предусмотрены на данный период) + число выполненных заданий самостоятельной работы *5+число выполненных контрольных работ*5*2

Максимальное количество баллов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» за III и IV семестр

1) 9 ×5 + 5 × 2 + 2×5×2 +2×5= 85 – за III семестр;
2) 9 ×5 + 5 × 2 + 2×5×2 +3×5= 90 – за IV семестр;
3) 85 + 90 = 175 – за оба семестра.

- 9 - количество лабораторных занятий
- 5 - максимальное количество баллов за занятие (ответ на «отлично»)
- 5 - количество лекций (по 2 балла за посещение лекции)
- 2 - количество рубежных контролей за семестр
- 5 - максимальное количество баллов за рубежный контроль
- 2 - количество лабораторных занятий (число выполненных заданий самостоятельной работы в 3 семестре)
- 3- количество лабораторных занятий (число выполненных заданий самостоятельной работы в 4 семестре)

Процентное соотношение по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для допуска к зачету и оценивания зачета

Дисциплина	Рейтинговый балл			
	Допуск к промежуточному контролю	Возможность получения оценки «удовлетвор.»	Возможность получения оценки «хорошо»	Возможность получения оценки «отлично»
	50-65 %	66-72 %	73-85 %	86-100 %
Безопасность жизнедеятельности				
IV семестр (дифференцированный зачет)	88-113 баллов	115-126 баллов	128-148 баллов	150-175 баллов