Государственное образовательное учреждение

«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет "Физическая культура и спорт"

Кафедра физического воспитания

СОГЛАСОВАНО
и о. Декан АТФ
_____ А.В. Димогло
27 09 2024

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета ФК и С,
профессор _____ Гуцу В.Ф.
«27» 09 2024 .

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине
Б1.О.05 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

на 2024/2025 учебный год

Специальность:
3.36.05.01«Ветеринария»
Специализация:
«Лечебное дело»

Квалификация выпускника
"Ветеринарный врач"

Форма обучения
очная

2022 ГОД НАБОРА

Тирасполь 2024 г.

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по специальности 3.36.05.01«Ветеринария», со специализацией «Лечебное дело».

Составитель рабочей программы

Старший преподаватель _____ /Мазур В.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры физического воспитания «21» 09 2021 г. Протокол №_____

Зав. кафедрой «Физическое воспитание»,

доцент _____ /Черба Т.И.

Зав. выпускающей кафедрой
«Ветеринарная медицина»,

_____ /Сузанский А.А.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью физического воспитания является формирование физической культуры личности студента и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры по мини- футболу для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к их будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

– понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

– знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

– обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

– приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.О.05 «Физическая культура» относится к Блоку 1., обязательной части ОПОП подготовки специалистов по специальности 3.36.05.01«Ветеринария», со специализацией «Лечебное дело».. Курс входит в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей как здоровье, физическое совершенство.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию	ИД-1 УК-6 Применяет знание о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и

	саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	т.д.), для успешного выполнения порученной работы. ИД-2 УК-6 Понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда. ИД-3 УК-6 Реализует намеченные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда. ИД-4 УК-6 Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решения поставленных задач, а также относительно полученного результата. ИД-5 УК-6 Демонстрирует интерес к учебе и использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	ИД-1 УК-7 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает

	деятельности	нормы здорового образа жизни ИД-2 УК-7 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровье сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины студент должен:

знать: значимость физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; основы физической культуры и здорового образа жизни; основное содержание ППФП будущего специалиста; прикладные виды спорта и их элементы.

уметь: владеть системой практических умений и навыков; обеспечить сохранение и укрепление здоровья; развивать и совершенствовать психофизиологические особенности и качества, применительно к будущей специальности.

иметь представление: приобрести личный опт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения жизненных личных и профессиональных целей; овладеть основным набором тренировочных средств по курсу общефизической подготовки, в том числе по профессионально – прикладной физической подготовленности или по одной из видов спортивного соревнования; овладеть средствами реабилитации для профилактики заболеваний, укрепление здоровья и самоконтроля в процессе осуществления различной двигательной активности.

быть ознакомленными: с инструктажем по технике безопасности; с профилактикой травматизма и оказания первой помощи.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1.Распределение трудоемкости в часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студента по семестрам

Семестр	Трудоемкость, з.е./часы	Количество часов					Форма контроля
		В том числе					
		Аудиторных				Самостоятельная работа (СР)	
		Всего	Лекций (Л)	Практических занятий (ПЗ)	Лабораторных занятий (ЛЗ)		
5	1/36	18	8	10	-	18	-
6	1/36	18	8	10	-	18	зачет
ИТОГО	2/72	36	16	20	-	36	зачет

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Легкая атлетика	26	4	-4	-	9
2	Волейбол	14	4	-4	-	9
3	Баскетбол	14	4	-6	-	9
4	Футбол (муж.)	14	4	-6	-	9
ИТОГО		72	16	-20	-	36

4.3.Тематический план ЛЕКЦИЙ для обучающихся очной формы обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
Легкая атлетика				
1	1	4	Самостоятельное проведение ОРУ, СБУ, СПУ	
Итого по разделу часов		4		
Волейбол				
2	2	4	Соревнования (организация, проведение, судейство).	
Итого по разделу часов		4		
Баскетбол				
2	2	4	Соревнования (организация, проведение, судейство, правила).	
Итого по разделу часов		4		
Футбол (муж)				
2	2	4	Соревнования (правила, судейство, жестикуляция).	
Итого по разделу часов		4		
ИТОГО		**16**		

