

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета

«Физическая культура и спорт»

доцент Трусова О.В.

«27 сентября» 2024г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Б2.О.05(Пд) Производственная (преддипломная) практика

на 2024/2025 учебный год

Направление

7.49.03.01 Физическая культура

Профиль

Спортивная тренировка

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

очная, заочная

2021 год набора

Рабочая программа производственной преддипломной практики **разработана в соответствии с требованиями** Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю подготовки «Спортивная тренировка».

Составитель рабочей программы

Доцент кафедры ТиМФВиС, к.п.н., доцент



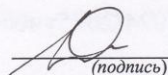
Ковалева Роза Ефимовна

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры теории и методики физического воспитания и спорта

« 19 » 09 2024 г. протокол № 2
номер протокола

И.о. зав. кафедрой – разработчика ТиМФВиС

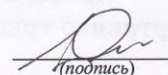
« 19 » 09 2024 г.


(подпись)

Снивар И.А.
(Ф.И.О.)

И.о. зав. выпускающей кафедрой теории и методики физического воспитания и спорта

« 19 » 09 2024 г.


(подпись)

Снивар И.А.
(Ф.И.О.)

1. Цели и задачи практики

Целью преддипломной практики является сбор количественной и качественной информации и подготовка материалов для выполнения выпускной квалификационной работы по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка» (уровень бакалавриата).

Задачами производственной (преддипломной) практики являются: применение опыта и закрепление навыков, полученных выпускниками на предыдущих практиках; приобретение навыков самостоятельного исследования актуальной научной проблемы или решения реальной педагогической задачи в рамках темы дипломной работы; изучение методических и нормативных материалов, научной фундаментальной и периодической литературы; сбор, систематизация и обобщение материалов по вопросам, разрабатываемым студентом при выполнении выпускной квалификационной работы; проведение самостоятельной обработки полученных данных, в том числе с применением методов математической статистики и анализ количественных и качественных показателей выполняемой квалификационной работы; формирование и проверка профессиональной готовности выпускников факультета к самостоятельной исследовательской, педагогической и проектной деятельности; адаптация к рынку труда по профилю подготовки; корректировка и шлифовка деловых качеств, необходимых для последующего выполнения должностных обязанностей, совершенствование аналитической и рефлексивной деятельности выпускников, формирование адекватной самооценки, ответственности за результаты своего труда.

2. Место в структуре ОПОП

Дисциплина «Преддипломная практика» относится к части Б.2 практики (Б2.О.05(Пд)). Производственная (преддипломная) практика программы подготовки бакалавриата по направлению 49.03.01 Физическая культура, как часть основной образовательной программы является завершающим этапом обучения и проводится после освоения студентами программы теоретического и практического обучения.

3. Вид, тип и формы проведения практики

Вид практики производственная практика

Тип практики преддипломная

Способ проведения – стационарная, проводится на базах спортивных школ, соответствующих требованиям.

Форма проведения: дискретная.

Преддипломная практика проводится в соответствии с учебным планом и календарным графиком учебного процесса.

4. Место и время проведения практики

Преддипломная практика проводится на базе спортивных школ, спортивных клубов и др. спортивных организаций Приднестровской Молдавской Республики.

Место прохождения практики, может быть изменено в случае представления студентом заявления и ходатайства от конкретной спортивной школы или организации.

Время проведения практики – для формы обучения сроки прохождения практики установлены учебным планом на 4 курсе в 8 семестре, для заочной формы обучения на 5 курсе в 10 семестре.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики и индикаторы их достижения

