

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель декана
/Михайла А.Г.
Протокол № 1 "16" 01 2022

Фонд оценочных средств
Адаптивный спорт

Направление: 7.49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: «Физическая реабилитация»

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

очная 2022-2023

заочная 2023-2024

ГОД НАБОРА 2022

Разработчик: ст. преподаватель /Чабан И.Б./

"16" 01 2022

Тирасполь 2022 г.

Государственное образовательное учреждение

«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра физическая реабилитация и оздоровительные технологии

Итоговый тест к зачету

Выберите только один правильный ответ

1. Что такое адаптивный спорт?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. спорт для здоровых людей
2. спортивные игры на свежем воздухе
3. система спортивной подготовки и соревнований для людей с ограниченными возможностями здоровья, включающая классификацию, тренировки и участие в соревнованиях

2. Какой вид спорта является частью адаптивной физической культуры?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. плавание
2. футбол
3. следж-хоккей — хоккей на санях для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата

3. Что является основным отличием адаптивного спорта от традиционного?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. отсутствие правил
2. участие только женщин
3. наличие классификации спортсменов по функциональным возможностям и адаптация условий соревнований под индивидуальные особенности участников

4. Какое из следующих утверждений верно относительно адаптивной двигательной рекреации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. обязательные тренировки
2. добровольное участие, направленное на улучшение физического и психоэмоционального состояния через физическую активность и отдых
3. обязательная зарядка

5. Какой вид деятельности относится к адаптивной двигательной рекреации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. соревнования по легкой атлетике
2. плавание в открытых водоемах для стимулирования адаптационных возможностей организма
3. спортивные игры

6. Что является целью адаптивной двигательной рекреации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. повышение спортивных достижений
2. обеспечение психологического комфорта и заинтересованности занимающихся за счет полной свободы выбора средств, методов и форм занятий
3. спорт высших достижений

7. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. баскетбол
2. специальная олимпиада — соревнования для людей с нарушениями интеллекта
3. легкая атлетика

8. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. теннис
2. футбол
3. сурдлимпийские игры — соревнования для людей с нарушениями слуха

9. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.гольф
- 2.конный спорт
- 3.паралимпийские игры — соревнования для людей с различными видами инвалидности

10. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.хоккей для глухих — адаптированная версия хоккея для людей с нарушениями слуха
- 2.фехтование
- 3.легкая атлетика

11. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.велоспорт
- 2.хоккей на санях — следж-хоккей для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата
- 3.спорт игры

12. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.лыжные гонки
- 2.горнолыжный спорт для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата
- 3.слалом

13. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

- 1.плавание для людей с нарушениями слуха
- 2.легкая атлетика
- 3.футбол

14. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. футбол
2. бочча — адаптированная версия боулинга для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата
3. спортивные игры

15. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. баскетбол
2. гребля для людей с нарушениями слуха
3. танцы

16. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. теннис
2. лыжные гонки для людей с нарушениями зрения
3. волейбол

17. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. бокс
2. фехтование для людей с нарушениями слуха
3. фехтование

18. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. гольф
2. горнолыжный спорт для людей с нарушениями слуха
3. теннис

19. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. футбол
2. лыжные гонки
3. плавание для людей с нарушениями зрения

20. Какой из следующих видов спорта является частью адаптивного спорта?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. баскетбол
2. теннис для людей с нарушениями слуха
3. танцы