

Государственное образовательное учреждение высшего образования
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

физической культуры и спорта
Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма



ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

(Тренерская практика)

на 2024/2025 учебный год

Направление подготовки:

49.04.03 Спорт

Профиль подготовки

ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Квалификация (степень)

МАГИСТР

Форма обучения

ОЧНО-ЗАОЧНАЯ

Год набора 2023

Тирасполь, 2024 год

Программа производственной тренерской практики разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 49.04.03 Спорт и основной профессиональной образовательной программы по профилю подготовки «Технологии спортивной подготовки».

Составители рабочей программы:

доцент  Кравцова Г.Л.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

«26» 09 2024 г. протокол № 1

/Зав. кафедры-разработчика

«26» 09 2024 г.



Деркаченко И.В.

/Зав. выпускающей кафедрой

«26» 09 2024 г.



Деркаченко И.В.

1. Цели и задачи тренерской практики

Цель практики – приобретение практических навыков и опыта самостоятельной профессиональной деятельности магистрантов, углубление теоретической подготовки в профессиональной деятельности, приобретение умений их применять на практике в области физической культуры и спорта, формирование профессиональных компетенций, необходимых выпускнику.

Задачи практики:

1. Получение целостного представления о будущей профессиональной деятельности;
2. Применение в сфере физической культуры знаний, умений и навыков, полученных магистрантами в процессе обучения;
3. Приобретение профессионально-педагогических навыков в планировании, организации и проведении научного обеспечения физической культуры и спорта;
4. Накопление навыков разработки и оформления документации по научному и методическому обеспечению физической культуры и спорта;
5. Формирование устойчивого интереса, творческого отношения к профессиональной деятельности, потребности в профессиональном самообразовании и самосовершенствовании.

2. Место педагогической практики в структуре ОПОП ВО

Практика является обязательным и представляет собой вид занятий, относится к обязательной части блока «Практики» Б2.О.03(П), непосредственно ориентированных на профессионально-практическую подготовку магистров по направлению 7.49.04.03 «Спорт», профиль «Технологии спортивной подготовки», тренерская практика

Данная практика базируется на учебных дисциплинах: «Методика и методология научного исследования в спорте», «Информационные технологии в профессиональной деятельности (в спорте)», «Современные технологии подготовки спортсменов», «Теория отбора, прогнозирования и моделирования спортивных результатов», «Основы планирования и программирования тренировочного процесса в спорте» «Теория и методика детско-юношеского спорта» и др. Практика неразрывно связана с выше перечисленными дисциплинами, которая дает возможность применять знания, умения и навыки в профессиональной деятельности.

Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения магистрантами профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями ОПОП ВО к уровню подготовки – магистра физической культуры и проводится в условиях максимально приближенных к профессиональной деятельности. Практика является промежуточным этапом подготовки для работы в организациях и учреждениях спортивного профиля и предвещает прохождения преддипломной практики (Б.2.В.04 (ПП)).

3. Вид, тип и формы проведения практики

Тип практики: производственная.

Вид практики: тренерская практика.

Форма проведения практики: дискретная.

4. Место и время проведения практики

Способ проведения практики: стационарная. Практика проводится на базе ДЮСШ, СДЮШОР, спортивных клубов и др. организаций спортивной направленности. Практика проводится на базе ДЮСШ, СДЮШОР, спортивных клубов и др. организаций спортивной направленности. Магистранты очно-заочной формы обучения могут проходить практику без отрыва от основной работы.

Тренерская практика в соответствии с графиком учебного процесса по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт», профиль «Технологии спортивной подготовки» на втором курсе в третьем семестре в течение восьми недель.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения тренерской практики и индикаторы их достижения

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
<i>Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
	ПК-1 способен осуществлять подготовку высококвалифицированных спортсменов к соревнованиям, руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов; осуществляет подбор перспективных спортсменов в спортивную команду; обеспечивает физическую, техническую, тактическую и морально-волевою подготовку спортсменов	<p>ИД-1_{ПК-1} Знает: основы подготовки высококвалифицированных спортсменов для достижения спортивных результатов</p> <p>ИД-2_{ПК-1} Умеет: осуществлять подготовку высококвалифицированных спортсменов к соревнованиям, руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов; осуществляет подбор перспективных спортсменов в спортивную команду; обеспечивает физическую, техническую, тактическую и морально-волевою подготовку спортсменов</p> <p>ИД-3_{ПК-1} Владеет: навыками организации и проведения спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов</p>
	ПК-2 способен разрабатывать индивидуальные планы, комплексные программы подготовки высококвалифицированных спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий	<p>ИД-1_{ПК-2} Знает: основы планирования программ подготовки высококвалифицированных спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий</p> <p>ИД-2_{ПК-2} Умеет: разрабатывать индивидуальные планы, комплексные программы подготовки высококвалифицированных спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий</p> <p>ИД-3_{ПК-2} Владеет: навыками планирования подготовки высококвалифицированных спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий</p>
	ПК-3 способен вести учет, контроль, анализ спортивных результатов и вносить корректировку в подготовку высококвалифицированных спортсменов (спортивной команды)	<p>ИД-1_{ПК-3} Знает: основы контроля, анализа и учета спортивных результатов в спорте высших достижений</p> <p>ИД-2_{ПК-3} Умеет: вести учет, контроль, анализ спортивных результатов и вносить корректировку в подготовку высококвалифицированных спортсменов (спортивной команды)</p> <p>ИД-3_{ПК-3} Владеет: навыками контроля, анализа и учета спортивных результатов в спорте высших достижений</p>