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
<i>Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
	ПК-1 – способностью осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры и спорта	ИД-1 _{ПК-1} Знает основные положения теории физической культуры
		ИД-2 _{ПК-1} Умеет осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры
		ИД-3 _{ПК-1} Владеет методиками организации и проведения образовательного процесса на основе закономерностей физической культуры
	ПК-2 – способностью применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей	ИД-1 _{ПК-2} Знает разнообразие средств и методов двигательной деятельности
		ИД-2 _{ПК-2} Умеет применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей
		ИД-3 _{ПК-2} Владеет методиками применения средств и методов двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей
	ПК-4 – способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ИД-1 _{ПК-4} Знает: теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основ и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основ деятельности в сфере физической культуры и спорта
		ИД-2 _{ПК-4} Умеет: использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта
		ИД-3 _{ПК-4} Владеет: навыками применения в образовательном процессе закономерностей спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основ и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основ деятельности в сфере физической культуры и спорта
	ПК-6 – способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ИД-1 _{ПК-6} Знает: методики самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности
		ИД-2 _{ПК-6} Умеет: осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму
		ИД-3 _{ПК-6} Владеет: навыками самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности, сохранения и поддержания спортивной формы

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 6 зачетных единиц, или недели, или 216 часов.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся (по семестрам)	Трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
		8 семестр оч. 10 семестр з/о	контакт. раб.	сам. раб.	
1.	Организационно-подготовительный этап: связанный с ознакомлением с программой практики.	Проведение установочной конференции по практике: 1. Цели практики, программа практики. 2. Задания, выполняемые в период практики. Формы отчетности. 3. Ознакомление со структурой и документами планирования дополнительного образовательного учреждения 4. Представление темы исследования	2		Участие в установочной Конференции Индивидуальный план
2.	Основной этап: связанный с учебно-методической работой и учебно-исследовательской работой по теме ВКР	Учебно-методическая работа Подбор и детальное изучение научную и специальную литературы по теме ВКР. Изучение проблемы ВЕР на практике. Анализ количественных показателей, и систематизация информации для использования ее в ВКР. Учебно-исследовательская работа Представление темы, цели и задачи эксперимента Изучение возможностей применения материала эксперимента, разработка плана эксперимента, списка необходимого оборудования и этапы реализации. Разработка собственных научных и научно-методических материалов по теме дипломной работы			Проверка записи Показ записи о выполнении пунктов индивидуального плана
3.	Итоговый этап: аналитический, направлен на подведе	Обработка и анализ полученной информации, подготовка отчетной документации по практике. Подготовка рабочего	2		Письменная, заверенная руководителем характеристика деятельности

	дение итогов практики.	материала по ВКР Участие и выступления на итоговой конференции.			студентов Выставление отметки по итогам практики на итоговой конференции
	Итого:		216		Зачет с оценкой

7. Формы отчетности по практике

Отчет по преддипломной практике выполняется в виде текстового документа с соблюдением требований. С образцами отчетной документации можно ознакомиться на кафедре теории и методики физического воспитания и спорта. На титульном листе отчета обучающийся ставит дату выполнения отчета и свою подпись, которую визирует руководитель практики.

По итогам прохождения практики обучающимся представляется:

1. Индивидуальный план.
2. Отчетная ведомость по практике.

В процессе оценки руководитель практики учитывает:

- полноту и качество оформляемых документов;
- содержание и правильность оформления предоставляемого отчета;
- анализа содержания отчетной документации и отдельных параграфов выпускной квалификационной работы
- опроса по основным вопросам теоретической и экспериментальной части выпускной квалификационной работы.

8. Аттестация по итогам практики

Время проведения аттестации – в соответствии с индивидуальным графиком.

В соответствии с учебным планом производственной (преддипломной) проводится на 4 курсе по очной и на 5 курсе по заочной форме обучения.

