

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра гимнастики и спортивных единоборств

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета ФКиС


(подпись) Трусова О.В.

«31» сентября 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине

Б.В.04 Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование

на 2024/2025, 2025/2026, 2026/2027 учебные годы

Направление

7.49.03.01. Физическая культура

Профиль

Физкультурное образование

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

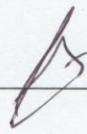
очная, заочная

ГОД НАБОРА 2024

Тирасполь 2024

Рабочая программа дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю «Физкультурное образование».

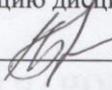
Составители рабочей программы:

доцент кафедры гимнастики и спортивных единоборств  Романюк Т.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры гимнастики
и спортивных единоборств

«6» сентября 2024 г., протокол № 2

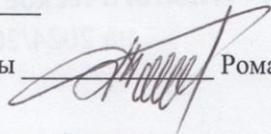
Зав. кафедрой, отвечающей за реализацию дисциплины

«6» 09 2024 г.  Абрамова В.В.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры спортивных игр

«30» 08 2024 г., протокол № 1

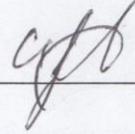
Зав. кафедрой, отвечающей за реализацию дисциплины

 Романюк М.Н.

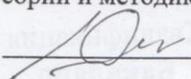
Рабочая программа утверждена на заседании кафедры легкой атлетики, водных видов
спорта и туризма

«26» 09 2024 г., протокол № 1

Зав. кафедрой, отвечающей за реализацию дисциплины

 Деркаченко И.В.

Зав. выпускающей кафедры теории и методики физического воспитания и спорта

«30» 08 2024 г.  И.А. Спивак

1. Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» является совершенствование профессиональной и спортивной подготовки студентов на основе одного из базовых видов спорта.

Задачи освоения дисциплины:

- формирование знаний, умений и навыков по реализации образовательных программ по избранному виду спорта в соответствии с требованиями стандартов;
- формирование готовности к использованию возможности образовательной среды для обеспечения качества преподаваемого учебного предмета;
- формирование готовности к проведению спортивной тренировки и соревнований по избранному виду спорта;
- формирование готовности к взаимодействию с учениками, родителями, коллегами, социальными партнерами при решении социальных и профессиональных задач в сфере физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина Б1.В.4 «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» относится к дисциплинам вариативной части учебного плана (части, формируемой участниками образовательных отношений) по направлению «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование». Дисциплина изучается с 2 по 6 семестр на очной и заочной форме обучения. Промежуточной формой контроля являются зачет и курсовая работа. Итоговой формой контроля результатов освоения дисциплины является экзамен. Дисциплина «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» направлена на изучение теории и методики спортивной подготовки в избранном виде спортивной специализации, а также приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной организационной и педагогической работы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций, приведенных в таблице ниже:

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Планирование	ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ИД-1 _{ОПК-1} Знает: содержание занятий с учетом положений теории ФК, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
		ИД-2 _{ОПК-1} Умеет: планировать содержание занятий с учетом положений теории ФК, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
		ИД-3 _{ОПК-1} Владеет: технологией планирования содержания занятий с учетом положений теории ФК, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
Обучение и развитие	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по	ИД-1 _{ОПК-3, ОПК-4} Знает: базовые виды физкультурно-спортивной деятельности
		ИД-2 _{ОПК-3, ОПК-4} Умеет: проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

	двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ИД-3 _{ОПК-3, ОПК-4} Владеет: средствами, методами и приемами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ИД-1 _{ОПК-13, ОПК-14} Знает: основы организационно-методического обеспечения судейства и контроля тренировочного и образовательного процесса по избранному виду спорта
	ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ИД-2 _{ОПК-13, ОПК-14} Умеет: осуществлять организацию контроль и судейство соревнований по избранному виду спорта
		ИД-3 _{ОПК-13, ОПК-14} Владеет: навыками организационно-методического обеспечения судейства и контроля тренировочного и образовательного процесса по избранному виду спорта
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
Закономерности и технологии спортивной тренировки	ПК-4 – Способен использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	ИД-1 _{ПК-4} Знает: теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основ и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основ деятельности в сфере физической культуры и спорта
		ИД-2 _{ПК-4} Умеет: использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта
		ИД-3 _{ПК-4} Владеет: навыками применения в образовательном процессе закономерностей спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основ и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основ деятельности в сфере ФКиС
Мониторинг спортивной подготовленности	ПК-5 – Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности	ИД-1 _{ПК-5} Знает: теоретические основы формирования спортивного мастерства
		ИД-2 _{ПК-5} Умеет: оценивать в соответствии с особенностями избранного вида спорта и техникой движений, технико-тактическими действиями.
		ИД-3 _{ПК-5} Владеет: особенностями избранного вида спорта, техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности
Планирование, учет и самоконтроль	ПК-6 – способен планировать и осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму	ИД-1 _{ПК-6} Знает: методики самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности
		ИД-2 _{ПК-6} Умеет: осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму
		ИД-3 _{ПК-6} Владеет: навыками самоконтроля и контроля результатов индивидуальной спортивной деятельности, сохранения и поддержания спортивной формы