3.Практический план для обучающихся очной формы обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
Легкая атлетика				
1	1	14	V семестр	

		12	1.Методика проведения комплекса ОРУ на развитие двигательных качеств. 2. Совершенствование техники беговых и прыжковых упражнений. VI семестр 3. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. 4. Совершенствование бега и прыжков(разновидности).	
Итого по разделу часов		26		
Волейбол				
2	2	8 6	V семестр 1 Методика проведения комплекса ОРУ для занятий волейболом. 2 Подвижные игры и игровые упражнения с элементами волейбола. 3 Совершенствование технической подготовки игроков "Либеро". 4 Совершенствование технико-тактической подготовки игроков "блока". 5.СФП в волейболе. Специальные подводящие упражнения. VI семестр 6.Совершенствование технической подготовки. 7.Совершенствование тактической подготовки. 8.Интегральная подготовка в волейболе. 9.Двусторонняя игра (правила, судейство). 10.Тестирование технико-тактической подготовки.	
Итого по разделу часов		14		
Баскетбол				
2	2	8	V семестр 1. Методика проведения комплекса СБУ для баскетбола. 2. Игровые и специально подводящие упражнения с элементами техники баскетбола. 3. Совершенствование технической подготовки в нападении и защите. 4. Совершенствование технико-	

		6	тактической подготовки в баскетболе в учебной игре. VI семестр 5. Специально подводящие упражнения для подготовительной части занятия. 6. Совершенствование техники игры в баскетболе (виды, способы приёмов). 7. Совершенствование тактической подготовки. Интегральная подготовка. 8. Двусторонняя игра (правила, судейство).	
Итого по разделу часов		14		
Футбол (муж)				
2	2	8 6	V семестр 1. Совершенствование техники футбола в нападении и защите. 2. Совершенствование техники игры вратаря. 3. Совершенствование тактической подготовки в защите. 4. Совершенствование технико-тактической подготовки полевых игроков. VI семестр 5. Самостоятельное проведение подготовительной части занятия по футболу. 6. Совершенствование техники игры в футбол (способы, виды техники). 7. Совершенствование технико-тактической подготовки футболистов. 8. Интегральная подготовка. Учебная игра. 9. Подвижные игры и игровые упражнения в футболе. 10. Тестирование технической подготовки в футболе.	
Итого по разделу часов		14		
ИТОГО		**72**		

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема СРС	Вид СРС	Трудоемкость (в часах)
Легкая атлетика				
Раздел 1	1.	Методика проведения комплекса ОРУ на развитие двигательных качеств.		
	2.	Совершенствование техники беговых и прыжковых упражнений		
	3.	Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции		
	4.	Совершенствование бега и прыжков(разновидности).		
	5.	.Самостоятельное проведение ОРУ, СБУ, СПУ. Текущее тестирование		
Итого по разделу часов				9
Волейбол				
Раздел 2	6.	Методика проведения комплекса ОРУ для занятий волейболом.		
	7.	Подвижные игры и игровые упражнения с элементами волейбола.		
	8.	Совершенствование технической подготовки игроков "Либеро".		
	9.	Совершенствование технико-тактической подготовки игроков "блока".		
Итого по разделу часов				9
Баскетбол				
Раздел 3	10	Методика проведения комплекса СБУ для баскетбола.		
	11	Игровые и специально подводящие упражнения с элементами техники баскетбола.		
	12	Совершенствование технической подготовки в нападении и защите		
	13	Совершенствование технико-тактической подготовки в баскетболе в учебной игре.		
	14	Специально подводящие упражнения для подготовительной части занятия.		
Итого по разделу часов				9
Футбол				
Раздел 4	15	Самостоятельное проведение подготовительной части занятия по футболу.		

