

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

**Факультет физической культуры и спорта
Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма**

Утверждаю
Заведующий кафедрой
/Деркаченко И.В.
протокол № 1 «28» сентября 2024г.

**Фонд оценочных средств по учебной дисциплине
ТУРИЗМ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ**

Направление подготовки
**7.49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)**

Профиль подготовки
Физическая реабилитация

квалификация
Бакалавр

Форма обучения
(очная, заочная)

2022 ГОД НАБОРА

Разработал: доцент
Кравцова Г.Л. /
«28» сентября 2024г.

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

Итоговый тест к зачету

Выберите только один правильный ответ

1. Предполагает ли выполнение разрядов участие в походах выходного дня?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. выполнение юношеских разрядов
- 2. разряды не выполняются
- 3. выполнение взрослых разрядов

2. Сколько существует в пешеходных походах категорий сложности?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. 3
- 2. 4
- 3. 6

3. Основным документом для категорийных походов является?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. разрядная книжка
- 2. маршрутная книжка
- 3. приказ выпускающей организации

4. Когда руководитель похода проводит инструктаж по технике безопасности?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. до похода
- 2. во время похода
- 3. при несчастном случае

5. Вес продуктов на одного ребенка в начале похода составляет?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. не более 5 кг.
- 2. зависит от количества дней похода
- 3. зависит от возможностей ребенка

6. Что из перечисленных предметов туристского снаряжению не относится к личному снаряжению?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1. накидка от дождя
- 2. палатка
- 3. рюкзак

7. По правилам соревнований по спортивному ориентированию место старта на карте обозначается?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. окружностью
2. крестиком красного цвета
3. треугольником

8. К «специальному» туристскому снаряжению относится?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. палатка
2. веревка
3. спальник

9. Спортсменом-ориентировщиком дистанция в «заданном направлении» проходит?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. в порядке, установленном судьями
2. в любом порядке
3. по линии

10. Азимут – это?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. расстояние между стартом и контрольным пунктом
2. угол между севером и заданной точкой
3. угол между югом и контрольным пунктом

11. На соревнованиях по спортивному ориентированию протесты от команд принимает?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. главный секретарь
2. судья-информатор
3. главный судья

12. Линия магнитного меридиана показывает направление на _____

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. юг
2. северо-восток
3. север

13. Спортсмен отметил на «чужом» КП, его действия:

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. продолжать искать нужный КП и отметить его в резервной клетке
2. бежать на следующий КП
3. бежать на финиш

14. Отсчет времени участника соревнований на дистанции в заданном направлении начинается с момента _____

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. получения карты
2. команды «Старт»
3. вызова участника

15. Какой документ является основным при подготовке команды к соревнованиям по туризму?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. заявка на проведение мероприятия

2. приказ о проведении мероприятия
3. положение о проведении мероприятия

16. Самый большой «штраф» (в баллах) на соревнованиях по ТПТ дается за

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. при потере снаряжения на этапе
2. помощь судьи действием
3. двое на этапе

17. Как правильно осуществляется движение участника по навесной переправе?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. головой вперед, без рукавиц
2. головой вперед, в рукавицах
3. ногами вперед, в рукавицах

18. Командная страховка это...

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. обеспечение спортсменом своей безопасности
2. обеспечение безопасности судейской бригадой
3. обеспечение спортсменом безопасности партнера

19. Сколько одновременно может находиться человек при движении на «параллельных перилах»?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. сколько угодно
2. один
3. два

20. В походе не применяется _____ страховка

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. судейская
2. нижняя
3. командная