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам

для очной формы обучения:

Семестр	Количество часов						Форма итогового контроля
	Трудоемкость, з.е./часы	В том числе					
		Аудиторных				Самост. работы	
	Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практ. зан.			
II	2/72	50	6	44		22	Зачет
за I курс	2/72	50	6	44		22	
III	2/72	38	2	36		34	
IV	2/72	50	4	46		22	Зачет
за II курс	4/144	88	6	82		56	
V	2/72	44	4	40		28	Курсовая работа
VI	2/72	18	4	14		18	экзамен 36
за III курс	4/144	62	8	54		46	36
Итого:	10/360	200	20	180		124	36

для заочной формы обучения:

Семестр	Количество часов						Форма итогового контроля
	Трудоемкость, з.е./часы	В том числе					
		Аудиторных				Самост. работа	
	Всего	Лекций	Лаб. раб.	Практ. зан.			
II	2/72	6	2	4		62	Зачет 4
за I курс	2/72	6	2	4		62	4
III	2/72	6	-	6		66	
IV	2/72	6	-	6		62	Зачет 4
за II курс	4/144	12	-	12		128	4
V	2/72	10	-	10		62	Курсовая работа
VI	2/72	10	-	10		53	Экзамен 9
за III курс	4/144	20	-	20		115	9
Итого:	10/360	38	2	36		305	17

4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

для студентов 1 курса очной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования	2	2	-	-	2
1.1.	Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФКиС	2	-	-	-	2
2	Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств	18	2	-	10	6

2.2	Техническая подготовка. Освоение технологии обучения двигательным действиям	24	2	-	16	6
2.3	Тактическая подготовка	10	-	-	4	6
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	2	-	-	2	-
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	4	-	-	4	-
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта	4	-	-	4	-
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	-	-	-	-	-
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта	2	-	-	2	-
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	2	-	-	2	-
	Итого	72	6		44	22

для студентов 2 курса очной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования	-	-	-	-	-
2	Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	24	-	-	18	6
2.2	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	30	-	-	24	6
2.3	Тактическая подготовка	20	4		10	6
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	12	-	-	6	6
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	12	-	-	6	6
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта	2	2	-	-	-
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	12	-	-	6	6
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта	8	-	-	-	8
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	12	-	-	6	6
4.2.	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	12	-	-	6	6
	Итого	144	6	-	82	56

для студентов 3 курса очной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования	-	-	-	-	-
2	Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств	12	-	-	8	4
2.2	Техническая подготовка. Освоение технологии обучения двигательным действиям	16	-	-	12	4
2.3	Тактическая подготовка	9	-	-	5	4
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	13	4	-	5	4
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	8	-	-	4	4
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	8	-	-	4	4
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	2	2	-	-	-
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	8	-	-	4	4
4.2.	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	4	-	-	4	4
4.3.	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых	10	-	-	4	6
4.4.	Структура многолетней подготовки	14	2	-	4	8
	Подготовка к экзамену	36	-	-	-	36
	Итого	108	8	-	54	46+36

для студентов 1 курса заочной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования	2	-	-	-	2
1.1.	Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФКиС	6			-	6
2	Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта	2	2		-	
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств	10	-	-	2	8
2.2	Техническая подготовка. Освоение технологии обучения двигательным действиям	10	-	-	2	8
2.3	Тактическая подготовка	8	-	-	-	8
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	8	-	-	-	8
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	6	-	-	-	6

3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.	4	-	-	-	4
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	-	-	-	-	-
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	4	-	-	-	4
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	8	-	-	-	8
	Подготовка к зачету	4	-	-		4
	Итого	72	2		4	62+4

