

Государственное образовательное учреждение высшего образования
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

физической культуры и спорта
Кафедра легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

УТВЕРЖДАЮ
И.о. декана факультета ФКиС
Трусова О.В.
«28» сентября 2023 г.



ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА «Профессионально-
ориентированная практика»
на 2023/2024 учебный год

Направление
49.04.03 Спорт

Профиль
Технологии спортивной подготовки

Квалификация
Магистр

Форма обучения
(очно-заочная)

2023 год набора

Тирасполь, 2023 год

Программа производственной практики (**Профессионально-ориентированная практика**) разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта ВО по направлению подготовки 49.04.03. Спорт, основной профессиональной образовательной программой и учебного плана по профилю подготовки «Технологии спортивной подготовки».

Составители рабочей программы

доцент



Кравцова Г.Л.

Программа практики утверждена на заседании кафедры легкой атлетики, водных видов спорта и туризма

« 28 » сентября 20__ г. протокол № 1

1. Цели и задачи практики

Цели практики: систематизация, расширение и закрепление профессиональных знаний, формирование у обучающихся навыков ведения самостоятельной научной работы; сбор, анализ и обобщение научного материала, разработка оригинальных научных предложений и идей для подготовки выпускной квалификационной работы магистра (ВКРМ).

Задачи практики:

- дать знания и умения использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений;
- совершенствовать умения и навыки разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов;
- сформировать потребность проводить выполнять научные исследования в области спорта высших достижений с использованием современных информационных технологий.

2. Место практики в структуре ОПОП ВО

Профессионально-ориентированная практика является составной частью основной профессиональной образовательной программы **по направлению** 49.04.03 «Спорт», профиль «Технологии спортивной подготовки» (уровень магистратуры). Данная практика базируется на учебных дисциплинах общенаучного цикла (Б1.О.01 Современные проблемы науки и образования, Б1.О.02 Методика и методология научного исследования в спорте, Б1.О.03 Информационные технологии в профессиональной деятельности (в спорте).

Профессионально-ориентированная практика является основным связующим звеном между теоретической подготовкой и непосредственной научно-исследовательской деятельностью будущего молодого специалиста. Практика выполняет системообразующую роль в подготовке специалистов, а также адаптационную, обучающую, воспитывающую, развивающую и диагностическую функции, имеет своей целью – формирование практических навыков и умений, необходимых для осуществления научно-исследовательской деятельности.

В ходе проведения практики решаются познавательные и практические задачи, связанные с ознакомлением обучающихся с основными направлениями деятельности педагога вуза с учетом специфики физкультурного образования. Производственная (научно-исследовательская) практика находится в логической взаимосвязи с организационно-профессиональной и преддипломной практиками. Знания правил внутреннего трудового распорядка и структуры факультета физической культуры и спорта, направлений деятельности преподавателя высшей школы, умения анализировать разные формы организации учебно-тренировочного процесса в вузе служат базисом для проведения организационно-профессиональной и преддипломной практик.

3. Вид, тип и формы проведения практики

Вид практики – производственная практика.

Тип практики – профессионально-ориентированная практика.

Форма проведения практики – дискретно.

4. Место и время проведения практики

Производственная практика (профессионально-ориентированная практика) планируется на кафедрах факультета физической культуры и спорта Приднестровского государственного университета им. Т.Г. Шевченко в соответствии с графиком учебного процесса по направлению подготовки 49.04.03. Спорт, профиль «Технологии спортивной подготовки».

В соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса **продолжительность практики** составляет – **8 недель**, на первом курсе во втором семестре как на очной так и на очно-заочной форме обучения.

Общая трудоемкость практики составляет – 432 часа (12 зачетных единиц).

Промежуточная аттестация: зачет с оценкой (дифференцированный).

На **первом курсе во втором семестре проводится производственная практика (профессионально-ориентированная практика)**. Ее главная цель – с помощью отобранных и апробированных методов научного исследования собрать фактический экспериментальный материал для написания ВКРМ, применить разработанную экспериментальную методику на практике по месту ее проведения.

5. Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики и индикаторы их достижения

Категория (группа) компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Обязательные профессиональные компетенции и индикаторы их достижения		
	ПК-5 способен использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений	ИД-1 _{ПК-5} Знает традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
		ИД-2 _{ПК-5} Умеет использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
		ИД-3 _{ПК-5} Владеет традиционными и современными научными концепциями, подходами и направлениями исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
	ПК-6 способен разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов	ИД-1 _{ПК-6} Знает программы и методологию научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений
		ИД-2 _{ПК-6} Умеет разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов
		ИД-3 _{ПК-6} Владеет навыками разработки научных исследований в области физической культуры и спорта высших достижений, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов
	ПК-7 способен выполнять научные исследования в области спорта высших достижений с использованием современных информационных технологий	ИД-1 _{ПК-7} Знает способы ведения научно-исследовательской деятельности в области спорта высших достижений
		ИД-2 _{ПК-7} Умеет выполнять научные исследования в области спорта высших достижений с использованием современных информационных технологий
		ИД-3 _{ПК-7} Владеет навыками ведения научно-исследовательской деятельности в области спорта высших достижений

