

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Кафедра «Физическая реабилитация и оздоровительные технологии»

Утверждаю

Зав. кафедры- разработчика

А.Р. Мижкева / А.Р.

Протокол № 1 «26» 08 2022г.

Фонд оценочных средств

Введение в профессиональную деятельность

Направление:

7.49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)»

Профиль:

«Физическая реабилитация»

Квалификация

бакалавр

Форма обучения

Очная, заочная

ГОД НАБОРА 2022

Разработал: к.п.н., доцент

Граневский В.В. / В.В.

«26» 08 2022г.

Тирасполь 2022

Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т. Г. Шевченко»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра физической реабилитации и оздоровительных технологий

Итоговый тест к экзамену

Выберите только один правильный ответ

1. Что является ключевым принципом профессиональной деятельности специалиста по физической реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Универсализация упражнений для всех пациентов
2. Индивидуализация и биопсихосоциальный подход
3. Приоритет медикаментозной поддержки

2. Какой фактор наиболее важен при выборе стратегии реабилитационного вмешательства?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Возраст пациента
2. Степень нарушенной функции
3. Этапность лечения

3. Какова основная цель физической реабилитации как профессиональной деятельности?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Развитие спортивных способностей у пациента
2. Полное устранение патологии
3. Восстановление и компенсация нарушенных функций

4. Что такое «функциональный дефицит» в контексте реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Недостаточность системы кровообращения
2. Ограничение выполнения действий, необходимых в повседневной жизни
3. Снижение уровня физической подготовки

5. Какой принцип лежит в основе концепции ICF (Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и

здоровья)?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Приоритет клинического диагноза
2. Интеграция медико-биологических и социальных аспектов здоровья ✓
3. Центрация на инвалидности

6. Что из перечисленного отражает профессиональную компетенцию реабилитолога?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Знание анатомии и физиологии
2. Способность планировать и реализовывать индивидуальные реабилитационные программы
3. Опыт работы в спортивной медицине

7. Какое понятие включает в себя восстановление, компенсацию и адаптацию функций организма?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Лечение
2. Физическая терапия
3. Реабилитация

8. Какой из этапов реабилитации характеризуется началом двигательной активности?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Госпитальный
2. Ранний восстановительный
3. Поддерживающий

9. Что из перечисленного не входит в профессиональные задачи специалиста по физической реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Обоснование фармакотерапии
2. Обучение пациента двигательным навыкам
3. Мотивация к активности

10. Какой компонент является частью системы междисциплинарного взаимодействия в реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Спортивный тренер
2. Социальный работник

3. Представитель муниципалитета

11. Какая функция специалиста особенно важна на амбулаторном этапе реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Проведение диагностики
2. Мониторинг динамики состояния пациента ✓
3. Назначение препаратов

12. Что означает принцип "преемственности" в реабилитационном процессе?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Сохранение той же нагрузки на всех этапах
2. Согласованность этапов и специалистов в восстановительном процессе
3. Отсутствие изменений в программе

13. Что из перечисленного относится к профессиональной этике специалиста по реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Уклонение от вмешательства при риске
2. Уважение автономии и достоинства пациента
3. Работа только по назначению врача

14. Какой метод оценки наиболее информативен для определения степени двигательного дефицита?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Определение индекса массы тела
2. Тесты функциональной подвижности
3. Измерение артериального давления

15. Какое из понятий относится к профессиональной рефлексии специалиста?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Анализ эффективности проведённой работы
2. Проведение повторных тренировок
3. Консультация у врача-специалиста

16. Что является необходимым условием успешной реализации плана физической реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Только хорошее оборудование
2. Высокий уровень медицинского обеспечения

3. Мотивация и активное участие пациента

17. В каком случае можно говорить о профессиональной деформации в сфере физической реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Когда специалист меняет профиль
2. При потере эмпатии, рутинности действий, формальном подходе
3. При повышении квалификации

18. Что отражает профессиональный стандарт специалиста по физической реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Перечень упражнений
2. Компетенции, задачи, требования к квалификации
3. Расписание занятий

19. Какая стратегия общения с пациентом является наиболее продуктивной для специалиста по физической реабилитации?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Наставническая
2. Оценочная
3. Партнёрская

20. Что из нижеперечисленного отражает тенденции развития профессии физического реабилитолога в международной практике?

Тип вопроса: Одиночный выбор

1. Замена на врачебные должности
2. Интердисциплинарность и расширение функционала
3. Сокращение реабилитационных программ