для студентов 2 курса заочной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования	-	-	-	-	-
2	Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта	14	-	-	2	12
2.2	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	14	-	-	2	12
2.3	Тактическая подготовка	14	-	-	2	12
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	14	-	-	2	12
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	14	-	-	2	12
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта.	12	-	-		12
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	13	-	-	1	12
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	12	-	-	-	12
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	12	-	-	-	12
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	10	-	-	-	10
4.2.	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	11	-	-	1	10
	Подготовка к зачету	4	-	-	-	4
	Итого	144	-	-	12	128+4

для студентов 3 курса заочной формы обучения:

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		Всего (общая трудоемкость)	Аудиторная работа			Внеауд. работа (СР)
			Л	ПЗ	ЛР	
1.	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования	-	-	-	-	-
2	Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта	-	-	-	-	-

2.1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств	11	-	-	2	10
2.2	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям	16	-	-	6	10
2.3	Тактическая подготовка	12	-	-	2	10
2.4.	Психологическая и интеллектуальная подготовка	13	-	-	2	11
2.5.	Совершенствование специализированных восприятий	10	-	-	2	8
3	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
3.1	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки	10	-	-	2	8
3.2	Классификация соревнований в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
4.	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	-	-	-	-	-
4.1.	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	8	-	-	-	8
4.2.	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	10	-	-	-	10
4.3.	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых	23	1	-	2	20
4.4.	Структура многолетней подготовки	23	1	-	2	20
	Подготовка к экзамену	9	-	-		9
	Итого	144	-	-	20	115+9

4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов		Тема лекции	Учебно-наглядные пособия
		оф	зф		
1 курс 2 семестр					
Раздел 1: Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования					
1	1, 2	2	2	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования. 1. Дисциплина ПФСС, ее характеристика и место в системе физкультурного образования. 2. Формирование основных составляющих профессионализма педагога по физической культуре и спорту	Уч.-метод. пос-е, слайды
Итого по разделу часов		2	2		
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки					
2		2	-	Физическая подготовка спортсмена 1. Физическая подготовка как один из разделов спортивной подготовки. Ее роль, подразделы, средства и методы. 2. Зависимость содержания и соотношения сторон физической подготовки от возрастных особенностей занимающихся и этапа спортивной подготовки.	Уч.-метод. пос-е

3	2	2	-	Техническая подготовка спортсмена 1. Общие и частные задачи технической подготовки спортсмена, и критерии их реализации. 2. Средства и методы технической подготовки спортсмена. 3. Этапы технической подготовки спортсмена и их соотношение с общей структурой тренировочного процесса.	Уч.-метод. пос-е
Итого по разделу часов		4	2		
Итого за 1 курс		6	2		
2 курс 3 семестр					
Раздел 3: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте					
4	3	2	-	Соревнования и соревновательная деятельность в спорте 1. Соревнования как компонент спортивной подготовки. Их цели и задачи. 2. Классификация соревнований по цели, составу и характеру соревновательных действий соперников, контингента соперников, способа ведения соревновательного борьбы, условий проведения, типа судейства. 3. Характер и величина соревновательных нагрузок для спортсменов различного возраста. 4. Структура соревновательной деятельности и факторы, обуславливающие ее эффективность.	Уч.-метод. пос-е Таблицы, слайды
Итого по разделу часов		2	-		
4 семестр					
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки					
5	2	4	-	Тактическая подготовка 1. Характеристика тактической подготовки как одной из сторон спортивной тренировки. 2. Общие и частные задачи тактической подготовки спортсмена (спортивной команды). 3. Средства и методы тактической подготовки. 4. Этапы спортивно-тактической подготовки, их соотношение с этапами спортивно-технической подготовки и периодикой тренировочного процесса. 5. «Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	Уч.-метод. пос-е Графич. форма записи
Итого по разделу часов		4	-		
Итого за 2 курс		6	-		
3 курс 5 семестр					
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки					
1	2	4	-	Психологическая и интеллектуальная подготовка 1. Определение понятия «Психическая подготовка», ее значение и виды 2. Средства и методы психической подготовки 3. Определение понятия «Интеллектуальная подготовка», ее значение, средства и методы.	Уч.-метод. пос-е
2					
Итого по разделу часов		4	-		

