

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра Спортивные игры

СОГЛАСОВАНО

Декан географического факультета к.б.н.,
доцент Филипенко С.И.

« 14 » 09 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. декана факультета физической культуры
и спорта к.и.н. доцент Русова О.В.

« 14 » 09 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине

Б1.О.10 «Элективные курсы по физической культуре и спорту»
на 2023/2026 учебные года

Направление
44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль
«Биология»

квалификация (степень)
Бакалавр

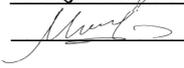
Форма обучения:
(очная)

Год набора **2023**

Тирасполь, 2023 год

Рабочая программа дисциплины Б1.О.10 Элективные курсы по физической культуре и спорту разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и основной профессиональной образовательной программы (учебного плана) по профилю подготовки «Биология».

Составители рабочей программы:

Старший преподаватель кафедры «Спортивные игры»  А. Н. Шишкану
Доцент кафедры «Спортивные игры»  О.М. Мамков

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры «Спортивные игры»

«30» 08 2023 г., протокол № 1.

Зав. кафедрой, отвечающий за реализацию дисциплины

«30» 08 2023 г.  / М. Н. Романюк, доцент

Зав.кафедры «Зоология и общая биология»

«04» 09 2023 г.  / С.И. Филипенко к.б.н., доцент

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины Б1.О.10 Элективные курсы по физической культуре и спорту является: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физических упражнений и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

1. Сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
2. Понимание социальной значимости прикладной физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
3. Знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
4. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
5. Владение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
6. Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
7. Приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов и судей;
8. Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;
9. Совершенствования спортивного мастерства студентов-спортсменов.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к дисциплинам обязательной части блока Б1 (Б1.О.10).

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций приведенных в таблице ниже.

<i>Категория (группа) компетенций</i>	<i>Код и наименование</i>	<i>Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции</i>
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД УК.7.1. Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора и применения здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности ИД УК 7.2. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам:

Семестр	Трудоемкость, З.е./часы	Количество часов				Форма контроля	
		В том числе					
		Аудиторных			СР		
		Всего	Л	ПЗ			ЛЗ
II	2/66	66		40		26	зачёт
III	65	65		40		25	
IV	2/66	66		40		26	зачёт
V	65	65		40		25	
VI	2/66	66		40		26	зачёт
Итого	6/328	328		200		128	

4.2 Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины

№ Раздела	Наименование разделов	Количество часов				СР
		Всего	Аудиторная Работа			
			Л	ПЗ	ЛЗ	
1	Теоретический	-	-	-	-	128
2	Учебно-практический	-	-	198	-	-
3	Контрольный	-	-	2	-	-
	Итого:	328	-	200	-	128

4.3 Тематический план по видам учебной деятельности

Лекции - отсутствуют.

Практические занятия II семестр.

№ п/п	№ раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических занятий	Учебно-наглядные пособия
Учебно-практический раздел				
1.	2	2	ФУТБОЛ. Дальнейшее обучение технике передач мяча на месте и в движении.	Объяснение, показ
2.		2	Дальнейшее обучение технике остановки мяча. Остановка мяча внутренней и внешней стороной стопы. Дальнейшее обучение техники перемещений в футболе.	Объяснение, показ
3.		2	Дальнейшее обучение технике ударам по мячу. Удары по катящемуся и летящему мячу.	Объяснение, показ
4.		2	Дальнейшее обучение технике ударам по мячу. Удары внешней и внутренней стороной стопы в сочетании с другими техническими приёмами.	Объяснение, показ
5.		2	Совершенствование техники передач мяча различными способами: головой, подъемом., внутренней и внешней стороной стопы.	Объяснение, показ
6.		2	Совершенствование техник-тактических взаимодействий в футболе в защите.	Объяснение, показ
7.		2	Совершенствование техник-тактических взаимодействий в футболе в защите.	Объяснение, показ

