

Государственное образовательное учреждение  
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г.Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета ФКиС  
доцент Грехова О.В.  
«30» сентября 2024 г.



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине

**Производственная (педагогическая) практика**

на 2024-2025 учебный год

### **Направление подготовки:**

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)»

### **Профиль подготовки:**

«Физическая реабилитация»

### **Квалификация (степень) выпускника**

«бакалавр»

### **Форма обучения**

очная, заочная

год набора 2021

Рабочая программа дисциплины «Производственная (педагогическая) практика» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного Стандарта ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), профиль подготовки: Физическая реабилитация

Составитель  Мазур Е.А., ст. преподаватель.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры

«Физическая реабилитация и оздоровительные технологии»

«19» авг 2024г. протокол № 1

И.о.зав. кафедрой -разработчика  Мазур Е.А., ст.преподаватель

«19» авг 2024г.

И.о.зав. выпускающей кафедрой

«Физическая реабилитация и оздоровительные

технологии»

«19» авг 2024г.

 Мазур Е.А., ст.преподаватель

## **1. Место практики в структуре ООП:**

Производственная практика относится к учебной и производственной практике цикла Б2.О.01.(П) вариативной части основной образовательной программы подготовки бакалавров направления 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (адаптивная физическая культура) профиль «Физическая реабилитация».

Производственная практика проводится в соответствии с учебным планом на 4 курсе в 7 семестре, ее продолжительность – 6 недель, заочное 10 семестр, 5 курс.

Производственная практика опирается на такие дисциплины, как адаптивная физическая культура, спортивная медицина, теория и методика физической культуры, психология и педагогика, технологии физкультурно-спортивной деятельности, анатомия, физиология, биохимия человека, научно-методическая деятельность и является пререквизитом для преддипломной практики.

## **2. Цели и задачи практики**

Цель- приобретение и закрепление студентами практических умений и навыков в области адаптивной физической культуры, в частности адаптивной физической реабилитации; формирование профессиональных компетенций и личностных качеств будущего бакалавра в процессе реализации адаптированных образовательных программ для лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития и индивидуальных возможностей, обеспечивающих коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

Задачи:

- ознакомить студентов с основными направлениями и опытом работы образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, для получения образования учащимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами и учащимися имеющими отклонения в состоянии здоровья;

- сформировать навыки планирования и конструирования педагогического процесса в организациях осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам;

- ознакомить студентов с особенностями диагностики и реабилитации детей и подростков школьного возраста с различными заболеваниями и повреждениями, с гигиеническими основами, формами и педагогическими технологиями реабилитационного процесса в области адаптивной физической реабилитации;

- научить определять содержание предмета «Физическая культура» в рамках реализации адаптированных образовательных программ и учебных планов, с учетом результатов оценивания морфофункционального состояния и физического развития учащихся с ограниченными возможностями здоровья и имеющими отклонения в состоянии здоровья;

- сформировать навыки практического опыта проведения различных форм адаптивной физической культуры для учащихся образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам.

- научить организовывать и проводить профилактическую работу с детьми-инвалидами, способствовать их физическому самосовершенствованию, формированию адекватных психических реакций на то или иное заболевание, ориентации их на использование естественных, экологически оправданных средств, стимулирующих скорейшее восстановление организма;

- проводить научные исследования эффективности различных способов деятельности в области адаптивной физической культуры и ее основных видов с использованием современных методов исследования;

- обеспечить освоение студентами опыта эмоционально-ценностного отношения к будущей профессиональной деятельности, сформировать у них убеждение в необходимости работы специалистов по адаптивной физической культуре для действенной и эффективной реализации процессов комплексной реабилитации детей-инвалидов, детей и подростков с отклонениями в состоянии здоровья и их социальной интеграции.

### 3. Требования к уровню освоения практики

Категория профессиональных компетенций (при необходимости)	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции
Обучение	ПК-1 – умением проведения с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации;	ИД-1ПК-1 Знает теория и методику адаптивной физической культуры и социально-биологические основы адаптивной физической культуры и спорта. ИД-2ПК-1 Умеет планировать и проводить групповое или индивидуальное занятия по адаптивной физической культуре по программам и методикам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалидов. ИД-3ПК-1 Владеет методиками проведения занятий по адаптивной физической культуре согласно разработанному плану по программам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида
Реабилитационная	ПК-3 – обладание методического сопровождения спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплины адаптивного спорта.	ИД-1ПК-3 Знает: отечественный и зарубежный опыт адаптивной физической культуры, адаптивного спорта. ИД-2ПК-3 Умеет: систематизировать методические и информационные материалы по адаптивной физической культуре,

		адаптивному спорту. ИД-3ПК-3 Владеет: навыками разработки методических и информационных материалов по реализации программ спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями инвалидов по спортивной дисциплине.
Научное исследование	ПК-4 - способностью проведения мониторинга и анализа физической подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта	ИД-1ПК-4Знает: основы спортивно-медицинской и спортивно-функциональной классификации. ИД-2ПК-4Умеет: определять контрольные показатели для мониторинга физической подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья по спортивной дисциплине. ИД-3ПК-4Владеет: навыками статистической обработки значений контрольных показателей физической подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья.