	16	Совершенствование техники игры в футбол (способы, виды техники).		
	17	Совершенствование технико-тактической подготовки футболистов.		
	18	Интегральная подготовка. Учебная игра.		
	19	Подвижные игры и игровые упражнения в футболе.		
	20	Совершенствование техники футбола в нападении и защите.		
	21	Совершенствование техники игры вратаря.		
	22	Совершенствование тактической подготовки в защите.		
Итого по разделу				9
Итого				36

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) по предмету «Физическая культура»–не предусмотрена.

6.Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Ко-во экземпляров	Электронная версия	Место Размещения электронной версии
Основная литература						
1.	Волейбол на занятиях физической культурой	В.Н. Гилко, М.В. Алексеева	2013 г.	-	1	Сайт кафедры
2.	Гимнастика	В.М. Баршай	2013 г.	-	1	Сайт кафедры
3.	Организация и содержание оздоровительных занятий физическими упражнениями	Т.И. Черба, Л.И. Твердохлебова, В.Н. Гилко	2014 г.	-	1	Сайт кафедры
Дополнительная литература						
1.	Легкая атлетика	А.И. Жилкин	2003 г.	-	1	Сайт кафедры
2.	Организация и содержание самостоятельных занятий физическими	Т.И. Черба, Л.И. Твердохлебова, Л.И. Гилко	2012 г.	-	1	Сайт кафедры

	упражнениями					
3.	Спортивные игры	Ю.Д. Железняк	2004 г.	-	1	Сайт кафедры
4.	Теория и методика физического воспитания и спорта	Ж.К. Холодов	2003 г.	-	1	Сайт кафедры
5.	Физическая культура	Ю.И. Евсеев	2005 г.		1	Сайт кафедры
6.	Физическая культура	В.Д. Дашинорбаев	2007 г.	-	1	Сайт кафедры
7.	Физическая культура студента	В.И. Виленский	2001 г.		1	Сайт кафедры
8.	Правила и методика судейства в футзале	Т.Т. Чекате, С.В. Радионов	2014 г.	-	1	Сайт кафедры
9.	Физическая культура	Т.И. Черба, Р.Е. Ковалева	2016 г.	-	1	Сайт кафедры
10	Футбол: методика обучения технике, тактике и физическая подготовка	Т.Т. Чекате, С.В. Радионов	2014 г.	-	1	Сайт кафедры
Итого по дисциплине:		***% печатных издани- 0%;***		***100 % электронных***		

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

№ п/п	Наименование дисциплины в соответствии с учебным	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и пр. с перечнем основного	Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда и т.п.)
1	**Физическая культура**	***Стадион:*** - беговые дорожки; - сектор для прыжков в длину с разбега; - гимнастический городок.	**Аренда**
2	**Физическая культура**	***Стадион:*** - открытые площадки для спортивных игр (баскетбол, волейбол, мини-футбол).	**Аренда**
3	**Физическая культура**	***Инвентарь:*** - футбольные мячи; - баскетбольные мячи; - волейбольные мячи; - волейбольная сетка; - секундомер, свисток; - кариматы; - обручи. - скакалки.	**Собственность**

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

На практических занятиях при формировании знаний, умений и навыков по физической культуре следует включать материал других учебных дисциплин (элективные курсы по физической культуре), позволяющих студентам интегрировать свои знания и умения в целостную систему представлений о здоровом образе и стиле жизни.

Преподавателю следует акцентировать внимание на освоении студентами основ знаний и умений выполнения техники двигательного действия, формировании у них навыка выполнения двигательных действий, используя при этом различные средства и методы обучения.

Важно добиваться глубокого усвоения учебного материала. Для получения зачёта студент обязан пройти каждый вид тестирования, набрав при этом минимальный порог баллов. Сроки сдачи тестирования регламентируются преподавателем.

9. Технологическая карта дисциплины

Курс 3 группа 306 (АТ20ДР65ВЕ), очное обучение, 5-6 семестр
Преподаватель-ст. преподаватель Мазур В.В.
Кафедра физического воспитания

Балльно-рейтинговая система на факультете не предусмотрена.