8.	2	2	Совершенствование техник-тактических взаимодействий в футболе в нападении.	Объяснение, показ
9.		2	Совершенствование техник-тактических взаимодействий в футболе в нападении.	Объяснение, показ
10.		2	Двусторонняя игра по упрощенным правилам.	Объяснение, показ
11.		2	Двусторонняя игра с индивидуальными заданиями.	Объяснение, показ
12.		2	Совершенствование ранее изученных технических приёмов в учебной игре.	Объяснение, показ
Общая физическая подготовка.				
13.	2	2	Комплекс прыжковых упражнений.	Объяснение, показ
14.		2	Комплекс упражнений на координационной лестнице.	Объяснение, показ
15.		2	Комплексы упражнений с набивными мячами.	Объяснение, показ
16.		2	Комплексы упражнений для развития мышц пресса и спины.	Объяснение, показ
17.		2	Комплекс упражнений для развития мышц верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
18.		2	Комплекс упражнений на перекладине и равновысоких брусья для воспитания силы верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
19.	2	2	Комплекс специальных упражнений с использованием легкоатлетических барьеров.	Объяснение, показ
20.		2	Комплекс упражнений для развития быстроты реакции и скоростных качеств.	Объяснение, показ
Всего часов во II семестре		40		

Практические занятия III семестр.

№ п/п	№ раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических занятий	Учебно-наглядные пособия
Учебно-практический раздел				
1.	2	2	Официальные правила волейбола. Техника безопасности на занятиях волейболом.	Объяснение, показ
2.		2	Дальнейшее обучение техники ловли мяча одной рукой на уровне груди, «высокого», «катящегося», «низкого» мячей после отскоков.	Объяснение, показ
3.		2	Дальнейшее обучение техники верхней передачи мяча.	Объяснение, показ
4.		2	Дальнейшее обучение техники нижней передачи мяча.	Объяснение, показ
5.		2	Дальнейшее обучение технике нижней боковой подачи Верхняя прямая подача в волейболе.	Объяснение, показ
6.		2	Дальнейшее обучение техники блокирования в волейболе.	Объяснение, показ
7.	2	2	Дальнейшее обучение техники нападающего удара в волейболе.	Объяснение, показ
8.		2	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей.	Объяснение, показ
9.		2	Дальнейшее обучение технико-тактическим взаимодействиям в защите.	Объяснение, показ
10.		2	Дальнейшее обучение технико-тактическим взаимодействиям в нападении.	Объяснение, показ
11.		2	Двусторонняя игра по индивидуальным заданиям.	Объяснение, показ
12.		2	Двусторонняя игра для совершенствования ранее изученных технических приёмов.	Объяснение, показ
Общая физическая подготовка.				
1.	2	2	Комплекс прыжковых упражнений.	Объяснение, показ
2.		2	Комплекс упражнений на координационной лестнице.	Объяснение, показ
3.		2	Комплексы упражнений с набивными мячами.	Объяснение, показ
4.		2	Комплексы упражнений для развития мышц пресса и спины.	Объяснение, показ
5.		2	Комплекс упражнений для развития мышц верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
6.		2	Комплекс упражнений на перекладине и равновысоких брусья для воспитания силы верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
7.	2	2	Комплекс специальных упражнений с использованием легкоатлетических барьеров.	Объяснение, показ
8.		2	Комплекс упражнений для развития быстроты реакции и скоростных качеств.	Объяснение, показ
Всего часов в III семестре		40		

Практические занятия IV семестр.

№ п/п	№ раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических занятий	Учебно-наглядные пособия
Учебно-практический раздел				
1.	2	2	Освоение техникой передвижений в баскетболе, перемещения с изменением скорости и направления.	Объяснение, показ
2.		2	Освоение техники поворотов, стоек в баскетболе	Объяснение, показ
3.		2	Дальнейшее обучение техники ловли и передачи мяча в баскетболе (с пассивным сопротивлением защитника)	Объяснение, показ
4.		2	Дальнейшее обучение техники ведения мяча.	Объяснение, показ
5.		2	Совершенствование техники ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника ведущей и не ведущей рукой.	Объяснение, показ
6.		2	Совершенствование техники бросков мяча одной рукой с места и в движении.	Объяснение, показ
7.	2	2	Совершенствование техники бросков мяча одной и двумя руками с места, в движении, с пассивным сопротивлением.	Объяснение, показ
8.		2	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей.	Объяснение, показ
9.		2	Совершенствование технико-тактических взаимодействий в защите в баскетболе.	
10.		2	Совершенствование технико-тактических взаимодействий в нападении в баскетболе.	
11.		2	Двусторонняя игра по индивидуальным заданиям.	Объяснение, показ
12.		2	Двусторонняя игра для совершенствования ранее изученных технических приёмов.	Объяснение, показ
Общая физическая подготовка.				
1.	2	2	Комплекс прыжковых упражнений.	Объяснение, показ
2.		2	Комплекс упражнений на координационной лестнице.	Объяснение, показ
3.		2	Комплексы упражнений с набивными мячами.	Объяснение, показ
4.		2	Комплексы упражнений для развития мышц пресса и спины.	Объяснение, показ
5.		2	Комплекс упражнений для развития мышц верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
6.		2	Комплекс упражнений на перекладине и равновысоких брусья для воспитания силы верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
7.	2	2	Комплекс специальных упражнений с использованием легкоатлетических барьеров.	Объяснение, показ
8.		2	Комплекс упражнений для развития быстроты реакции и скоростных качеств.	Объяснение, показ
Всего часов в IV семестре		40		