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость практики составляет **12 з.е.** (зачетных единиц), или **8 недель**, или **432 часа**.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся (по семестрам)	Трудоемкость (в часах)		Формы текущего контроля
		2 семестр	контакт. раб.	сам. раб.	
1.	Подготовительный ориентировочно-проектировочный этап – 1-я неделя практики (54 ч.)	Участие в установочной конференции по организации и проведению практики. (2 ч.) Изучение программы практики и требований методиста по организации работы во время практики. (10 ч.) Разработка индивидуального плана работы в период прохождения научно-исследовательской практики совместно с научным руководителем (10 ч.) Знакомство с новыми методиками научных исследований; современным оборудованием и аппаратурой, используемыми в сфере физической культуры и спорта. (22 ч.)	14	30	Анализ и коррекция научным руководителем плана прохождения производственной практики (10 ч.)
2.	Основной содержательно-операционный этап – 2-я – 7-я неделя практики (324 ч.)	Ознакомление с научно-исследовательской деятельностью кафедр факультета «ФКиС». (20 ч.) Изучение применяемых на месте практики форм организации ведения научно-исследовательских работ. (20 ч.) Знакомство с методами научных исследований, используемых в НИР на кафедрах факультета «ФКиС» и спортивных школах ПМР на предполагаемых базах исследования (подбор методов научного исследования, обоснование темы выпускной квалификационной работы). Подготовка аналитического обзора научно-методической литературы по одному из параграфов ВКРМ (на основе 10-15 литературных источников). Проведение пробного анкетирования (10-15 респондентов). Обработка результатов анкетирования. Уточнение (при необходимости) вопросов и вариантов ответов в бланке анкеты. Описание основных методов исследования в избранном виде спорта (в рамках темы магистерской диссертации) на основании литературных источников. Подготовка рецензии на одну научную статью	110	204	Еженедельный отчет о выполнении плана работы (10 ч.)

		из перечня подобранных литературных источников. (44 ч.) Освоение оборудования и аппаратуры для проведения экспериментального исследования в рамках индивидуального плана. (10 ч.) Самостоятельное проведение конкретного научного мини-исследования в рамках индивидуального плана (сбор, обработка, анализ и обобщение полученного материала). (200 ч) Анализ и обработка полученных данных проведенного экспериментального исследования (апробация методов исследования, подготовка собранного материала к публикации и/или участию в научной конференции) (20 ч.)			
3.	Заключительный этап – 8-я неделя (54 ч.)	Оформление отчетного материала по научно-исследовательской практике. (20 ч.) Самоанализ и самооценка результатов прохождения научно-исследовательской практики. (2 ч.). Подготовка устного выступления и презентации об итогах практики. (20 ч.) Участие в итоговой конференции (выступление на научной мини конференции с докладом о результатах практики). Зачет с оценкой (2 ч.)	10	34	Письменный отчет о прохождении практики. (10 ч.)
	Итого 432 ч.		134	268	30

7. Формы отчетности по практике

По итогам производственной практики (профессионально-ориентированной практики), обучающиеся должны предоставить:

- дневник производственной (научно-исследовательской) практики;
- отчет по итогам производственной (научно-исследовательской) практики.

Практика завершается предоставлением письменного отчета, о ее прохождении, заверенного научным руководителем практики и его защитой на заседании выпускающей кафедры. Дифференцированный зачет проводится в конце 8-й недели практики по итогам отчета и отчетной документации по практике.

8. Аттестация по итогам практики

Форма итогового контроля – дифференцированный зачет с оценкой после окончания практики.

Примерный перечень вопросов для определения знаний по содержанию документов планирования учебного процесса кафедры

1. Назовите направления подготовки студентов-бакалавров на факультете физической культуры и спорта?
2. Какие виды компетенций должны быть сформированы у студентов по разным направлениям подготовки студентов на факультете физической культуры и спорта.
3. Перечислите требования к составлению рабочей программы по дисциплине.
4. Назовите содержание учебной программы по предмету, который Вы будете посещать.
5. Какова структура рабочей программы дисциплины? Какое место в ней занимают темы, занятия, которые Вам предстоит посетить?
6. На какие особенности содержания дисциплины (модуля) преподаватель опирается при выборе методов обучения?
7. На какие особенности учебной группы и отдельных студентов преподаватель опирается при выборе форм и методов обучения?
8. Как осуществляется организация самостоятельной работы студентов по дисциплине (модулю)? Каково содержание самостоятельной работы? Какие формы и методы ее организации используются? Какие методы стимулирования познавательной самостоятельности и активности студентов используются преподавателем?
9. Какова система контроля качества обучения данному модулю? Какие формы и методы контроля предпочитает преподаватель? Как осуществляется их оптимальный выбор?
10. Какая внеаудиторная работа проводится преподавателем по предмету (научный кружок, круглые столы, конференции, спортивные секции и т.п.)?