	ПК-4 способен обеспечивать внедрение новейших методик подготовки высококвалифицированных спортсменов (по виду спорта) в практику тренировочного процесса	ИД-1 _{ПК-4} Знает основные тенденции новейших методик подготовки высококвалифицированных спортсменов (по виду спорта) в практику тренировочного процесса
		ИД-2 _{ПК-4} Умеет обеспечивать внедрение новейших методик подготовки высококвалифицированных спортсменов (по виду спорта) в практику тренировочного процесса
		ИД-3 _{ПК-4} Владеет навыками отслеживания и внедрения новейших методик подготовки высококвалифицированных спортсменов (по виду спорта) в практику тренировочного процесса

4. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость тренерской практики составляет 12 зачетных единиц, или 8 недель, или 432 часа. (тренерская) практика включает 3 этапа: организационный, основной, итоговый, каждый из которых включает специфический набор видов заданий.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
			Контакт. раб.	Самост раб.	
I.	<i>Организационно-подготовительный этап</i> связанный с ознакомлением с программой практики (первая неделя практики)	Решение организационных вопросов: 1. Участие в установочной конференции по организации и проведению практики. 2. Изучение программы практики и требований методиста по организации работы во время практики.	6	12	Собеседование
		Ознакомление и проектирование предстоящих видов деятельности: 1. Разработка индивидуального плана работы в период прохождения профессионально-ориентированной практики. 2. Знакомство с научно-педагогическим и тренерским составом, вспомогательным персоналом спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп.			6
		3. Ознакомление с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность подразделений, участвующих в подготовке и обеспечении спортсменов, спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп.	20	6	
		4. Наблюдение за тренировочным и соревновательным процессом спортсменов, спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп			40

II.	Основной этап Учебно-спортивный процесс (вторая-седьмая неделя практики)	Виды самостоятельной профессиональной деятельности:	12	96	Протокол обследований
		1. Сбор эмпирических данных по определению физического развития, функционального состояния и физической подготовленности занимающихся спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп с использованием комплекса педагогических и медико-биологических методов	24	36	Анализ данных (письменно)
		2. Обработка и анализ эмпирических данных в рамках обеспечения индивидуализации тренировочного процесса	18	30	Индивидуальные планы (письменно)
		3. Разработка индивидуальных планов и программ подготовки занимающихся спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп на основе результатов анализа эмпирических данных		26	Отчет (письменно)
		4. Включение в процесс тренировочной деятельности занимающихся спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп. Сравнение выполняемой тренировочной нагрузки с запланированной.	6	20	Отчет (письменно)
III.	Заключительный этап аналитический, направлен на подведение студентам итогов практики, (восьмая неделя)	Подготовка и представление результатов проведенной работы по всем видам деятельности:		46	по итогам практики;
		1. Оформление отчетного материала по профессионально-ориентированной практике.	6	10	раздел в отчете о практике;
		2. Самоанализ и самооценка результатов прохождения профессионально-ориентированной практики. 3. Участие в итоговой конференции. Зачет с оценкой			дифференцированный зачет (зачет с оценкой).
	Всего:	78	354		
	Итого		432		

7. Формы отчетности по практике

Отчетный материал магистранта по практике включает следующие виды документов:

1. Индивидуальный план работы магистранта на период практики.
2. Анализ научно-педагогического, тренерского и вспомогательного состава спортивного объекта.
3. Перечень нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность подразделений по подготовке спортсменов, спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп.
4. Педагогический анализ тренировочного процесса спортсменов, спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп.
5. Протоколы комплексного обследования спортсменов или занимающихся физкультурно-оздоровительных групп.
6. Индивидуальные тренировочные программы спортсменов и/или занимающихся физкультурно-оздоровительных групп.
7. Сравнительный анализ выполняемой тренировочной нагрузки с запланированной.
8. Протокол оценки эффективности разработанных индивидуальных программ подготовки на основании анализа собранных эмпирических данных по одному из аспектов подготовленности занимающихся.
9. Отчет магистранта по итогам практики с самоанализом и самооценкой.
10. Отзыв-характеристика о результатах прохождения практики.