Практические занятия V семестр.

№ п/п	№ раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических занятий	Учебно-наглядные пособия
Учебно-практический раздел				
1.	2	2	Совершенствование техники нападающего удара в волейболе	Объяснение, показ
2.		2	Совершенствование техники блокирования в волейболе.	Объяснение, показ
3.		2	Обучение индивидуальным и групповым тактическим взаимодействиям в защите в волейболе.	Объяснение, показ
4.		2	Обучение индивидуальным и групповым тактическим действиям при выполнении вторых передач в волейболе.	Объяснение, показ
5.		2	Обучение тактическим командным действиям в нападении.	Объяснение, показ
6.		2	Обучение тактическим командным действиям в защите.	Объяснение, показ
7.	2	2	Методика организации и судейство соревнований по волейболу/двусторонних игр.	Объяснение, показ
8.		2	Совершенствование технико-тактических взаимодействий в защите и нападении волейболе.	Объяснение, показ
9.		2	Двусторонняя игра для совершенствования ранее изученных технических приёмов.	Объяснение, показ
10.		2	Двусторонняя игра для совершенствования ранее изученных технических приёмов с индивидуальными заданиями.	Объяснение, показ
11.		2	Двусторонняя игра для совершенствования ранее изученных технических приёмов с усложненными заданиями для занимающихся.	Объяснение, показ
12.		2	Двусторонняя игра для совершенствования ранее изученных технических приёмов с усложненными заданиями для занимающихся.	Объяснение, показ
Общая физическая подготовка.				
1.	2	2	Комплекс прыжковых упражнений.	Объяснение, показ
2.		2	Комплекс упражнений на координационной лестнице.	Объяснение, показ
3.		2	Комплексы упражнений с набивными мячами.	Объяснение, показ
4.		2	Комплексы упражнений для развития мышц пресса и спины.	Объяснение, показ
5.		2	Комплекс упражнений для развития мышц верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
6.		2	Комплекс упражнений на перекладине и равновысоких брусья для воспитания силы верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
7.	2	2	Комплекс упражнений для развития быстроты реакции и скоростных качеств.	Объяснение, показ
8.		2	Комплекс специальных упражнений с использованием легкоатлетических барьеров.	Объяснение, показ
Всего часов в V семестре		40		

Практические занятия VI семестр.