6 семестр					
Раздел 4: Методика построения тренировочного процесса					
3	4	2	-	<p>Структура спортивной тренировки.</p> <p>1. Структура спортивной тренировки (микро-, мезо-, макроструктура).</p> <p>2. Тренировочное занятие как относительно самостоятельное звено тренировочного процесса.</p> <p>3. Типы микроциклов. 4. Типы мезоциклов.</p> <p>4. Особенности построения тренировки в различные периоды макроцикла (подготовительном, соревновательном, переходном).</p>	Таблицы, слайды Уч.-метод. пос-е
4		2	-	<p>Структура многолетней подготовки</p> <p>1. Задачи, продолжительность и содержание этапа начальной подготовки.</p> <p>2. Задачи, продолжительность и содержание учебно-тренировочного этапа.</p> <p>3. Задачи, продолжительность и содержание этапа спортивного совершенствования и ВСМ</p>	Типовое положение о спортивной школе ПМР
Итого по разделу часов		4	-		
Итого за 3 курс		8	-		

**Лабораторные занятия
Очная форма обучения**

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
2 семестр				
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1		Физическая подготовка	Показ упр. Графическая форма записи, метод. пособие
		2	Содержание физической подготовки	
		2	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена	
		6	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	
2	2.2		Техническая подготовка	
		4	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
		2	Оценка техники в избранном виде спорта	
		4-5	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
	2.3	2	Основы методики спортивно-тактической подготовки	
	2.3	2	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	
	2.5	2	Специализированные восприятия и методика их оценки в избранном виде спорта	
6	2.4	2	Психологическая и интеллектуальная подготовка	
Итого по разделу часов		16		
Раздел 3: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				

7	3	2	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта	Правила соревнований
			Характеристика Единой спортивной классификации Факторы, обуславливающие эффективность соревновательной деятельности	ЕСК
Итого по разделу часов		2		
Всего		14		
Раздел 4: Методика построения тренировочного процесса				
16	4.1	2	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	
Итого по разделу часов		2		
Всего		44		

3 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1-2	2.1	2	Содержание физической подготовки.	Показ упр. Графическая форма записи, метод. пособие
3-4		2	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена	
5-9		4	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	
	2.2		Техническая подготовка	
10-12	2.2	2	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
13-14		2	Оценка техники в избранном виде спорта	
15-21	2.2	6	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
	2.3		Тактическая подготовка	
22	2.3	2	Основы методики спортивно-тактической подготовки.	
23	2.3	2	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	
24	2.4	2	Психологическая подготовка (общая и специальная психическая подготовка)	
14-15	2.5	2	Методика совершенствования специализированных восприятий.	
Итого по разделу часов		26		
Раздел 3: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
9	3.1, 3.2	2	Соревнования и соревновательная подготовка в избранном виде спорта.	Правила соревнований, ЕСК
		2	Классификация соревнований в избранном виде спорта.	
Итого по разделу часов		4		
Раздел 4: Методика построения тренировочного процесса				
10	4.2	2	Структура отдельного тренировочного занятия и малых циклов тренировки (микроциклов)	

11	4.2	4	Типы малых циклов тренировки (микроциклов)	
Итого по разделу часов		6		
Всего		36		

4 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1-2	2.1	2	Содержание физической подготовки.	Показ упр. Графическая форма записи, метод. пособие
3-4		2	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена	
5-9		6	Технология развития физических качеств	
	2.2		Техническая подготовка	
10-12	2.2	4	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
13-14		2	Оценка техники в избранном виде спорта	
15-21	2.2	8	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
	2.3		Тактическая подготовка	
22	2.3	4	Основы методики спортивно-тактической подготовки.	
23	2.3	2	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения.	
	2.4	2	Самоуправление и самоконтроль в процессе психологической подготовки спортсмена	
		2	Интеллектуальная подготовка (средства и методы)	
14-15	2.5	4	Методика совершенствования специализированных восприятий.	
Итого по разделу часов		38		
Раздел 3: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
13-14	3.1	2	Факторы, обуславливающие эффективность соревновательной деятельности.	Правила соревнований Мет. пос.
Итого по разделу часов		2		
Раздел 4: Методика построения тренировочного процесса				
17	4.2	4	Типы мезоциклов. Особенности их построения в зависимости от этапов многолетней подготовки.	Уч.-мет. пособие
18	4.2	2	Особенности сочетания микроциклов в мезоциклах различных типов.	Схема
Итого по разделу часов		6		
Всего		46		

