

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

Факультет «Физическая культура и спорт»

Кафедра «Теория и методика физического воспитания и спорта»

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета ФКиС к.п.н. доцент

Грусова О.В. Грусова О.В.

«*30*» *сентября* 2024 г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

Б1.В.12 «СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ»

на 2024-2025 учебный год

Направление:

49.03.01 «Физическая культура»

Профиль: «Спортивная тренировка»

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения:

ЗАОЧНАЯ (ускоренная)

ГОД НАБОРА 2024

Тирасполь 2024

Рабочая программа дисциплины «СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО № 940 от 19.09.2017г. по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю подготовки «Спортивная тренировка».

Составитель рабочей программы:

Доцент



Радионов С.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры
ТиМФВиС

«19» 09 2024 г. протокол №

И. о. зав. кафедрой – разработчика ТиМФВиС

Ст. преподаватель

«19» 09 2024 г.



Спивак И.А.

/ Зав.выпускающей кафедрой ЛАВВСиТ

К.п.н. профессор

«20» 09 2024 г.



Деркаченко И.В.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели дисциплины – формирование систематизированных знаний, умений, навыков применения теоретико-методических основ спортивной метрологии в учебной и исследовательской работе студентов, с использованием методов математической статистики для более точного представления об измеряемых объектах, их сравнения и оценивания.

Задачи изучения дисциплины:

- сформировать систему знаний, умений и навыков теоретической, методической и практической профессиональной подготовки выпускника к работе в области физической культуры и спорта с использованием спортивно-метрологических методов обработки информации;

- обеспечить формирование умений и навыков методики измерения физических величин, педагогических, психологических, биологических, социальных результатов подготовки учащихся и спортсменов;

- закрепить знания, умения и навыки профессиональной деятельности педагога в области измерений, первичной обработки материала, выявлении тенденций и закономерностей измеряемых объектов;

- обучить средствам и методам измерений, регистрации, сбора массовых данных, формирования системы оценок изменений в состоянии занимающихся под воздействием физических нагрузок, обработки полученных результатов измерений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Б1.В.12

Данный курс предназначен для 1 курса заочной формы обучения. Учебная работа проводится в виде аудиторных и внеаудиторных занятий: аудиторные – лекции и лабораторные; внеаудиторные – самостоятельная работа студентов.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Контроль и анализ	ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ИД-1 _{ОПК-9} , Знает: особенности контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
		ИД-2 _{ОПК-9} , Умеет: осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
		ИД-3 _{ОПК-9} , Владеет: способами контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
Профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		

Планирование, учет и самоконтроль	ПК-3 – способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ИД-1пк-3 Знает: методики самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности
		ИД-2пк-3 Умеет: осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму
		ИД-3пк-3 Владеет: навыками самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности, сохранения и поддержания спортивной формы

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам

Семестр	Количество часов						Форма итогового контроля
	Трудоемк ость, з.е./часы	В том числе					
		Аудиторных				Самост. работы	
		Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практич. Зан.		
З/О Уст.	3/108	6	4	-	2	48	-
1		-	-	-	-	50	Зачет с оценкой 4
Итого:	3/108	6			-	98	4

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины Заочная форма обучения

№ раз-дела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ЛР	ПЗ	
1	Методологические основы теории комплексного контроля и математико-статистические методы в физическом воспитании и спорте.		2	-	1	22
2	Методология спортивно-педагогических измерений..		-	-	1	23
3	Метрولوجические основы и принципы (надежность и информативность) комплексного контроля.		2	-	-	53
<i>Итого:</i>		104	4	-	2	98

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

№ п/п	Номер раздела дисциплин ы	Объем часов		Тема лекции	Учебно- наглядные пособия
		оч	з/о		
Методологические основы теории комплексного контроля и математико-статистические методы в физическом воспитании и спорте					
1	1	-	-	Предмет спортивной метрологии.	
2	1	-	1	Основы теории спортивных измерений.	
3	1	-	-	Точность измерений.	
4	1	-	1	Основы теории тестов.	
Итого по разделу часов		-	2		
Методология спортивно-педагогических измерений.					
5	2	-	-	Контроль за телосложением спортсменов.	
Итого по разделу часов		-	-		
Метрологические основы и принципы (надежность и информативность) комплексного контроля.					
6	3	-	1	Контроль за тренировочными нагрузками.	
7	3	-		Контроль за специализированностью и направленностью нагрузки.	
8	3	-	-	Контроль за величиной и координационной сложностью нагрузки.	
9	3	-	1	Нагрузка соревновательного упражнения.	
Итого по разделу часов		-	2		
Всего:		-	4		