Вид промежуточной аттестации: зачет с оценкой (8 семестр) по очной форме обучения и (10 семестр) по заочной форме обучения.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

9.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п\п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
	Основная литература					
1.	Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по спец. 033100 - Физическая культура / Железняк, Юрий Дмитриевич ; Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – М. : Academia, 2001, 2002. – 261 с. : табл., ил. - (Высшее образование). – Прил.: с.	Железняк Ю.Д.	2001, 2002		+	Кафедра ТиМФВиС

	243-259. - Лит. в конце гл. - ISBN 5-7695-0571-0.					
2.	Никитушкин В.Г. Основы научно-методической деятельности в области сфизической культуры и спорта: учебник для вузов. – М.: Советский спорт, 2013. – 280 с.	Никитушкин В.Г.	2013		+	Кафедра ТиМФВиС
3.	Селуянов В.Н. Основы научно-методической деятельности в физической культуре : учеб. пособие для студ. вузов физ. культуры / В. Н. Селуянов ; В.Н. Селуянов, М.П. Шестаков, И.П. Космина. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 183 с. : табл. – Слов. терминов: с. 137-157. – Библиогр.: с. 181-183. - ISBN 5-8134-0044-3.	Селуянов В.Н.	2001		+	Кафедра ТиМФВиС
Дополнительная литература						
4.	Бережнова Е.В., Краевский В.В. Основы учебно-исследовательской деятельности студентов. - М.: «Академия», 2008. - 128с.	Бережнова Е.В., Краевский В.В.	2008		+	Кафедра ТиМФВиС
5.	Методика самостоятельной и научно-исследовательской работы [Электронный ресурс] : учеб.-метод. комплекс учеб. дисциплины: ООП 032300 (050101.65 прогр. подгот. специалистов). Курс 2, семестр 3-4 / Департамент образования г. Москвы, ГОУ ВПО Моск. гор. пед. ун-т, Химико-биол. фак., Каф. орган. химии; [сост. Л.Н. Стрекова]. – М., 2007.		2007		+	Кафедра ТиМФВиС
6.	Новиков, А.М. Методология научного исследования [Электронный ресурс] / А. М. Новиков; А.М. Новиков, Д.А. Новиков. - М. : Либроком, 2010.	Новиков, А.М.	2010		+	Кафедра ТиМФВиС
7.	Селуянов В.Н., Шестаков М.П., Космина И.П. Практикум по курсу «Научно-методическая деятельность». – М.: ТВТ Дивизон, 2006. - 26с.	Селуянов В.Н., Шестаков М.П., Космина И.П.	2006		+	Кафедра ТиМФВиС

8.	Смирнов Ю.И., Полевщиков М.М. Спортивная метрология: Учебник для студ.пед.вузов. – М.: Академия, 2000	Смирнов Ю.И., Полевщиков М.М.	2000		+	Кафедра ТиМФВиС
9.	Соловьева Н.Н. Основы организации учебно-научной работы студента. – М.: МСГИ, 2007. – 55 с.	Соловьева Н.Н.	2007		+	Кафедра ТиМФВиС
10.	Филин В.П., Семенов В.Г., Алабин В.Г. Современные методы исследований в спорте: Учебное пособие/ Под. общ. ред. В.П. Филина. – Харьков: Основа, 1994.	Филин В.П., Семенов В.Г., Алабин В.Г.	1994		+	Кафедра ТиМФВиС
Итого по практике: 0 % печатных изданий; 100 % электронных						

9.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

1. <http://standart.edu.ru/>
2. <http://минобрнауки.рф/>
3. <http://www.minsport.gov.ru/ministry/>
4. <http://mo.mosreg.ru/>
5. <http://www.rsl.ru/>
6. <http://www.gnpbu.ru/>
7. <http://www.ras.ru/>

9.3. Методические указания и материалы по прохождению практики – не разработаны.

10. Материально-техническое обеспечение практики

Преддипломная практика организуется в спортивных школах Приднестровской Молдавской Республики, имеющих лицензию (аттестацию) на право осуществления спортивной деятельности, в соответствии с нормативно-правовыми документами.

В период практики студенты получают возможность пользоваться материально-техническим оснащением организаций, использовать демонстрационные и раздаточные материалы, имеющиеся в данных учреждениях: инвентарь, оборудование и др..