

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»
Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных игр



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине

Б1.О.17.02 БАСКЕТБОЛ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

на 2024/25 учебные года

Направление

49.03.01 Физическая культура

Профиль

Физкультурное образование

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

очная, заочная

ГОД НАБОРА 2024

Тирасполь 2024 г.

Рабочая программа дисциплины «Баскетбол и методика преподавания» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», и основной профессиональной образовательной программы и учебного плана по профилю подготовки «Физкультурное образование»

Составитель рабочей программы:

к.п.н., доцент  Чебан Т.Н.

ст. преподаватель  Шнышкова А.Н.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры спортивных игр

« 30 » 03 2014 г. протокол № 1

Зав. кафедрой, отвечающий за реализацию дисциплины

« 30 » 03 2014 г.  Ромашов М.Н., доцент

Зав. выпускающей кафедрой

« 19.05 » 2014 г.  И.А. Сливак, старший преподаватель

1. Целями освоения дисциплины

Целями освоения учебной дисциплины «Баскетбол и методика преподавания» являются: создание представления о теоретических основах использования спортивных игр в системе физического воспитания, организационных и нормативных основах соревновательной деятельности; овладение технологиями планирования и учета учебных и учебно-тренировочных занятий; овладение навыками проведения спортивных соревнований для осуществления профессиональной образовательной деятельности тренера-преподавателя; овладение методиками обучения техническим приемам и тактическим действиям в различных спортивных играх.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Для изучения учебной дисциплины Б1.О.17.02 «Баскетбол и методика преподавания» по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, профиль «Физкультурное образование», необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

Дисциплина обеспечивает изучение общих вопросов теории и методики спортивных игр, овладение техническими и тактическими приемами, методикой обучения технике и тактике баскетбола в спортивной школе.

3. Требования к результатам освоения дисциплины для студентов направления 49.03.01 Физическая культура (профиль: спортивная тренировка).

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВПО:

- универсальные компетенции (УК-3);
- общепрофессиональные компетенции (ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-14);
- профессиональные компетенции (ПК-5)

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения		
Командная работа и лидерство	УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения.
		УК-3.2. Демонстрирует способность эффективного речевого и социального взаимодействия, в том числе с различными организациями.
Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения		
Обучение и развитие	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ИД-1опк-3, опк-4, Знает: базовые виды физкультурно-спортивной деятельности

	ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ИД-2ОПК-3, ОПК-4, Умеет: проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке ИД-3ОПК-3, ОПК-4, Владеет: средствами, методами и приемами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
Обеспечение безопасности	ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ИД-1ОПК-7, Знает: основы техники безопасности и профилактики травматизма, оказания первой доврачебной помощи
		ИД-2ОПК-7, Умеет: обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
		ИД-3ОПК-7, Владеет: способами соблюдениями техники безопасности и профилактики травматизма, оказания первой доврачебной помощи
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ИД-1ОПК-13, ОПК-14Знает: основы организационно-методического обеспечения судейства и контроля тренировочного и образовательного процесса по избранному виду спорта
	ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ИД-2 ОПК-13, ОПК-14Умеет: осуществлять организацию контроль и судейство соревнований по избранному виду спорта
		ИД-3 ОПК-13, ОПК-14 Владеет: навыками организационно-методического обеспечения судейства и контроля тренировочного и образовательного процесса по избранному виду спорта
Обязательные профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения		
Мониторинг спортивной подготовленности	ПК-5 – Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ИД-1ПК-5Знает: теоретические основы формирования спортивного мастерства
		ИД-2ПК-5Умеет: оценивать в соответствии с особенностями избранного вида спорта и техникой движений, технико-тактическими действиями.
		ИД-3ПК-5Владеет: особенностями избранного вида спорта, техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам:

на очной форме обучения

Семестр	Трудоемкость, з.е./часы	Количество часов					Форма контроля
		В том числе					
		Аудиторных				Самостоятельная работа (СР)	
		Всего	Лекций (Л)	Практических занятий (ПЗ)	Лабораторных занятий (ЛЗ)		
I	4/144	144	6	-	48	54	Экзамен/36
Итого:	4/144	144	6	-	48	54	36

на заочной форме обучения

Семестр	Количество часов						Форма контроля
	Трудоемкость, з./е./часы	В том числе					
		Аудиторных				Самостоятельная работа (СР)	
		Всего	Лекций (Л)	Практических занятий (ПЗ)	Лабораторных занятий (ЛЗ)		
I	72	72	4	-	2	66	
II	4/72	72	-	-	2	61	Экзамен/9
Итого:	4/144	144	4	-	4	127	9

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

№ раз- дела	Наименование разделов и тем	Количество часов								
		Всего о/ф/з/ф	Аудиторная Работа						Внеауд. Работа (самост. Работа)	
			Л		ПЗ		ЛР			
			о/ф	з/ф	о/ф	з/ф	оф	з/ф	о/ф	з/ф
1	Техника нападения и техника защиты	52/54	2	2	-	-	20	2	30	50
2	Тактические взаимодействия в баскетболе	42/53	2	2	-	-	20	1	20	50
3	Судейская и соревновательная практика в баскетболе	14/28	2	-	-	-	8	1	4	27
Итого:		144/144	6	4	-	-	48	4	54	127