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО РАЗДЕЛАМ ПРАКТИКИ

Содержание производственной практики определяется образовательным стандартом и программой, которые предусматривают последовательное формирование системы профессиональных умений и навыков, будущих выпускников в соответствии с направлением 7.49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», профиль «Физическая реабилитация».

##### Место проведения практики:

- Образовательные организации (специальные (коррекционные) образовательные учреждения) ПМР, осуществляющие образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, для получения образования учащимися с ограниченными возможностями здоровья:
  - по зрению;
  - по слуху;
  - с нарушениями речи;
  - с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
  - с задержкой психического развития (ЗПР);
  - с умственной отсталостью.
- Общеобразовательные организации (школы) ПМР, осуществляющие образовательную деятельность по предмету «Физическая культура» в соответствии с образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования,

для получения образования учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья:

- с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации (специальная медицинская группа «А» (оздоровительная группа));
  - с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации (специальная медицинская группа «Б» (реабилитационная группа));
3. Организации ПМР, осуществляющие лечение и оздоровление детей-инвалидов с различными заболеваниями и повреждениями (физкультурно-оздоровительные и реабилитационные центры, лечебно-профилактические учреждения).

Организацию педагогической практики осуществляют руководитель практики от учреждения высшего образования, деканат, руководитель практики от факультета.

Перед началом практики со студентами проводится установочная конференция по вопросам организации работы, ее основным направлениям и оформлению отчетной документации.

Участие в конференции и своевременный выход на практику дает основание для получения допуска к самостоятельной работе.

После окончания практики студенты в установленный срок, предусмотренный программой, сдают на проверку отчетную документацию, защищают ее содержание при собеседовании. По результатам практики студентам выставляется оценка.

#### **4.1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА**

- Участие в организационных мероприятиях, связанных с практикой (установочная и заключительная конференция, совещания, консультации, защита отчета по практике).

- Ознакомление с организационной структурой учреждения, материально-технической базой, а также с условиями профессиональной деятельности (Общие сведения об учреждении, обязанности директора, его заместителей, учителей физической культуры и классных руководителей. Основные направления работы организации, ее традиции, правила внутреннего распорядка, права учащихся и предъявляемые требования.)

- Ознакомление с нормативно-правовыми документами и документами, регламентирующими деятельность учреждения, документами планирования и учета учебно-методической работы.

- Ознакомление со сведениями о состоянии здоровья и уровня физического развития учащихся школы, особенностях медицинского контроля в процессе ФВ.

- Составление индивидуального плана прохождения производственной практики (Распределение студентов по классам различных возрастных групп. Разработка индивидуального плана работы по основным разделам работы на период практики. Знание последовательности выполнения учебных заданий программы практики).

#### **4.2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА:**

- Ознакомление с документами планирования и учета процесса физического воспитания в организации-базы практики (Годовой план-график прохождения предмета как документ организационно-содержательного характера построения учебного процесса. Рабочий план на четверть. Распределение программного материала по «Физической культуре» для одного класса на период практики).

- Изучение специфики будущей профессиональной деятельности специалиста по физической реабилитации в условиях образовательных учреждений ПМР.

- Просмотр и анализ учебных занятий по физической культуре и лечебной физической культуре.

- Изучение особенностей методики обучения, развития и воспитания обучающихся с особыми возможностями здоровья на учебных занятиях.

- Ознакомление с методами оказания физической помощи и страховки, обеспечения безопасности, профилактики травматизма, создания психологического комфорта на учебных занятиях.

- Изучение учебно-методической литературы и педагогического опыта в соответствии со спецификой профессиональной деятельности в области физической реабилитации.

- Разработка тематического плана-графика занятий по физической культуре и лечебной физической культуре.

- Составление планов-конспектов занятий по физической культуре и лечебной физической культуре на период практики.

- Проведение занятий по предмету «Физическая культура» и «Лечебная физическая культура в прикрепленном классе в качестве помощника (подготовка мест занятий, оборудования и инвентаря, организация занимающихся, выполнение функций помощника судьи и т.д.).

- Самостоятельное проведение 10 учебных занятий по физической культуре и лечебной физической культуре в течение практики.

- Анализ проведенных занятий в прикрепленном классе.

- Оформление документации по разделу.

#### 4.3. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА:

- Ознакомиться с особенностями коллектива, системой и планом воспитательной работы класса; требованиями, предъявляемыми к организации массовых мероприятий с целью создания условий, обеспечивающих сохранность здоровья и жизни детей.

- Проведение внеклассного мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

- Организация и проведение общешкольных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

#### 4.4. ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ РАБОТА

- Составление графика динамики пульса занимающихся. Проведение анализа занятий, на основании данных хронометража и пульсометрии

- Изучение плотности занятий и физиологической нагрузки на занятии.

- Оформление документов хронометража, пульсометрию, педагогический анализ.

#### 4.5. УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

- Психолого-педагогическое исследование класса (группы) - Общие сведения о классе (количество учащихся, из них мальчиков и девочек), число отличников, успевающих, отстающих. Сведения об активе класса (его состав, инициативность, авторитет). Организованность класса.