5 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	2	Содержание физической подготовки	Показ упр. Графическая форма записи, уч.-метод. пособие
2-3	2.1	4	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	
4-5	2.2	4	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
6	2.2	2	Оценка техники в избранном виде спорта.	
7-8	2.2	4	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
9	2.3	2	Методика спортивно-тактической подготовки.	
10	2.3	2	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения	
11	2.3	1	Тактические упражнения	
	2.4	1	Интеллектуальная подготовка как компонент формирования тактики	
12	2.4	2	Психическая подготовка	
13-14	2.5	4	Методика совершенствования специализированных восприятий	
Итого по разделу часов		28		
Раздел 3: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
11	3.1	2	Соревнования и соревновательная подготовка в избранном виде спорта	Правила соревнований, ЕСК
12	3.1	2	Факторы, обуславливающие эффективность соревновательной деятельности	
Итого по разделу часов		4		
Раздел 4: Методика построения тренировочного процесса				
	4.1.	4	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов)	уч.-метод. пособие
	4.2.	4	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов)	
Итого по разделу часов		8		
Всего		40		
6 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	2	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	Показ упр. Уч.-метод. пособие
2	2.2	2	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	
3	2.4	2	Основы методики оперативного формирования установки к действию и управления психическими состояниями спортсмена в экстремальных ситуациях	
Итого по разделу часов		6		

Раздел 4: Методика построения тренировочного процесса				
13-14	4.3	4	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых	Метод. пособие
15-16	4.3	4	Структура многолетней подготовки	
Итого по разделу часов		8		
Всего		14		

Заочная форма обучения

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
2 семестр				
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	2	Содержание физической подготовки. Технология развития физических качеств в избранном виде спорта	Показ упр. метод. пособие
	2.2	2	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта	
Итого по разделу часов		4		

3 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1	2	Технология развития физических качеств	метод. пособие
2	2.2	1	Технология обучения двигательным действиям	
	2.3	1	Основы методики спортивно-тактической подготовки.	
3	2.5	1	Специализированные восприятия, методика их оценки и совершенствования	
	2.4	1	Самоуправление и самоконтроль в процессе психологической подготовки спортсмена.	
Итого по разделу часов		6		
Всего		6		

4 семестр

№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел 2: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.2	1	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта	метод. пособие
	2.3	1	Спортивно-тактическая подготовка. «Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения	
2	2.4	1	Психическая и интеллектуальная подготовка	
	2.5	1	Совершенствование специализированных восприятий в избранном виде спорта	
Итого по разделу часов		4		

Разделы 3: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте Разделы 4: Методика построения тренировочного процесса				
3	3.1, 4.2	2	Факторы, обуславливающие эффективность соревновательной деятельности. Типы мезоциклов. Особенности сочетания микроциклов в мезоциклах различных типов	Метод. пос.
Итого по разделам часов		1+1		
Всего		6		
5 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1, 2.2	2	Взаимосвязи разделов физической подготовки. Оценка техники в избранном виде спорта	Показ упр. Графическая форма записи, метод. пособие
2	2.3, 2.4	2	Спортивно-тактическая подготовка. Методика формирования установки к действию и управления психическими состояниями	
3	2.5	2	Методика совершенствования специализированных восприятий	
Итого по разделу часов		6		
Раздел: Соревнования и соревновательная деятельность в спорте				
4	3.1	2	Факторы, обуславливающие эффективность соревновательной деятельности	
Итого по разделу часов		2		
Раздел: Методика построения тренировочного процесса				
5	4.3	2	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых.	Метод. пособие
Итого по разделу часов		2		
Всего		10		
6 семестр				
№ п/п	Номер раздела дисциплины	Объем часов	Тема занятия	Учебно-наглядные пособия
Раздел: Основные разделы спортивной подготовки и их содержание в избранном виде спорта				
1	2.1, 2.2	1+1	Освоение технологии развития физических качеств. Техническая подготовка	Показ упр. метод. пособие
2-3	2.2	4	Освоение технологии обучения двигательным действиям	
4	2.3,2.4	2	Интеллектуальная подготовка как компонент формирования тактики	
Итого по разделам часов		8		
Раздел: Методика построения тренировочного процесса				
4	4.4	2	Структура многолетней подготовки	Метод. пос.
Итого по разделу часов		2		
Всего		10		