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

№ п/п	Номер раздела дисциплин.	Объем часов		Тема лекции	Учебно-наглядные Пособия
		о/ф	з/ф		
ТЕХНИКА НАПАДЕНИЯ И ТЕХНИКА ЗАЩИТЫ					
1	1	1	1	Технические приемы игры в баскетболе	Видео презентация
1	1	1	-	Специальная физическая подготовка баскетболистов	Видео презентация
Итого по разделу часов:		2	1		
ТАКТИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В БАСКЕТБОЛЕ					
2	2	2	1	Технико-тактические действия в баскетболе	Видео презентация
Итого по разделу часов:		2	1		
СУДЕЙСКАЯ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА В БАСКЕТБОЛЕ					
3	3	2	-	Судейство в баскетболе	Видео презентация
Итого по разделу часов:		2	-		
Итого:		6	2		

Практические занятия – не предусмотрены учебным планом.

Лабораторные занятия

№ п/п	Номер раздела дисц.	Объем часов		Тема лабораторного занятия	Наименов. лаборато- рии	Учебно-нагляд. Пособия
		о/ф	з/ф			
ТЕХНИКА НАПАДЕНИЯ И ТЕХНИКА ЗАЩИТЫ						
1.	1	2	1	Обучение технике перемещений, стойк, ловли и передачи мяча на месте.	Спортзал корп.3	Методич. Рекомендации
2.		4	1	Обучение технике передачи мяча во встречном движении. Ведение мяча.	Спортзал корп.3	Методич. Рекомендации
3.		2	-	Обучение технике передач мяча в парах, тройках.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
4.		2	-	Обучение технике броска мяча двумя руками от груди, одной сверху с места.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
5.		2	-	Обучение технике броска мяча одной рукой от плеча, сверху с 2-х шагов.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
6.		2	-	Обучение технике броска мяча в прыжке с различных дистанций.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
7.		2	-	Обучение технике сочетания передач, ведения и броска.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
8.		2	-	Совершенствование техники нападения. Финты.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
9.		2	-	Обучение технике защиты: работа ног в защите, овладение мячом.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
Итого по		20	2			

№ п/п	Номер раздела дисц.	Объем часов		Тема лабораторного занятия	Наименов. лаборато- рии	Учебно-нагляд. Пособия
		о/ф	з/ф			
разделу часов:						
ТАКТИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В БАСКЕТБОЛЕ						
	2	4	1	Обучение индивидуальным тактическим действиям в нападении и защите.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
		4		Обучение групповым действиям в нападении: заслоны, двойка, отдай мяч и выходи.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
		4		Обучение групповым тактическим действиям в нападении: тройка, треугольник.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
		4		Обучение групповым тактическим действиям в защите: подстраховка, переключение.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
		4		Сочетание быстрого прорыва и позиционного нападения. Принципы личной системы защиты.	Спортзал корп.3	Методич. рекомендации
Итого по разделу часов:		20	1			
СУДЕЙСКАЯ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА В БАСКЕТБОЛЕ						
3	3	8	1	Методика организации и проведения соревнований по баскетболу, судейство	Спортзал корп.3	Методич. рекомендаци и
Итого по разделу часов:		8	1			
ИТОГО:		48	4			

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость (в часах)	
			о/ф	з/ф
ТЕХНИКА НАПАДЕНИЯ И ТЕХНИКА ЗАЩИТЫ				
1	1.	Эволюция правил игры и история развития баскетбола в мире, России, Молдавии и Приднестровье. <i>ДЗ, ИДЛ</i>	10	20
	2	ОРУ и подводящие упражнения в подготовительной части урока и в целом по баскетболу в ДЮСШ. <i>ДЗ, ИДЛ</i>	10	20
		Характеристика и структурный анализ техники баскетбола.	10	10
	3.	Методика обучения технике. <i>ДЗ, ИДЛ</i>		
Итого по разделу часов			30	50
ТАКТИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В БАСКЕТБОЛЕ				
2	4	Характеристика и анализ тактики баскетбола. <i>ДЗ, ИДЛ</i>	20	50
Итого по разделу часов			20	50

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость (в часах)	
			о/ф	з/ф
СУДЕЙСКАЯ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА В БАСКЕТБОЛЕ				
3	5	Правила баскетбола. <i>ДЗ, ИДЛ</i>	4	27
ИТОГО:			54	127

Примечание: ДЗ – домашнее задание; СИТ – самостоятельное изучение темы, ИДЛ – изучение дополнительной литературы. Допускается использование других сокращений, при условии указания расшифровки под таблицей

