

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»
Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных игр

УТВЕРЖАЮ

Декан факультета физическая

культуры

«16» 08 2024г

О.В. Трусова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине

Б1.О.17.03 ВОЛЕЙБОЛ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ

на 2024/25 учебный год

Направление

49.03.01 Физическая культура

Профиль

Физкультурное образование

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная, заочная

2024 ГОД НАБОРА

Тирасполь, 2024

Рабочая программа дисциплины «Волейбол и методика преподавания» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и основной профессиональной образовательной программы по профилю подготовки «Физкультурное образование».

Составители рабочей программы:

Старший преподаватель  М.А. Мякина

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры спортивных игр
« 30 » 08 2024 г. протокол № 2

Заведующий кафедрой спортивных игр
« 30 » 08 2024 г.  М.Н. Романюк, доцент

Заведующий выпускающей кафедрой теории и методики физического воспитания и спорта
« 16 » 09 2024 г.  И.А. Спивак, старший преподаватель

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Волейбол и методика преподавания» являются сформированные универсальные, общепрофессиональные и профессиональные компетенции у выпускника.

Задачами освоения дисциплины «Волейбол и методика преподавания» являются: создание представления о теоретических основах использования волейбола в системе физического воспитания, организационных и нормативных основах соревновательной деятельности; овладение технологиями планирования и учета учебных и учебно-тренировочных занятий; овладение навыками проведения соревнований по волейболу для осуществления профессиональной образовательной деятельности педагога физической культуры; овладение методиками обучения техническим приемам и тактическим действиям в волейболе.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.О.17.03 «Волейбол и методика преподавания» является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений, блока Б1 ОПОП по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, профиль: «Физкультурное образование».

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций: УК-3, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-13, ОПК-14, ПК-5.

Категория (группа) компетенций	Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
<i>Универсальные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
Командная работа и лидерство	УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения. УК-3.2. Демонстрирует способность эффективного речевого и социального взаимодействия, в том числе с различными организациями.
<i>Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения</i>		
Обучение и развитие	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ИД-1ОПК-3, ОПК-4, Знает: базовые виды физкультурно-спортивной деятельности
		ИД-2ОПК-3, ОПК-4, Умеет: проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
		ИД-3ОПК-3, ОПК-4, Владеет: средствами, методами и приемами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
Обеспечение безопасности	ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ИД-1ОПК-7, Знает: основы техники безопасности и профилактики травматизма, оказания первой доврачебной помощи
		ИД-2ОПК-7, Умеет: обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
		ИД-3ОПК-7, Владеет: способами соблюдениями техники безопасности и профилактики травматизма, оказания первой доврачебной помощи

Организационно-методическое обеспечение	ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ИД-1 _{ОПК-13, ОПК-14} Знает: основы организационно методического обеспечения судейства и контроля тренировочного и образовательного процесса по избранному виду спорта
	ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ИД-2 _{ОПК-13, ОПК-14} Умеет: осуществлять организацию контроль и судейство соревнований по избранному виду спорта
		ИД-3 _{ОПК-13, ОПК-14} Владеет: навыками организационно методического обеспечения судейства и контроля тренировочного и образовательного процесса по избранному виду спорта
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Обучение, воспитание и развитие	ПКп-2 Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	ПКп-2.1. Демонстрирует умение постановки воспитательных целей, проектирования воспитательной деятельности и методов ее реализации в соответствии с требованиями ФГОС ОО и спецификой учебного предмета. ПКп-2.2. Демонстрирует способы организации и оценки различных видов внеурочной деятельности ребенка (учебной, игровой, трудовой, спортивной, художественной и т.д.), методы и формы организации коллективных творческих дел, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий (по выбору). ПКп-2.3. Выбирает и демонстрирует способы оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания, в том числе родителям детей с особыми образовательными потребностями.

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам:

Очная форма обучения

Семестр	Трудоемкость, з.е./часы	Количество часов					Форма контроля
		В том числе					
		Аудиторных				Самостоятель- ная работа (СР)	
		Всего	Лекций (Л)	Практических занятий (ПЗ)	Лаборатор- ных занятий (ЛЗ)		
II	4/36	50	6	-	44	58	Экзамен
Итого:	4/36	50	6	-	44	58	144

Заочная форма обучения

Семестр	Трудоемкость, з.е./часы	Количество часов					Форма контроля
		В том числе					
		Аудиторных				Самостоя- тельная работа (СР)	
		Всего	Лекций (Л)	Практически х занятий (ПЗ)	Лаборатор- ных занятий (ЛЗ)		
I		4	4	-	-	68	-
II	4/9	2	-	-	2	61	Экзамен
Итого:	4/9	6	4	-	2	129	144