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

9.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями

№ п/п	Наименование учебника, учебного пособия	Автор	Год издания	Кол-во экземпляров	Электронная версия	Место размещения электронной версии
Основная литература						
1.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учебное пособие для студ. высш. пед. учеб. завед..	Железняк Ю.Д., Петров П.К.	2002	1	+	Кафедра ТиМФВиС
2.	Диссертация: методика	Кузин Ф.А.	2008	-	+	Кафедра

9.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы

Бесплатное программное обеспечение с лицензией GNUGPL:

- офисный пакет Microsoft Office.org;
- редактирование изображений и фотографий GIMP;
- браузер GOOGLE;
- универсальный проигрыватель аудио/видео/DVD Media Player Classic;
- медиа-проигрыватель VLC mediaplayer;
- аудиопроигрыватель AIMP2, архиватор 7-Zip;

Платное лицензионное программное обеспечение:

- MS Windows 8;
- офисный пакет MicrosoftOffice;
- Kaspersky Total Sekurity 2012;
- Windowx Server 2012;
- макет учебного плана высшего профессионального образования MMISLab;
- программное обеспечение, разработанное в ПГУ: автоматизированная информационная;
- система «Управление учебным процессом».

Интернет ресурсы

- <http://www.lib.msu.su> - Каталог Научной библиотеки МГУ;
- http://www.rsl.ru/r_res1.htm - Каталог Российской государственной библиотеки;
- <http://www.rvb.ru> Русская виртуальная библиотека;
- <http://www.rsl.ru> Российская государственная библиотека;
- <http://www.auditorium.ru> Информационно-образовательный портал Auditorium.ru;
- <http://www.edu.ru> Российское образование. Федеральный портал;
- <http://www.nature.ru> Научная Сеть – информационная система, нацеленная на облегчение доступа к научной, научно-популярной и образовательной информации.

9.3. Методические указания и материалы по прохождению практики

Методические указания и материалы для выполнения самостоятельной работы и заполнению отчетной документации по производственной (научно-исследовательской) практике представлены в УМКД.

10. Материально-техническое обеспечение практики

Производственная практика (профессионально-ориентированная практика) проводятся на факультете физической культуры и спорта с использованием мультимедийной аппаратуры факультета физической культуры и спорта, а также в кабинете №308 корпуса №4 ПГУ им. Т.Г. Шевченко, оснащенной современным компьютерным и мультимедийным оборудованием.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Приднестровский государственный университет им.Т.Г. Шевченко»**

Факультет физической культуры и спорта

**ОТЧЕТ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПРАКТИКИ**

(Ф.И.О. обучающегося)

во II семестре

Направление подготовки: **49.04.03 Спорт**

Профиль: **«Технологии спортивной подготовки»**

Тема ВКРМ:

Научный руководитель:

(Фамилия И.О., ученая степень, ученое звание)

Тирасполь, 20__ год

Содержание:

1. Обоснование актуальности, теоретической и практической значимости темы научного исследования.
2. Определение гипотезы, целей и задач научного исследования.
3. Определение проблемы, объекта и предмета исследования по выбранной теме ВКРМ.
4. Теоретический анализ литературы (статей, монографий), исследований по проблеме.
5. Выбор базы проведения исследования.
6. Определение комплекса методов современного исследования педагогических процессов в области физической культуры и спорта.
7. Предполагаемые формы научно-исследовательской работы по ВКРМ (участие в конференции, публикация тезисов и статей и т.д.).

Требования к оформлению Отчета по практике

- Отчет предоставляется на кафедру в течение последней недели ее прохождения, и утверждается руководителем магистерской программы до итоговой отчетной конференции;
- Отчет выполняется на одной стороне белого листа формата А4 в печатном виде; дневник практики может быть заполнен от руки;
- Отчет подписывается практикантом на последней странице и руководителем практики на титульном листе;
- Текст Отчета выполняется шрифтом TimesNewRoman №14; все поля 2,5 см; выравнивание текста и расстановка переносов в автоматическом режиме;
- Нумерация страниц сквозная, начиная со № 2 (титульный лист не нумеруется);
- Отчет помещается в простой пластиковый скоросшиватель с прозрачной первой страницей.

**Государственное образовательное учреждение
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»**

Факультет физической культуры и спорта

**ДНЕВНИК
ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
(ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПРАКТИКА)**

(Ф.И.О. обучающегося)

Направление подготовки: **49.04.03 Спорт**

Профиль: **«Технологии спортивной подготовки»**

Время прохождения практики _____

Организация практики и ее место нахождения _____

Руководитель практикой от организации _____

(фамилия, имя, отчество)

(занимаемая должность)

(образование, что, когда окончил)

(стаж работы по специальности)

1. *Ход практики*

Дата	Виды работы на практике	Краткий отчет

2. *Индивидуальные задания научного руководителя:*

№ п/п	Задание	Отметка о выполнении
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

3. *Ход выполнения практики*

№ п/п	Дата	Ход выполнения работы	Отметка руководителя
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

4. *Отзыв руководителя о практике***5. *Оценка выполненной работы в ходе прохождения практики***