- Контрольное тестирование физической подготовленности школьника.

- Оценка уровня физического развития и функциональных возможностей ученика.

#### 4.6. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

- Проведение бесед с пациентами о роли и эффективности воздействия реабилитационных мероприятий.

- Оказание помощи коллективу медицинского учреждения в оформлении наглядной агитации.

- Активное участие в массово-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

#### 5. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц, 324 часа.

##### дневное отделение

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды учебной, производственной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
		6 семестр (д/о)	Самостоят. работа	
1	Участие в организационных мероприятиях.	15	2	конспект
2	Изучение системы	25	2	конспект

	учебно-воспитательной работы школы и деятельности учителя и классного руководителя.			
3	Учебная работа.	180	6	зачетный урок
4	Воспитательная работа, изучение личности ученика и ученического коллектива.	30	7	зачетное мероприятие
5	Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.	20	4	зачетное соревнование
6	Научно-исследовательская работа.	5	5	реферат - проспект
7	Учебно-методическая работа.	10	8	конспект
8	Другие разделы работ.	5	-	
	Итого:	290	34	

#### **6. Образовательные, научно-исследовательские и научно-производственные технологии, используемые при проведении практики**

- составление плана индивидуальной работы в период практики;
- подготовка программы и проведение диагностики (анализ школьной документации, беседа с педагогом и др. участниками педагогической ситуации; наблюдение);
- интерпретация результатов диагностической работы (индивидуальной (и/или групповой) беседы с педагогом; взаимодействия педагога и учащихся в процессе урока, внеклассного мероприятия; взаимодействия учащихся вне урока и др.)
- выступление в группе по результатам проведенного психолого-педагогического исследования;
- разработка психологического обоснования внеклассного мероприятия на основе результатов изучения плана воспитательной работы класса (школы) и материалов первичной диагностики;
- подготовка и проведение внеклассных мероприятий (экскурсий, вечеров, конференций, круглых столов, КВН и конкурсов) посещение и анализ внеклассных мероприятий сокурсников;
- разработка психологического обоснования и проведение профориентационной работы в классе;
- помощь классному руководителю в организации просветительской работы с родителями учащихся;
- сбор и оформление материалов самостоятельной работы по обнаружению и преодолению собственных ограничений;
- оформление дневника педагогической практики;
- подготовка индивидуального сообщения для презентации учебных достижений в период практики на заключительной конференции, в т.ч. анализ достижения целей практики, анализ собственной компетентности, необходимой для осуществления профессиональной активности, определение задач саморазвития в освоении профессии.

#### **7. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы на практике**

В период практики студенты самостоятельно выполняют следующие виды работ:

- осуществляет подготовку и проведение уроков физической культуры;
- организует и проводит физкультурно-оздоровительные и воспитательные мероприятия;
- ведет отчетную документацию;
- ведет классное руководство в прикрепленном классе;
- знакомится с медицинскими картами учащихся;
- осуществляет научно-исследовательскую деятельность по выбранной теме исследования.

Для проведения практики вузом разрабатываются:

- методические рекомендации по проведению работ,
- формы для заполнения отчетной документации по практике (план прохождения практики, отзыв руководителя от предприятия, дневник практики и т.п.)
- методические рекомендации по проведению анализа уроков физической культуры и внеклассных мероприятий.

#### **8. Аттестация по итогам практики**

По итогам практики студент представляет руководителю отчетную документацию:

1. дневник прохождения педагогической практики
2. отчетную ведомость прохождения практики
3. план-сценарии проведенных 4 мероприятий

Формы промежуточной аттестации: оценка качества проведения уроков физической культуры и внеклассных мероприятий, характеристика деятельности студента в течение практики предприятием.

Время проведения аттестации – по окончанию практики.

#### **9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики**

##### **а) Основная литература:**

1. Пахомова Педагогическая практика в школе: Уч. пособ. М.: Академия, 2001. - 365с.
2. Массовая физическая культура вузе: Уч. пособ. /под ред. В.А. Маслякова. – М.: Высшая школа, 1991. – 239с.
3. Анищенко В.С. Физическая культура: Методико-практические занятия студ. Учеб. пособие. - М.: РУДН, 1999. - 165 с.

##### **б) Дополнительная литература:**

1. Сальникова Т.П. Педагогические технологии. Учебное пособие – М: Творческий центр, 2005 – 125с.
2. Селевко Г.К. Педагогические технологии на основе дидактического и методического усовершенствования УВП. М: НИИ школьных технологий, 2005 – 289с.
3. Селевко Г.К. Педагогические технологии на основе активизации, интенсификации и эффективного управления УВП. М: НИИ школьных технологий, 2005 – 285с.
4. Журат В.И., Алексеева М.В., Трусова О.В. Методика проведения педагогического анализа занятий по физической культуре. Метод. Пособие. Тирасполь – 2006 – 68с.
6. Ткачук А.А., Ушнурцева Н.Н.. Педагогическая практика по специальности «Педагогика и методика начального образования»: Учебно-методическое пособие. Тирасполь, 2009г. – 48с.