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

Очная форма обучения

№ раз-дела	Наименование разделов и тем	Всего	Количество часов			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические работы	Лабораторные занятия	
1	Основы технико-тактической подготовки в волейболе	28	2	-	28	22
2	Методики обучения волейболу	8	2	-	6	12
3	Методика проведения УТЗ по волейболу	8	-	-	8	15
4	Методика проведения и организация соревнований по волейболу	4	2	-	2	9
	Подготовка к экзамену	36	-	-	-	-
		86	6	-	44	58

Заочная форма обучения

№ раз-дела	Наименование разделов и тем	Всего	Количество часов			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические работы	Лабораторные занятия	
1	Основы технико-тактической подготовки в волейболе	3	2	-	1	62
2	Методики обучения волейболу	1	1	-	-	26
3	Методика проведения УТЗ по волейболу	1	-	-	1	22
4	Методика проведения и организация соревнований по волейболу	1	1	-	-	19
	Подготовка к экзамену	9	-	-	-	-
	ИТОГО	15	4	-	2	129

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

Очная форма обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплин.	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
1	1	2	Ключевые аспекты и основные этапы формирования технико-тактической подготовки в волейболе	Видео презентация
Итого по разделу часов		2		
2	2	2	Современные методики обучения и совершенствования в волейболе	Видео презентация
Итого по разделу часов		2		
3	4	2	Методика проведения и организация соревнований по волейболу: планирование, правила и управление турнирами	Видео презентация
Итого по разделу часов		2		
Итого		6		

Заочная форма обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплин.	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
1	1	2	Ключевые аспекты и основные этапы формирования технико-тактической подготовки в волейболе	Видео презентация
Итого по разделу часов		2		

№ п/п	Номер раздела дисциплин.	Объем часов	Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
2	2	1	Современные методики обучения и совершенствования в волейболе	Видео презентация
Итого по разделу часов		1		
3	4	1	Методика проведения и организация соревнований по волейболу: планирование, правила и управление турнирами	Видео презентация
Итого по разделу часов		1		
Итого		4		

Лабораторные занятия

Очная форма обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплин.	Объем часов	Тема лабораторного занятия	Учебно-наглядные пособия
1	1	2	Совершенствование техники стоек и перемещений в нападении и защите	Видео презентация
2	1	2	Совершенствование техники передачи сверху двумя руками, одной рукой и ее разновидностей	Видео презентация
3	1	2	Совершенствование техники передачи снизу двумя руками, одной рукой и ее разновидностей	Видео презентация
4	1	2	Совершенствование техники нижней подачи	Видео презентация
5	1	2	Совершенствование техники верхней подачи и ее разновидностей	Видео презентация
6	1	2	Совершенствование техники приема мяча	Видео презентация
7	1	2	Совершенствование техники прямого нападающего удара	Видео презентация
8	1	2	Совершенствование техники разновидностей нападающего удара	Видео презентация
9	1	4	Совершенствование техники разновидностей блокирования	Видео презентация
10	1	2	Совершенствование индивидуальных и групповых тактических взаимодействий в нападении	Видео презентация
11	1	2	Совершенствование командных тактических взаимодействий в нападении	Видео презентация
12	1	2	Совершенствование индивидуальных и групповых тактических взаимодействий в защите	Видео презентация
13	1	2	Совершенствование командных тактических взаимодействий в защите	Видео презентация
Итого по разделу часов		28		
14	2	2	Методики обучения передачам мяча	Видео презентация
15	2	2	Методики обучения подачам мяча	Видео презентация
16	2	2	Методики обучения нападающему удару и блокированию	Видео презентация
Итого по разделу часов		6		
17	3	2	Методика проведения УТЗ по волейболу в 5-7 классах	Видео презентация
18	3	2	Методика проведения УТЗ по волейболу в 8-9 классах	Видео презентация
19	3	2	Методика проведения УТЗ по волейболу в 10-11 классах	Видео презентация
20	3	2	Методика проведения УТЗ в секции по волейболу	Видео презентация
Итого по разделу часов		8		
21	4	2	Планирование и судейство соревнования по волейболу	Видео презентация
Итого по разделу часов		2		
Итого		44		

Заочная форма обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплин.	Объем часов	Тема лабораторного занятия	Учебно-наглядные пособия
1	1	1	Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий в волейболе	Видео презентация
Итого по разделу часов		1		
2	3	1	Методика проведения УТЗ по волейболу в средних и старших классах	Видео презентация
Итого по разделу часов		1		
Итого		2		