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема и вид СРС	Трудоемкость (в часах)		
			оф	зф	
1 курс					
Раздел 1	1	Дисциплина ПФСС в системе профессионального физкультурного образования СИТ	2	2	
	2	Формирование основных составляющих профессионализма педагога по ФКиС СИТ	2	6	
Итого по разделу			4	8	
Раздел 2	1	Содержание физической подготовки	2	2	
	2	Взаимосвязи разделов (подразделов) физической подготовки спортсмена СИТ	2	2	
	3	Технология развития физических качеств в избранном виде спорта ДЗ	2	4	
	4	Средства и методы технической подготовки в избранном виде спорта ДЗ	2	4	
	5	Оценка техники в избранном виде спорта СИТ	2	2	
	6	Технология обучения двигательным действиям в избранном виде спорта СИТ	2	2	
	7	Основы методики спортивно-тактической подготовки СИТ	4	4	
	8	«Тактические упражнения»: их типы, разновидности и основные правила применения ДЗ	2	4	
		Психологическая и интеллектуальная подготовка СИТ		8	
		Совершенствование специализированных восприятий СИТ		6	
	Итого по разделу			18	38
Раздел 3	1	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта СИТ		4	
	2	Классификация соревнований в избранном виде спорта		4	
	Итого по разделу				8
Раздел 4	1	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов) ДЗ		8	
	Итого по разделу				8
	ИТОГО на 1 курсе			22	62
2 курс					
Раздел 2	1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта ДЗ	6	12	
	2	Техническая подготовка. Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта ДЗ	6	12	
	3	Тактическая подготовка СИТ	6	12	
	4	Психологическая и интеллектуальная подготовка СИТ	6	12	
	5	Совершенствование специализированных восприятий СИТ	6	12	
Итого по разделу			30	60	
Раздел 3	1	Соревнования и соревновательная деятельность в избранном виде спорта	-	12	
	2	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки СИТ	6	12	
	3	Классификация соревнований в избранном виде спорта ДЗ	8	12	
Итого по разделу			14	36	

Раздел 4	1	Методика построения тренировочного процесса в избранном виде спорта	-	12
	2	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов) СИТ	6	10
	3	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов) СИТ	6	10
Итого по разделу			12	32
ИТОГО на 2 курсе			56	128
3 курс				
Раздел 2	1	Физическая подготовка. Освоение технологии развития физических качеств в избранном виде спорта СИТ	4	10
	2	Техническая подготовка Освоение технологии обучения двигательным действиям в избранном виде спорта СИТ	4	10
	3	Тактическая подготовка СИТ	4	10
	4	Психологическая и интеллектуальная подготовка ДЗ	4	11
	5	Совершенствование специализированных восприятий ДЗ	4	8
Итого по разделу			20	49
Раздел 3	6	Соревнования и соревновательная деятельность как компонент спортивной подготовки СИТ	4	8
			Итого по разделу	
Раздел 4	7	Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов) ДЗ	4	8
	8	Структура средних циклов тренировки (мезоциклов) ДЗ	4	10
	9	Структура больших циклов тренировки (макроциклов) типа годовых и полугодовых СИТ	6	20
	10	Структура многолетней подготовки СИТ, ИДЛ	8	20
Итого по разделу			22	58
ИТОГО за 3 курс			46	115

Примечание: ДЗ – домашнее задание; СИТ – самостоятельное изучение темы, ИДЛ – изучение дополнительной литературы.

5. Примерная тематика курсовых работ

1. Применение технических средств (видео камеры, цифровой фотоаппарата), тренажерных устройств в тренировке.
2. Спортивная секция в общеобразовательной школе. Содержание и организация работы. Документы по планированию учебно-тренировочной работы.
3. Структура тренировочных занятий. Особенности организации учащихся на занятиях. Планирование и учет работы секции. Оборудование и инвентарь.
4. Разработка индивидуальных планов тренировки по выбранному виду спорта.
5. Расчет основных параметров тренировки для спортсменов различной квалификации.
6. Разработка модельных тренировочных занятий различной направленности и по уровню воздействия на организм занимающихся.
7. Разработка модельных малых циклов различного типа, компоновка тренировочных занятий по избранному виду спорта.
8. Разработка средних циклов различных по своему характеру, компоновка для них малых циклов.
9. Разбор, анализ, составление документации по проведению соревнований по технической и физической подготовке, по виду спорта.
10. Анализ правил соревнований для спортсменов различного возраста и спортивной квалификации на примере избранного вида спорта.
11. Подбор и составление комплексов упражнений по развитию физических качеств у спортсменов избранного вида спорта. Обоснование содержания комплексов упражнений.
12. Техническая подготовка в избранном виде спортивной специализации. Классификация подводящих упражнений для обучения технике.

13. Физическая подготовка. Обзор средств и методов для развития физических качеств применительно к специфике избранного вида спорта. Организация занимающихся на занятиях. Изменение моторной плотности занятия. Регулирование нагрузки.

14. Техничко-тактическая подготовка. Обзор средств и методов технической, тактической подготовки, выбор средств и методов в зависимости от постановки задач в тренировочных занятиях.