№ п/п	№ раздела дисциплины	Объем часов	Тема практических занятий	Учебно-наглядные пособия
Учебно-практический раздел				
1.	2	2	Совершенствование техники перемещений, остановок в футболе с пассивным и активным защитником.	Объяснение, показ
2.		2	Совершенствование техники ударов по мячу в футболе. Игра вратаря.	Объяснение, показ
3.		2	Совершенствование техники ударов по мячу с активным и пассивным защитником любыми изученными способами.	Объяснение, показ
4.		2	Совершенствование индивидуальным тактическим действиям игрока без мяча и с мячом в нападении и противодействия в защите.	Объяснение, показ
5.		2	Совершенствование групповых тактических действий и нападении и в защите.	Объяснение, показ
6		2	Совершенствование командных тактических действий в нападении и в защите.	Объяснение, показ
7.	2	2	Методика организации учебной игры в футболе и судейство её. Основные жесты судей.	Объяснение, показ
8.		2	Двусторонняя игра для совершенствования раннее изученных технических приёмов с усложненными заданиями для занимающихся.	Объяснение, показ
9.		2	Двусторонняя игра для совершенствования раннее изученных технических приёмов с индивидуальными заданиями.	Объяснение, показ
10.		2	Двусторонняя игра для совершенствования раннее изученных технических приёмов с индивидуальными заданиями.	Объяснение, показ
11.		2	Двусторонняя игра для совершенствования раннее изученных технических приёмов с индивидуальными заданиями.	Объяснение, показ
12.		2	Двусторонняя игра для совершенствования раннее изученных технических приёмов с усложненными заданиями для занимающихся.	Объяснение, показ
Общая физическая подготовка.				
1.	2	2	Комплекс прыжковых упражнений.	Объяснение, показ
2.		2	Комплекс упражнений на координационной лестнице.	Объяснение, показ
3.		2	Комплексы упражнений с набивными мячами.	Объяснение, показ
4.		2	Комплексы упражнений для развития мышц пресса и спины.	Объяснение, показ
5.		2	Комплекс упражнений для развития мышц верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
6		2	Комплекс упражнений на перекладине и равновысоких брусья для воспитания силы верхнего плечевого пояса.	Объяснение, показ
7.	2	2	Комплекс специальных упражнений с использованием легкоатлетических барьеров.	Объяснение, показ
Контрольный раздел				
8.		2	Комплекс упражнений для развития быстроты реакции и скоростных качеств.	Объяснение, показ
Всего часов в VI семестре		40		

Самостоятельная работа обучающегося

Раздел дисциплины	№ п/п	Тема вид самостоятельной работы обучающегося	Трудоемкость в часах
	1	Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками в базовых спортивных играх. Сущность спортивных игр и их место в системе физического воспитания. Классификация и анализ техники и тактики спортивных игр. СИТ	30

1	2	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их коррекции по средствам спортивных игр. СИТ	30
	3	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями, методика составления комплексов, направленных на овладение простейшими техническими приемами, умение организовывать спортивную игру по упрощенным правилам. Взаимосвязь физической, технической и тактической подготовки студенческой молодежи в спортивных играх. СИТ	40
1	4	Методы самоконтроля состояния здоровья, физической подготовленности и физического развития. Составление простейших комплексов направленных на развитие жизненно необходимых физических качеств. СИТ	14
	5	Методика самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной физической подготовки. СИТ	14
Итого :			128

СИТ – самостоятельное изучение темы

5. Курсовое проектирование - не предусмотрено

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экзепл.	Электронная версия	Место размещения эл. версии
Основная литература						
1	Спортивные игры. Техника, тактика и методика обучения. Пед. специальности	Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М	2004	5	1	корпус 3, каб. 201
2	Общая физическая подготовка. Знать и уметь	Гришина Ю.И.	2012	-	1	корпус 3, каб. 201
3	Легкая атлетика	Губа В., Никитушкин В	2006	-	1	корпус 3, каб. 201
4	Физическая культура	Т.И. Черба, Р.Е. Ковалева	2016	10	1	корпус 3, каб. 201
5	Спортивные игры и методика преподавания (часть I, часть II)	Т. Н. Чебан А. Н. Шишкану О. М. Мамков	2019	10	1	корпус 3, каб. 201
6	Новые физкультурноспортивные виды	Т. Н. Чебан А. Н. Шишкану	2021	10	1	корпус 3, каб. 201

6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Разрешено использование интернет источниками официальных сайтов.

6.3. Методические указания и материалы по видам занятий

Дисциплина предусматривает лекции и практические занятия. Изучение курса завершается зачетом.

Успешное изучение курса требует активной работы на практических занятиях, выполнения всех учебных заданий преподавателя, ознакомления с основной и дополнительной литературой.

1. Волейбол на уроке физической культуры. Алексеева М.В., Рачук О.И. 2008
2. Экзамен по физической культуре. Алексеева М.В., Лукашова Л.И., 2008

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины представляет собой: учебные аудитории, стадион, игровые площадки, футбольное поле, силовые комплексы. Мячи: баскетбольные, волейбольные, футбольные, ракетки и воланы для бадминтона, хронометр, рулетка.

8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Методические рекомендации для преподавателя

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» играет важную мировоззренческую и методологическую роль в системе подготовки бакалавра.