Практические занятия

№ п/п	Номер раздела дисциплин ы	Объем часов		Тема лабораторного занятия	Наименовани е лаборатории	Учебно- наглядные пособия
		оч	з/о			
Методологические основы теории комплексного контроля и математико-статистические методы в физическом воспитании и спорте						
1	1	-	1	Построение шкал измерения.	-	Схемы
2	1	-	-	Построение шкал оценок	-	Таблицы
Итого по разделу часов		-	1			
Методология спортивно-педагогических измерений.						
3	2	-	-	Определение уровня развития выносливости.	-	Таблицы
Итого по разделу часов		-	-			
Метрологические основы и принципы (надежность и информативность) комплексного контроля.						
4	3	-	1	Физическая работоспособность и способы ее определения.	-	Таблицы
5	3	-		Контроль физической	-	Таблица

				подготовленности.		
6	3	-	-	Методы определения величин, показателей исполнительского мастерства.	-	Схемы
Итого по разделу часов		-	1			
Всего:		-	2			

Самостоятельная работа студента

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид СРС	Трудоемкость (в часах)	
			оч	з/о
Методологические основы теории комплексного контроля и математико-статистические методы в физическом воспитании и спорте				
Раздел 1	1	1. Предмет спортивной метрологии.	-	4
	2	2. Основы теории спортивных измерений.	-	8
	3	3. Математико-статистические теории тестов.	-	6
	4	4. Основы теории педагогических оценок.	-	4
Итого по разделу часов			-	22
Методология спортивно-педагогических измерений.				
Раздел 2	5	1. Методы количественных (инструментальных методов контроля) и качественных (субъективный анализ) оценок и показателей.	-	8
	6	2. Инструментальные методы комплексного контроля.	-	7
	7	3. Информационно – техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревнований.	-	8
Итого по разделу часов			-	23
Метрологические основы и принципы (надежность и информативность) комплексного контроля.				
Раздел 3	8	1.Место и роль комплексного контроля в системе управления учебно-тренировочного процесса.	-	8
	9	2. Метрологические основы контроля над соревновательной деятельностью и соревновательным мастерством.	-	10
	10	3. Основные параметры, методы и тесты комплексного контроля в 5 группах видов спорта (циклические, скоростно-силовые, единоборства, игровые, сложнокоординационные).	-	10
	11	4. Уровень метрологического контроля тренировочных и соревновательных нагрузок.	-	15
	12	5. Метрология модельных характеристик, прогноза и отбора в большом и малом спорте.	-	10
Итого по разделу часов			-	53
		Всего:	-	98

Вид занятия: лекция, практические занятия, самостоятельная работа.

Учебно-наглядные пособия: план-конспект занятия, рабочая программа по дисциплине, учебно-методическое пособие.

5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) (не имеются).

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п\п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Ко-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
	Основная литература					
1	Спортивная метрология: учебник для вузов / В. В. Афанасьев, И. А. Осетров, А. В. Муравьев, П. В. Михайлов; отв. ред. В. В. Афанасьев. — 2-е изд., испр. и доп. — М: Издательство Юрайт, — 246 с. — Серия: Университеты России.	Афанасьев, В. В.	2017	5	+	Кафедра ТиМФВиС
2	Спортивная метрология : учеб. пособие для студ. вузов/ С. В. Начинская. –М.: Академия,	Начинская С. В.	2005	10	+	Кафедра ТиМФВиС
3	Спортивная метрология : учеб. для пед. вузов по спец. 033100-физ. культура/ Ю. Н. Смирнов, М. М. Полевщиков. –М.: Академия,	Смирнов Ю. Н.	2000	10	+	Кафедра ТиМФВиС
	Дополнительная литература					
3	Спортивная метрология : [учеб. пособие] / Н. Н. Трифонова, И. В. Еркомайшвили; [науч. ред. Г. И. Семенова] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та,— 112 с.	Трифопова Н. Н.	2016	1	+	Кафедра ТиМФВиС
4	Спортивная метрология : учеб. для студ. вузов, обуч. по спец. 032101 "Физическая культура и спорт" / В. Б. Коренберг. — М.: Физическая культура	Коренберг В. Б	2008	10	+	Кафедра ТиМФВиС

Спортивная метрология. Учебно-методическое пособие. Издательство ПГУ. 68 стр.	Радионов С.В. Димитренко Е.В. Ротарь Л.А.	2023	10	+	Кафедра ТиМФВи С
Итого по дисциплине: 60% печатных изданий ____; 100% электронных ____					

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Научный портал "ТЕОРИЯ.РУ". - <http://teoriya.ru>

Научная электронная библиотека. - <http://elibrary.ru>

Педагогическая библиотека. - <http://www.pedlib.ru>

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

Студенты в процессе изучения дисциплины «Спортивная метрология» должны усвоить основное содержание лекционного материала: термины и понятия, основные положения; современные представления теоретического и практического характера.