15. Планирование учебно-тренировочной работы. Построение процесса обучения при появлении грубых ошибок в освоении технико-тактического арсенала: применение тренажеров, аппаратуры и т.д.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экзempl.	Электрон. версия	Место размещения электр. версии
Основная литература						
1	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: уч.-метод. пособие. – Воронеж: ФГБОУ ВО «ВГИФК». – 239 с.	сост. Т.С. Гришина	2019		есть	https://www.vgifik.ru/sites/default/files/docs/grishina_t.s_posobie_pedagogicheskoe_fizkulturno-sportivnoe_sovershenstvovanie_grishina_t.s.pdf
2	Основы теории и методики спортивной тренировки: учеб. пособие. – Минск: РИПО. – 250 с.	Дисько Е.Н.	2018		есть	https://uormozyr.gguor.by/wp-content/uploads/2023/02/82520_27df2f7745d74a5c534dff2d78c1fcc.pdf
Дополнительная литература						
1	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по боксу. Уч.-метод. пос-е. – Тирасполь, Изд-во Приднестр. ун-та. – 68 с.	А.В. Рышкан, А.А. Диденко, Е.Я. Евсеева	2017	10	есть	http://sport.spsu.ru/images/kafedri/GiSE/Posobiya/Methodiceskoe%20posobie%20po%20boksu.pdf
2	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование (ПФСС) по гимнастике	Т.В. Романюк, С.В. Порядин	2014	5	есть	Кафедра: ГиСЕ
3	Гимнастика: учебник. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Корус. – 312 с. (бакалавриат)	/ В.М. Баршай, В.Н. Курьсь, И.Б. Павлов	2013	2	есть	http://sport.spsu.ru/images/kafedri/GiSE/Posobiya/VM%20Barsaj%20VN%20Kurys%20IB%20
4	Типовая программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба», дисциплина «Греко-римская борьба» для групп НП. – М.: СПОРТ. – 171 с.	А.С. Кузнецов, Б.А. Подливаев	2020		есть	https://old.fcpsr.ru/downloads/tpsp/TPSP-GRBWrest-ENP.pdf
5	Теория и методика спортивных игр: учебник для студ. высш. учеб. заведений. – М.: «Академия». – 464 с.	Ю.Д. Железняк, Д.И. Нестеровский, В.А. Иванов и др.	2013	1	есть	https://academia-moscow.ru/ftp_share/books/fragments/fragment_21690.pdf

6	Обучение игре в гандбол: учеб. пособие. – Электрон. текст. дан. (1,3 Мб). – Барнаул: ФГБОУ ВО «Алтайский ГУ»	сост.: Т.В. Дылкина и др.	2019		есть	http://elibrary.asu.ru/xmlui/bitstream/handle/asu/6553/book.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7	Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении: уч.-метод. пособие. – Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та. – 40 с.	сост. Д. П. Адейми, О. Н. Сулейманова	2014		есть	https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/28679/1/978-5-7996-1175-0_2014.pdf
8	Теория и методика обучения игре в футбол студентов неспециализированных ВУЗов: уч.-метод. пособие. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. – 117 с.	В.Б. Мандриков, И.А. Ушакова, В.В. Ушаков	2017		есть	https://www.volgmed.ru/uploads/files/2018-2/80820-teoriya_i_metodika_obucheniya_igre_v_futbol_studentov_nespecializirovannyh_vysshih_uchebnyh_zavedenij.pdf
9	Методические основы обучения техническим приемам в волейболе: учебно-методическое пособие. Нижневартовск: изд-во НВГУ, 85 с.	Пашенко А.Ю. Красникова О.С.	2021		есть	https://nvsu.ru/ru/Intellect/2316/2206_Posobie_Pashenko_A.YU.Krasnikova_O.S.Metod_osnovy_obucheniya_tekhnicheskimi_priemami_v_voleybole.pdf
10	Легкая атлетика: Учеб. Для ин-тов физ. Культ. – 4-е изд. Перераб. и доп. – М.: Альянс,	Озолин Н.Г., Воронкин В.И., Примяков Ю.Н.	2017 г.		есть	http://lib.sibsport.ru/www/libsport.nsf/0/38356bd838e736994725831a0011bf1c/\$FILE/%D0%9E%D0%B7%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD_1.pdf
11	Основы туризма. – М.	Писаревский Е.Л.	2014 г		есть	http://elib.fa.ru/ebook/basics_of_tourism.pdf/download/basics_of_tourism.pdf
12	Методика обучения технике спортивных способов плавания: уч.-методическое пособие – Тирасполь, ПГУ.	Коростиленко Е.П.	2020 г.		есть	http://sport.spsu.ru/images/kafedri/LAVVSiT/Metodichki/METODIKA%20OBUCHENIA%20TEHNIKE.pdf
13	Теория и методика плавания: учебник для студентов учреждений ВПО. – М.: Академия.	Булгакова Н.Ж., Попов О.И., Распопова Е.А.	2014 г.		есть	http://polyathlon-russia.com/wp-content/uploads/2016/11/N_Zh_Bulgakova_Poznankomtes_-_Plavanie_Perv.pdf
14	Соревнования по борьбе: организация, проведение, судейство. Учебно-методическое пособие для студентов ВУЗов	А.П. Шеметов, О.И. Самолюк	2011	10	есть	КафедраГиСЕ
Итого по дисциплине: 31 % печатных изданий, 100 % – электронных						