8. Аттестация по итогам практики

Форма итогового контроля – зачет с оценкой после окончания тренерской практики.

По результатам практики магистрант получает интегральную оценку, отражающую качество выполнения программных заданий практики, которые оформляются в отчетном материале по практике.

Таким образом, основной формой отчетности по практике является письменный отчет о прохождении практики, позволяющий обучающемуся обобщить свои знания, умения и навыки, приобретенные за время ее прохождения.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

9.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
1	Информационные технологии в физической культуре и спорте : учеб. для студ. учреждений высш. проф. образования / П.К.Петров. — 3-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия»,— 288 с. — (Сер. Бакалавриат).	Петров, П.К.	2013		да	https://academia-moscow.ru/ftp_share/_books/fragments/fragment_19333.pdf
2	Методология научного исследования	Новиков, А.М. Новиков, Д.А.	2010		да	https://vk.com/wall-4426957_5983
3	Методология и методы психолого-педагогического исследования: учебное	Загвязинский, В.И.	2010		да	https://vk.com/wall-42872114_891

	пособие для вузов					
4	Магистерская диссертация как научно-педагогическое исследование. Учебное пособие	Закирова, А.Ф., Манжелей, И.В.	2013		да	https://www.twirpx.com/file/1951400/
5	Тестовый контроль в образовании: Учебное пособие	Ефремова, Н.Ф.	2007		да	https://rucont.ru/file.ashx?guid=e6c8ee25-a7dd-4881-a2a0-6dd8b9b8c0fa
6	Методология и методика проведения научной работы по физической культуре	Евдокимов, В.И., Чурганов, О.А	2010		да	https://paraknig.me/view/1645919
7	Проектирование диссертации магистра образования	Стариченко, Б.Е., Семенова, И.Н., Слепухин, А.В.	2016		да	https://vk.com/wall-52868103_8220
8	Методология и практика научно-педагогической деятельности	Колдаев, В.Д.	2016		да	https://paraknig.me/view/2109591
9	Современная теория обучения, Общенаучная интерпретация,	Коржув, А.В., Попков, В.А.,	2020		да	https://obuchalka.org/20210516132443/sovremennaya-teoriya-obucheniya-obshchenauchnaya-interpretaciya-korjuev-a-v-popkov-v-a-2020.html
10	Тестовый контроль в образовании: университетская книга.	Ефремова, Н.Ф.	2007		да	https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/prochaya-nauchnaya-literatura/222800-nadezhda-efremova-testovyy-kontrol-v-obrazovanii.html
Итого по дисциплине: % печатных изданий - 0%; % электронных - 100%						

9.2. Программное обеспечение и интернет-ресурсы

Бесплатное программное обеспечение с лицензией GNU GPL:

- офисный пакет Microsoft Office.org,
- редактирование изображений и фотографий GIMP,
- браузер GOOGLE,
- универсальный проигрыватель аудио/видео/DVD Media Player Classic,
- медиа-проигрыватель VLC media player,
- аудиопроигрыватель AIMP2, архиватор 7-Zip,

Интернет ресурсы

1. МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕЙТИНГ СПОРТИВНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И МЕДИЙНЫХ РЕСУРСОВ - <http://www.topsport.ru>

2. Национальная информационная сеть СПОРТИВНАЯ РОССИЯ - <http://www.infosport.ru>

3. Сайт Спорт ру - <http://www.sportru.com>
4. Сайт Олимпийского комитета России - <http://www.olympic.ru>
5. Страница Государственного комитета РФ по физической культуре, спорту и туризму - <http://www.government.ru/committees/gkfkct.htm>
6. Новости науки: научные открытия, достижения науки, открытия ученых. www.science.yoread.ru
7. Страница Государственной службы по спорту ПМР <http://sport.gospmr.org/>

9.3. Методические указания и материалы по прохождению практики

Методические указания и материалы для выполнения самостоятельной работы по прохождению тренерской практики представлены в УМКД. Составитель программы – доцент Кравцова Г.Л.. см. приложения.

10. Материально-техническое обеспечение практики:

Практика проводится в спортивных организациях, имеющих необходимые условия для организации и проведения практики, материально-техническую базу и высококвалифицированный преподавательский состав, способных выполнять обязанности методистов.

Проведение практики предусматривает наличие специального инвентаря и оборудования, информационно-технических средств для проведения научных и педагогических обследований спортсменов, спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп.

Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам и базам данных, к методическим пособиям. Самостоятельная работа проводится в компьютерном классе при научной библиотеке (корпус 4), оснащенной компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду ПГУ им. Т.Г. Шевченко. Компьютерный класс оснащен набором лицензионного базового программного обеспечения.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

Факультет «Физической культуры и спорта»

О Т Ч Е Т

о прохождении тренерской практики

Направление подготовки:

49.04.03 – Спорт

Профиль подготовки:

ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Магистранта _____

(Ф.И.О., группа)

Сроки практики:

Начало «__» _____ 20 г.

Окончание «__» _____ 20 г.

Руководитель практики _____

(должность, Ф.И.О.)

Оценка по практике _____

Дата защиты «__» _____ 20 __ г.

Индивидуальный план работы магистранта на период практики

Номер задания	Содержание	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1.			
2.			
3.			

Отчёт по итогам практики с самоанализом и самооценкой

магистранта(ки) 2 курса _____ формы обучения

(фамилия, имя, отчество)

1. Какую деятельность в процессе практики Вам удалось выполнять легко и что вызывало у Вас наибольший профессиональный интерес?

2. Имелись ли трудности при выполнении заданий практики? Если «да», то какие?

3. Возникали ли трудности во взаимодействии с руководством, научно-педагогическим и тренерским составом, медицинским и вспомогательным персоналом спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп? Если «да», то какие?

4. Сведения о проведенных эмпирических исследованиях:
Кол-во обследованных спортсменов / занимающихся физкультурно-оздоровительных групп _____
Количество измерений (показателей) _____
Количество полученных статистических показателей _____

5. В проведении каких мероприятий Вы принимали участие?

6. Как Вы в целом оцениваете свою подготовленность к практике?

7. Какие еще знания, умения и навыки Вам необходимы для успешной самостоятельной профессиональной деятельности?

8. Ваши замечания и предложения по содержанию и организации практики

Дата _____ Подпись _____

**Отзыв-характеристика методиста о результатах прохождения практики
магистранта(ки) ___ курса**

_____ (фамилия, имя, отчество)

Практика осуществлялась в _____

в период с _____ по _____ 20__ г.

Магистрант выполнил(а) программу практики в объеме _____ и
дополнительные задания

За время прохождения практики проявил(а) _____

Продемонстрировал(а) профессиональные знания и умения _____

Выявлены недостатки в подготовленности _____

В период практики магистрант продемонстрировал(а) особые способности

Педагогическое наблюдение за деятельностью практиканта позволяют
считать, что задачи практики решены:

полностью, в основном, в минимально необходимой степени

(нужное подчеркнуть)

Методист практики _____ / _____
(подпись) (ФИО)

« ___ » _____ 20__ г.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

Факультет «Физической культуры и спорта»

Дневник

о прохождении тренерской практики

Направление подготовки:
49.04.03 – Спорт

Профиль подготовки:
ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Магистранта _____
(Ф.И.О., группа)

Сроки практики:

Начало «__» _____ 20__ г.

Окончание «__» _____ 20__ г.

Руководитель практики _____
(должность, Ф.И.О.)

Оценка по практике _____

Дата защиты «__» _____ 20__ г.

Программы практики и требований методиста по организации работы во время практики

1. Разработка индивидуального плана работы в период прохождения профессионально-ориентированной (тренировочной) практики (*составление индивидуального плана письменно*).

2. Знакомство с научно-педагогическим и тренерским составом, вспомогательным персоналом спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп (*анализ научно-педагогического, тренерского и вспомогательного состава письменно*).

3. Наблюдение за тренировочным и соревновательным процессом спортсменов, спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп (*перечень документов письменно*).

4. Сбор эмпирических данных по определению физического развития, функционального состояния и физической подготовленности занимающихся спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп с использованием комплекса педагогических и медико-биологических методов (*протокол(ы) обследований*).

5. Обработка и анализ эмпирических данных в рамках обеспечения индивидуализации тренировочного процесса (*анализ данных письменно*).

6. Разработка индивидуальных планов и программ подготовки занимающихся спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп на основе результатов анализа эмпирических данных (*индивидуальные планы письменно*).

7. Включение в процесс тренировочной деятельности занимающихся спортивных команд и/или физкультурно-оздоровительных групп. Сравнение выполняемой тренировочной нагрузки с запланированной (*отчет письменно*).

8. Оценка эффективности разработанных индивидуальных программ подготовки на основании анализа собранных эмпирических данных по одному из аспектов подготовленности занимающихся (*отчет письменно*).

9. Оформление отчетного материала по профессионально-ориентированной практике (*по итогам практики*).

10. Самоанализ и самооценка результатов прохождения профессионально-ориентированной практики (*раздел в отчёте о практике*).