Изучение дисциплины проходит в форме лекций, практические занятия и самостоятельной работы студентов, в ходе которой они прорабатывают лекционный материал и учебную литературу.

Во время **лекций** рекомендуется не только слушать и конспектировать теоретический материал, но и обращать внимание на визуальную информацию: рассматривать схемы, рисунки, фотографии, демонстрируемые преподавателем.

При подготовке к **практическим занятиям** рекомендуется следующая последовательность действий: 1) прочесть конспект лекции; 2) изучить соответствующие разделы в рекомендованной литературе; 3) ознакомиться с содержанием практических занятий и подготовить ответы на теоретические вопросы; 4) продумать вопросы, которые необходимо задать преподавателю на практическом занятии. Во время работы на занятиях следует внимательно слушать ответы студентов и, следить за демонстрацией материала. При подготовке к контрольным работам следует начинать с первой темы, используя учебно-методические материалы.

Изучение дисциплины «Спортивная метрология» требует систематической **самостоятельной работы**, в процессе которой прорабатывается лекционный материал, изучается учебная литература, поиск новой информации по теме, осуществляется самоконтроль усвоения знаний, подготавливаются доклады. В ходе самостоятельной работы при подготовке к практическим занятиям используйте перечень вопросов согласно планам. При подготовке **доклада, реферата** необходимо сделать его максимально информативным, структурным и интересным. Желательно сопровождать сообщение визуальной информацией. Ответить на вопросы по теме выступления.

С целью формирования развития профессиональных навыков обучающихся в учебном процессе используются активные и интерактивные формы проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой (компьютерные симуляции, деловые игры, разбор конкретных ситуаций):

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для проведения лекционных и практических занятий необходима аудитория, оборудованная мультимедийными средствами, а также: измерительные линейки, медицинские весы, ростомеры, секундомеры, устройства для автоматического измерения временных интервалов (типа миллисекундомеров), тензометрические устройства, устройства для измерения силы (динамометрия), источники (блоки) питания, приборы регистрации.

Для выполнения отдельных заданий по практическим занятиям необходим компьютерный класс, оборудованный комплексом компьютерных программ «Статистика».

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Данный учебный курс предназначен для студентов 1 курса заочной(ускоренной)формы обучения. Учебная работа проводится в виде аудиторных и внеаудиторных занятий:

- аудиторные занятия в виде лекций и практических занятий;
- внеаудиторные в виде самостоятельной работы студентов.

На лекционных занятиях следует излагать наиболее важные современные материалы по теме дисциплины.

На практических занятиях должна быть обеспечена возможность для студентов проводить как учебно-исследовательскую работу, так и овладевать практическими навыками в подкреплении теоретического материала.

Текущая самостоятельная работа студентов включает в себя:

1. Работу с лекционным материалом. Поиск и анализ информации по индивидуально заданной теме курса.
2. Изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку.
3. Подготовку к практическим занятиям.
4. Подготовка к текущему контролю и зачету.

Дополнительные требования для студентов, отсутствующих на занятиях по уважительной причине: устное собеседование с преподавателем по проблемам пропущенных практических занятий, обязательное выполнение внеаудиторных контрольных и письменных работ.

9. Технологическая карта дисциплины «Спортивная метрология»

Курс _1 _ группа _ ФК24ВР62ФС4 (14) __ семестр __1 з/о

Преподаватель-лектор – доцент Радионов С.В.

Преподаватель, ведущий практические занятия – доцент Радионов С.В.

Кафедра «Теория и методика физического воспитания и спорта».

По данной дисциплине предусматривается текущий, промежуточный и рубежный контроль.

Текущий контроль представляет собой проверку и усвоение учебного материала, регулярно осуществляемый на протяжении обучения, на каждом практическом занятии. Текущий контроль осуществляется в форме устного опроса и позволяет оценить знания и кругозор студента, умение логически построить ответ. При устном опросе преподаватель задает студентам вопросы по содержанию практических занятий.

Промежуточный контроль осуществляется на основе использования контрольных работ, докладов, тестов, защиты рефератов.

Рубежный контроль осуществляется на основе использования устного или письменного зачета.