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Программное обеспечение: не предусмотрено в данной учебной программе.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» – <https://elibrary.ru/>

Электронно-библиотечная система Book.ru – Режим доступа: <https://book.ru/>

Электронно-библиотечная система издательства Юрайт – <https://urait.ru/>

Официальные сайты всероссийских спортивных федераций:

Российская федерация баскетбола – <https://russiabasket.ru/>

Всероссийская федерация легкой атлетики – <http://rusathletics.info>

Всероссийская федерация волейбола – <http://www.volley.ru> и др.

Российская национальная библиотека. – Режим доступа: www.nlr.ru

Издательство «Теория и практика физической культуры» – <http://www.teoriya.ru>

Футбол: www.fbrm.md/ Баскетбол: www.basket.ru/ Гандбол: www.fizkulturai sport.ru/

Легкая атлетика https://athletics.neocities.org/literature/Legkay_atletika

Гимнастика: sportgymn.net.ru; lesgaf.spb.ru; [Narod. Ru](http://Narod.Ru/); rusgymnastics.ru; sportgymnastics.ru; gymnast.ru; biogimnastika.ru; gimnastika.ru; sportgymrus.ru и другие.

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

По дисциплине имеются тексты лекций, поурочные планы лабораторных занятий, классификационные программы 3, 2, 1 разрядов, единая спортивная классификация ПМР, программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР, правила соревнований и др. материалы. Также разработан фонд оценочных средств, включающий вопросы к зачетам и экзамену, задания для самостоятельного изучения.

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для занятий спортивными играми: футболом, волейболом, баскетболом и др. используется зал для спортивных игр корпус 3 ПГУ им. Т.Г. Шевченко, спортивные площадки на городском стадионе, спортивный инвентарь и оборудование, аудитории.

Для занятий легкой атлетикой – легкоатлетический манеж СДЮШОР-2 им. В.Б. Долгина, оснащенный беговыми дорожками, прыжковыми ямами и сектором для метания, легкоатлетическим инвентарем (малые мячи, копьё, гранаты, диски, ядра, рулетка)

Для проведения учебно-тренировочного процесса по плаванию факультет располагает 25-метровым бассейном с 6-тью дорожками на базе МОУ ДО ТСДЮШОР плавания. Обеспечивает занятия по плаванию инвентарем, необходимым для эффективного и качественного проведения занятий.

Для занятий гимнастикой – спортивный гимнастический зал корпус 1 ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенный гимнастическим инвентарем и оборудованием; аудитория.

Для занятий туризмом – база МОУ ДО СЮТур, компасы, туристические карты, туристические системы, карабины, веревки туристические, велосипеды.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Для успешного изучения дисциплины необходимо пользоваться рекомендованными учебниками и учебно-методическими пособиями, активно применять методические указания и материалы по видам занятий, своевременно выполнять все задания для самостоятельной работы, консультироваться с преподавателями по вопросам разработки отдельных документов планирования, быть активным в процессе аудиторных занятий, стараться понимать и запоминать их содержание.

9. Технологическая карта дисциплины

Курс 1, 2, 3 очной и заочной формы обучения; семестр 2-6. Группы ФК24ДР62ФС1, ФК24ВР62ФС1.

Преподаватели, ведущие практические и лекционные занятия: Романюк Т.В., Черниченко И.П., Диденко А.А., Шеметов А.П., Кольцов Д.А., Мякина М.А., Коростиленко Е.П., Утин В.В., Богач А.В., Кравцова Г.Л.

Кафедра спортивных игр

Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

Кафедра гимнастики и спортивных единоборств

БРС не предусмотрено