

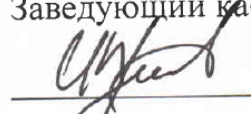
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий кафедрой

 Держаченко И.В.

«26» сентября 2024.

Фонд оценочных средств

по дисциплине

Б1.О.06 «Физическая культура и спорт»

на 2024-2025 учебный год

Направление подготовки:

49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки

«Физкультурное образование»

квалификация (степень) выпускника

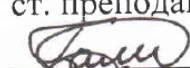
БАКАЛАВР

Форма обучения: очная, заочная

год набора 2024 года

Разработчик:

ст. преподаватель

 Гамалицкая Г.М.

 Кольцов Д.А.

«19» сентября 2024г.

Тирасполь 2024 г.

**Паспорт фонда оценочных средств по учебной дисциплине
«Физическая культура и спорт»**

1. В результате изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» у обучающихся должны быть сформированы следующие компетенции:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 Способен под-держивать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 ук-7 Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.
		ИД-2 ук-7 Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.

2. Программа оценивания контролируемой компетенции:

Текущая аттестация	Контролируемые модули, разделы дисциплины и их наименование	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1.	Раздел 1 Характеристика основных понятий физической культуры. Физическая культура в профессиональной подготовке бакалавра по физической культуре. Техника базовых физических упражнений (легкая атлетика)	УК-7	Практическое тестирование уровня ФП, тестовые задания по лекционному курсу, рабочая тетрадь
Итоговая аттестация	Раздел 2 Техника базовых физических упражнений (легкая атлетика). Правила соревнований	УК-7	Зачет

3. Структура оценочных средств для текущего контроля освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»

№	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
a.	Практическое тестирование	Сдача контрольных тестов уровня физической подготовки по видам легкой атлетике пройденных разделов программы.	Практическое тестирование уровня ФП
b.	Теоретическое	Система стандартизированных заданий,	Тестовые задания

	тестирование	позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося	
с.	Рабочая тетрадь	Дидактический комплекс, предназначенный для самостоятельной работы обучающегося и позволяющий оценивать уровень усвоения им учебного материала.	Перечень тем для самостоятельной работы студентов.

а. Практическое тестирование уровня ФП и ТП.

Оценка практической работы (количественный результат)

Виды легкой атлетики	баллы					
	Мужчины			Женщины		
	5-6	7-8	9-10	5-6	7-8	9-10
Спортивная ходьба: 1000 м 500 м	6.15	5.50	5.10	7.15	6.45	6.10
Гладкий бег: 100 м 500 м 1000 м	14.0	13.4	12.8	17.0	16.0	15.3
Кроссовый бег: 1000 м 500 м	3.30	3.10	3.00	1.53	1.45	1.35
Барьерный бег: 60 м	11.5	10.9	10.3	13.4	12.4	11.7
Эстафетный бег: 2х50	14,9	13.4	12.8	17.0	16.0	15.3

б. Тестовые задания.

Контрольный срез знаний по теоретическому материалу проводится после каждой новой темы в форме письменного тестирования и зависит от количества правильных ответов на тесты по заданной теме.

Каждая тема оценивается по 10-и балльной системе.

Пример бланка теста:

Тестовое задание на тему: Анализ и основы техники бега на короткие дистанции

Вопросы Группы А

(правильный ответ на 1 вопрос равен 4 баллам)

1. По каким признакам можно классифицировать все виды бега (перечислить):

Вопросы Группы Б

(правильный ответ на 1 вопрос равен 2 баллам)

1. К бегу на короткие дистанции относится бег:

- А) от 100 до 500 м включительно
- Б) от 100 до 400 м включительно
- В) от 30 до 500 м включительно

Оценка результативности теста:

- 44-46 - 10 баллов
- 40 - 42 – 9 баллов
- 34 – 38 – 8 баллов
- 30 – 32 – 7 баллов

с. Рабочая тетрадь. Перечень тем для самостоятельной работы студентов.

Самостоятельная работа студентов на кафедре предусматривает составление конспектов лекций. Преподавателем осуществляются проверка качества записи лекционного материала и оформления план-схем и план-конспектов. При наличии всех тем в балльно-рейтинговый бланк выставляется 10 баллов.