

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

Утверждаю

Зав. кафедры - разработчика

 Мазур Е.А.

Протокол № 1 «19» 08 2024г.

Фонд оценочных средств

«Частная патология»

на 2024/2025 учебный год

Направление подготовки:

7.49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки:

Физическая реабилитация

Квалификация выпускника:

Бакалавр

Форма обучения:

очная

ГОД НАБОРА 2024

Разработал: доцент

 /Граневский В.В.
«19» 08 2024г.

Тирасполь 2024г.

Государственное образовательное учреждение

«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

Итоговый тест к зачету

Выберите только один правильный ответ

1. Какое из перечисленных заболеваний чаще всего встречается у лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Астма
2. Сколиоз
3. Гипертония

2. Что является основной целью адаптивной физической культуры?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Улучшение общего физического состояния и адаптация к условиям жизни
2. Повышение мышечной массы без учета состояния здоровья
3. Развитие спортивных навыков

3. Какое заболевание характеризуется нарушением функции дыхания и требует особого подхода при занятиях спортом?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Диабет
2. Бронхиальная астма
3. Ожирение

4. Какие упражнения рекомендуется для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Статические упражнения без нагрузки
2. Высокоинтенсивные кардионагрузки
3. Упражнения на растяжку и укрепление мышц под контролем специалиста

5. Что такое "адаптивная физическая культура"?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Специальные виды физических упражнений для лиц с отклонениями в здоровье
2. Общий термин для всех видов спорта
3. Физическая активность без учета состояния здоровья

6. Какие меры предосторожности необходимо соблюдать при занятиях лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Контроль пульса и избегание перегрузок
2. Полное исключение физических нагрузок
3. Использование тяжелых весов для укрепления сердца

7. Какая форма занятий наиболее подходит для людей с нарушениями зрения?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Групповые занятия с использованием тактильных сигналов
2. Бег на открытом воздухе без сопровождения
3. Интенсивные аэробные тренировки без инструктора

8. Какие виды физических упражнений рекомендуются при гипертонии?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Умеренные аэробные нагрузки, такие как ходьба или плавание
2. Высокоинтенсивные силовые тренировки
3. Полное избегание физических нагрузок

9. Что важно учитывать при организации занятий для лиц с церебральным параличом?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Индивидуальный подход и постепенное увеличение нагрузки
2. Использование только групповых программ без учета особенностей каждого человека
3. Максимальную интенсивность упражнений сразу после начала занятий

10. Какие упражнения наиболее безопасны для людей с нарушениями слуха?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Визуальные инструкции и демонстрации
2. Занятия в шумной среде без визуальных подсказок
3. Аэробика под музыку без визуальных указаний

11. Какой вид адаптивной физической культуры способствует развитию координации у лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Лечебная гимнастика и упражнения на баланс
2. Силовые тренировки с тяжелыми весами
3. Беговые упражнения на длинные дистанции

12. Какие заболевания требуют особого внимания при занятиях плаванием?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Эпилепсия
2. Астма
3. Ожирение

13. Что является важным аспектом при подготовке программы занятий для инвалидов по зрению?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Полное исключение групповых занятий
2. Использование тактильных и звуковых сигналов
3. Максимальная интенсивность упражнений сразу после начала занятий

14. Какие виды спорта наиболее подходят для лиц с ограниченными возможностями по состоянию здоровья?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Легкая атлетика, плавание, адаптивный спорт
2. Высокоинтенсивный бодибилдинг
3. Экстремальные виды спорта без подготовки

15. Почему важно проводить предварительное медицинское обследование перед началом занятий адаптивной физической культурой?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Для выбора спортивной формы одежды
2. Для назначения медикаментов перед тренировкой
3. Для определения противопоказаний и индивидуальных ограничений

16. Какие меры необходимо предпринять при занятиях у людей с диабетом?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Полное исключение физических нагрузок
2. Контроль уровня глюкозы и избегание гипогликемии
3. Использование только силовых упражнений

17. Какая роль у инструктора в адаптивной физической культуре?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Только демонстрировать упражнения без учета состояния участников
2. Обеспечивать безопасность, индивидуальный подход и мотивацию участников
3. Следить за выполнением упражнений строго по программе без изменений

18. Какие виды физических упражнений рекомендуется использовать для восстановления после инсульта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Лечебная гимнастика, направленная на восстановление моторики и координации
2. Высокоинтенсивные кардионагрузки сразу после инсульта

3. Только пассивные движения под руководством специалиста

19. Что важно учитывать при организации занятий для пожилых людей с отклонениями в здоровье?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Медленный темп, умеренные нагрузки и учет индивидуальных особенностей
2. Максимальную интенсивность для быстрого результата
3. Исключение всех физических нагрузок

20. Какое из утверждений о частной патологии является верным?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Заболевания, которые требуют специальных методов диагностики и лечения, отличаются от общих заболеваний.
2. Все заболевания одинаково требуют стандартного подхода к лечению.
3. Частная патология не влияет на выбор физических упражнений.