Программа учебной дисциплины обобщает опыт предшествующей подготовки и опирается на имеющийся у обучающихся уровень общекультурного и физического развития. Преподавание данной дисциплины ставит целью формирование физической культуры личности, обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

Для достижения этих целей преподаватель должен предусмотреть и решать следующие задачи:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- усвоение обучающимися основ методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов в профессиональной и повседневной жизни;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

Методические рекомендации для обучающегося

В результате изучения дисциплины обучающийся должен понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; знать основы физической культуры и здорового образа жизни; владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных тестов по общей физической и спортивно-технической подготовке); приобрести личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей.

9. Технологическая карта дисциплины

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (66 ч.)

Курс – I. Группа – ЕГ23ДР62БИ

Семестр – 2.

Преподаватели, ведущие практические занятия: Мамков О.М., Шишкану А.Н.

Кафедра «Спортивные игры».

Наименование дисциплины / курса	Уровень// ступень образования (бакалавриат, специалитет, магистратура)	Статус дисциплины в рабочем учебном плане (А, Б, В, Г) <i>(если введена модульно-рейтинговая система)</i>	Количество зачетных единиц
Элективные курсы по ФКиС	бакалавриат	Б1.О.10	2
Смежные дисциплины по учебному плану:			
«Возрастная анатомия и физиология», «Основы медицинских знаний», «Основы безопасности жизнедеятельности»			

Технологическая карта дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (65 ч.)

Курс – II. Группа – ЕГ23ДР62БИ

Семестр – 3.

Преподаватели, ведущие практические занятия: Мамков О.М., Шишкану А.Н.

Кафедра «Спортивные игры».

Наименование дисциплины / курса	Уровень// ступень образования (бакалавриат, специалитет, магистратура)	Статус дисциплины в рабочем учебном плане (А, Б, В, Г) <i>(если введена модульно-рейтинговая система)</i>	Количество зачетных единиц
Элективные курсы по ФКиС	бакалавриат	Б1.О.10	-
Смежные дисциплины по учебному плану:			
«Возрастная анатомия и физиология», «Основы медицинских знаний», «Основы безопасности жизнедеятельности»			

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (66 ч.)

Курс – II. Группа – ЕГ23ДР62БИ

Семестр – 4.

Преподаватели, ведущие практические занятия: Мамков О.М., Шишкану А.Н.

Кафедра «Спортивные игры».

Наименование дисциплины / курса	Уровень// ступень образования (бакалавриат, специалитет, магистратура)	Статус дисциплины в рабочем учебном плане (А, Б, В, Г) <i>(если введена модульно-рейтинговая система)</i>	Количество зачетных единиц
Элективные курсы по ФКиС	бакалавриат	Б1.О.10	-

	риат, специ- алитет, маги- стратура)	(А, Б, В, Г) <i>(если введена модульно- рейтинговая система)</i>	
Элективные курсы по ФКиС	бакалавриат	Б1.О.10	2
Смежные дисциплины по учебному плану:			
«Возрастная анатомия и физиология», «Основы медицинских знаний», «Основы безопасности жизнедеятельности»			

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (65 ч.)

Курс – III. Группа – ЕГ23ДР62БИ

Семестр – 5.

Преподаватели, ведущие практические занятия: Мамков О.М., Шишкану А.Н.

Кафедра «Спортивные игры».

Наименование дисциплины / курса	Уровень// ступень образования (бакалав- риат, специ- алитет, маги- стратура)	Статус дисциплины в рабочем учебном плане (А, Б, В, Г) <i>(если введена модульно- рейтинговая система)</i>	Количество зачетных единиц
Элективные курсы по ФКиС	бакалавриат	Б1.О.10	-
Смежные дисциплины по учебному плану:			
«Возрастная анатомия и физиология», «Основы медицинских знаний», «Основы безопасности жизнедеятельности»			

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (66 ч.)

Курс – III. Группа – ЕГ23ДР62БИ

Семестр – 6.

Преподаватели, ведущие практические занятия: Мамков О.М., Шишкану А.Н.

Кафедра «Спортивные игры».

Наименование дисциплины / курса	Уровень// ступень образования (бакалав- риат, специ- алитет, маги- стратура)	Статус дисциплины в рабочем учебном плане (А, Б, В, Г) <i>(если введена модульно- рейтинговая система)</i>	Количество зачетных единиц
Элективные курсы по ФКиС	бакалавриат	Б1.О.10	2
Смежные дисциплины по учебному плану:			
«Возрастная анатомия и физиология», «Основы медицинских знаний», «Основы безопасности жизнедеятельности»			