Самостоятельная работа обучающегося

Очная форма обучения

№ п/п	Раздел дисциплины	Тема и вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость (в часах)
1	1	Эволюция правил и история развития волейбола в мире, России, Молдавии (ИДЛ)	6
2	1	Характеристика и структурный анализ техники волейбола. Методика обучения технике (ИДЛ)	6
3	1	Характеристика и анализ тактики волейбола (ИДЛ)	6
4	1	Методы тренировки и совершенствования технико-тактических навыков (ИДЛ)	4
Итого по разделу часов			22
5	2	Методики развития базовой техники (ИДЛ)	6
6	2	Инновационные подходы и использование современных технологий в обучении волейболу (ИДЛ)	6
Итого по разделу часов			12
7	3	Планирование и реализация проведения УТЗ в средних и старших классах (ИДЛ)	9
8	3	Роль и значение общей и специальной физической подготовки в спортивной тренировке (ИДЛ)	6
Итого по разделу часов			15
9	4	Правила волейбола. СИТ, ИДЛ	9
Итого по разделу часов			9
Итого			58

Заочная форма обучения

№ п/п	Раздел дисциплины	Тема и вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость (в часах)
1	1	Эволюция правил и история развития волейбола в мире, России, Молдавии (ИДЛ)	6
2	1	Характеристика и структурный анализ техники волейбола. Методика обучения технике (ИДЛ)	18
3	1	Характеристика и анализ тактики волейбола (ИДЛ)	18
4	1	Методы тренировки и совершенствования технико-тактических навыков (ИДЛ)	20
Итого по разделу часов			62
5	2	Методики обучения и совершенствования базовой техники (ИДЛ)	20
6	2	Инновационные подходы и использование современных технологий в обучении волейболу (ИДЛ)	6
Итого по разделу часов			26
7	3	Планирование и реализация проведения УТЗ в средних и старших классах (ИДЛ)	16
8	3	Роль и значение общей и специальной физической подготовки в спортивной тренировке (ИДЛ)	6
Итого по разделу часов			22

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины: спортивный зал корп. 3 (12х24м) ПГУ им. Т.Г. Шевченко, сетка волейбольная с антеннами, мячи волейбольные, набивные, фишки, магнитная доска.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:

Методические рекомендации преподавателю

При формировании и изложении учебных тем курса в них следует включать дидактически адаптированный материал других учебных дисциплин (анатомии, истории спорта, теории и методики физического воспитания, гимнастики), позволяющий интегрировать полученные знания в естественнонаучную основу теории и методики спортивных игр.

Преподавателю следует акцентировать внимание на освоение обучающимися дидактических основ преподавания учебной дисциплины, формирование у них способностей к творческой адаптации усваиваемых знаний к конкретным обстоятельствам осуществления учебно-воспитательного процесса. С этой целью, конкретизировать познавательную деятельность с помощью комплекса дидактических средств – использование ТСО, имитационного моделирования, игрового и соревновательного методов.

Важно добиваться глубокого усвоения учебного материала, используя для этого различные формы оперативного, текущего и итогового контроля. Особое внимание необходимо уделить процессу формирования педагогических умений и навыков.

Методические рекомендации обучающимся

Изучение дисциплины «Волейбол и методика преподавания» осуществляется обучающимися в форме посещения лекций, практических занятий, а также в виде самостоятельной работы.

Содержащиеся в учебно-методическом комплексе темы, вынесенные на самостоятельное изучение, обучающийся должен изучить, используя несколько литературных источников и Интернет-ресурсы. Изученный самостоятельно материал должен дополнять знания, полученные в ходе практических и лекционных занятий. Вопросы, раскрывающие тему, конспектируются в соответствии с образцом (ФОС, методические рекомендации).

Выполнение заданий по учебной практике должно осуществляться обучающимися в виде подготовки плана-конспекта и проведения части или целиком занятия по волейболу. Написание и оформление рефератов позволяет получать дополнительные знания по изучаемым темам и приобретать навык работы с литературой.

Дополнительные требования для обучающихся, отсутствующих на занятиях: обязательное выполнение внеаудиторных письменных работ в соответствии с темой пропущенного занятия.

9. Технологическая карта дисциплины

Очная форма обучения

Курс I группа ФК24ДР62ФС1 семестр II

Преподаватель – лектор: старший преподаватель Мякина Марина Александровна

Преподаватели, ведущие практические занятия: старший преподаватель Мякина Марина Александровна

Кафедра: «Спортивные игры»

Заочная форма обучения

Курс I группа ФК24ВР62ФС1 семестр II

Преподаватель – лектор: старший преподаватель Мякина Марина Александровна

Преподаватели, ведущие практические занятия: старший преподаватель Мякина Марина Александровна

Кафедра: «Спортивные игры»