5. Курсовые проекты по дисциплине - не предусмотрены.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
«БАСКЕТБОЛ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»						
<i>Основная литература</i>						
1.	Официальные правила баскетбола	Т.Н. Чебан	2022	15	Эл.вар.	Кафедра СИ
2.	Баскетбол: теория и методика обучения	Т.Н. Чебан	2023	18	Эл. вар.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ
3.	Основы методики обучения технике и тактике баскетбола	Ю.Н. Емельянова	2006	6	Эл. вар.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ
4.	Теория и методика спортивных игр: учебник для студ. Учреждений высш. Образования	Ю.Д. Железняк, Д.И. Нестеровский, В.А. Иванов и др; под ред. Ю.Д. Железняка	2014	2	Эл. вар.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ
5.	Баскетбол: теория и методика обучения: учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Завед	Д.И. Нестеровский	2006	8	Эл. вар.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ
6.	Спортивные игры: Техника и тактика, методика обучения: Учеб. Для студ. Высш. Учеб. Заведений	Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова	2002	7	Эл. вар.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ
<i>Дополнительная литература</i>						
7.	Теория и методика физического воспитания: учебник	Васильков А.А.	2008	2	Эл. вар.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ
8.	Теория и методика физического воспитания и спорта	Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов	2003	2	Эл. вар.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ
10.	Баскетбол. Учебник для институтов ф.к. образования	Под ред. Ю.М. Портнова	2019	16	Эл. вар.	Кафедра СИ, библиотека ПГУ

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
<i>Итого по разделу: % печатных изданий – <u>100</u>; % электронных – <u>100</u></i>						
<i>Итого по дисциплине: % печатных изданий – <u>100</u>; % электронных – <u>100</u></i>						

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

www.basket.ru

www.fbrm.md

www.fizkulturaissport.ru

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

1. Правила и методика судейства соревнований по спортивным играм (учебно-методическое пособие) Емельянова Ю.Н., Чекате Т.Т., Шишкану А.Н. 2018
2. Практикум по баскетболу (учебно-методическое пособие) Чебан Т.Н., Шишкану А.Н., 2023 г.
3. Общеразвивающие и специальные упражнения на занятиях спортивными играми (учебно-методическое пособие) Емельянова Ю.Н., Хмырова О.А., Курылев А.А. 2011
4. Организация и проведение соревнований по спортивным играм Учебно-методическое пособие Емельянова Ю.Н., Тимуш Т.Н, Радионов С.В. 2008
5. Лекции по методике преподавания спортивных игр: Учебное пособие Ю.Н. Емельянова, Т.Н. Тимуш, О.И. Рачук 2012

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

спортивный зал корп. 3 (12х24м), конструкции щитов (2), кольца с баскетбольными сетками (2), мячи волейбольные, футбольные, гандбольные, футбольные, теннисные и набивные, набивные мячи, фишки, магнитная доска.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:

Методические рекомендации преподавателю

При формировании и изложении учебных тем курса в них следует включать дидактически адаптированный материал других учебных дисциплин (анатомии, истории спорта, теории и методики физического воспитания, гимнастики), позволяющий интегрировать полученные знания в естественнонаучную основу теории и методики спортивных игр.

Преподавателю следует акцентировать внимание на освоение обучающимися дидактических основ преподавания учебной дисциплины, формирование у них способностей к творческой адаптации усваиваемых знаний к конкретным обстоятельствам осуществления учебно-воспитательного процесса. С этой целью, конкретизировать познавательную деятельность с помощью комплекса дидактических средств – использование ТСО, имитационного моделирования, игрового и соревновательного метода.

Важно добиваться глубокого усвоения учебного материала, используя для этого различные формы оперативного, текущего и итогового контроля.

Особое внимание необходимо уделить процессу формирования педагогических умений и навыков.

Методические рекомендации обучающимся

Изучение дисциплины «Спортивные игры и методика преподавания» осуществляется студентами в форме посещения лекций, практических занятий, а также в виде самостоятельной работы обучающихся.

Содержащиеся в учебно-методическом комплексе темы, вынесенные на самостоятельное изучение, обучающийся должен изучить, используя несколько литературных источников и интернет-ресурсы. Изученный самостоятельно материал должен дополнять знания, полученные в ходе практических и лекционных занятий. Вопросы, раскрывающие тему, конспектируются в соответствии с образцом (ФОС, методические рекомендации).

Выполнение заданий по учебной практике должно осуществляться обучающимися в виде подготовки плана-конспекта и проведения части или целиком урока по спортивным играм.

Написание и оформление рефератов позволяет получать дополнительные знания по изучаемым темам и приобретать навык работы с литературой.

Дополнительные требования для обучающихся, отсутствующих на занятиях: обязательное выполнение внеаудиторных письменных работ в соответствии с темой пропущенного занятия.

9. Технологическая карта дисциплины

Курс **I (Д/О)**, группа ФК24ДР62ФС1, ФК24ВР65ФС1 семестр **I-II (Д/О и З/О)**

Преподаватель – лектор: к.п.н., доцент Чебан Т.Н.

Преподаватели, ведущие практические занятия: к.п.н., доцент Чебан Т.Н., старший преподаватель Шишкану А.Н.

Бально-рейтинговая и кредитно-модульная системы оценивания не введены.

Дополнительные требования для студентов, отсутствующих на занятиях по уважительной причине: *обязательное выполнение внеаудиторных письменных работ в соответствии с темой пропущенного занятия.*